

UNIVERSIDAD RAFAEL LANDIVAR
FACULTAD DE HUMANIDADES
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

**“FACTORES DE RIESGO QUE MOTIVARON AL
ALCOHOLISMO A HOMBRES ADULTOS DEL
GRUPO DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS CIUDAD
VIEJA”**

TESIS

AURA MARÍA CHIGUA GONZÁLEZ
Carné 1118907

Guatemala, diciembre de 2011
Campus Central

UNIVERSIDAD RAFAEL LANDIVAR
FACULTAD DE HUMANIDADES
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

**“FACTORES DE RIESGO QUE MOTIVARON AL
ALCOHOLISMO A HOMBRES ADULTOS DEL
GRUPO DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS CIUDAD
VIEJA”**

TESIS

Presentada ante el Consejo de la Facultad de Humanidades

Por:

AURA MARÍA CHIGUA GONZÁLEZ

Previo a optar el título de:

PSICOLOGÍA CLÍNICA

En el grado académico de:

LICENCIADA

Guatemala, diciembre de 2011
Campus Central

AUTORIDADES UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR

Rector	P. Rolando Enrique Alvarado López, S.J.
Vicerrectora Académica	Dra. Lucrecia Méndez de Penedo
Vicerrector de Investigación y Proyección	P. Carlos Cabarrús Pellecer, S.J.
Vicerrector de Integración Universitaria	P. Eduardo Valdés Barría, S.J.
Vicerrector Administrativo	Lic. Ariel Rivera Irías
Secretaría General	Licda. Fabiola de la Luz Padilla Beltranena

AUTORIDADES FACULTAD DE HUMANIDADES

Decana	M.A. Hilda Caballeros de Mazariegos
Vicedecano	M.A. Hosy Benjamer Orozco
Secretaría	M.A. Lucrecia Elizabeth Arriaga Girón
Director del Departamento de Psicología	M.A. Georgina Mariscal de Jurado
Directora del Departamento de Educación	M.A. Hilda Díaz de Godoy
Director del Departamento de Ciencias de la Comunicación	M.A. Nancy Avendaño
Director del Departamento de Letras y Filosofía	M.A. Ernesto Loukota
Representante de Cadetráticos	Lic. Ignacio Laclériga Giménez
Representante ante consejo de Facultad	Licda. Melisa Lemus

ASESORA DE TESIS

Licda. Tania Guilloli

REVISOR DE TESIS

Lic. Leslie Sechel

Guatemala, 16 de junio de 2011

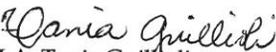
Señores
Consejo de Facultad de Humanidades
Universidad Rafael Landívar
Ciudad

Estimados Señores del Consejo:

Atentamente me dirijo a ustedes para someter a su consideración el anteproyecto de tesis de la estudiante AURA MARÍA CHIGUA GONZÁLEZ, quien se identifica con el carné 1118907, previo a optar el título de Licenciada en Psicología Clínica.

He revisado el trabajo de investigación cuyo título es **FACTORES DE RIESGO QUE MOTIVARON AL ALCOHOLISMO A HOMBRES ADULTOS DEL GRUPO DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS CIUDAD VIEJA**, y considero que llena satisfactoriamente los requisitos para su aprobación. Por lo anterior, me permito solicitar su autorización para realizar el trabajo de campo.

En espera de su favorable resolución, me es grato suscribirme, atentamente,


M.A. Tania Guilloli
Asesora

FHS/ap-CI-256-11

Guatemala,
06 de diciembre de 2011

Señorita
Aura María Chígua González
Presente.

Estimada señorita Chígua:

De acuerdo al dictamen favorable rendido por el Revisor Examinador de la Tesis titulada: "**Factores de riesgo que motivaron al alcoholismo a hombres adultos del grupo de alcohólicos anónimos Ciudad Vieja**", presentada por la estudiante **Aura María Chígua González**, carné No. **11189-07**, la Secretaria de la Facultad de Humanidades AUTORIZA LA IMPRESIÓN DE LA TESIS, previo a optar al título de Licenciada en Psicología Clínica.

Sin otro particular, me suscribo de usted.

Atentamente,


Licda. Lucrecia Arriaga Girón, M.A.
SECRETARIA DE FACULTAD



*ap
c.c.file

En todo amar y servir
Ignacio de Loyola

DEDICATORIA

A DIOS

Por darme fortaleza, sabiduría e inteligencia.

A MI MAMÁ

Por ser mi mayor inspiración, motivación y ejemplo. Mi mejor amiga, padre y madre a la vez. Porque su presencia me dio fuerzas para seguir adelante a pesar de las adversidades.

A MIS ABUELOS MATERNOS

Por su amor y consejos. Por estar siempre pendientes y darme su apoyo en cada paso.

A MI TÍO TULIO Y TÍA JUSTINA

Por creer en mí y darme la oportunidad de concluir mis estudios.

A MIS MEJORES AMIGOS

Por apoyarme durante toda la carrera y estar presentes en los buenos y malos momentos de mi vida.

AGRADECIMIENTOS

A MIS HERMANOS

Por su apoyo incondicional. En especial a José por su amor, por ser más que un hermano, un amigo. Un ejemplo para mí.

A MI MADRINA

Porque a pesar de la distancia siempre estuvo presente con sus palabras, apoyo y amor.

A ELVA LOAISA

Por ser como mi segunda madre y ser una fuente de apoyo para toda mi familia durante todo el proceso.

A MI ASESORA DE TESIS

LICDA. TANIA GUILLIOLI

Por su tiempo, paciencia, conocimientos y dedicación para la realización del presente trabajo.

ÍNDICE

RESUMEN

I. INTRODUCCIÓN	1
1.1 Alcoholismo.....	8
1.2 Factores de riesgo que influyen en el alcoholismo.....	11
1.3 Consecuencias del alcoholismo.....	17
1.4 Alcohólicos Anónimos.....	18
1.5 Adulto joven.....	21
II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	23
2.1 Objetivos.....	25
2.1.1 Objetivo general.....	25
2.1.2 Objetivos específicos.....	25
2.2 Elemento de estudio.....	25
2.3 Definición de elemento de estudio.....	25
2.3.1 Definición conceptual.....	25
2.3.2 Definición operacional.....	26
2.4 Alcances y Límites.....	27
2.5 Aporte.....	27
III. MÉTODO	29
3.1 Sujetos.....	29
3.2 Instrumento.....	30
3.3 Procedimiento.....	30
3.4 Diseño.....	32
IV. RESULTADOS	33
V. DISCUSIÓN	90
VI. CONCLUSIONES	103
VII. RECOMENDACIONES	106
VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	110
IX. ANEXOS	114
Anexo 1: Instrumento de investigación.....	115
Anexo 2: Transcripción de entrevistas.....	118

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar los factores de riesgo que motivaron al alcoholismo a hombres que asisten al Grupo de Alcohólicos Anónimos Ciudad Vieja. Para llevar a cabo el estudio se trabajó con 8 adultos de sexo masculino, de nivel socioeconómico medio, entre los 25 y 35 años de edad, que integran el Grupo de Alcohólicos Anónimos antes mencionado, en el departamento de Guatemala.

Se elaboró una entrevista semi-estructurada, la cual fue validada por cinco profesionales: dos médicas especialistas en psiquiatría, un médico especializado en terapia familiar, una psicóloga experta en entrevista y un miembro del grupo de Alcohólicos Anónimos Ciudad Vieja que asiste hace 30 años. Luego se llevaron a cabo las entrevistas con cada uno de los sujetos. Las entrevistas fueron aplicadas individualmente, con un tiempo aproximado de 45 minutos a 1 hora con cada uno. Fueron grabadas con previa autorización de los participantes y posteriormente transcritas para su interpretación.

Con base al análisis se concluyó que el consumo de bebidas alcohólicas de los sujetos inicia entre los 12 y 17 años de edad con pequeñas cantidades de licor y esto va en aumento. Por otro lado, no es posible afirmar que las experiencias negativas determinen el que una persona sufra o no de alcoholismo, pero sí la percepción que cada sujeto tenga sobre estas experiencias. Los factores de riesgo interpersonales son los más motivantes para el consumo. Los sujetos que manejaban una dinámica familiar deteriorada, la separación o divorcio de padres, así como la ausencia de uno de los dos y el tener un familiar alcohólico, motivó al consumo excesivo. La presión social motivó al consumo y esta presión provino de sus amigos, jefe o familiares. Ellos cedían con la finalidad de ser aceptados o por pertenencia a ciertos grupos sociales. Los factores de riesgo ambientales tales como: accesibilidad al alcohol, publicidad y tolerancia social, motivaron también al consumo. La presencia de síndromes conductuales y mentales alterados, y el consumo de otras drogas, se dieron como resultado del consumo excesivo de bebidas alcohólicas durante un tiempo prolongado.

I. INTRODUCCIÓN

El consumo de alcohol de manera excesiva y forma prolongada, lleva a una dependencia del mismo; es decir, a una enfermedad progresiva, crónica y degenerativa, mejor conocida como *alcoholismo*. Éste afecta tanto a jóvenes, como adultos y personas de la tercera edad, provocando consecuencias a nivel físico, social, laboral, emocional y sin duda alguna, en el área de salud (Moore y Jefferson, 2005).

El consumo excesivo de bebidas alcohólicas es un problema de alcance mundial, incluye a Guatemala. En 2011, la Organización Mundial de la Salud (OMS) presentó datos y cifras alarmantes acerca del alcoholismo. El consumo nocivo de bebidas alcohólicas causa 2.5 millones de muertes cada año. Unos 320 000 jóvenes de entre 15 y 29 años de edad mueren por causas relacionadas con el consumo de alcohol, lo que representa un 9% de las defunciones en ese grupo etario. El consumo de alcohol ocupa el tercer lugar entre los factores de riesgo de la carga mundial de morbilidad; es el primer factor de riesgo en el Pacífico Occidental y las Américas, y el segundo en Europa. Está relacionado con muchos problemas graves de índole social y del desarrollo, en particular la violencia, el descuido y maltrato de menores y el absentismo laboral.

El alcoholismo no discrimina edad, género, raza, nivel socioeconómico, profesión; la dependencia al alcohol afecta a todos por igual, ya sea directa o indirectamente. Es un trastorno psicológico que puede ser influenciado por muchas fuentes. Este trastorno no es un simple vicio, como muchas personas lo hacen ver. Es una enfermedad progresiva que, si no se busca ayuda frente a ésta, puede destruir la vida del consumidor o de otros a su alrededor. Incluso en casos extremos, llevar a la muerte.

No existe una causa definida del alcoholismo. No obstante, existen diversos factores que pueden contribuir al desarrollo de esta enfermedad. Entre algunos de éstos se puede mencionar: dinámica familiar, relaciones sociales, antecedentes personales (infancia, adolescencia, adultez), personalidad, fracaso laboral, experiencias

traumáticas, factores psicológicos, entre otras. Los individuos que presentan problemas o déficit en alguna de las áreas mencionadas, tienden a refugiarse en la bebida como medio de escape, cuando no han desarrollado habilidades adaptativas de afrontamiento.

A modo de ejemplificar lo perjudicial que puede llegar a ser, se puede mencionar que una persona en estado de embriaguez puede lastimarse a sí mismo y/o a otros o ponerlos en peligro de sufrir accidentes de tránsito o actos de violencia. Asimismo, su conducta puede afectar a sus compañeros de trabajo, familiares, amigos e incluso extraños. Es decir, el daño no es únicamente para la persona que lo consume, también tiene un efecto perjudicial severo en la sociedad. De la misma manera, el alcoholismo es un factor determinante de diversos trastornos neuropsiquiátricos, como por ejemplo: trastornos por consumo de alcohol, epilepsia, enfermedades cardiovasculares, cirrosis hepática, cáncer, VIH/Sida, tuberculosis, entre otras (OMS, 2011).

Por lo anterior, el objetivo de la presente investigación es determinar los factores de riesgo que motivaron al consumo excesivo de bebidas alcohólicas a hombres adultos que asisten al grupo de Alcohólicos Anónimos Ciudad Vieja. Es importante identificar estos factores motivantes, para que, teniéndolos como base, se puedan crear programas de prevención, ayuda y orientación de esta enfermedad. Siendo esto de vital importancia, ya que los casos de alcoholismo van en aumento y las repercusiones negativas que acarrea, son perjudiciales tanto para el individuo como para quienes lo rodean.

Para efectos de la investigación, es importante mencionar que en Guatemala existen estudios que contienen información y datos relevantes acerca de la temática. Como en el caso de Hernández (2007), quien en su investigación tuvo como objetivo establecer la relación entre el nivel de adaptación social que el adulto alcanza a través de su desarrollo emocional y familiar y la disposición a manifestar con mayor o menor facilidad la adicción al alcohol. La población estuvo conformada por 27 individuos varones comprendidos entre las edades de 20 a 60 años que estuvieron internados en

el Hogar de Recuperación del Enfermo Alcohólico de Quetzaltenango. Se les administró el Cuestionario de Adaptación para Adultos de Hugh Bell, el cual mide cinco factores de adaptación: familiar, salud, social, emocional y profesional, además de un total de adaptación que determina el resultado general de la prueba. En los resultados, se concluye que existe una relación directa entre el nivel de adaptación social que logra un individuo adulto y la vulnerabilidad hacia el desarrollo del alcoholismo, ya que la forma en que el sujeto aprende a percibir las situaciones de la vida y cómo afrontarlas, define sus acciones y relaciones como adulto. Asimismo, se encontró que la familia juega un papel fundamental en el desarrollo de la adaptación social, es ésta el primer círculo en el que el niño se relaciona y marca profundamente la dinámica de las relaciones del individuo en su vida adulta. Finalmente, los resultados muestran que existen otros factores determinantes en cuanto al nivel de adaptación o inadaptación que los sujetos manifiestan en la vida adulta. Entre ellos se encuentra la salud, socialización, nivel de dominio emocional, y aceptación de las actividades profesionales o laborales. Éstos en conjunto constituyen la adaptación social.

En otro estudio, Lemus (2005) tuvo como objetivo determinar los patrones de consumo de alcohol en adolescentes de 16 a 18 años de colegios mixtos privados de la Ciudad Capital. Los sujetos de estudio fueron adolescentes que cursaban los grados de 4o a 6o diversificado. Se les aplicó un cuestionario de 37 preguntas a 384 estudiantes, 219 hombres y 159 mujeres, seleccionados respecto a sus actitudes y las de sus familiares, frente al consumo de alcohol. Concluyó que los factores de riesgo más importantes fueron: alta concurrencia a fiestas, tener amigos que consuman bebidas alcohólicas, como también padres y/o familiares bebedores que viven permanentemente con ellos. Así mismo, se han visto influenciados más por las personas que por sus estados de ánimo en cuanto al consumo; sin embargo, los jóvenes que han sido influenciados por su estado de ánimo, indicaron que beben licor cuando están alegres y su consumo ha sido con amigos y familiares en su mayor parte, para pasar un buen momento. Por otra parte, se estableció que existe uno o más miembros de la familia que consumen bebidas alcohólicas y se crea una conducta adictiva en el joven.

Rosal (2005), en su investigación, estudió 5 familias que residían en la ciudad capital, las cuales poseían padre alcohólico que oscilaba entre las edades de 53 a 60 años; tuvo como objetivo analizar las características psicológicas y sociales de dichas familias. Para efectos de investigación, utilizó el Inventario Multisistémico Familiar, como instrumento para evaluar y describir las diversas áreas ambientales, sanitarias, económicas, sociales, jurídicas, culturales, educativas, religiosas y psicológicas y cómo éstos influyen en la dinámica familiar. También se utilizaron unas entrevistas semi-estructuradas, una dirigida a la esposa del alcohólico y otra para cada hijo de la familia. Después de haber obtenido los resultados, se llegó a la conclusión que la estructura y dinámica familiar se caracteriza por las relaciones conflictivas entre sus miembros. Las familias están desintegradas y los hijos presentan problemas emocionales y conductuales como consecuencia del alcoholismo del padre. Ninguno de los hijos expresó querer mejorar la relación padre-hijo. Asimismo, en las cinco familias se encontró que más de un miembro, ya sea el padre o los hijos varones, han tenido problemas legales, han permanecido en prisión por delitos menores o han sufrido infracciones de tránsito ocasionados por manejar en estado de ebriedad.

El alcoholismo es un problema de todos. Bonilla (2005) en su estudio tuvo el objetivo de establecer la dinámica familiar de estudiantes de primer ingreso de la Universidad Rafael Landívar. Consideró los siguientes indicadores: comunicación, relaciones de cercanía y distancia, roles, reglas, jerarquía, límites, toma de decisiones y solución de conflictos, en las familias de los sujetos. En la investigación se utilizó una entrevista elaborada específicamente para los 5 sujetos de estudio y otra para uno de sus padres. A través de esta investigación, se concluyó que la dinámica familiar de los estudiantes está caracterizada por los siguientes factores comunes: un triángulo formado entre la madre, el padre y el hijo alcohólico, en el cual uno de los padres aparece más cercano al hijo con problema de dependencia al alcohol. De igual manera, se estableció que en todas las familias hay un miembro de la pareja conyugal ausente, distante o muerto y, generalmente, el alcoholismo se encuentra en el hijo más joven, quien tiene una alianza cerrada con el alcohol. En todos los casos se encuentran cambios en los roles esperados para cada uno de los miembros de la familia. Las reglas son confusas y

poco concretas. En cuanto al parámetro de jerarquía, hay disfunciones en la mayoría de los casos, al no respetar la jerarquía de los padres o darse únicamente en uno de los dos. Por otra parte, en la mayoría de los casos los límites entre subsistemas son difusos, ya que hay involucramiento de los hijos en los conflictos de los papás, o bien, se dan alianzas disfuncionales, ya que los hijos asumen responsabilidades que no les corresponden.

Otro estudio que incluye aspectos relevantes de la instauración y desarrollo del alcoholismo es el de Villanueva (2001), quien buscó determinar el grado de exclusión social que presentan los enfermos alcohólicos indigentes y no indigentes en la ciudad de Escuintla. La muestra de alcohólicos indigentes fue de 49 individuos y la muestra para no indigentes fue de 44 individuos. En el trabajo de campo se obtuvieron datos generales de los enfermos alcohólicos indigentes, datos específicos respecto a los enfermos alcohólicos y datos sobre la sociedad escuintleca. Las conclusiones obtenidas a partir de este estudio son las siguientes: el género más afectado es el masculino. El grupo más afectado, de acuerdo a la edad, es el de los mayores de 35 años y generalmente la edad de inicio de consumo se encuentra entre los 10 y 20 años. La educación juega un papel muy importante para la minimización del problema de los enfermos alcohólicos. Por otra parte, las instituciones públicas no aportan para la solución de este problema y la exclusión social es una barrera para la rehabilitación.

El alcoholismo es una enfermedad de carácter mundial. A continuación se presentan estudios que se han realizado en referencia a este problema. Vieyte (2009), en su investigación realizada en México, estudió en primera instancia qué parte de la población estudiantil bebe alcohol, así como su frecuencia de consumo, cantidad y tipo de bebida consumida, para después dar paso a la medición de elementos sociales, psicológicos, ambientales y familiares que influyen en este consumo. Para recabar esta información se diseñó un cuestionario que se aplicó a una muestra de conveniencia de 150 alumnos, de los cuales la mitad pertenecían al sexo femenino y la otra al masculino, todos ellos pertenecientes a la Escuela de Negocios. A través de los resultados de la investigación, se concluye, en cuanto a elementos psicológicos y

sociales, tanto hombres como mujeres coincidieron en que el sabor y el efecto del alcohol son las dos principales razones por las que beben. Tres cuartos de la población afirmó esto, por lo que se puede determinar que algunos estudiantes beben basando sus expectativas en lo que alcohol supuestamente hará por ellos. Asimismo, más de la mitad de los estudiantes aseguraron que la relajación y la mejora del estado de ánimo es lo que esperan del alcohol, aunque una quinta parte de la población aseguró que no esperan nada de él. En cuanto a los factores familiares, más de la mitad de los encuestados afirmó que en su familia sólo hay bebedores sociales, pero una tercera parte de la población aseguró que en su familia ha existido la dependencia al alcohol.

En 1995, Anguiano y Negrete realizaron una investigación en México con la finalidad de descubrir cómo algunas estructuras sociales ejercen una presión definida sobre ciertas personas, llevándolas a consumir bebidas alcohólicas de manera desmedida, principalmente el cómo influyen los anuncios de bebidas alcohólicas a los televidentes. Para tales efectos, se creó una guía de entrevista semi-abierta para recabar información necesaria, con el objetivo de entender la conducta de los sujetos. Ellos fueron 50, 25 hombres y 25 mujeres de edades que oscilaban entre los 12 y 60 años, dividiéndolos en grupos para el respectivo análisis. Los resultados concluyen que la influencia más importante para el consumo de bebidas alcohólicas es determinada por los grupos en los que el sujeto lleva a cabo su proceso de socialización; dichos grupos son: la familia, los amigos, el grupo laboral y el grupo escolar. El contexto social y los grupos con los que el individuo se desarrolla influyen directamente en el consumo de bebidas alcohólicas. Sin embargo, se puede considerar que la publicidad juega un papel importante, aunque indirecto en el consumo de bebidas alcohólicas, ya que la publicidad está creando la necesidad que se tiene que satisfacer, y al mismo tiempo la misma publicidad crea la manera de cubrir dichas necesidades.

Otra investigación fue la de Guido (2005), quien tuvo como objetivo fortalecer y fomentar la asertividad de los adolescentes de entre 15 y 17 años, en la toma de decisiones sobre el consumo de alcohol y/o tabaco, planteando la relevancia de conocer y entender las variables que anteceden a la conducta de los hombres y las

mujeres que hacen que actúen de una u otra manera. Para tales efectos, se construyó un instrumento denominado “Opinión sobre las actividades juveniles”, conformado por 156 reactivos divididos en 5 secciones, por medio del cual se recabó información para medir variables como el autoconcepto, personalidad, actitud, norma social subjetiva, control percibido, intención y consumo de alcohol y tabaco. Se contó en total con la participación de 309 adolescentes de una demarcación de la ciudad de México. Según los resultados obtenidos, éstos indican que la imagen que tienen de sí mismos los adolescentes, lo que se define como autoconcepto, regula o guía su conducta. En este sentido, la incidencia en comportamientos riesgosos puede estar correlacionado e influenciado por las creencias, ideas e imágenes que tienen acerca de ellos mismos.

Otra investigación, realizada por Piedra, Herrera y Calle (2009), tuvo el objetivo de identificar las causas y efectos que provoca el alcoholismo en los jóvenes de la ciudad de Gonzanamá, Ecuador. Para efectos del estudio, se utilizaron encuestas, las cuales se aplicaron a un número indeterminado de jóvenes. Con los resultados obtenidos, se concluyó que las consecuencias psíquicas más comunes del consumo abusivo de alcohol son: lagunas de memoria que no se recuperan, depresiones, epilepsia, delirium tremes, enfermedades mentales graves como la psicosis, demencia por el alcohol, suicidio, celotipia, entre otras. Por otra parte, algunas de las causas que motivan a los jóvenes al consumo excesivo de bebidas alcohólicas son: deseos de sentirse bien y divertirse, para descansar y olvidar el estrés, para escapar, porque les gusta el sabor de las bebidas alcohólicas, para estar más a gusto en reuniones, para ser parte del grupo, para emborracharse, comportamiento hostil y autodestructivo, inmadurez sexual, depresión, timidez y gusto por la soledad.

Vogelmann et al. (2004) tuvieron como objetivo analizar el consumo de alcohol en la población de estudiantes secundarios del nivel polimodal. Se diseñó una encuesta que fue completada por 160 estudiantes, 84 de sexo masculino y 76 de sexo femenino. La edad promedio de la población fue de 18 años y el 83% eran menores de edad. El cuestionario contenía los puntos que se detallan a continuación: características sociodemográficas: edad y sexo; características del patrón de consumo del alcohol:

¿Desde qué edad toma? ¿Con qué frecuencia? ¿Qué tipo de bebida consume? ¿Cuánto toma? ¿Llegó a la ebriedad (si, a veces, nunca)? ¿Cómo bebe (solo, en grupo)? ¿Conoce las consecuencias del alcohol en el cuerpo? ¿Por qué motivo toma?.

Según los resultados obtenidos, se puede observar que los problemas relacionados con el alcohol constituyen un problema frecuente en los jóvenes, esto genera un problema serio para el individuo, su familia y la sociedad en general. En un alto porcentaje de casos esta adicción se relaciona con el tabaquismo, que constituye otro problema frecuente. Las personas afectadas por esta adicción tienen dificultades para reconocer su problema, y la mayoría no son capaces de superarlo sin ayuda.

Según los estudios mencionados anteriormente, se puede concluir que no existe una única causa de alcoholismo, ni es posible generalizar en todos los consumidores las mismas causas; sin embargo, es posible identificar algunos de los factores psicosociales que llevan al consumo nocivo de bebidas alcohólicas, los cuales están relacionados con la forma en la que el sujeto percibe las situaciones de la vida y cómo afrontarlas. La familia, contexto social, amistades, estado de ánimo, autoconcepto, ansiedad, educación, sabor y efecto del alcohol, grupo laboral, publicidad, entre otros, son sólo algunas de las motivaciones que conducen a las personas a caer en la enfermedad del alcoholismo.

Para conocer más a fondo el tema del alcoholismo y los factores de riesgo que pueden llevar a esto, es necesario profundizar en los conceptos claves de este tema.

1.1 ALCOHOLISMO

García, Lima, Aldana, Casanova y Feliciano (2004) definen el alcoholismo como una enfermedad crónica, progresiva y fatal. Ésta se caracteriza por tolerancia, dependencia física y cambios orgánicos patológicos.

Según la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS) (2004), “son alcohólicos aquellos bebedores excesivos cuya dependencia del alcohol ha alcanzado

tal grado que da lugar a trastornos psíquicos, a complicaciones corporales y/o conflictos en sus relaciones interpersonales y sus funciones sociales”. Cabe diferenciar el alcoholismo del abuso del alcohol. Este último puede referir a un caso particular de exceso o bien a la costumbre de una persona de beber a menudo sin moderación, pero no significa el establecimiento de la enfermedad. Aquél, en cambio, involucra la dependencia física, la necesidad compulsiva de beber alcohol, la pérdida de ciertos controles y el surgimiento de síntomas de tolerancia, esto es, el deseo de aumentar progresivamente la cantidad ingerida para sentirse satisfecho.

Son características del alcoholismo:

Es un padecimiento evolutivo: los alcohólicos pierden poco a poco el control de la cantidad de cómo, cuándo, dónde y qué consumen. En general, el padecimiento evoluciona a través de un largo período de tiempo. Los cambios que van surgiendo en el alcohólico, tienden a ser sutiles y no son fácilmente medibles ni demasiado obvios para la persona ni para quienes lo rodean, hasta que el padecimiento alcanza un estado grave. La forma de beber se vuelve cada vez más dependiente.

Es un padecimiento crónico: es crónico debido a que evoluciona a través de un largo período y es permanente. La mayoría de los alcohólicos, padecen de manera regular y periódica, de estados prolongados de intoxicación debido al uso continuado del alcohol. Beber de manera prolongada y excesiva, puede traer consigo cambios fisiológicos, psicológicos o ambos.

El alcohólico es el último en reconocer su padecimiento: es muy importante tener en cuenta que el alcohólico es la última persona en darse cuenta del inicio y evolución de su enfermedad, y lo que es peor, en reconocer que es alcohólico. Las confusiones, la ambivalencia en las actitudes y la falta de conocimiento y comprensión sobre el alcoholismo, combinado con las actitudes personales adversas y las inferencias morales, hacen difícil que el alcohólico acepte que está enfermo.

El alcoholismo es predominante en el sexo masculino, aunque al pasar del tiempo, es cada vez mayor la adicción en el sexo femenino y en jóvenes en general. Se observa en más del 16% de las personas mayores de 65 años y se reporta una alarmante incidencia mundial. Valdivia (2011) asegura que el alcoholismo es una de las drogas legales que está incrementando entre la población joven. En la actualidad el número de adolescentes que lo ingieren es muy alto. El alcoholismo es aceptado universalmente como uno de los principales problemas de salud pública en todo el mundo, representando una amenaza grave al bienestar y a la vida de las personas.

Cunillera (2006) concluye que el alcohol es uno de los depresores cerebrales más potentes que hay. Hace que el funcionamiento cerebral vaya lento y, como consecuencia, también el conjunto del organismo, no es un estimulante. En una primera fase, la persona se siente desinhibida, precisamente porque el cerebro no está funcionando con su pleno rendimiento. Disminuye el estado de alerta y de raciocinio, se experimenta euforia. Ésta es la sensación que la persona busca. Inevitablemente, después de la euforia viene el decaimiento. El conjunto del organismo va lento, presentando somnolencia, dificultad de coordinación visomotriz, dificultad para razonar, etc. Con el abuso continuado de alcohol, el cerebro se acostumbra a funcionar con éste. Experimenta tolerancia, es decir, cada vez se necesita más alcohol para experimentar los mismos efectos que al principio. Cuando el organismo se ha acostumbrado al alcohol y depende de él para sentirse bien, experimenta la necesidad de consumir.

Puntualizó que los síntomas más comunes que se presentan en una persona alcohólica son: ingerir grandes cantidades de alcohol, pérdida del apetito, insomnio, errores de juicio, ausencias al trabajo, aislamiento (puede ser de la familia o amistades), padecimientos en el hígado, caídas frecuentes, traumatismos, y dependencia.

El alcohol no sólo produce diversos problemas médicos, sino también es causante de numerosos problemas sociales. El peligro de sufrir de alcoholismo, está presente de igual manera en todas las personas. No obstante, la adolescencia se considera un

factor de riesgo, pues es una etapa en donde se favorece las conductas de consumo de alcohol. Esto se debe a aspectos como: reafirmación de la independencia, la virilidad, la libertad en la toma de decisiones, la creencia de determinados mitos o la imitación a los adultos. Asimismo, el estrés, los factores genéticos y ambientales influyen significativamente en el alcoholismo en general y en la recaída alcohólica (North y Orange, 1995).

Bartolomé (2001) indica que el consumo de alcohol de manera excesiva aumenta el riesgo de consecuencias perjudiciales, tanto si es continuado como si se produce de manera episódica, aun cuando no aparecen síntomas que indiquen intoxicación; esto se debe a que la tolerancia al alcohol es elevada. Por su parte, la transición entre el consumo moderado y el consumo excesivo de alcohol, se produce de manera gradual y en ocasiones imperceptiblemente, sin la existencia de una delimitación clara para la persona que pasa de uno a otro nivel de consumo. El riesgo de consumo excesivo de esta sustancia se encuentra relacionado a la cantidad, frecuencia y velocidad del consumo.

Valdivia (2011) indica que el alcohol al ser una sustancia que modifica la conducta de las personas, inhibe a los que la consumen y está al alcance de la mayoría de la población. Menciona que uno de los patrones que repiten las personas alcohólicas es el vínculo de violencia que los une con sus familiares, sobre todo con sus padres; es decir, ejercen el control sobre otras personas y, además, son dependientes y en muchas ocasiones comienzan a modificar su estilo de vida. Otro de los patrones que siguen es la conducta pasiva, son cómodos –dejan que los demás resuelvan sus problemas–, se victimizan y son personas depresivas.

1.2 FACTORES DE RIESGO QUE MOTIVAN ALCOHOLISMO

Rodríguez (2001) define los factores de riesgo como las circunstancias en la vida de un individuo que aumentan las probabilidades que éste consuma alcohol. Afirma que es en conjunto la sustancia, el entorno y las variables personales, lo que engloba a todos los

posibles factores de riesgo. Los problemas que atraviesa una persona, pueden ser físicos, sociales, psicológicos, económicos y legales. Éstos pueden motivarlo al consumo excesivo e incontrolable de bebidas alcohólicas.

En general clasifica los factores de riesgo de la siguiente manera:

- Personales: incluye las creencias, actitudes, personalidad genética y experiencias previas.
- Interpersonales: factores sociales, uso del alcohol en la familia y amigos, relaciones familiares.
- Presencia de síndromes conductuales alterados: conductas antisociales, absentismo escolar, etc.
- Ambientales: accesibilidad al alcohol, tolerancia social.
- Práctica del consumo que realice: continua, esporádicamente.
- Otras conductas concurrentes: consumo de otras drogas.

Rodríguez (2011) menciona los siguientes factores de riesgo como los más estudiados:

- Uso o abuso de alcohol, tabaco y otras drogas en la familia.
- Comportamientos desviados dentro de este entorno, así como familias conflictivas o divorciadas (separadas).
- Historia personal de problemas contra la autoridad.
- Sociedad muy permisiva hacia el uso del alcohol.
- Bajo interés por estudiar y comportamiento antisocial.
- Iniciación temprana en el consumo.
- Asociación con compañeros que consumen.
- Poca resistencia a la frustración, búsqueda constante de satisfacción y aventuras.
- Nivel económico bajo, pobreza.

Cunillera (2006) indica que existen diversas teorías sobre la etiología y el mantenimiento del alcoholismo. Entre éstas se encuentran:

- **Modelo médico-biologista:** afirma que el alcoholismo se hereda, debido a la existencia de factores genéticos que predisponen a tener dependencia.
- **Modelo psicoanalítico:** propone que el alcoholismo no depende de la sustancia sino que aparece en personalidades con estructuras psíquicas que no son capaces de sustentar vivencias de calma, autocontrol, autoafirmación, tolerancia a la ansiedad y control de impulsos; o la persona ha vivido experiencias traumáticas o de abandono emocional.
- **Modelo cognitivo-conductual:** asegura que el alcoholismo es resultado de la ausencia de habilidades o hábitos para hacer frente a situaciones problemáticas que se relacionan con el consumo.
- **Modelo sistémico-relacional:** indica que la adicción es el síntoma que expresa una disfunción relacional entre el sujeto que consume y el resto de miembros de su familia, precisamente porque cumple una función que mantiene el equilibrio del sistema familiar.
- **Modelo cognitivo-constructivista:** el alcoholismo se produce cuando la persona ha dado al alcohol un significado especial en su vida. Ha estructurado su manera de vivir, de comprender la realidad y de percibirse a sí misma en torno al alcohol. Si lo abandona no se siente él/ella mismo/a, se siente mal y entonces sigue bebiendo.
- **Modelo determinista-estructural:** el alcoholismo es una opinión. El lenguaje crea las cosas de las que se hablan a través de actos de distinción. La cuestión relevante no es si el alcoholismo es una enfermedad o un hábito, sino qué tipo

de lenguaje ayudará más eficazmente a generar otras formas de coordinación social cuando se observe un problema con la bebida.

Por su parte, la Sociedad Española de Toxicomanías (2003) establece dos tipos de situaciones que influyen en el desarrollo de la conducta adictiva hacia al alcohol:

- **Factores macrosituacionales:** se encuentran determinados por los factores ambientales que operan a una escala extensa y alejada de la conducta de consumo; por ejemplo: factores culturales, geográficos, económicos, legalización sobre la venta y consumo de bebidas alcohólicas.
- **Factores microsituacionales:** hacen referencia al contexto físico y social más próximo al consumo. En primera instancia, la situación ambiental tiene una influencia moduladora importante sobre el efecto mismo de la sustancia; ejemplos de éstos son: factores del ámbito familiar (manejo familiar y modelo parental, presión de los iguales, status y reconocimiento dentro de determinado grupo, entre otros).

Asimismo, Gallimberti (2002) refiere que las causas del consumo excesivo de bebidas alcohólicas, y la posterior adicción a la sustancia, son numerosas. Entre algunas de éstas se pueden mencionar: la *apetencia*, es decir, el efecto tónico y euforizante, el alivio momentáneo que brinda a la angustia y el sentido de solidaridad entre individuos que significa "beber juntos". Otro de los factores que conduce a la persona a beber en exceso es la *dimensión sociocultural*, refiriéndose en función de los grupos profesionales, los grupos sociales, las civilizaciones y el sexo, en el sentido de que un individuo encuentra estímulos y motivaciones para la ingestión de alcohol, porque considera que es indispensable para ciertas profesiones, o porque es visto como un signo de virilidad. Asimismo, la *constitución biológica* de cada individuo trae consigo una variación en la relación tolerancia-costumbre-dependencia que domina la etiología de la conducta del alcohólico. Por otro lado, se encuentran las *motivaciones psicológicas*, considerándolas como incentivos que facilitan el alcoholismo. Algunas de

éstas son: estados de tensión, dificultades en las relaciones, sentimientos de inseguridad, incapacidad de afirmación personal, necesidad de gratificación, entre otras.

Bravo (2005) concluye que no existe una causa definida del alcoholismo, pero sí diversos factores que pueden o no contribuir a su instauración y desarrollo. Estudios han comprobado que hay mayor probabilidad que se desarrolle una dependencia en las siguientes situaciones:

- Individuos con algún familiar alcohólico, y esta tendencia puede originarse de anomalías genéticas o bioquímicas.
- Situaciones sociales o ambientales (alcoholismo normativo, imitativo o social). Es bastante frecuente, especialmente en individuos con personalidad no muy definida, que son movidos por el ambiente: reuniones, actos sociales, fines de semana. Muchos jóvenes confiesan que se iniciaron en el alcohol con los amigos.
- Circunstancias de conflicto, problemas familiares, laborales, crisis económicas, etc., refugiándose en la bebida para evadir dichas situaciones (alcoholismo de evasión).
- Impulsividad mórbida con tendencia a la búsqueda de satisfacciones inmediatas.
- Sujetos con enfermedades crónicas que tienden a desencadenar en el sujeto estados depresivos, crisis de ansiedad y otras alteraciones psíquicas que conducen a beber.

El alcoholismo involucra una interacción de factores: vulnerabilidad genética, personalidad, medio ambiente y presiones sociales. La mayoría de los alcohólicos experimentan cierto grado de depresión, incluyendo alteraciones del sueño, pérdida del

apetito y fatiga. El alcohol y la depresión se combinan para crear un círculo vicioso, en el cual el individuo consume para salir de la depresión, y al estar sobrio se deprime más y regresa al alcohol para un alivio temporal (Elizondo, 2005).

García et al. (2004) afirma que el alcoholismo es una enfermedad que causa dependencia y que puede ser adquirida por diversas vías. Ha sugerido los siguientes factores de riesgo:

- Conflictos matrimoniales y soltería, trastornos nerviosos, la subescolarización.
- Las relaciones sociales, ya que ha señalado entre las principales motivaciones del consumo de alcohol de manera excesiva la influencia de amistades y familiares, ambiente festivo.
- El estrés, que provocan alteraciones en la relación social, familiar y económica de los sujetos expuestos a este riesgo, asociado con trastornos de la personalidad, rechazo al medio, evasión de conflictos, inmadurez emocional.
- La dinámica familiar en el hogar de procedencia del alcohólico, ya que se señala su coincidencia con las llamadas "crisis familiares no transitorias" (divorcio, enfermedades crónicas o muerte en uno o ambos padres, hostilidad excesiva, violencia doméstica, pérdida de la estimación hacia el bebedor, descuido de los hijos, situaciones judiciales, actos deshonorosos, malas relaciones interpersonales, entre otras).

En el artículo "Alcoholismo: una enfermedad que exige romper el silencio" (2004) se indica que diversos estudios han demostrado que existe un componente hereditario en el alcoholismo, identificándose una mayor tendencia a padecer la enfermedad en aquellas personas con padres o madres alcohólicas. Pero también existen factores psicológicos y sociales: baja autoestima, ansiedad, conflictos personales, ambientes sociales favorables al consumo o estilo de vida estresante, entre otros.

En los jóvenes las razones más comunes para consumo de alcohol son: necesidad de aliviar la ansiedad, conflicto en relaciones interpersonales, depresión, baja autoestima,

facilidad para conseguir el alcohol, aceptación social del consumo de alcohol, deseo de escapar de la realidad, necesidad de sentirse integrado en el grupo que consume alcohol, ver la embriaguez como reacción de protesta o ver la diferenciación del mundo adulto o paterno, entre otras (Escobar, 2011).

1.3 CONSECUENCIAS DEL ALCOHOLISMO

Cunillera (2006) destaca algunas de las principales consecuencias o problemas que trae en consumo abusivo de alcohol, en especial durante los fines de semana. Se pueden mencionar:

1. Disminución del nivel de conciencia: imposibilidad de tomar decisiones correctas, como si debe volver a casa, pelearse o no, irse con ésta o aquella persona.
2. Conductas de riesgo: conducir bajo los efectos del alcohol, relaciones sexuales sin prevención ni selección de pareja correcta, consumo de otras drogas, asumir retos imposibles.
3. Transgresión de las normas familiares: enfrentamientos continuos y dificultad para encontrar armonía familiar.
4. Gasto excesivo de dinero: esto puede repercutir en la economía familiar. A veces la necesidad de consumir, da lugar a conseguir dinero por medios ilícitos.
5. Cumplimiento de penas por conducir en estado de ebriedad.

Al empezar a sufrir estas consecuencias de manera constante, la persona empieza a darse cuenta de que necesita ayuda, por lo tanto, acuden a los centros de atención para el alcoholismo.

1.4 ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

Alcohólicos Anónimos (s.f.) define a los alcohólicos anónimos como una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. El único requisito para ser miembro de este grupo es el deseo de dejar la bebida. El objetivo primordial es mantenerse sobrios y ayudar a otros a alcanzar ese estado de sobriedad.

De la misma manera, indica que existe una serie de interpretaciones distintas del alcoholismo. La explicación con la que se identifican la mayoría de los miembros que integran un grupo de Alcohólicos Anónimos, es el considerar el alcoholismo como una enfermedad progresiva sin una cura, pero que al igual que muchas otras enfermedades progresivas, puede controlarse. Muchos de ellos, opinan que el alcoholismo es una combinación de una afinidad física por el alcohol y de la obsesión por la bebida, sin tomar en cuenta sus consecuencias, mostrando imposibilidad de contenerla con la fuerza de voluntad.

Los individuos que conforma este grupo concuerdan que antes de rehabilitarse, no podían dejar de beber y se consideran moralmente débiles. En algunos casos, se sienten víctimas de algún desequilibrio mental. Alcohólicos Anónimos (A.A) considera a los alcohólicos como personas enfermas que tienen la posibilidad de mejorar de su dolencia, siguiente un programa sencillo que ha resultado eficaz para miles de hombres y mujeres.

Una vez que el alcoholismo se ha apoderado de un individuo, no se puede decir que la víctima está cometiendo una falta moral. En este estado el alcohólico no puede valerse de su fuerza de voluntad porque ya ha perdido la facultad de resolver si usa el alcohol o se abstiene de él. Lo importante, entonces, es hacerle frente a la enfermedad y valerse de la ayuda que se le brinda para combatirla. Debe además existir el deseo de "restablecerse".

El programa de los doce pasos para la recuperación de Alcohólicos Anónimos es un

método que surgió en el año 1939 para liberarse del alcoholismo. Se utiliza en diferentes procesos de recuperación de adicciones. El programa se conoce como *doce pasos de alcohólicos anónimos* y sus creadores fueron Bill Wilson y el Dr. Bob Smith, junto con un grupo de personas que se encontraban en proceso de recuperación (González, 2003).

Los doce pasos según Burns (2001) literalmente dicen:

1. “Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables”: admitir la impotencia es el primer paso hacia la liberación.
2. “Llegamos a creer que un Poder Superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio”.
3. “Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos”: la clave está en la buena voluntad. Un asiduo esfuerzo personal es necesario para adaptarse a la voluntad de Dios.
4. “Sin miedo hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos: esfuerzo para descubrir las propias debilidades”. Los síntomas comunes de la inseguridad emocional son: inquietud, ira, lástima de sí mismo y depresión.
5. “Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos”: de no admitir los defectos sin miedo, pocos podrían mantenerse sobrios. Busca librarse del aislamiento, recibir y conceder el perdón; adquirir la humildad; conseguir una visión más sincera y realista de sí mismo.
6. “Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de nuestros defectos”: necesario para el desarrollo espiritual. Reconocer la diferencia entre esforzarse por lograr un objetivo y la perfección. El camino hacia la verdadera

libertad del espíritu humano.

7. “Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos”: los fracasos y las angustias transformados por la humildad. La fortaleza nacida de la debilidad.
8. “Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos”: necesidad de un minucioso repaso del pasado. La minuciosidad tiene como resultado una comprensión más profunda y amplia. Los diversos daños que se pueden hacer a otros. Evitar juicios extremos y adoptar un punto de vista objetivo.
9. “Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros”: estar dispuestos a aceptar las consecuencias de nuestro pasado y asumir la responsabilidad por el bienestar de los demás.
10. “Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente”: el autoexamen se convierte en costumbre. Admitir, aceptar y corregir pacientemente los defectos. Considerar tanto lo positivo como lo negativo.
11. “Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo concebimos, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla”: la meditación y la oración son los principales conductos hacia el Poder Superior. La relación entre el autoexamen, la meditación y la oración.
12. “Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar el mensaje a los alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos” (p.31-32).

1.5 ADULTO JOVEN

Papalia, Olds y Feldman (2004) definen la etapa en el desarrollo humano del adulto joven como *edad adulta temprana*, la cual está comprendida entre los 20 y 40 años. Durante esta etapa se busca la autonomía a nivel económico y social, pues la persona posee un concepto de sí mismo como capaz de tomar decisiones y auto dirigirse, regulando los ciclos de trabajo, recreación y procreación.

Papalia et al. citan a Erikson, quien indica que la edad adulta temprana es la sexta etapa de desarrollo psicosocial, intimidad frente a aislamiento. Si los jóvenes adultos no son capaces de hacer compromisos personales profundos con otros, pueden aislarse y ensimismarse. Sin embargo, necesitan de cierto aislamiento para reflexionar sobre su vida. Mientras trabajan para resolver demandas conflictivas de la intimidad, competitividad y distancia, desarrollan un sentido ético, el cual es considerado por Erikson como la marca del adulto.

House, Landis y Umberson (1988) citados por Papalia et al. (2004), afirman que durante esta etapa las relaciones personales son vitales para la salud. Las personas aisladas de los amigos y la familia tienen una probabilidad dos veces mayor de enfermar y morir que la gente que mantiene vínculos sociales. Los lazos sociales fomentan un sentido de significado o coherencia en la vida, ya que el apoyo emocional ayuda a minimizar el estrés. Es más probable que la gente que está en contacto con otras se alimente y duerma con sensatez, haga suficiente ejercicio, evite el abuso de drogas y reciba la atención médica necesaria.

Los jóvenes adultos que han desarrollado un fuerte sentido del yo durante la adolescencia están listos para fundir su identidad con la de otra persona. La resolución de esta etapa produce la "virtud" del amor: la devoción mutua entre dos compañeros que han decidido compartir sus vidas, tener hijos y ayudarlos a lograr su propio desarrollo saludable.

Vaillant (1977), citado por Papalia et. al. (2004), encontró un patrón típico. A los 20 años, muchos de los hombres todavía eran dominados por sus padres. A los 20 y en ocasiones los 30, lograban la autonomía, se casaban, tenían hijos y hacían amistades profundas. En algún momento entre los 20 y los 40 años, esos hombres entraban en una etapa de consolidación de la carrera. Trabajaban duro en sus carreras y se dedicaban a sus familias.

Entre los 21 y 30 años de edad, la personalidad toma su forma final completamente desarrollada. Asimismo, pueden ocurrir adaptaciones en respuesta a nuevas responsabilidades y exigencias, eventos traumáticos o transformaciones culturales importantes. Por lo general, la edad adulta temprana es una época de grandes cambios en las relaciones personales que se dan en la medida que la gente establece, renegocia o consolida vínculos basados en la amistad, el amor o la sexualidad.

En resumen, al revisar todos los aspectos presentados anteriormente, se deja ver la importancia del alcoholismo en la vida de todos los seres humanos, ya que éste afecta en gran manera a nivel físico, social, laboral, familiar y psicológico, no únicamente a la persona que padece esta enfermedad, sino a quienes se encuentran cerca de la misma. Además, existen una serie de factores de riesgo que incluyen aspectos genéticos, personalidad, relaciones sociales, ámbito familiar, presión de iguales, entre otros, los cuales deben considerarse para la prevención de este flagelo que día a día va en aumento. Asimismo, se cuenta con la ayuda de diversos programas de Alcohólicos Anónimos para la rehabilitación de las personas que padecen de alcoholismo y buscan ayuda para controlar su padecimiento. Es importante considerar las características propias de cada persona que llevaron al consumo excesivo y descontrolado de bebidas alcohólicas, ya que a pesar de la existencia de tantos factores que pueden conducir a esto, son los factores personales que finalmente determinan si se llega o no hasta ese punto.

