The background of the page features a large, faint watermark of the seal of the Universidad de San Carlos de Guatemala. The seal is circular and contains the Latin motto "CETERAS ORBIS CONSPICUA CAROLINA ACADEMIA COACTEMMATE INTER SIS" around its perimeter. In the center of the seal is a figure of a woman, likely the Virgin Mary, with a child on her lap, surrounded by various symbols including a castle, a lion, and a mountain.

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS

CENTRO DE INVESTIGACIONES EN PSICOLOGÍA –CIEPs-

“MAYRA GUTIÉRREZ”

**“EFECTOS EMOCIONALES DE UN EMBARAZO NO DESEADO EN  
ADOLESCENTES QUE ASISTEN A LA CLÍNICA DEL NIÑO SANO, ANEXO AL  
HOSPITAL ROOSEVELT”**

ANA KAREN DE LA ROCA ESTRADA

GILDA JUDITH ARGUETA ALVAREZ

GUATEMALA, AGOSTO DE 2012

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA  
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS  
CENTRO DE INVESTIGACIONES EN PSICOLOGÍA –CIEPs-

“MAYRA GUTIÉRREZ”

**“EFECTOS EMOCIONALES DE UN EMBARAZO NO DESEADO EN  
ADOLESCENTES QUE ASISTEN A LA CLÍNICA DEL NIÑO SANO, ANEXO AL  
HOSPITAL ROOSEVELT”**

INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN PRESENTADO AL HONORABLE  
CONSEJO DIRECTIVO  
DE LA ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS

POR

ANA KAREN DE LA ROCA ESTRADA  
GILDA JUDITH ARGUETA ALVAREZ

PREVIO A OPTAR EL TÍTULO DE  
**PSICÓLOGAS**

EN EL GRADO ACADÉMICO DE  
**LICENCIADAS**

GUATEMALA, AGOSTO DE 2012

The seal of the University of San Carlos of Guatemala is a large circular emblem in the background. It features a central shield with a figure on horseback, a crown above, and various symbols like a lion and a castle. The shield is flanked by two columns with banners that read 'PLUS' and 'ULTRA'. The outer ring of the seal contains the Latin text 'LETTERAS ORBIS CONSPICUA CAROLINA ACADEMIA GOACTEMALENSIS INTER'.

CONSEJO DIRECTIVO  
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS  
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

DOCTOR CÉSAR AUGUSTO LAMBOUR LIZAMA  
DIRECTOR INTERINO

LICENCIADO HÉCTOR HUGO LIMA CONDE  
SECRETARIO INTERINO

JAIRO JOSUÉ VALLECIOS PALMA  
REPRESENTANTE ESTUDIANTIL  
ANTE CONSEJO DIRECTIVO



**ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS**  
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-  
9ª. Avenida 9-45, zona 11 Edificio "A"  
Tel. 24187530 Telefax 24187543  
e-mail: usaopsic@usac.edu.gt

CC. Control Académico  
CIEPs.  
Archivo  
Reg. 502-2011  
DIR. 1631-2012

De Orden de Impresión Informe Final de Investigación

22 de agosto de 2012

Estudiantes

**Ana Karen De la Roca Estrada**  
**Gilda Judith Argueta Alvarez**  
Escuela de Ciencias Psicológicas  
Edificio

Estudiantes:

Transcribo a ustedes el **ACUERDO DE DIRECCIÓN UN MIL SEISCIENTOS VEINTITRES GUIÓN DOS MIL DOCE (1,623-2012)**, que literalmente dice:

**“UN MIL SEISCIENTOS VEINTITRES:** Se conoció el expediente que contiene el Informe Final de Investigación, titulado: **“EFECTOS EMOCIONALES DE UN EMBARAZO NO DESEADO EN ADOLESCENTES QUE ASISTEN A LA CLÍNICA DEL NIÑO SANO, ANEXO AL HOSPITAL ROOSEVELT”**, de la carrera de: **Licenciatura en Psicología**, realizado por:

**Ana Karen De la Roca Estrada**  
**Gilda Judith Argueta Alvarez**

**CARNÉ No. 2007-13419**  
**CARNÉ No. 2007-13724**

El presente trabajo fue asesorado durante su desarrollo por Licenciada Karla Emy Vela Díaz y revisado por Licenciado Marco Antonio García Enríquez. Con base en lo anterior, se **AUTORIZA LA IMPRESIÓN** del Informe Final para los trámites correspondientes de graduación, los que deberán estar de acuerdo con el Instructivo para Elaboración de Investigación de Tesis, con fines de graduación profesional.”

Atentamente,

“ID Y ENSEÑAR A TODOS”

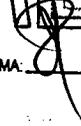


**Doctor César Augusto Lambour Lizama**  
**DIRECTOR INTERINO**



ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS  
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO - CUM-  
9ª. Avenida 9-45, zona 11 Edificio "A"  
Tel. 24187530 Telefax 24187543  
e-mail: usarpaic@usac.edu.gt

Escuela de Ciencias Psicológicas  
Recepción e Información  
CUM/USAC  
**RECIBIDO**  
29 AGO 2012

FIRMA:  HORA: 14:06 Registro: 502-11 CIEPs  
REG:  
REG:

1283-2012  
502-2011  
502-2011

INFORME FINAL

Guatemala, 16 de agosto 2012

SEÑORES  
CONSEJO DIRECTIVO  
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS  
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO

Me dirijo a ustedes para informarles que el Licenciado Marco Antonio García Enríquez ha procedido a la revisión y aprobación del INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN titulado:

**“EFECTOS EMOCIONALES DE UN EMBARAZO NO DESEADO EN ADOLESCENTES QUE ASISTEN A LA CLÍNICA DEL NIÑO SANO, ANEXO AL HOSPITAL ROOSEVELT.”**

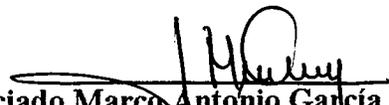
ESTUDIANTE:  
**Ana Karen De la Roca Estrada**  
**Gilda Judith Argueta Alvarez**

CARNÉ No.  
2007-13419  
2007-13724

CARRERA: Licenciatura en Psicología

El cual fue aprobado por la Coordinación de este Centro el 14 de agosto 2012 y se recibieron documentos originales completos el 16 de agosto 2012, por lo que se solicita continuar con los trámites correspondientes para obtener ORDEN DE IMPRESIÓN

*“ID Y ENSEÑAD A TODOS”*

  
Licenciado Marco Antonio García Enríquez  
COORDINADOR



Centro de Investigaciones en Psicología-CIEPs. “Mayra Gutiérrez”

c.c archivo  
Arelis



**ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS**  
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-  
9. Avenida 9-45, zona 11 Edificio "A"  
Tel. 24187530 Telefax 24187543  
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

CIEPs. 1284-2012  
REG: 502-2011  
REG: 130-2012

Guatemala, 16 de agosto 2012

**Licenciado Marco Antonio García Enríquez,**  
**Centro de Investigaciones en Psicología**  
**-CIEPs.-"Mayra Gutiérrez"**  
**Escuela de Ciencias Psicológicas**

**Licenciado García:**

De manera atenta me dirijo a usted para informarle que he procedido a la revisión del INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN, titulado:

**"EFECTOS EMOCIONALES DE UN EMBARAZO NO DESEADO EN ADOLESCENTES QUE ASISTEN A LA CLÍNICA DEL NIÑO SANO, ANEXO AL HOSPITAL ROOSEVELT."**

**ESTUDIANTE:**  
**Ana Karen De la Roca Estrada**  
**Gilda Judith Argueta Alvarez**

**CARNÉ No.**  
**2007-13419**  
**2007-13724**

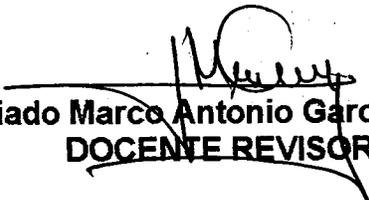
**CARRERA: Licenciatura en Psicología**

Por considerar que el trabajo cumple con los requisitos establecidos por el Centro de Investigaciones en Psicología, emito **DICTAMEN FAVORABLE** el 08 de agosto 2012 por lo que solicito continuar con los trámites respectivos.

Atentamente,

**"ID Y ENSEÑAD A TODOS"**



  
**Licenciado Marco Antonio García Enríquez**  
**DOCENTE REVISOR**

Areli./archivo



## UNIDAD DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Guatemala, 16 de julio de 2012

### Áreas de Atención

Niño Sano  
Estimulación Temprana  
Madre Adolescente  
Vacunación  
Seg. Especial  
Nutrición  
Niño Canguro  
Educación Especial  
Oftalmología  
Odontología  
Neurología  
Neumología  
Genética  
Cardiología  
Quemaduras Infantiles  
Endocrinología  
Nefrología  
Psicología  
  
Otros Programas  
Estimulación infantil  
  
Diagnósticos  
Audiometrías  
Emisiones Otoacusticos  
Espirometrías  
Timpanometrías  
Pruebas de Esfuerzo

### Licenciado

**Marco Antonio García**

Coordinador Centro de Investigaciones en Psicología

CIEPS "Mayra Gutiérrez"

Escuela de Ciencias Psicológicas,

**CUM**

### Licenciado García:

Deseándole éxito al frente de sus labores, por este medio le informo que las estudiantes **Ana Karen de la Roca Estrada**, carné 200713419 y **Gilda Judith Argueta Álvarez**, carné 200713724 realizaron en esta institución 30 entrevistas, 30 testimonios y 30 proyectos de vida a madres adolescentes como parte del trabajo de investigaciones titulado "Efectos emocionales de un embarazo no deseado en adolescentes que asisten a la Clínica del Niño Sano, anexo del Hospital Roosevelt," en el periodo comprendido del 01 de junio al 11 de julio del presente año, en el horario de 8:00 a 14:00 horas.

Las estudiantes en mención cumplieron con lo estipulado en su proyecto de investigación, por lo que agradecemos la participación en beneficio de nuestra institución.

Sin otro particular, me suscribo,

  
DR. JORGE MARIO IZAGUIRRE ESTRADA  
COORDINADOR CLÍNICA DEL NIÑO SANO

**COORDINACION**  
Clínica Niño Sano



**ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS**

CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-  
9ª. Avenida 9-45, zona 11 Edificio "A"  
Tel. 24187530 Telefax 24187543  
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

Guatemala, 08 de agosto de 2012.

Lic. Marco Antonio García  
Coordinador CIEPS  
Escuela de Ciencias Psicológicas

Distinguido Licenciado García:

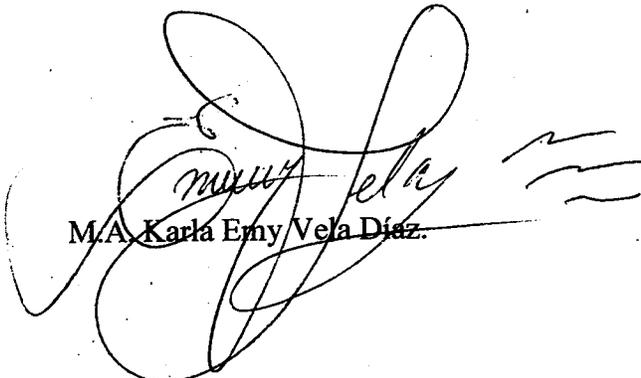
Con un atento y cordial saludo, informo a usted que he tenido a mi cargo la asesoría del informe final de la tesis "EFECTOS EMOCIONALES DE UN EMBARAZO NO DESEADO EN ADOLESCENTES QUE ASISTEN A LA CLINICA DEL NIÑO SANO, ANEXO AL HOSPITAL ROOSEVELT".

La investigación fue realizada por las señoritas estudiantes:

- |    |                              |       |           |
|----|------------------------------|-------|-----------|
| a) | Gilda Judith Argueta Álvarez | Carné | 200713724 |
| b) | Ana Karen de la Roca Estrada | Carné | 200713419 |

Considerando que el informe final llena los requisitos requeridos por el departamento de investigación, solicito a usted continuar con el trámite correspondiente.

Atentamente,

  
M.A. Karla Emy Vela Díaz.

## **PADRINOS DE GRADUACIÓN**

POR ANA KAREN DE LA ROCA ESTRADA

SAYMA MARLENNE DE LA ROCA GÁLVEZ  
LICENCIADA EN ADMINISTRACIÓN DE NEGOCIOS

POR GILDA JUDITH ARGUETA ALVAREZ

KARLA EMY VELA DÍAZ M. A.  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA  
COLEGIADO 726

## **ANA KAREN DE LA ROCA ESTRADA**

### **DEDICATORIA**

- A DIOS** Por estar conmigo, por darme la fortaleza, fe, salud, esperanza y sabiduría para terminar este trabajo.
- A MIS PADRES** Mario y Leticia, este logro es para ustedes. Gracias por darme la oportunidad de hacer realidad este sueño, por alentarme, por enseñarme que la vida sin amor no tiene significado, por darme su apoyo, confianza y amor incondicional. Los amo.
- A MIS HERMANAS** Lucia y Mariana, por su apoyo y amor, hemos compartido tanto que mis logros también son los suyos.
- A MI CUÑADO** Josué, por contagiarme su fascinación por la vida, por compartir su sabiduría, comprensión y apoyo. Por todos los momentos agradables.
- A MI COMPAÑERA DE TESIS** Gilda, por tantos años compartidos y de amistad que nos sirvieron de práctica para alcanzar esta meta y no caer en el intento, más que mi compañera somos confidentes y amigas, te quiero mucho.
- A MI NOVIO** Otto, por su paciencia, compañía y amor incondicional, por cada momento agradable y simpático que hizo más fácil alcanzar esta meta.
- A MIS AMIGAS** Ale, Gilda y Mariza, por su cariño y confianza. Cuando llega la recompensa a tantos esfuerzos no puedo dejar de pensar en su inagotable apoyo.

## **GILDA JUDITH ARGUETA ALVAREZ**

### **DEDICATORIA**

- A DIOS** Por permitirme la vida, guiar mis pasos y proporcionarme sabiduría para la culminación exitosa de esta meta.
- A MIS PADRES** Leonel y Tita, por apoyarme en todo momento, por inculcarme el trazar en mi la meta del estudio y superación, a través de sus ejemplos de perseverancia y constancia, por la motivación que me han permitido ser una persona de bien, pero más que nada, por su amor incondicional.
- A MIS HERMANOS** Leonel y Alejandro, por su amor e inspiración para mi superación personal, porque siempre me han apoyado incondicionalmente.
- A MI CUÑADA** Beatriz, por su apoyo, alegría, complicidad, ánimo contagioso y por su cariño sincero. Te quiero mucho.
- A MI COMPAÑERA DE TESIS** Ana Karen, por hacer de estos últimos cinco años una experiencia inolvidable, gracias por tu dedicación y confianza depositada en mí. Te quiero mucho.
- A MIS AMIGAS** Ana Karen, Ale y Mariza, a quienes nos une no solo el conocimiento, sino el lazo de amistad, cariño y las experiencias vividas, gracias por cada momento brindado.