II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La incidencia del alcoholismo en Guatemala es alta y va en aumento. Es uno de los trastornos más frecuentes de abuso y dependencia de una sustancia tóxica, convirtiéndose incluso en una de las causas principales de mortalidad, debido a que las personas que consumen bebidas alcohólicas de manera excesiva, no toman conciencia de la magnitud del problema y los efectos nocivos que esto trae consigo.

Existen ciertas situaciones o hechos que aumentan la incidencia de esta enfermedad, por lo que es importante tener conocimiento de estos factores de riesgo que pueden llevar al individuo a sufrir de alcoholismo, con la finalidad contribuir a la disminución y prevención de este flagelo y por ende la persona puede mejorar en áreas como la salud y calidad de vida y tener un mejor desempeño a nivel individual, social, laboral y familiar.

Elizondo (2005) indica que el alcoholismo es una enfermedad que consiste en "la incapacidad del bebedor de controlar la ingesta del alcohol, no puede detenerse. Lo que empieza como una diversión social, se convierte en un hábito que ya no puede dejarse". En realidad, los bebedores habituales (alcohólicos) suelen formarse a partir de bebedores sociales. Los alcohólicos tienen necesidad de beber alcohol, es tan incontrolable que siempre tienen cualquier excusa para consumir. Regularmente beben en exceso, aun cuando dicen que no lo harán, en el momento no puede parar. Tienen alta tolerancia al alcohol, por lo que cada vez necesitan consumir más para obtener el mismo efecto. Tienen problemas en su trabajo y/o en sus relaciones familiares y sociales. Como resultado de su forma de beber, tienen dependencia física y/o psicológica.

El alcoholismo involucra una interacción de factores: vulnerabilidad genética, personalidad, medio ambiente y presiones sociales. La mayoría de los alcohólicos experimentan cierto grado de depresión, incluyendo alteraciones del sueño, pérdida del apetito y fatiga. El alcohol y la depresión se combinan para crear un círculo vicioso, en

el cual el individuo consume para salir de la depresión, y al estar sobrio se deprime más y regresa al alcohol para un alivio temporal.

E. Calderón (comunicación personal, 1 de mayo de 2011) refiere que una persona alcohólica empieza a presentar diversos síntomas, entre éstos: necesidad de justificar el hecho de beber, cambios conductuales, incluso períodos violentos, inicia a beber solo, no puede pasar un solo día sin beber, descuida su aspecto personal, alimentación, actividades diarias y laborales. Las personas que toman la decisión de asistir a un grupo de Alcohólicos Anónimos indican que “han tocado fondo” y es hasta entonces cuando se dan cuenta de que necesitan ayuda. Han perdido el control respecto al consumo de alcohol. Ellos refiere que llegan a un momento de su vida en el que ya no saben dónde se encuentran parados, hacia dónde van y toman conciencia de las repercusión que la enfermedad les ha provocado. Incluso, es un momento determinante en el que sienten que la única salida que tienen es la muerte, por lo que toman la decisión de buscar ayuda, ya que se dan cuenta que no es la mejor manera de vivir y buscan una opción para seguir adelante.

El sufrir de alcoholismo puede llegar a destruir la vida del consumidor y de quienes lo rodean. Asimismo, una persona que se excede en el consumo de alcohol, en estado de ebriedad, puede llegar a vivir una serie de experiencias que jamás viviría estando sobrio. Esto se debe a que la persona pierde control de su cuerpo y acciones, actúa de manera deshinibida, tiende a hacer cosas de las que posteriormente se arrepiente, lo que repercute a nivel psicológico. El alcoholismo es un trastorno psicológico que puede llevar a muchas consecuencias negativas, algunas de las cuales, el grupo en estudio han experimentado, tales como: pérdida de empleo, conductas antisociales, desintegración familiar, accidentes, violencia, separaciones, maltratos físicos y psicológicos, soledad, depresión e incluso puede llevar al suicidio. Por todo lo mencionado anteriormente, es importante identificar: **¿Cuáles son los factores de riesgo que motivaron al alcoholismo a hombres adultos que asisten al Grupo de Alcohólicos Anónimos Ciudad Vieja?**

2.1 OBJETIVOS

2.1.1 General

Determinar los factores de riesgo que motivaron al alcoholismo a hombres adultos que asisten al Grupo de Alcohólicos Anónimos Ciudad Vieja.

2.1.2 Específicos

- Describir los factores de riesgo personales que hayan motivado al alcoholismo a los sujetos de estudio.
- Establecer los factores de riesgo interpersonales que hicieron vulnerable a los sujetos al alcoholismo.
- Detallar la presencia o no de síndromes conductuales alterados en los sujetos.
- Identificar los factores de riesgo ambientales que pudieron haber motivado el consumo excesivo de alcohol en los sujetos de estudio.
- Identificar los patrones de consumo de alcohol de los sujetos de estudio.
- Identificar otras conductas concurrentes en relación a abuso de sustancias en los sujetos alcohólicos.

2.2 ELEMENTO DE ESTUDIO

Factores de riesgo que motivaron al alcoholismo.

2.3 DEFINICIÓN DE ELEMENTO DE ESTUDIO

2.3.1 Conceptual

Jenkins, Tinsley y Van Loon (2001) definen el alcoholismo como una enfermedad primaria y crónica (recidivante o en remisión) con factores de índole genética, psicosocial y del entorno que influyen en su desarrollo y manifestaciones. La enfermedad con frecuencia es progresiva y mortal. Se caracteriza por una alteración o

por la pérdida del control sobre la bebida, pensamientos continuos sobre ésta, consumo de alcohol a pesar de las consecuencias adversas del mismo y alteraciones del pensamiento, siendo la más frecuente la negación del problema.

Rodríguez (2001) define los factores de riesgo a todos aquellos hechos o circunstancias cuya presencia aumenta las posibilidades de un individuo o grupo social de consumir alcohol. La tríada: sustancia, entorno y variables personales, engloba a todos los posibles factores de riesgo. La probabilidad de sufrir las consecuencias adversas debido al consumo de alcohol es lo que denomina como riesgo.

Los problemas que se generan pueden ser de índole físico, social y psicológico; también legales y económicos. En general se clasifican en: *personales* (genéticos, cognitivos, psicológicos), *interpersonales* (relaciones familiares, de iguales), presencia de *síndromes conductuales alterados* (conductas antisociales, absentismo escolar, etc.), *ambientales* (accesibilidad al alcohol, tolerancia social), *práctica del consumo que realice* (continua, esporádicamente, etc.) y otras *conductas concurrentes* (consumir otras drogas).

Feldman (2006) define la motivación como los factores que dirigen y activan el comportamiento de los seres humanos y de otros organismos. La motivación tiene aspectos biológicos, cognoscitivos y sociales. Es aquella energía que orienta el comportamiento de la gente en determinados rumbos.

2.3.2 Operacional

Se refiere a todas las circunstancias que hicieron a los hombres adultos de Alcohólicos Anónimos más vulnerables a sufrir de la enfermedad que se caracteriza por el consumo excesivo de alcohol. Cada individuo presenta un mayor o menor riesgo de ser alcohólico, es decir, más o menos vulnerabilidad. Para fines de la investigación se consideraron los siguientes indicadores:

- Factores de riesgo personales.
- Factores de riesgo interpersonales.
- Presencia de síndromes conductuales alterados.
- Factores de riesgo ambientales.
- Práctica del consumo que realice.
- Otras conductas concurrentes.

2.4 ALCANCES Y LÍMITES

En esta investigación se trabajó con hombres entre los 25 y 35 años, de nivel socioeconómico medio, que asisten al Grupo de Alcohólicos Anónimos Ciudad Vieja. En éstos, se conocieron los factores de riesgos que los motivaron al consumo excesivo de alcohol. Los resultados se aplican a estos sujetos o a otros con características similares.

Como limitante se encontró que los factores psicosociales que motivaron a los sujetos a consumir alcohol en exceso, se explican desde una perspectiva subjetiva de cada uno de los que se entrevistan. Por lo tanto, no es posible generalizar las causas que conducen a determinado individuo a sufrir de alcoholismo; no obstante, se pueden identificar factores de riesgo que pueden contribuir a la instauración y desarrollo de esta enfermedad.

2.5 APORTES

Debido a que los casos de alcoholismo van en aumento, y tomando en cuenta las repercusiones negativas de esta enfermedad a nivel social, laboral, familiar, psicológico, etc., tanto del individuo como de las personas cercanas al mismo, este trabajo de investigación pretende brindar un aporte importante en la identificación de factores de riesgo que hacen más vulnerable a los sujetos a consumir bebidas alcohólicas en exceso. Es útil para profesionales de psicología, los cuales podrán crear

programas e intervenir en base a estos factores y prevenir la propagación de este flagelo.

Asimismo, es de ayuda para el grupo de Alcohólicos Anónimos con el que se trabajó y a otras instituciones que estén trabajando o se encuentren involucradas con la temática, para el reconocimiento de los factores que los motivaron al consumo y se pueda trabajar con estos factores en beneficio de los miembros de dichas instituciones. También es una investigación que busca ser de utilidad para la Unidad de Salud de la Universidad Rafael Landívar y otras universidades del país, en donde se pueda crear un programa que considere todos los factores psicosociales identificados basados en la dinámica familiar, relaciones sociales, antecedentes personales, personalidad y experiencias traumáticas; para posteriormente, crear un grupo de ayuda en beneficio de los estudiantes que necesiten orientación en el tema del alcoholismo, mediante la realización de talleres y charlas.

III. MÉTODO

3.1 SUJETOS

Los sujetos que conformaron la presente investigación son 8 adultos de sexo masculino, de nivel socioeconómico medio, entre los 25 y 35 años de edad, que integran el Grupo de Alcohólicos Anónimos Ciudad Vieja. Para fines de investigación, no se tomó en cuenta ocupación, nivel educativo o lugar de residencia de los sujetos.

La muestra fue seleccionada mediante la modalidad de casos típicos. Heineman (2003) indica que al elegir casos típicos, el investigador extrae del universo objetos que, según sus conocimientos, supone que puede ser un reflejo del universo. Este procedimiento se utiliza principalmente cuando se realizan recopilaciones cualitativas con un número pequeño de casos. La descripción detallada de los sujetos se encuentra en la siguiente tabla.

Tabla 3.1

<i>Características de hombres que asisten al grupo de Alcohólicos Anónimos Ciudad Vieja</i>				
No. de sujeto	Edad	Estado civil	Ocupación	Tiempo de asistir a A.A.
S1	25	Soltero	Comerciante	3 años
S2	27	Soltero	Estudiante	1 año y medio
S3	34	Casado	Constructor Ambiental	3 años
S4	24	Soltero	Cooperador Internacional	7 meses
S5	25	Soltero	Estudiante	2 meses
S6	33	Soltero	Administrador	3 años y medio
S7	27	Soltero	Estudiante	1 año 1 mes
S8	28	Soltero	Servicio al cliente	11 meses

3.2 INSTRUMENTO

Para lograr los objetivos de la presente investigación se utilizó como instrumento una entrevista. Romeo y Domenech (2011) definen a la entrevista como un acto de comunicación oral que se establece entre dos o más personas (el entrevistador y el entrevistado o entrevistados) con el fin de obtener una información, opinión o bien para conocer la personalidad de alguien.

Flick (2004) considera la entrevista semi-estructurada como la principal técnica de recogida de información, siendo la más adecuada para recoger datos sobre las vivencias, necesidades y valoraciones. Mediante esta entrevista, se realiza un contacto directo verbal y/o signado que se establece entre los implicados, permite obtener información muy completa y fiable sobre las dimensiones que se investigan. Permite proporcionar el mismo tipo de información de todas las personas entrevistadas, lo que facilita su análisis comparativo posterior. Asimismo, provee información espontánea, matizaciones y sugerencias efectuadas por los entrevistados. Finalmente genera información muy interesante a través de las observaciones del entrevistador.

Tomando en cuenta lo anterior, se realizó una entrevista semi-estructurada, la cual incluyó preguntas abiertas que giraban en torno al tema del alcoholismo. Se consideraron los siguientes indicadores: factores de riesgo personales, interpersonales o sociales, presencia de síndromes conductuales alterados, ambientales, práctica del consumo que realice y otras conductas concurrentes. La entrevista fue validada por dos psiquiatras, un terapeuta familiar, una experta en entrevista y un miembro del grupo de Alcohólicos Anónimos Ciudad Vieja que asiste hace 30 años y posteriormente aplicada a los sujetos en investigación. Una copia de dicha entrevista se encuentra en el anexo 1.

3.3 PROCEDIMIENTO

- Se seleccionó el problema de la investigación.

- Después se procedió a la recopilación de antecedentes nacionales e internacionales relacionados con el alcoholismo y los factores de riesgo que pueden llevar a éste.
- A continuación se procedió a la obtención de información teórica de todos los temas relacionados al estudio.
- Se elaboraron el objetivo general y los objetivos específicos de la investigación.
- Se contactó a la persona encargada del Grupo de Alcohólicos Anónimos Ciudad Vieja con la finalidad de pedir permiso para la realización de la investigación en su comunidad.
- A continuación se procedió a la selección de los sujetos de la muestra mediante la modalidad de casos típicos, los cuales pertenecen al Grupo de Alcohólicos Anónimos antes mencionado.
- Se elaboró el instrumento para entrevistar a los sujetos que integraron la muestra, el cual buscaba definir los factores de riesgo que motivaron al alcoholismo a dichos sujetos.
- Se validó el instrumento con cinco profesionales: dos médicas especialistas en psiquiatra, un médico especializado en terapia familiar, una psicóloga experta en entrevista y un representante del grupo de Alcohólicos Anónimos Ciudad Vieja que asiste hace 30 años.
- Se aplicó la entrevista realizada a los sujetos participantes del Grupo de Alcohólicos Anónimos Ciudad Vieja, la cual fue grabada con previa autorización de los participantes.
- Se transcribió la información brindada por los sujetos.
- Se analizaron los resultados obtenidos mediante la presentación de esquemas en los que se ordenó la información obtenida de cada uno de los sujetos de estudio.
- Se discutieron los resultados. En esta discusión se compararon los resultados con la información teórica recopilada previamente.
- Se presentaron las conclusiones y recomendaciones, en base a los elementos identificados mediante la investigación.

3.4 DISEÑO

Esta investigación es de tipo cualitativo. De acuerdo a Stake (1995), citado por Balcázar, González, Gurrola y Moysén (2005), la investigación cualitativa tiene como objetivo comprender y centrarse en la indagación de los hechos, en el papel personal que adopta el investigador desde el comienzo de la investigación, así como su interpretación de los sucesos y acontecimientos, lo que se espera en una descripción densa, una comprensión experiencial y múltiples realidades. Este tipo de investigación trata de describir e interpretar algunos fenómenos humanos, a menudo en palabras propias de los individuos seleccionados (informantes); en vez de considerar la perspectiva del investigador. La investigación sólo podrá acceder al conocimiento de la realidad y comprender el punto de vista del informante.

Se utilizó un diseño fenomenológico. Entre las características más destacadas que aporta cabe señalar: otorga primacía a la experiencia subjetiva inmediata como base del conocimiento, estudio de los fenómenos desde la perspectiva de los sujetos, teniendo en cuenta su marco referencial y el interés por conocer cómo las personas experimentan e interpretan el mundo social que construyen en interacción. En conclusión, la investigación fenomenológica tiene como finalidad el estudio de las experiencias humanas intrasubjetivas a través de la descripción de la esencia de la experiencia subjetiva (Latorre, 1996, citado por Teodosio, Rodríguez, Reyes y Peña, 2009).

IV. RESULTADOS

En este capítulo se presentarán los resultados obtenidos como producto de la elaboración del trabajo de campo. Se encuentra dividido en dos partes. La primera parte contiene una descripción a detalle de los sujetos entrevistados. Éstas se realizaron a partir de las transcripciones de las entrevistas, las cuales se encuentran en anexo 2. Posterior a esto, se presentan los esquemas elaborados en relación a cada uno de los indicadores del estudio. Estos esquemas presentan de forma organizada e integrada la información recopilada en base a las entrevistas. Se utilizan frases literales que los sujetos refirieron con la finalidad de comprender más ampliamente la información que se está presentando. Para indicar el sujeto que está expresando estas frases, se usa una letra “S” y un número, según sea el entrevistado. A continuación se presenta la descripción de los casos de estudio.

4.1 SUJETO 1

Sujeto de 25 años de edad, soltero. Su familia nuclear está integrada por su mamá, un hermano y una hermana. Al momento en que se realizó la entrevista cursaba cuarto año de administración de empresas. Además trabajaba como comerciante. Su religión es católica. Inició a consumir bebidas alcohólicas a los 13 años de edad. La primera vez que consumió fue con sus amigos del colegio. Poco a poco fue aumentando su consumo, en promedio consumía 4 veces a la semana, de 8 a 10 tragos cada ocasión. Normalmente consumía cerveza, ron, whisky o vodka. Sobre esto comenta: *“todo lo que apendeje hombre”*.

Él considera que no hay algo específico que lo llevó a consumir alcohol en exceso, sino que el alcoholismo es simplemente *“una enfermedad que se llega al punto en donde ya no se puede controlar y no se tiene límite”*. No era capaz de reconocer los disparadores específicos que lo llevaban a consumir. En su caso, cualquier cosa podía ser un disparador, según refiere. Lleva tres años de asistir a Alcohólicos Anónimos y de haber dejado de beber. Según refiere el deseo de vivir lo llevó a buscar ayuda, *“busqué ayuda cuando me vi en un espejo y vi lo demacrado que estaba, me puse a reflexionar*

durante los últimos años de mi vida y me di cuenta que no había logrado hacer nada...y me di cuenta que el alcohol había sido un tropiezo en mi vida para alcanzar los sueños que me había trazado". Define el alcoholismo como una *"enfermedad que abarca cuerpo, mente alma....progresiva y de fatales consecuencias"*.

En relación a los factores de riesgo que lo llevaron a ser alcohólico, los factores personales lo motivaron en su caso. Él refiere que *"era tal vez como una forma de evadir la realidad, o sea sabía que cualquier problema podía acudir al alcohol para tapar ese problema...igual cualquier alegría hacerla más grande...era como una muleta se podría decir"*. Su consumo era mayor cuando experimentaba emociones muy significativas para él, ya sea de felicidad o de tristeza; aunque comenta que conforme fue incrementando su consumo, ya no le producía una emoción sino que era simplemente *"una necesidad"*. Asimismo, comenta *"era capaz de hacer cualquier cosa...es como que el cerebro crea esa necesidad que te hace querer conseguir el alcohol"*. Él afirma que posterior al consumo excesivo se sentía *"triste, deprimido, con goma moral, me daba cuenta que estaba haciendo las cosas mal, pero a la vez no lo quería aceptar"*. En conclusión, este factor es el que él considera como motivante principal: la necesidad de evadir la realidad mediante el consumo excesivo de alcohol.

En torno a los factores de riesgo interpersonales o sociales, es visible la influencia e importancia de las amistades en el consumo. La primera vez que consumió una bebida alcohólica fue con sus amigos y lo que lo motivó fue *"formar parte de una sociedad"*. Siempre que consumía lo hacía acompañado. Refiere *"los típicos cumpleaños de los amigos es una excusa perfecta para beber excesivamente"*. En general, comenta que la mayoría de sus amigos eran consumidores de bebidas alcohólicas, era los que prefería y con quien más se relacionaba, *"yo prefería las amistades con quien consumir que con las que no"*. Según indica, con sus amistades que eran consumidores frecuentes *"era una relación más que todo de consumo, porque nunca salíamos a hacer cosas sanas...siempre para chupar"*. Constantemente sus amigos lo invitaban a beber.

Indica: *“por lo general uno quiere formar parte de ciertos grupos sociales cuando vos...para poder integrarse a ese grupo tenés que demostrar...que sos bolo”*. En más de una ocasión consumió bebidas alcohólicas para ser aceptado y considera esto como un estatus que le da reconocimiento dentro de determinado grupo: *“Después en tu cabeza te ves como el cabrón del grupo, el más bolo...payaso, el que todos quieren va”*. En general, es bastante evidente la influencia de las amistades en el consumo excesivo, por cuestiones de aceptación y pertenencia a grupos sociales.

Es importante también hacer referencia acerca de las relaciones sentimentales del sujeto. Según él comenta, considera que tener una relación sentimental con personas que consumen alcohol en exceso, no influye en el consumo; sin embargo, indica: *“lo único es que se tiene una alero, se puede decir con quién consumir”*. Asimismo, refiere que el tener una pareja que le disguste el consumo excesivo de bebidas alcohólicas, afecta la relación aunque no su consumo. Refiere que en ocasiones terminaron la relación con él por este motivo, *“esto afectaba porque no es fácil ver cómo la pareja se destruye”*.

Es relevante mencionar la influencia de la dinámica familiar durante su consumo excesivo, pues indica que ésta era *“muy deteriorada”*. Indica que en su familia todo se volvía un problema: *“la mayoría de las veces uno, el alcohólico, es el que produce todos estos problemas”*. Además, su madre nota este consumo posterior a un accidente automovilístico en que él iba en estado de ebriedad, le comenta acerca de su preocupación y él lo incrementa. Asimismo, refiere que su padre también fue miembro de Alcohólicos Anónimos, pero indica *“cuando yo nací él ya estaba dentro del programa, yo nunca lo vi a él bolo”*. No hay historia de consumo en otro miembro de su familia.

La presencia de síndromes conductuales alterados no fue un factor de riesgo en el caso de este sujeto, pues las alteraciones se dieron posterior al consumo excesivo y no como una causa del mismo: *“uno se vuelve como que más agresivo...como que le pela el mundo y sus habitantes...antes se puede decir que uno es una persona normal”*.

Durante el tiempo que consumió bebidas alcohólicas tuvo problemas legales relacionados directamente con éste, *“un par de veces estuve a punto de irme preso por andar en estado de ebriedad”*. No obstante, estos problemas no fueron determinantes en su consumo. En su caso tuvo que ausentarse a sus estudios por el consumo excesivo, según indica: *“habían semestres que no estuviera porque estaba en mi punto más alto de consumo. Entonces dejaba todo tirado por consumir excesivamente”*. El absentismo es producto del consumo y no al revés.

Acercas de los factores de riesgo ambientales, en el sujeto se visualiza la importancia de ésta pues la accesibilidad al alcohol, la publicidad y la tolerancia social fueron determinantes para su consumo. El laborar en un lugar que vendía bebidas alcohólicas le facilitaba el acceso. Sobre esto comenta: *“ayudaba a unos amigos que tenían un bar...el fin...era que podíamos estar despachando alcohol y consumiéndolo a la vez”*. El ver publicidad de las bebidas alcohólicas, lo motivaba a comprarlas: *“las vallas de la Gallo cuando iba para barrios que se miraban así bien sudadas con escarcha”*. Siempre tuvo fácil acceso al alcohol, pues en la cultura o grupo social que pertenece existe alta tolerancia a éste.

La práctica del consumo fue un factor de riesgo. El mismo sujeto comentó: *“es una enfermedad que va progresando...llega el punto en donde ya no podés controlarte, no tenés límites...no se puede parar”*. Inició a una edad temprana y su consumo iba aumentando poco a poco hasta llegar a hacerlo de manera excesiva e incontrolable. Se dio el consumo de otras drogas durante el tiempo que consumió alcohol pero no como consecuencia de éste: *“consumí cocaína en los últimos meses de mi etapa de consumo, antes de llegar a Alcohólicos Anónimos”*.

Finalmente, en su experiencia, lo que más le motivó al consumo excesivo de alcohol fue su mente. Con relación a esto afirma: *“mi mente me vendió todas las ideas de que lo que hacía no estaba mal....en mi caso personal, mi forma de ver las cosas, en el alcoholismo nadie puede influir en nadie, es uno mismo el que decide”*. Considera que no es precisamente una experiencia negativa la que lo llevó a ser alcohólico, “a

cualquier persona le puede tocar la chibolita de ser alcohólica y no precisamente por una desgracia que haya vivido o por una felicidad va”.

4.2 SUJETO 2

Tiene 27 años de edad y es soltero. Su familia nuclear está integrada por su mamá únicamente. Al momento que se realizó la entrevista cursaba tercer año de comercio internacional. Su religión es evangélica. Inició a consumir bebidas alcohólicas a los 15 años de edad. La primera vez que consumió fue con sus amigos del colegio. Su consumo era de una botella o botella y media todos los días. Refiere que *“consumía todo lo que tuviera alcohol, excepto alcohol etílico”.*

Considera que lo que lo llevó a consumir en exceso fue el haber perdido el control de su consumo. Sobre esto comenta: *“cada vez me iba sintiendo más solo y menos acepto....seguía consumiendo más y más para no sentir”.* Indica que no lograba reconocer los disparadores, *“es más ni los quería reconocer”.* Lleva un año y medio de asistir al grupo de Alcohólicos Anónimos y el mismo tiempo de haber dejado de beber. Indica que se hizo consciente de su enfermedad en el momento que tocó fondo, no obstante refiere *“yo creo que uno es consciente desde el principio, pero por la propia necesidad y por creer que no me impongan las cosas. Me di cuenta que me estaba destruyendo cuando me empecé a quedar solo, cuando empiezo a perder las cosas”.*

Según comenta, él buscó ayuda en el grupo porque ya en una ocasión estuvo internado por haber tenido una pelea en la calle. Como resultado de esto, según indicaron en el juzgado debía ser condenado a 10 años de cárcel, pero fue la persona que golpeó quien decidió que únicamente lo internara para trabajar *“la ira y la violencia”*, indica. Define el alcoholismo de la siguiente manera: *“es un infierno, te denigras, pierdes el control de tu vida, no sos capaz de tomar decisiones por muy mínimas que sea, te lleva al fracaso...se te duermen las emociones...no sabés ni en qué tiempo estás”.*

En torno a los factores de riesgo personales, refiere que su percepción acerca del consumo de bebidas alcohólicas previo a reconocer que tenía un problema era la siguiente: *“lo mejor, era como un escape. Me daba valor...vivía unas fantasías que yo mismo me las creía, era como que salía fuera de la realidad de todo”*. Afirma que cualquier ocasión ameritaba consumir bebidas alcohólicas *“lunes, martes, no importa”*, comenta. Además, cuenta que cuando inició el consumo de alcohol, lo hacía acompañado de sus amigos, pero conforme éste fue aumentado *“consumía solo y encerrado”*.

Refiere que su consumo era en mayor cantidad o con mayor frecuencia *“cuando me sentía contento o cuando me sentía triste, o sea cuando manejaba los extremos”*. De la misma manera, comenta que lo primero que pasaba por su mente cuando surgía la necesidad de consumir era ver cómo conseguía las bebidas alcohólicas. Asimismo, respecto a su estado emocional previo a empezar el consumo excesivo comenta *“era más precario cada vez, las emociones se iba durmiendo y durmiendo, llegué a no tener emociones, eran sólo impulsos. La soledad o el rechazo me hacía consumir súper más fuerte”*. Afirma lo siguiente en relación a lo que sentía después del consumo excesivo: *“al principio no sentía nada, luego me daban las gomas morales.....quería llorar, salir corriendo, es un revolú de emociones. Entonces tenía que seguir tomando porque no sabía cómo pararla”*. Se concluye acerca de los factores de riesgo personales, que su motivación principal para el consumo era el evadir sus emociones y crear un mundo fantasioso en el que todo estaba bien.

Acercas de los factores de riesgo interpersonales o sociales, el sujeto entrevistado comenta que lo que motivó a beber alcohol la primera vez fue el ser aceptado por sus amigos. En varias ocasiones consumió bebidas alcohólicas por presión de un grupo social. Refiere que al iniciar su consumo participaba de algunas reuniones sociales en las que se consumía alcohol, pero comenta *“al final sólo quería consumir yo, terminarlo todo yo, mejor si no había nadie porque había más para mí”*. Cuenta que durante la época en que consumía, únicamente tenía cuatro amigos y de éstos sólo uno bebía. Indica *“si quería tomar sólo lo llamaba y tenía alcohol gratis”*. Además, tenía amistades

que constantemente lo invitaban a beber. Aunque, algunos de sus amigos y amigas no bebían alcohol. No tuvo relaciones sentimentales con personas que consumieran de la misma manera que él lo hacía, incluso indica que las relaciones que tuvo, se vieron afectadas por su consumo excesivo, pues a ellas les disgustaba que lo hiciera de esa manera. Es importante mencionar que en el caso del sujeto, este factor influyó en su consumo, pero no fue el que lo determinó.

En el caso del sujeto, la dinámica familiar que vivía en su hogar durante su consumo excesivo fue determinante. Según comenta *“yo creo que fue desde pequeño, mi familia no estaba, aparentemente tenía que guiarme solo, mi papá en un país y mi mamá en otro. Me crié con mi abuela, entonces el beber me hacía sentir mejor para no recordarlos”*. Por otro lado, comenta que su tío era consumidor frecuente de bebidas alcohólicas. Según comenta, mientras vivía con sus padres, la postura de éstos frente a su consumo era la siguiente: *“me aceptaban, o sea si llegaba tomado me consentían, nunca me reprocharon nada. Cuando estaba muy tomado, mi mamá aparentemente me quería más. En ciertas ocasiones me compraba alcohol para que estuviera más tranquilo”*. Según lo referido por el sujeto, es probable que sea uno de los factores más influyentes en su caso pues él adjudica su consumo a la soledad que vivía por la distancia con sus padres y a lo permisivos que fueron mientras se encontraban viviendo juntos. Agrega: *“es como que hubiera querido que mis papás estuvieran siempre conmigo, que me reconocieran, que estuviera. Al beber encontré la aprobación en muchas personas...me sentía wow porque finalmente me aceptaban tal como era...”*

En relación a la presencia de síndromes conductuales alterados, no fue un factor de riesgo que influyera en su consumo excesivo, pues éstos se presentaron como una consecuencia y no una causa del mismo. Respecto a esto comenta: *“yo quería que me pasara el licor, no importaba como fuera...Me hacía salir bien fuerte y cuando empecé me creaba muchas lagunas, alucinaba cosas que creía que eran ciertas. Me hacía sentir chistoso”*. Por otro lado, indica haber asistido a terapia psicológica y que su terapeuta le comentó que era una persona muy agresiva, acerca de esto dice: *“era muy agresivo, era como que falta de afecto no sé. Yo perdí el control muy rápido de mí.”*

Tomaba un trago y perdía el control, me decían algo y rápido a los golpes y saca esa ira". No sabía si podía matarlo o lastimarlo, media vez él sufriera me producía mucho placer". Tuvo problemas legales relacionados directamente por el consumo de alcohol. En una ocasión estuvo a punto de estar preso por conductas agresivas bajo los efectos del mismo.

En torno a su formación académica, comenta que durante la primaria y básicos fue muy buena. Ésta se vio deteriorada desde bachillerato, pues fue cuando inició su consumo. Al ingresar a la Universidad iba posponiendo los semestres. Según comenta, tuvo que ausentarse de sus estudios *"por hacer dinero para poder seguir consumiendo en la universidad"*. Nuevamente, es notable que no fue un factor que influyera en el consumo; es decir, la ausencia de sus estudios fue el resultado del consumo y no el consumo del absentismo.

Acerca de los factores de riesgo ambientales, el sujeto refirió que el ver publicidad sobre bebidas alcohólicas no fue algo que influyera en su consumo. Pero, el laborar en un lugar en donde se le facilitaba el consumo de bebidas alcohólicas sí fue uno de los motivantes para su consumo, pues trabajó en una empresa en donde las vendían. Siempre tuvo una fácil accesibilidad al alcohol.

El factor que sí fue determinante en su caso fue la práctica del consumo, pues éste fue aumentando de manera progresiva, y fue poco a poco notando las consecuencias del mismo. Según el indica: *"es que pasaron muchas cosas, perdí mi casa, perdí mis hijos, la mamá de mis hijos. Cuando abrí los ojos, ala cargaba una gran locura, tres o cuatro días de ir tomando y consumiendo otras cosas..."*. Durante la época de su consumo de bebidas alcohólicas, consumió otras drogas. No obstante, el comenta *"el alcohol me llevó a la droga"*. Esto indica que la concurrencia del consumo de drogas fue el resultado del alcoholismo, por lo que no fue un factor de riesgo que lo haya motivado al consumo.

Según su experiencia, quien tuvo mayor influencia en su consumo de alcohol fue él mismo. Acerca de esto comenta: *"yo quería ser muy bolo, sí quería ser un gran adicto"*

para todo lo que fuera. Todos despreocupados, entonces eso quería ser yo, un gran drogadicto, miraba que tenían mucha libertad y nadie las decía nada”.

4.3 SUJETO 3

El sujeto tiene 34 años de edad y está casado. Su familia nuclear está integrada por su esposa. Al momento en que se realizó la entrevista cursaba una Maestría en Ingeniería y Tecnología, de profesión ingeniero. Su religión es católica. Inició a consumir bebidas alcohólicas a los 16 años de edad. La primera vez que consumió una bebida alcohólica fue con sus tíos. Su consumo promedio era de 500 mililitros diarios, siendo sus bebidas más comunes ron, vodka, whisky y tequila.

Al preguntarle qué lo llevó a consumir alcohol en exceso responde: *“el querer evadir mi realidad...descubrí que bebiendo no tenía que hacerme responsable de mis problemas...tenía muchos problemas y comencé a beber todos los días, entonces, para no enfrentarlos. Evasión en una palabra”.* Él define el alcoholismo como *“una enfermedad insidiosa, progresiva y de fatales consecuencias...una enfermedad del alma”.* Reconocía los disparadores que lo llevaban a consumir en mayor cantidad y frecuencia, éstos eran problemas con su prometida y en el trabajo. Lleva tres años de asistir a alcohólicos y de haber dejado de beber. Según comenta, él empezó a asistir porque sus papás lo llevaron y ya estando adentro se dio cuenta que habían personas como él que habían logrado superar sus problemas; entonces él dijo *“yo también puedo”.*

Acerca de los factores de riesgo personales, la percepción del sujeto acerca del consumo de bebidas alcohólicas era que la situación es normal. Sobre esto comenta *“según yo todo el mundo bebía ¿va? Como yo”.* Afirma que lo que le motivó a consumir por primera vez una bebida alcohólica fue la necesidad de pertenencia *“imitar, imitar a mis primos y amigos del colegio. Es como el querer pertenecer a algo, como todos lo hacían, entonces yo también”.* Para todas las ocasiones invitaban a consumir bebidas alcohólicas, comenta *“ya al final no importaba, yo ya no salía de mi casa, ahí me quedaba o me iba con quien yo sabía que iba a poder tomar”.*

Su consumo era mayor en frecuencia y cantidad *“en lo que fuera...de repente estaba contento y me tomaba un trago o triste y me tomaba un trago, pero nunca pude parar...siempre era un buen momento para tomar un trago y no siempre yo quería emborracharme, pero siempre sucedía. Inevitablemente sucedía”*. En el momento que decidía beber lo hacía para calmar sus nervios y ansiedad. Según refiere *“era algo automático...un reflejo”*, no pasaba nada específico por su mente cuando surgían la necesidad de consumir. Él indica que previo a empezar el consumo excesivo, a nivel emocional se sentía *“destrozado, totalmente fuera de balance”*. Y después del consumo excesivo *“igual destrozado...frustrado, desesperado, aturdido, con mucho miedo”*. En su caso los factores de riesgo personales fueron importantes, pues él buscaba evadir y no hacerse responsable de sus problemas, en realidad se sentía destrozado emocionalmente.

En relación a los factores de riesgo interpersonales o sociales, indica que participaba de diversas reuniones tanto sociales como laborales en las que consumía alcohol, que consumía con sus amigos, familia y pareja. Es importante mencionar que todas sus amistades eran consumidores frecuentes de bebidas alcohólicas. Acerca de esto comenta: *“ninguno como yo, pero sí. Yo tenía amigos para cada día de la semana porque nadie me aguantaba el ritmo”*. También comenta que ninguno de sus amigos eran no consumidores: *“que aburrido”*, indica. Especialmente, tenía un amigo que constantemente lo invitaba a beber. Refiere *“de hecho con él tuve mi último percance...tratábamos de evitarnos el uno al otro lo más que podíamos pero una vez nos juntábamos era un desastre”*. Él afirma haber iniciado el consumo de bebidas alcohólicas por presión de un grupo social. Refiere que la primer noche que se tomó un trago fue porque le decía *“hacelo, hacelo”*.

Por otra parte, comenta que todas las relaciones sentimentales que ha tenido fue con personas que consumían en exceso. No obstante, indica *“influía en mi consumo, pero la mayoría de parejas que yo tuve se excedían de alcohol porque estaban conmigo”*. Únicamente tuvo una relación sentimental con alguien a quien le disgustaba su consumo excesivo. Comenta que le reclamaba constantemente el por qué bebía así y

finalmente ella terminó la relación por esto; sin embargo, él le decía *“soy borracho, a mí me gusta la fiesta y estoy disfrutando de mi juventud”*. En su caso, no fue la ruptura de una situación sentimental la que pudo llevarlo a ser alcohólico, sino al contrario, el alcoholismo lo llevó a tener relaciones sentimentales inestables.

Es importante notar en el caso del sujeto la influencia que pudo haber tenido su dinámica familiar. Comenta que antes de empezar el consumo excesivo, sus papás tuvieron muchos problemas y acerca de esto comenta: *“yo de cierta manera me sentía culpable y el alcohol era mi fuente de alivio. Me sacaba de la realidad, en el momento de estar borracho me hacía sentir que todo estaba bien y todo iba a estar resuelto la mañana siguiente”*. Las relaciones entre los miembros de su familia cuando inició a consumir bebidas alcohólicas estaban deterioradas. Él las describe así: *“mi familia siempre ha tenido una dinámica de burla, mi mamá se burla de mi papá y viceversa, de ellos mismos, de los demás familiares, es como una pugna siempre. Realmente son muy pocos los momentos en los que yo dije ‘puchica, qué bonita dinámica’. En mi familia es inexistente el sentarse a conversar, todo es como ‘te tiro o te paso mi problema y regresámelo’, raro, raro. Pero así es. Siempre fue así. Entonces cuando yo dejé de vivir con ellos, con mi pareja yo repliqué esos patrones y por supuesto ella me rechazaba....era una cosa bien enferma”*. En general, la dinámica familiar que se manejaba dentro de su hogar era distorsionada y característica de una familia disfuncional y él afirma la influencia que ésta tuvo sobre su consumo.

Unido a lo anterior, su padre consumía bebidas alcohólicas a diario. Otros miembros de su familia también eran consumidores frecuentes: su tío, quien falleció en un accidente automovilístico manejando en estado de ebriedad. Su primo, murió de alcoholismo. Otro tío, quien dejó de beber porque tenía problemas serios de salud por el consumo excesivo. Él indica: *“cuantos alcohólicos hayan no lo sé, pero sí varios”*. Es visible que las relaciones familiares y el alcoholismo entre los miembros, fue un factor de riesgo determinante (si no el más relevante), que pudo haberlo motivado a sufrir de alcoholismo. Cabe mencionar que al preguntarle al sujeto quién tuvo mayor influencia en su consumo, responde: *“yo lo vi en mi papá como algo normal”*.

La presencia de síndromes conductuales alterados no fue un factor de riesgo que influyera en el caso del sujeto; es decir, éstos no se presentaron como causa del consumo excesivo, sino como consecuencia del mismo. El entrevistado refirió: *“yo llegué a concebir en mi cabeza que yo podía defender el punto que yo quisiera....porque yo decía que así era y me lo llegué a creer....no importaba la ley o lo que las demás personas pensarán”*. Como resultado de esto, muchas veces tuvo problemas legales por conductas relacionadas directamente con el consumo de alcohol. Indica *“nunca llegué a la cárcel porque me facilitaron el que no sucediera”*. Asimismo, comenta que varias veces ejerció violencia sobre otros bajo efectos de alcohol. En general, sus conductas inadaptadas eran provocadas por estar alcoholizado. Por otra parte, comenta que su formación académica se vio afectada por su consumo desordenado de bebidas alcohólicas. Acerca de esto comenta: *“el primer día de la Universidad en vez de entrar a clase entré al reducto....Me metí a una carrera de 6 años, me cambié a una de 5, la cual cerré en 10, y me gradué en 15. Es decir, el triple de tiempo del que le hubiese tomado a alguien, me tomó a mí...Me gradué de la universidad hasta que dejé de beber, si no jamás lo hubiera”*. Según él indica, en ese entonces él consideraba que no necesitaba de un estudio; comenta *“parte de la irrealidad que me hacía sentir que soy todopoderoso”*.

Acerca de los factores de riesgo ambientales, comenta que el hecho de ver publicidad sobre bebidas alcohólicas lo llevó a consumir. Sobre esto afirma: *“aunque pongan que es dañino, eso se obvia verdad”*. Por otro lado, comenta que en su cultura o grupo social *“el que más veía era el más cabrón, en buen chapín va. Era de admirar a alguien que bebía mucho”*. Además, tenía fácil accesibilidad al alcohol, dentro de su casa contaba con un bar en el que mantenía mucho alcohol, había un bar y varios restaurantes donde siempre bebía cerca de su casa. Todo esto facilitaba su consumo. Nunca ha laborado directamente en una empresa que vendiera bebidas alcohólicas o que le facilitara su consumo. No obstante, comenta que durante la época que consumía trabajaba en maquilas. Respecto a esto indica: *“ala gran, ahí como que es requisito ser bolo, había mucha gente que consumía y se mantenía en alcoholismo”*.

La práctica del consumo fue un factor de riesgo, pues inició su consumo a una corta edad. Además, expresó que al principio consumía con otras personas y poco a poco empezó a consumir solo. No importaba el momento, para él cualquier ocasión siempre era adecuada para beber. El consumo de otras drogas no fue algo de relevancia o que pudo influir en el consumo de alcohol del sujeto. Comenta que únicamente una vez probó marihuana y no le gustó, que además le tenía pánico a la cocaína.

Según su experiencia, lo que pudo llevarlo a ser alcohólico, está relacionado directamente con miembros de su familia, sobre todo con su padre. Él indica como experiencias negativas que pudieron influir, lo siguiente: *“informaciones sexuales en la televisión, distorsión de que el dinero es un medio y no un fin...problemas sexuales de pequeños con mis primos cuando empezaban a ver cosas y se ponían morbosos y con mis primos jugábamos y eso me empezó a distorsionar la cabeza...Mi mamá siempre fue una persona muy haragana. Entonces siempre la ley del mínimo esfuerzo....entonces eso me volvió muy huevón...Mi papá raras veces nos hablaba y sólo me pegaba y me pegaba muy duro y eso me volvió iracundo...Mi papá todo lo manejaba con ira y así fuera como yo empecé a ser también con ira y agresivo...”*. Finalmente, afirma que el momento en que siente haber tocado fondo fue una noche que su padre con los ojos llorosos le dijo que estaba destruyendo su vida y que por favor buscara ayuda. Acerca de esto comenta *“eso me ablandó...”*.

4.4 SUJETO 4

Sujeto de 24 años de edad, soltero. Su familia nuclear está integrada por su papá, mamá, dos hermanas y un hermano. Al momento que se realizó la entrevista cursaba tercer año de Contaduría Pública. Además, trabaja en la Coordinadora Nacional para la Reducción de Desastres (CONRED). Su religión es católica. Inició a consumir bebidas alcohólicas a los 16 años de edad. Generalmente la frecuencia de su consumo era 6 veces por semana, de lunes a sábado, aproximadamente de media a una botella de licor, comúnmente ron blanco, whisky y cerveza. Él define el alcoholismo de la siguiente manera: *“lo definiría como una enfermedad que se caracteriza por una*

manera compulsiva de beber...que lo destruye a uno física, emocional y espiritualmente”.

Él considera que lo llevó a consumir alcohol en exceso la necesidad de inhibir sus sentimientos, sobre esto comenta: *“era con lo que yo lograba inhibir mis sentimientos, un motivo específico no te podría decir por qué pero yo si estaba enojado, contento o normal tomaba licor, para mí era un modo de vida”.* No era capaz de reconocer los disparadores que lo llevaban a consumir en mayor cantidad y frecuencia. Indica que únicamente cuando él tenía el deseo de beber se establecía el propósito de embriagarse de manera exagerada, comenta: *“simplemente decía “hoy si toca va”.* Lleva 7 meses de asistir al grupo de Alcohólicos Anónimos y de haber dejado de beber. Según refiere el darse cuenta de que no podía solo lo llevó a buscar ayuda, *“el fin de semana antes que yo llegué al grupo me di cuenta de que no podía solo y que esperé mucho tiempo. Mi hermana me dijo: “existe una posibilidad de que tengas una enfermedad....Un día dije ‘ya no aguanto, ya no sé qué hacer’”.*

En relación a los factores de riesgo personales, él percibía el consumo de bebidas alcohólicas de la siguiente manera: *“todo el mundo tomaba licor, era normal tomar licor”.* Lo que le motivó a consumir la primera vez fue *“tal vez curiosidad...algún amigo me dijo que nos probáramos a echarnos un trago”.* Para él no había ocasiones específicas de consumo. Respecto a esto comenta: *“en cualquier ocasión, en cualquier momento”.* La mayoría de veces que consumió lo hacía acompañado, aunque refiere también haber consumido solo algunas veces.

Su consumo aumentaba en cantidad y frecuencia cuando sus emociones estaban muy marcadas. Comenta: *“circunstancias de mi vida....en todas las que me trajeran buenos o malos sentimientos....feliz o triste me metía guaro”.* Previo a comenzar el consumo excesivo de bebidas alcohólicas, refiere sentirse de la siguiente manera a nivel emocional: *“me mantenía ansioso, estaba como desesperado...no te podría decir que estaba emocionalmente destruido, pero tal vez...deprimido porque a veces yo me daba cuenta que las cosas no estaban caminando bien y me enojaba y me frustraba...Yo*

pensaba que todo se iba a mejorar...Entonces pasaba con muchas ansias para hacer algo y cambiara la cosa”.

Indica que cuando surgía la necesidad de consumir, lo primero que pasaba por su mente era que tenía que hacerlo, que debía satisfacer esa necesidad. Afirma que posterior al consumo excesivo se sentía *“mal....me sentía vacío porque sabía que no era algo normal...Yo miraba que las demás personas no paraban tan mal...Me sentía mal porque no cumplía con mis responsabilidades, generaba problemas en la oficina, en la casa, con mi pareja, la gente me huía y yo decía no puede ser...”*. En general, respecto a este factor, el sujeto entrevistado consumía con la finalidad de manejar la ansiedad que mantenía al notar las cosas no marchaban bien en su vida. De manera que se convirtió en un círculo vicioso en el que consumía para calmar la ansiedad, luego del consumo se sentía ansioso nuevamente, por lo que necesitaba hacerlo otra vez, y así sucesivamente.

En torno a los factores de riesgo interpersonales o sociales, es importante resaltar que la primera vez que consumió una bebida alcohólica fue con sus amigos. Posterior a esto, él empezó a participar en diversas reuniones en las que se consumía alcohol. Acerca de esto comenta: *“...en todo, convivios, cumpleaños, bodas, bautizos...con diferentes círculos sociales, con amigos del colegio, de la colonia, de la U, de la oficina. A veces mezclaba los grupos, pero siempre, siempre había algo que hacer”*. En todas estas reuniones consumía con otros bebedores fuertes. Comenta que en definitiva no consumía con personas que no lo hicieran, refiere: *“siempre los traviesos nos juntamos...si hay como personas bien marcadas que eran los que siempre me hacían ganas”*. También refiere que no tenía muchas amistades que no bebieran alcohol, que el 80% de sus amistades consumían y eran sus *“amigos del alma”*. Asimismo, indica que tenía un amigo con el que mutuamente de manera constante se invitaban a beber. Acerca de esto comenta: *“es una amistad muy bonita creía yo. Estábamos muy pendientes de nosotros, pero al final de la conversación telefónica era “¿va a haber o no va a haber?” “Constantemente nos estuvimos atosigando para beber”*.