## **AGRADECIMIENTOS**

**A LA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA** Por ser nuestra casa de estudios y contribuir con nuestra formación profesional y colaborar con nuestra realización personal.

**A LA ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS** Por brindarnos los conocimientos necesarios para llegar exitosamente a la culminación de nuestra carrera Universitaria.

**A LA CLÍNICA DEL NIÑO SANO, HOSPITAL ROOSEVELT** Por permitirnos realizar este proyecto y darnos la oportunidad de demostrar nuestro profesionalismo.

**A LA M. A. KARLA EMY VELA DIAZ** Por sus muestras de cariño, tiempo, apoyo y dedicación durante la realización de nuestro proyecto.

**AL LICENCIADO MARCO ANTONIO GARCÍA** Por su interés y orientación para la culminación de este proyecto.

**EN ESPECIAL A LAS MADRES ADOLESCENTES** Por compartir sus experiencias, tiempo y confianza, porque con su ayuda y colaboración hicieron posible esta investigación.

## ÍNDICE

Resumen.....	1
Prólogo.....	2
CAPÍTULO I.....	4
INTRODUCCIÓN.....	4
1.1. Planteamiento del Problema y Marco Teórico.....	5
1.1.1. Planteamiento del Problema.....	5
1.1.2. Marco Teórico.....	9
1.2. Hipótesis de Trabajo.....	45
1.3. Delimitación.....	46
CAPÍTULO II.....	47
TÉCNICAS E INSTRUMENTOS.....	47
2.1. Técnicas.....	47
2.2. Instrumentos.....	47
CAPÍTULO III.....	48
PRESENTACIÓN, ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS.....	49
3.1. Características del Lugar y de la Población.....	49
3.1.1. Características del Lugar.....	49
3.1.2. Características de la Población.....	50
3.2. Análisis e Interpretación de Resultados.....	50

CAPÍTULO IV.....	76
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	76
4.1. Conclusiones.....	76
4.2. Recomendaciones.....	78
Bibliografía.....	80
Anexos.....	83
Anexo 1.....	83
Anexo 2.....	87
Anexo 3.....	155
Anexo 4.....	162

## RESUMEN

Efectos emocionales de un embarazo no deseado en adolescentes que asisten a la Clínica del Niño Sano, anexo del Hospital Roosevelt. Autoras: Gilda Judith Argueta Alvarez – Ana Karen de la Roca Estrada.

En un mundo ideal, cada embarazo sería un evento bienvenido. Tristemente, el mundo real con frecuencia está lejos del perfecto y muchos embarazos ocurren demasiado pronto o no son deseados en absoluto. Según estadísticas del Sistema de Información Gerencial en Salud (SIGSA), dependencia del Ministerio de Salud cada 7,5 minutos se embaraza una adolescente en Guatemala. Un embarazo no deseado en adolescentes trae consecuencias a nivel económico, social y emocional, éste último es el que crea un mayor impacto en el proyecto de vida de la adolescente, ya que implica sacrificios y abandono de actividades que deben ser parte del desarrollo normal.

Es un hecho evidente y de cierta gravedad dentro del campo social el fenómeno de las madres adolescentes en Guatemala, al cual no se le ha dado la importancia que merece. Este fenómeno que aumenta día a día y los efectos emocionales obligan a conocerlo, interpretarlo y abordarlo. En el presente estudio se abordó el tema “Efectos emocionales de un embarazo no deseado en adolescentes que asisten a la Clínica del Niño Sano, anexo del Hospital Roosevelt”, idea que nació luego de observar la frecuente asistencia de las madres adolescentes, que llevan a los bebés al control multidisciplinario que la entidad ofrece. Con el ánimo de apoyar a las madres adolescentes por medio de terapias individuales, se logró conocer los efectos emocionales que han influido en ellas, así como también, la elaboración de un proyecto de vida que supone la enumeración de objetivos que pueden lograr a lo largo de la vida y cómo alcanzarlos, incluyendo metas personales, profesionales, económicas y espirituales. Como se mencionó anteriormente la investigación se llevó a cabo en la Clínica del Niño Sano, anexo al Hospital Roosevelt y se trabajó con 30 madres adolescentes comprendidas entre los 12 a 19 años de edad. Se utilizaron las siguientes técnicas e instrumentos: entrevista, testimonio y proyecto de vida.

## PRÓLOGO

En Guatemala, las cifras de embarazos no deseados en adolescentes han aumentado significativamente, a causa de la falta de orientación sexual, necesidad económica, ignorancia, curiosidad o familias desintegradas. Según un monitoreo del Observatorio en Salud Sexual y Reproductiva de Guatemala y la Organización Plan Internacional en el 2011 se presentaron 48,050 alumbramientos en las edades de 10 a 19 años, en el primer semestre del 2012 se registraron 16,339 partos en mujeres comprendidas en el mismo rango de edad, de acuerdo con esas cifras el 25% de los alumbramientos del país son de adolescentes, de enero a junio se cuantifican 344 partos en niñas menores de 14 años.

Al conocer estas cifras nació la inquietud de realizar esta investigación en la Clínica del Niño Sano, anexo del Hospital Roosevelt, ya que en esta institución es común ver a las madres adolescentes que asisten a las consultas médicas en busca de atención para los bebés. De estas situaciones surge el propósito de nuestra investigación, conocer y analizar los efectos emocionales de un embarazo no deseado en adolescentes. Las adolescentes se ven influenciadas durante este proceso por múltiples factores, como es la familia, la comunidad, la escuela, amigos y pareja, provocando emociones en ellas, por lo que se le dio mayor importancia a la situación personal de las adolescentes por medio de terapias individuales que incluyeron una entrevista, testimonio y la realización de un proyecto de vida, con el fin de orientarlas y apoyarlas para alcanzar el bienestar emocional.

El estudio fue realizado en la Clínica del Niño Sano, anexo del Hospital Roosevelt, zona 11, el cual inició el 1 de junio y finalizó el 11 de julio del presente año, con una duración de 6 semanas, en el horario de lunes a viernes, de 8:00 a 14:00 horas, se contó con una población de 30 madres adolescentes comprendidas en las edades de 12 a 19 años de edad. El proyecto de investigación se basó en un tipo de enfoque dominante, en donde el primer enfoque será la investigación cualitativa apoyándose de un componente cuantitativo.

Uno de los alcances que se lograron durante el proceso de investigación, fue contar con la colaboración de las madres adolescentes al dar a conocer los efectos emocionales experimentados durante el embarazo, así como también las consecuencias de contar o no, con el apoyo de la pareja o familia durante la etapa de gestación. Tanto en las entrevistas, como en los testimonios se pudo conocer detalladamente la problemática emocional que atravesaron las madres adolescentes, lo que nos permitió alcanzar los objetivos formulados en la investigación. Dentro de las limitaciones encontramos la dificultad de transporte de algunas adolescentes, debido al temor causado por movilizarse sola con el bebé, no contaban con recursos económicos y dependían de la autorización de los padres o pareja para la asistencia a las terapias.

Así pues, la importancia, relevancia y actualidad del tema son indiscutibles, por lo que esperamos que esta investigación pueda ayudar al mejoramiento de la atención integral que deben recibir las madres adolescentes.

## **CAPÍTULO I INTRODUCCIÓN**

La adolescencia está comprendida entre los 10 y los 19 años de edad, periodo que incluye cambios en todos los aspectos del desarrollo, brindando oportunidades para crecer y a la vez riesgos para algunas jóvenes con dificultad para manejar tantas modificaciones a la vez, situaciones vinculadas al contexto social y familiar en el que se desenvuelve, estas relaciones al estar ausentes o ser inadecuadas durante la adolescencia pueden provocar desequilibrio emocional. La familia juega el papel más importante en la orientación a las adolescentes de todo el proceso físico, emocional y social por el que atraviesan, para evitar que surjan confusiones, sin embargo, los padres evaden esa responsabilidad, sobre todo cuando se trata de informar y formar a las adolescentes respecto a las relaciones sexuales.

En Guatemala las adolescentes inician la actividad sexual a edad temprana, lo que propicia comportamientos de riesgo que pueden acarrear embarazos no deseados, lo que representa un problema de salud físico y emocional, las alteraciones biológicas que afectan a la madre adolescente pueden también causar alteraciones emocionales, lo que se agrega a los cambios que experimenta tanto en el propio desarrollo, como en la nueva experiencia de ser madre. La experiencia de un embarazo no deseado va acompañada de intensas emociones y es probable que éstas ejerzan profunda influencia sobre las actitudes, valores y conductas futuras, por lo que las emociones pasan a ser un factor importante en la maternidad. Luego de analizar esta problemática social se identificaron los efectos emocionales de un embarazo no deseado en adolescentes que asisten a la Clínica del Niño Sano, anexo del Hospital Roosevelt brindando un servicio totalmente nuevo, ofreciendo una atención personalizada de terapias individuales a las madres adolescentes. Los efectos emocionales que enfrentaron durante esta etapa y la forma en que este fenómeno influyó negativamente dentro de nuestra sociedad y la expectativa de desarrollo de las adolescentes, son factores fundamentales que nos impulsaron a conocer de una forma más cercana esta realidad.

## **1.1. Planteamiento del Problema y Marco Teórico**

### **1.1.1. Planteamiento del Problema**

El fenómeno del embarazo no deseado en la adolescencia ha existido a lo largo del tiempo y de la historia de la humanidad, en la sociedad antigua se pensaba que la función principal de la mujer era la maternidad y que mientras más pronto se pusiera en práctica y se procreara los hijos, mayor era el mérito.

En la actualidad, muchas adolescentes cuentan con la oportunidad de prepararse en diferentes trabajos profesionales u oficios, sin embargo se puede observar que en Guatemala crece de manera impresionante el número de embarazos no deseados o no planificados en madres adolescentes. Se puede observar ésta realidad en varias madres que asisten a la Clínica del Niño Sano que siendo adolescentes se enfrentan al reto de la maternidad, situación que genera efectos emocionales que se consideran determinantes en la vida futura de la joven madre, del la o el bebé y de familiares o personas cercanas a la adolescente.

¿Por qué las adolescentes no están preparadas física y emocionalmente para un embarazo?, ¿Cuáles son los efectos emocionales de un embarazo no deseado en adolescentes?, ¿Cuál es el efecto emocional en la madre adolescente al recibir o no apoyo familiar?, ¿Cuáles son los cambios a nivel social, económico, familiar y escolar que sufre la adolescente ante un embarazo no deseado?, éstas son las preguntas que se plantean. Este problema es complejo en la estructura por cuanto es multicausal y polifacético, es decir, tiene una múltiple expresión en los efectos e involucra las esferas individual, familiar y social.

A la Clínica del Niño Sano, anexo del Hospital Roosevelt asiste una cantidad importante de madres que buscan orientación y apoyo para enfrentarse a la maternidad y las responsabilidades que implica, la institución apoya programas de salud, brindando a la población una atención multidisciplinaria, sin embargo, nuestra inquietud por abordar este problema nació debido a que en Guatemala no existe un esfuerzo sistemático para atender dicho tema, así mismo,

se ha podido observar las dificultades que afrontan las adolescentes ante un embarazo no deseado. Se cree que es de suma importancia el bienestar emocional de las adolescentes por lo cual se eligió dicha institución para brindar orientación y lo más importante, que las adolescentes puedan formular un proyecto de vida, en donde esté incluido y sea prioridad el nuevo ser que está bajo su responsabilidad. Se trabajará por un tiempo aproximado de 6 semanas en el establecimiento.

En Guatemala, el tema de madres adolescentes es un hecho evidente y de cierta gravedad dentro del campo social, se han realizado varios estudios con la intención de conocer, tratar y prevenir dicho fenómeno, aún así se observa un incremento en el índice de embarazos no deseados, éste tema es relevante y ha sido tratado por varios sectores sociales incluyendo el Congreso Nacional de la República, ya que durante la celebración del foro Embarazos en niñas y adolescentes en Guatemala llevado a cabo en el año 2010, el cual se calificó como "preocupante el índice de estos, más cuando las afectadas son menores de edad, víctimas de violación o de incesto", según Myrna Montenegro, secretaria del Observatorio de Salud Sexual y Reproductiva (Osar).

Este fenómeno y los efectos emocionales obligan a conocerlo, interpretarlo y abordarlo, con el fin de intentar encontrar las posibles soluciones, por ello se ha considerado abordar este problema en la Clínica del Niño Sano, por medio de terapias individuales, las cuales estarán comprendidas por tres etapas. La primera etapa consta de una entrevista, que tiene como objetivo recopilar datos tanto generales como personales de las adolescentes; la segunda etapa está comprendida por la elaboración de testimonios, en donde las adolescentes podrán verbalizar y proyectar la situación que viven al ser madre y adolescente; por último se trabajará un proyecto de vida, tomando en cuenta el área física, emocional, escolar, económica y espiritual de las adolescentes, reconociendo la importancia que tiene para el ser humano la proyección hacia el futuro, para realizarse como tal.

Tomando en cuenta lo expuesto anteriormente, se considera relevante y necesario mencionar que la investigación es respaldada por la teoría de Arnold Gesell, quien expone el desarrollo del adolescente, dando énfasis al área emocional, el cual expone por edades los cambios que experimenta el adolescente; Jean Piaget y la teoría del pensamiento de las operaciones formales, ya que considera que los adolescentes que no logran alcanzar esta etapa se encuentran con dificultades para enfrentar los problemas cotidianos que se les presentan; y James-Lange con la teoría de la emoción, ya que afirma que la experiencia emocional es una reacción ante sucesos corporales que ocurren como resultado de una situación externa.