Afirma que en varias ocasiones consumió bebidas alcohólicas para ser aceptado dentro de un grupo social, por presión del mismo. Él indica que uno de los ejemplos más claros de esta situación es cuando se empiezan a hacer círculos de amistad en la universidad. Comenta: *“yo para mi primer año de la U quité el freno y me fui de trompa. Pero había días que yo no quería hacerlo y ellos me decían: no seas hueco hombre si vos tan de ahuevo que sos. Yo miraba todas las consecuencias negativas pero decía ‘ay hombre igual voy a tener amigos’”*. El sujeto concluye que en definitiva le preocupaba mucho cómo lo miraban las demás personas y siempre consideró el consumo de alcohol como *“una buena forma de aceptación social, era como un lubricante social”*. Cabe resaltar que él asegura que su círculo social lo invitó al consumo, pero que finalmente la decisión de crear este círculo social fue personal. Refiere: *“es cierto que muchas veces me talonearon para que llegara y me emborrachara....al final de cuentas yo podía haber dicho ‘no quiero’....yo me enfocaba en encajar en ese círculo y consumir”*. Cabe resaltar la presión que recibía de su jefe para consumir bebidas alcohólicas. Acerca de esto comenta: *“tuve que tomar porque mi jefe quería que tomara...No le quería hacer el desplante, entonces consumí”*.

En torno a sus relaciones sentimentales, refiere que usualmente las personas que consumieran alcohol en exceso eran las que prefería para conformar una relación. Comenta que con estas parejas podía salir, consumir juntos y compartir los excesos, aunque al final todo terminaba mal. Tuvo una relación con una persona que le disgustaba que él consumiera excesivamente y finalmente terminó la relación por este motivo. Se puede decir que su consumo no se debió a tener alguna relación conflictiva, sino que fue el mismo consumo el que lo llevó a tener este tipo de relaciones. Refiere que tuvo una relación y que una amiga en una ocasión le dijo *“ffjese que usted la quiere mucho y ella también, pero usted es muy bolito; entonces cambie”*.

En su caso, la dinámica familiar en ningún momento influyó en su consumo. Refiere no haber tenido ningún problema previo a iniciar su consumo excesivo. Acerca de esto indica: *“yo una vez en la vida recuerdo que mis papás hayan peleado...pero yo era chiquito y a la fecha ellos siguen casados sin pelearse. No tuve ningún problema de*

maltrato o abuso. Se podría decir que llevé una niñez normal, una vida normal". Asimismo, indica que la dinámica familiar era agradable, había una buena relación y un buen trato hacia él. En relación al resto de sus familiares, es importante mencionar que su abuelo materno probablemente sufría de alcoholismo. Comenta: *"mi abuelo te podría decir que tenía muchas características que yo puedo describir en mí. Posiblemente mi abuelo era alcohólico..."*. Pero en general, refiere que el resto de sus familiares son consumidores de alcohol, pero no en exceso como él lo hacía.

Por otra parte, se dio la presencia de síndromes conductuales alterados, sin embargo, esto se dio como resultado del consumo excesivo. Él comenta que nunca se ha caracterizado por ser una persona violenta, pero que sí llegó a ejercerla bajo los efectos de alcohol. Ejerció violencia sobre su mamá, papá, amigos y desconocidos...*"yo definitivamente jamás le hubiera levantado la mano a mi mamá o a mi papá. Un día casi mato a un amigo...quería matar policías..."*. Refiere haber tenido problemas legales por conductas relacionadas directamente con el consumo de alcohol: *"me tocó pagar, dar celulares, huir, pedir un extrafinanciamiento..."*. Por otra parte indica *"me alteraba mis emociones.....tuve alucinaciones de que pasé tanto tiempo ebrio, empecé a ver caras, a oír música y yo decía qué me está pasando, me estoy volviendo loco"*. Nunca asistió a terapia psicológica frente a estas alteraciones conductuales.

Acerca de su formación académica él afirma que ésta fue muy buena. Indica: *"mi consumo no tiene nada que ver con mi formación académica, incluso era reprochable tener conductas de esa manera. Entonces no podría ver algún tipo de relación por ahí"*. Es decir, el absentismo escolar que tuvo en la Universidad, fue resultado de su consumo y no al revés: *"en la U perdí un año, yo dejé de asistir a clases por estar consumiendo, porque era más interesante estar en el reducto, en discotecas..."*.

Acerca de los factores de riesgo ambientales, el consumo de bebidas alcohólicas del sujeto se ha visto influenciado por la accesibilidad al alcohol, la publicidad y la tolerancia social. Comenta que en varias ocasiones consumió bebidas alcohólicas por

el hecho de ver publicidad de éstas, tanto en carteles como en supermercados que promociona ofertas. Además, siempre tuvo fácil accesibilidad al alcohol. Dentro de su cultura o grupo social el consumo era visto como algo común. Acerca de esto comenta: *“era normal, nosotros salíamos y todos decían ‘es normal son patojos, que se vayan a chupar’.”* Por otra parte, comenta que nunca laboró en alguna empresa que vendiera bebidas alcohólicas. No obstante, trabajó en la empresa de su papá y él indica: *“tenía como cuello verdad, entonces podía llegar gomoso, con estoque, podía llegar tarde y quién me iba a decir algo. Entonces, indirectamente ellos fueron muy permisivos con mi forma de ser....no te digo que son responsables, pero indirectamente me chingaban pues”.* Por otra parte, refiere que su situación económica durante la época de consumo era *“aceptable”*. Sus papás costearon sus gastos, él no aportaba absolutamente nada a la casa, hasta los 18 años que empezó a trabajar. Es probable que este factor de riesgo haya motivado al incremento de su consumo, sin embargo, por lo referido por el sujeto, no se considera un factor determinante.

La práctica del consumo fue un factor de riesgo importante para el alcoholismo del sujeto entrevistado. Inició a consumir bebidas alcohólicas a una edad temprana y la frecuencia y cantidad fueron en aumento, hasta llegar a hacerlo de manera excesiva. Además, para él no existían ocasiones especiales para consumir, cualquiera era una oportunidad para consumir. Por lo tanto, su enfermedad fue progresando.

Se dio el consumo de otra droga durante el consumo. En su caso fue la marihuana en cuatro ocasiones y la salvia una vez. Sin embargo, fue únicamente estas veces y fue como consecuencia del consumo. Él refiere: *“probé marihuana precisamente porque estaba con personas que eran bebedores fuertes y fumadores también, al final de cuentas fue por curiosidad”.*

Finalmente, considera que no ha tenido experiencias negativas que pudieron llevarlo a ser alcohólico. Respecto a esto comenta: *“creo que he sido formado desde ámbito académico, desde ámbito familiar, como normal pues...no he tenido experiencias*

chocantes, no vi cómo se murió alguien, no maté a nadie, no nada". Logró llegar a reconocer que tenía un problema en el momento que tocó fondo. Él refiere: *"me sentía mal, lloraba, no sabía qué pasaba, no encontraba nada. Me di cuenta que me volvía un monstruo cuando tomaba y que era impredecible. Pero siempre creía que había algo que iba a pasar que me iba a cambiar"*.

4.5 SUJETO 5

Sujeto de 25 años de edad, soltero. Su familia nuclear está integrada por su papá, mamá y dos hermanos. Al momento en que se llevó a cabo la entrevista cursaba segundo año de licenciatura en arte. Su ocupación es estudiante únicamente. Su religión es católica. Inició a consumir bebidas alcohólicas a los 16 años de edad. La primera vez que consumió fue con un amigo del colegio. Durante la época que mayormente consumía, tomaba tres a cuatro veces por semana, un promedio de media onza diaria cada ocasión. Normalmente consumía cerveza. Él define el alcoholismo como: *"total incapacidad para controlar la bebida"*.

Él considera que lo que lo llevó a consumir alcohol en exceso fue las sensaciones que le provocaba. Sobre esto comenta: *"posiblemente las sensaciones...sensaciones de placer que provoca"*. Refiere que no reconocía los disparadores que lo llevaban a consumir en mayor cantidad y frecuencia. Lleva dos meses de asistir a Alcohólicos Anónimos y de haber dejado de beber. Según dice, no fue él quien buscó ayuda, sino que lo llevaron *"engañado"* al grupo; simplemente le proporcionaron la ayuda sin solicitarla. Respecto a lo que le ayuda a permanecer, comenta: *"identificación con los compañeros y con su testimonio"*.

En relación a los factores de riesgo personales, él refiere *"yo creía que era algo que cualquier persona hacía y tenía derecho a hacer verdad y cualquier persona podía hacerlo. Como algo cotidiano"*. Lo que le motivó la primera vez a consumir una bebida alcohólica fue *"una travesura realmente...podríamos decir que fue motivada por.....hacer algo a escondidas tal vez"*. Para él todo tipo de festividades y fines de

semana, comenzando desde el día viernes, eran ocasiones para consumir. Generalmente lo hacía acompañado.

En general, su consumo era mayor en cantidad y frecuencia para celebrar sus logros. Indica *“era más para celebrar, tristeza no era. Bueno sabes que...mi consumo era por tristeza, era como una evasión completamente”*. Cuando surgía en él la necesidad de consumir bebidas alcohólicas, lo primero que pasaba por su mente era *“en cómo conseguir lo que quería conseguir. Tenía ganas de consumir y hacía un mapa mental para ver cómo conseguía. No había ningún raciocinio ahí verdad”*. En el momento que decidía beber, lo hacía para sentirse mejor en ese preciso momento. Acerca de esto comenta: *“lo consumía para hacer el momento más agradable”*. Afirma que previo a empezar el consumo excesivo, a nivel emocional se sentía *“deprimido...Lo que uno se dice ala gran otra vez. Conmiserado, lástima por mí mismo”*. Posterior al consumo excesivo, indica sentirse de la siguiente manera: *“triste, frustrado y totalmente molesto conmigo mismo”*.

En torno a los factores de riesgo interpersonales o sociales, es importante mencionar que el sujeto entrevistado afirma que el participar de diversas reuniones en las que se consumía alcohol contribuyó a su consumo. Durante estas reuniones siempre consumía con sus amigos. Asimismo, agrega que sus amistades eran consumidores frecuentes de bebidas alcohólicas: *“mis amistades sí sí, totalmente, hasta más que yo diría algunos”*, pero también tenía amistades que no bebían alcohol. Tenía un amigo que constantemente lo invitaba a beber, acerca de esto comenta: *“sí, todo el tiempo. Influyó en mi consumo bastante”*. Indica que consumió en más de una ocasión para ser aceptado dentro de un grupo social o por presión del mismo.

Acerca de las relaciones sentimentales del sujeto, éstas no influyeron de ninguna manera en su consumo. Acerca de esto comenta: *“el trabado era yo, no eran mis parejas”*. Incluso tuvo problemas con su última pareja, pues le disgustaba su consumo excesivo, al punto de querer terminar la relación con él.

Es relevante mencionar la alta influencia que tiene su familia sobre su consumo excesivo. Al preguntarle acerca de si tuvo o no un problema familiar antes de empezar él con el consumo excesivo, responde: *“sí, separación de mis padres. Influyó esto que definitivamente a mí me afectó la separación. De alguna manera busqué evadirlo, esconderlo o refugiarme en la droga pues”*. Por otra parte, refiere que su padre consumía bebidas alcohólicas frecuentemente. Indica que cuando su papá tomaba, él también quería hacerlo. Acerca de esto comenta: *“yo quería consumir con él para sentir pertenencia y sentir aprobación de parte de él”*. Cuando él inició a consumir bebidas alcohólicas, las relaciones entre los miembros de su familia eran conflictivas, pues según comenta todos se preocupaban por él: *“iniciaba una polémica de qué se podía hacer conmigo...era así tenso el ambiente verdad”*.

Asimismo, él comenta que existen otros miembros de su familia que han consumido alcohol o que han consumido alguna vez en su vida durante un tiempo prolongado. Refiere: *“yo tengo historial de alcoholismo por parte del lado de mi mamá. Mis tíos abuelos. Y parte de mi mamá, mi abuelo era adicto a la cocaína. De los dos lados, tíos consumen alcohol. Un tío es alcohólico anónimo y mi abuelo que era cocainómano se murió”*. De manera que cabe resaltar que el factor de riesgo que más motivó al consumo del sujeto entrevistado está relacionado con la dinámica familiar y la genética.

La presencia de síndromes conductuales alterados puede ser un factor de riesgo influyente en el caso del sujeto. Es decir, existieron alteraciones, pero algunas de éstas se dieron después del consumo excesivo y no como causa del mismo. No obstante, su diagnóstico psiquiátrico pudo haber contribuido de alguna manera. Acerca de esto comenta: *“totalmente sin vergüenza hacer las cosas. No me importaba totalmente la opinión de la gente. Aunque me dijeran usted se está comportando estúpido, está haciendo re mal las cosas o de cabeza no me importaba nada...Me comportaba como ponele muy frenético, muy acelerado, no me podía quedar quieto en un solo lugar, tenía que estar haciendo y moviéndome”*.

Asimismo, refiere haber asistido a terapia psicológica, con cuatro terapeutas diferentes y fue diagnosticado con déficit de atención. Acerca de esto comenta: *“yo diría que sí influyó en mi consumo, este, yo creería que...yo que no puedo concentrarme en una sola cosa a la vez. Eeee, para empezar esto me hizo perder el objetivo en muchas cosas y fijarme en cosas más...superficial. Finalmente, durante mi consumo, mi locura, yo creía que consumiendo podía concentrarme mejor.*

Por otra parte, refiere que no tuvo problemas legales significativos por conductas relacionadas con el consumo de alcohol. Únicamente comenta que la policía lo detuvo en una ocasión y que les dio *“mordida”*. Refiere también que solamente una vez ejerció violencia bajo efectos del alcohol. Comenta: *“tuve una riña...saliendo de una fiesta ya venía con tragos, pasó un carro insultándome, yo los insulté y a golpes pues, puñetazos y todo”*. No obstante, estos problemas no fueron determinantes para su consumo excesivo de bebidas alcohólicas.

Refiere que nunca tuvo la necesidad de ausentarse del colegio por motivos fuera de su consumo de bebidas alcohólicas, pues en dos ocasiones tuvo que dejar de asistir a la universidad durante más de 15 días por una recaída. Su consumo excesivo lo llevó a dejar de entregar tareas, trabajos, etc. Acerca de esto comenta: *“obviamente vas dejando todo para mañana y nunca lo haces. Pérdida de concentración uuuu estaba así perdido en la clase. Total que salí en un nivel mediocre de diversificado, salí por salir verdad”*. El absentismo es producto del consumo y no al revés.

Acerca de los factores de riesgo ambientales, es probable que en el sujeto hayan ejercido cierta influencia, mas no determinado su consumo. Durante su época de consumo, tuvo fácil accesibilidad al alcohol. Nunca laboró en algún lugar en donde vendieran o le facilitaran el consumir bebidas alcohólicas. Sin embargo, en su cultura o grupo social, existía alta tolerancia al alcohol; comenta: *“socialmente visto te echas los tragos y es normal”*. Refiere que ver publicidad sobre bebidas alcohólicas le producía deseos de consumir.

La práctica del consumo fue un factor de riesgo que determinó su consumo pues el sujeto inició a beber a una edad temprana y conforme fue pasando el tiempo la frecuencia y cantidad iba en aumento. Asimismo, no existían ocasiones especiales para consumir, cualquiera era una oportunidad de hacerlo. Se dio el consumo de otras drogas durante el tiempo que consumió alcohol, específicamente la marihuana. Sin embargo no fue un factor de riesgo influyente en su consumo pues él refiere *“yo diría que el alcohol me llevó a la marihuana”*.

Finalmente, según su experiencia, quienes tuvieron mayor influencia en su consumo de alcohol fueron las amistades. Algo que sucedió en el transcurso de su vida que pudo haberlo llevado a ser alcohólico fueron los fracasos académicos durante la primaria. Acerca de esto comenta: *“molestaba mucho, no me concentraba. Empecé a dejar clases y eso es algo muy castigado en tu casa. Te regañan por perder clase. Yo creo que vine arrastrando esos fracasos y nunca los solté...”*. Refiere nunca haber tocado fondo, simplemente comenta: *“me di cuenta que soy un adicto compulsivo a un montón de cosas. Yo lo que busco es refugio y agarro todo lo que me da placer, sea lo que sea. Soy excesivo para todo...”*.

4.6 SUJETO 6

Sujeto de 33 años de edad, soltero. Su familia nuclear está integrada por su mamá y su papá. De profesión administrador de empresas. Actualmente labora en una empresa de transporte. Su religión es católica. Inició a consumir bebidas alcohólicas a los 14 años de edad. La primera vez que consumió fue con sus tíos. Consumía todos los días, en promedio tres botellas y media de whisky al día. Normalmente bebía ron, cerveza, vodka y tequila.

Él considera que lo que lo llevó a consumir alcohol en exceso fue la necesidad. Refiere *“no sé, ya no podía parar...necesidad...no sea, ya no podía dejar de beber”*. Define el alcoholismo de la siguiente manera *“el alcoholismo es una enfermedad progresiva, compulsiva y de fatales consecuencias. Mi definición es que es una forma compulsiva de beber para evadir ciertas situaciones”*. No era capaz de reconocer los disparadores

que lo llevaban a consumir bebidas alcohólicas en mayor cantidad o con mayor frecuencia. Lleva 3 años y medio de asistir al grupo de Alcohólicos Anónimos y de haber dejado de beber.

En relación a los factores de riesgo personales, su percepción acerca del consumo de bebidas alcohólicas previo a reconocer que tenía un problema era que *“eran bebidas espirituales, que servían para quitar cualquier mal, cualquier tristeza, cualquier alegría se puede arreglar con guaro”*. Lo que le motivó a beber alcohol la primera vez fue *“curiosidad y tal vez deseo de pertenecer”*. Para el sujeto cualquier ocasión era buena para consumir. En relación a esto comenta: *“ya al final era para quitarme la goma y goma quitada, matraca pesada. Entonces, es un círculo que nunca cerras. Antes de eso porque era fin de semana, porque era ir a parrandear, alguna boda, siempre buscaba algún evento social porque te dan el guaro más rico, que es el guaro gratis verdad”*. Al principio bebía acompañado, pero terminó haciéndolo solo.

Su consumo aumentaba en frecuencia y cantidad en feriados (como semana santa), fiestas y cumpleaños. Asimismo, refiere: *“yo mentí mucho, entonces cuando me enfrentaba a esa mentira, entonces a beber para olvidar verdad”*. En el momento que él decidía beber, lo hacía por varias razones: *“porque era de noche, por conectar, porque era hora de parrandear, por llamar la atención, por pasarla bien, por inseguridad también...para poder entrar a la movida”*. Cuando surgía la necesidad de consumir, lo primero que pasaba por su mente era buscar dinero para poder comprar.

Previo a empezar el consumo excesivo de bebidas alcohólicas, el sujeto a nivel emocional se sentía de la siguiente manera: *“frustrado, preocupado, con mucho miedo, ya después con dos o tres tragos se me quitaba eso. Yo mentía sobre mis estudios, sobre mi trabajo, sobre pagos y deudas. Realmente fui muy mentiroso. Entonces esa frustración de la mentira finalmente te alcanza. Y cuando te descubren o están por descubrirte vivís con un miedo constante. Ya con los tragos te pela si te descubren”*. Acerca de su estado emocional posterior al consumo excesivo, describe: *“existe la goma moral verdad. El por qué me hacía daño...muchos deseos de enfrentar la verdad”*

y no tener los atributos. Me sentía muy confundido porque no me recordaba de muchas cosas....me sentía muy vacío, entonces lo que hacía para volverme a llenar era beber otra vez". En conclusión, este factor es el que considera como motivante principal para su consumo: el evitar enfrentar su realidad, su frustración.

En torno a los factores de riesgo interpersonales o sociales, se puede resaltar que las amistades del sujeto influyeron en su consumo aunque el sujeto afirma que fue él quien motivó a sus amistades a beber. Según comenta: *"nos invitábamos mutuamente, tenía un alero de todo el tiempo. No influyó en el consumo porque era yo que presionaba para ir a chupar. Es más, creo que me paseé más yo en él que él en mí verdad"*. Afirma también que sus amistades eran consumidores frecuentes de bebidas alcohólicas; indica que algunos consumían tanto como él y otros no. Agrega que no tenía amistades que no bebieran alcohol, acerca de esto comenta: *"que hueva"*. En la mayoría de las reuniones sociales a las que asistía se consumía alcohol, bebía con amigos, conocidos o con cualquiera persona que estuviera tomando.

Por otra parte, indica que en muchas ocasiones consumió bebidas alcohólicas para ser aceptado dentro de un grupo social. Él refiere que consumía con un grupo que tenía bastante dinero y acerca de esto comenta: *"si no me ponía a la altura de ellos no estaba...tenés que estar en la jugada. Eran unos eventos en donde era mara con mucha plata, que yo no era de ese nivel verdad, pero yo para poder pertenecer puta, era el payaso de la fiesta"*. Por otra parte, él labora en una empresa de transporte y comenta: *"en el transporte si no bebés sos un gran hueco, quedar bien con los transportistas era parte importante. Entonces, siempre estaba los amigos; no seas pura lata, échate un traguito y me zampaba el primero y ya se perdió esa babosada"*. Es importante mencionar también que él buscaba mantener relaciones sentimentales con personas que consumieran alcohol en exceso. Indica: *"Eso es lo más alegre, dos locos juntos....buscaba relaciones conflictivas con personas que consumieran"*. Por lo tanto, es visible la influencia tan importante que las amistades y conocidos del sujeto tuvieron sobre su consumo indiscriminado de bebidas alcohólicas.

Acerca de sus relaciones familiares, el sujeto comenta no haber tenido ningún problema familiar antes de empezar el consumo excesivo. No obstante, él refiere haberles mentido al decirles que estaba asistiendo a la universidad cuando en realidad no lo hacía. Comenta *“el mentirles, eso definitivamente me llevó a consumir más”*. Refiere que en general la relación con los miembros de su familia era buena. Acerca de esto indica: *“mucho preocupación de parte de mis papás....de todos, mucho apoyo y mucho cariño. Ellos me trataban de...ayudar, yo era el que no quería la ayuda. Tenía una bonita relación con mi familia”*.

Por lo tanto, la relación que el sujeto mantenía con su familia se vio deteriorada por su consumo excesivo y no al revés; es decir, no es un factor que pudo haber influido en su consumo. No obstante, hay historial dentro de su familia de consumidores de bebidas alcohólicas: un abuelo y su tío abuelo. Incluso, la primera vez que consumió fue con su tío. Comenta: *“yo estaba a la par de mi tío cagándome de la risa de la enfermedad”*. El afirma *“mis tres tíos son alcohólicos adictos, los hermanos de mi mamá”*. Por lo tanto, esto pudo haber influido de alguna manera en su consumo excesivo de bebidas alcohólicas.

La presencia de síndromes conductuales alterados no fue un factor de riesgo en este caso, esto debido a que las alteraciones se dieron después del consumo excesivo y como una consecuencia del mismo. Acerca de esto comenta: *“...de plano sí me puse loco. Médicamente no, pero sentimentalmente y psicológicamente creo que sí hubo daños como de falta de retentiva. Me cuesta retener las ideas...no me recuerdo de muchas cosas...”*. De manera que por su consumo desmedido de bebidas alcohólicas, sufrió algunas alteraciones a nivel de su memoria. Por otra parte, presentó conductas agresivas, en las cuales ejerció violencia sobre otros al encontrarse en estado de ebriedad.

Por otro lado, refiere haber tenido problemas legales por conductas relacionadas directamente con el consumo de alcohol. Tuvo tres arraigos, cinco demandas, una amenaza de muerte. Trataron de meterlo una vez preso por manejar bajo los efectos

del alcohol. Finalmente, todos estos problemas fueron por pagos de préstamos y tarjetas de crédito adquiridas para mantener el consumo de bebidas alcohólicas.

Acerca de su formación académica, el sujeto comenta que estuvo estudiando un año nada más en la universidad y siempre perdía las clases. Luego pasaron 11 años en los que no estaba estudiando y él le decía a sus papás que sí estaba asistiendo. Acerca de esto comenta: *“lo interesante es ver cómo manipulaba de tal manera que mis papás me daban dinero para pagar la Universidad...Fueron tres años que les recibía plata y me los gastaba en mi consumo, en el reducto. Me gradué hace dos meses”*. Agrega también que él dejó de estudiar para trabajar. Comenta: *“la plata fue uno de los factores que me paró a estudiar. Y con plata ahí está el consumo, se vienen las fiestas bien chileras, las chavas y demás”*. Sin embargo, el absentismo escolar no fue una causa que pudo haber llevado al sujeto alcoholismo, más bien fue una consecuencia del mismo.

Acerca de los factores de riesgo ambientales, es importante mencionar la influencia que la publicidad tuvo en su consumo. Él afirma *“varias veces sí se me antojaba. Sólo con ver los letreros, sí influía mucho visualmente. Yo miraba un anuncio y aunque no conociera la cerveza o lo que fuera....me la iba a comprar. Entonces sí influía mucho”*. Asimismo, tenía mucha accesibilidad al alcohol. Laboró en varias empresas que vendían bebidas alcohólicas como bartender y staff en discotecas. En relación a esto comenta: *“es fácil conseguir el alcohol. No es tan complicado. Es de ser astuto, manipulás gente y aprender a hacer las cosas mal. Entonces sí hubo alguna influencia”*. Afirma que nunca tuvo ningún problema para conseguir alcohol, y si no conseguía, *“pedía prestado, fiado, firmaba cheques sin fondos, daba relojes, celulares”*. Asimismo, en la cultura o grupo social al que pertenecía, existía alta tolerancia al alcohol, además de ser una cultura de consumo alto excesivo y en la que se ve como normal. Refiere *“es más, era necesario para cualquier reunión, si no había guaro no había reunión o se acababa rápido...”*.

Es muy importante mencionar que el fracaso económico que vivió el sujeto como resultado de su consumo excesivo e incontrolable, pudo haberlo llevado al alcoholismo. Es uno de los factores más importantes a considerar en este caso. Él refiere lo siguiente: *“antes de la loquera tenía mucho pisto. Puse mi empresa de transporte porque me echaron del trabajo por faltar a mis labores o por llegar de goma. Me empezó a ir muy bien, pero empecé a gastar lo que tenía en parranda. Quebré mi empresa, tuve que pagar mucha plata, terrenos, vehículo, pedir préstamos para pagar todo lo que había destruido. Habían fiestas de Q25,000 en una noche...yo dejé de estudiar para trabajar y tener dinero para el consumo. A los 26 años yo ya estaba ganando plata y entonces me sentí muy salsa, muy pilas. Tenía plata, capacidad, contactos y empecé a derrochar a tal extremo que en tres años destruí todo lo que había creado. Me llevó a consumir más definitivamente porque no sabía qué hacer. Entonces empecé a pedir pisto prestado. Todos me decían usted está loco, entonces de la frustración más chupaba”*. Por lo tanto, su consumo se convirtió en un círculo vicioso, en el que consumía más y más porque no tenía las herramientas para enfrentar la banca rota que sufrió por su alcoholismo.

La práctica del consumo fue un factor de riesgo influyente. Su consumo fue aumentando poco a poco. Acerca de esto comenta: *“al principio sólo fines de semana, después fue aumentando y así se va verdad, es progresivo”*. Además, su consumo inició a una corta edad. Inició consumiendo acompañado y terminó haciéndolo solo, sin importar si existía o no una ocasión para hacerlo. Hubo consumo de otras drogas durante la época que consumía alcohol, específicamente marihuana. No obstante, fue el alcohol que lo llevó a probarla y no al revés.

Finalmente, en su experiencia considera que fue él mismo quien tuvo mayor influencia en él para su consumo. Acerca de esto refiere: *“yo mismo me influía, necesitaba el trago para vivir, yo era el que organizaba las fiestas, el que juntaba la mara. No fui de los bolos que llevaban, sino yo llevaba a la mara. En el colegio me decían que era un líder nato, utilicé ese liderazgo de una manera negativa. No hubo una persona específica. Yo fui el que buscó el guaro desde el momento que lo probé”*. Él afirma que

aún no está seguro de qué fue lo que le llevó al consumo masivo de bebidas alcohólicas: *“tuve una niñez muy linda, muy sana, tuve todo lo que necesitaba, mis papás me daban cariño. Pero así de simple, probé el guaro y me gustó”*.

4.7 SUJETO 7

El sujeto tiene 27 años de edad y está soltero. Su familia nuclear está integrada por su mamá, papá y hermano. Al momento en que se realizó la entrevista cursaba segundo año de Administración de Empresas. Su religión es evangélica. Inició a consumir bebidas alcohólicas a los 12 años de edad. La primera vez que consumió una bebida alcohólica fue con sus amigos. Su consumo promedio era de 10 tragos, de 3 a 5 veces a la semana, siendo sus bebidas más comunes el vodka y la cerveza. Él define el alcoholismo como *“una enfermedad que controla tu cuerpo, tu mente y alma. Te domina de tal manera que empezás a actuar de una manera desadaptativa en todos los ámbitos de tu vida y al final sólo te destruye porque no podés controlar tu forma de consumir”*.

Al preguntarle qué lo llevó a consumir alcohol en exceso, responde: *“tal vez cada vez fui necesitando más y más para obtener el mismo efecto...Además, en algún momento vi ese consumo excesivo como un escape de mi realidad...Necesitaba ese más para sentirte tranquilo”*. Él refiere que no reconocía los disparadores que lo llevaban a consumir bebidas alcohólicas en mayor cantidad y frecuencia. Lleva 13 meses de asistir al grupo de Alcohólicos Anónimos y el mismo tiempo de haber dejado de beber. Según indica, empezó a asistir por lo siguiente: *“el salir de ese hoyo mierda en el que me había metido. El querer buscar algo mejor y poder finalmente ser alguien en la vida”*.

En relación a los factores de riesgo personales, él percibía el consumo de bebidas alcohólicas de la siguiente manera: *“no era nada malo, que todo el mundo lo hacía y que si era legal, cuál era el problema”*. Lo que le motivó a consumir la primera vez fue *“simple curiosidad, sólo quería pasar un buen momento haciendo algo diferente”*. Refiere que cualquier ocasión ameritaba el consumo de bebidas alcohólicas. Acerca de

esto comenta: *“si tenía que celebrar algo chupaba, si estaba medio depres chupaba y terminaba chillando. Si algún mi cuate quería que le hiciera nuevos para chupar, allá íbamos...La verdad cualquier día y a toda era daba igual”*. La mayoría de veces que consumió lo hacía acompañado. Sobre esto agrega: *“...una que otra vez tomé solo en mi casa. Lo que pasa es que cuando empecé a tomar no vivía con mi mamá, sólo con mi hermano mayor, pero puta, él casi nunca estaba en la casa y digamos que el guaro me hacía compañía”*.

Su consumo era mayor en cantidad y frecuencia cuando sus emociones estaban más marcadas, comenta: *“cuando me sentía más hecho mierda es cuando más tomaba...cuando tenía cosas que celebrar porque qué alegre...pero también para desahogar las penas como dicen por ahí”*. Previo a empezar el consumo excesivo de bebidas alcohólicas, refiere sentirse de la siguiente manera a nivel emocional: *“...te podría decir que me sentía solo. Es que casi siempre estaba solo en mi casa, me hacían falta mis papás. La verdad me sentía triste porque no siempre tenía con quien hablar mis clavos...”*. Por su parte, después del consumo excesivo, comenta que *“si había hecho alguna cagada me sentía culpable....A veces me terminaba sintiendo vacío y a veces tranquilo”*.

Indica que cuando surgía la necesidad de consumir, lo primero que pasaba por su mente era ver a cuál de sus amigos le pedía que lo acompañaran, a dónde iban a ir y los efectos que tendrían por el consumo. Comenta: *“por mi mente pasaba que la quería pasar alegre va vos”*. En el momento que decidía beber, comenta que lo hacía por los siguientes motivos: *“...obviamente para ponerme más emotivo, no importa que fuera una emoción positiva o una emoción negativa, lo que quería era hacerla más fuerte. Más que todo mi motivo era despegarme del piso en el que estaba pegado”*.

En torno a los factores de riesgo interpersonales o sociales, se debe resaltar acá que la primera vez que consumió una bebida alcohólica fue con sus amigos. Comenta que durante la época de consumo casi todas las reuniones sociales que asistía eran para beber. Acerca de esto comenta: *“...las que no eran para eso, las convertía en eso en el*

momento o después casi siempre. Me jalaba a la mara para chupar". Durante estas reuniones generalmente consumía con sus amigos. Casi todas sus amistades eran consumidores frecuentes de bebidas alcohólicas. Indica acerca de esto: *"pero yo pienso que era yo que los jalaba y siempre le dábamos juntos"*. Comenta que tenía amistades que no consumían alcohol, pero que mantenía poca relación con éstas. Refiere: *"más que todo en el ambiente que los hubiera conocido, fuera de ahí no nos juntábamos ni nada"*.

Comenta que tenía un amigo que constantemente lo invitaba a beber. Acerca de esto refiere: *"...tenía un mi cuate que ala gran todos los días quería que fuéramos a chupar. Casi siempre le decía que sí, pero a veces no, entonces todo tranquilo. Pero cuando él no me decía nada, ahí estaba yo encima diciéndole"*. Asimismo, agrega que consumió bebidas alcohólicas en más de una ocasión para ser aceptado dentro de un grupo social o por presión del mismo. Acerca de esto comenta: *"mmm...diría que sí y más que todo de estas veces que te digo que mi amigo me insistía que fuéramos y casi siempre terminaba cediendo. Porque me decía no seas pura mierda, hacéme huevos, no seas culero y así va vos. Entonces, por esa presión decía sí y me iba va"*. Por otra parte, sus relaciones sentimentales se veían afectadas por su consumo excesivo de bebidas alcohólicas. Sobre esto indica: *"casi todas mis novias me alegaban porque tomaba mucho, casi siempre por eso terminaban cortándome o yo a ellas"*. También tuvo relaciones sentimentales con personas que consumía, sin embargo comenta: *"siempre era yo el que consumía más. Pero sí tuve más de alguna relación con chavas que también chupaban, pero tranquilas va"*.

Es importante mencionar dentro de este factor la importancia de la influencia familiar en su consumo excesivo. En principio, el sujeto refiere que su papá era consumidor frecuente de bebidas alcohólicas. Acerca de esto comenta *"...la verdad nuestra relación no era muy buena, no creo que tenga algo que ver...Aunque sí tomaba enfrente de mí y cuanto todavía vivía con ellos, a veces no llegaba a la casa por andar chupando"*. Por otra parte, afirma que no existía buena relación entre los miembros de su familia cuando inició a consumir bebidas alcohólicas. Sobre esto indica: *"...más que todo era"*

cada quien por su lado. Mi mamá me preguntaba cómo estaba y eso, pero como estaba lejos igual no la sentía cerca. A mi hermano y a mi papá siempre les pelé, o al menos eso sentía yo“. Comenta que no tuvo un problema familiar como tal antes de empezar el consumo excesivo, pero que vivía solo. Acerca de esto comenta: *“mis papás en otro departamento de Guate y yo solo con mi hermano, y él era mero pura mierda conmigo...Me hacía falta tener a mis papás, más que todo a mi mamá, y además quiera o no la libertad te corrompe y ver que no tenía nadie que estuviera encima de mí y controlando lo que hacía, me llevaba a que me pelara todo”*.

Cabe resaltar que el sujeto refiere que según su experiencia, lo que tuvo mayor influencia en su consumo de alcohol fue la ausencia de sus papás en su vida. No obstante, afirma que finalmente quien influyó mayormente en su consumo excesivo fue él mismo. Acerca de esto comenta: *“...mi mente, mi necedad de ser todopoderoso y de que no tenía ningún problema cuando a huevos lo tenía”*.

Por otra parte, existió la presencia de síndromes conductuales alterados; éstos como resultado del consumo excesivo y no como causa del mismo. Él comenta que cuando inició a tomar en mayores cantidades y con mayor frecuencia *“me ponía más agresivo, no sé si esto cuenta. Recuerdo una vez que estaba bien pero bien bolo y le pegué a mi mejor amigo, así de mula. Pero saber qué me pasaba, pero sí loqueaba grueso”*. También comenta que bajo los efectos del alcohol, le gritaba a sus papás. Refiere no haber tenido problemas legales por conductas relacionadas directa o indirectamente con el consumo de alcohol. Comenta que únicamente fue detenido por la policía en algunas ocasiones, pero *“nada que una mordida no pudiera solucionar va vos...”* refiere. Nunca asistió a terapia psicológica.

Acerca de su formación académica, refiere que durante gran parte de su primaria le iba bien en las clases. Sin embargo, en sexto primaria inició a consumir bebidas alcohólicas. Él comenta: *“me empecé a poner estúpido. La verdad es que me revelaba y empezó a bajar mi rendimiento... Bachillerato ni me preguntés cómo lo gané. Va, de ahí en la U me metí primero a Derecho, luego me cambié a Ciencias de la*

Comunicación y finalmente Administración...Como por irme a chupar no entraba a clases y no cumplía con mis tareas y daba las nalgas en los exámenes". Nunca tuvo que ausentarse de sus estudios más que por razones relacionadas directamente con su consumo de alcohol. Es decir, su absentismo es consecuencia del consumo y no causa del mismo.

En torno a los factores de riesgo ambientales, el consumo de bebidas alcohólicas del sujeto se vio influenciado por la accesibilidad al alcohol, la publicidad y la tolerancia social. En varias ocasiones consumió bebidas alcohólicas por el hecho de ver publicidad sobre éstas. Acerca de esto comenta: *"ver las cervezonas en los carteles de fijo me daba ganas de echarme unas cuantas"*. Además, siempre tuvo fácil accesibilidad al alcohol. Comenta al respecto: *"en cualquier lado, en las tiendas más que todo compraba o si no, en los chupaderos a los que iba. O mis amigos siempre tenían guaro. Eso sí nunca hacía falta"*. Dentro de su cultura o grupo social existía alta tolerancia al alcohol. Afirma: *"para el mundo era y sigue siendo algo normal. Lo que pasa es que nadie se pone a pensar lo negativo que puede llegar a ser cuando ese consumo se sale del control. Todo lo que puede afectar el organismo e incluso te puede llegar a matar esa mierda"*.

Comenta que nunca laboró en alguna empresa en donde directa o indirectamente le facilitaran el consumir bebidas alcohólicas. Su situación económica previo a iniciar el consumo *"estaba bien, estable....no me hacía falta nada, todo en orden"*. Su fuente de ingreso era sus padres.

La práctica de consumo fue un factor de riesgo influyente en el caso de alcoholismo del sujeto entrevistado. Su consumo de bebidas alcohólicas inició a una edad temprana (12 años). La frecuencia y cantidad fueron acrecentando, acerca de esto comenta: *"pues al principio tomaba sólo viernes y sábado. Ya después empecé a tomar de 3 a 5 veces a la semana. Al principio era tranquilo tal vez unos 2 ó 3, pero poco a poco fue aumentando esa mierda hasta llegar a 10 o más. La verdad saber, ya después no*

contaba". Asimismo, no había ocasiones especiales para su consumo, cualquiera era una oportunidad para hacerlo.

Se dio el consumo de otra droga durante la época que consumía alcohol. Ésta fue la marihuana. No obstante, fue la curiosidad que lo llevó a probarla, no tiene relación con su consumo de bebidas alcohólicas.

Refiere que se hizo consciente de su enfermedad cuando empezó a quedarse solo. Comenta: *"empecé a darme cuenta que me perdía de detalles de cosas que pasaban alrededor y andaba así todo mula, como si nada me importara. También que gente que le tenía mucho cariño me lo empezó a decir"*. Finalmente, el sujeto considera haber tocado fondo varias veces, pero el más fuerte y el que lo llevó a comprender que necesitaba ayuda para su enfermedad fue el último que tuvo. Lo describe de la siguiente manera: *"un día llegué a casa bien borracho, ni caminar bien podía y cabal estaban mis papás acá en Guate. Ese día mi mamá me empezó a regañar así llorando, diciéndome que por favor ya no destruyera mi vida y otro montón de cosas. Me trataba de abrazar, yo me alteré, la empujé y le levanté la mano. Mi papá sacó una pistola que tenía y me la apunto y me dijo que dejara en paz a mi mamá. En ese momento yo me asusté y me sentí tan mal como jamás te pudiera explicar. Al despertar al día siguiente, supe dentro de mí que necesitaba ayuda"*.

4.8 SUJETO 8

Sujeto de 28 años de edad, soltero. Su familia nuclear está integrada por su papá, mamá y hermana. Al momento que se realizó la entrevista cursaba tercer año de Licenciatura en Ciencias de la Computación. Labora en un banco en el área de servicio al cliente. Su religión es evangélica. Inició a consumir bebidas alcohólicas a los 17 años de edad. Generalmente la frecuencia de su consumo era 4 ó 5 veces por semana, aproximadamente entre 8 y 10 bebidas cada ocasión. Consumía con mayor frecuencia cerveza. Él define el alcoholismo de la siguiente manera: *"...es bien simple la verdad, es una enfermedad en el alma que crece y lastima nuestro cuerpo y las personas que nos rodean"*.

Él considera que lo llevó a consumir alcohol en exceso las relaciones sociales que mantenía. Sobre esto comenta: *“las juntas que tenía, los fines de semana, mis amigos de la infancia. Y entre semana mis amigos del trabajo, aunque alguien no quisiera, siempre había uno que convencía al grupo y si no había dinero, siempre había alguien que invitara”*. Era capaz de reconocer los disparadores que lo llevaban a consumir alcohol en mayor cantidad y frecuencia. Acerca de esto afirma: *“mis amigos y mis primos mayores, a los cuales no les podía decir que no a nada. Por pensar que era una falta de respeto, por tratar de encajar en el grupo no sabiendo que eran alcohólicos...”*. Lleva 11 meses de asistir al grupo de Alcohólicos Anónimos y de haber dejado de beber. Según refiere, sus papás y sus amigos que asisten a la iglesia lo llevaron a buscar ayuda, indica: *“sobre todo la necesidad de ya no querer más esa vida que nada bueno me dejó. Buscar la felicidad en algo mejor, necesidad de sentirme pleno”*.

En relación a los factores de riesgo personales, él percibía el consumo de bebidas alcohólicas de la siguiente manera: *“siempre supe que consumir bebidas alcohólicas era un daño a mi salud y siempre traté de estar lo más alejado que pude. Pero igual me hacía el loco y hacía el que no entendía que me estaba arruinando la vida y le volé duro. Además que parecía que era algo normal y nadie lo veía como algo malo”*. Lo que le motivó a consumir la primera vez fue *“la presión de mi familia y mis amigos principalmente. Por mis primos al estar en un lugar separado de mi hogar”*. Para él, no había ocasiones específicas de consumo. Respecto a esto comenta: *“la mera verdad que cualquier momento daba igual...todo momento invitaba al consumo”*. La mayoría de veces que consumió lo hacía acompañado, aunque refiere también haber consumido solo algunas veces, más que todo cuando *“se quedaba picado podía tomar en mi casa solo también”*. Su consumo aumentaba en cantidad y frecuencia según indica cuando sus emociones estaban más determinadas. Indica: *“circunstancias mmm sería cualquier, estaba enojado, estaba triste, estaba contento daba igual para beber”*. Previo a comenzar el consumo excesivo de bebidas alcohólicas, refiere sentirse de la siguiente manera a nivel emocional: *“...triste, enojado, sin deseos que nadie se me*

acercara....me sentía así como desesperado, harto de la vida y el consumo digamos que cambiaba mi panorama”.

Indica que cuando surgía la necesidad de consumir, lo primero que pasaba por su mente era una necesidad de aliviarse: *“necesidad, necesidad de borrar mis aflicciones y problemas. Y los podía esconder con licor”.* En el momento que decidía beber, indica que lo hacía por los siguientes motivos: *“por buscar compañía, con ganas de pasármela bien. Sentía deseos porque me sentía solo y con tal de estar con alguien más siempre salía a tomar con mis amigos o con la primer persona que me invitara a salir”.* Afirma que posterior al consumo excesivo se sentía *“alegre por momentos y ya después al pasarse el efecto me sentía triste. Con deseos de seguir tomando para continuar tapando mi pequeña gigante soledad que estaba viviendo”.*

En torno a los factores de riesgo interpersonales o sociales, es importante resaltar que la primera vez que consumió una bebida alcohólica fue con su hermano y los amigos de él. Posterior a esto, él inició a participar en diversas reuniones en las que se consumía alcohol. Acerca de esto comenta: *“después del trabajo, con la familia, cumpleaños. Cualquier invitación, toda o la mayoría tenía que ver con bebidas alcohólicas”.* En todas estas reuniones consumía con sus amigos del trabajo o con sus primos.

Indica que la mayor parte de sus amistades eran consumidores frecuentes de bebidas alcohólicas. Acerca de éstas comenta: *“...siempre los tomé como mis mejores amigos porque nunca me gustó juntarme con gente que no tuviera una buena relación conmigo y me entendiera en mi consumo y pudiera compartir eso con ellos”.* También tenía amistades que no bebían alcohol. Refiere que siempre tuvo amigos que lo motivaban a no seguir tomando. Sobre todo menciona a su jefa del trabajo, quien siempre lo invitaba a actividades de la iglesia que le pudieran ayudar con la bebida. Acerca de esto comenta: *“lo que pasa es que nunca supe escuchar. Por eso a veces ni me juntaba tanto con estos amigos porque me desesperaba que me estuvieran diciendo que no tomara tanto, que mi salud, que mi vida, que aquí y allá. Entonces prefería evadirlos y*

juntarme con los de chupe". Cabe resaltar que siempre tuvo amigos que constantemente lo invitaban a beber.

Afirma que en varias ocasiones consumió bebidas alcohólicas para ser aceptado dentro de un grupo social, por presión del mismo. Él indica que mayormente fue por aceptación de sus primos mayores. Acerca de esto comenta: *"ellos se encargaron de darme licor cuando en las primeras ocasiones yo trataba de no tomar, pero como si no tomaba era el mula de todos. Llegó el día que acepté para estar en la molestadera y que me invitaran siempre a sus reuniones"*. Es importante agregar lo que refiere acerca de las circunstancias que lo llevaban a consumir en mayores cantidades y con mayor frecuencia: *"...lo hacía según yo por el deseo de estar y compartir con mis amigos, por estar feliz y no estar solo. Por pertenecer al grupo de las personas que se la pasaban bien saliendo a molestar a toda hora"*.

Acerca de las relaciones sentimentales que tuvo durante su consumo de bebidas alcohólicas, éstas no fueron determinantes en el mismo. Según comenta, era él quien consumía en exceso y no sus parejas. De hecho, refiere haber tenido una relación en la que a su pareja le disgustaba y le preocupaba su consumo.

Acerca de sus relaciones familiares, él comenta que no tuvo ningún problema familiar antes de empezar su consumo excesivo. Asimismo, refiere que la relación entre los miembros de su familia eran buenas. Acerca de esto comenta: *"no había conflicto, nos comunicábamos, si necesitábamos algo el uno del otro pues ahí estábamos. Pero, a pesar de eso, no dejaba de sentirme solo. De esas veces no sé si te ha pasado que uno tiene a un montón de gente alrededor, pero igual te sentís vacío y solo"*. No obstante, existe en su familia otras personas que consumen o que han consumido alcohol durante un tiempo prolongado: su mamá, sus primos y su hermano. Sobre esto indica: *"ellos para todas las juntas era para chupe y chupe. Cuando decíamos a chupar, nadie se quedaba picado porque le dábamos hasta sentirnos hasta atrás"*.

Cabe resaltar que él considera que no hubo una experiencia como tal que pudo llevarlo a ser alcohólico, y hace referencia que en su experiencia, sus primos y sus amigos fueron quienes más influyeron en su consumo. Acerca de esto comenta *“es que fue más que todo la presión de mis amigos y de mis primos que no pude decir no, y de seguro sin duda ya después me gustó y no pude parar...”*. En el caso del sujeto, es visible la influencia de las amistades y de los miembros de la familia en su consumo. En definitiva, es uno de los factores de riesgos más predominantes en su alcoholismo.

La presencia de síndromes conductuales alterados no fue un factor de riesgo en este caso, esto debido a que las alteraciones se dieron después del consumo excesivo y como una consecuencia del mismo. En una ocasión llegó a ejercer violencia bajo los efectos del alcohol. Él comenta: *“...no era bolo peleonero, normalmente me embriagaba y me ponía a fregar, a decir muladas o me dormía...”*. Nunca tuvo problemas legales por conductas relacionadas con su consumo de alcohol, únicamente en una ocasión que un su amigo manejaba, la policía los detuvo en una ocasión, pero no pasó a mayores. *“No tuvimos ningún clavo porque se pagaba algo y nos dejaban ir”*. Por otra parte, refiere que empezó a sufrir de alteraciones en la memoria: *“se me empezaban a olvidar las cosas”*. Nunca asistió a terapia psicológica.