## ESQUEMA DEL MARCO TEÓRICO

1. Adolescencia
2. Desarrollo en la Adolescencia
  - 2.1. Desarrollo Físico y Sexual
  - 2.2. Desarrollo Cognoscitivo
  - 2.3. Desarrollo Emocional
    - 2.3.1. Desarrollo Emocional del Joven Adolescente
    - 2.3.2. Desarrollo Emocional de la Joven Adolescente
  - 2.4. Desarrollo Social y de la Personalidad
  - 2.5. Desarrollo Psicosexual
3. Actividad Sexual Temprana
4. Madre Adolescente
5. Embarazo no Deseado en la Adolescencia
  - 5.1. Factores de riesgo Psicológico
  - 5.2. Factores de riesgo Cultural
  - 5.3. Factores de riesgo Sociales
6. Riesgos del Embarazo en Madres Adolescentes
7. Emociones
  - 7.1. Importancia Individual y Social de las Emociones durante la Adolescencia
8. Efectos Emocionales

## 1.1.2. Marco Teórico

### Adolescencia

“La palabra adolescente está tomada del latín *adulescens*, del verbo *adolescere*, crecer. Este verbo por la terminación en *esco* designa un proceso y no un estado, por ejemplo: *consuesco*: me acostumbro; *consuevi*: tengo la costumbre, mientras que el pasado de estos verbos significa el resultado de un proceso. En latín, mientras el niño parece relativamente estable y acabado y el adulto parece el resultado de un proceso de crecimiento, la adolescencia se considera como un proceso, como el paso de un estadio a otro. En el vocabulario latino la palabra *adulescente* es muy importante, son varios los verbos que hacen referencia a ella. Así se tiene: *adulescentior, ari*: comportarse como joven; *adulescenturio, ire*: tener el carácter de un joven (se consideraba que el adolescente tiene una conducta, un carácter específico).”<sup>1</sup>

“En general, se considera que la adolescencia empieza con la pubertad, proceso que conduce a la madurez sexual o fertilidad (capacidad para reproducirse). La adolescencia dura aproximadamente de los 11 ó 12 años de edad a los 19 ó 21 y entraña cambios importantes interrelacionados en todos los ámbitos del desarrollo.”<sup>2</sup> “Se puede decir que existe infinidad de definiciones del concepto de adolescencia, pero para efectos de ésta investigación se utilizará de acuerdo al criterio manejado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), la adolescencia se define como el lapso de tiempo que comprende aproximadamente entre los 10 y los 19 años. Este periodo a la vez, puede ser subdividido en tres fases: la adolescencia temprana, la adolescencia media y la adolescencia tardía:

- **Adolescencia Temprana (10 a 13 años):** Biológicamente, es el período peri puberal, con grandes cambios corporales y funcionales como la menarca. Psicológicamente la adolescente comienza a perder interés por

---

<sup>1</sup> Rocheblave Spenlé, Anne Marie. *El adolescente y su mundo*. Sexta Edición. Editorial Herder. Barcelona. 1984. Pág. 16.

<sup>2</sup> Papalia, Diane E. *Psicología del Desarrollo*. Séptima Edición. Editorial McGRAW-HILL, Interamericana, S. A. Colombia. 1997. Pág. 530.

los padres e inicia amistades básicamente con individuos del mismo sexo. Intelectualmente aumentan las habilidades cognitivas y las fantasías; no controla los impulsos y plantea metas vocacionales irreales. Personalmente se preocupa por los cambios corporales y muestra gran incertidumbre por la apariencia física.

- **Adolescencia Media (14 a 16 años):** Psicológicamente es el período de máxima relación con los pares, compartiendo valores propios y conflictos con los padres. Para muchos, es la edad promedio de inicio de experiencia y actividad sexual; se sienten invulnerables y asumen conductas omnipotentes casi siempre generadoras de riesgo. Muy preocupados por la apariencia física, pretenden poseer un cuerpo más atractivo y se manifiestan fascinados con la moda.
- **Adolescencia Tardía (17 a 19 años):** Casi no se presentan cambios físicos y aceptan la imagen corporal, se acercan nuevamente a los padres y los valores presentan una perspectiva más adulta, adquieren mayor importancia las relaciones íntimas y el grupo de pares va perdiendo jerarquía, desarrollan el propio sistema de valores, con metas reales.

Es importante conocer las características de estas etapas de la adolescencia, por las cuales todos pasan con variaciones individuales y culturales, para interpretar actitudes y comprender a las adolescentes especialmente durante un embarazo no deseado. La adolescencia temprana puede ser la transición más extrema de todo el ciclo de la vida, que incluye cambios en todos los aspectos del desarrollo de un individuo y en cada área importante del contexto social. Brinda oportunidades para crecer pero también riesgos para algunas jóvenes con problemas para manejar tantas modificaciones a la vez.”<sup>3</sup>

---

<sup>3</sup> Ibíd. Pág. 531.

## Desarrollo en la Adolescencia

### Desarrollo Físico y Sexual

“Una serie de impresionantes cambios físicos anuncian el inicio de la adolescencia. El más evidente es el estirón de crecimiento, un rápido incremento de estatura y peso que empieza, en promedio, alrededor de los 10 años y medio en las niñas y los 12 y medio en los niños y que alcanza el nivel máximo a los 12 años en las niñas y a los 14 en los varones. El adolescente típico alcanza la estatura adulta aproximadamente seis años después del inicio del estirón de crecimiento. También ocurren cambios en la forma del cuerpo, en el tamaño de las glándulas sebáceas de la piel (que contribuyen a la aparición del acné) y en las glándulas sudoríparas. También se expande el corazón, los pulmones y el sistema digestivo.”<sup>4</sup>

“En las mujeres el inicio del estirón del crecimiento suele ser el primer signo de la cercana pubertad. Poco después los pechos empiezan a desarrollarse y aproximadamente al mismo tiempo aparece el vello púbico. La menarquía, el primer período menstrual, ocurre alrededor de un año después entre los 12 años y medio y trece años para la niña. El inicio de la menstruación no necesariamente significa que una niña es biológicamente capaz de convertirse en madre. Es raro (pero no insólito) que una niña quede embarazada durante los primeros ciclos menstruales. La fertilidad femenina se incrementa gradualmente en el primer año después de la menarquía. No obstante, las adolescentes son capaces de tener bebés mucho antes de que tengan la madurez suficiente para cuidarlos. Los psicólogos solían creer que los inicios de la atracción sexual y el deseo en los jóvenes coincidían con los cambios físicos de la pubertad, pero la investigación reciente está cambiando esta opinión. Cientos de historias de casos recolectadas por los investigadores tienden a ubicar los primeros indicios del interés sexual en cuarto y quinto grados, antes del inicio de la pubertad. Se cree que la causa podría

---

<sup>4</sup> Morris, Charles G., Maisto Albert A. Duodécima edición. Psicología. Pearson Educación. México. 2005. Pág. 392.

ser el incremento en una hormona sexual suprarrenal que empieza a los seis años y alcanza un nivel crítico alrededor de los 10 años. De ser así, el inicio de los cambios físicos evidentes que ahora llamamos pubertad en realidad sería más bien el final y no el inicio de un proceso.”<sup>5</sup>

## **Desarrollo Cognoscitivo**

“Así como el cuerpo madura durante la adolescencia, también lo hacen los patrones de pensamiento. Piaget creía que para mucha gente la adolescencia marca el inicio del pensamiento de las operaciones formales, lo cual permite a los adolescentes entender y manipular conceptos abstractos, especular acerca de posibilidades alternativas y razonar en términos hipotéticos. Sin embargo, no todos los adolescentes alcanzan la etapa de las operaciones formales y muchos de los que lo hacen no logran aplicar el pensamiento de las operaciones formales a los problemas cotidianos que enfrentan. En particular, es menos probable que los adolescentes más jóvenes sean objetivos acerca de cuestiones que les atañen y que aún no hayan alcanzado una comprensión profunda de las dificultades implicadas en los juicios morales. Además, en los que alcanzan el pensamiento de las operaciones formales, éste avance tiene riesgos, entre ellos la confianza excesiva en las nuevas capacidades mentales y la tendencia a atribuir demasiada importancia a los propios pensamientos. Algunos adolescentes no logran darse cuenta de que no todos piensan como ellos y que otras personas pueden tener opiniones diferentes. Piaget llamó a esas tendencias el “egocentrismo de las operaciones formales”.

David Elkind utilizó la noción del egocentrismo adolescente para explicar dos falacias del pensamiento que había advertido en este grupo de edad. La primera es la audiencia imaginaria, la tendencia de los adolescentes a sentir que son constantemente observados por los demás, que la gente siempre está

---

<sup>5</sup> Ibíd. Pág. 393.

juzgando, la apariencia y la conducta y la otra falacia es la fábula personal, el sentido irreal de la propia singularidad. Por ejemplo, un adolescente a menudo cree que los otros no pueden entender el amor que siente hacia el novio o la novia porque ese amor es único y especial.”<sup>6</sup>

## **Desarrollo Emocional**

“El desarrollo emocional estará vinculado a la evolución previa que trae el adolescente y al contexto social y familiar en el que está inserto. Es de esperar en el adolescente una marcada labilidad emocional que se expresa en comportamientos incoherentes e imprevisibles. Explosiones afectivas intensas pero superficiales. El adolescente se caracteriza por tener hiperactividad emocional y comportamientos impulsivos. Estas conductas se relacionan con la intensificación de los impulsos sexuales y agresivos propios de la etapa, los cuales generan ansiedad y son difíciles de modular.

En el adolescente predomina un fuerte sentimiento de omnipotencia e inmortalidad, lo que junto a la tendencia a actuar los impulsos los puede llevar a conductas de riesgo donde no se detienen a evaluar las consecuencias. Al mismo tiempo están formando la identidad, que consiste en la experiencia de ser uno mismo en forma coherente y continúa, a pesar de los cambios internos y externos que enfrentan en la vida.

**Desarrollo Emocional del Joven Adolescente:** Al llegar a la pubertad, el joven, ha experimentado ya muchas emociones, como la piedad, la compasión, el júbilo, el pesar, el remordimiento, los celos, la inquietud, la turbación, la gratitud, la admiración, la sorpresa y otras semejantes. Ha adquirido un considerable dominio sobre las emociones y ha dejado atrás la etapa de la cruda expresión infantil. Debe poseer ya cierta estabilidad. Ha perdido el temor a muchos objetos y

---

<sup>6</sup> Ibíd. Pág. 394.

hechos del ambiente, que antes provocaban esa emoción, y es probable que el desarrollo durante la adolescencia continúe en la misma dirección. Ha aprendido, a reprimir la cólera y puede hacer frente a los contratiempos con menos conmoción interna. En general, el desarrollo emocional que se opera en la adolescencia es continuación del que comenzó mucho antes de la pubertad. Sin embargo, es indudablemente cierto que la adolescencia presenta los propios cambios característicos, como es lógico, en razón de las más numerosas experiencias de la vida, del desarrollo de los poderes intelectuales y otros, y de la mayor intensidad de ciertas emociones y de ciertos impulsos. Las tendencias emocionales del joven se modifican, y constituyen la organización total de caracteres que se conoce con el nombre de personalidad.

**Desarrollo Emocional de la Joven Adolescente:** El desarrollo emocional de la joven adolescente recuerda al del joven en muchos aspectos. Se presentan, por lo común, las mismas modificaciones de las respuestas infantiles. En los comienzos de la pubertad ha progresado mucho en el dominio de las emociones que había experimentado desde la infancia. Se han modificado rápidamente y se han fusionado con otras tendencias.

Las reacciones emocionales se organizan con rapidez, hasta constituir la conducta total. No obstante, todavía le falta enfrentar los problemas suscitados por los impulsos y emociones sexuales de la adolescencia. Si la vida ha estado libre de temores mórbidos y de cólera incontrolada, si ha tenido muchas oportunidades de autoexpresión múltiple y vigorosa; si no ha sido demasiado reprimida, y la libertad no ha sido anormalmente limitada por la presión social, que frecuentemente trata a la adolescente con injusticia; si el desarrollo físico es adecuado y ha sido ejercitada en la responsabilidad y el dominio de sí misma durante la infancia, entonces se puede decir que verdaderamente está preparada para hacer frente a los problemas del desarrollo de la adolescencia. Se cree que la mayor frecuencia con que se presentan disturbios emocionales en las adolescentes que en los jóvenes adolescentes se debe a diferencias en el medio

ambiente. La costumbre proporciona todavía al joven adolescente mayor libertad y más oportunidades para la autoexpresión multilateral y activa. La comprensión y la disciplina, el reconocimiento y la discusión francos de los problemas a medida que surgen, y otros caracteres de la guía y dirección sensatos ayuda a la adolescente a alcanzar la edad adulta con un aprovechamiento máximo del bagaje emocional modificado, y con pocos conflictos emocionales.”<sup>7</sup>

### **Desarrollo Social y de la Personalidad**

“Los adolescentes están ansiosos por independizarse de los padres, pero al mismo tiempo temen las responsabilidades de la vida adulta. Tienen muchas tareas importantes frente a ellos y muchas decisiones importantes por tomar. La adolescencia va acompañada inevitablemente de cierto grado de estrés relacionado con la escuela, la familia y los pares, y éste estrés, en ocasiones, es difícil de manejar.

Pero los individuos difieren en la capacidad para afrontar incluso las peores condiciones, algunos jóvenes son particularmente resilientes y capaces de superar grandes obstáculos, en parte por una fuerte creencia en la propia capacidad por mejorar las cosas. En contraste, cuyo desarrollo previo ha sido estresante son propensos a desarrollar mayor estrés durante la adolescencia. De esta forma, el grado de lucha durante el crecimiento que debe enfrentar cualquier adolescente es resultado de una interacción de los retos del desarrollo, por un lado, y factores que promueven la resiliencia por el otro.”<sup>8</sup>

### **Desarrollo Psicosexual**

“La sexualidad en la adolescencia se desarrolla en tres áreas:

---

<sup>7</sup> Brooks, Fowler D. Psicología de la Adolescencia. Editorial Kapelusz. Buenos Aires, Argentina. 1948. Págs. 232-234.

<sup>8</sup> Morris, Charles G., Maisto Albert A. Duodécima edición. Psicología. Pearson Educación. México. 2005. Págs. 394-395.

### **1. Física:**

Aparición de los caracteres sexuales secundarios que preparan al individuo para participar en el acto sexual.

### **2. Psicológica:**

Se manifiesta en el conocimiento, la curiosidad y las intenciones acerca de la sexualidad. El pensamiento preposicional le permite al adolescente imaginarse como persona sexual y elaborar planes. La mayoría de estas actividades ocurren en la imaginación del adolescente.

### **3. Social:**

Involucra la sexualidad efectiva con otras personas, la que se refleja en las elecciones de objetos sexuales siendo cada expresión un reflejo de la experiencia contextual del adolescente, donde la familia es el ámbito más inmediato.”<sup>9</sup>

## **Actividad Sexual Temprana**

“Algunos adolescentes inician la actividad sexual a edad temprana debido a varios factores que pueden desempeñar una función; entre ellos se encuentran un inicio precoz de la pubertad, la pobreza, rendimiento escolar inadecuado, la falta de metas académicas y profesionales, antecedentes de abuso sexual o la falta de atención de los padres y patrones culturales o familiares en los que la experiencia sexual temprana sea común.”<sup>10</sup>

---

<sup>9</sup> Valdivieso, F., Sergio. Psiquiatría Clínica, Desarrollo en la Adolescencia. Capitulo XX. Pág. 329.

<sup>10</sup> Papalia, Diane E. Psicología del Desarrollo. Editorial Mc GRAWHILL. Novena Edición. México, D. F. 2002. Pág. 496.