Acerca de su formación académica, él afirma que debido a su consumo excesivo, su rendimiento académico fue bajo, acerca de esto comenta: *“sin duda bajé mis notas, perdí clases, bajó la importancia que le tenía a los estudios, de plano porque por estar tomando no iba a clases...”*.

Acerca de los factores de riesgo ambientales, el consumo de bebidas alcohólicas del sujeto se ha visto influenciado por la accesibilidad al alcohol, la publicidad y la tolerancia social. Comenta que consumió bebidas alcohólicas por el hecho de ver publicidad de éstas. Acerca de esto indica: *“se podría decir que ver los carteles o fotos de las bebidas, si decía así como ‘aja que rico’...En ese preciso momento llamaba a algún amigo con el que siempre tomáramos”*. Además, siempre tuvo fácil accesibilidad al alcohol. Refiere *“...en mi casa siempre había...era saliendo y encontraba en*

cualquier lado, en la calle, en algún supermercado, en casa de otros familiares o de mis amigos. Entonces, siempre fue fácil acceder a las bebidas por decirlo así". Por otra parte, en su cultura o grupo social existía alta tolerancia al alcohol y éste era visto de manera común: *"...siempre cada junta lo normal era tomar, no había otro objetivo de la junta"*. Por otro lado, comenta que nunca laboró en alguna empresa que vendiera bebidas alcohólicas o que directa o indirectamente le facilitaran el consumo.

Sus papás costearon sus gastos, él no aportaba nada a la casa, hasta los 18 años que empezó a trabajar. Sus ingresos los obtenía mediante su trabajo y define su situación económica de la siguiente manera: *"realmente tenía un presupuesto en donde sólo gastaba lo necesario"*. Agrega que cuando no tenía dinero, sus amigos o sus primos lo invitaban y pagaban sus bebidas alcohólicas.

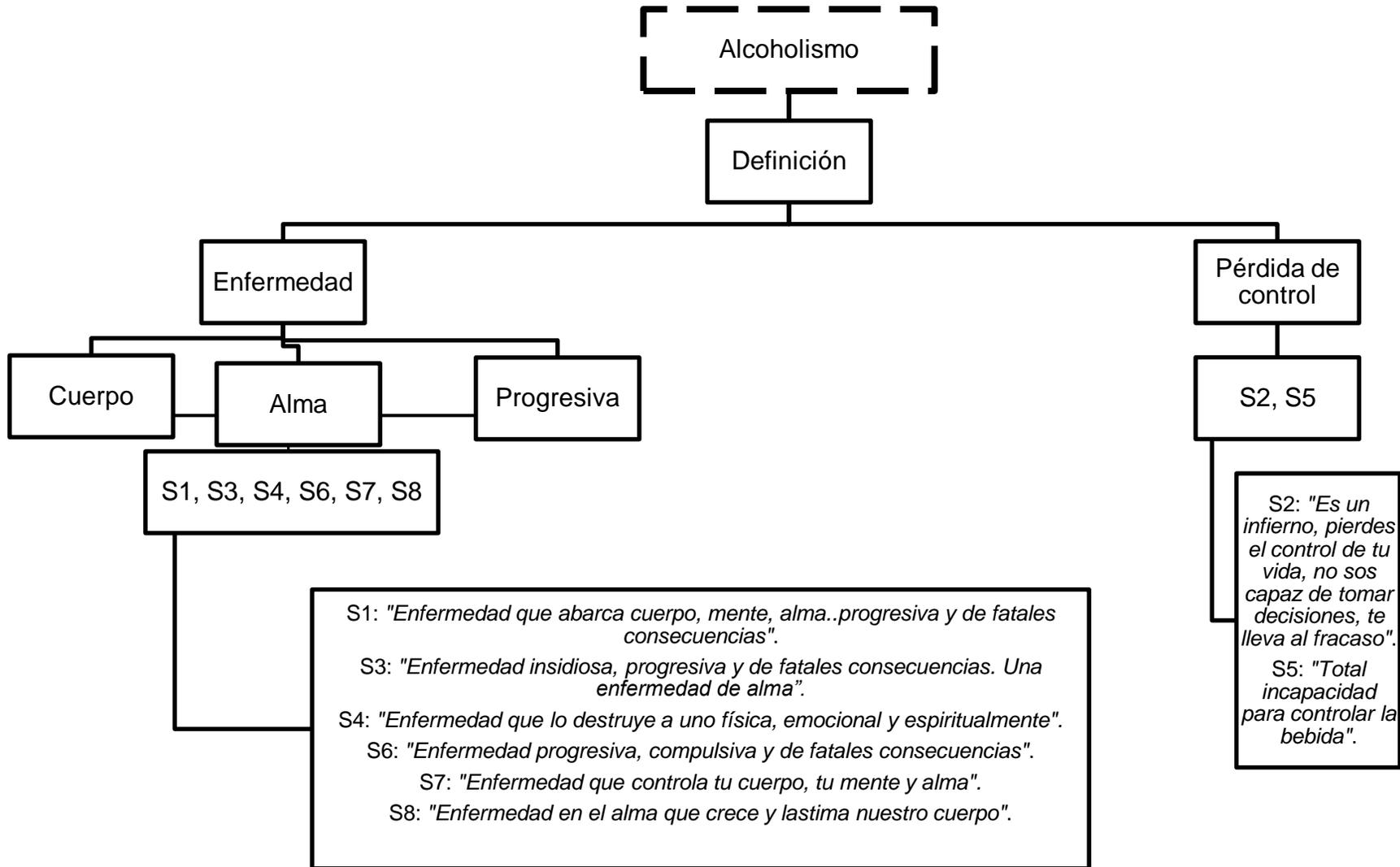
La práctica del consumo fue un factor de riesgo influyente para el alcoholismo del sujeto entrevistado. La frecuencia y cantidad de su consumo fueron en aumento. Según comenta, la primera vez que bebió lo hizo por curiosidad, pero no sabía que más adelante se le presentarían nuevas ocasiones para seguir tomando. Luego, cada ocasión se convirtió en momentos que lo invitaban al consumo. Al inicio de su consumo, él se negaba a hacerlo; sin embargo, poco a poco fue cediendo y ya no pudo detenerlo, según refiere.

Se dio el consumo de otras drogas durante el consumo de bebidas alcohólicas; en su caso fue dos veces cocaína y la marihuana en algunas fiestas. Comenta acerca de esto: *"sí, consumí en dos ocasiones coca sólo por la misma presión de mis amigos, y marihuana en algunas fiestas, pero era muy raro que lo hiciera"*.

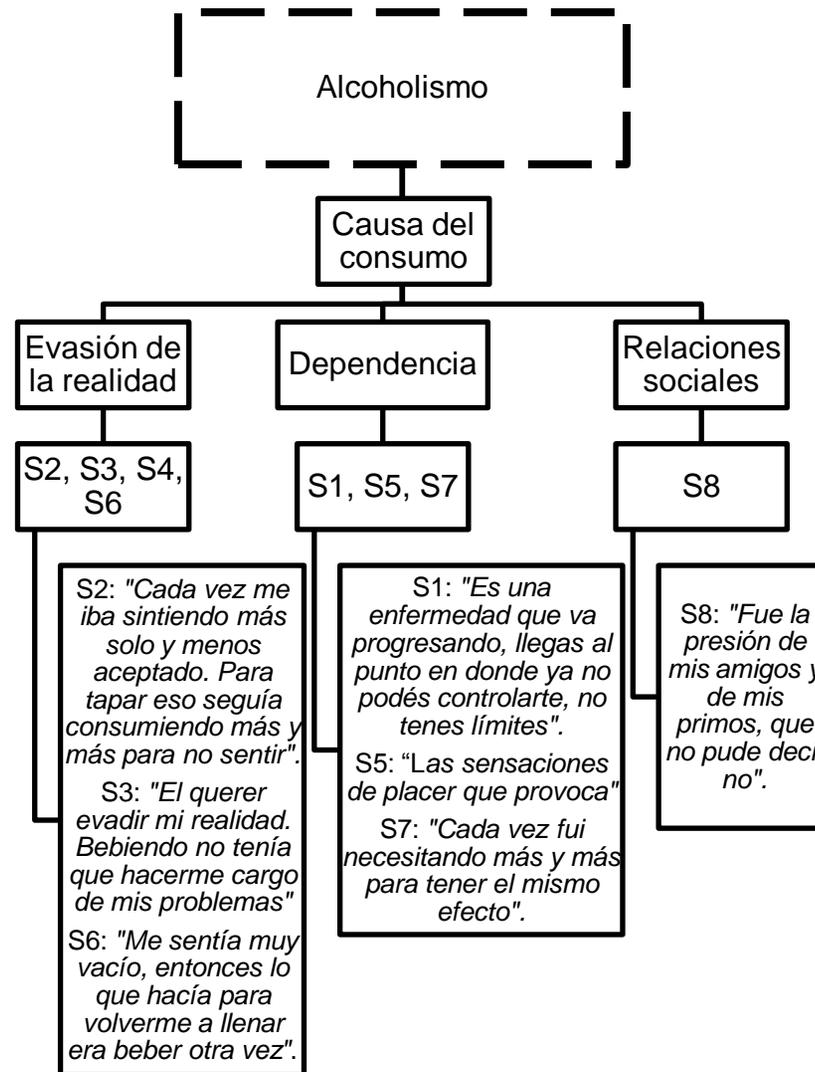
Él refiere haber tomado conciencia de su enfermedad cuando sus amigos sólo empezaron a buscarlo para consumir bebidas alcohólicas. También cuando su mamá le señaló muchos ejemplos de tíos que sufren también de alcoholismo. *"Al darme cuenta que he perdido mucho tiempo de mi vida"*, afirma. Describe haber tocado fondo de la siguiente manera: *"...una vez que estuve casi un día entero chupando con mis primos y*

dándole y dándole hasta que terminamos completamente borrachos. Fue cabal para un día de vacaciones y que al día siguiente tenía que ir una entrevista de trabajo. Mi mamá va de decirme 'ya parala, ya parala' y vieras cómo le hice caso...Me fui a dormir en la madrugada hasta atrás y mi entrevista era en la mañana. Me levanté tardísimo, no me dio tiempo de rasurarme, tenía los ojos rojos rojos y me fui así a la entrevista. Cuando me entrevistaron me dijeron que tenía olor a licor, yo traté de negarlo pero obviamente me cacharon va. Me dieron una humillada con todo lo que me dijo el jefe de la empresa que no tenés idea. Para mí ése fue el último fondo que toqué, porque ciertamente tuve otros antes y la suma de todos me llevó a entender que necesitaba ayuda”.

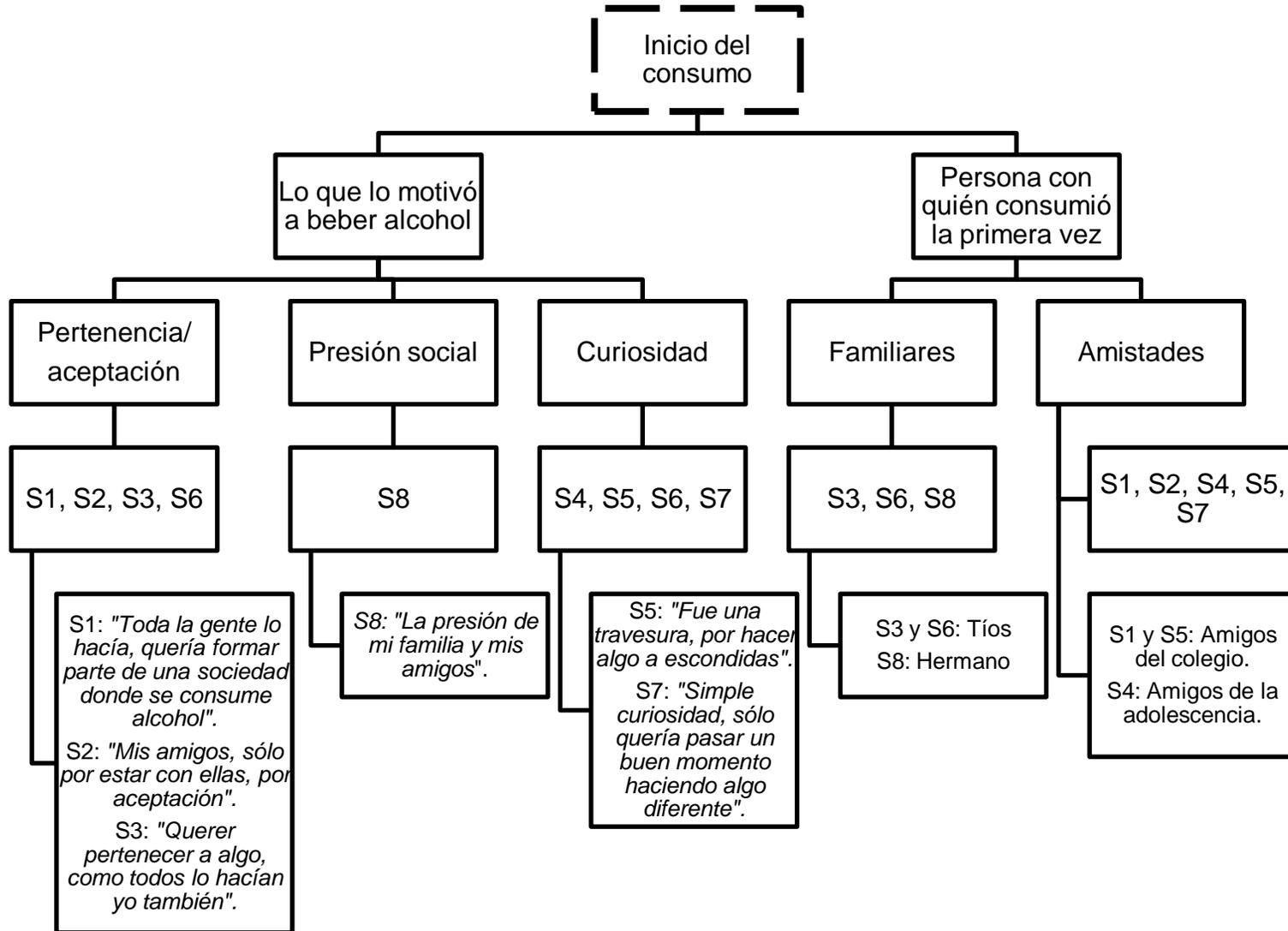
Esquema No.1: Definición de Alcoholismo formulada por hombres que asisten al grupo de Alcohólicos Anónimos Ciudad Vieja



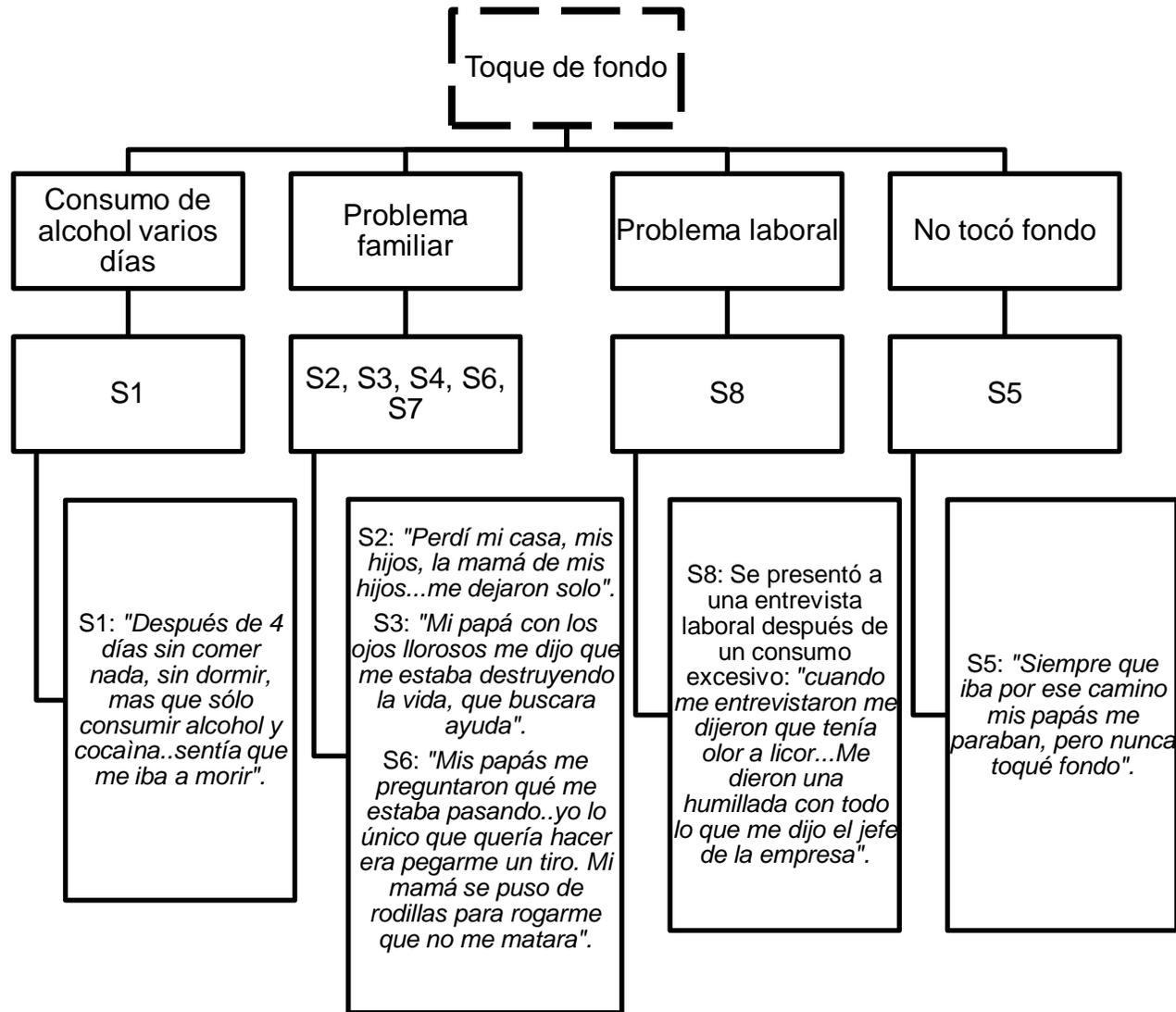
Esquema No. 2: Causas de alcoholismo en hombres que asisten al grupo de Alcohólicos Anónimos Ciudad Vieja.



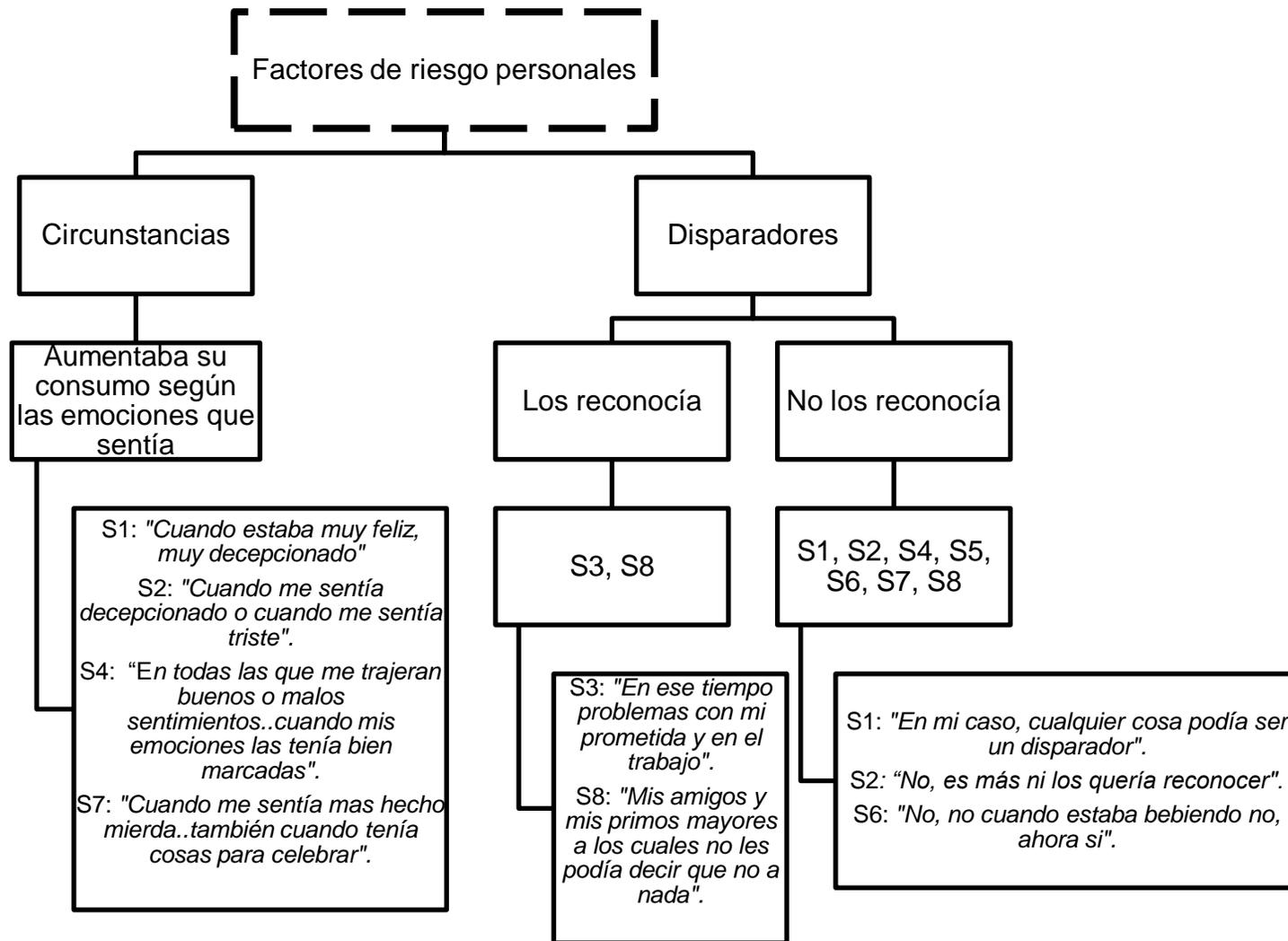
Esquema No.3: Inicio del consumo de bebidas alcohólicas de hombres que asisten al grupo de A.A. Ciudad Vieja.



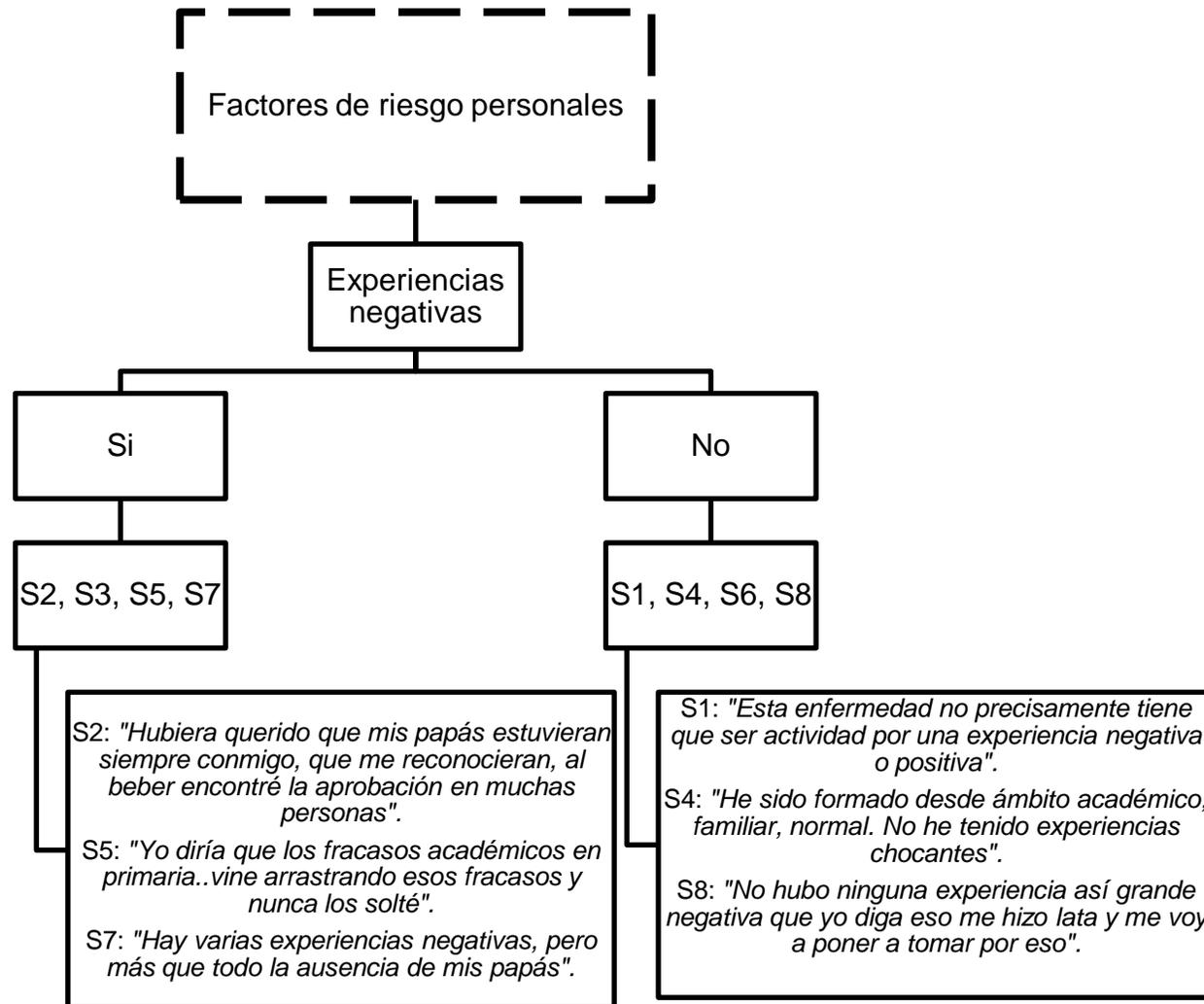
Esquema No. 4: "Toque de fondo" de hombres que asisten al grupo de Alcohólicos Anónimos Ciudad Vieja.



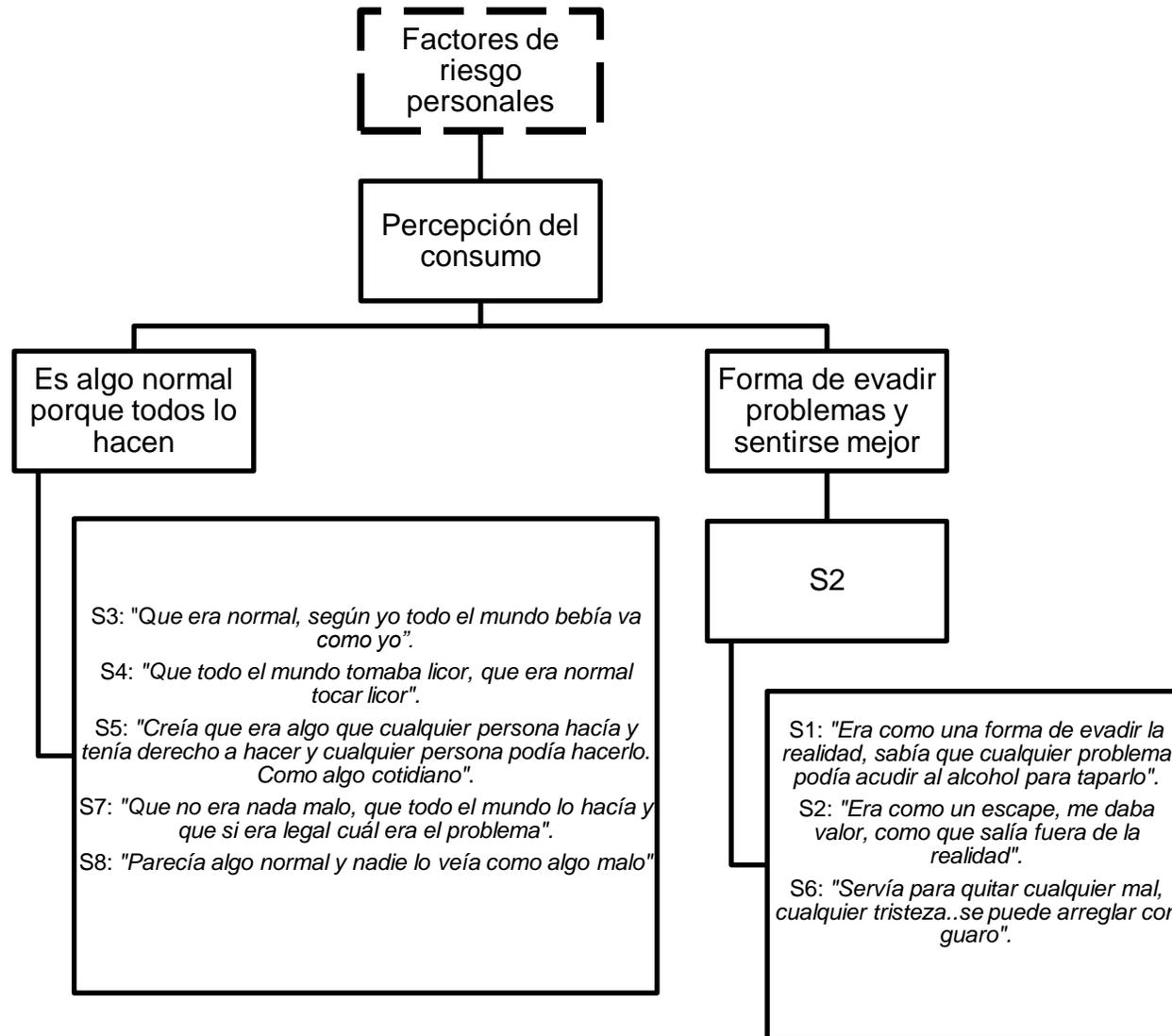
Esquema No.5: Factores de riesgo personales que motivaron al alcoholismo a hombres que asisten a A.A. Ciudad Vieja



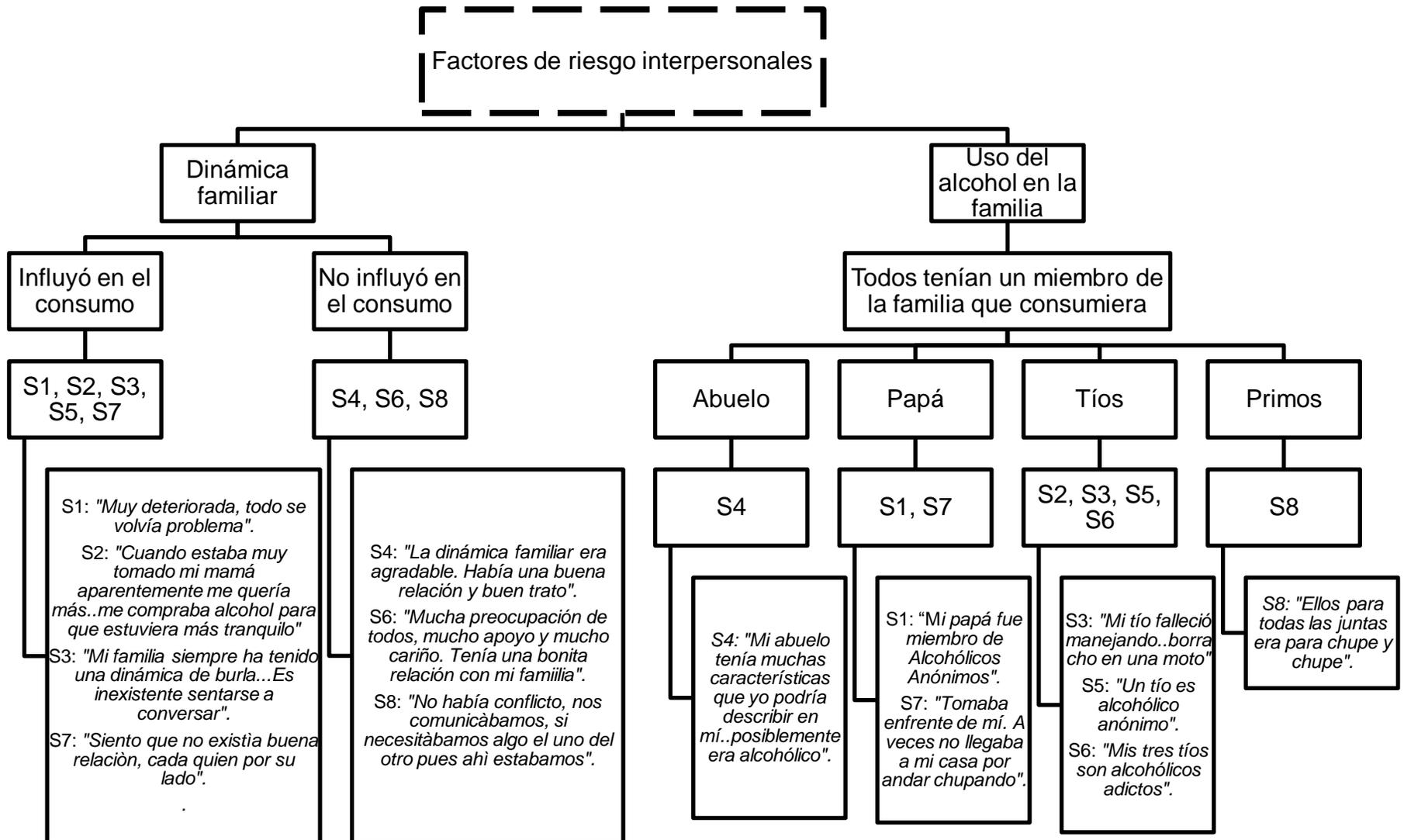
Esquema No.6: Experiencias negativas como factores de riesgo personales que motivaron al alcoholismo a hombres que asisten al grupo de Alcohólicos Anónimos Ciudad Vieja



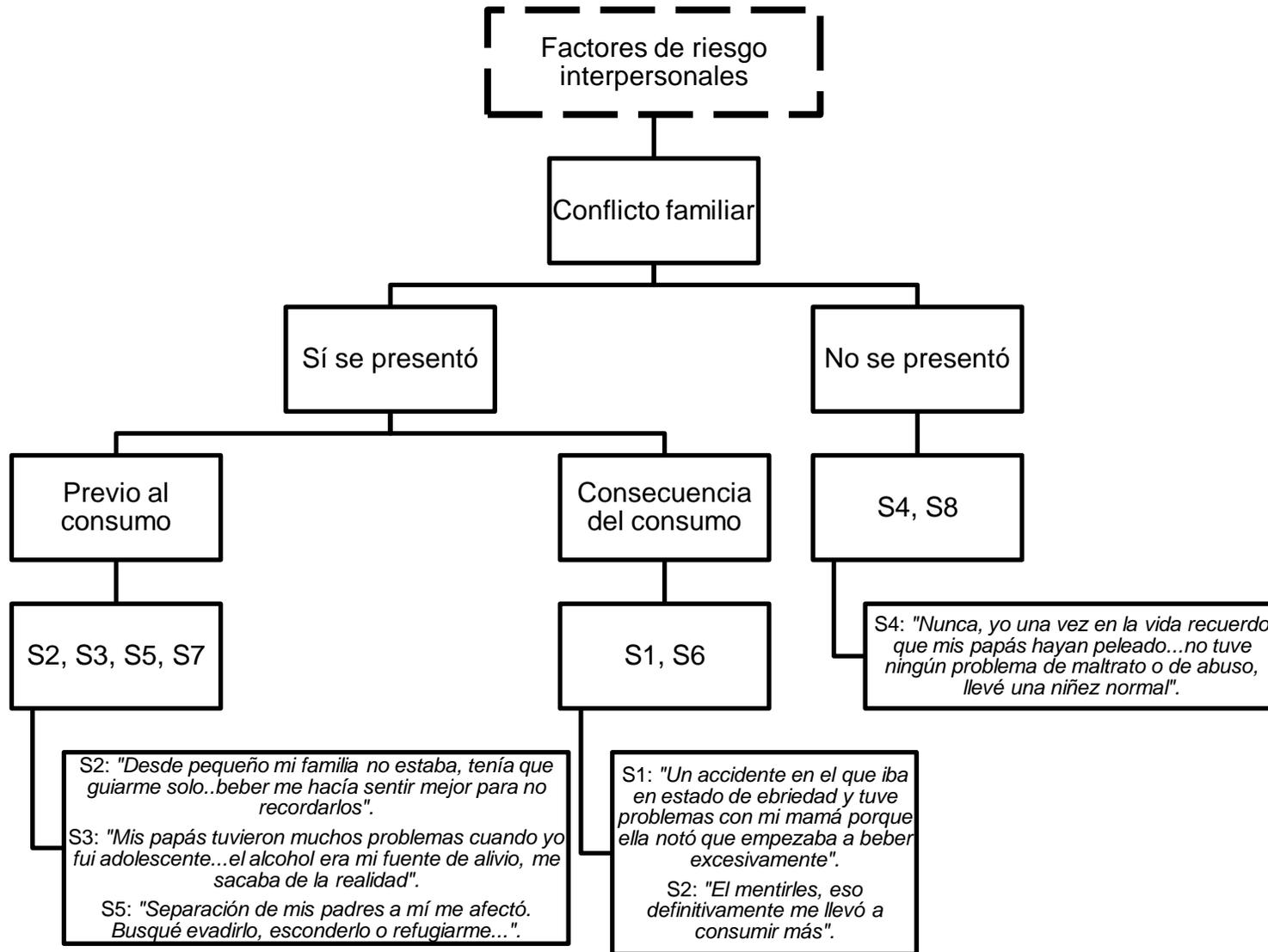
Esquema No.7: Percepción del consumo como factor de riesgo personal en hombres que asisten al grupo A.A. Ciudad Vieja.



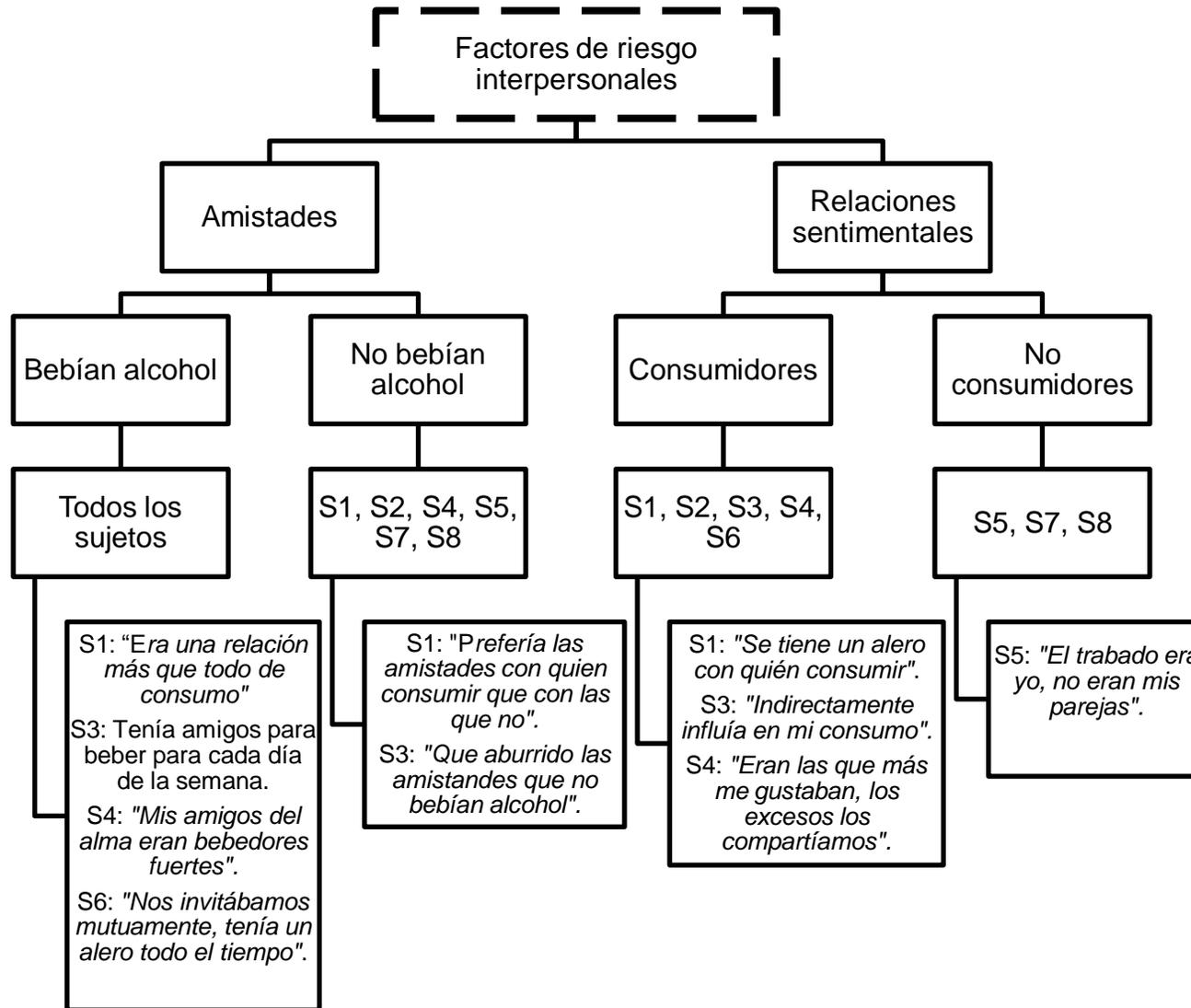
Esquema 8: Factores de riesgo interpersonales que motivaron al alcoholismo a hombres que asisten al grupo de A.A.



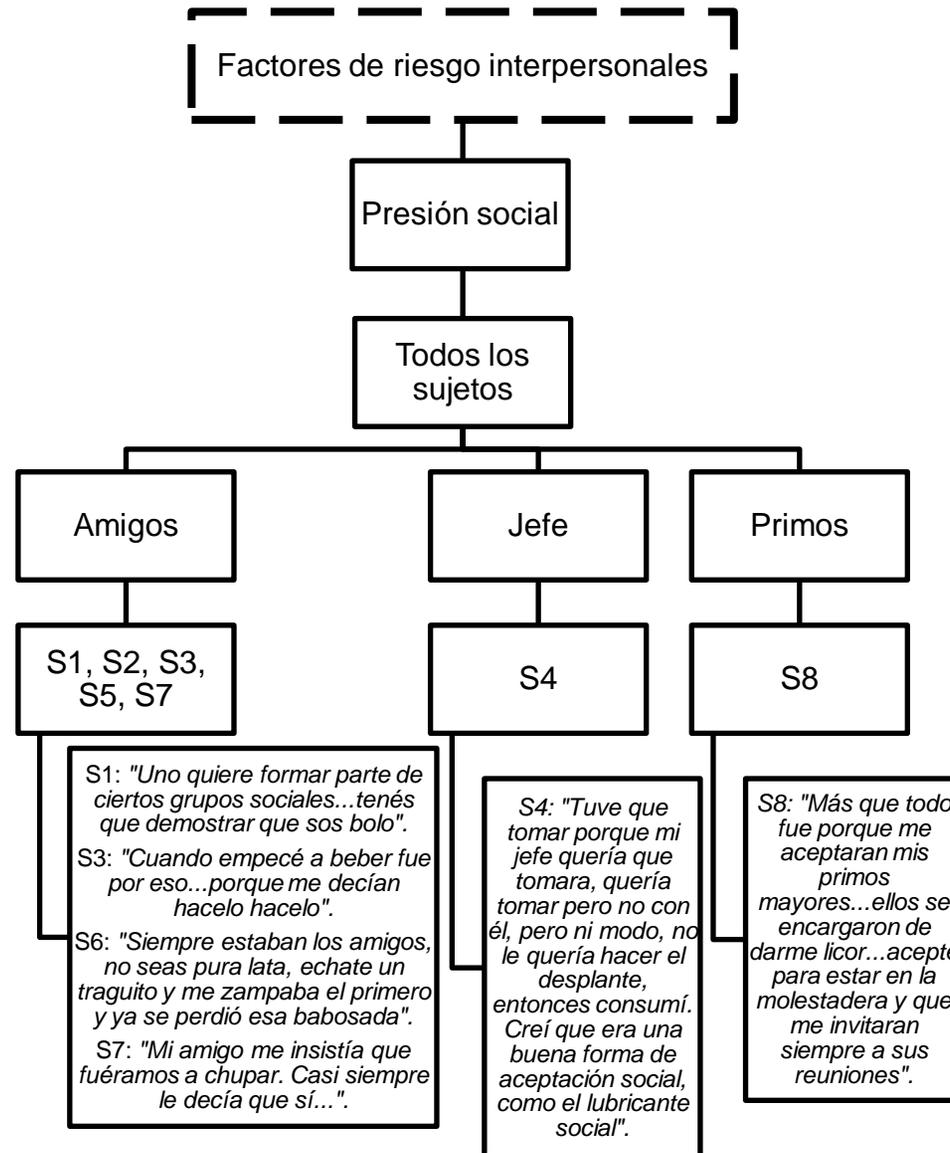
Esquema No.9: Conflicto familiar como factor de riesgo interpersonal en hombres que asisten al grupo de A.A. Ciudad Vieja



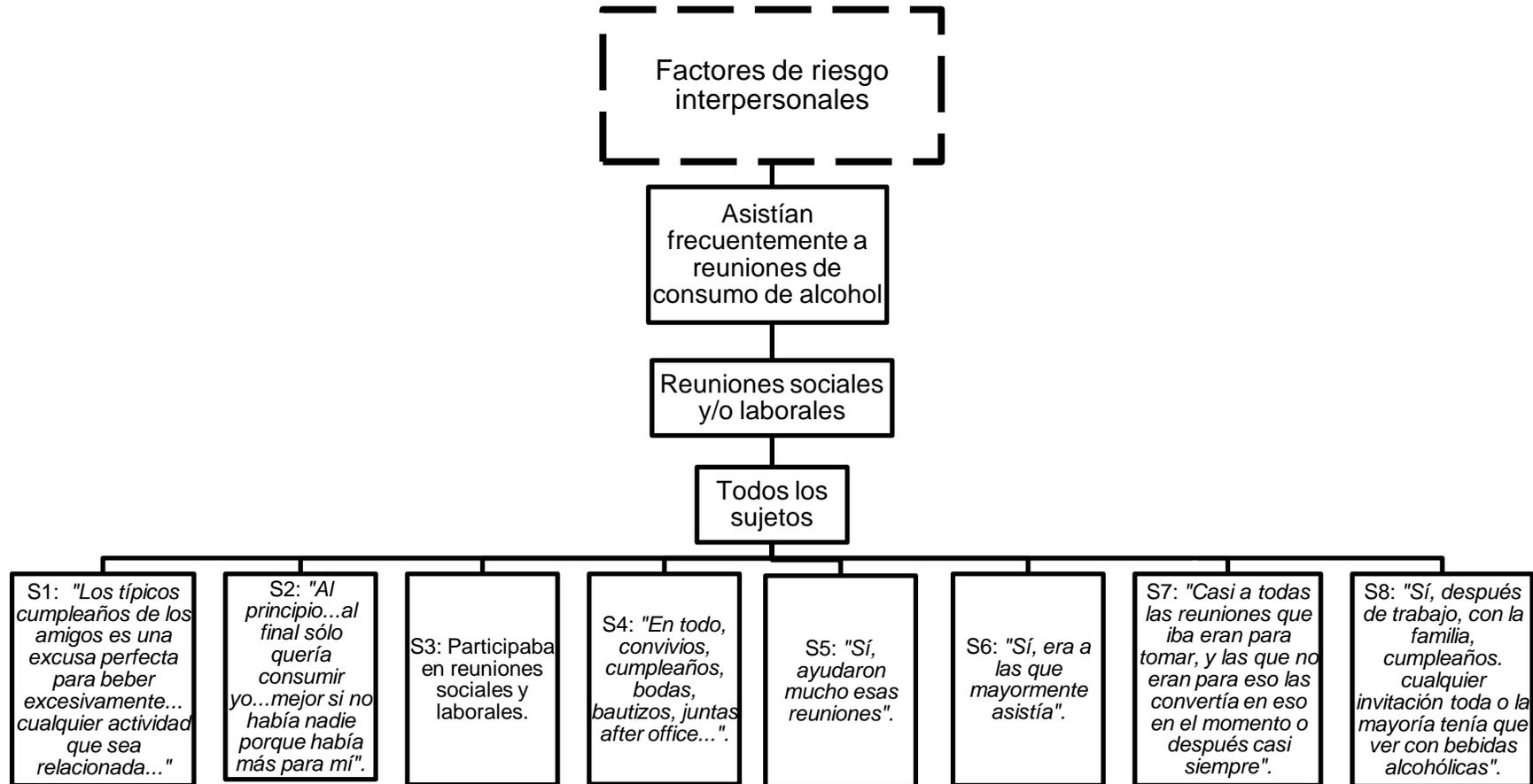
Esquema No.10: Factores de riesgo interpersonales en hombres que asisten al grupo de Alcohólicos Anónimos Ciudad Vieja.