Factores asociados con el momento de la primera relación sexual

	<b>Factores asociados con la edad temprana</b>	<b>Factores asociados con la edad tardía</b>
<b>Ritmo de la pubertad</b>	Precoz	Tardío
<b>Estilo de personalidad y comportamiento</b>	Arriesgado, impulsivo	Valores tradicionales, orientación religiosa
	Síntomas depresivos, antisocial o delictivo	Comportamiento prosocial o convencional
<b>Consumo de sustancias</b>	Consumo de drogas, alcohol, tabaco	Ninguno
<b>Educación</b>	Menos años de escolaridad	Más años de escolaridad; valoración del aprovechamiento académico
<b>Estructura de la familia</b>	Familia monoparental	Familia formada por ambos padres
<b>Nivel socioeconómico</b>	Pobreza	Prospera

Fuente: Papalia, Diane E. Psicología del Desarrollo. Editorial Mc GRAWHILL. Novena Edición. México, D. F. 2002. Pág. 496.

“En Guatemala, los adolescentes inician la actividad sexual sin información y sin educación suficiente para disminuir los riesgos que conlleva el inicio de la vida sexual. Durante la adolescencia hombres y mujeres reafirman los mensajes diferenciados de los roles femenino y masculino, que reciben por parte de la sociedad y los medios de comunicación. Los hombres adolescentes son presionados para iniciarse sexualmente de manera temprana, mientras que se espera que las mujeres adolescentes eviten y retrasen las relaciones sexuales, rehúsen hablar y recibir educación e información en los temas de sexualidad. Son estos patrones, patriarcales y de identidad de la masculinidad tradicional, los que

promueven el comportamiento sexual de riesgo en los primeros y a la vez deja a las jóvenes expuestas a que otros decidan sobre la sexualidad. Al mismo tiempo, ambos grupos quedan expuestos a mensajes e imágenes a través de la televisión, medios gráficos, música e Internet con alto contenido sexual, exhortándolos e invitándoles a conductas de riesgo, que atentan contra la salud y la vida.”<sup>11</sup>

“La Encuesta de Salud Materno Infantil 2010, mostró que el 67% de las mujeres de 15 a 24 años, tuvieron la primera relación sexual antes de los 18 años. El acceso a la educación sexual es limitado especialmente para las adolescentes sin educación. Las mujeres de 15 a 24 años sin educación, solamente el 3.5% habían recibido charlas o cursos de educación sexual. Entre las mujeres con educación primaria y secundaria estos porcentajes fueron de 34% y 92% respectivamente. El grupo de mujeres de 15 a 24 años que tuvieron la primera relación sexual antes de los 13 años, el 41% vivían en unión o estaban casadas con la pareja con la que tuvieron la primera relación sexual. En el 30% de los casos la pareja era un familiar, en un 31%, la pareja de la adolescente tenía 20 o más años de edad. El 64% de las mujeres entre 10-19 años unidas, no utiliza métodos de planificación familiar.

El inicio de la actividad sexual sin una adecuada educación sexual y sin los servicios de apoyo de orientación y salud adecuados para este grupo poblacional, propicia comportamientos de riesgo que pueden acarrear embarazos no deseados o no planificados. El embarazo en la adolescencia no solo representa un problema de salud y emocional, también tiene una repercusión en el área social y económica, dado que implica menores oportunidades educativas o el abandono total de los estudios por parte de la madre adolescente, lo que incide en el incremento de la exclusión y de las desigualdades de género, coadyuvando en el fortalecimiento del círculo de la pobreza. La madre adolescente debe renunciar a los planes de vida para incluir la maternidad en el futuro.”<sup>12</sup>

---

<sup>11</sup> Observatorio en Salud Sexual y Reproductiva, 2010. Pág. 29.

<sup>12</sup> *Ibíd.* Pág. 32.

## Madre Adolescente

“El embarazo de una adolescente puede producirse desde el momento en que tiene ovulación; y puede ocurrir en una sola relación sexual. Es considerado como uno de los embarazos de más alto riesgo con las características físicas del adolescente, hasta los 19 años. Después de los 20 años el crecimiento físico ha terminado y el cuerpo está en condiciones de sobrellevar adecuadamente el embarazo y el parto. Antes de los 19 años la adolescente tiene las siguientes características: está aún en crecimiento y éste se detiene desde el embarazo. El diámetro de la pelvis es aún pequeño para el parto. Cuanto más joven es aún mayor la posibilidad de aborto y parto prematuro.”<sup>13</sup>

“Cuando la adolescente se ha casado y esta lista psicológicamente para asumir las responsabilidades de formar una familia, las actividades hacia el embarazo probablemente serán positivas y de previsión. Ahora bien, cuando el embarazo ocurre fuera del matrimonio, lo que se avizora es o que quede en madre soltera, o que se case a toda prisa o abortar. En muchos casos la adolescente de escuela media que se encuentra embarazada “reacciona, al menos inicialmente, previendo una reclusión que odia, un parto que teme y a una criatura que no quiere”. ”<sup>14</sup>

“El embarazo sin matrimonio suele negar a la adolescente el acceso a las relaciones sociales que han dado sentido a la vida. El cambio físico puede aislarla y dejarla en la soledad. Ya no puede participar en las actividades de los amigos.

La necesidad de dejar la escuela media o el trabajo y la decepción inconfesada que causará a los maestros y a los demás, puede alejarla de ellos. Los padres de una y otra parte puede estar enojados y los parientes y amigos de la familia sentir cierta cantidad de notoriedad y de escándalo incluso. La familia,

---

<sup>13</sup> Dennis, Frances. Contribuciones de la Planificación Familiar a la Salud de la Familia. Vol. III. Septiembre, 1980. Pág. 11.

<sup>14</sup> Grinder, Robert E. Adolescencia. Editorial Limusa, S. A. México, D. F. 1976. Pág. 339.

los amigos y los grupos sociales de la adolescente le han otorgado un lugar, una aceptación y una popularidad, pero el embarazo viene a alterar la situación de las relaciones con ella, “en el preciso momento de la vida cuando más lo necesita, cuando tiene que enfrentarse a los malestares físicos y a las ansiedades de la maternidad, como adolescente atemorizada e impreparada”.<sup>15</sup>

“Se atribuye a la madre adolescente un grado de inmadurez emocional, de impulsividad, de tendencia a la actuación distinta de otras jóvenes. La madre adolescente progresivamente, puede haber interiorizado el sentimiento de que no es querida, de que no es importante en el hogar parental y por todo ello busca la “salvación” en la construcción del suyo propio al precio que sea, es decir engendrando a edad temprana a un nuevo ser, sin pensar ni por un momento las dificultades, problemas y sobre todo la huella que ello va a dejar en la vida. Es difícil perfilar el temperamento de estas jóvenes.

Las reacciones, las características de inmadurez, impulsividad, inestabilidad, el mismo embarazo, tienen lugar en un contexto difícil y complejo. En casos extremos, los padres echan de casa a la hija embarazada. En otros casos les insinúan o las obligan a la práctica del aborto, con el fin de proteger la reputación de la hija o bien por otros motivos. En algunos casos el rechazo no llega a extremos y poco a poco la hija va recibiendo aceptación tanto ella como el hijo cuando nace, en otros casos, el conflicto y el rechazo persiste por largo tiempo.”<sup>16</sup>

“Cuando la madre adolescente ha dado a luz se encuentra ante la evidencia de que debe encargarse de otro ser, las posibilidades reales que tiene son: ser aceptada por la familia, cuidar del hijo ella sola o darlo en adopción. Si la madre adolescente es realmente aceptada por la familia desde el primer momento, tiene un soporte, pero sigue siendo una madre que debe atender al hijo.

---

<sup>15</sup> *Ibíd.* Pág. 341.

<sup>16</sup> Kolb, Laurence. *Psiquiatría Clínica Moderna*. 6ta. Edición. Editorial Copílco, S. A., México 1985. Pág. 203.

Cuando la madre adolescente se hace cargo del hijo ella sola, establece una familia “monoparental”, esto suele implicar problemas, debido a que la madre tiene dificultad para conciliar una actividad fuera de casa con el cuidado del hijo. Las posibilidades de distracción son limitadas. El cuidado y sustento económico del niño por parte de un solo progenitor es tan absorbente que contribuye a crear una situación de tensión y malestar.”<sup>17</sup>

“Según datos del Sistema Gerencial de Información del Ministerio de Salud, de enero a octubre de 2010 se reportaba que 36,979 adolescentes menores de 19 años dieron a luz en el sistema estatal. La doctora Miriam Bethancourt, coordinadora del Programa Nacional de Salud Reproductiva del Ministerio de Salud, señala que los departamentos donde más se registran embarazos son: Petén, Alta Verapaz y Huehuetenango. El Ministerio de Salud dio a conocer los últimos datos estadísticos de madres adolescentes en Guatemala en el año 2010, los cuales son:

<b>Edad de las madres adolescentes</b>	<b>Número de casos</b>
10	2
11	15
12	52
13	227
14	1,042
15	2,887
16	5,536
17	8,083
18	8,192
19	10,940

Fuente: Sistema Gerencial de Información en Salud, SIGSA. 2011.

Otro estudio realizado por el Ministerio de Salud refleja que por lo menos el 40% de los embarazos en niñas menores de 15 años entra en la categoría de abuso sexual; el 5 y 9% de las madres adolescentes abandonan a los hijos al nacer; 40% son madres solteras y el 20% de los niños pueden nacer con mal formaciones congénitas en comparación con el 4% en mujeres arriba de los 20

<sup>17</sup> Prada, E. Adolescentes de Hoy, Padres de Mañana. Nueva York. 1989. Pág.72.

años. Es importante mencionar el último estudio de muertes maternas por edad en adolescentes, pese a que la cifra no es tan alta, los expertos señalan que no deben de haber muertes en niñas:

<b>Edad</b>	<b>Muertes maternas</b>
13	1
14	1
15	4
16	4
17	8
18	5
19	5

Fuente: Sistema Gerencial de Información en Salud, SIGSA. 2011.

Para poder comprender la problemática de las madres adolescentes, es importante situarse en la realidad guatemalteca conociendo las estadísticas anteriores, lo que revela que en los últimos años ha aumentado el número de casos de adolescentes embarazadas, siendo la mayoría no deseados.”<sup>18</sup>

“El embarazo temprano, por ocurrir en esta etapa precoz de la vida de la mujer, se diferencia de un embarazo normal en la mujer adulta por las siguientes características:

- Deterioro general del organismo de la adolescente, por encontrarse en un proceso de crecimiento.
- La estabilidad emocional de la madre adolescente se debilita por los sentimientos confusos que puede experimentar.
- Ocasiona rechazo y sentimientos de culpa en la adolescente.

<sup>18</sup> Sistema Gerencial de Información en Salud, SIGSA. Plataforma Web 2011.

- Provoca malestar general en la adolescente cuyos síntomas (mareos, náuseas, vómitos, irritabilidad, sueño, fatiga), aparecen desde el primer trimestre del embarazo, debido a la adaptación del nuevo estado.”<sup>19</sup>

## **Embarazo no Deseado en la Adolescencia**

“El embarazo no deseado (también denominado embarazo no previsto, no querido, no planeado, no planificado, inesperado, imprevisto o inoportuno) es aquel que se produce sin el deseo y/o planificación previa y ante la ausencia o fallo de métodos anticonceptivos precoitales adecuados y la ineffectividad o no administración de métodos anticonceptivos de emergencia posteriores al coito que prevengan un posible embarazo. A pesar de la manifiesta liberalización de las actitudes durante los últimos años, el embarazo no deseado continúa siendo por complejas razones sociales, económicas y culturales, una fuente de tensión para la adolescente y el círculo familiar inmediato. Independientemente del medio cultural o social en que se produzca, el embarazo no deseado, desempeña un papel fundamental en la determinación de las oportunidades futuras de la adolescente.”<sup>20</sup>

“Algunos factores que predisponen un embarazo no deseado en las adolescentes son:

### **Factores de riesgo Psicológico**

- Desconocimiento de las consecuencias de iniciar la actividad sexual a temprana edad.
- Ver normal la promiscuidad social y afectiva con otros adolescentes.

---

<sup>19</sup> Organización Mundial de la Salud, serie de Informes Técnicos No. 583. El Embarazo y el Aborto en la Adolescencia. Ginebra, 1995. Pág. 9.

<sup>20</sup> Ibíd. Pág. 14.

## **Factores de riesgo Cultural**

- Machismo como valor cultural.
- Discriminación.
- Patrones culturales: “la mujer es débil, debe ser protegida”, y busca protección del sexo masculino en la mayoría con mayor edad.

## **Factores de riesgo Sociales**

- Condición económica desfavorable.
- Marginación social.
- Vivir en área rural.
- Ingreso temprano a la fuerza laboral.
- Mitos acerca de la sexualidad.
- Mensajes contradictorios respecto a la sexualidad en la familia y medios de comunicación.
- Cambio de valores sobre la sexualidad.
- Carencia de afectos familiares.

Durante todos los embarazos siempre se corre un riesgo, pero como antes mencionamos, éste aumenta en mujeres menores de 18 años que se encuentran embarazadas.”<sup>21</sup>

## **Riesgos del Embarazo en Madres Adolescentes**

- “Abortos involuntarios,

---

<sup>21</sup> Asociación Pro Bienestar de la Familia APROFAM. Manual de Contenidos. Departamento de Educación. Guatemala, 2000. Págs. 41.

- desnutrición,
- partos prolongados,
- parto a través de cesárea,
- mayor riesgo de sufrir anemia y toxemia del embarazo,
- enfermedad y/o muerte para la madre y el bebé, complicaciones médicas tales como, hipertensión, parto prematuro y placenta previa,
- abandono por parte de la pareja, lo que las obliga a enfrentar solas la responsabilidad de criar y cuidar al hijo o hija,
- que la noticia provoque disgusto e inestabilidad a la familia y en el entorno social,
- aumenta el riesgo de deserción escolar, baja escolaridad y con ello menos posibilidades de desarrollo personal,
- madres solteras sin la madurez emocional adecuada,
- casarse o unirse prematuramente y con esto el riesgo del divorcio, abandono parcial o total de las hijas o hijos,
- provocarse un aborto, lo que pone en alto riesgo la vida,
- en caso ya esté trabajando se incrementa las dificultades laborales (despidos, bajos salarios, dificultad para conseguir empleo),
- se enfrenta el problema de independizarse económicamente y al no poder hacerlo la obliga a depender siempre de otras personas,
- menos posibilidades de crecimiento y desarrollo personal
- uso de tabaco y alcohol, abuso de drogas y parejas sexuales múltiples,

- predisposición a la prostitución.

Las alteraciones biológicas que afectan a la madre adolescente pueden también causar alteraciones emocionales, lo que se agrega a los cambios que experimenta tanto en el propio desarrollo como en la nueva experiencia de ser madre. La experiencia de un embarazo no deseado en adolescentes va acompañada de intensas emociones y es probable que éstas ejerzan profunda influencia sobre las actitudes, valores y conductas futuras, por lo que las emociones pasan a ser un factor importante en la maternidad.”<sup>22</sup>

## Emociones

“Las emociones son procesos que se activan cada vez que el organismo detecta algún peligro o amenaza al equilibrio, son por lo tanto, procesos adaptativos, que ponen en marcha programas de acción genéticamente determinados, que se activan súbitamente y que movilizan una importante cantidad de recursos psicológicos. Pero las emociones, como tales procesos adaptativos que son, no son estáticas, sino que cambian en función de las demandas del entorno, por acción de la experiencia. La principal función de la emoción es la organización. Organización de una actividad compleja en un lapso de tiempo muy breve, con la finalidad de anticiparse a las consecuencias. Así, las emociones alteran otros procesos psicológicos como la percepción, la atención, activan la memoria, movilizan cambios fisiológicos, planificación de acciones, comunicación verbal y no verbal, motivan a la acción, etc. Y las emociones son precisamente las que coordinan todos estos recursos psicológicos en un momento dado, para dar una respuesta rápida y puntual a una situación.”<sup>23</sup>

---

<sup>22</sup> *Ibíd.* Pág. 42.

<sup>23</sup> Guzmán Íñiguez, Taurino. Las Emociones en la Adolescencia. Córdoba, Argentina. Págs. 2.

“Los psicólogos han identificado diversas funciones importantes que cumplen las emociones en la vida cotidiana, entre las más importantes se encuentran las siguientes:

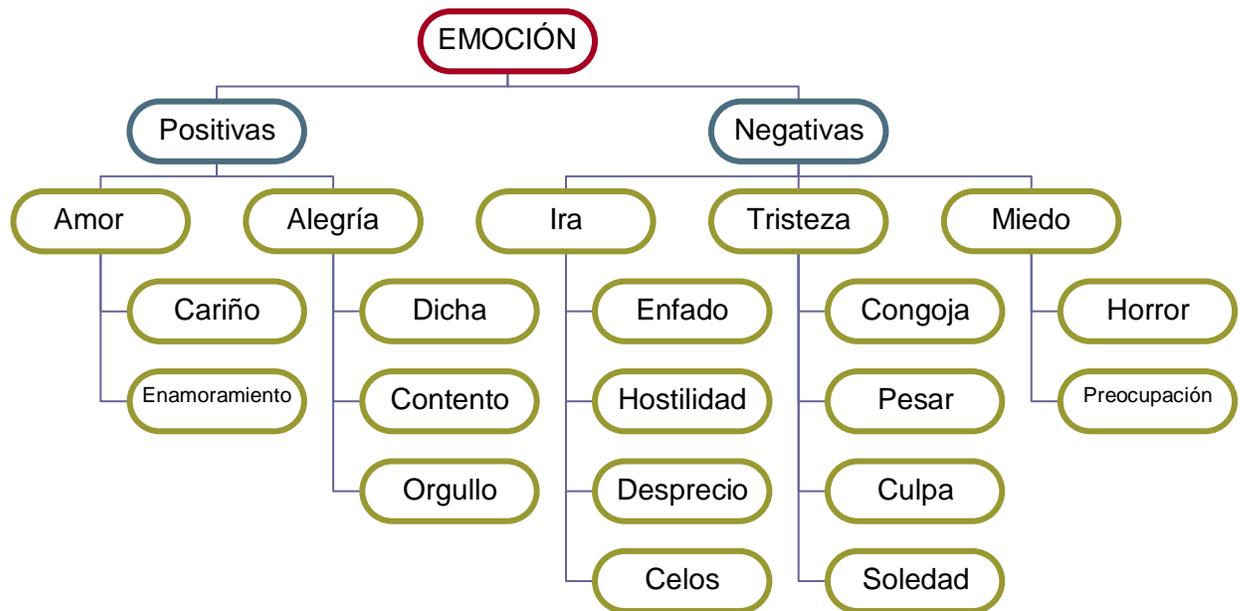
- Preparar para la acción, las emociones actúan como nexo entre los sucesos del ambiente externo y las respuestas conductuales que presenta un individuo. Las emociones son estímulos que ayudan a producir respuestas efectivas ante diversas situaciones.
- Dar forma al comportamiento futuro, las emociones sirven para promover el aprendizaje de información que ayudará a elaborar respuestas adecuadas en el futuro. Las emociones placenteras actúan como reforzamiento para los comportamientos previos y, por consiguiente, son capaces de motivar a un individuo a buscar situaciones similares en el futuro.
- Ayuda a regular la interacción social, las emociones que se experimentan con frecuencia son evidentes para los observadores, debido a que se comunican mediante comportamientos verbal y no verbal. Estos pueden funcionar como una señal para los observadores permitiendo comprender de manera más adecuada lo que se está experimentando y predecir así el comportamiento futuro. Al mismo tiempo esto promueve una interacción social más eficaz y adecuada.”<sup>24</sup>

“Un reto para los psicólogos ha sido tratar de clasificar una lista para identificar las emociones más importantes y fundamentales. La cuestión de catalogarlas ha sido rebatida en forma acalorada y diversos teóricos de la emoción han obtenido listas diferentes, dependiendo de la forma en que definen el concepto de emoción. De hecho, algunos rechazan la cuestión por completo, diciendo que no puede señalarse a ningún conjunto de emociones como las más básicas y que ellas se comprenden mejor separándolas en las partes componentes. Por otra parte, los investigadores Fischer, Shaver y Carnochan

---

<sup>24</sup> Feldman, Robert S. Psicología. Cuarta edición. McGRAW-HILL. México, D. F. 1995. Pág. 372.

afirman que es mejor considerar a las emociones como una jerarquía, y las dividieron en categorías positivas y negativas, para luego organizarlas en subcategorías.



Un enfoque para organizar las emociones consiste en usar una jerarquía, en las que se dividen en subcategorías cada vez más reducidas. Fuente: adaptado de Fischer, Shaver y Carnochan, 1990.

Puede resultar imposible para los psicólogos, producir una lista universal definitiva de las emociones primarias, la mayoría experimenta gran variedad de emociones a lo largo de la vida. El proceso por el que se llega a esta comprensión forma la base de diversas teorías de la emoción que se expondrán a continuación.”<sup>25</sup>

- “Teoría de la emoción de James-Lange: creencia de que la experiencia emocional es una reacción ante sucesos corporales que

<sup>25</sup> Ibíd. Pág. 374.

ocurren como resultado de una situación externa, “me siento triste porque estoy llorando”.”<sup>26</sup>

- “Teoría de la emoción de Cannon-Bard: creencia de que tanto la excitación fisiológica como la emocional son producidas de manera simultánea por el mismo impulso nervioso.”<sup>27</sup>

- “Teoría de la emoción de Schachter-Singer: creencia de que las emociones son determinadas en forma conjunta por un tipo inespecífico de excitación fisiológica y su interpretación, basada en claves ambientales.”<sup>28</sup>

“Para fines de esta investigación es necesario conocer las emociones que experimentan los adolescentes, a continuación se describirán las características de cada edad:

**Doce años:** Los doce años pueden representar una verdadera tregua para la familia. A los once años, se han ido los actos atolondrados, las expresiones hostiles, desagradables y malhumoradas características de esa edad. Ello no significa que estos aspectos negativos de la conducta hayan desaparecido por completo, sino que los períodos de mejor conducta han ido dilatándose continuamente, durando cada vez más. El mismo adolescente que a los once años experimentaba repentinos ataques de ira a la menor provocación puede tener ahora un buen carácter, ser afectuoso y adaptable, además de saber aceptar una indicación. Un adolescente de doce años es “una maravilla” si se compara la personalidad actual con la del año anterior. Todavía puede mostrar aquellos extremos de la conducta, con respuestas de tipo “blanco y negro”, pero éstas se hayan mejor definidas y no siempre en constante contradicción. Cuando el adolescente ama, ama de todo corazón. Los extremos entre los cuales oscila la

---

<sup>26</sup> Ibíd. Pág. 375.

<sup>27</sup> Ibíd. Pág. 376.

<sup>28</sup> Ibíd. Pág. 377.

conducta del adolescente pueden ser los de la cautela o el atrevimiento; las carcajadas estentóreas o la más completa ausencia de humor.

Pese a estas oscilaciones extremas, revelan una milagrosa facultad de conciliación en comparación con el carácter anterior. Parece como si quisieran mantener las cosas en equilibrio, compensar las fuerzas en discrepancia, suavizar las asperezas. Algunas veces pueden mostrarse irritables e impacientes, pero en general presentan un buen carácter, agradable y siempre se hallan dispuestos a atender a razones. En medio de los ataques de entusiasmo demuestran una sana cautela. Ésta le impide lanzarse demasiado pronto a una situación desconocida, ahorrándole más de una vez los resultados frecuentemente desastrosos experimentados a los once años. En general, siente que la buena suerte lo acompaña, pero otras veces considera que la suerte es “equilibrada”, y junto con el bien, está dispuesto a aceptar el mal.

A pesar de reconocer que el crecimiento acarrea más responsabilidades, siente que también aumentan los placeres. La mentalidad doceañera experimenta, feliz, el equilibrio de las distintas fuerzas operantes.

El adolescente de doce años no controla la ira, pero ya se halla en camino de lograrlo. La mayoría de veces estalla por la provocación de un hermano menor o ligeramente mayor. Es más frecuente la reacción activa, por medio de golpes, persecuciones, insultos y proyectiles, que la reacción pasiva. Pero un número cada vez mayor comienza a responder con el silencio. Pueden llorar en ocasiones, especialmente si está furioso o muy triste, pero en general trata de controlar el llanto. No es inmune a las actitudes hirientes, pero trata de disimularlo, la reacción puede consistir en pasar por alto el comentario, retirarse, sonrojarse, reírse de él o preguntar la razón que lo puede haber motivado. Tiene los sentimientos lo bastante a la vista para tener consciencia de lo que sienten los demás, respeta los sentimientos de los demás y cuida de no meterse donde no debe, no es tan

efusivo con los padres; limita la expresión física del cariño a los besos que, en verdad, le producen un gran placer.”<sup>29</sup>

“**Trece años:** Los cambios experimentados entre los doce y trece años, aunque definidos, son más bien sutiles y a veces no del todo perceptibles para el propio adolescente. Si bien, algunos acontecimientos especiales pueden hacerlos sentir sumamente feliz, las emociones son generalmente serenas que a los doce años. El mismo adolescente dice que “no es demasiado bueno” y a menudo reconoce que se porta mejor fuera de casa que en ella. Otros pueden experimentar los cambios con más intensidad que él mismo. Una y otra vez los padres dicen que el niño revela un verdadero apaciguamiento que se observa en él una nota de mayor seriedad, que presenta períodos de marcada melancolía. La exuberancia y el entusiasmo de tanta preponderancia a los once años, se ha calmado decididamente. En muchos casos el rasgo prevaleciente es de carácter secundario, y algunos le llaman hosquedad, otros, reserva, pesimismo, mal humor, etc.

Si el sosiego no ha derivado demasiado hacia la conducta interiorizante, por lo general posee un buen control de las emociones. Se siente y actúa con mayor independencia. Puede separarse del grupo familiar y retirarse a la habitación porque le gusta estar solo. Más que feliz, se siente contento consigo mismo, puede pasar por momentos de extrema felicidad sin ninguna razón aparente, pero éstos no suelen durar mucho. Los sentimientos de tristeza son más intensos que en épocas anteriores. Estos sentimientos pueden formar parte de un estado de ánimo, es estas ocasiones en que se siente “taciturno y melancólico –como si el mundo no fuera una gran cosa-”, sin ninguna razón conocida. Cuando se halla irritado, parece ser capaz de controlarse mejor que antes. Rara vez se enfurece. La irritación o el enojo han reemplazado a la furia. Y aún cuando lo arrebatara realmente la furia, es capaz de ejercer cierto control consciente. Algunos adolescentes, los de menos dominio, apelan de inmediato los insultos cuando se

---

<sup>29</sup> Gesell, Arnold. El Niño de 11 y 12 Años. Editorial Paidós. Barcelona, España. 1982. Págs. 114-119.

enojan, pero son muchos los que no dicen ni hacen nada; otros abandonan el campo retirándose para recapacitar sobre lo sucedido y lograr tranquilizarse. Ahora la respuesta es, a menudo, de tipo “desviado”. Aparentemente contenido en el momento, posteriormente puede descargarse sobre alguna otra persona, generalmente la madre. O, lo que es mas frecuente, vuelve la rabia contra sí mismo. Esto parece sosegarlo gradualmente.”<sup>30</sup>

“Los adolescentes a los trece años no lloran con frecuencia, pero a veces se les puede encontrar llorando en la habitación. En ocasiones lloran de rabia pero frecuentemente lloran porque las “cosas marchan mal”. En general no es temeroso, es posible que declare que experimenta los “temores habituales, normales que tiene todo el mundo”. Pero a menudo le asaltan ideas desagradables cuyo efecto trata de subestimar cuando se refiere a las mismas. A menudo se le oye decir que no le tiene miedo a “las cosas grandes como una bomba atómica” o que no hay “por qué asustarse” de los misterios radiales, o que “no le da miedo quedarse solo en la casa, aunque le desagrada la soledad”. Trata de convencerse a sí mismo de que no tiene miedo.”<sup>31</sup>

“A las niñas les preocupa más que a los varones la popularidad, el don de atracción y el futuro, en tanto que a los varones les interesa más la escuela o las cuestiones de dinero. Aunque a veces parecen duros, tiene bajo la aparente costra un corazón sumamente sensible. Es fácil herir los sentimientos. Los sentimientos acusan el impacto no solo de lo que pueda decirles la gente, sino también de los distintos desengaños y fracasos que experimentan. Los adolescentes son cada vez más conscientes de los propios sentimientos, muchos los manifiestan sin importarles hacerlos conocer a los demás, pero otros procuran “ocultarles o disimularlos”, o bien dejan traslucir la felicidad pero no la tristeza. A menudo solo permiten que los amigos más íntimos conozcan los sentimientos, y en algunas ocasiones los confiesan a la madre. No les nacen fácilmente las expresiones de cariño, son más reacios a la efusividad. Parecen haberse retraído sobre sí

---

<sup>30</sup> Gesell, Arnold. El niño de 13 y 14 años. Editorial Paidós. Barcelona, España. 1983. Pág. 28.

<sup>31</sup> *Ibíd.* Pág. 29.

mismos, y se sienten más inclinados a rumiar y resolver los sentimientos dentro de sí.