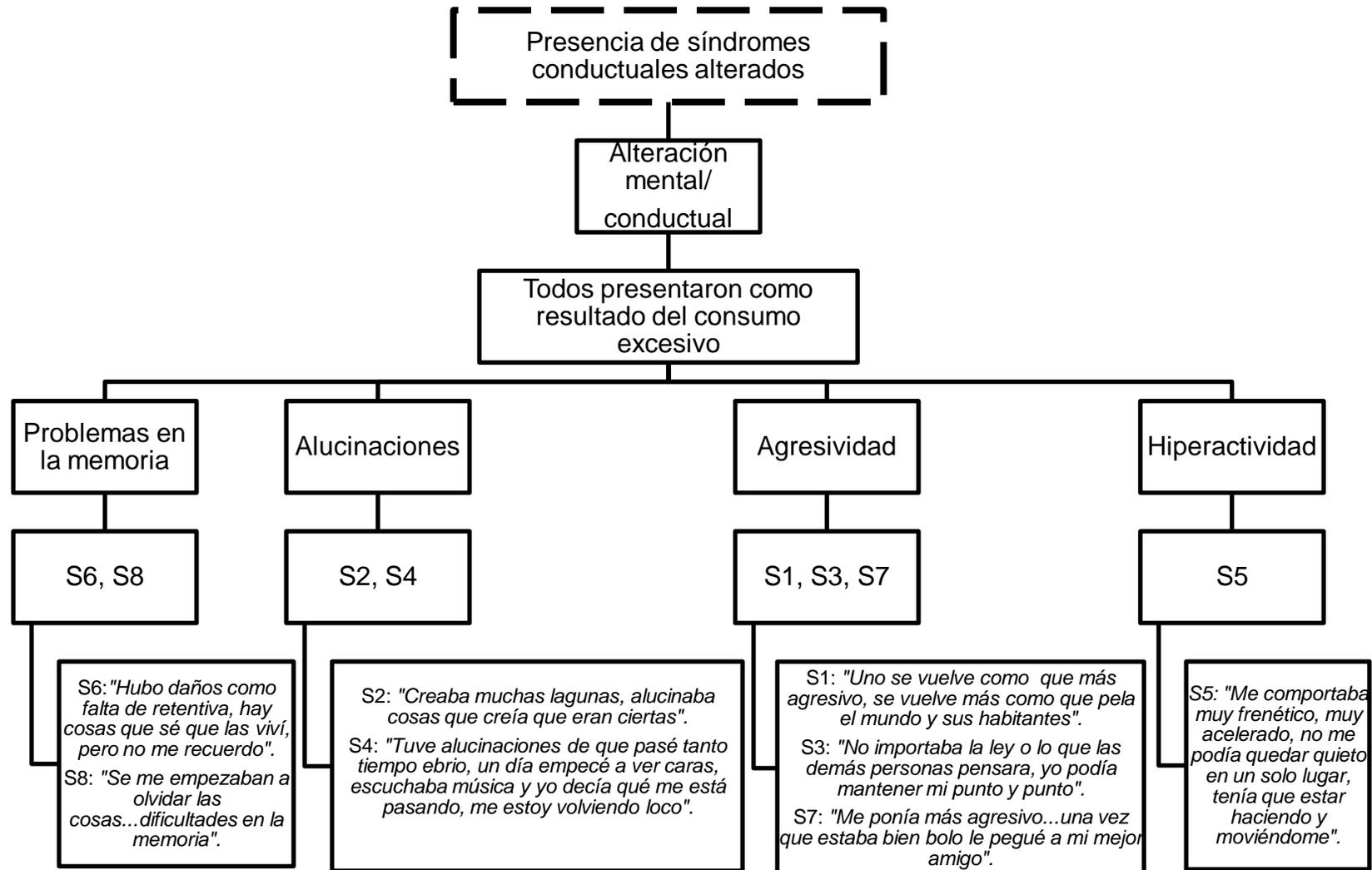
Esquema No. 11: Presión social como factor de riesgo interpersonal que llevó al alcoholismo a hombres que asisten al grupo de Alcohólicos Anónimos Ciudad Vieja



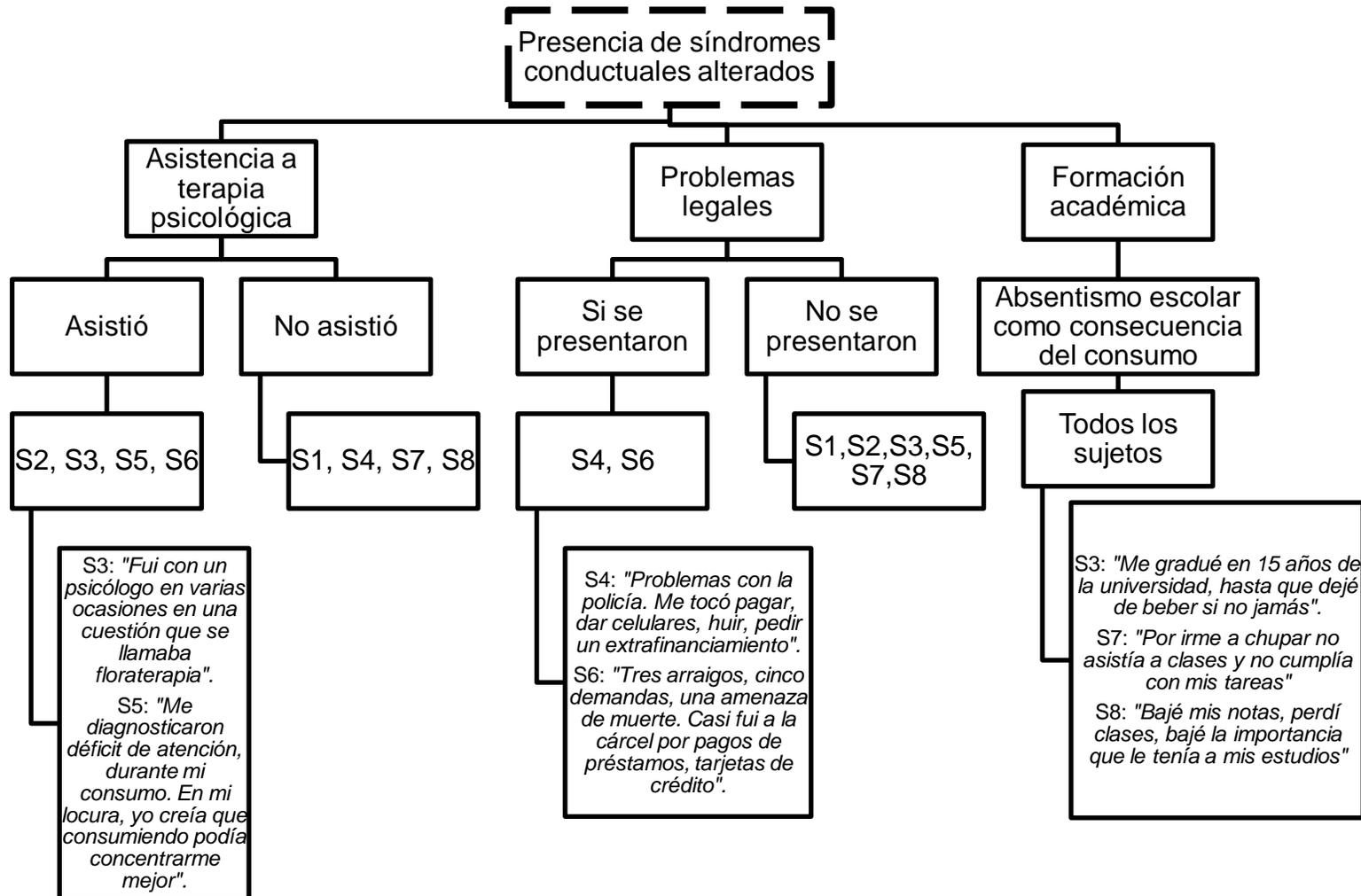
Esquema No.12: Factores de riesgo interpersonales en hombres que asisten al grupo de A.A. Ciudad Vieja.



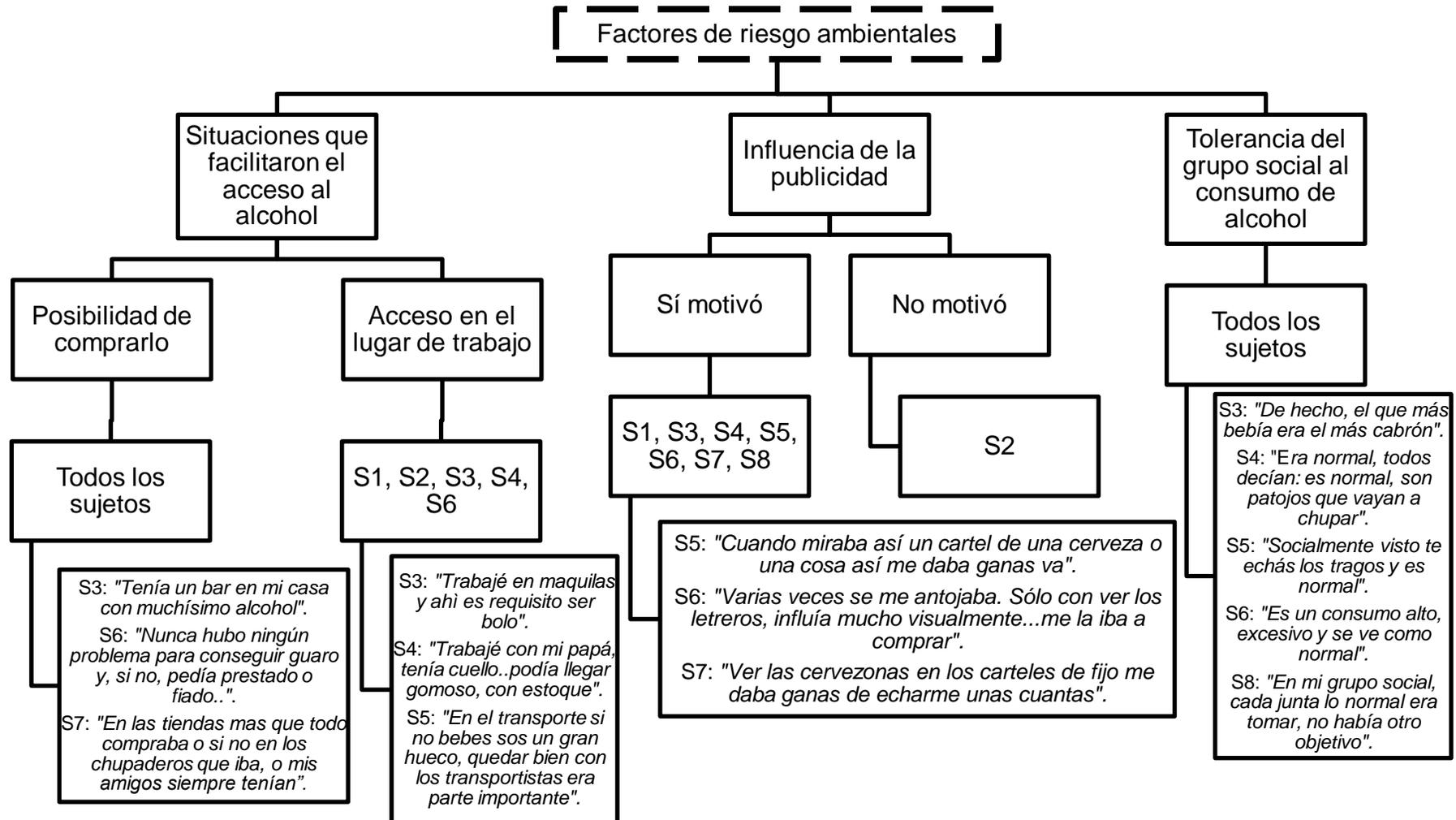
Esquema No.13: Presencia de síndromes conductuales y mentales alterados en hombres que asisten al grupo de A.A.



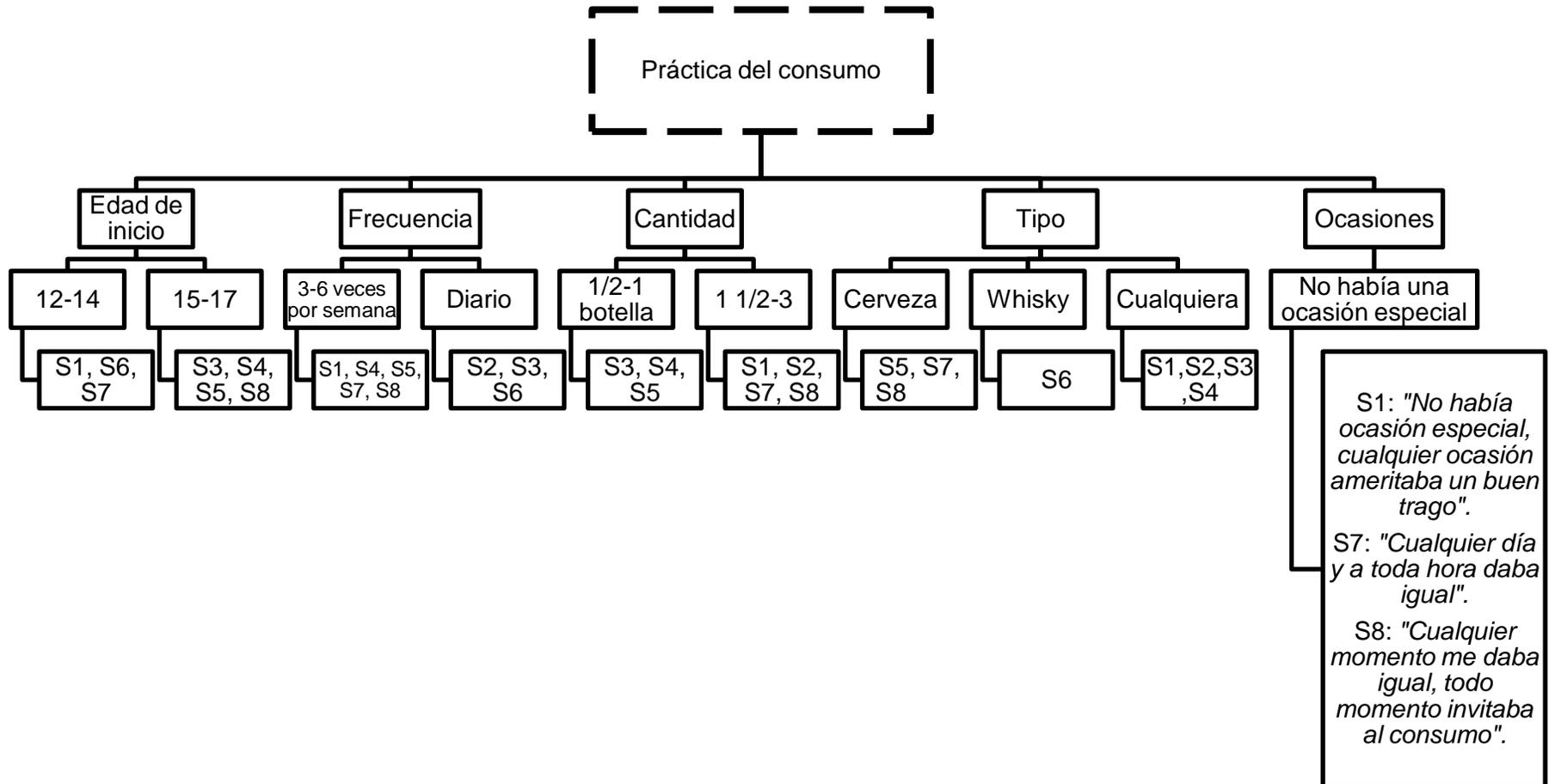
Esquema No.14: Presencia de síndromes conductuales alterados en hombres que asisten al grupo de A.A. Ciudad Vieja.



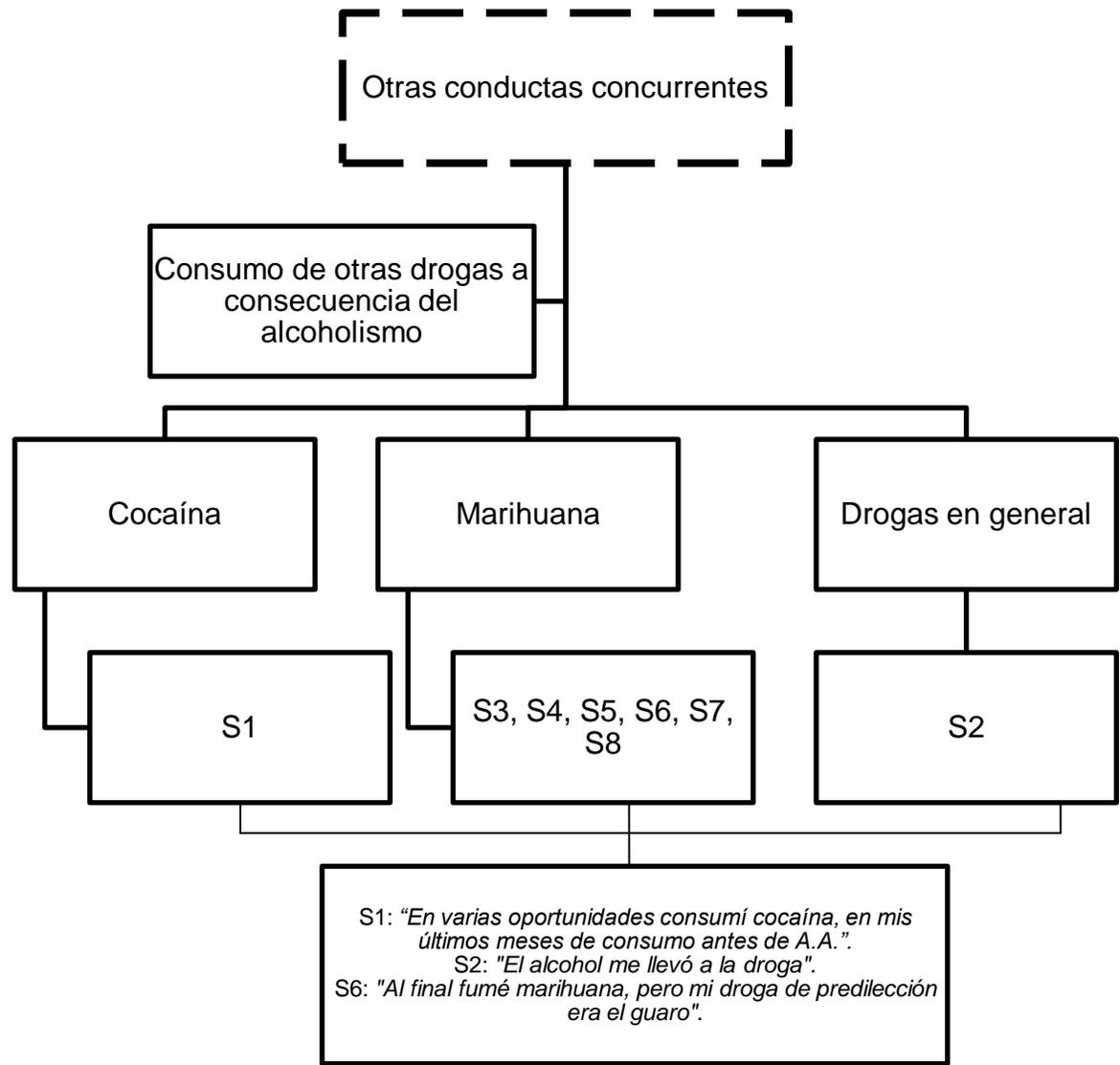
Esquema No.15: Factores de riesgo ambientales que motivaron al alcoholismo a hombres que asisten al grupo de A.A. Ciudad Vieja.



Esquema No.16: Práctica del consumo de bebidas alcohólicas de nombres que asisten al grupo de A.A. Ciudad Vieja.



Esquema No.17: Consumo de otras drogas a consecuencia del alcoholismo en hombres que asisten al grupo de Alcohólicos Anónimos Ciudad Vieja.



V. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

En la presente investigación se abordó el tema del alcoholismo. García et al. (2004) afirma que el alcoholismo es una enfermedad que causa dependencia y que puede ser adquirida por diversas vías. Estos autores definen el alcoholismo como una enfermedad crónica, progresiva y fatal. Estas definiciones concuerdan con las referidas por los sujetos del presente estudio, tal es el caso del sujeto 1, quien indicó: *“es una enfermedad que abarca cuerpo, mente y alma....Progresiva y de fatales consecuencias”*. Al igual que el sujeto 6 definió: *“el alcoholismo es una enfermedad progresiva, compulsiva y de fatales consecuencias”*

El tema del alcoholismo ha sido investigado y discutido a nivel mundial. Entre las investigaciones nacionales se encuentra la de Hernández (2007), la cual tuvo como objetivo establecer una relación entre el nivel de adaptación social que el adulto alcanza a través de su desarrollo emocional y familiar y la disposición a manifestar con mayor o menor facilidad la adicción al alcohol. Rosal (2005) también estudió las características psicosociales de las familias en donde el padre es alcohólico. A nivel internacional, se puede mencionar la investigación de Vieyte (2009), que buscaba determinar los factores que influyen en el consumo de alcohol en los estudiantes de la Escuelas de Negocios UDLAP. Este tema ha sido ampliamente estudiado debido lo perjudicial que puede llegar a ser en los diferentes ámbitos de la vida. La Organización Mundial de la Salud (OMS) (2011) presentó datos y cifras alarmantes acerca del alcoholismo: causa 2.5 millones de muertes cada año. Unos 320,000 jóvenes de entre 15 y 29 años de edad mueren por causas relacionadas con el consumo de alcohol, lo que representa un 9% de las defunciones en ese grupo etario. El consumo de alcohol ocupa el tercer lugar entre los factores de riesgo de la carga mundial de morbilidad.

En esta ocasión se trabajó el tema de los factores de riesgo que motivaron al alcoholismo a hombres adultos del grupo de Alcohólicos Anónimos Ciudad Vieja. Los factores de riesgo son las circunstancias en la vida de un individuo que aumentan las probabilidades que éste consuma alcohol. Es en conjunto la sustancia, el entorno y las

variables personales, lo que engloba a todos los posibles factores de riesgo (Rodríguez, 2001). En esta investigación se partió de siete indicadores específicos que pudieron o no haber conducido a los sujetos al alcoholismo definidos por Rodríguez. A continuación se contrastarán los resultados de los sujetos del estudio con los de otras investigaciones realizadas.

Los primeros a considerar para la discusión son los factores de riesgo personales. Según Rodríguez (2011), éstos se refieren a las creencias, actitudes y experiencias previas que pueden influir en el consumo. Se consideran importantes porque según Guido (2005), la imagen que las personas tienen de sí mismos, es decir su autoconcepto, regula o guía su conducta. En este sentido, la incidencia en comportamientos riesgosos, como el alcoholismo, puede estar correlacionado e influenciado por las creencias, ideas e imágenes que tienen acerca de ellos/as mismos/as. Dentro de los sujetos de estudio, se puede identificar que este factor es muy importante y que pudo haber llevado a algunos al consumo excesivo de bebidas alcohólicas. El sujeto 2 comentó: *"cuando me sentía decepcionado o cuando me sentía triste"*. Agrega también que considera la ausencia de sus padres como una experiencia negativa que pudo haberlo conducido al alcoholismo: *"hubiera querido que mis papás estuvieran siempre conmigo, que me reconocieran, al beber encontré la aprobación en muchas personas"*.

Piedra, Herrera y Calle (2009) afirma que algunas de las causas que motivan a los jóvenes al consumo excesivo de bebidas alcohólicas son: deseos de sentirse bien y divertirse, para descansar y olvidar el estrés y para escapar. Esto concuerda con lo que se observó en los sujetos de estudio. Por ejemplo, el sujeto 1 indica *"cuando estaba muy feliz, muy decepcionado"*. Esto concuerda con Lemus (2005), quien en los resultados de su investigación afirma que los jóvenes que han sido influenciados por su estado de ánimo, beben licor cuando están alegres y su consumo ha sido con amigos y familiares en su mayor parte, para pasar un buen momento. Por su parte, el sujeto 4 afirma *"en todas las que me trajeran buenos o malos sentimientos...cuando mis*

emociones las tenía bien marcadas". Por su lado, el sujeto 5 considera: "yo diría que los fracasos académicos en primaria...vine arrastrando esos fracasos y nunca los solté".

La influencia del estado emocional dentro del consumo de alcohol fue estudiada por Cunillera (2006), quien propone en el modelo psicoanalítico que el alcoholismo no depende de la sustancia sino que aparece en personalidades con estructuras psíquicas que no son capaces de sustentar vivencias de calma, autocontrol, autoafirmación, tolerancia a la ansiedad y control de impulsos; o la persona ha vivido experiencias traumáticas o de abandono emocional. Por lo tanto, es muy importante mencionar la fuerte influencia del estado emocional de todos, a excepción del sujeto 1, previo a iniciar el consumo excesivo. Algunos se refieren a la soledad, como es el caso del sujeto 2, quien refiere: *"la soledad o el rechazo me hacía consumir súper más fuerte"*. De la misma manera, el sujeto 7 comenta: *"me sentía solo...me sentía triste porque no siempre tenía con quien hablar mis clavos por decirlo así"*. Otros se refieren a la tristeza, como el sujeto 5: *"deprimido...conmiserado, lástima por mí mismo"*. Otros hacen referencia a la frustración y la ansiedad, como el sujeto 3: *"destrozado, totalmente fuera de balance"*. Asimismo, el sujeto 4 comenta: *"me mantenía ansioso, estaba como desesperado...tal vez se podría decir como que deprimido porque a veces yo me daba cuenta que las cosas no estaban caminando bien y me enojaba y me frustraba"*. El sujeto 6 afirma: *"frustrado, preocupado, con mucho miedo, ya después con dos o tres tragos se me quitaba todo eso"*. Finalmente, el sujeto 8 indicó: *"me sentía así como desesperado, harto de la vida y el consumo digamos que cambiaba mi panorama"*.

Todo lo mencionado anteriormente se encuentra relacionado con lo que propone Vieyte (2009), quien indica que algunos beben basando sus expectativas en lo que alcohol supuestamente hará por ellos. Asegura que la relajación y la mejora del estado de ánimo es lo que esperan del alcohol. Por esto, es importante considerar la percepción que los sujetos tenían sobre el alcoholismo previo a reconocer que tenían un problema. Cunillera (2006), en el modelo cognitivo-constructivista, afirma que el alcoholismo se produce cuando la persona ha dado al alcohol un significado especial en su vida. Ha

estructurado su manera de vivir, de comprender la realidad y de percibirse a sí misma en torno al alcohol. Si lo abandona, no se siente él/ella mismo/a, se siente mal y entonces sigue bebiendo. Esto se encuentra unido a que percibían el alcohol como una forma de evadir problemas y de sentirse mejor. Tal es el caso del sujeto 1, quien indicó *"era como una forma de evadir la realidad, sabía que cualquier problema podía acudir al alcohol para taparlo"*. El sujeto 2 refirió: *"era como un escape, me daba valor, como que salía fuera de la realidad"*. El sujeto 3 agrega que *"el querer evadir mi realidad. Bebiendo no tenía que hacerme cargo de mis problemas"*. Finalmente el sujeto 6 comentó: *"servía para quitar cualquier mal, cualquier tristeza...se puede arreglar con guaro"*.

Adicionalmente, de los 8 sujetos del estudio, 5 afirmaban que el consumo de alcohol era algo normal en su sociedad. Por ejemplo, el sujeto 3 refiere: *"era normal, según yo todo el mundo bebía va como yo"*. El sujeto 4 comenta: *"que todo el mundo tomaba licor, que era normal tomar licor"*. Finalmente, el sujeto 5 indica que *"creía que era algo que cualquier persona hacía y tenía derecho a hacer y cualquier persona podía hacerlo. Como algo cotidiano"*.

Otros factores de riesgo que se analizarán son los interpersonales. Éstos incluyen los factores sociales, los amigos, las relaciones familiares y el uso de alcohol en la familia (Rodríguez, 2011). La Sociedad Española de Toxicomanías (2003) indica que los factores microsituacionales influyen en el desarrollo de la conducta adictiva hacia el alcohol, hacen referencia al contexto físico y social más próximo al consumo. En primera instancia, la situación ambiental tiene una influencia moduladora importante sobre el efecto mismo de la sustancia; ejemplos de éstos son: factores del ámbito familiar (manejo familiar y modelo parental), presión de los iguales, status y reconocimiento dentro de determinado grupo, entre otros. En el caso de los sujetos de estudio, fueron estos factores de riesgo los que más resaltaron. El primer aspecto que se considerará es la dinámica familiar y los conflictos dentro de ésta. Éste se considera importante porque según Hernández (2007), la familia juega un papel fundamental en el desarrollo de la adaptación social, es ésta el primer círculo en el que el niño se

relaciona y marca profundamente la dinámica de las relaciones del individuo en su vida adulta.

Cunillera (2006) afirma que la adicción es el síntoma que expresa una disfunción relacional entre el sujeto que consume y el resto de miembros de su familia, precisamente porque cumple una función que mantiene el equilibrio del sistema familiar. Esto concuerda con lo observado en algunos casos, donde la relación familiar no era buena y beber les permitía evadir la realidad. El sujeto 2 indica: *"desde pequeño mi familia no estaba, tenía que guiarme solo...beber me hacía sentir mejor para no recordarlos"*, agrega también: *"cuando estaba muy tomado mi mamá aparentemente me quería más...me compraba alcohol para que estuviera más tranquilo"*. Por otro lado, el sujeto 3 refiere: *"mis papás tuvieron muchos problemas cuando yo fui adolescente...el alcohol era mi fuente de alivio, me sacaba de la realidad"*. Además, *"mi familia siempre ha tenido una dinámica de burla...es inexistente sentarse a conversar"*. El sujeto 5 comenta: *"la separación de mis padres a mí me afectó. Busqué evadirlo, esconderlo o refugiarme..."*. Finalmente, el sujeto 7 refiere acerca de la mala relación entre los miembros de su familia: *"siento que no existía buena relación, cada quien por su lado"*.

El uso de alcohol en la familia se dio en todos los casos de estudio. Esto se relaciona con lo que afirma Cunillera (2006): el alcoholismo se hereda, debido a la existencia de factores genéticos que predisponen a tener dependencia. Asimismo, según Bravo (2005), estudios han comprobado que hay mayor probabilidad que se desarrolle una dependencia cuando los individuos tienen algún familiar alcohólico, y esta tendencia puede originarse de anomalías genéticas o bioquímicas. El sujeto 1 y 7 hicieron referencia a su padre como consumidor de bebidas alcohólicas. El primero comenta *"mi papá fue miembro de Alcohólicos Anónimos"*. El segundo indica *"tomaba enfrente de mí. A veces no llegaba a mi casa por andar chupando"*. El sujeto 4 considera que su abuelo sufría de alcoholismo: *"mi abuelo tenía muchas características que yo podría describir en mí...posiblemente era alcohólico"*. En otros casos, los tíos y los primos fueron los consumidores. El sujeto 3 comenta *"mi tío falleció manejando...borracho en una moto"*. El sujeto 5 comenta que *"un tío es alcohólico anónimo"* y el 6 dijo que *"mis*

tres tíos son alcohólicos adictos". El sujeto 8 consumía constantemente con sus primos: "ellos para todas las juntas era para chupe y chupe".

Fue predominante en los resultados, la importancia de las amistades y otros factores sociales de los sujetos de estudio para el consumo excesivo de alcohol. El primer punto importante es la presión social. Anguiano y Negrete (1995) afirman que la influencia más importante para el consumo de bebidas alcohólicas es determinada por los grupos en los que el sujeto lleva a cabo su proceso de socialización; dichos grupos son: la familia, los amigos, el grupo laboral y el grupo escolar. El contexto social y los grupos con los que el individuo se desarrolla influyen directamente en el consumo de bebidas alcohólicas. Los sujetos 1, 2, 3, 5, 6 y 7, afirman haber consumido alcohol por ser aceptados dentro de un grupo o por presión social del mismo. Sobre estas presiones, el primero comenta: *"uno quiere formar parte de ciertos grupos sociales...tenés que demostrar que sos bolo".* El segundo indicó: *"cuando empecé a beber fue por eso...porque me decían hacelo hacelo".* El sexto refiere: *"siempre estaban los amigos, no seas pura lata, echate un traguito y me zampaba el primero y ya se perdió esa babosada".* El sujeto 7 agrega *"mi amigo me insistía que fuéramos a chupar. Casi siempre le decía que sí...".* Por su parte, el sujeto 4 afirma que la relación con su jefe influyó en su consumo: *"tuve que tomar porque mi jefe quería que tomara, quería tomar pero no con él, pero ni modo, no le quería hacer el desplante, entonces consumí. Creí que era una buena forma de aceptación social, como el lubricante social".* Por otro lado, el sujeto 8 comenta que su consumo estuvo estrechamente relacionado con la aceptación de sus primos; refiere: *"más que todo fue porque me aceptaran mis primos mayores...ellos se encargaron de darme licor...acepté para estar en la molestadera y que me invitaran siempre a sus reuniones".* Esto concuerda con lo que afirmó García (2004): las relaciones sociales están entre las principales motivaciones del consumo de alcohol de manera excesiva, se considera la influencia de amistades y familiares y el ambiente festivo.

Bravo (2005) afirma que las situaciones sociales o ambientales (alcoholismo normativo, imitativo o social) es bastante frecuente, especialmente en individuos con personalidad

no muy definida, que son movidos por el ambiente: reuniones, actos sociales, fines de semana. Por eso, muchos jóvenes confiesan que se iniciaron en el alcohol con los amigos. Esto explica los resultados de este estudio: todos los sujetos tenían amistades que bebían alcohol y refirieron que era con las que preferían relacionarse. Por ejemplo, el sujeto 1 comenta: *"era una relación más que todo de consumo"* y *"prefería las amistades con quien consumir que con las que no"*. Lo mismo comenta el sujeto 3: *"tenía amigos para beber para cada día de la semana"*, *"qué aburrido las amistades que no bebían alcohol"*. Por su parte, el sujeto 4 refiere: *"mis amigos del alma eran bebedores fuerte"*. El número 6 agrega: *"nos invitábamos mutuamente, tenía un alero todo el tiempo"*. Además, en los sujetos 1, 2, 3, 4 y 6, se visualiza la importancia que ejerce el tener relaciones sentimentales con personas que consuman bebidas alcohólicas. El número 1 indica: *"se tiene un alero con quién consumir"*; el número 3 menciona que *"indirectamente influía en mi consumo"*. Ellos concuerdan con el número 4: *"eran las que más me gustaban, los excesos los compartíamos"*.

Es importante mencionar que todos los sujetos de la presente investigación, asistían frecuentemente a reuniones de consumo de alcohol ya sean sociales y/o laborales, incluso, eran a las que acudían preferentemente. Esto se explica con lo que afirmó Elizondo (2005): lo que empieza como una diversión social, se convierte en un hábito que ya no puede dejarse. En realidad, los bebedores habituales (alcohólicos) suelen formarse a partir de bebedores sociales. Siempre tienen cualquier excusa para consumir. Así lo refiere algunos sujetos, por ejemplo el sujeto 1 comenta: *"los típicos cumpleaños de los amigos es una excusa perfecta para beber excesivamente...cualquier actividad que sea relacionada..."*. El sujeto 4 refiere: *"en todo, convivios, cumpleaños, bodas, bautizos, juntas after office..."*. Finalmente el sujeto 8 afirma: *"sí, después del trabajo, con la familia, cumpleaños. Cualquier invitación toda o la mayoría tenía que ver con bebidas alcohólicas"*. Lo mismo indicaron los sujetos 3 y 7. Por otro lado, el alcohol está presente en casi todas las reuniones a las que asisten. Por su parte, el número 7 refiere: *"casi a todas las reuniones que iba eran para tomar, y las que no eran para eso las convertía en eso en el momento o después casi siempre"*.

El sujeto 3 indica que participaba tanto en reuniones sociales como laborales, de consumo de alcohol. Por su parte, el número 5 comenta: *"sí, ayudaron mucho esas reuniones"*. Y el sujeto 6 *"sí, era a las que mayormente asistía"*.

Uno de los factores de riesgo, que no surgió motivante en el consumo excesivo de bebidas alcohólicas de los sujetos en estudio, sino más bien como consecuencia del mismo, fue la presencia de síndromes conductuales alterados. Éste incluye conductas antisociales y absentismo escolar (Rodríguez, 2001). En los sujetos de la presente investigación, se dieron alteraciones mentales y conductuales como resultado del consumo, entre éstas se encuentran: problemas en la memoria, como es el caso de los sujetos 6 y 8. El primero comenta: *"hubo daños como falta de retentiva, hay cosas que sé que las viví, pero no me recuerdo"*. El segundo indica: *"se me empezaban a olvidar las cosas...dificultades en la memoria"*. Por su parte, los sujetos 2 y 4 afirman haber tenido alucinaciones durante su consumo excesivo. El primero refiere que *"creaba muchas lagunas, alucinaba cosas que creía que eran ciertas"*. El segundo comenta: *"tuve alucinaciones de que pasé tanto tiempo ebrio, un día empecé a ver caras, escuchaba música y yo decía '¿qué me está pasándome? estoy volviendo loco'"*. Únicamente el sujeto 5 refiere haber presentado síntomas de hiperactividad: *"me comportaba muy frenético, muy acelerado, no me podía quedar quieto en un solo lugar, tenía que estar haciendo y moviéndome"*.

Valdivia (2011) indica que el alcohol, al ser una sustancia que modifica la conducta de las personas, inhibe a los que la consumen y está al alcance de la mayoría de la población. Menciona que uno de los patrones que repiten las personas alcohólicas es el vínculo de violencia que los une con sus familiares, sobre todo con sus padres, es decir, ejercen el control sobre otras personas y, además, son dependientes y en muchas ocasiones comienzan a modificar su estilo de vida. Con relación a esto, los sujetos 1, 3 y 7 comentan haber presentado agresividad. El primero indica: *"uno se vuelve como que más agresivo, se vuelve más como que pela el mundo y sus habitantes"*. El sujeto 3 refiere: *"no importaba la ley o lo que las demás personas pensarán, yo podía mantener"*

mi punto y punto". Finalmente, el sujeto 7 comenta: "me ponía más agresivo...una vez que estaba bien bolo le pegué a mi mejor amigo".

Con relación al absentismo escolar, todos los sujetos refirieron haberse ausentado de sus estudios como consecuencia del consumo de alcohol. Por ejemplo el sujeto 7 refirió haber dejado de asistir a clases y no cumplir con sus tareas por estar consumiendo alcohol. Así como el número 8, quien refiere que *"bajé mis notas, perdí clases, bajé la importancia que le tenía a mis estudios"* debido al alcoholismo. Finalmente, el sujeto 3 refiere: *"me metí a una carrera de 6 años, me cambié a una de 5, la cual cerré en 10 y me gradué en 15. Es decir, el triple de tiempo del que le hubiese tomado a alguien me tomó a mí"*

Uno de los factores de riesgo predominantes en el consumo excesivo de alcohol de los sujetos de la presente investigación, fueron los ambientales. Éstos incluye la accesibilidad al alcohol, la publicidad y la tolerancia social (Rodríguez, 2011). Fueron considerados por la Sociedad Española de Toxicomanías (2003), quien establece que los factores macrosituacionales influyen en el desarrollo de la conducta adictiva hacia al alcohol. Éstos se encuentran determinados por los factores ambientales que operan a una escala extensa y alejada de la conducta de consumo; por ejemplo: factores culturales, geográficos, económicos, legalización sobre la venta y consumo de bebidas alcohólicas. Acerca del primer aspecto, todos los sujetos tenían fácil accesibilidad al alcohol, ya sea en tiendas de conveniencia, bares, casas de sus amigos, etc. Tal es el caso del sujeto 3, quien refiere que *"tenía un bar en mi casa con muchísimo alcohol"*. El sujeto 3 comenta: *"nunca hubo ningún problema para conseguir guaro y si no, pedía prestado o fiado..."*. Y el sujeto 7 agrega: *"en las tiendas más que todo compraba o si no en los chupaderos que iba, o mis amigos siempre tenían."*

Otro aspecto influyente fue el acceso en el lugar de trabajo o la facilidad que éste le daba a la persona para consumir. Por ejemplo, el sujeto 3 refiere que laboraba en maquilas y comenta que *"ahí es requisito ser bolo"*. Por su parte, el sujeto 4 trabajaba con su papá y *"tenía cuello...podía llegar gomoso, con estoque"*. Finalmente, el sujeto 5

indica: *"en el transporte, si no bebes sos un gran hueco, quedar bien con los transportistas era parte importante"*. Esto concuerda con lo que refiere Gallimberti (2002), quien indica que uno de los factores que conduce a la persona a beber en exceso es la *dimensión sociocultural*, refiriéndose en función de los grupos profesionales, los grupos sociales, las civilizaciones y el sexo, en el sentido de que un individuo encuentra estímulos y motivaciones para la ingestión de alcohol, porque considera que es indispensable para ciertas profesiones, o porque es visto como un signo de virilidad.

Por otra parte, en 1995, Anguiano y Negrete afirmaron que se puede considerar que la publicidad juega un papel importante, aunque indirecto, en el consumo de bebidas alcohólicas, ya que la publicidad está creando la necesidad que se tiene que satisfacer, y al mismo tiempo la misma publicidad crea la manera de cubrir dichas necesidades. En el caso de los sujetos de esta investigación, fue algo visible, ya que este aspecto motivó al consumo a todos con excepción del sujeto 2. Se resaltan los comentarios del sujeto 5, quien refiere: *"cuando miraba así un cartel de una cerveza o una cosa así me daba ganas va"*. El sujeto 6 agrega: *"varias veces se me antojaba. Sólo con ver los letreros, influía mucho visualmente...me la iba a comprar"*. Así como el sujeto 7, quien comentó: *"ver las cervezonas en los carteles de fijo me daba ganas de echarme unas cuantas"*.

La tolerancia social al consumo de alcohol fue algo de igual manera determinante, ya que dentro de la cultura o grupo social a la que pertenecen los sujetos correspondientes a la presente investigación, ven el consumo de bebidas alcohólicas como algo normal y que es algo que todos lo hacen. Acerca de esto comenta el sujeto 3: *"de hecho el que más bebía era el más cabrón"*. El sujeto 4 dijo que *"era normal, todos decían: es normal son patojos que vayan a chupar"*. Asimismo, el número 5 refiere que *"socialmente visto te echás los tragos y es normal"*. El sujeto 6 afirma: *"es un consumo alto, excesivo y se ve como normal"*. Finalmente el sujeto 8 agrega: *"en mi grupo social, cada junta lo normal era tomar, no había otro objetivo"*.

Otro factor de riesgo que se considera pudo haber motivado al alcoholismo fue la práctica de consumo que realice, en dónde se tomó en cuenta: edad de inicio, frecuencia, cantidad, tipo de licor y ocasiones de consumo (Rodríguez, 2011). Este aspecto se considera porque según Bartolomé (2001) el riesgo de consumo excesivo de esta sustancia se encuentra relacionado a la cantidad, frecuencia y velocidad del consumo. Con relación a la edad de inicio, Villanueva (2001) indica que generalmente se encuentra entre los 10 y 20 años. Esto concuerda con el resultado de esta investigación, donde los sujetos 1, 2, 6 y 7 iniciaron su consumo de bebidas alcohólicas entre los 12 y 14 años, mientras que los sujetos 3, 4, 5 y 8, lo empezaron entre los 15 y 17 años.

Al analizar la frecuencia de alcohol consumido, se debe considerar que la Organización Mundial de la Salud (OMS) (2004), diferencia el alcoholismo del abuso del alcohol. Este último puede referir a un caso particular de exceso o bien a la costumbre de una persona de beber a menudo sin moderación, pero no significa el establecimiento de la enfermedad. Aquél, en cambio, involucra la dependencia física, la necesidad compulsiva de beber alcohol, la pérdida de ciertos controles y el surgimiento de síntomas de tolerancia, esto es, el deseo de aumentar progresivamente la cantidad ingerida para sentirse satisfecho. En todos los sujetos entrevistados, se observa que iniciaron su consumo con pequeñas cantidades y con frecuencias más amplias, no obstante, conforme fue pasando el tiempo en su consumo, esto fue aumentando. Empezando desde 1-3 veces por semana, hasta llegar a hacerlo diariamente. Al respecto el sujeto 1 refiere que *"es una enfermedad que va progresando, llegás al punto en donde ya no podés controlarte, no tenés límites"*.

Cabe resaltar comentarios realizados por los sujetos de la presente investigación, acerca de las ocasiones que los llevaban a consumir. Por ejemplo, el sujeto 1 refirió que *"no había ocasión especial, cualquier ocasión ameritaba un buen trago"*. El sujeto 7 por su parte comenta que *"cualquier día y a toda hora daba igual"*. Y finalmente, el sujeto 8 refiere que *"cualquier momento me daba igual, todo momento invitaba al consumo"*.

Al considerar la frecuencia, cantidad y las ocasiones de consumo, es importante considerar que según García et al. (2004) los alcohólicos pierden poco a poco el control de la cantidad de cómo, cuándo, dónde y qué consumen. En general, el padecimiento evoluciona a través de un largo período de tiempo. Esto se debe, según Cunillera (2006), a que con el abuso continuado de alcohol, el cerebro se acostumbra a funcionar con éste. Experimenta tolerancia, es decir, cada vez se necesita más alcohol para experimentar los mismos efectos que al principio. Cuando el organismo se ha acostumbrado al alcohol y depende de él para sentirse bien, experimenta la necesidad de consumir. Es esto lo que sucedió con los sujetos de estudio, que cada oportunidad necesitaban de una mayor cantidad y una mayor frecuencia para obtener el mismo estado de satisfacción que les provocaba la sustancia. El sujeto 7 comenta "*cada vez fui necesitando más y más para tener el mismo efecto*". La *constitución biológica* de cada individuo trae consigo una variación en la relación tolerancia-costumbre-dependencia que domina la etiología de la conducta del alcohólico (Gallimberti, 2002).

Otro de los factores que se consideraron fue la presencia de otras conductas concurrentes, es decir, el consumo de otras drogas. Vogelmann et al. (2004) refieren que en un alto porcentaje de casos esta adicción se relaciona con el tabaquismo, que constituye otro problema frecuente. Las personas afectadas por esta adicción tienen dificultades para reconocer su problema, y la mayoría no son capaces de superarlo sin ayuda. En el caso de los sujetos del presente estudio, existió el consumo de otras drogas como marihuana y cocaína; no obstante, esto fue como resultado del alcoholismo. De manera que no es un factor de riesgo importante que deba ser considerado como motivador al alcoholismo en esta muestra.

Según lo mencionado anteriormente, se puede observar que los factores de riesgo personales, interpersonales y ambientales, son los que más motivaron en el caso de los sujetos de estudio al alcoholismo. El estado de ánimo, sufrir experiencias negativas, las amistades y la presión social, la necesidad de pertenencia y aceptación, así como las relaciones familiares, son determinantes en el desarrollo de la enfermedad del alcoholismo. Por otra parte, la presencia de síndromes conductuales y mentales

alterados, así como el consumo de otras drogas, se dieron como consecuencia del consumo excesivo de bebidas alcohólicas, por lo que no fueron factores de riesgo motivantes.

VIII. CONCLUSIONES

No es posible afirmar que las experiencias negativas como tal determinen el que una persona sufra o no de alcoholismo, pero sí la percepción que cada sujeto tenga sobre estas experiencias. Algunos sujetos de estudio, a pesar de haber sufrido de experiencias negativas, no adjudican su enfermedad a las mismas, mientras que otros sí. Fue visible que el estado de ánimo motivaba directamente a consumir, ya sea que fuera una emoción negativa o positiva la que predominara. Visualizaban el alcohol como una forma de evadir la realidad, como un escape para poder sentirse mejor y no afrontar sus problemas.