En algunos adolescentes el humor se ha vuelto algo tenso e irónico. Algunos cultivan el sarcasmo con particular éxito, les gusta repetir lo dicho por alguna otra persona, pero en forma exagerada. La imitación que hacen de las particularidades de los maestros es mordaz y sumamente elocuente. La parodia es una de las ocupaciones favoritas. Algunas de las bromas sexuales son en extremo avanzadas y a menudo incluyen una mención velada de la cópula carnal.”<sup>32</sup>

“**Catorce años:** Las primeras angustias agudas de lo que suele identificarse con la conducta adolescente –tan elocuentemente manifestadas en el retraimiento y susceptibilidad- ya han sido superadas. Los catorce años traen consigo una nota nueva y jocunda. Los padres ya no necesitan emplear todo género de cautelas para establecer contacto con los hijos e hijas “patéticamente irritables”. Los adolescentes muestran menos inhibiciones que antes con respecto al temperamento, y suelen enojarse con rapidez, aunque con poca frecuencia. Los arranques son breves y explosivos, y se hayan dirigidos especialmente contra los hermanos. Son capaces de desbordar repentinamente delante de otras personas, en tanto que a los trece se controlaban mejor, retirándose al dormitorio. Tiende a gritar y también a decir malas palabras (aunque por lo general cuando esta solo). El llanto no es común a los catorce años, pero cuando se produce, por lo general hay detrás de éste una razón poderosa. Las más de las veces llora cuando está irritado o en una depresión. Las aflicciones y preocupaciones presentan ahora la misma cualidad que el temor, les aflige la reputación, la falta de ambiciones con las enfermedades que puedan contraer. Les preocupa saber la impresión que producen en la gente, las relaciones con la familia y la popularidad de que gozan. El análisis de los principales problemas demuestra que las cosas no lo trastornan demasiado. El problema principal es el de la conformación física: el ser demasiado gordo, demasiado bajo o demasiado alto. También puede referirse a alguna tarea

---

<sup>32</sup> Ibíd. Pág.30.

escolar o puede estar comprendido en la esfera social. Pero aún cuando se queja agrega: “pero no me importa demasiado”.<sup>33</sup>

“No les da vergüenza manifestar los sentimientos, todavía puede disimularlos pero en general es franco y le gusta que la gente sepa cómo se siente. Ya no es tan vulnerable como un año atrás. Acusa el impacto de las demás personas y puede sentirse herido en los sentimientos; pero es capaz de pasarlas por alto o tratar de olvidarlas. Puede devolver el golpe enseguida con unas pocas palabras, o bien puede posponer el desquite hasta una ocasión más oportuna. Pero demuestra una mayor tendencia al no tomarse las cosas a pecho –“y con eso qué”-, a tomarlas a broma y a reírse de ellas.”<sup>34</sup>

**“Quince años:** Esta etapa es una estación más reposada, meditativa y sombría. Nuevamente ha llegado la época de controlar las emociones. Los adolescentes hablan de la disposición como si se tratara de una entidad dotada de diferentes aspectos y con la cual él guarda una relación definida. A menudo no solo siente como si se hallara bajo una influencia gris y deprimente, sino que también actúa en esa forma. Se puede mostrar sombrío o malhumorado, con cierto toque de cinismo. El estado de ánimo puede prolongarse y sumirlo en una “quiebra” característica. Un rasgo secundario de las fluctuaciones anímicas, la tendencia a la reserva, es como una intrusión en la libre exuberancia del adolescente a los catorce años. Los momentos de depresión no siempre son duraderos. Habla de los “pequeños ataques”, de “ligeras depresiones”, o de la melancolía que suele asaltarlo “de vez en cuando”. La tendencia a retraerse puede expresarse a través de un recogimiento físico, similar a las retiradas que practicaba a los trece años. Pero estos desprendimientos carecen de la intensidad de los de aquella época; no necesita encerrarse con llave, a menudo cuando esta solo desarrolla una tranquila actividad y se siente feliz. No necesita irse a la habitación para sentirse solo pues puede replegarse sobre sí mismo en medio de la sociabilidad del comedor, como si los demás se hubieran ido a otro lado. Si se

---

<sup>33</sup> Ibíd. Pág. 88.

<sup>34</sup> Ibíd. Pág. 89.

le pide que participe de la reunión es posible que se quede rígido o “helado”, sin poder decir una sola palabra. Los demás están acordes en que es “inexpugnable cuando se encierra en sí mismo”.

Puede haber ocasiones en que se sienta terriblemente cansado, fatigado, en ocasiones de desaliento general y de confusas sensaciones. No debe asombrar que parezca apático e indiferente en momentos así. Reconoce la falta de incentivos suficientes para él. Es posible que para protegerse procure dar la impresión general de una gran insensibilidad y que oculte los sentimientos bajo alguna “costra” ficticia. A veces puede salir de estos estados, enojándose súbitamente o actuando con aspereza. O bien, si cree necesario producir una buena impresión, tratará de hacerlo mediante el uso exclusivo del dominio y fuerza de voluntad, aún cuando eso le moleste. Y siempre es más fácil sobreponerse, liberarse de estas depresiones, cuando esta fuera de la casa. El carácter reflexivo y tranquilo puede resultar a veces invulnerable. Así, es posible que formule los hechos con rigurosa exactitud, con un “creo tal y tal cosa por esto y por lo otro”. No se enfurece con tanta frecuencia como antes ni pierde los estribos con tanta facilidad. Dado que tiene más tendencia a llorar cuando está solo, los demás pueden ignorar esta manifestación del estado anímico. Preferentemente las adolescentes tienden a llorar cuando se sienten desdichadas o desalentadas y pueden descubrir que el llanto es una “especie de válvula de escape” o “medio de consolarse”. También puede ponerse a llorar por lo que le sucede a otra gente.

A esta edad los adolescentes no suelen ser miedosos, tampoco tienden tanto como antes a preocuparse. Lo más probable es que se inclinen a tomar la vida como les llega, sin afligirse demasiado. No tiende tanto a ver un problema en cada cosa y tiene consciencia de que en muchas situaciones la solución depende de él. Con la creciente conciencia de que lo que le sucede es el resultado de los actos, se muestra menos sensible, menos susceptible inclinado a sentirse herido en los sentimientos. Aunque puede ser reservado y retraído, no siempre le interesa ocultar los sentimientos así, habitualmente procura disimularlos, pero hay ocasiones en que desea, incluso, que todas las personas que lo rodean los

conozcan. Actualmente es perfectamente capaz de comunicar los estados espirituales. La rigidez y frialdad en la expresión, la apatía, el paso desganado, el silencio, pueden expresar con mayor claridad los sentimientos que cualquier palabra. No suele tener celos o envidia de los demás, de un modo negativo. Puede ser que prefiera las cualidades físicas de otros, la libertad o los bienes materiales, a los propios; pero no desperdicia la energía nerviosa en desear lo que no tiene. Por regla general, la envidia se transforma en admiración y tiende a elegir lo que está al alcance, lo que es capaz de emular. Tampoco el amor propio es más fuerte que la envidia. Le gusta que le reconozcan los meritos y ocupa el primer puesto, pero “no lo ciega el amor propio”. Tanto que a veces no realiza algún esfuerzo por ganar, prefiriendo no tomarse la molestia de hacerlo. La esfera donde mejor se desenvuelve quizá sea la del sentido del humor. Tiene un mayor poder de discernimiento y es posible que ya haya desechado las formas más rudimentarias de humor, el sentido actual del humor es más sobrio lleno de ingenio. Algunas veces emplea la ironía o el sarcasmo.”<sup>35</sup>

**“Dieciséis años:** Es en este momento cuando todo se vuelve súbitamente simple, el adolescente en esta edad declara que tiene un “humor parejo”, y que “controla las emociones”. La madre declara que tiene un carácter sumamente estable, o que “toma las cosas con un criterio realista”. Él mismo se da cuenta de que es más expansivo y obedece al impulso de intereses más vastos. Es consciente de que el secreto de la propia felicidad está relacionado con la vida de los demás. Descubre que “piensa más en la gente”. Y sabe también que se siente feliz cuando no está solo. La dura realidad comprendida a los quince años, de que todo lo que sucede depende en mayor o menor grado de la forma en que él se comporta, ha comenzado ahora a producir frutos. No se detiene a reflexionar demasiado en la razón que hace que las cosas sean mejores, porque está demasiado ocupado disfrutando de la vida. Pero cuando se le formulan preguntas específicas comienza a darse cuenta de que las razones residen en él mismo. Es la propia personalidad la que mejora, la que se ha hecho más expresiva, la que

---

<sup>35</sup> Gesell, Arnold. El Niño de 15 y 16 Años. Editorial Paidós. Buenos Aires, Argentina. 1976. Págs. 28-32.

posee una actitud más madura. La felicidad es completamente real pero no exuberante. No se va a los extremos, claro está que tiene también momentos de tristeza pero estos no son frecuentes.

No permite que la cólera se apodere de él, “no se enfurece” como en épocas anteriores, las iras actuales son mas “superficiales”, circunscribiéndose a un sentimiento de “enojo”, “impaciencia”, y “decepción”. A los dieciséis años el adolescente rara vez llora, los varones prácticamente no lloran nunca. Pero las mujeres suelen llorar en algunas ocasiones, pero admiten que el llanto no les hace sentirse mejor. Tiende a ser optimista, no suele ver la vida llena de problemas ni considera que él mismo los tenga, cuando los tienen, los problemas de las adolescentes suelen relacionarse con las situaciones sociales, interpersonales; en tanto que los de los adolescentes giran con más frecuencia en torno a la obtención de un auto o un empleo. Aunque parece impermeable a las observaciones de los demás, ello no se debe a insensibilidad sino a que oculta los sentimientos. Así, para él la conducta normal es “callarse la boca”. Otras veces puede lanzar una réplica sarcástica o “devolver el golpe en la forma más fina posible”. Pero tiende más, sin embargo, a guardarse los sentimientos para sí y esperar a que ellos solos “se le vayan”. También puede mostrarse receptivo y dispuesto a escuchar las críticas. Esta tendencia a disimular cuando se le ha herido en los sentimientos, también se cumple con otras emociones. Así, no le gusta exponerse y tampoco desea molestar a la gente con los sentimientos, pero cuando se encuentra con un amigo íntimo, las cosas cambian. Las mujeres, en particular, confían las emociones a las amigas íntimas.”<sup>36</sup>

“Es claro que las emociones influyen de manera importante en el comportamiento, por otra parte, no todos parecen experimentar las emociones en forma idéntica. Los resultados de una variedad de estudios confirman lo que sugiere la literatura popular: en comparación con los hombres, las mujeres indican de manera consistente que experimentan las emociones con mayor intensidad y

---

<sup>36</sup> Ibíd. Págs. 85-88.

las expresan con mayor facilidad, fenómeno que inicia desde los años preescolares.”<sup>37</sup>

“El periodo de la adolescencia se caracteriza por un aumento de la emotividad, así, cuanto mejor sea el control emocional del adolescente, tanto más sombrío será el estado de ánimo.

Los factores que predisponen al adolescente a una intensa emotividad son: relaciones familiares desfavorables, restricciones provocadas por la supervisión paterna, obstáculos que impiden que el adolescente actúe como él quiere, situaciones en las cuales el adolescente se siente inadaptado, la conducta más sería que la sociedad espera, adaptación a nuevos ambientes, adaptación social al sexo opuesto, fracasos escolares, conflictos con la familia o los amigos, problemas vocacionales, dudas religiosas y embarazos no deseados en la adolescente.”<sup>38</sup>

### **Importancia Individual y Social de las Emociones durante la Adolescencia**

“A continuación se describirá la importancia de algunas de las emociones más intensas en la vida diaria del adolescente:

**Alegría:** El cumplimiento de las expectativas, deseos y proyectos provoca una emoción positiva, acompañada de un sentimiento de ligereza y de ensanchamiento del ánimo.

**Tristeza:** Emoción negativa acompañada de deseo de aislamiento y pasividad, que está provocado por una pérdida, desgracia o contrariedad.”<sup>39</sup>

**Culpa:** Es una interiorización de la vergüenza, es vergüenza ante sí mismo. El extremo adecuado es la responsabilidad (responder de lo que se ha

---

<sup>37</sup>Feldman, Robert S. Psicología. Cuarta edición. McGRAW-HILL. México, D. F. 1995. Pág. 371.

<sup>38</sup> Guzmán Íñiguez, Taurino. Las Emociones en la Adolescencia. Córdoba, Argentina. Pág. 3

<sup>39</sup> *Ibíd.* Pág. 19.

hecho mal) y el extremo inadecuado, el remordimiento (sentirse mal, una y otra vez, por lo hecho, sin buscar solución positiva).”<sup>40</sup>

“**Enfado:** El adolescente percibe un obstáculo, una amenaza o una ofensa, que despierta un sentimiento de irritación y un movimiento contra el culpable.”<sup>41</sup>

“**Cariño:** Las cualidades de una persona, como la belleza, gracia o simpatía, provocan sentimiento de afecto y deseo de manifestarlo. Es estable y duradero, no una atracción violenta o pasajera.

**Enamoramiento:** No sólo se perciben las cualidades de una persona, sino que se le empieza a ver como única. Entonces, se siente hacia ella atracción, deseo sexual, deseo de ser querido por ella (esto se llama, a veces, deseo de conquista). Fácilmente este amor va acompañado de exaltación (el organismo produce una especie de anfetaminas), pero también puede surgir miedo y preocupación.

**Desprecio:** Percepción de algo o de alguien sin meritos de interés y además opuesto a los valores, provoca una actitud de alejamiento y rechazo, pero sin deseo de hacer daño.”<sup>42</sup>

“**Celos:** Aparecen cuando el adolescente siente inseguridad o temor de que en la posición de grupo, o en el afecto de alguien importante, se perciba como amenazado. En la curva de las reacciones celosas se han encontrado dos momentos evolutivos donde estas reacciones son más frecuentes: el primero ocurre durante la primera infancia y el segundo en la adolescencia, donde los celos de los jóvenes adolescentes tienden a ser más fuertes que los de las jóvenes adolescentes. Los celos del adolescente alcanzan el punto máximo durante los años en que las citas con el otro sexo adquieren importancia.”<sup>43</sup>

---

<sup>40</sup> Ibíd. Pág. 38.

<sup>41</sup> Ibíd. Pág. 67.

<sup>42</sup> Ibíd. Pág. 85.

<sup>43</sup> Tierno, Bernabé. La Psicología de los Jóvenes y Adolescentes, de 9 a 20 años. Editorial San Pablo. Madrid, España. 2004. Pág. 130.

**“Ira:** Incluye variaciones internas que preparan el organismo para el esfuerzo físico violento. Los poderes intelectuales del adolescente colérico están perturbados; la percepción puede ser defectuosa; el juicio, confuso; y la coordinación y oportunidad en actividades complejas, muy deficiente. La vida moderna presenta relativamente pocas situaciones para las cuales la ira sea una reacción preparatoria útil. Por otra parte, la eliminación completa es, probablemente, imposible e, indudablemente, imprudente. Pueden presentarse situaciones cuya única respuesta racional sea la ira. La facilidad para encolerizarse y para expresar la cólera, tan características del adolescente, necesitan ser modificadas y generalmente lo son, por la educación del hogar y a medida que el adolescente crece, por la opinión colectiva, por la religión y por otras fuerzas reguladoras del medio social.

Gran parte de esta ejercitación en el control de la ira se relaciona con la inhibición de la expresión externa, y, por consiguiente, es represiva. La represión de la cólera es principalmente negativa y produce mucha tensión en el adolescente. El mantenerse alejado de la cólera que produce los hechos irritantes de la vida, es de mucho más valor para la tranquilidad de espíritu del adolescente y para la eficacia general, que la inhibición de la expresión externa de la emoción, la más valiosa forma de dominio de sí mismo es la que impide que el adolescente se encolerice ante muchas de las situaciones de la existencia. Oportunidades de autoexpresión, contactos sociales razonablemente amplios y otras medidas que ayudan a desarrollar una actitud personal sensata hacia muchas situaciones irritantes, contribuirán a elaborar un dominio de sí mismo mas o menos libre de la atención y el esfuerzo de los conflictos emocionales innecesarios. El valor moral de la ira depende de hasta qué punto ha sido socializada y a dejado de ser un disfraz de la irritación o mal humor del individuo. La ira socializada puede ser útil para combatir las injusticias sociales, si bien la corta duración es con frecuencia una limitación del valor para este propósito.”<sup>44</sup>

---

<sup>44</sup> Brooks, Fowler D. Psicología de la Adolescencia. Editorial Kapelusz. Buenos Aires, Argentina. 1948. Págs. 219-220.

**“Miedo:** El miedo extremo constituye a menudo un serio obstáculo, es un impedimento para la salud mental y disminuye la efectividad de las respuestas a situaciones que requieren gran precisión de la actividad muscular o pensamiento claro y firme. A medida que el adolescente se desarrolla y adquiere contactos más numerosos y más amplios con los objetos y con los hechos del ambiente, se habitúa a ellos, llega a comprender que no son de temer, y en esta forma pierde muchos de los temores que pudo haber tenido en la primera infancia. Al llegar a la pubertad le quedan, normalmente, muy pocos, pero la liberación de los temores del ambiente externo no significa que no tenga ninguno. Por el contrario, abundan las pruebas que indican que puede tener, y que a menudo realmente tiene, temores que han nacido de adentro, de los pensamientos. Tales temores, estimulados internamente, parecen ser, en la mayor parte, resultado de las fuerzas sociales que han actuado sobre él. Los padres son, a menudo, lo bastante faltos de juicio como para inculcar temores en los adolescentes, como medio de disciplina, en lugar de tratar de conseguir una obediencia racional. Los adolescentes muy sugestionables a veces desarrollan temores mórbidos, basados en relatos que se juzgan adecuados para la edad. El miedo intenso es una fuerza desintegrante, quebrantadora, de cuya influencia funesta debe estar el adolescente tan libre como sea posible.”<sup>45</sup>

**“El amor y otros estados emocionales relacionados con el sexo:** Las emociones nacidas del instinto sexual figuran entre las más intensas y más importante que el hombre experimenta. El amor entre padres e hijos posiblemente incluye algunos elementos sexuales, como también las amistades entre los varones y las niñas adolescentes y entre los hombres y las mujeres en general. Si bien ciertos caracteres de las emociones sexuales indudablemente aparecen mucho antes de la pubertad, la intensidad se acrecienta enormemente en la adolescencia, como es lógico suponer. Por consiguiente, es un problema importante en la educación y dirección del adolescente, el desarrollo de actividades sustitutivas útiles para sublimar los elementos sexuales groseros de las tendencias instintivas y emocionales. Es altamente apetecible un programa

---

<sup>45</sup> Ibíd. Pág. 222.

sano de instrucciones y de higiene sexual que comience en la niñez y continúe en la adolescencia.

**Otras emociones:** El valor de los estados emocionales tales como el sobresalto, la excitación, la turbación, el júbilo, el entusiasmo, la compasión, la piedad, el disgusto y la aflicción está limitado principalmente, bien a las situaciones asociadas (mediante la acción de la ley del efecto), para conseguir respuestas deseables y evitar las indeseables.”<sup>46</sup>

“La experiencia de la maternidad para una adolescente va acompañada de intensas emociones y es probable que ejerza profunda influencia sobre las actitudes, valores y conductas futuras. Las emociones, como todos los demás estados psíquicos tienen características positivas y negativas, lo que genera efectos como respuestas a la situación que experimenta la madre adolescente.”<sup>47</sup>

### **Efectos Emocionales**

“La aparición de un efecto emocional depende de una complicada cadena de acontecimientos. La cadena empieza con la aparición del estímulo emocionalmente competente. El estímulo, un objeto o situación determinados realmente presentes o rememorados, a partir de la memoria llega al cerebro. Las imágenes relacionadas con el objeto emocionalmente competente han de representarse en uno o más de los sistemas de procesamiento sensorial del cerebro, como las regiones visual o auditiva, representación llamada fase del proceso. Con independencia de lo fugaz que sea la representación, las señales asociadas con la presencia de dicho estímulo le hacen disponibles para una serie de lugares desencadenadores de emociones en otra parte del cerebro. Los lugares que desencadenan emociones activan varios lugares de ejecución de emociones en otros sitios del cerebro. Estos últimos lugares son la causa

---

<sup>46</sup> Ibíd. Pág. 224.

<sup>47</sup> Guzmán Íñiguez, Taurino. Las Emociones en la Adolescencia. Córdoba, Argentina. Pág. 3.

inmediata del estado emocional que es ejecutado en regiones de cuerpo y del cerebro que contienen el proceso de sensación de emociones. Eventualmente el proceso puede reverberar y amplificarse o bien consumirse y cerrarse.

En el lenguaje de la neuroanatomía y la neurofisiología, este proceso empieza cuando señales neurales de una determinada configuración (originadas en las cortezas visuales que soportan patrones neurales correspondientes al acercamiento rápido de un objeto amenazador) son emitidas en paralelo a lo largo de varias rutas que llevan a diversas estructuras cerebrales.”<sup>48</sup>

“Tratándose específicamente del embarazo no deseado en madres adolescentes, es relevante mencionar que la adolescente experimenta este proceso, provocando efectos emocionales desencadenados por estímulos provocados por el ambiente interior y el que rodea a la adolescente. Por lo que se considera importante describir los efectos emocionales que sobresalen en los nueve meses de gestación:

- En el primer trimestre predominan la sorpresa, la angustia, la preocupación pero sobre todo la negación. Paralelamente, algunos malestares físicos pueden interferir en el estado de ánimo. Suelen aparecer temores con respecto a la permanencia de la gestación. Por eso, muchas adolescentes eligen no comunicar el estado, hasta que es casi imposible esconder la situación.
- En el segundo trimestre se recupera el buen estado físico. Aparece la ansiedad porque se reempieza a sentir vida dentro del organismo de la madre adolescente, la cual en muchos casos termina en un estrés agotador y desgastante tanto para la adolescente como para el bebé.
- En el tercer trimestre se trata de una etapa de muchos cambios: no solo se modifica el cuerpo de la adolescente (por dentro y por fuera), sino

---

<sup>48</sup> Damasio, Antonio. En Busca de Spinoza. Editorial Critica S. L. Barcelona, España. 2003. Págs. 59-61.

también la sensibilidad. Es frecuente que el estado de ánimo se altere sin mayores razones.

Los efectos emocionales de un embarazo no deseado en adolescentes están integrados básicamente por los siguientes rasgos patológicos: temor, depresión, autoestima inadecuada, estrés, ansiedad, tendencia a aislarse, rechazo de la familia, se sienten marginadas, sentimiento de vergüenza, de culpa, frustración, evitan hablar del embarazo, expresan enojo contra la familia y/o pareja. El cuadro emocional que presentan es complejo, un tanto difícil de definirlo. Dicho cuadro por lo general responde a un súper-ego bastante rígido, el cual involucra los valores morales, culturales, costumbres y tradiciones, etc. Las madres adolescentes manifiestan culpa porque consideran que se han fallado a sí mismas y a los padres, sienten temor y preocupación en cuanto al futuro del hijo, el cual ven con incertidumbre, en muchos casos sienten temor de formar nuevas relaciones con otra pareja, por considerar que pueden afrontar un nuevo fracaso. En varios casos asumen una actitud defensiva frente al sexo opuesto porque creen que todos se acercan a ellas en busca de placer sexual únicamente. Se puede presentar exigencia extrema, no soportan que les falle el prójimo, piden amor absoluto y total. La integración de la sexualidad es precaria, oscilan entre la inhibición y la desinhibición total. Estadísticamente se ha determinado que los hijos ilegítimos engendran hijos fuera del matrimonio con mayor frecuencia que la población corriente. Los desórdenes psicosomáticos también son frecuentes en estos niños. En el grupo familiar también se manifiestan los efectos.”<sup>49</sup>

“El embarazo en la adolescencia es una crisis que se superpone a la crisis de la adolescencia. Comprende profundos cambios somáticos y psicosociales, con incremento de la emotividad y acentuación de conflictos no resueltos anteriormente.”<sup>50</sup>

---

<sup>49</sup> Kolb, Laurence. Psiquiatría Clínica Moderna. 6ta. Edición. Editorial Copílco, S. A., México 1985. Pág. 204.

<sup>50</sup> Redondo Figueroa, Carlos G. Atención al Adolescente. Ediciones de la Universidad de Cantabria, 2008. Pág. 364.

## **1.2. Hipótesis del Trabajo**

No se consigna hipótesis, ya que la investigación tiene un enfoque dominante cualitativo, lo que se busca es revelar los datos de sentido, es decir, del significado que tienen los fenómenos investigados en la mente de las adolescentes. Estos datos son subjetivos, por lo tanto la Hipótesis no es necesaria, ya que los datos que se obtuvieron en la investigación permitieron cumplir con los objetivos propuestos.

### 1.3. Delimitación

**Lugar:** La investigación se llevó a cabo en la Clínica del Niño Sano, anexo del Hospital Roosevelt que se encuentra ubicada en la 6ª. Av. 6-10 zona 11.

**Tiempo:** El trabajo de campo se llevó a cabo del 1 de junio al 11 de julio en el año 2012, en el horario de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas.

**Población:** Se seleccionaron a 30 madres adolescentes comprendidas entre las edades de 12 a 19 años que asisten a consulta médica de los bebés.

**Factores del problema:** Se investigaron los efectos emocionales de un embarazo no deseado, lo que nos permitió conocer la dinámica familiar y de pareja, así como también, todo el proceso que surge a raíz del embarazo.

## CAPÍTULO II TÉCNICAS E INSTRUMENTOS

### 2.1. Técnicas

#### **Técnica de Muestreo:**

Para la realización del presente estudio se utilizó la técnica de muestreo intencional o de juicio. Las adolescentes que integraron la muestra cumplieron con ciertas condiciones o características, tales como: ser madres adolescentes y estar comprendidas entre los 12 y 19 años. La muestra de la investigación estuvo conformada por 30 madres adolescentes.

### 2.2. Instrumentos

**La entrevista**, técnica elegida en la presente investigación, ya que con ella se pudo establecer una relación directa entre el investigador y el objeto de estudio, para recabar información a través de preguntas. Los aspectos que se tomaron en cuenta en la entrevista son: físico, emocional, social, escolar y económico.

**El testimonio**, se utilizó como complemento de la entrevista, ya que llenó el vacío de ésta técnica, pues ayudó a la verbalización y proyección de la problemática. Se eligió dicha técnica debido a que fue posible obtener con precisión la explicación causal del problema.

Al mismo tiempo, se trabajó el Proyecto de Vida con las madres adolescentes reconociendo la importancia que tiene para el ser humano la proyección hacia el futuro, para realizarse como tal. El Proyecto de Vida definió a la madre adolescente como una persona que cumple las tareas biológicas, psicológicas y sociales del desarrollo con un sentido de identidad, autoestima y pertenencia; visualizando un camino positivo hacia el futuro; es tolerante al cambio y a la diversidad, adquiriendo las competencias necesarias para integrarse como miembro activo en la sociedad civil y en la fuerza de trabajo, manifestándose en las madres adolescentes como la adopción de hábitos de alimentación saludables,

una actividad física regular, unas adecuadas prácticas de salud mental y de bienestar, y una aproximación responsable y positiva de la sexualidad.

El espacio físico que se ocupó para la aplicación de las técnicas e instrumentos fue proporcionado por la Clínica del Niño Sano, anexo al Hospital Roosevelt. Las investigadoras aplicaron los instrumentos de forma individual y guardando las normas del caso.

## **CAPÍTULO III PRESENTACIÓN, ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS**

### **3.1. Características del Lugar y de la Población**

#### **3.1.1 Características del Lugar**

La Clínica del Niño Sano, anexo del Hospital Roosevelt se encuentra ubicada en la 6ª. Av. 6-10 zona 11. La Fundación Pantaleón se encarga del funcionamiento, del pago de sueldos y mantenimiento, así mismo, el aporte brindado por el Ministerio de Salud Pública, provee los salarios al personal de Enfermería y Profesionales. La Clínica del Niño Sano cuenta con 31 cubículos para consulta, área verde, baños, área de juegos infantiles, guardería, área de espera y auditorium.

La misión de la Clínica del Niño Sano es proporcionar un servicio integral y eficiente que promueva el control y desarrollo a la población infantil y adolescente guatemalteca comprendida entre 0 y 16 años, que ha sido admitida para su atención. Su carácter es asistencial con actividades docentes e investigativas, así como de índole social.

La visión es contribuir en lo técnico-administrativo, financiero y de Supervisión con la parte médica de la Unidad de Crecimiento y Desarrollo, para que el Hospital Roosevelt, logre la utilización óptima de sus recursos proporcionando una atención médica pediátrica adecuada de forma gratuita.

Los servicios que la Clínica del Niño Sano proporciona son los siguientes: Psicología, Programa Canguro Seguimiento Especial Niño Sano, Cardiología, Genética, Nutrición, Estimulación Temprana, Odontología, Endocrinología, Nefrología Clínica de Quemaduras y Neurología. Los programas anexos que maneja son: Servicio Social y Guardería. La Clínica del Niño Sano no tiene un reglamento establecido, por lo cual las atribuciones, responsabilidades y sanciones se informan al personal por medio de memos.

### **3.1.2 Características de la Población**

La población que asiste a la Clínica del Niño Sano es procedente en su mayoría de la ciudad capital esto se debe a su ubicación, la menor fracción es procedente del interior de la República, debido a la dificultad que se les presenta con el transporte, trabajo, tiempo o recursos económicos. La mayoría de madres de los niños que frecuentan a la Clínica son amas de casa. Los usuarios de la Clínica se encuentran en un estatus económico medio y bajo, la Clínica presta un servicio público y la población no asiste a otro centro porque el servicio implicaría una remuneración económica. La mayoría de personas que acuden a la Clínica son mestizos y una minoría Indígenas. La población total atendida durante el año 2011 fue de 100,706 usuarios, siendo 426 madres adolescentes, por lo que durante la investigación se trabajó con 30 madres adolescentes que oscilan en un rango de edad de 12 a 19 años.