Los factores de riesgo interpersonales fueron los más motivantes para el consumo. La dinámica familiar influyó en el consumo, incluso fue determinante para desarrollar el alcoholismo. Los sujetos que manejaban una dinámica familiar deteriorada, caracterizada por poca comunicación y conflicto constante, tendían a evadir con el consumo de alcohol, una realidad que les provoca sufrimiento. Unido a esto, la separación o divorcio de padres, así como la ausencia de uno de los dos, motivó al consumo excesivo de bebidas alcohólicas como una forma de encontrar compañía y refugio en éstas. Además, todos los sujetos tenían uno o más miembros de la familia que consumiera alcohol, incluso en el caso de algunos, eran alcohólicos.

El contexto social y los grupos con los que los individuos se desarrollaron influyeron directamente en su consumo. Las reuniones ya sea sociales o laborales a las que asistían más frecuentemente eran de consumo de alcohol. Por lo tanto, tenían preferencia por las amistades que bebían, pues era con quienes podían consumir excesivamente sin temor a ser juzgados o rechazados. El tener relaciones sentimentales con consumidores, influyó de alguna manera en el consumo, pues algunos sujetos tenían a alguien con quien compartir al consumir alcohol.

En ocasiones los sujetos no querían consumir bebidas alcohólicas, sin embargo, la presión social los motivaba a hacerlo. Esta presión provenía de sus amigos, jefe o

familiares. Ellos cedían con la finalidad de ser aceptados o por pertenencia a ciertos grupos sociales. Además, el ser consumidores reafirmaba su estatus dentro de una sociedad en donde el consumo de alcohol es visto como algo común y como medio específico de socialización.

En todos los sujetos existió la presencia de síndromes conductuales y mentales alterados, tales como: problemas en la memoria, alucinaciones, agresividad, hiperactividad y absentismo escolar. No obstante, estas alteraciones se dieron como resultado del consumo excesivo de bebidas alcohólicas durante un tiempo prolongado. Es decir, no fue un factor de riesgo que pudo haber motivado a los sujetos a sufrir de alcoholismo.

Los factores de riesgo ambientales, tales como accesibilidad al alcohol, publicidad y tolerancia social, fueron de los mayores motivantes al consumo excesivo de bebidas alcohólicas. Los sujetos contaban con la posibilidad de adquirirlo, tanto por su nivel económico, como por la accesibilidad en tiendas, supermercados, bares, casas de amigos, etc. Por otra parte, la publicidad de diferentes bebidas, provocaba en ellos el deseo incontrolable de adquirirlas y consumir. Finalmente, en la cultura o grupo social al que pertenecen, perciben el consumo de alcohol como algo normal.

El consumo de bebidas alcohólicas de los sujetos inició entre los 12 y 17 años de edad, con pequeñas cantidades de licor. Esto fue aumentando debido a la tolerancia que crean en su organismo, en donde necesitan una mayor cantidad de alcohol para obtener el mismo efecto. Además, va creciendo la frecuencia con la que consumen, pudiendo llegar al punto de beber a diario y en cantidades excesivas, como fue el caso de algunos sujetos del estudio, quienes refirieron que cualquier ocasión invitaba al consumo.

Las conductas concurrentes que se dieron en relación al abuso de sustancias en los sujetos alcohólicos, fue el consumo de otras drogas como cocaína y marihuana. Sin embargo, todos las consumieron como consecuencia del alcoholismo. Es decir, no fue

un factor de riesgo que influyó en los sujetos y que pudo haberlos llevado a sufrir de alcoholismo.

VII. RECOMENDACIONES

A los alcohólicos anónimos:

Adquirir herramientas de afrontamiento adaptativas frente a las experiencias que sobrellevan en sus vidas. De manera que los pensamientos, sentimientos, emociones y conductas que desarrollen como resultado de estas experiencias, no los conduzca a adquirir hábitos de consumo excesivos que lleguen a afectarlos en las diversas esferas de su vida.

Crear y mantener círculos de amistades que no consuman bebidas alcohólicas. Esto debido a que la presión social que las amistades consumidoras pueden ejercer sobre los sujetos, es un factor de riesgo fuertemente motivante en su enfermedad.

Fortalecer su asertividad, para que puedan ser capaces de decir no cuando alguien les ofrezca licor. De manera que logren tomar decisiones basadas en sus creencias y en los objetivos que se han planteado en relación a su consumo de bebidas alcohólicas y no en sus deseos de aceptación y/o pertenencia a ciertos grupos sociales.

Involucrarse en diferentes actividades y/o reuniones sociales y laborales que sean productivas y no de consumo, que no incluyan conductas de riesgo que puedan motivarlos a consumir bebidas alcohólicas nuevamente.

Continuar asistiendo al grupo de A.A. que asisten o a cualquier otro con la misma filosofía. Ya que, a pesar de que han suspendido su consumo de bebidas alcohólicas, siguen considerándose como alcohólicos. Para evitar recaídas, deben renovar día a día la decisión que han tomado de dejar de beber, y

compartir con otras personas que sufren de su misma enfermedad, es un medio de apoyo que los fortalece en su proceso de rehabilitación.

Al grupo de Alcohólicos Anónimos Ciudad Vieja:

Apoyar a sus miembros en el aprendizaje de herramientas que les permitan afrontar positivamente los problemas que se presentan y responder asertivamente a la presión social.

Apoyar campañas publicitarias para la prevención del alcoholismo, en donde los sujetos que asisten al grupo puedan participar y enseñar a las demás personas que puedan o no estar desarrollando esta enfermedad y las consecuencias negativas que ésta provoca en la calidad de vida tanto del consumidor como de las personas que le rodean.

A los padres de familia:

Mantener una dinámica familiar positiva, en donde la relación padre/madre-hijo sea fortalecida mediante la comunicación y confianza, que puedan compartir tiempo juntos realizando diversas actividades recreativas. Además, que exista la disposición de uno y otro para resolver juntos las necesidades que se presenten, etc.

Evitar consumir alcohol, sobre todo, evitar hacerlo con sus hijos o frente a éstos, ya que esto fomenta que ellos vean el consumo como algo normal y que todos lo hacen.

Establecer normas claras dentro de su hogar y tomar las medidas necesarias al notar que su hijo ha empezado a tener patrones incontrolables de consumo de

alcohol, al haber aumentado la frecuencia y cantidad de bebidas alcohólicas. No ser permisivos en relación al consumo y estar pendiente del mismo.

A la Unidad de Salud de la Universidad Rafael Landívar y de otras universidades del país:

Crear programas de prevención del alcoholismo, mediante la realización de charlas y talleres, así como grupos de apoyo que involucren tanto a jóvenes como a padres de familia. La finalidad de estos programas debe consistir en lograr que ambos tomen conciencia de lo perjudicial que puede llegar a ser esta enfermedad a nivel físico, emocional, social, laboral, personal, familiar, etc. Además, que conozcan todos los factores de riesgo posibles que pueden motivar a los sujetos al consumo excesivo, tales como: dinámica familiar, relaciones sociales, antecedentes personales, experiencias previas, patrones de consumo, entre otras.

A los psicólogos clínicos:

Dentro del plan terapéutico de los sujetos alcohólicos, enfocarse en las situaciones, pensamientos, emociones, sentimientos y conductas de los sujetos.

Identificar el origen del alcoholismo del paciente alcohólico al que atiende, mediante la identificación los factores de riesgo que motivaron en su caso a consumir bebidas alcohólicas de manera excesiva. Una vez el sujeto ha identificado esto, es más sencillo iniciar un plan terapéutico efectivo según sus capacidades y necesidades.

Planificar e implementar programas de prevención del alcoholismo considerando los factores de riesgo identificados en el presente estudio.

A otros investigadores:

Realizar este estudio con sujetos de sexo femenino, ya que las características en relación a creencias, actitudes, patrones de conducta y socialización, personalidad, entre otras, pueden diferir con las de un hombre.

Investigar respecto a los factores de riesgo que motivan al alcoholismo considerando la clasificación de diferentes autores, distinta a la del presente estudio. Esto permitirá profundizar en el origen del alcoholismo de los sujetos de estudio y considerar otros aspectos que puedan ampliar los resultados.

Plantear una investigación que tenga como objetivo identificar los factores de resiliencia que han permitido que los sujetos alcohólicos permanezcan durante muchos años sin consumir bebidas alcohólicas y cómo han podido rehabilitarse frente a los factores de riesgo que lo motivaron a su consumo excesivo.

VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Alcohólicos Anónimos. (s.f.). Información sobre alcohólicos Anónimos. [En red]
Disponible en: <http://www.aaguatemala.org/Templates/Informacion.html>

Alcoholismo: una enfermedad que exige romper el silencio. (2004, 22 de abril). La Prensa. [En red] Disponible en:
<http://archivo.laprensa.com.ni/archivo/2004/abril/22/revista/revista-20040422-05.html>

Anguiano, M. y Negrete, M. (1995). La influencia de los anuncios de bebidas alcohólicas para su consumo por parte de televidentes. Tesis inédita, Universidad Autónoma Metropolitana. México.

Balcázar, P., González, N., Gurrola, G. y Moysén, A. (2005). Investigación cualitativa. México: Universidad Autónoma del Estado de México.

Bartolomé, R. (2001). Alcoholismo: Bases para la intervención. España: Ediciones de la Universidad de Castilla-La Mancha.

Bonilla, R. (2005). Dinámica familiar en estudiantes de primer ingreso de la Universidad Rafael Landívar que abusan del consumo de alcohol. Tesis inédita, Universidad Rafael Landívar. Guatemala.

Bravo, L. (2005). Manual de farmacoterapia. España: Elsevier.

Burns, J. (2001). Los doce pasos: tratamiento de dependencia al alcohol y otras drogas. Chile: Paulinas.

Cunillera, C. (2006). Personas con problemas de alcohol: la abstinencia no es suficiente. España: Paidós.

Elizondo, L. (2005). Principios básicos de salud. México: Limusa.

Escobar, F. (2011, 12 de marzo). El alcoholismo en la juventud. Diario Regional Independiente Los Andes. [En red] Disponible en: <http://www.diariolosandes.com.ec/content/view/25518/2/>

Feldman, R. (2006). Psicología con aplicaciones en países de habla hispana. (6a. ed.) México: McGraw-Hill.

Flick, U. (2004). Introducción a la investigación cualitativa. (2a. ed.) Madrid: Ediciones Morata.

Gallimberti, U. (2002). Diccionario de psicología (rústica). México: Editorial Siglo XXI.

García, E., Lima, G., Aldana, L., Casanova, P. y Feliciano, V. (2004). Alcoholismo y sociedad, tendencias actuales. Revista Cubana de Medicina Militar, 33, 3, [Revista electrónica]. Disponible en: <http://bvs.sld.cu/revistas/mil/indice.html>.

González, J. (2003). Doce pasos hacia la felicidad: cómo aplicar el programa de autoayuda a la vida. México: Lectorum.

Guido, P. (2005). Adolescencia media y consumo de alcohol y tabaco: una explicación a través de la construcción de un modelo articulador entre el autoconcepto y la teoría de la conducta planeada. Tesis inédita, Universidad Autónoma Metropolitana. México.

Heinemann, K. (2003). Introducción a la metodología de la investigación empírica. Barcelona: Paidotribo.

Hernández, A. (2007). Relación entre la adaptación social del adulto varón y el desarrollo de la adicción al alcohol. Tesis inédita, Universidad Rafael Landívar. Guatemala.

Jenkins, S., Joyce, T. y Van Loon, J. (2001). Manual de psiquiatría. (3a. ed.) España: Ediciones Harcourt.

Lemus, A. (2005). Patrones de consumo de alcohol en adolescentes de 16 a 18 años de colegios mixtos privados, de la ciudad capital. Tesis inédita, Universidad Rafael Landívar. Guatemala.

Moore, D. y Jefferson, J. (2005). Manual de psiquiatría médica. (2a. ed.) España: Elsevier.

North, R. y Orange, R. (1995). El alcoholismo en la juventud. México: Pax.

Organización Mundial de la Salud. (2004). Alcoholismo, Consecuencias y Prevención. [En red] Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S086403002003000100004&script=sci_arttext&lng=es

Organización Mundial de la Salud. (2011). El consumo nocivo de alcohol. [En red] Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/es/index.html>

Papalia, D., Olds, S. y Feldman, R. (2004). Desarrollo Humano. (9a. ed.) México: McGrawHill.

Piedra, M., Herrera, J. y Calle, J. (2009). Causas y efectos que provoca el alcoholismo en los jóvenes de la Ciudad de Gonzanamá. Tesis inédita, Unidad Educativa Balbina Moreno. Ecuador.

Rodríguez, J. (2001). Manual de estudios sobre alcohol. México: EDAF.

Romeo, A. y Domenech, L. (2011). La entrevista. [En red] Disponible en:

<http://www.calameo.com/books/00058877302e697f9c4d5>

Rosal, M. (2005). Características psicosociales de familias en donde el padre es alcohólico. Tesis inédita, Universidad Rafael Landívar. Guatemala.

Sociedad Española de Toxicomanías. (2003). Manual SET de alcoholismo. España: Médica Panamericana.

Teodosio, E., Rodríguez, S., Reyes, B. y Peña, E. (2009). Investigación fenomenológica. [En red] Disponible en: <http://es.scribd.com/doc/7061201/Latorre-A-1996-Investigacion-Fenomenologica>

Valdivia, J. (2011, 24 de marzo). Aumenta consumo de alcohol en población joven. Noticias en tiempo real. [En red] Disponible en: <http://ntrzacatecas.com/noticias/zacatecas/2011/03/24/droga-legal-alcoholismo-juan-valdivia/>

Vieyte, M. (2009). Factores que influyen el consumo de alcohol en estudiantes de la Escuela de Negocios de la UDLAP. Tesis inédita, Universidad de las Américas Puebla. México.

Villanueva, L. (2001). Los alcohólicos de la calle y la exclusión social en la Ciudad de Escuintla. Tesis inédita, Universidad Rafael Landívar. Guatemala.

Vogelmann, O., Gutierrez, G. Morales, S., Viglione, G., Lojo, J. Bogado, Z. y Ojeda, J. (2004). Abuso del alcohol en adolescentes. [En red] Disponible en: <http://www.unne.edu.ar/Web/cyt/com2004/3-Medicina/M-064.pd>

IX. ANEXOS

9.1 ANEXO 1 INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

Entrevista dirigida a un Grupo de Alcohólicos Anónimos Ciudad Vieja

Mi nombre es Aura Chigua. Estoy realizando mi trabajo de tesis, el cual tiene como objetivo determinar los factores de riesgo que motivaron al alcoholismo a los miembros de Alcohólicos Anónimos Ciudad Vieja. Solicito su colaboración para responder la siguiente entrevista. Le garantizo que se respetará el anonimato, de manera que no será publicado su nombre. Sus respuestas ayudarán a enriquecer este trabajo. Toda la información que brinde, si usted está de acuerdo, será grabada y se tratará de forma confidencial.

DATOS GENERALES

Edad:

Estado civil:

Integrantes de la familia (número y parentesco)

Escolaridad:

Profesión:

Ocupación:

Religión:

Tiempo de asistir a Alcohólicos Anónimos:

1. ¿Cómo definiría el alcoholismo?
2. ¿A qué edad inició a consumir bebidas alcohólicas?
3. ¿Continúa bebiendo alcohol?
 - Si su respuesta es “no”, ¿a qué edad dejó de beber?
4. ¿Qué lo motivó a beber alcohol la primera vez?
5. ¿Con quién consumió por primera vez una bebida alcohólica?
 - Describa ese momento.
6. ¿Con qué frecuencia consumía bebidas alcohólicas?
7. ¿Qué cantidad promedio consumía cada ocasión?
8. ¿Qué tipo de licor consumía?
9. ¿En qué ocasiones consumía bebidas alcohólicas?
10. Cuando consumía bebidas alcohólicas, ¿lo hacía solo o acompañado?
11. ¿Qué lo llevó a consumir alcohol en exceso?
 - Describa el proceso.
12. ¿Cuál era su percepción acerca del consumo de bebidas alcohólicas previo a reconocer que tenía un problema?
13. ¿En qué circunstancias de su vida consumía bebidas alcohólicas en mayor cantidad o con mayor frecuencia?
14. ¿Reconocía los disparadores que lo llevaban a consumir bebidas alcohólicas en mayor cantidad o con mayor frecuencia?
15. En el momento que decidía beber, ¿por qué motivos lo hacía?
16. ¿Qué pasaba por su mente cuando surgía la necesidad de consumir bebidas alcohólicas?

17. ¿Cómo se sentía a nivel emocional previo a empezar el consumo excesivo de bebidas alcohólicas?
18. ¿Cómo se sentía emocionalmente después del consumo excesivo de bebidas alcohólicas?
19. ¿Participaba usted de diversas reuniones sociales o laborales en las que se consumía alcohol?
 - Si su respuesta es “sí”, defina en que circunstancias y de qué manera ocurría).
20. ¿Con quién consumía alcohol durante estas reuniones?
21. ¿Tuvo algún problema familiar antes de empezar el consumo excesivo?
 - Si su respuesta es “sí”, describa este problema.
22. ¿Alguien de su familia consumía bebidas alcohólicas frecuentemente?
 - Si su respuesta es “sí”, ¿cómo se enteró que esta persona bebía alcohol? Describa la relación con esta persona.
23. ¿Cómo describiría las relaciones entre los miembros de su familia cuando inició a consumir bebidas alcohólicas?
24. ¿Existe en su familia otras personas que consuman alcohol o que han consumido alguna vez en su vida durante un tiempo prolongado?
 - Si su respuesta es “sí”, por favor explique.
25. ¿Tuvo alguna relación sentimental con personas que consumieran alcohol en exceso?
 - Si su respuesta es “sí”, comente de qué manera se dio esta situación en su vida.
26. ¿Tuvo alguna relación sentimental con alguien a quien le disgustara que usted consumiera bebidas alcohólicas en exceso?
 - Si su respuesta es “sí”, explique cómo vivía esta situación.
27. ¿Tenía amistades que no bebían alcohol?
 - Si su respuesta es “sí”, defina el tipo de relación.
28. ¿Sus amistades eran consumidores frecuentes de bebidas alcohólicas?
 - Si su respuesta es “sí”, defina el tipo de relación que vivía con sus amistades respecto al tema.
29. ¿Tenía algún amigo que constantemente lo invitaba a beber?
 - Si su respuesta es “sí”, explique la frecuencia y qué sucedía en estas ocasiones.
30. ¿Alguna vez consumió bebidas alcohólicas para ser aceptado dentro de un grupo social o por presión del mismo?
 - Si su respuesta es “sí”, explique qué lo llevó a ceder al consumo.
31. Según su experiencia ¿quién tuvo mayor influencia en usted para el consumo de alcohol?
32. ¿Alguna vez consumió bebidas alcohólicas por el hecho de ver publicidad sobre éstas?
 - Si su respuesta es “sí”, exponga que aspectos de la publicidad lo llevaron al consumo.
33. ¿Trabajó usted en alguna empresa que vendía bebidas alcohólicas?
 - Si su respuesta anterior es “sí”, ¿incrementó el consumo de bebidas alcohólicas durante esta época?
34. ¿Laboraba usted en algún lugar en donde directa o indirectamente le facilitaron el consumir bebidas alcohólicas?
 - Si su respuesta es “sí”, explique.

35. ¿Cómo describiría su situación económica previo a iniciar el consumo excesivo?
 - Amplíe su respuesta.
36. ¿Cuál era su fuente de ingresos durante esta época?
37. ¿Tenía usted fácil accesibilidad al alcohol?
 - Si su respuesta es “sí”, manifieste de qué manera.
38. ¿En su cultura o grupo social, considera usted que existía alta tolerancia al alcohol, siendo visto el consumo como algo común?
 - Explique su respuesta.
39. ¿Tuvo alguna alteración mental o en su comportamiento antes o al iniciar el consumo de bebidas alcohólicas?
 - Si su respuesta es “sí”, defina cuál.
40. ¿Alguna vez asistió a terapia psicológica y su terapeuta le comentó algo respecto a algún trastorno o alteración en su conducta?
 - Si su respuesta es “sí”, explique qué le comentó.
41. ¿Tuvo problemas legales por conductas relacionadas directa o indirectamente con el consumo de alcohol?
 - Si su respuesta es “sí”, comente cuáles.
42. ¿Considera usted, que en algún momento llegó a ejercer violencia sobre otros bajo efectos del alcohol?
 - Si su respuesta es “sí”, explique de qué manera.
43. Describa su formación académica.
44. ¿Tuvo que ausentarse de sus estudios por alguna razón?
 - Si su respuesta es “sí”, comente el motivo de su ausencia.
45. ¿Consumía otras durante la época que consumía alcohol?
 - Si su respuesta es “sí”, explique.
46. ¿Considera usted que hubo alguna experiencia negativa en su vida que pudo llevarlo a ser alcohólico?
 - Si su respuesta es “sí”, explique cómo la relaciona con el consumo de alcohol.
47. ¿Alguna vez sonó tener como negocio un expendio de bebidas alcohólicas?
 - Si su respuesta es “sí”, explique cómo era este sueño.
48. ¿En qué momento se hizo consciente de su enfermedad?
49. Describa el momento en que considera haber “tocado fondo”.
50. ¿Qué lo llevó a buscar ayuda en el grupo de Alcohólicos Anónimos?

9.2 ANEXO 2

Transcripción de entrevistas

ENTREVISTA SUJETO 1

DATOS GENERALES

Edad: 25 años

Estado civil: soltero

Integrantes de la familia (número y parentesco): cuatro (hermano, hermana y mamá y el sujeto entrevistado).

Escolaridad: 4to año de administración de empresas

Profesión: ninguna

Ocupación: comerciante (venta de chile)

Religión: católica

Tiempo de asistir a Alcohólicos Anónimos: 3 años

1. ¿Cómo definiría el alcoholismo?

¿El alcoholismo?... como una enfermedad que abarca cuerpo, mente y alma. Que...¿Qué más te podría decir?, que es mmmm progresiva y de fatales consecuencias.

2. ¿A qué edad inició a consumir bebidas alcohólicas?

“Putá”, a los 13 años.

3. ¿Continúa bebiendo alcohol?

“Nel”.

4. ¿Qué lo motivó a beber alcohol la primera vez?

¿La primera vez? Mmm... que toda la gente lo hacía, formar parte de una sociedad donde se consume alcohol regularmente.

5. ¿Con quién consumió por primera vez una bebida alcohólica?

Jeje, con mis amigos del colegio. Esa vez nos escapamos del colegio y..... Ya teníamos pensado pasar comprando alcohol e irnos a una casa a tomar y eso fue lo que hicimos.

6. ¿Con qué frecuencia consumía bebidas alcohólicas?

Todas las semanas, 4 veces a la semana se podría decir.

7. ¿Qué cantidad promedio consumía cada ocasión?

8 ó 10 cervezas o tragos verdad o sea dependiendo, que a veces eran más va.

8. ¿Qué tipo de licor consumía?

Cerveza, ron, whisky, vodka de vez en cuando, todo lo que “apendeje” hombre.

9. ¿En qué ocasiones consumía bebidas alcohólicas?

“Putá”, por un pedo oloroso cualquiera, no había ocasión especial, cualquier ocasión ameritaba un buen trago.

10. Cuando consumía bebidas alcohólicas, ¿lo hacía solo o acompañado?

Acompañado.

11. ¿Qué lo llevó a consumir alcohol en exceso?

No me llevó nada, lo que pasa es que ésa es una enfermedad que va progresando. Entonces, llega el punto en donde ya no podés controlarte, no tenés límites se puede decir, no se puede parar.

12. ¿Cuál era su percepción acerca del consumo de bebidas alcohólicas previo a reconocer que tenía un problema?

Pfff, mi percepción mmmm que era tal vez como una forma de evadir la realidad, o sea se sabía que cualquier problema podía acudir al alcohol para tapar ese problema. Igual cualquier alegría acudía al alcohol para hacerla más grande, cualquier tristeza acudía al alcohol para hacerla más profunda. Era como una muleta se podría decir.

13. ¿En qué circunstancias de su vida consumía bebidas alcohólicas en mayor cantidad o con mayor frecuencia?

ljole, tal vez cuando estaba muy feliz, muy decepcionado, eso era más que todo.

14. ¿Reconocía los disparadores que lo llevaban a consumir bebidas alcohólicas en mayor cantidad o con mayor frecuencia?

No. Bueno, la verdad es que no precisamente podés eeeee tener claro el disparador, cualquier cosa, en mi caso cualquier cosa podía ser un disparador para ir a consumir.

15. En el momento que decidía beber, ¿por qué motivos lo hacía?

Por lo mismo. Mmmm (pausa de aproximadamente 10 segundos) ahí es como escapar de la realidad. Eso era lo que...

16. ¿Qué pasaba por su mente cuando surgía la necesidad de consumir bebidas alcohólicas?

¿Qué pasaba por mi mente? "Uuuuuta" es un momento de incidía donde en mi caso era capaz de hacer cualquier cosa por tal de consumir (mueve la cabeza de un lado a otro). Es como que el cerebro crea esa necesidad que te hace que "puta" querés conseguir el alcohol.

17. ¿Cómo se sentía a nivel emocional previo a empezar el consumo excesivo de bebidas alcohólicas?

(Respira profundo) Pues, no era que "queee" me sintiera muy emocionado o feliz porque ya se volvió parte de mi vida. Entonces, ya no creaba en mí una emoción, sino que más que todo una necesidad.

18. ¿Cómo se sentía emocionalmente después del consumo excesivo de bebidas alcohólicas?

Emocionalmente, bueno pues...tal vez...las tristezas, depresiones, la famosa goma moral que donde uno se da cuenta que está haciendo las cosas mal, pero a la vez no lo quiere aceptar.

19. ¿Participaba usted de diversas reuniones sociales o laborales en las que se consumía alcohol?

Sí. Pues, los típicos cumpleaños de los amigos es una excusa perfecta para beber excesivamente. Cualquier actividad eeee que sea relacionada yo pienso que con jóvenes. Mmmm ponete en fiestas de bienvenida o clausura de clases, todo va relacionado con el alcohol. Entonces hay motivos para celebrar vaaaa.

20. ¿Con quién consumía alcohol durante estas reuniones?

Con mis amigos.

21. ¿Tuvo algún problema familiar antes de empezar el consumo excesivo?

Sí. Un accidente en el que iba en estado de ebriedad y tuve problemas con mi mamá porque ella notó que yo empezaba a beber excesivamente y...(pausa de 5 segundos), a raíz de ahí creo que mi consumo de alcohol creció enormemente.

22. ¿Alguien de su familia consumía bebidas alcohólicas frecuentemente?

Pues (respira profundo) mi papá, pero mi papá también fue miembro de Alcohólicos Anónimos. Tenía muy buena relación con él, pero nunca consumí con él. Bueno, es que cuando yo nací él ya estaba dentro del programa, yo nunca lo vi a él bolo.

23. ¿Cómo describiría las relaciones entre los miembros de su familia cuando inició a consumir bebidas alcohólicas?

Muy deteriorada (respira profunda, pausa de 5 segundos). Todo se volvía un problema. Y la mayoría de las veces uno, el alcohólico, es el que produce todos estos problemas.

24. ¿Existen en su familia otras personas que consuman alcohol o que han consumido alguna vez en su vida durante un tiempo prolongado?

No.

25. ¿Tuvo alguna relación sentimental con personas que consumieran alcohol en exceso?

Sí, un par de veces. Pero yo creo que eso no influye en el consumo de uno, lo único es que se tiene un alero se puede decir, con quién consumir.

26. ¿Tuvo alguna relación sentimental con alguien a quien le disgustara que usted consumiera bebidas alcohólicas en exceso?

La persona era tranquila, se puede decir, y esto le afectaba porque yo creo que no es fácil ver cómo la pareja se destruye. Y....intentó ayudarme, pero yo no quise va, entonces, optó por dejarme mejor.

27. ¿Tenía amistades que no bebían alcohol?

Sí. Tenía buena relación cuando no eeeee no había alcohol de por medio por parte mía o cuando yo no estaba ebrio. Mmmm porque si se daba una circunstancia en donde hubiera alcohol y yo pudiera embriagarme, ya no era lo mismo porque prefería las amistades con quien consumir que con las que no.

28. ¿Sus amistades eran consumidores frecuentes de bebidas alcohólicas?

Con los que mejor me llevaba sí. Yo creo que era una relación más que todo de consumo porque nunca salíamos a comer a algún lado o a hacer cosas sanas, sino que siempre nos comunicábamos para salir a chupar.

29. ¿Tenía algún amigo que constantemente lo invitaba a beber?

Sí. Pues por lo general se daba desde jueves que empezaba a bus....empezábamos a armar bien todo cómo iba a ser el fin de semana. A veces desde mucho antes va.

30. ¿Alguna vez consumió bebidas alcohólicas para ser aceptado dentro de un grupo social o por presión del mismo?

Sí (suspira). Por lo general, uno quiere formar parte de ciertos grupos sociales cuando uno ingresa a la universidad, en el colegio y todo eso. Entonces, como que..... en la mayoría de los casos..... para poder formar eee integrarse a ese grupo tenés que demostrar que sos un cabrón va y que sos bolo. Porque ya después en tu cabeza te ves como que el cabrón, el más “cabrón” del grupo, el más bolo, el más “hijueputa”, mula, el payaso, el que todos lo quieren van.

31. Según su experiencia ¿quién tuvo mayor influencia en usted para el consumo de alcohol?

En mi experiencia yo creo que ahí la mayor influencia fue mi mente, que me vendió todas las ideas de que lo que hacía no estaba mal, de que lo hacía por necesidad, por satisfacer una necesidad. Yo creo que, o sea, en mi caso personal (tartamudea) mi forma de ver las cosas en el alcoholismo nadie puede influir en nadie, es uno mismo el que decide. No sólo en el alcoholismo, sino en todo.

32. ¿Alguna vez consumió bebidas alcohólicas por el hecho de ver publicidad sobre éstas?

Sí. ¿Quién no lo ha hecho pues? Las vallas de la Gallo cuando iba para barrios que se miraban así bien sudadas con escarcha, nos poníamos hasta a contar las vallas.

33. ¿Trabajó usted en alguna empresa que vendía bebidas alcohólicas?

Directamente no.

34. ¿Laboraba usted en algún lugar en donde directa o indirectamente le facilitaron el consumir bebidas alcohólicas?

Ayudaba a unos amigos que tenían un bar en las afueras de la universidad y el fin de ayudarlos era que podíamos estar despachando alcohol y consumiéndolo a la vez.

35. ¿Cómo describiría su situación económica previo a iniciar el consumo excesivo?

¿Mi situación económica? Pues, no podría decir que era holgada porque no lo era, pero cuando inició mi consumo excesivo o sea, el dinero ya no me alcanzaba, entonces tenía que ver de dónde conseguía para poder seguir financiando mi consumo excesivo.

36. ¿Cuál era su fuente de ingresos durante esta época?

Pues la ayuda de mi mamá y uno que otro negocio que iba saliendo en el camino.

37. ¿Tenía usted fácil accesibilidad al alcohol?

Sí. En las tiendas de conveniencia eeee, bares, restaurantes, farmarket (me quedaba a la par).

38. En su cultura o grupo social, ¿considera usted que existía alta tolerancia al alcohol, siendo visto el consumo como algo común?

Sí, en el grupo que yo me rodeaba sí habían muchos amigos que, que sí tenían tolerancia al alcohol y habían muchos amigos que eran intolerantes pero bolos.

39. ¿Tuvo alguna alteración mental o en su comportamiento antes o al iniciar el consumo de bebidas alcohólicas?

Sí (piensa durante 5 segundos), lo que sucede es que uno se vuelve como que más agresivo eee yy... se vuelve más como que pela, que le pela el mundo y sus habitantes. Entonces esa reacción se da cuando uno empieza a consumir. Antes se puede decir que uno es una persona normal.

40. ¿Alguna vez asistió a terapia psicológica y su terapeuta le comentó algo respecto a algún trastorno o alteración en su conducta?

No (mueve la cabeza de un lado a otro).

41. ¿Tuvo problemas legales por conductas relacionadas directa o indirectamente con el consumo de alcohol?

Pues la verdad no; o sea, sí estuve un par de veces a punto de irme preso por andar en estado de ebriedad, pero como es costumbre en Guatemala se les da mordidas a los policías para que lo dejen libre a uno.

42. ¿Considera usted que en algún momento llegó a ejercer violencia sobre otros bajo efectos del alcohol?

Sí, pues sí hubieron ocasiones que no compartía la forma de pensar de otras personas y de una simple discusión verbal, se llevaba a una agresión física.

43. Describa su formación académica.

El consumo de alcohol me afectó porque yo cuando ingresé a la universidad, ingresé a una carrera y.....debido a...mmm mi consumo excesivo no le puse el interés que le tuve que haber puesto. A raíz de que dejé de beber me cambié de carrera y pues el cambio fue un giro de 180 grados va.

44. ¿Tuvo que ausentarse de sus estudios por alguna razón?

Ausentarme sí, pues habían semestres que no estudiaba porque estaba como que en mi punto más alto de mi consumo. Entonces dejaba todo tirado por consumir excesivamente.

45. ¿Consumía otras drogas durante la época que consumía alcohol?

Pues de consumir consumir otras drogas no. Sí en varias oportunidades consumí cocaína, ya en los últimos meses de mi etapa de consumo antes de llegar a Alcohólicos Anónimos.

46. ¿Considera usted que hubo alguna experiencia negativa en su vida que pudo llevarlo a ser alcohólico?

Experiencia negativa no, yo creo que esta enfermedad es mmmm está ahí y y no precisamente tiene que ser activada por una experiencia negativa o positiva va. O sea a cualquier persona le puede tocar la chibolita de ser alcohólica y no precisamente por una desgracia que haya vivido o por una felicidad va.

47. ¿Alguna vez soñó tener como negocio un expendio de bebidas alcohólicas?

Sí, yo creo que es el sueño de todo alcohólico, tener su propio bar.

48. ¿En qué momento se hizo consciente de su enfermedad?

Cuando me vi en un espejo y vi lo demacrado que estaba, me puse a reflexionar durante los últimos años de mi vida y me di cuenta que no había logrado hacer nada mmm de lo que me sintiera orgulloso y fue donde me di cuenta que el alcohol había sido un tropiezo en mi vida para yo alcanzar los sueños que yo me había trazado.

49. Describa el momento en que considera haber “tocado fondo”.

Eeeee...¿el momento? Después de un consumo excesivo de 3-4 días sin comer nada, sin dormir, mas que sólo consumir alcohol y cocaína. Al final del último día como que me entró la goma y los efectos secundarios de la cocaína y sentía que ahí me iba a morir. Empecé a sudar helado, a temblar.

50. ¿Qué lo llevó a buscar ayuda en el grupo de Alcohólicos Anónimos?

El deseo de vivir.

ENTREVISTA SUJETO 2

DATOS GENERALES

Edad: 27 años

Estado civil: soltero

Integrantes de la familia (número y parentesco): mamá y el sujeto entrevistado.

Escolaridad: cursando 3r año de Comercio Internacional

Profesión: ninguna

Ocupación: estudiante

Religión: evangélica

Tiempo de asistir a Alcohólicos Anónimos: un año y medio

1. ¿Cómo definiría el alcoholismo?

No sé, es un infierno, te denigrás, pierdes el control de tu vida, no sos capaz de tomar decisiones por muy mínimas que sean, te lleva al fracaso, fracaso y fracaso. Se te duermen todas las emociones, no tienes ninguna. Pierdes el concepto del tiempo, no sabes ni en qué tiempo estás.

2. ¿A qué edad inició a consumir bebidas alcohólicas?

Diez y...quince.

3. ¿Continúa bebiendo alcohol?

No.

4. ¿Qué lo motivó a beber alcohol la primera vez?

(Pausa de aproximadamente 5 segundos) Mis amigos, sólo por estar con ellos por aceptación.

5. ¿Con quién consumió por primera vez una bebida alcohólica?

Amigos.

6. ¿Con qué frecuencia consumía bebidas alcohólicas?

Todos los días.

7. ¿Qué cantidad promedio consumía cada ocasión?

Una botella o botella y media.

8. ¿Qué tipo de licor consumía?

(Suspira) Todo lo que tuviera alcohol, excepto alcohol etílico.

9. ¿En qué ocasiones consumía bebidas alcohólicas?

No me importaba, lunes, martes, no importa.

10. Cuando consumía bebidas alcohólicas, ¿lo hacía solo o acompañado?

Al principio acompañado con amigos, conforme más ibas consumiendo al final ya consumía solo y encerrado.

11. ¿Qué lo llevó a consumir alcohol en exceso?

La pérdida del control del mismo. Que cada vez me iba sintiendo más solo y menos aceptado. Para tapar eso seguía consumiendo más y más para no sentir.

12. ¿Cuál era su percepción acerca del consumo de bebidas alcohólicas previo a reconocer que tenía un problema?

Lo mejor, era como un escape. Me daba valor...bueno..mmm vivía en unas fantasías que yo mismo me las creía, era como que salía fuera de la realidad todo.

13. ¿En qué circunstancias de su vida consumía bebidas alcohólicas en mayor cantidad o con mayor frecuencia?

Mmm cuando me sentía contento o cuando me sentía triste, o sea cuando manejaba los extremos.

14. ¿Reconocía los disparadores que lo llevaban a consumir bebidas alcohólicas en mayor cantidad o con mayor frecuencia?

No, mmm es más ni los quería reconocer.

15. En el momento que decidía beber, ¿por qué motivos lo hacía?

(Piensa durante 5 segundos con la vista hacia arriba). Por costumbre, era la única forma de vida en la que sabía vivir.

16. ¿Qué pasaba por su mente cuando surgía la necesidad de consumir bebidas alcohólicas?

Lo primero que pensaba es ver cómo conseguía y cómo hacía para beber.

17. ¿Cómo se sentía a nivel emocional previo a empezar el consumo excesivo de bebidas alcohólicas?

Era más precario cada vez, las emociones se iban durmiendo y durmiendo, llegué a no tener emociones. Eran sólo impulsos. La soledad o el rechazo me hacía consumir súper más fuerte.

18. ¿Cómo se sentía emocionalmente después del consumo excesivo de bebidas alcohólicas?

Al principio no sentía nada, luego me daban las gomas morales. Empezaba a temblar, quería temblar, llorar, salir corriendo, es un revolú de emociones. Entonces tenía que seguir tomando porque no sabía cómo pararlas.

19. ¿Participaba usted de diversas reuniones sociales o laborales en las que se consumía alcohol?

Al principio contadas, al final sólo quería consumir yo, terminarlo todo yo, mejor si no había nadie porque había más para mí.

20. ¿Con quién consumía alcohol durante estas reuniones?

Con los que tuvieran alcohol, la verdad no me importaba.

21. ¿Tuvo algún problema familiar antes de empezar el consumo excesivo?

No sé, yo creo que fue desde pequeño, mi familia no estaba, aparentemente tenía que guiarme solo, mi papá en un país y mi mamá en otro. Me crié con mi abuela, entonces el beber me hacía sentir mejor para no recordarlos.

22. ¿Alguien de su familia consumía bebidas alcohólicas frecuentemente?

Mi tío.

23. ¿Cómo describiría las relaciones entre los miembros de su familia cuando inició a consumir bebidas alcohólicas?

Me aceptaban, o sea si llegaba tomado me consentían, nunca me reprocharon nada. Cuando estaba muy tomado mi mamá aparentemente me quería más, en ciertas ocasiones me compraba alcohol para que estuviera más tranquilo.

24. ¿Existe en su familia otras personas que consuman alcohol o que han consumido alguna vez en su vida durante un tiempo prolongado?

(Pausa de 5 segundos) Mmm no.

25. ¿Tuvo alguna relación sentimental con personas que consumieran alcohol en exceso?

“Mcht”, es que fuera de consumo no. Aaaa bien bien....pero fue como mmm no éramos novios.

26. ¿Tuvo alguna relación sentimental con alguien a quien le disgustara que usted consumiera bebidas alcohólicas en exceso?

A todas con las que estuve.

27. ¿Tenía amistades que no bebían alcohol?

Sí.

28. ¿Sus amistades eran consumidores frecuentes de bebidas alcohólicas?

Sólo tengo cuatro amigos, de los cuatro sólo uno bebe. Si quería tomar sólo lo llamaba y tenía alcohol gratis.

29. ¿Tenía algún amigo que constantemente lo invitaba a beber?

Sí.

30. ¿Alguna vez consumió bebidas alcohólicas para ser aceptado dentro de un grupo social o por presión del mismo?

Sí.

31. Según su experiencia ¿quién tuvo mayor influencia en usted para el consumo de alcohol?

Aaaa yo mismo. Yo quería ser muy bolo, sí quería ser un gran adicto para todo lo que fuera. Todos despreocupados, entonces eso quería ser yo, un gran drogadicto, miraba que tenían mucha libertad y nadie les decía nada.

32. ¿Alguna vez consumió bebidas alcohólicas por el hecho de ver publicidad sobre éstas?

No.

33. ¿Trabajó usted en alguna empresa que vendía bebidas alcohólicas?

Sí.

34. ¿Laboraba usted en algún lugar en donde directa o indirectamente le facilitaron el consumir bebidas alcohólicas?

Sí.

35. ¿Cómo describiría su situación económica previo a iniciar el consumo excesivo?

Era lo mejor.

36. ¿Cuál era su fuente de ingresos durante esta época?

No trabajaba acá en Guate, trabajaba en los Estados, trabajaba en puertos y ése era mi ingreso.

37. ¿Tenía usted fácil accesibilidad al alcohol?

Sí.

38. En su cultura o grupo social, ¿considera usted que existía alta tolerancia al alcohol, siendo visto el consumo como algo común?

Sí.

39. ¿Tuvo alguna alteración mental o en su comportamiento antes o al iniciar el consumo de bebidas alcohólicas?

Sí, antes de empezar a tomar estaba como que yo quería que me pasara el licor no importaba cómo fuera. Eso, salía un montón, me hacía salir bien fuerte y cuando empecé me creaba muchas lagunas, alucinaba cosas que creía que eran ciertas. Me hacía sentir chistoso.

40. ¿Alguna vez asistió a terapia psicológica y su terapeuta le comentó algo respecto a algún trastorno o alteración en su conducta?

Sí. Era muy agresivo, era como que falta de afecto no sé. Yo perdí el control muy rápido de mí. Tomaba un trago y perdía el control, me decían algo y rápido a los golpes y sacaba esa ira. No sabía si podía matarlo o lastimarlo, media vez él sufriera me producía mucho placer.

41. ¿Tuvo problemas legales por conductas relacionadas directa o indirectamente con el consumo de alcohol?

Sí.

42. ¿Considera usted, que en algún momento llegó a ejercer violencia sobre otros bajo efectos del alcohol?

Sí.

43. Describa su formación académica.

Primaria muy buena, hasta los básicos fue como que religiosa. No se preocupaban mucho porque estudiara, sólo me pagaban, era muy forzado. El bachillerato...ahí fue donde empecé a beber y otras cosas más. Luego en la universidad ya iba cargado, iba posponiendo un semestre y luego otro.

44. ¿Tuvo que ausentarse de sus estudios por alguna razón?

Sí, por hacer dinero para poder seguir consumiendo en la universidad.

45. ¿Consumía otras drogas durante la época que consumía alcohol?

Sí. El alcohol me llevó a la droga.

46. ¿Considera usted que hubo alguna experiencia negativa en su vida que pudo llevarlo a ser alcohólico?

No sé, sí sé que hay algo, pero que todavía no lo he encontrado. Tal vez aamm, es como que hubiera querido que mis papás estuvieran siempre conmigo, que me reconocieran, que estuvieran. Al beber encontré la aprobación en muchas personas, sé que era negativo pero me sentía wow porque finalmente me aceptaban tal como era, aparentemente.

47. ¿Alguna vez soñó tener como negocio un expendio de bebidas alcohólicas?

Sí.

48. ¿En qué momento se hizo consciente de su enfermedad?

En el momento que toqué mi fondo. Yo creo que uno es consciente desde el principio, pero por la propia necedad y por creer que no me impongan las cosas. Me di cuenta que me estaba destruyendo cuando me empecé a quedar solo, cuando empiezo a perder las cosas.

49. Describa el momento en que considera haber “tocado fondo”.

Uuff es que pasaron muchas cosas, perdí mi casa, perdí mis hijos, la mamá de mis hijos. Es cuando abrí los ojos, ala cargaba una gran locura, tres o cuatro días de ir tomando y consumiendo otras cosas. En ese momento me dejaron solo y me di cuenta de cuánto daño le hice a esa persona. Desde ese día ni un gotero de alcohol.

50. ¿Qué lo llevó a buscar ayuda en el grupo de Alcohólicos Anónimos?

Porque yo ya había estado viniendo. Estuve internado una vez, me peleé en la calle y me llevaron 10 años preso, pero después la persona que golpeé me dijeron que sólo me internaran para trabajar mi ira y mi violencia.

ENTREVISTA SUJETO 3

DATOS GENERALES

Edad: 34 años

Estado civil: casado

Integrantes de la familia (número y parentesco): esposa y el sujeto entrevistado.

Escolaridad: Maestría en Ingeniería y Tecnología Ambiental

Profesión: Ingeniero

Ocupación: Constructor Ambiental

Religión: Católico

Tiempo de asistir a Alcohólicos Anónimos: 3 años

1. ¿Cómo definiría el alcoholismo?

Como una enfermedad insidiosa, progresiva y de fatales consecuencias. Eeeee una enfermedad del alma.

2. ¿A qué edad inició a consumir bebidas alcohólicas?

Ay ay ay yo tendría 16 años.

3. ¿Continúa bebiendo alcohol?

No, gracias a Dios por hoy no.

4. ¿Qué lo motivó a beber alcohol la primera vez?

Eeee imitar, imitar a mis a mis primos y a amigos del colegio. Es como el querer pertenecer a algo: como todos lo hacían entonces yo también.

5. ¿Con quién consumió por primera vez una bebida alcohólica?

Con mis tíos.

6. ¿Con qué frecuencia consumía bebidas alcohólicas?

¿Al inicio o cuándo? Aaaa mmm pues todos los días.

7. ¿Qué cantidad promedio consumía cada ocasión?

Eeee ay ay ay 500 mililitros más o menos. Medio litro.

8. ¿Qué tipo de licor consumía?

Ay ay ay de todo, ron, vodka, whisky y tequila.

9. ¿En qué ocasiones consumía bebidas alcohólicas?

(Piensa durante 5 segundos) Eeeee en todas. Es decir, ya al final no importaba, yo ya no salía de mi casa, ahí me quedaba o me iba con quien yo sabía que iba a poder tomar.

10. Cuando consumía bebidas alcohólicas, ¿lo hacía solo o acompañado?

Eeee solo o acompañado.

11. ¿Qué lo llevó a consumir alcohol en exceso?

Eeee, el querer evadir mi realidad. Yo hubo un tiempo en el que descubrí que bebiendo no tenía que hacerme responsable de mis problemas. Una mañana vi en mi cabeza que debía ser así porque tenía muchos problemas y comencé a beber todos los días, entonces, para no enfrentarlos. Evasión en una palabra.

12. ¿Cuál era su percepción acerca del consumo de bebidas alcohólicas previo a reconocer que tenía un problema?

Que era normal, según yo todo el mundo bebía ¿va? Como yo.

13. ¿En qué circunstancias de su vida consumía bebidas alcohólicas en mayor cantidad o con mayor frecuencia?

Eeee eeee ala gran puchica, en la que fuera. Es decir, para explicarle un poco, yo de repente estaba contento y me tomaba un trago o triste y me tomaba un trago, pero nunca pude parar. El último tiempo yo no paraba hasta quedarme tirado y ya no poder más. Entonces siempre era un buen momento para tomar un trago y no siempre yo quería emborracharme, pero siempre sucedía. Invariablemente sucedía.

14. ¿Reconocía los disparadores que lo llevaban a consumir bebidas alcohólicas en mayor cantidad o con mayor frecuencia?

Eeeee sí, en ese tiempo problemas con mi prometida y en en en el trabajo.

15. En el momento que decidía beber, ¿por qué motivos lo hacía?

Eeee para calmar mis nervios, calmar mis nervios y ansiedad, calmar mi ansiedad.

16. ¿Qué pasaba por su mente cuando surgía la necesidad de consumir bebidas alcohólicas?

(Pausa de 5 segundos) Eeee ala gran qué buena pregunta. Fíjese que era automático, no pasaba nada: es decir, era un reflejo era un reflejo.

17. ¿Cómo se sentía a nivel emocional previo a empezar el consumo excesivo de bebidas alcohólicas?

Aaaaay destrozado, totalmente fuera de balance.

18. ¿Cómo se sentía emocionalmente después del consumo excesivo de bebidas alcohólicas?

Igual destrozado, eeee con eee frustrado, desesperado, aturdido, con mucho miedo eee prácticamente.

19. ¿Participaba usted de diversas reuniones sociales o laborales en las que se consumía alcohol?

Sí, sociales o laborales.

20. ¿Con quién consumía alcohol durante estas reuniones?

Con amigos, familia y mi pareja.

21. ¿Tuvo algún problema familiar antes de empezar el consumo excesivo?

Sí, siempre, mis papás tuvieron muchos problemas cuando yo fui adolescente. Entonces, yo de cierta manera me sentía culpable y el alcohol era mi fuente de alivio, me sacaba de la realidad. En el momento de estar borracho me hacía sentir que todo estaba bien y todo iba a estar resuelto la mañana siguiente.

22. ¿Alguien de su familia consumía bebidas alcohólicas frecuentemente?

Sí, mi papá, todos los días, no en exceso pero todos los días.

23. ¿Cómo describiría las relaciones entre los miembros de su familia cuando inició a consumir bebidas alcohólicas?

Eeee mi familia siempre ha tenido una dinámica de burla, mi mamá se burla de mi papá y viceversa, de ellos mismos, de los demás familiares, es como una pugna siempre. Realmente son muy pocos los momentos en los que yo dije “puchica qué bonita dinámica”. En mi familia es inexistente el sentarse a conversar, todo es como “te tiro o te paso mi problema y regrésamelo”, raro, raro. Pero así es. Siempre fue así. Entonces cuando yo dejé de vivir con ellos, con mi pareja yo repliqué esos patrones y por supuesto ella me rechazaba y ella también tenía muchos problemas con el alcohol, era una cosa bien enferma. Se iba y regresaba, nos insultábamos, le quité el anillo de compromiso un día. Era una relación muy fea, mucho peor que la que mis papás llevaban.

24. ¿Existe en su familia otras personas que consuman alcohol o que han consumido alguna vez en su vida durante un tiempo prolongado?

Sí, de hecho el hermano grande de mi papá falleció manejando, hasta donde recuerdo borracho en una moto, y un primo de mi mamá falleció de alcoholismo también. El hermano de mi mamá dejó de beber porque tenía serios problemas con el alcohol, y en términos generales, todo el mundo en mi familia bebe a excepción de este mi tío. Cuantos alcohólicos hayan no lo sé, pero sí varios.

25. ¿Tuvo alguna relación sentimental con personas que consumieran alcohol en exceso?

Todas, indirectamente influía en mi consumo pero la mayoría de parejas que yo tuve se excedían de alcohol porque estaban conmigo.

26. ¿Tuvo alguna relación sentimental con alguien a quien le disgustara que usted consumiera bebidas alcohólicas en exceso?

Una chava, ella era evangélica, está chiflada por supuesto pero era mucho más centrada, quería siempre vivir o mantener un ambiente familiar y yo le huía a eso. Ella sí me reclamaba el porqué yo bebía así y de hecho me dejó por eso. Yo le decía que era borracho, que a mí me gustaba la fiesta y que estaba disfrutando de mi juventud.

27. ¿Tenía amistades que no bebían alcohol?

(Piensa durante 3 segundos) No, ninguno, qué aburrido jajaja. Por supuesto hoy mis amistades no beben, pero en aquel momento qué aburrido.

28. ¿Sus amistades eran consumidores frecuentes de bebidas alcohólicas?

Sí, ninguno como yo, pero sí. Yo tenía amigos para cada día de la semana porque nadie me aguantaba el ritmo.

29. ¿Tenía algún amigo que constantemente lo invitaba a beber?

Sí sí, de hecho con él tuve mi último percance. La última noche que yo bebí estaba con él y sí era un cuate con bastantes problemas también. Tratábamos de evitarnos el uno al otro lo más que podíamos, pero una vez nos juntábamos era un desastre.

30. ¿Alguna vez consumió bebidas alcohólicas para ser aceptado dentro de un grupo social o por presión del mismo?

Sí, al inicio en el colegio cuando empecé a beber fue por eso, de hecho la primera noche que me tomé un trago fue por eso porque me decían hacelo hacelo. En una ocasión anterior había probado, pero era muy pequeño y de hecho me había dado asco.

31. Según su experiencia, ¿quién tuvo mayor influencia en usted para el consumo de alcohol?

Eeee yo lo vi en mi papá como algo normal. Mi papá siempre me vio mal, yo no me explico qué es lo que pasa con mi papá. De mis primeros recuerdos, fue cuando nació mi hermanito y mi papá no estaba porque estaba chupando y siempre fue así. Mi papá siempre ha bebido y sigue bebiendo, ya no tan desordenado, pero lo sigue haciendo todos los días.

32. ¿Alguna vez consumió bebidas alcohólicas por el hecho de ver publicidad sobre éstas?

(Pausa de aproximadamente 5 segundos) Sí, sí, de hecho las calles están llenas de eso, más en verano. Definitivamente sí, como le explico, yo no le veo nada de positivo el promocionar el consumo de alcohol. Aunque pongan que es dañino, eso se obvia verdad.

33. ¿Trabajó usted en alguna empresa que vendía bebidas alcohólicas?

No.

34. ¿Laboraba usted en algún lugar en donde directa o indirectamente le facilitaron el consumir bebidas alcohólicas?

Bueno, podría decir yo que sí porque eeeee, yo trabajé en ese tiempo en maquilas y ala gran ahí como que es requisito ser bolo. Sí había mucha gente que consumía y se mantenía en alcoholismo.

35. ¿Cómo describiría su situación económica previo a iniciar el consumo excesivo?

Antes del consumo excesivo pues yo económicamente estaba muy bien La mejor época económicamente hablando fue antes del consumo excesivo. Ya no trabajé, empecé a gastar sin control, hasta que se acabó todo y quedó un hoyote.

36. ¿Cuál era su fuente de ingresos durante esta época?

Mi negocio, era una constructora.

37. ¿Tenía usted fácil accesibilidad al alcohol?

Sí, de hecho yo vivía solo y tenía un bar en mi casa con muchísimo alcohol. También un bar famoso en la esquina de mi casa. Luego restaurantes donde siempre bebía también cerca de mi casa.

38. En su cultura o grupo social, ¿considera usted que existía alta tolerancia al alcohol, siendo visto el consumo como algo común?

Sí, de hecho el que más bebía era el más cabrón en buen chapín va. Era de admirar a alguien que bebía mucho.

39. ¿Tuvo alguna alteración mental o en su comportamiento antes o al iniciar el consumo de bebidas alcohólicas?

Sí sí, de hecho yo llegué a concebir en mi cabeza que yo podía defender el punto que yo quisiera poner sobre la mesa, porque yo decía que así era y me lo llegué a creer. Es decir, no importaba la ley o lo que las demás personas pensarán, yo podía mantener mi punto y punto.

40. ¿Alguna vez asistió a terapia psicológica y su terapeuta le comentó algo respecto a algún trastorno o alteración en su conducta?

Sí, fui con un psicólogo en varias ocasiones, en una cuestión que se llamaba floraterapia, era un botecito con guaro, jazmín y no sé qué. Lo que lograba esa cosa era relajarme, pero finalmente era alcohol. Duré cinco semanas sin tomar, el psicólogo sólo me decía hay que bajarle, dale tranquilo. Pero con las mismas amistades recaía.

41. ¿Tuvo problemas legales por conductas relacionadas directa o indirectamente con el consumo de alcohol?

Aaaa siiiii iiiiiyyy un montón de veces. De hecho, el último que tuve me agarró la policía en el portón de la entrada de mi casa, no me querían dejar entrar hasta que llegó el guardián y les dijo que sí vivía yo por ahí. Pero mi licencia tenía la dirección de mi casa.

Una vez me iban a meter preso, pero llegó mi papá y les dio dinero. Esa vez casi tiraba un policía con la moto y los estaba insultando. Nunca llegué a la cárcel porque me facilitaron el que no sucediera. Mi actitud era demasiado altanera y prepotente.

42. ¿Considera usted, que en algún momento llegó a ejercer violencia sobre otros bajo efectos del alcohol?

Sí, varias veces. Nunca se me olvida un día y me sentí tan mal, yo tenía una novia y nos fuimos al Centro Español y me volví loco en el San Fermín. Yo iba corriendo en el carro y mi novia se puso histérica. Pasó un indito enfrente del carro y me bajé a empujarlo, se cayó en la banquetta y lo golpeé. También en otra ocasión por respaldar a mi hermano.

43. Describa su formación académica.

Ah ok. Pues yo estudié una carrera, bueno para contarle rapidito. En el colegio cuando empecé a beber a mí me expulsaron del temario por burro. El primer día de la Universidad en vez de entrar a clase, entré al reducto. El primer semestre gané dos de seis clases. Me metí a una carrera de 6 años, me cambié a una de 5, la cual cerré en 10 y me gradué en 15. Es decir, el triple de tiempo del que le hubiese tomado a alguien me tomó a mí. Me cambié de universidad, me gradué de la universidad hasta que dejé de beber, si no jamás lo hubiera hecho. Parte de la irrealidad que me hacía pensar que soy todopoderoso y que no necesitaba de un estudio, o sea para qué.

44. ¿Tuvo que ausentarse de sus estudios por alguna razón?

Emmm no, ¿qué si tuve que hacerlo? No de tener no, de hecho mi papá siempre me apoyó con la universidad, él siempre me apoyó, ni por plata ni incapacidad nunca me fui.

45. ¿Consumía otras drogas durante la época que consumía alcohol?

No, sólo alcohol. Una vez probé marihuana y no me gustó. Le tenía pánico a la cocaína porque vi como un amigo se volvió loco.

46. ¿Considera usted que hubo alguna experiencia negativa en su vida que pudo llevarlo a ser alcohólico?

Uuuyyy Dios sí, muchas, desde mi infancia eeee. Informaciones sexuales en la televisión, distorsión de que el dinero es un medio y no un fin, eso fue en mi casa con mi mamá una vez. Éramos en mi casa una familia promedio. Teníamos un tío que tenía mucha plata y por eso siempre salía con él porque él compraba muchas cosas y lo ponía como Dios. Entonces desde ahí empecé yo a resentirme con eso. Problemas sexuales de pequeños con mis primos cuando empezaban a ver cosas y se ponían morbosos y con mis primos jugábamos y eso me empezó a distorsionar a mí la cabeza. Luego eeee, mi mamá siempre fue una persona muy acomodada, muy haragana. Entonces siempre la ley del mínimo esfuerzo y muy quejona de las situaciones que le tocaba hacer, empezaba cosas y no era persistente. Entonces, eso a mí me volvió muy huevón. Mi papá es muy creo que es promiscuo la palabra, no lo puedo asegurar pero creo que aún sostiene una relación extramarital con una patoja que tiene mi edad y no sé si tenga familia con ella. Mi papá raras veces nos hablaba y sólo me pegaba y me pegaba muy duro y eso me volvió a mí iracundo. Me di cuenta que mi papá todo lo

manejaba con ira y así fue como yo empecé a ser también con ira y agresivo. Desordenado para comer o estoy en dieta que me muero o me harto como coche, siempre extremista. Eso también se lo imité a mi papá.

47. ¿Alguna vez soñó tener como negocio un expendio de bebidas alcohólicas?

Sí, muchas veces, de hecho estuve a punto de poner uno con dos amigos míos. Amigos de los que yo ya no veo porque nuestra amistad se acabó cuando se acabó el alcohol, pero siempre, siempre quise.

48. ¿En qué momento se hizo consciente de su enfermedad?

Cuando levanté la mano, fue un momento liberador. Sentí que había llegado a un lugar donde había gente que había dejado de beber y su vida había mejorado, pero estaba tan destrozado, tan frustrado, hecho desgracia que o me quedaba ahí o me moría. Sentí un gran alivio.

49. Describa el momento en que considera haber “tocado fondo”.

Describe el momento en que considera haber tocado fondo ¡Ay Dios! Con mi prometida que tenía, una noche yo la quería forzar a tener relaciones conmigo y ella ya me detestaba. Ella me empezó a decir que ya no se sentía bien conmigo, que entonces para que nos íbamos a casar. Entonces yo le grité que era una “puta”, que de plano se estaba acostando con alguien más, le pedí el anillo, le dije que me diera el teléfono y las llaves y que se largara. A la mañana siguiente me sentía como cucaracha y sabía que había cometido un error. El momento que siento que toqué fondo fue una noche que llegó mi papá y con los ojos llorosos me dijo que me estaba destruyendo mi vida y que por favor buscara ayuda. Eso me ablandó y al día siguiente ellos mismos me llevaron a Alcohólicos Anónimos. Me afectó tanto con esta patoja, porque su papá se murió de alcoholismo.

50. ¿Qué lo llevó a buscar ayuda en el grupo de Alcohólicos Anónimos?

Eeee pues a mí me llevaron mis papás, me fueron a dejar ahí y yo me di cuenta cuando estaba ahí adentro que personas como yo había logrado superar sus problemas; entonces dije ok, yo también puedo.

ENTREVISTA SUJETO 4

DATOS GENERALES

Edad: 24 años

Estado civil: soltero

Integrantes de la familia (número y parentesco): papá, mamá, dos hermanas, un hermano y el sujeto entrevistado.

Escolaridad: 3er año de Contaduría Pública.

Profesión: ninguna

Ocupación: trabaja en CONRED, en área de cooperación internacional, procedimientos legales y jurídicos de control interno.

Religión: católico

Tiempo de asistir a Alcohólicos Anónimos: 7 meses

1. ¿Cómo definiría el alcoholismo?

(*Sonríe*) ¿Cómo definiría el alcoholismo? Lo definiría como una enfermedad, que se caracteriza por una manera compulsiva de beber, este...que lo destruye a uno física, emocional y espiritualmente.

2. ¿A qué edad inició a consumir bebidas alcohólicas?

16 años.

3. ¿Continúa bebiendo alcohol?

No desde hace 7 meses.

4. ¿Qué lo motivó a beber alcohol la primera vez?

Tal vez curiosidad o o o, algún mi amigo me dijo que nos probáramos a echarnos un trago.

5. ¿Con quién consumió por primera vez una bebida alcohólica?

Con mis amigos de la adolescencia, amigos del colegio o de la colonia.

6. ¿Con qué frecuencia consumía bebidas alcohólicas?

De lunes a sábado.

7. ¿Qué cantidad promedio consumía cada ocasión?

Es que es depende, pero tal vez me tomaba de media botella a una botella de licor.

8. ¿Qué tipo de licor consumía?

Consumía ron blanco, consumía whisky y consumía cerveza.

9. ¿En qué ocasiones consumía bebidas alcohólicas?

En cualquier ocasión, en cualquier momento.

10. Cuando consumía bebidas alcohólicas, ¿lo hacía solo o acompañado?

La mayor parte de veces lo hice acompañado, aunque sí consumí solo, de hecho muy pocas veces consumí solo.

11. ¿Qué lo llevó a consumir alcohol en exceso?

(*Suspira*) Posiblemente que era con lo que yo lograba inhibir mis sentimientos, eeee un motivo específico no te podría decir por qué pero yo si estaba enojado, contento o normal tomaba licor, para mí era un modo de vida.

12. ¿Cuál era su percepción acerca del consumo de bebidas alcohólicas previo a reconocer que tenía un problema?

Que todo el mundo tomaba licor, que era normal tomar licor.

13. ¿En qué circunstancias de su vida consumía bebidas alcohólicas en mayor cantidad o con mayor frecuencia?

Circunstancias de mi vida (*pausa de 5 segundos*), como resumen en todas las que me trajeran buenos o malos sentimientos. Si me dejaba mi novia consumía, si ganaba un curso consumía, si bautizaban a alguien consumía, si se moría alguien consumía, feliz

o triste me metía guaro. Posiblemente cuando mis emociones eeee mmm las tenía bien marcadas, por así ponértelo va.

14. ¿Reconocía los disparadores que lo llevaban a consumir bebidas alcohólicas en mayor cantidad o con mayor frecuencia?

Los disparadores no eeee, yo tenía esos propósitos cuando yo sabía que me iba a embriagar de una manera exagerada. Yo tenía el propósito y decía “voy a chupar hasta quedarme tirado”. El mal momento fue que después me seguía pasando cuando ya no quería. Por eso te digo no precisamente los disparadores, simplemente decía “hoy sí toca va”.

15. En el momento que decidía beber, ¿por qué motivos lo hacía?

Yo buscaba pasar un buen rato, posiblemente lo podríamos poner como una distracción.

16. ¿Qué pasaba por su mente cuando surgía la necesidad de consumir bebidas alcohólicas?

Que tenía que consumirla, si a mí me daban ganas de tomar, lo primero que pasaba por mi mente era “bueno voy a tal lugar voy a decirle a tal y tal y tal y nos vamos a echar un par de traguitos”. Era satisfacer esa necesidad lo que se me ocurría.

17. ¿Cómo se sentía a nivel emocional previo a empezar el consumo excesivo de bebidas alcohólicas?

Me mantenía ansioso, estaba como desesperado o ansioso. No te podría decir que estaba emocionalmente destruido, pero tal vez se podría decir como que deprimido porque a veces yo me daba cuenta que las cosas no estaban caminando bien y me enojaba y me frustraba y me preguntaba por qué, y yo pensaba que todo se iba a mejorar y que eventualmente haría algo. Entonces pasaba con muchas ansias para hacer algo y cambiara la cosa.

18. ¿Cómo se sentía emocionalmente después del consumo excesivo de bebidas alcohólicas?

Mal, vamos a ver, lo que es que “mcht” es que es depende depende depende de hacia donde me haya empujado mi consumo excesivo. Yo te puedo decir que para semana santa o año nuevo agarraba semana y media de furia, si podía paraba uno o dos días antes de empezar a trabajar. Emocionalmente no me había ido tan mal porque había estado con amigos de consumo, había hecho metidas de patas normales. Me sentía vacío porque sabía que no era algo normal por así decírtelo, yo miraba que las demás personas no paraban tan mal como yo, y decía “puchis se me fue la mano”, pero miraba a otro y decía tal vez no está tan mal. Me sentía mal porque no cumplía con mis responsabilidades, generaba problemas en la oficina, en la casa, con mi pareja, la gente me huía y yo decía no puede ser; sin embargo, en ese momento jamás lo relacioné con mi forma de beber, pero al final de cuentas yo siempre sabía que había algo raro.

19. ¿Participaba usted de diversas reuniones sociales o laborales en las que se consumía alcohol?

Sí, en todo, convivios, cumpleaños, bodas, bautizos, eeeee juntas after office por así ponerlo y con diferentes círculos sociales: con amigos del colegio, de la colonia, de la U, de la oficina. A veces mezclaba los grupos, pero siempre siempre había algo que hacer.

20. ¿Con quién consumía alcohol durante estas reuniones?

Con otros bebedores fuertes verdad, no te podría decir si alcohólicos también porque eso es una autodiagnos. Definitivamente no consumía con personas que no tomaban, siempre los traviosos nos juntamos verdad, éste... si hay como personas bien marcadas que eran los que siempre me hacían ganas verdad.

21. ¿Tuvo algún problema familiar antes de empezar el consumo excesivo?

No, nunca. Que te podría decir, yo una vez en la vida recuerdo que mis papás hayan peleado, mi papá salió de la casa ese día y se montó del carro y se fue y ya regresó más noche, pero yo era chiquito y a la fecha ellos siguen casados sin pelearse. No tuve ningún problema de maltrato o abuso. Se podría decir que llevé una niñez normal, una vida normal.

22. ¿Alguien de su familia consumía bebidas alcohólicas frecuentemente?

Depende que tan frecuentemente, los sábados o los domingos nos juntábamos a almorzar y todos mis familiares beben, algunas en unos momentos y otros en otros, son de tomarse un poco de una botella o un par de cervezas y ahí se queda.

23. ¿Cómo describiría las relaciones entre los miembros de su familia cuando inició a consumir bebidas alcohólicas?

Fíjate que hay algo hay algo, obviamente la dinámica familiar era agradable. Había una buena relación y un buen trato. Pero siempre fue que ellos bebían de una manera diferente a la que yo bebía, entonces cuando se iniciaba un consumo en mi casa con mi familia yo tomaba licor, ellos pues terminaban de consumir sus bebidas y yo ya me quedaba con ganas de seguir. Lo que fue característico es que empezaba tomando en mi casa y después yo tenía que seguir tomando en la calle. Ahora me doy cuenta de eso, antes probablemente no. Yo abría una cerveza a medio día y después ya no podía parar.

24. ¿Existe en su familia otras personas que consuman alcohol o que han consumido alguna vez en su vida durante un tiempo prolongado?

Posiblemente sí, ahorita no va. Pero mi abuelo eee te podría decir que tenía muchas características que yo puedo describir en mí. Posiblemente mi abuelo era alcohólico, mi abuelo por parte de mamá verdad.

25. ¿Tuvo alguna relación sentimental con personas que consumieran alcohol en exceso?

(*Sonríe*) Sí, este...usualmente éstas eran las que más me gustaban. Las propias relaciones sentimentales que tuve, las tuve con las personas que consumían, salíamos juntos, tomábamos juntos y los excesos los compartíamos, pero las cosas terminaban mal siempre.

26. ¿Tuvo alguna relación sentimental con alguien a quien le disgustara que usted consumiera bebidas alcohólicas en exceso?

Sí, este fíjate que yo empecé a salir con esta chava porque la conocí en la U y yo en la U a veces llegaba con olor a trago o con planes para hacer algo después, era mi dinámica normal. Entonces al principio empecé a postergar mis planes de beber por salir con esta persona, conforme las cosas se me fueron dando a favor y empezamos a entablar un tipo de relación sentimental, ella se dio cuenta que yo bebía mucho y me decía que por qué tomaba tanto y que yo siempre...al al final me decía que yo cambiaba los planes y me iba a tomar y que siempre la llamaba borracho. Una su amiga me dijo: “fíjese que usted la quiere mucho y ella también pero usted es muy bolito; entonces cambie”. Obviamente las mandé al chorizo a las dos.

27. ¿Tenía amistades que no bebían alcohol?

Sí tenía, no muchas pero sí tenía. Por decirte de todos mis amigos te podría decir que tal vez sólo unas seis personas que no beben eeee por razones diferentes que no se las he cuestionado. Dos amigos del colegio y un amigo de la universidad, y dos personas alcohólicas que yo conocí antes.

28. ¿Sus amistades eran consumidores frecuentes de bebidas alcohólicas?

Sí, eran bebedores fuertes, mis amigos del alma eee con el 80% de ellos yo pasaba furias. La casa de este amigo del puerto, media semana antes de la semana santa nos íbamos juntos y regresábamos juntos chiflados los dos o con otro grupo de gente. Entonces pasábamos bebiendo de miércoles a miércoles y jueves y viernes santo bebíamos, pero bebíamos menos. Eso era en el colegio. En la U de miércoles a sábado el promedio de consumo era alto, te podría decir que, de vamos a ver, tres mujeres y tres hombres llegábamos a cuatro botellas de ron.

29. ¿Tenía algún amigo que constantemente lo invitaba a beber?

Sí sí, y si no, yo era el que lo invitaba a beber, o sea, es una amistad muy bonita creía yo. Estábamos muy pendientes de nosotros, pero siempre al final de la conversación telefónica era ¿va a haber o no a haber? Constantemente nos estuvimos atosigando para beber. Bueno, eran varias pero al final mandé a la porra a los otros porque eran codos aparte de y había que estarlos invitando. Mi amigo me dijo que nos estábamos echando al hombro el guaro de los demás “cerotes”, entonces por eso me quedé sólo con este amigo.

30. ¿Alguna vez consumió bebidas alcohólicas para ser aceptado dentro de un grupo social o por presión del mismo?

Sí, este vamos a ver como te lo podría decir, uno de los ejemplos más claros es cuando están empezando a hacer círculos de amistad en la U. Yo para mi primer año de la U

quité el freno y me fui de trompa. Pero habían días que yo no quería hacerlo y ellos me decían, “no seas hueco hombre, si vos tan de ahuevo que sos”. Yo miraba todas las consecuencias negativas pero decía: “ay hombre igual voy a tener amigos”. Para el convivio del año pasado tuve que tomar porque mi jefe quería que tomara, quería tomar pero no con él, pero ni modo, no le quería hacer el desplante, entonces consumí. O sea, sí me preocupaba por ver cómo me miraba la gente, creía que era una buena forma de aceptación social, era como el lubricante social por así decirlo.

31. Según su experiencia ¿quién tuvo mayor influencia en usted para el consumo de alcohol?

(*Sonríe*) Mcht quien tuvo mayor influencia para que tomara así. Mira yo te podría decir que yo no fui responsable, que fue alguien más. Sin embargo, ahora me doy cuenta que no era culpa de otras personas. Definitivamente mi círculo social me invitaba a consumir, pero finalmente la decisión de crear este círculo social fue mía. Es cierto que muchas veces me talonearon para que llegara y me emborrachara, pero yo lo hacía con mi decisión. Ponerte una persona responsable que me haya llevado a consumir de esa manera, no te podría decir que hay alguien más que yo. Al final de cuentas yo podía haber dicho “no, no quiero”. Hoy tengo que estar con mi sobrina, tengo que trabajar o tengo que hacer cualquier cosa. Yo me enfocaba en encajar en ese círculo y consumir.

32. ¿Alguna vez consumió bebidas alcohólicas por el hecho de ver publicidad sobre éstas?

Sí, este, las famosas micheladas de cervezas, los anuncios de Chivas Regal, el famoso equipo de Jaggermeister de las chavas estas, las ofertas de semana santa de La Torre.

33. ¿Trabajó usted en alguna empresa que vendía bebidas alcohólicas?

No, nunca. Pero hubiera sido alegre.

34. ¿Laboraba usted en algún lugar en donde directa o indirectamente le facilitaron el consumir bebidas alcohólicas?

(*Pausa de 5 segundos*) Yo empecé a trabajar cuando salí del colegio, cuando más fácil para mí era trabajar con mi papá, entonces me metí a trabajar con él. Trabajé con él un tiempo y luego con un asociado de él en una empresa de seguridad. Entonces tenía como cuello verdad. Entonces podía llegar gomoso, con estoque, podía llegar tarde y quién me iba a decir algo. Entonces indirectamente ellos fueron muy permisivos con mi forma de ser. Si yo no hubiera tenido esas ventajas, en cualquier otro lado me hubiera despedido. Te puedo decir que incluso el trabajo actual que yo tengo lo conseguí a raíz del trabajo que desempeñé anteriormente. En el trabajo anterior mi jefe también sabía que yo llegaba los viernes engomado y se hacía de la vista gorda. No te digo que son responsables, pero indirectamente me chingaban pues.

35. ¿Cómo describiría su situación económica previo a iniciar el consumo excesivo?

Este, aceptable, fijate que yo nunca tuve responsabilidades, mis estudios me los costearon mis papás, todo, mi carro también, yo no aportaba absolutamente a la casa. Lo que yo ganaba, yo dispongo de qué hacer con ello. Entonces, mi situación económica fue buena.

36. ¿Cuál era su fuente de ingresos durante esta época?

De los 16 a los 18 años mis papás. Pero desde que empecé a trabajar, yo dejé de pedirle plata a mis papás porque yo ya tenía mis ingresos propios y hubo momentos que ya la plata no me dio por el consumo.

37. ¿Tenía usted fácil accesibilidad al alcohol?

Sí.

38. En su cultura o grupo social, ¿considera usted que existía alta tolerancia al alcohol, siendo visto el consumo como algo común?

Sí, este ¿por qué te respondo que sí? Precisamente con este amigo con el que nosotros nos íbamos al puerto para semana santa, me recuerdo que cuando inauguraron su casa nos invitaron y compramos como suficiente guaro como para poner una cantina pues. Estaba la familia entera de él y así tomamos todos con los tíos y hablábamos de cuates con los tíos; al final un amigo del hermano grande se dio riata con el tío, yo andaba vomitando, el papá de aquel andaba bien a matraca. Era normal, nosotros salíamos y todos decían: “es normal, son patojos, que se vayan a chupar”. Ese tipo de cosas, hasta por decirte que los quince de septiembre era normal embriagarse pues.

39. ¿Tuvo alguna alteración mental o en su comportamiento antes o al iniciar el consumo de bebidas alcohólicas?

Uy uy alteración mental o en mi comportamiento. Es que fíjate que eso es depende. Este definitivamente me alteraba mis emociones, no me he caracterizado por ser una persona violenta, pero sí llegué a serlo. Tuve alucinaciones de que pasé tanto tiempo ebrio, un día empecé a ver caras, a oír música. Pasé una temporada de estar tomando cuatro días fuertemente, el quinto día en la noche escuchaba música, miraba caras, y yo decía “qué me está pasando, me estoy volviendo loco”.

40. ¿Alguna vez asistió a terapia psicológica y su terapeuta le comentó algo respecto a algún trastorno o alteración en su conducta?

Nunca, nunca he tenido yo terapia psicológica.

41. ¿Tuvo problemas legales por conductas relacionadas directa o indirectamente con el consumo de alcohol?

Problemas con la policía. Este me tocó pagar, me tocó dar celulares eee me tocó huir, me tocó pedir un extrafinanciamiento también. Pero así como estar demandado o llegar a presidios no; estuve cerca pero no lo hice.

42. ¿Considera usted, que en algún momento llegó a ejercer violencia sobre otros bajo efectos del alcohol?

Sí sí. Este con mi mamá, con mi papá, con mis amigos eeee con desconocidos. Me, si, o sea tiré golpes, tiré empujones, elevé el tono. Conductas violentas que te había mencionado antes. Que yo definitivamente jamás le hubiera levantado la mano a mi mamá o a mi papá. Un día casi mato a un amigo por un empujón, cayó en la banqueta y la cabeza rota, quería matar policías, ese tipo de cosas.

43. Describa su formación académica.

Fíjate que yo creo que es una muy buena educación académica. Soy egresado de un colegio del Opus Dei. Ellos se caracterizan por formar valores en los jóvenes. Mi consumo no tiene nada que ver con mi formación académica, incluso era reprochable tener conductas de esa manera. Entonces no podría ver algún tipo de relación por ahí. En la U perdí un año, yo dejé de asistir a clases por estar consumiendo, porque era más interesante estar en el reducto, en discotecas, este tipo de cosas. Yo dejé de ir a la U por esto. El último año del colegio uno de los cuates hizo una página web en donde todos nosotros nos platicábamos, entonces ahí pusieron las fotos de todos los chupes del último año del colegio. Estaban las fotos de todos verdad. Para no hacerte largo el cuento, hubo un cuate del colegio, había uno al que le tiramos comentarios a través de la web. Salíamos con gorditos de ron adentro del colegio, eso tal vez fue lo más grave. Nos quitaron nuestra cena de graduación y todo el rollo.

44. ¿Tuvo que ausentarse de sus estudios por alguna razón?

Por beber, sólo por beber y alguna enfermedad por decirte.

45. ¿Consumía otras drogas durante la época que consumía alcohol?

No, fumé marihuana en cuatro ocasiones y salvia una sola vez, que recuerde honestamente y hasta ahí. Siempre he considerado que las drogas son malas y les tengo miedo y pánico. Probé marihuana precisamente porque estaba con personas que eran bebedores fuertes y fumadores también, al final de cuentas fue por curiosidad. No más dije después y ahí quedó.

46. ¿Considera usted que hubo alguna experiencia negativa en su vida que pudo llevarlo a ser alcohólico?

(Piensa durante 10 segundos) No, eee la verdad no. Como te digo, creo que he sido formado desde ámbito académico, desde ámbito familiar, como normal pues, me entendés, no he tenido experiencias chocantes, no vi cómo se murió alguien, no maté a nadie, no nada.

47. ¿Alguna vez soñó tener como negocio un expendio de bebidas alcohólicas?

Toda la vida, eeee de hecho sí estuve trabajando por así ponerlo porque no era trabajo, me pagaban con guaro en una discoteca. De ahí me surgió la idea que era un buen negocio, pensé que ése podía ser mi lotería para salir de pobre. Junté plata para poner un bar, pero conforme iba juntando también me la fui tomando y nunca pude hacer nada.

48. ¿En qué momento se hizo consciente de su enfermedad?

El 6 de marzo de este año me di cuenta por primera vez que no podía con el alcohol. Intenté por mí mismo dejarlo y salí con mis amigos y logré tomar sólo dos vasos. El día siguiente probé lo mismo para comprobar que no tenía un problema, pero fui con otros amigos y me embriagué, luego fui a varios otros lugares y en todos seguía tomando. No recuerdo nada de lo que pasó, pasé de casa en casa, no sé que pasó, después me di cuenta que realmente yo no podía hacer lo que decía, que siempre paraba tomado.

49. Describa el momento en que considera haber “tocado fondo”.

Es que hubieron varios, por decirte eeee yo toqué fondo muchas veces antes; yo me di cuenta que algo estaba mal, pero siempre creí que yo podía solo. Tal vez lo que te acabo de contar es cuando me di cuenta que no podía solo. Un día después de la oficina quedamos con un amigo que íbamos por un café que se convirtió en cerveza. En la noche con otros amigos. Recuerdo que ellos ya no querían tomar y me enojé con ellos y me levanté a la barra a tomar solo. Al día siguiente me levanté y cuando vi no estaba mi carro, entonces no sabía como había llegado. Me quedé afuera de la colonia dormido, vomitado, mis papás salieron preocupados a buscarme y gracias a Dios me encontraron ahí. En ese estado mi papá me cargó y me llevó a la cama. Cuando me desperté y me enteré me sentí compungido, me sentía mal, lloraba, no sabía qué pasaba, no encontraba nada. Me di cuenta que me volvía un monstruo cuando tomaba y que era impredecible. Pero siempre creía que había algo que iba a pasar que me iba a cambiar.

50. ¿Qué lo llevó a buscar ayuda en el grupo de Alcohólicos Anónimos?

(Suspira) Este, fue mi hermana eeee, como te cuento lo que me pasó ese fin de semana antes de que yo llegué al grupo, me di cuenta de que no podía solo y que esperé mucho tiempo. Era característico que siempre perdía el control. Mi hermana me dijo, existe una posibilidad de que tú tengas una enfermedad, cuando tú querrás y estés preparado y querrás dejarte ayudar, háblame. Entonces un día agarré valor y tomé el teléfono y le dije: “ya no aguanto, ya no sé qué hacer”. Un alcohólico anónimo me dio un mensaje que me hizo llegar a entender que no era normal como yo vivía. El 7 de marzo fue el día que levanté mi mano y hasta la fecha no he consumido.

ENTREVISTA SUJETO 5

DATOS GENERALES

Edad: 25 años

Estado civil: soltero

Integrantes de la familia (número y parentesco): papá, mamá, dos hermanos y el sujeto entrevistado.

Escolaridad: Licenciatura en Arte, segundo año.

Profesión: ninguna

Ocupación: estudiante

Religión: católica

Tiempo de asistir a Alcohólicos Anónimos: 2 meses

1. ¿Cómo definiría el alcoholismo?

Mira pues, yo lo definiría como aaaaa, tal vez como total incapacidad para controlar la bebida.

2. ¿A qué edad inició a consumir bebidas alcohólicas?

Yo empecé a los 16 años.

3. ¿Continúa bebiendo alcohol?

No, ya no.

4. ¿Qué lo motivó a beber alcohol la primera vez?

Mmm ala chucha, cómo lo diría. La primera vez fue una travesura realmente. Entonces, podríamos decir que fue motivado por ijuela gran como podríamos definir eso. Motivado por hacer algo a escondidas tal vez.

5. ¿Con quién consumió por primera vez una bebida alcohólica?

Un amigo del colegio.

6. ¿Con qué frecuencia consumía bebidas alcohólicas?

Mira pues, en mi época dura de consumo unas tres a cuatro veces por semana.

7. ¿Qué cantidad promedio consumía cada ocasión?

Consumía tal vez, cada ocasión, tal vez vamos a ver, podés poner tal vez media onza diaria en mi época dura de consumo.

8. ¿Qué tipo de licor consumía?

Licor yo tomaba cerveza, era lo que más tomaba.

9. ¿En qué ocasiones consumía bebidas alcohólicas?

Consumía para todo tipo de festividades y para y fines de semana, comenzando desde viernes.

10. Cuando consumía bebidas alcohólicas, ¿lo hacía solo o acompañado?

Por lo general acompañado siempre.

11. ¿Qué lo llevó a consumir alcohol en exceso?

Posiblemente las las sensaciones que provocaba, sensaciones de placer que provoca.

12. ¿Cuál era su percepción acerca del consumo de bebidas alcohólicas previo a reconocer que tenía un problema?

Eeee yo creía que era algo que cualquier persona hacía y tenía derecho a hacer verdad y cualquier persona podía hacerlo. Como algo cotidiano.

13. ¿En qué circunstancias de su vida consumía bebidas alcohólicas en mayor cantidad o con mayor frecuencia?

Eeeee tal vez para celebrarme algún logro era cuando lo hacía con mayor fuerza. Era más para celebrar, tristeza no era tanto. Bueno, sabes que mejor pone que sí porque mi consumo era por tristeza, era como una evasión completamente.

14. ¿Reconocía los disparadores que lo llevaban a consumir bebidas alcohólicas en mayor cantidad o con mayor frecuencia?

(*Suspira*) No, no los reconocía.

15. En el momento que decidía beber, ¿por qué motivos lo hacía?

Ya en el momento de consumir yo lo hacía por, podríamos decirle, para eeeee tenía la palabra. Para sentirme mejor en ese momento. Para si si, era si quería tomar un café este, lo consumía para hacer el momento más agradable me entendés.

16. ¿Qué pasaba por su mente cuando surgía la necesidad de consumir bebidas alcohólicas?

Eeee en cómo conseguir lo que quería conseguir verdad. Tenía ganas de consumir y hacía un mapa mental para ver cómo conseguía. No había ningún raciocinio ahí verdad.

17. ¿Cómo se sentía a nivel emocional previo a empezar el consumo excesivo de bebidas alcohólicas?

Eeee, sentía deprimido porque sabía que era algo. Lo que uno se dice es “ala gran, otra vez”. Conmiserado, lástima por mí mismo. Autoconmiseración creo se dice.

18. ¿Cómo se sentía emocionalmente después del consumo excesivo de bebidas alcohólicas?

Después (*piensa durante 5 segundos*) poné que me sentía triste, frustrado y totalmente molesto conmigo mismo.

19. ¿Participaba usted de diversas reuniones sociales o laborales en las que se consumía alcohol?

Sí. Ayudaron mucho esas reuniones.

20. ¿Con quién consumía alcohol durante estas reuniones?

Siempre con amigos, “amigos” verdad.

21. ¿Tuvo algún problema familiar antes de empezar el consumo excesivo?

Sí, separación de mis padres. Influyó esto en que definitivamente a mí me afectó la separación. De alguna manera busqué evadirlo, esconderlo o refugiarme en la droga pues.

22. ¿Alguien de su familia consumía bebidas alcohólicas frecuentemente?

Sí, mi padre. Ponele, cuando él consumía principalmente con sus amigos o con mis tíos, yo quería consumir con él para sentir pertenencia y sentir aprobación de parte de él.

23. ¿Cómo describiría las relaciones entre los miembros de su familia cuando inició a consumir bebidas alcohólicas?

Conflictivas. ¿Qué pasaba? Yo empezaba a consumir, entonces todos los miembros de mi familia se preocupaban, en diferentes grados pero todos se preocupaban. Iniciaba una polémica de qué se podía hacer conmigo y finalmente se ponían de acuerdo en cuanto a qué hacer conmigo. Era así tenso el ambiente verdad.

24. ¿Existe en su familia otras personas que consuman alcohol o que han consumido alguna vez en su vida durante un tiempo prolongado?

Yo tengo historial de alcoholismo por parte del lado de mi papá. Mi eeeee, mis tíos abuelos. Y de parte de mi mamá mi abuelo era adicto a la cocaína. De los dos lados

tíos consumen alcohol. Un tío es alcohólico anónimo y mi abuelo que era cocainómano, que se murió.

25. ¿Tuvo alguna relación sentimental con personas que consumieran alcohol en exceso?

(Piensa durante cinco segundos) No, el trabado era yo, no eran mis parejas.

26. ¿Tuvo alguna relación sentimental con alguien a quien le disgustara que usted consumiera bebidas alcohólicas en exceso?

Sí. Eeee mi última novia no le, yo estuve con mi última novia durante mi penúltima recaída. Se disgustó al punto de querer terminar la relación, pero finalmente me apoyó y se quedó conmigo.

27. ¿Tenía amistades que no bebían alcohol?

Sí, sí tenía amistades que no.

28. ¿Sus amistades eran consumidores frecuentes de bebidas alcohólicas?

Mis amistades sí sí, totalmente, hasta más que yo diría algunos.

29. ¿Tenía algún amigo que constantemente lo invitaba a beber?

Sí, todo el tiempo. Influyó en mi consumo bastante.

30. ¿Alguna vez consumió bebidas alcohólicas para ser aceptado dentro de un grupo social o por presión del mismo?

Sí.

31. Según su experiencia, ¿quién tuvo mayor influencia en usted para el consumo de alcohol?

Yo diría que las amistades.

32. ¿Alguna vez consumió bebidas alcohólicas por el hecho de ver publicidad sobre éstas?

Sí uuuu sí, cuando miraba así un cartel de una cerveza o una cosa así me daba ganas va.

33. ¿Trabajó usted en alguna empresa que vendía bebidas alcohólicas?

No.

34. ¿Laboraba usted en algún lugar en donde directa o indirectamente le facilitaron el consumir bebidas alcohólicas?

No.

35. ¿Cómo describiría su situación económica previo a iniciar el consumo excesivo?

Cómoda, buena.

36. ¿Cuál era su fuente de ingresos durante esta época?

Mis padres.

37. ¿Tenía usted fácil accesibilidad al alcohol?

Sí, la verdad es que sí, era fácil.

38. En su cultura o grupo social, ¿considera usted que existía alta tolerancia al alcohol, siendo visto el consumo como algo común?

Sí. Es más, ponele, hablaba el otro día con un amigo del grupo. Socialmente visto te echás los tragos y es normal. En cambio con mi otra droga, eso sí era era complicado, era un tabú en mi casa.

39. ¿Tuvo alguna alteración mental o en su comportamiento antes o al iniciar el consumo de bebidas alcohólicas?

Sí, aaaaaa ponele ya en consumo excesivo mi mi...totalmente sinvergüenza hacer las cosas. No me importaba totalmente la opinión de la gente. Aunque me dijeran usted se está comportando estúpido, está haciendo re mal las cosas o de cabeza, pero no me importaba nada. Empecé a tener mal rendimiento en los estudios, en el deporte verdad. Me comportaba como ponele muy frenético, muy acelerado, no me podía quedar quieto en un solo lugar, tenía que estar haciendo y moviéndome.

40. ¿Alguna vez asistió a terapia psicológica y su terapeuta le comentó algo respecto a algún trastorno o alteración en su conducta?

Mmmm sí asistí, yo he asistido a cuatro terapeutas diferentes, cuatro psicólogos diferentes y me diagnosticaron con déficit de atención y eeee nada más, sólo eso me diagnosticaron, nunca me diagnosticaron alcohólico ni nada así. Yo diría que sí influyó en mi consumo, este, yo creería que cuando uno es, yo que no puedo concentrarme en una sola cosa a la vez, eeee para empezar eso me hizo perder el objetivo en muchas cosas y fijarme en cosas más podríamos decir no, no más más, superficial como la parranda, como los amigos, salir a este lado y al otro. Finalmente durante mi consumo, mi locura, yo creía que consumiendo podía concentrarme mejor.

41. ¿Tuvo problemas legales por conductas relacionadas directa o indirectamente con el consumo de alcohol?

No, no tuve, eso si no. Bueno podés poner que me paró la policía y les di mordida y decí que yo no sabía. Vieron que tenía cerveza, de dicha no vieron la marihuana.

42. ¿Considera usted, que en algún momento llegó a ejercer violencia sobre otros bajo efectos del alcohol?

Sí. Sólo agresividad, no llegué a pegarle a nadie bajo influencia del alcohol. Mentira, ya me acordé, sí tuve una riña y es de este año saliendo de una fiesta. Ya venía yo con tragos, pasó un carro insultándome, yo los insulté y a golpes pues, puñetazos y todo. No me acordaba.

43. Describa su formación académica.

Bueno, yo cursé como decirte la primaria en dos colegios diferentes. Un colegito de bajo perfil de ahí por mi casa, luego al Capouillez. Ese cambio a mí me asustó mucho.

Luego diversificado en dos colegios más. O sea, estuve en cuatro colegios. Finalmente me gradué en el colegio en donde empecé, un colegio nada que ver. Mirá, yo una vez en consumo, yo dejaba de entregar tareas, dejaba de entregar trabajos, obviamente vas dejando todo a última hora, vas dejando todo para mañana y nunca lo haces. Pérdida de concentración uuuu, estaba así perdido en la clase. Total que salí en un nivel mediocre de diversificado, salí por salir verdad.

44. ¿Tuvo que ausentarse de sus estudios por alguna razón?

Sí sí, en dos ocasiones en la universidad tuve que ausentarme durante más de 15 días por una recaída y en casa me cortaban la ida a la universidad. Obviamente no me iba a dejar salir de la casa verdad.

45. ¿Consumía otras drogas durante la época que consumía alcohol?

Sólo marihuana y alcohol. Yo diría que el alcohol me llevó a la marihuana.

46. ¿Considera usted que hubo alguna experiencia negativa en su vida que pudo llevarlo a ser alcohólico?

(Piensa durante 10 segundos). Sí, yo diría que los fracasos académicos en primaria. Fijate que en tercero primaria yo iba muy bien, pero ya quinto primaria, se lo atribuyo al déficit de atención. Molestaba mucho, no me concentraba. Empecé a dejar clases y eso es algo muy castigado en tu casa. Te regañan por perder clases. Yo creo que vine arrastrando esos fracasos y nunca los solté. Fue desde cuarto primaria hasta tercero básico.

47. ¿Alguna vez soñó tener como negocio un expendio de bebidas alcohólicas?

Como negocio sí, sí soñé con tener un chupadero.

48. ¿En qué momento se hizo consciente de su enfermedad?

Yo te diría que hace 3 semanas o un mes ponele, que me di cuenta que soy un adicto compulsivo a un montón de cosas. Yo lo que busco es refugio y lo agarro todo lo que me da placer, sea lo que sea. Soy excesivo para todo, sí hace como un mes más o menos.

49. Describa el momento en que considera haber “tocado fondo”.

(Piensa durante 15 segundos) Mmmm mmmm fijate que ahorita primero no recuerdo porque mi consumo de marihuana me hizo olvidar muchas cosas, yo pasé dormido cuatro años. Siempre que iba por ese camino, mis papás me paraban, pero nunca toqué fondo fijate.

50. ¿Qué lo llevó a buscar ayuda en el grupo de Alcohólicos Anónimos?

Identificación con los compañeros y con su testimonio. Mirá, a mí me llevaron engañado al grupo, yo no sabía pues, yo no busqué ayuda. Realmente a mí me proporcionaron la ayuda sin pedirla verdad.

ENTREVISTA SUJETO 6

DATOS GENERALES

Edad: 33 años

Estado civil: soltero

Integrantes de la familia (número y parentesco): mamá, papá y el sujeto entrevistado.

Escolaridad: Administración de Empresas

Profesión: Administrador

Ocupación: Empresa de transporte

Religión: católica

Tiempo de asistir a Alcohólicos Anónimos: 3 años y medio

1. ¿Cómo definiría el alcoholismo?

Ya todos te dieron la misma definición. El alcoholismo es una enfermedad progresiva, compulsiva y de fatales consecuencias. Mi definición es que es una forma compulsiva de beber para evadir ciertas situaciones, ésa es mi forma de verlo.

2. ¿A qué edad inició a consumir bebidas alcohólicas?

14 años.

3. ¿Continúa bebiendo alcohol?

No.

4. ¿Qué lo motivó a beber alcohol la primera vez?

Curiosidad y tal vez deseo de pertenecer.

5. ¿Con quién consumió por primera vez una bebida alcohólica?

Con mis tíos.

6. ¿Con qué frecuencia consumía bebidas alcohólicas?

Todos los días. Al principio sólo fines de semana, después fue aumentando y así se va verdad, es progresivo. Tiene que ver también mucho la capacidad económica va vos.

7. ¿Qué cantidad promedio consumía cada ocasión?

Yo terminé tomando tres botellas y media de whisky al día.

8. ¿Qué tipo de licor consumía?

Ron, cerveza, vodka, tequila todo terreno 4 por 4.

9. ¿En qué ocasiones consumía bebidas alcohólicas?

Ya al final era para quitarme la goma y goma quitada matraca pesada. Entonces, es un círculo que nunca cerrás. Antes de eso porque era fin de semana, porque era ir a parrandear, alguna boda, siempre buscaba algún evento social porque te dan el guaro más rico, que es el guaro gratis verdad.

10. Cuando consumía bebidas alcohólicas, ¿lo hacía solo o acompañado?

Acompañado, al final solo.

11. ¿Qué lo llevó a consumir alcohol en exceso?

No sé, ya no podía parar. Necesidad. No sé cómo explicarte, vos es bien complicado, era que me llevó a beber en exceso. No sé ya no podía dejar de beber, no te puedo decir.

12. ¿Cuál era su percepción acerca del consumo de bebidas alcohólicas previo a reconocer que tenía un problema?

Que eran bebidas espirituales que servían para quitar cualquier mal, cualquier tristeza, cualquier alegría se puede arreglar con guaro. Eso era lo que yo pensaba verdad.

13. ¿En qué circunstancias de su vida consumía bebidas alcohólicas en mayor cantidad o con mayor frecuencia?

Feriados, feriados largos verdad, como semana santa. Fiestas importantes también y para mi cumpleaños eran como tres semanas de conga. Había mucho, yo mentí mucho. Entonces, cuando me enfrentaba a esa mentira, entonces a beber para olvidar verdad.

14. ¿Reconocía los disparadores que lo llevaban a consumir bebidas alcohólicas en mayor cantidad o con mayor frecuencia?

No, no cuando estaba bebiendo no, ahora sí.

15. En el momento que decidía beber, ¿por qué motivos lo hacía?

Por todo, no se porque era de noche, por conectar, porque era hora de parrandear, por llama la atención, por pasarla bien, por inseguridad también va vos. Entonces como para poder entrar a la movida va.

16. ¿Qué pasaba por su mente cuando surgía la necesidad de consumir bebidas alcohólicas?

Buscar pisto para poder. Eso pasaba por mi mente, cuanto pisto tenía para podérmela poner va.

17. ¿Cómo se sentía a nivel emocional previo a empezar el consumo excesivo de bebidas alcohólicas?

Eeee frustrado, preocupado, con mucho miedo, ya después con dos o tres tragos se me quitaba todo eso. Como yo te dije, mentía sobre mis estudios, sobre mi trabajo, eee mentía sobre pagos y deudas eeee. Realmente fui muy mentiroso, entonces esa frustración de la mentira finalmente te alcanza. Y cuando te descubren o están por descubrirte, vivís con un miedo constante. Ya con los tragos te pela si te descubren.

18. ¿Cómo se sentía emocionalmente después del consumo excesivo de bebidas alcohólicas?

Existe la goma moral verdad. El por qué me hacía daño, muchos juramentos de no volverlo a hacer, muchos deseos de enfrentar la verdad y no tener los atributos. Me sentía muy confundido porque no me recordaba de muchas cosas, pero también cínico, pero después igual llamaba a mis cuates y les decía "qué de ahuevo la pasamos". Me sentía muy vacío, entonces lo que hacía para volverme a llenar era beber otra vez.

19. ¿Participaba usted de diversas reuniones sociales o laborales en las que se consumía alcohol?

Sí, era a las que mayormente asistía.

20. ¿Con quién consumía alcohol durante estas reuniones?

Amigos, conocidos, eee cualquier persona que estaba chupando me hacía cuate. Bien fácil hacer amigos para mí.

21. ¿Tuvo algún problema familiar antes de empezar el consumo excesivo?

Eeeee no, realmente no. Lógicamente el decirle a mis papás que estaba estudiando, el mentirles, eso definitivamente me llevó a consumir más.

22. ¿Alguien de su familia consumía bebidas alcohólicas frecuentemente?

Mis tres tíos son alcohólicos adictos, los hermanos de mi mamá. Mi papá y mi mamá no consumen, si se han tomado dos tragos es mucho. Mis hermanos a veces a veces tomaban conmigo, pero no al punto de emborracharse.

23. ¿Cómo describiría las relaciones entre los miembros de su familia cuando inició a consumir bebidas alcohólicas?

Mirá, cuando ya estaba muy grueso mucha preocupación de parte de mis papás. Mi hermano me iba a buscar, me llevaba a la casa. Mucha preocupación de todos, mucho apoyo y mucho cariño. Ellos se me trataban de pegar y ayudar, yo era el que no quería la ayuda. Tenía una bonita relación con mi familia.

24. ¿Existe en su familia otras personas que consuman alcohol o que han consumido alguna vez en su vida durante un tiempo prolongado?

Mi abuelo y mi otro tío abuelo. Está bien marcado en el lado de mi familia de mi mamá. Yo estaba a la par de mi tío cagándome de la risa de la enfermedad.

25. ¿Tuvo alguna relación sentimental con personas que consumieran alcohol en exceso?

Por supuesto, eso es lo más alegre, dos locos juntos que emoción "ijueputa" tirarse los platos hombre. Buscaba relaciones conflictivas con personas que consumieran.

26. ¿Tuvo alguna relación sentimental con alguien a quien le disgustara que usted consumiera bebidas alcohólicas en exceso?

Eeeee sí pero no duró mucho, me reclamaba constantemente.

27. ¿Tenía amistades que no bebían alcohol?

No, que hueva.

28. ¿Sus amistades eran consumidores frecuentes de bebidas alcohólicas?

Sí, algunos tanto como yo, pero no todos.

29. ¿Tenía algún amigo que constantemente lo invitaba a beber?

Eeeee, nos invitábamos mutuamente, tenía un alero de todo el tiempo. No influyó en el consumo porque era yo que presionaba para ir a chupar. Es más, creo que me paseé más yo en él que él en mí verdad.

30. ¿Alguna vez consumió bebidas alcohólicas para ser aceptado dentro de un grupo social o por presión del mismo?

Sí, mira pues eeee ponele yo chupaba con gente de mucho pisto, pero si no me ponía a la altura de ellos, no entraba. Esa mara es bien complicada porque hay consumo de drogas, fiestas muy exclusivas. Entonces tenes que estar en la jugada. Entonces eeee, eran unos eventos en donde mira económicamente era mara con mucha plata, que yo no era de ese nivel verdad, pero yo para poder pertenecer puta era el payaso de la fiesta. También gente mayor que yo, para poder entablar alguna relación había que echarse los guaros. En el transporte, si no bebés sos un gran hueco, quedar bien con los transportistas era parte importante. Entonces siempre estaban los amigos, “no seas pura lata, échate un traguito” y me zampaba el primero y ya se perdió esa babosada.

31. Según su experiencia ¿quién tuvo mayor influencia en usted para el consumo de alcohol?

Creo que es complicado responderte vos porque realmente yo me hice, yo mismo me hice a mí como que la, no había algo que influyera directamente. Yo mismo me influía, necesitaba el trago para vivir, yo era el que organizaba las fiestas, el que juntaba la mara. No fui de los bolos que llevaban, sino yo llevaba a la mara. En el colegio me decían que era un líder nato, pero utilicé ese liderazgo de una manera negativa. No hubo una persona específica. Yo fui el que buscó el guaro desde el momento que lo probé. Te podía dar muchas excusas o buscar culpables, pero uno sabe que no es cierto, yo era el organizador número 1.

32. ¿Alguna vez consumió bebidas alcohólicas por el hecho de ver publicidad sobre éstas?

Aaaaa sí sí, varias veces, sí se me antojaba. Sólo con ver los letreros, sí influía mucho visualmente. Yo miraba un anuncio y aunque no conociera la cerveza o lo que fuera y que fuera una mierda, igual me la iba a comprar. Entonces sí influía mucho.

33. ¿Trabajó usted en alguna empresa que vendía bebidas alcohólicas?

Eeee trabajé de bartender, trabajé como staff en Kahlua, viví en España un año de bartender.

34. ¿Laboraba usted en algún lugar en donde directa o indirectamente le facilitaron el consumir bebidas alcohólicas?

Sí, te das cuenta que es fácil conseguir alcohol. No es tan complicado. Es de ser astuto, manipulás gente y aprendés a hacer las cosas mal. Entones sí hubo alguna influencia.

35. ¿Cómo describiría su situación económica previo a iniciar el consumo excesivo?

Antes de la loquera tenía mucho pisto. Puse mi empresa de transporte porque me echaron del trabajo por faltar a mis labores o por llegar de goma. Me empezó a ir muy bien, pero empecé a gastar lo que tenía en parranda. Quebré mi empresa y tuve que

pagar mucha plata, terrenos, vehículo, pedir préstamos para pagar todo lo que había destruí. O sea que me cagué en mí. Habían fiestas de Q25,000 en una noche. Dependía de cómo me sintiera. Yo dejé de estudiar para trabajar y tener dinero para el consumo. A los 26 años yo estaba ganando plata y entonces me sentí muy salsa, muy pilas. Tenía plata, capacidad, contactos y empecé a derrochar a tal extremo que en tres años destruí todo lo que había creado. Me llevó a consumir más definitivamente porque no sabía qué hacer. Entonces empecé a pedir pisto prestado. Todos me decían “usted está loco”; entonces de la frustración más chupaba. Hubo un momento que ya me desesperé, me cobraban, me amenazaban. Mis papás me acorralaron y me dijeron “¿dónde está todo el pisto?” y qué si ya me lo había chupado.

36. ¿Cuál era su fuente de ingresos durante esta época?

Ya al final de mi época de consumo, fue mi empresa, pero me consumía más de lo que ganaba verdad.

37. ¿Tenía usted fácil accesibilidad al alcohol?

Sí, siempre, nunca hubo ningún problema para conseguir guaro y si no conseguía pedía prestado, o fiado, firmaba cheques sin fondos, dejaba relojes, celulares.

38. En su cultura o grupo social, ¿considera usted que existía alta tolerancia al alcohol, siendo visto el consumo como algo común?

Sí, es un consumo alto, excesivo y se ve como normal. Es más era necesario para cualquier reunión; si no había guaro no había reunión o se acababa rápido, no había de qué hablar.

39. ¿Tuvo alguna alteración mental o en su comportamiento antes o al iniciar el consumo de bebidas alcohólicas?

Que yo sepa no, pero de plano sí me puse más loco. Médicamente no, pero sentimentalmente y psicológicamente creo que sí hubo daños como de falta de retentiva. Me cuesta retener las ideas, me tienen que estar recordando mucho las cosas, tengo que apuntarlo todo. Antes se me facilitaban los números y ahora me cuesta más. No me recuerdo de muchas cosas. Hay cosas que sé que las viví, pero no me recuerdo; no sé si están bloqueadas pero no me recuerdo.

40. ¿Alguna vez asistió a terapia psicológica y su terapeuta le comentó algo respecto a algún trastorno o alteración en su conducta?

Sí, dos reuniones le aguanté. En las dos reuniones hablamos del alcohol y el cigarro. En una reunión él me preguntó y “¿usted sabe por qué bebe tanto alcohol y fuma tanto?” Me habló de mi subconsciente, él era gay y mejor me fui a la mierda. Pero sólo fui a dos sesiones y nunca más volví a ir.

41. ¿Tuvo problemas legales por conductas relacionadas directa o indirectamente con el consumo de alcohol?

Sí, tres arraigos, cinco demandas; eeee una amenaza de muerte y no fui a la cárcel sólo porque Dios es grande; pero sí me trataron de meter una vez, pero por contactos logré zafarme, por andar manejando ebrio. Todo por pagos de préstamos, tarjetas de crédito, todo fue por plata vos.

42. ¿Considera usted que en algún momento llegó a ejercer violencia sobre otros bajo efectos del alcohol?

Eee sí me peleé un par de veces, una vez mandé a un chavo al hospital de la pijeada que le di. Otra vez me agarraron como entre 10 y me tiraron al suelo, me patearon pero ni sentí nada. Un amigo tenía guardaespaldas, entonces les poníamos la espalda. En general no tuve tantos problemas de ese tipo porque yo era bien pacífico y no me gustaba pelear.

43. Describa su formación académica.

Me graduaron del colegio porque me eché dos clases al final, química y el temario. Pero la directora me dijo que con tal de no volverme a tener otro año en el colegio me iban a graduar porque era muy chingón. En la Marroquín el primer semestre me eché dos clases y me condicionaron, el segundo cinco clases y entonces me echaron en la U. En la Landívar de cinco clases me eché tres. Estuve estudiando un año y después pasé 11 años sin estudiar y le decía a mis papás que sí iba. Falsifiqué sello de la U y mentía constantemente de que estaba yendo. Falsifiqué notas y mi papá constantemente me preguntaba cómo iba, pero siempre había alguna excusa. Lo interesante es ver cómo manipulaba de tal manera a mis papás que me daban dinero para pagar la Universidad y lograba cambiar los cheques. Fueron tres años que les recibía plata y me los gastaba en mi consumo, en el reducto. Me gradué hace dos meses. En enero si Dios me da la vida empiezo la maestría.

44. ¿Tuvo que ausentarse de sus estudios por alguna razón?

Mirá, lo que pasa es que como empecé a trabajar y me di cuenta que estaba haciendo plata realmente pensé que no era necesario estudiar. Crecí en la empresa donde estaba, del puesto más bajo llegué a ser gerente de operaciones rapidísimo. Era como muy inteligente, más capaz y me la supe jugar. Entonces para qué iba a necesitar estudiar. La plata fue uno de los factores que me paró a estudiar. Y con plata ahí está el consumo, se vienen las fiestas bien chileras, las chavas y demás.

45. ¿Consumía otras drogas durante la época que consumía alcohol?

Al final fumé marihuana unas cuatro o cinco veces, pero mi droga de predilección era el guaro. No probé ninguna otra droga gracias a Dios. Era buscando algo más fuerte que el alcohol. Siempre le tuve mucho miedo a las drogas porque vi como destruyeron la vida de mis tíos. El crack y la cocaína y esas mierdas me daban miedo. Sin embargo, ya en el consumo fuerte quise probar, la mezcla de alcohol y marihuana sí me gustó. Sólo que la goma moral era demasiado fuerte, entonces mejor la dejé.

46. ¿Considera usted que hubo alguna experiencia negativa en su vida que pudo llevarlo a ser alcohólico?

Fijate que honestamente llevo tres años pensando si hubo algo que me llevó al consumo masivo y no encontré nada. Desde el momento en que yo toqué el guaro me gustó. Hubo amor a primera prueba. Trato de investigar si hubo algo, hay casos de violaciones de malos tratos. Tuve una niñez muy linda, muy sana, tuve todo lo que necesitaban, mis papás me daba cariño. Pero así de simple probé el guaro y me gustó. Es lo que te digo, yo sé que yo lo traigo genéticamente. No hubo ningún evento que me

llevara a. Fíjate que yo busqué a gente que era así como yo, que bebía, que parrandeaba, que le pelara todo, porque era más fácil verdad.

47. ¿Alguna vez soñó tener como negocio un expendio de bebidas alcohólicas?

Sí, tuve dos cevicherías. Y también tuvimos una tienda de ropa y calzado en Interfer y vendíamos también guaro verdad.

48. ¿En qué momento se hizo consciente de su enfermedad?

Sí, uno sabe que tenés problemas con la bebida cuando ya todo se mueve a través de eso. Yo me di cuenta que tenía unos grandes problemas con el guaro desde que tenía 20 años; sin embargo, nunca busqué ayuda, lo vi como normal, como una cosa pasajera. Pero me di cuenta porque me llevaba a tener problemas con mi familia, con el trabajo y me di cuenta también por la U que me echaron, me di cuenta que el guaro me afectaba.

49. Describa el momento en que considera haber “tocado fondo”.

Eeeee hay varios fondos, pero el que me terminó fue cuando mis papás me sentaron a hablar y me preguntaron qué era lo que me estaba pasando y les dije que yo lo único que quería hacer era pegarme un tiro. Mi mamá se puso de rodillas para rogarme que no me matara. Eso fue muy duro, lo más duro que me ha tocado vivir. Hay varios fondos, pero ése el que me llevó a pedir ayuda. También, una novia que tenía era 9 años más pequeña que yo, quedó embarazada; entonces me amenazó con que iba a abortar. Eso me asustó pero en lugar de buscar ayuda quería consumir más. Obviamente también el fondo económico, el terminar bebiendo en cantinas. Fue triste el ver hasta dónde había llegado, teniendo todas las capacidades que tenía para hacer muchas cosas en mi vida. Ése es el fondo más feo, cuando te das cuenta hasta dónde llegaste aunque no hubieras querido estar ahí.

50. ¿Qué lo llevó a buscar ayuda en el grupo de Alcohólicos Anónimos?

Mirá, pues la historia es bien chilera. Diez años antes estuve con una patoja que su papá era A.A., él tuvo un accidente de carro. Un día me pidió que lo llevara a la reunión y yo me quedé para ver. La gente muy amablemente se acercó a mí. Escuché a un hombre que dijo que tenía tres semanas sin beber y yo dije “ay Dios eso cualquiera puede”. 10 años después me internaron en un hospital psiquiátrico y en el hospital yo le hablé al psiquiatra y yo le dije que había un lugar que yo sabía que era para mí y que se llamaba Alcohólicos Anónimos y así quería yo. Quería que me brindaran literatura y me llevó. Te cuento esto porque cuando yo ya estaba bien jodido sabía exactamente a dónde tenía que ir. Ya estando en mi consumo fuerte, vi 28 días de Sandra Bullock y fue cuando le pedí a Dios que me diera una oportunidad como en la película. Mis papás pensaron que estaba loco de tanto mentira y tenía tantos problemas económicos que pensaron que tenía algún problema mental o psiquiátrico. Me metieron ahí porque no sabían a dónde más meterme. Una psicóloga se los sugirió. El psiquiatra me trató por mentiroso y yo le decía que la mentira no era mi problema, sino el guaro. Estuve 28 días en el hospital.

ENTREVISTA SUJETO 7

DATOS GENERALES

Edad: 27

Estado civil: soltero

Integrantes de la familia (número y parentesco): mamá, papá, hermano y el sujeto entrevistado.

Escolaridad: cursando 2do. año de Administración de Empresas

Profesión: ninguna

Ocupación: estudiante

Religión: evangélica

Tiempo de asistir a Alcohólicos Anónimos: 13 meses

1. ¿Cómo definiría el alcoholismo?

Mmm pues te puedo dar la definición que aprendemos en el grupo o mejor la mía. Para mí el alcoholismo es una enfermedad que controla tu cuerpo, tu mente y alma. Te domina de tal manera que empezás a actuar de una manera desadaptativa en todos los ámbitos de tu vida y al final sólo te destruye porque no puedes controlar tu forma de consumir.

2. ¿A qué edad inició a consumir bebidas alcohólicas?

12 años.

3. ¿Continúa bebiendo alcohol?

No desde hace 13 meses exactamente gracias a Dios.

4. ¿Qué lo motivó a beber alcohol la primera vez?

Pues no sé, creo que simple curiosidad, sólo quería pasar un buen momento haciendo algo diferente.

5. ¿Con quién consumió por primera vez una bebida alcohólica?

Con mis amigos. Un día nos fuimos a mi casa y dijimos “vamos a comprar” y eso hicimos y tomamos. Estuvo re alegre jajajaja.

6. ¿Con qué frecuencia consumía bebidas alcohólicas?

Mmm (pausa de 5 segundos). Pues al principio tomaba sólo viernes y sábado. Ya después empecé a tomar de 3 a 5 veces a la semana.

7. ¿Qué cantidad promedio consumía cada ocasión?

Pues ya para mi consumo grande cada vez que tomaba me bebía unos 10 tragos. Al principio era tranquilo, tal vez unos 2 ó 3, pero poco a poco fue aumentando esa mierda hasta llegar a 10 o más. La verdad saber, ya después no contaba.

8. ¿Qué tipo de licor consumía?

Cuando empecé sólo vodka o ron. Después de unos años sólo chela tras chela me iba.

9. ¿En qué ocasiones consumía bebidas alcohólicas?

En cualquier ocasión. Digamos que si tenía que celebrar algo chupaba, si estaba medio depre por algo chupaba y terminaba chillando. Si algún mi cuate quería que le hiciera huevos para chupar, allá íbamos los dos y así. La verdad cualquier día y a toda era daba igual jaja.

10. Cuando consumía bebidas alcohólicas, ¿lo hacía solo o acompañado?

Ay ay ay mira pues, la verdad es que la mayoría de veces tomaba con más mara, pero una que otra vez tomé solo en mi casa. Lo que pasa es que cuando empecé a tomar no vivía con mi mamá, sólo con mi hermano mayor, pero “puta” él casi nunca estaba en la casa y digamos que el guaro me hacía compañía.

11. ¿Qué lo llevó a consumir alcohol en exceso?

(Pausa de 5 segundos) Ala es que como decirte qué me llevó a consumir en exceso, no sé, no sé. Tal vez que cada vez fui necesitando más y más para obtener el mismo efecto, vos debes saber de eso por tu carrera. Además, en algún momento vi ese consumo excesivo como un escape de mi realidad. Entonces, no podía consumir solo un poco porque no me hacía nada, necesitaba ese más para sentirme tranquilo.

12. ¿Cuál era su percepción acerca del consumo de bebidas alcohólicas previo a reconocer que tenía un problema?

Pues que no era nada malo, que todo el mundo lo hacía y que si era legal, cuál era el problema.

13. ¿En qué circunstancias de su vida consumía bebidas alcohólicas en mayor cantidad o con mayor frecuencia?

Cuando me sentía más echo mierda es cuando más tomaba. Aaaa, aunque diría que emmm también cuando tenía cosas que celebrar porque qué alegre, o sea que era más alegre la chingadera pues. Pero también para desahogar las penas como dicen por ahí.

14. ¿Reconocía los disparadores que lo llevaban a consumir bebidas alcohólicas en mayor cantidad o con mayor frecuencia?

La verdad es que creo que en aquel entonces si saber saber cuáles eran vos, pero ahora sí te puedo decir cuales, como en la pregunta anterior va.

15. En el momento que decidía beber, ¿por qué motivos lo hacía?

En el momento mmmm pues obviamente para ponerme más emotivo, no importa que fuera una emoción positiva o una emoción negativa, lo que quería era hacerla más fuerte. Más que todo mi motivo era despejarme del piso en el que estaba pegado.

16. ¿Qué pasaba por su mente cuando surgía la necesidad de consumir bebidas alcohólicas?

Lo primero que pasaba por mi mente era ver a cuál de mis cuates le decía que me hiciera ganas va y luego a dónde íbamos a ir y cómo íbamos a parar. Por mi mente pasaba que la quería pasar alegre va vos.

17. ¿Cómo se sentía a nivel emocional previo a empezar el consumo excesivo de bebidas alcohólicas?

Ala chucha, pues mira te podría decir que me sentía solo. Es que casi siempre estaba solo en mi casa, me hacían falta mis papás. La verdad me sentía triste porque no siempre tenía con quien hablar mis clavos por decirlo así.

18. ¿Cómo se sentía emocionalmente después del consumo excesivo de bebidas alcohólicas?

Si había hecho alguna cagada me sentía culpable y la clásica de decir “ya nunca lo vuelvo a hacer”. Pero puros cuentos vos, igual seguía porque era inevitable. A veces me terminaba sintiendo vacío y a veces tranquilo.

19. ¿Participaba usted de diversas reuniones sociales o laborales en las que se consumía alcohol?

Sí, casi a todas las reuniones que iba eran para tomar, y las que no eran para eso las convertía en eso en el momento o después casi siempre. Me jalaba a la mara para chupar.

20. ¿Con quién consumía alcohol durante estas reuniones?

Generalmente con mis amigos.

21. ¿Tuvo algún problema familiar antes de empezar el consumo excesivo?

Así como problema problema familiar no. Pero como te contaba, yo vivía solo. Mis papás en otro departamento de Guate y yo solo con mi hermano, y él era mero pura mierda conmigo. Entonces por decirte, me hacía falta tener a mis papás, más que todo mi mamá, y además quiera o no la libertad te corrompe y ver que no tenía nadie que estuviera encima de mí y controlando lo que hacía, me llevaba a que me pelara todo.

22. ¿Alguien de su familia consumía bebidas alcohólicas frecuentemente?

Sí, mi papá. Pero la verdad nuestra relación no era muy buena, no creo que tenga algo que ver pues. Aunque sí tomaba enfrente de mí y cuando todavía vivía con ellos a veces no llegaba a la casa por andar chupando.

23. ¿Cómo describiría las relaciones entre los miembros de su familia cuando inició a consumir bebidas alcohólicas?

(Pausa de aproximadamente 10 segundos) Mmm ala, siento que no existía buena relación. Mirá, más que todo era que cada quien por su lado. Mi mamá si me preguntaba cómo estaba y eso, pero como estaba lejos igual no la sentía cerca, a mi hermano y a mi papá siempre les pelé, o al menos eso sentía yo.

24. ¿Existe en su familia otras personas que consuman alcohol o que han consumido alguna vez en su vida durante un tiempo prolongado?

Sí, sólo mi papá.

25. ¿Tuvo alguna relación sentimental con personas que consumieran alcohol en exceso?

Que yo me recuerde ahorita no, siempre era yo el que consumía más. Pero sí tuve más de alguna relación con chavas que también chupaban pero tranquilas va. Más que todo yo las llevaba.

26. ¿Tuvo alguna relación sentimental con alguien a quien le disgustara que usted consumiera bebidas alcohólicas en exceso?

Casi todas mis novias me alegaban porque tomaba mucho, casi siempre por eso terminaban cortándome o yo a ellas.

27. ¿Tenía amistades que no bebían alcohol?

Sí, nuestra relación era poca la verdad. Más que todo en el ambiente que los hubiera conocido, fuera de ahí casi no nos juntábamos ni nada.

28. ¿Sus amistades eran consumidores frecuentes de bebidas alcohólicas?

Sí, casi todos. Pero yo pienso que era yo que los jalaba y siempre le dábamos juntos.

29. ¿Tenía algún amigo que constantemente lo invitaba a beber?

Ahora que lo pienso, sí tenía un mi cuate que ala gran, todos los días quería que fuéramos a chupar. Casi siempre le decía que sí, pero a veces no, entonces todo tranquilo. Pero cuando él no me decía nada, ahí estaba yo encima diciéndole.

30. ¿Alguna vez consumió bebidas alcohólicas para ser aceptado dentro de un grupo social o por presión del mismo?

Mmm...diría que sí y más que todo de esas veces que te digo que mi amigo me insistía que fuéramos y casi siempre terminaba cediendo. Porque me decía no seas pura mierda, hacéme huevos, no seas culero y así va vos. Entonces, por esa presión decía sí y me iba va.

31. Según su experiencia ¿quién tuvo mayor influencia en usted para el consumo de alcohol?

Si pudiera decir lo que más influyó, diría el que mis papás estuvieran ausentes en mi vida y también tuve una que otra experiencia que me hizo mierda que pudo haber tenido algo que ver. Pero para serte lo más honesto, creo que yo y nadie más que yo fue la peor influencia, mi mente, mi necedad de ser todopoderoso y de que no tenía ningún problema cuando a huevos lo tenía.

32. ¿Alguna vez consumió bebidas alcohólicas por el hecho de ver publicidad sobre éstas?

Jaaa, sí. ¡Cómo no! Creo que todo el mundo. Ver las cervezonas en los carteles de fijo me daba ganas de echarme unas cuantas.

33. ¿Trabajó usted en alguna empresa que vendía bebidas alcohólicas?

No.

34. ¿Laboraba usted en algún lugar en donde directa o indirectamente le facilitaron el consumir bebidas alcohólicas?

No.

35. ¿Cómo describiría su situación económica previo a iniciar el consumo excesivo?

Estaba bien, estable. ¿Qué más te puedo decir? No me hacía falta nada, todo en orden.

36. ¿Cuál era su fuente de ingresos durante esta época?

Mis papás.

37. ¿Tenía usted fácil accesibilidad al alcohol?

Sí, en cualquier lado, en las tiendas más que todo compraba o si no, en los chupaderos a los que iba. O mis amigos siempre tenían guaro, eso sí nunca hacía falta.

38. ¿En su cultura o grupo social, considera usted que existía alta tolerancia al alcohol, siendo visto el consumo como algo común?

Ah sí, siempre. Para el mundo era y sigue siendo algo normal. Lo que pasa es que nadie se pone a pensar lo negativo que puede llegar a ser cuando ese consumo se sale del control, todo lo que puede afectar el organismo e incluso te puede llegar a matar esa mierda.

39. ¿Tuvo alguna alteración mental o en su comportamiento antes o al iniciar el consumo de bebidas alcohólicas?

Mmm alteración mental...mmm no vos diría que nada de eso o al menos nunca me enteré jajaja. Sólo cuando inicié a tomar así más grueso, sí me ponía más agresivo, no sé si esto cuenta. Recuerdo una vez que estaba bien pero bien bolo y le pegué a mi mejor amigo, así de mula. Pero saber qué me pasaba, pero sí loqueaba grueso.

40. ¿Alguna vez asistió a terapia psicológica y su terapeuta le comentó algo respecto a algún trastorno o alteración en su conducta?

No.

41. ¿Tuvo problemas legales por conductas relacionadas directa o indirectamente con el consumo de alcohol?

La verdad no sé ni cómo, pero nunca tuve problema con la policía, pues nada más un par de veces que me paraban, pero nada que una mordida no pudiera solucionar va vos, qué raro en Guate jajaja.

42. ¿Considera usted que en algún momento llegó a ejercer violencia sobre otros bajo efectos del alcohol?

Sí, la vez que te conté con mi mejor amigo. Aaaaa y ahora que me recuerdo, también cuando mis papás venían a Guate y yo llegaba bien ebrio a la casa, les llegaba gritando y les decía un montón de cosas feas que la verdad ni quiero recordar. De ahí nada más eso fíjate.

43. Describa su formación académica.

Uuuu pues es un fracaso. Fijate que durante primaria todo bien, me iba bien y todo tranquilo. Pero ya en sexto y primero básico empecé a tomar y me empecé a poner todo estúpido. La verdad es que me revelaba y empezó a bajar mi rendimiento, pero igual siempre ganaba, con copia o algo o porque de vez en cuando sí medio estudiaba. Bachillerato ni me preguntés cómo lo gané. Va de ahí en la U me metí primero a Derecho, luego me cambié a Ciencias de la Comunicación y finalmente Administración. Y así ahora echándole ganas. Como por irme a chupar no entraba a clases y no cumplía con mis tareas y daba las nalgas en los exámenes. Pero ahora ya voy agarrando la onda fijo.

44. ¿Tuvo que ausentarse de sus estudios por alguna razón?

No, sólo cuando me iba a chupar que no iba a estudiar jajaja, ya te conté eso.

45. ¿Consumía otras drogas durante la época que consumía alcohol?

No, nada que ver. Sólo dos veces probé marihuana pero me recuerdo que ni chupando estaba esa vez. Sólo era por ver cómo se sentía eso.

46. ¿Considera usted que hubo alguna experiencia negativa en su vida que pudo llevarlo a ser alcohólico?

Tal vez sí digo yo, más de algo debe haber. Yo te dije que a huevos hay varias experiencias negativas que me pasaron que creo que influyeron bastante, pero más que todo lo ausencia de mis papás y el libertinaje que yo agarré.

47. ¿Alguna vez soñó tener como negocio un expendio de bebidas alcohólicas?

La verdad que no, aunque tenía un mi amigo que a cada rato me decía que pusiéramos uno, pero nunca le puse coco.

48. ¿En qué momento se hizo consciente de su enfermedad?

Mmmm... cuando empecé a quedarme solo. Empecé a darme cuenta que me perdía de detalles de cosas que pasaban alrededor y andaba así todo mula, como si nada me importara. También que gente que le tenía mucho cariño me lo empezó a decir.

49. Describa el momento en que considera haber “tocado fondo”.

Yo creo que tuve varios fondos así leves, pero el peor pienso yo fue lo último. Un día llegué a mi casa bien borracho ni caminar bien podía y cabal estaban mis papás acá en Guate. Ese día mi mamá me empezó a regañar así llorando, diciéndome que por favor ya no destruyera mi vida y otro montón de cosas. Me trataba de abrazar, yo me alteré, la empujé y le levanté la mano. Mi papá sacó una pistola que tenía y me la apuntó y me dijo que dejara en paz a mi mamá. En ese momento yo me asusté y me sentí tan mal como jamás te pudiera explicar. Al despertar al día siguiente, supe dentro de mí que necesitaba ayuda.

50. ¿Qué lo llevó a buscar ayuda en el grupo de Alcohólicos Anónimos?

El salir de ese hoyo mierda en el que me había metido. El querer buscar algo mejor y poder finalmente ser alguien en la vida.

ENTREVISTA SUJETO 8

DATOS GENERALES

Edad: 28 años

Estado civil: soltero

Integrantes de la familia (número y parentesco): papá, mamá, hermana y sujeto entrevistado

Escolaridad: cursando Licenciatura en Ciencias de la Computación

Profesión: ninguna

Ocupación: servicio al cliente en un banco

Religión: evangélica

Tiempo de asistir a Alcohólicos Anónimos: 11 meses

1. ¿Cómo definiría el alcoholismo?

Qué te diré, es bien simple la verdad. Es una enfermedad en el alma que crece y lastima nuestro cuerpo y a las personas que nos rodean.

2. ¿A qué edad inició a consumir bebidas alcohólicas?

A los 17 años.

3. ¿Continúa bebiendo alcohol?

No, dejé de tomar a los 28.

4. ¿Qué lo motivó a beber alcohol la primera vez?

Mmm diría que la presión de mi familia y mis amigos principalmente. Por mis primos, al estar en un lugar separado de mi hogar.

5. ¿Con quién consumió por primera vez una bebida alcohólica?

Con mi hermano fue la primera vez, no estaban mis papás en casa y él me llevó con sus amigos a que tomara. Sólo era una simple curiosidad, no sabía que más adelante se me presentarían más ocasiones para seguir tomando.

6. ¿Con qué frecuencia consumía bebidas alcohólicas?

4 ó 5 veces por semana.

7. ¿Qué cantidad promedio consumía cada ocasión?

Este...dependía... pero tal vez aproximadamente entre 8 y 10 bebidas.

8. ¿Qué tipo de licor consumía?

Cerveza con más frecuencia.

9. ¿En qué ocasiones consumía bebidas alcohólicas?

Al salir del trabajo con mis amigos casi siempre. La mera verdad que cualquier momento daba igual, que los cumpleaños, que las fiestas, que las graduaciones, que no sé que. Todo momento invitaba al consumo.

10. Cuando consumía bebidas alcohólicas, ¿lo hacía solo o acompañado?

Siempre lo hacía acompañado. Mmm aunque no te niego que algunas veces que me quedaba picado podía tomar en mi casa solo también.

11. ¿Qué lo llevó a consumir alcohol en exceso?

Las juntas que tenía, los fines de semana, mis amigos de la infancia. Y entre semana mis amigos del trabajo, aunque alguien no quisiera siempre había uno que convencía al grupo y si no había dinero, siempre había alguien que invitara.

12. ¿Cuál era su percepción acerca del consumo de bebidas alcohólicas previo a reconocer que tenía un problema?

Siempre supe que consumir bebidas alcohólicas era un daño a mi salud y siempre traté de estar lo más alejado que pude. Pero igual me hacía el loco y hacía el que no entendía que me estaba arruinando la vida y le volé duro. Además que parecía que era algo normal y nadie lo veía como algo malo.

13. ¿En qué circunstancias de su vida consumía bebidas alcohólicas en mayor cantidad o con mayor frecuencia?

No tenía ningún motivo en especial, lo hacía según yo por el deseo de estar y compartir con mis amigos, por estar feliz y no estar solo. Por pertenecer al grupo de las personas que se la pasaban bien saliendo a molestar a toda hora. Por decirte así circunstancias mmm sería cualquiera, estaba enojado, estaba triste, estaba contento, daba igual para beber.

14. ¿Reconocía los disparadores que lo llevaban a consumir bebidas alcohólicas en mayor cantidad o con mayor frecuencia?

Mis amigos y mis primos mayores, a los cuales no les podía decir que no a nada. Por pensar que era una falta de respeto, por tratar de encajar en el grupo no sabiendo que eran alcohólicos. No era precisamente algo mmm (*pausa de 5 segundos*). Tal vez la verdad que no los reconocía precisamente, pero sí medio los veía y ahora seguro los tengo más claros.

15. En el momento que decidía beber, ¿por qué motivos lo hacía?

(*Pausa de 5 segundos*) El motivo, por buscar compañía, ganas de pasármela bien. Sentía deseos porque me sentía solo y con tal de estar con alguien más, siempre salía a tomar con mis amigos o con la primer persona que me invitara a salir.

16. ¿Qué pasaba por su mente cuando surgía la necesidad de consumir bebidas alcohólicas?

Put a madre (*pausa de 10 segundos*)...la gran madre. Es que nunca me he puesto a pensar en eso pues. Una necesidad de aliviarme. Necesidad, necesidad de borrar mis aflicciones y problemas. Y los podía esconder con licor.

17. ¿Cómo se sentía a nivel emocional previo a empezar el consumo excesivo de bebidas alcohólicas?

Previo ala, pues podría decirte que triste, enojado, sin deseos que nadie se me acercara. Que nadie se me acercara que no tuviera relación con los que me iba a juntar

a tomar, o sea que nadie me fuera a quitar el tiempo para yo juntarme con mis amigos a tomar. Me sentía así como desesperado, harto de la vida y el consumo digamos que cambiaba mi panorama.

18. ¿Cómo se sentía emocionalmente después del consumo excesivo de bebidas alcohólicas?

Alegre por momentos y ya después al pasarse el efecto me sentía triste. Con deseos de seguir tomando para continuar tapando mi pequeña gigante soledad que estaba viviendo, no sé si me entendés.

19. ¿Participaba usted de diversas reuniones sociales o laborales en las que se consumía alcohol?

Sí. Después del trabajo, con la familia, cumpleaños. Cualquier invitación, toda o la mayoría tenía que ver con bebidas alcohólicas.

20. ¿Con quién consumía alcohol durante estas reuniones?

Con mis amigos de trabajo y con mis primos.

21. ¿Tuvo algún problema familiar antes de empezar el consumo excesivo?

No, no tuve ningún problema realmente.

22. ¿Alguien de su familia consumía bebidas alcohólicas frecuentemente?

Sí, un montón. Mi mamá, mi papá no, mi hermano y mis primos casi todos.

23. ¿Cómo describiría las relaciones entre los miembros de su familia cuando inició a consumir bebidas alcohólicas?

No pues o sea, la comunicación con mi mamá y con mis hermanos era normal. Digamos que no había conflicto, nos comunicábamos, si necesitábamos algo el uno del otro pues ahí estábamos. Pero a pesar de eso, no dejaba de sentirme solo. De esas veces no sé si te ha pasado que uno tiene a un montón de gente alrededor, pero igual te sentís vacío y solo.

24. ¿Existe en su familia otras personas que consuman alcohol o que han consumido alguna vez en su vida durante un tiempo prolongado?

Sí, mi mamá y mis primos. Ellos para todas las juntas era para chupe y chupe. Cuando decíamos a chupar, nadie se quedaba picado porque le dábamos hasta sentirnos hasta atrás.

25. ¿Tuvo alguna relación sentimental con personas que consumieran alcohol en exceso?

No, realmente era yo la persona que consumía en exceso.

26. ¿Tuvo alguna relación sentimental con alguien a quien le disgustara que usted consumiera bebidas alcohólicas en exceso?

Mmmm dejá recordarme. De hecho sí, tuve una relación en la que no le gustaba y le preocupaba, pero al tiempo de seguir haciéndolo le dejó de importar qué hacía, con quiénes y a qué hora regresaba o si regresaba a mi casa.

27. ¿Tenía amistades que no bebían alcohol?

Sí, gracias a Dios siempre he tenido amigos que no tomaban y siempre me motivaban a no seguir tomando. Por ejemplo, una jefa que tuve, hasta el día de hoy es una gran amiga y siempre me invitaba a actividades de la iglesia que me pudieran ayudar con la bebida. Lo que pasa es que nunca supe escuchar. Por eso, a veces ni me juntaba tanto con estos amigos porque me desesperaba que me estuvieran diciendo que no tomara tanto, que mi salud, que mi vida, que aquí y allá. Entonces, prefería evadirlos y juntarme con los de chupe.

28. ¿Sus amistades eran consumidores frecuentes de bebidas alcohólicas?

Sí, la mayor parte de las personas que me rodeaban son consumidores, siempre los tomé como mis mejores amigos porque que nunca me gustó juntarme con gente que no tuviera una buena relación conmigo y me entendiera en mi consumo y pudiera compartir eso con ellos.

29. ¿Tenía algún amigo que constantemente lo invitaba a beber?

Sí siempre, no faltaba alguien que me invitara a salir a tomar en la semana, los fines de semana mis amigos de mi infancia, y entre semana siempre alguno de mis amigos del trabajo, casi que un día sí, uno no salíamos.

30. ¿Alguna vez consumió bebidas alcohólicas para ser aceptado dentro de un grupo social o por presión del mismo?

Sí lo hice. Más que todo fue porque me aceptaran mis primos mayores, ya que en la familia mi mamá es la más pequeña de sus hermanos y yo soy uno de los primos más pequeños. Ellos se encargaron de darme licor cuando en las primeras ocasiones yo trataba de no tomar, pero como si no tomaba era el mula de todos. Llegó el día que acepté para estar en la molestadera y que me invitaran siempre a sus reuniones.

31. Según su experiencia ¿quién tuvo mayor influencia en usted para el consumo de alcohol?

Mis primos y mis amigos te podría decir que fue de lo peor. Pero puchis, uno siempre anda echando la culpa pero si la ves bien bien, tenés que ser capaz de decir no si realmente no querés hacerlo, lo demás son puras excusas". Ahora que reconozco y he tomado conciencia de mi enfermedad, soy más capaz de decir que soy el culpable de la propia tumba que cavé al llegar a ser alcohólico anónimo.

32. ¿Alguna vez consumió bebidas alcohólicas por el hecho de ver publicidad sobre éstas?

No directamente. Mmmm (*pausa de 5 segundos*) se podría decir que ver los carteles o fotos de las bebidas si decía así como "ajá, qué rico", pero no por eso me iba a tomar, aunque pensándolo mejor jajajaja en ese preciso momento llamaba a algún amigo con el que siempre tomáramos. Ya me contradije todo verdad, pero si analizándolo, así es jajaja.

33. ¿Trabajó usted en alguna empresa que vendía bebidas alcohólicas?

No.

34. ¿Laboraba usted en algún lugar en donde directa o indirectamente le facilitaron el consumir bebidas alcohólicas?

No.

35. ¿Cómo describiría su situación económica previo a iniciar el consumo excesivo?

Realmente tenía un presupuesto en donde sólo gastaba lo necesario.

36. ¿Cuál era su fuente de ingresos durante esta época?

Siempre fue de mi trabajo y cuando no tenía dinero, alguno de mis amigos o de mis primos me invitaba.

37. ¿Tenía usted fácil accesibilidad al alcohol?

Sí, en mi casa siempre había, pero no siempre bebía ahí. Era saliendo y encontraba en cualquier lado, en la calle, en algún supermercado, en casa de otros familiares o de mis amigos. Entonces sí, siempre fue fácil acceder a las bebidas por decirlo así.

38. ¿En su cultura o grupo social, considera usted que existía alta tolerancia al alcohol, siendo visto el consumo como algo común?

Sí, en mi grupo social, siempre cada junta lo normal era tomar, no había otro objetivo de la junta.

39. ¿Tuvo alguna alteración mental o en su comportamiento antes o al iniciar el consumo de bebidas alcohólicas?

No que tenga en mente ahorita. Mmmm tal vez nada más que pueda decirte, es que se me empezaban a olvidar las cosas. Sí sí, eso dificultades en la memoria. Porque tal vez mis compañeros te contarán que se ponían así bravos y peleoneros, pero yo nunca fui bolo así, sino más tranquilo y fregón que otra cosa.

40. ¿Alguna vez asistió a terapia psicológica y su terapeuta le comentó algo respecto a algún trastorno o alteración en su conducta?

No.

41. ¿Tuvo problemas legales por conductas relacionadas directa o indirectamente con el consumo de alcohol?

No que me recuerde ahorita, más que alguna vez que me pararon o algo así en el carro, pero yo no iba manejando y no tuvimos ningún clavo porque se pagaba alquilo y nos dejaban ir.

42. ¿Considera usted, que en algún momento llegó a ejercer violencia sobre otros bajo efectos del alcohol?

Sí, una vez me peleé con uno de mis mejores amigos por tonterías bajo los efectos de alcohol. Pero sólo esa vez que me recuerde. Como te dije antes, no era bolo peleonero,

normalmente me embriagaba y me ponía a fregar, a decir muladas o me dormía. Ese día saber qué me pasó, pero tampoco fue tan pelado.

43. Describa su formación académica.

Sin duda bajé mis notas, perdí clases, bajó la importancia que le tenía a los estudios. De plano porque por estar tomando no iba a clases. Ahora que ya no tomo, le estoy dando importancia a muchas cosas como mis estudios para poder cerrar mi carrera que dejé a medias.

44. ¿Tuvo que ausentarse de sus estudios por alguna razón?

Sí, porque me daba más ganas de estar tomando con mis amigos, “qué hueva entrar a clases”, pensaba.

45. ¿Consumía otras durante la época que consumía alcohol?

Sí, consumí en dos ocasiones coca sólo por la misma presión de mis amigos, y marihuana en algunas fiestas, pero era muy raro que lo hiciera.

46. ¿Considera usted que hubo alguna experiencia negativa en su vida que pudo llevarlo a ser alcohólico?

(Pausa de 10 segundos) Mano, es que ay Dios cómo te digo, experiencia experiencia no siento que podamos encontrar algo específico. Es que fue más que todo la presión de mis amigos y de mis primos que no pude decir no y de seguro sin duda ya después me gustó y no pude parar. No hubo ninguna experiencia así grande negativa que yo diga “ala puchis, esto me hizo lata” y me voy a poner a tomar por eso. Simplemente me acostumbé a tomar y me gustó finalmente, como te digo.

47. ¿Alguna vez soñó tener como negocio un expendio de bebidas alcohólicas?

Sí, siempre decíamos con mis amigos de tener un chupadero, que esto era el negocio, que sí dejaba dinero, vender ceviches y cervezas.

48. ¿En qué momento se hizo consciente de su enfermedad?

Mmm pues como te decía, antes como que uno siempre sabe verdad, pero te haces el loco siempre. Pero tal vez hubo un momento *(pausa de 5 segundos)*...en donde más cuenta me di de lo que pasaba. Diría que al darme cuenta que mis amigos sólo para tomar me buscaban, al momento que mi mamá me señaló muchos ejemplos de algunos tíos que aún no salen de este problema, al darme cuenta que he perdido mucho tiempo de mi vida.

49. Describa el momento en que considera haber “tocado fondo”.

Uuu diría que fue una vez que estuve casi un día entero chupando con mis primos y dándole y dándole hasta que terminamos completamente borrachos. Fue cabal para un día de vacaciones y que al día siguiente tenía que ir una entrevista de trabajo. Mi mamá va de decirme “ya parala, ya parala” y vieras como hice caso. Va, la onda es que me fui a dormir en la madrugada hasta atrás y mi entrevista era en la mañana. Me levanté tardísimo, no me dio tiempo de rasurarme, tenía los ojos rojos rojos y me fui así a la entrevista. Cuando me entrevistaron me dijeron que tenía olor a licor, yo traté de negarlo pero obviamente me cacharon va. Me dieron una humillada con todo lo que me

dijo el jefe de la empresa que no tenés idea. Para mí ése fue el último fondo que toqué, porque ciertamente tuve otros antes y la suma de todos me llevó a entender que necesitaba ayuda.

50. ¿Qué lo llevó a buscar ayuda en el grupo de Alcohólicos Anónimos?

Mis papás y mis amigos que asisten a la iglesia. Sobre todo la necesidad de ya no querer más esa vida que nada bueno me dejó. Buscar la felicidad en algo mejor, necesidad de sentirme pleno.