### **3.1.3. Análisis e Interpretación de Resultados**

A continuación se muestra una serie de datos obtenidos de la aplicación de una entrevista, testimonio y proyecto de vida, que se utilizaron como instrumentos para la recolección de información, aplicados a 30 madres adolescentes comprendidas entre los 12 a 19 años de edad, que asisten a la Clínica del Niño Sano, anexo del Hospital Roosevelt, situado en la zona 11 de la ciudad capital de Guatemala, que brinda una atención multidisciplinaria para los bebés. Según el análisis de la entrevista aplicada a las madres adolescentes se obtuvieron los siguientes datos:

**Tabla No.1**  
**Edad de las madres adolescentes**

<b>Edad</b>	<b>No. De Madres Adolescentes</b>
12 años	0
13 años	0
14 años	3
15 años	0
16 años	6
17 años	13
18 años	4
19 años	4
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>

Fuente: Entrevista aplicada a madres adolescentes comprendidas en las edades de 12 a 19 años que asisten a la Clínica del Niño Sano, anexo del Hospital Roosevelt, zona 11.

La media de la edad de la población entrevistada se encuentra en 17 años; representado por 13 madres adolescentes, mientras que el rango menor de edad se encuentra en 14 años con 3 madres adolescentes del total de la población.

**Tabla No. 2**  
**Estado Civil de las madres adolescentes**

<b>Estado Civil</b>	<b>No. De Madres Adolescentes</b>
Soltera	10
casada	2
Viuda	1
Unida	17
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>

Fuente: Entrevista aplicada a madres adolescentes comprendidas en las edades de 12 a 19 años que asisten a la Clínica del Niño Sano, anexo del Hospital Roosevelt, zona 11.

De las madres entrevistadas, 17 indican que actualmente están unidas a la pareja; 10 de ellas se encuentran solteras, mientras que en el estado de viudez únicamente se presentó 1 caso.

**Tabla No. 3**  
**Religión de las madres adolescentes**

<b>Religión</b>	<b>No. De Madres Adolescentes</b>
Católica	14
Evangélica	8
Adventista	1
Mormona	1
Sabatista	1
Testigo de Jehová	1
Ninguna	4
TOTAL	30

Fuente: Entrevista aplicada a madres adolescentes comprendidas en las edades de 12 a 19 años que asisten a la Clínica del Niño Sano, anexo del Hospital Roosevelt, zona 11.

En cuanto a creencias religiosas, las entrevistadas en mayor cantidad se presentan profesando la religión católica, con 14 madres adolescentes, siendo las religiones de menor dominación la Mormona, Testigo de Jehová, Adventista y Sabatista con 1 madre adolescente.

**Tabla No. 4**  
**¿Te consideras preparada para ser madre?**

<b>¿Te consideras preparada para ser madre?</b>	<b>No. De Madres Adolescentes</b>
Si	12
No	18
TOTAL	30

Fuente: Entrevista aplicada a madres adolescentes comprendidas en las edades de 12 a 19 años que asisten a la Clínica del Niño Sano, anexo del Hospital Roosevelt, zona 11.

Como dato interesante entre las entrevistadas, 12 de las madres adolescentes se consideran preparadas para ser madres, mientras que 18 de ellas no se consideran preparadas, lo cual concuerda con la corta edad de las adolescentes.

**Tabla No. 5**  
**¿Actualmente recibes apoyo de tu familia?**

<b>¿Actualmente recibes apoyo de tu familia?</b>	<b>No. De Madres Adolescentes</b>
Si	27
No	3
TOTAL	30

Fuente: Entrevista aplicada a madres adolescentes comprendidas en las edades de 12 a 19 años que asisten a la Clínica del Niño Sano, anexo del Hospital Roosevelt, zona 11.

Del total de madres entrevistadas, 27 reciben apoyo económico de la familia, únicamente 3 de ellas no reciben apoyo debido a la falta de recursos económicos de la familia.

**Tabla No. 6**  
**¿Estás estudiando actualmente?**

<b>¿Estás estudiando actualmente?</b>	<b>No. De Madres Adolescentes</b>
Si	9
No	21
TOTAL	30

Fuente: Entrevista aplicada a madres adolescentes comprendidas en las edades de 12 a 19 años que asisten a la Clínica del Niño Sano, anexo del Hospital Roosevelt, zona 11.

De las madres participantes, 21 no estudian actualmente, esto se debe al cuidado que necesita el bebé y a la falta de recursos económicos, por lo que únicamente 9 de las madres adolescentes se les hace posible estudiar en plan fin de semana.

**Tabla No. 7**  
**¿Qué tipo de trabajo desempeñas ahora?**

<b>¿Qué tipo de trabajo desempeñas ahora?</b>	<b>No. De Madres Adolescentes</b>
Ama de casa	19
Estudiante	9
Ventas	2
TOTAL	30

Fuente: Entrevista aplicada a madres adolescentes comprendidas en las edades de 12 a 19 años que asisten a la Clínica del Niño Sano, anexo del Hospital Roosevelt, zona 11.

La mayor cantidad de las madres adolescentes se encuentran realizando quehaceres domésticos en los propios hogares, siendo únicamente 2 madres adolescentes las que tienen la facilidad de desempeñar un trabajo con un familiar.

**Tabla No. 8**  
**Emociones experimentadas durante el embarazo**

<b>Emoción</b>	<b>No. De Madres Adolescentes</b>
Amor	25
Alegría	25
Cariño	26
Orgullo	22
Dicha	23
Ira	12
Tristeza	26
Miedo	26
Enfado	12
Congoja	5
Horror	3
Hostilidad	7
Desprecio	8
Celos	12
Pesar	8
Culpa	12
Soledad	16
Preocupación	23

Fuente: Entrevista aplicada a madres adolescentes comprendidas en las edades de 12 a 19 años que asisten a la Clínica del Niño Sano, anexo del Hospital Roosevelt, zona 11.

Los datos obtenidos evidencian que la tristeza, soledad, miedo y preocupación, fueron las emociones dominantes durante el embarazo de las madres adolescentes participantes, la tristeza se debe principalmente al rechazo inicial de la familia, pareja, amigos o de la misma adolescente ante el embarazo. Las madres adolescentes consideraron haber sentido miedo y preocupación por los riesgos que podía tener tanto ella como el bebé al momento del parto. La soledad se presentó en las madres solteras debido al abandono de la pareja y a la obligación de enfrentar solas la responsabilidad de ser madres o en otros casos por haber contraído matrimonio prematuramente, ya que indican tener una relación inestable con la pareja.

Seguidamente se encuentran el amor, alegría, cariño, orgullo y dicha, emociones que después de aceptar el embarazo fueron experimentadas por las madres, mencionaron que el bebé sería una compañía, que haría que ya no sintieran soledad ni tristeza. Otras manifestaron que únicamente serían queridas por los bebés al sentirse rechazadas por algunas personas cercanas. La mayoría consideró que el embarazo es una bendición de Dios, lo que las hacía sentirse orgullosas porque a pesar de todo lo vivido el bebé les trajo alegría.

Respecto a las puntuaciones de la culpa, enfado e ira, se observa que estas emociones fueron mencionadas por 12 madres adolescentes, refiriendo que la culpa fue provocada por el disgusto e inestabilidad familiar y en el entorno social por la noticia del embarazo, así como también por la dificultad de continuar con los estudios y por lo tanto la disminución de las posibilidades del desarrollo personal. El enojo se presentó en las adolescentes que tuvieron confrontaciones con la familia, pareja y padres de la pareja.

En las puntuaciones bajas se encuentran la congoja, horror, hostilidad, desprecio y pesar. La congoja se presentó en madres que sufrieron el fallecimiento de la pareja o de familiares durante el embarazo, situación que provocó desmayos, hospitalizaciones y aislamiento. De las adolescentes, 3 mencionaron que sintieron horror, mientras que 8 indicaron que experimentaron desprecio y pesar, se mostró en adolescentes que utilizaron inyecciones y pastillas

para abortar, en 2 casos apoyadas por los padres o pareja. En cuanto a la hostilidad, 7 de las adolescentes reflejaron conductas agresivas en contra de la pareja y contra sí mismas, utilizando violencia verbal y física.

Después de realizar la entrevista se procedió a recolectar datos del relato de las madres adolescentes sobre los aspectos relevantes del embarazo. A continuación se presentan las unidades de análisis que muestran las emociones experimentadas por las adolescentes:

**T1.**

“Durante el embarazo me sentí bien, porque cuando ya les pasó el enojo este... ellos me apoyaron...”

**T2.**

“Ya cuando llegó el momento de dar a luz me puse nerviosa, con miedo eeh... hay muchas emociones eeh... más miedo, porque no sabía si iba a ser una buena mamá o no, como lo iba a cuidar....”

“Decepcioné a muchas personas, a mi mamá, más a mi mamá...”

**T3.**

“Me fui a hacer un ultrasonido, tenía como siete o catorce semanas por ahí y estaba así chiquitito, entonces me puse a llorar porque no lo podía creer, me puse contenta...”

“Mi mamá se puso mal va, se puso a llorar y me dijo que se había decepcionado de mi va, no esperaba eso de mi y pues yo me sentía bien pero en el momento dije yo, bueno dije yo, de repente me van a decir que me vaya va...”

“El parto fue normal, y ese día me acuerdo yo que no tenía yo a mis papás conmigo cuando yo quería, cuando yo me iba a componer...”

“No me arrepiento de eso, porque me gusta la nena, me gusta ella, me gustan los bebés, pero por otra parte dije yo, a qué me metí, ahora me tengo que aguantar va...”

**T4.**

“Con la noticia del embarazo me puse un poco alegre y un poco triste, alegre porque tenía un ser en mi cuerpo y triste porque ya no pude seguir estudiando.”

“Durante el embarazo me sentí alegre y con un poco de miedo porque... es que mi mamá me dijo que viene mucho dolor y después mi mamá me dijo que tenes que sufrir mucho, tenes que sufrir con la nena...”

**T5.**

“Cuando me enteré que estaba embarazada si me asusté un poco pero no podía hacer nada ya, me puse feliz porque quería saber cómo era mi bebé.”

“Durante mi embarazo si me preocupaba un poco al saber cómo iba a nacer y antes del parto me preocupaba porque no sabía cómo me iba a ir, cómo lo iba a tener, si lo iban a tratar bien en el hospital o que, si iba a salir todo bien.”

“Creo que casi no tengo paciencia, algo enojada, ya no puedo salir a jugar pelota como lo hacía antes, ya no puedo salir con mis amigas, ya no puedo salir sola porque si salgo tengo que llevar a mi bebé, eso me ha cambiado la vida...”

**T6.**

“A los cinco o seis meses me enteré que eran gemelos y me puse a llorar porque no sabía qué hacer, porque ya con dos le dije a mi mamá que me iba a costar y mi mamá me dijo que no, que tuviera fe en Dios.”

**T7.**

“Cuando estuve yo embarazada la diferencia que yo tuve... de que yo me sentía así sola, yo me sentía como si yo estuviera solita en este mundo, yo decía

pero por qué me siento así y me decían que por el embarazo estaba yo así y a veces estaba así como muy aburrida y a veces me sentía triste y a veces me sentía así alegre, pero era por ratos cada cosa...”

“Sentía mucho amor va cuando estuve con el embarazo...”

“Durante el embarazo me preocupaba mucho porque cuando estuve en los primeros meses yo, como le dijera yo este... no sé, pero yo decía ya tengo una presión y que mi esposo me decía esto y yo lo tenía que hacer ya, porque él lo quiere bien servido, entonces pero, como le digo va, si me sentí como... cuando estaba así de mal humor va, yo me sentía sola y cuando estaba alegre me sentía así alegre todo, pero solo cuando estaba mi esposo, cuando él salía me quedaba yo solita en el cuarto y me sentía muy sola me ponía a llorar pero cuando él venía ya me sentía bien alegre.”

#### **T8.**

“Me sentí muy contenta eeeh... si estaba llena de alegría, sola no me sentí, con la nena no me sentí sola y pues dejar muchas cosas de hacer casi no eeeh... porque dejé de estudiar porque no tenía recursos para seguir estudiando.”

“La verdad con mi bebé no... me tomo de sorpresa estar embarazada y con el bebé la verdad es que si, no me sentía a gusto... la verdad no quería estar embarazada y... pues ahí sí que, ahí si me sentí deprimida porque no sé, tal vez la nena estaba muy pequeña o no sé, no quería estar embarazada y... pues la verdad es que si llore bastante por lo mismo y no quería estar embarazada y no, no lo quería osea, no, no me sentí como con la nena, si me sobaba la pansa y le hablaba pero con él casi no...”

“Arrepentida un poco por haberle deseado el mal al bebé, porque no quería quedar embarazada, no quería tener otro bebé, pero ahorita estoy bien...”.

## **T9.**

“Le dije al papá de mi gordo, le comenté y no se preocupó en nada porque me dijo sí, yo ya sabía, yo hice eso para que tú no te fueras con nadie y te quedaras solo conmigo y yo dije a la gran y pues yo la pasaba llorando, no le hacía caso a mi mamá...”

“Cuando llegaba yo al colegio porque vivía yo en Amatitlán, de Amatitlán me venía para acá a la zona 1 a estudiar, me levantaba bien temprano y solo llegaba al colegio y a llorar y le decía yo a mis amigas y hay Dios solo llorando y ellas me decían que no me portara así pues, porque al bebé le iba a afectar y pues a la gran, yo no lo aceptaba y no quería al bebé, yo hice de todo para no poder tener al bebé, lo único que no hice fue fajarme, de ahí me pegaba en el estomago, yo cargaba garrafones de agua y todo verdad, igual hasta llegue al punto de querer abortarlo.”

“Con todo lo que pasó me sentí muy triste porque en el mes que estuve viviendo con él solo peleándonos, yo me puse muy agresiva y cualquier cosa era pelear, pelear y pelear y hay no me la pasaba llorando...”

## **T10.**

“Cuando yo resulté embarazada mis papás querían que abortara y de ahí que yo me... me habían dicho de que, como me dieron unas pastillas pero yo no me las tomaba para abortar y después que... como no, me... como no pude abortar, me fueron a inyectar eeh... y después como no se me vino...”

“Cuando supe que estaba embarazada me sentí bien, mis papás se enojaron porque como yo era la más pequeña y a mi mamá ya le había pasado lo mismo con mi hermano, entonces ella no quería que volviera a pasar lo mismo conmigo va...”

“Lo de intentar abortar me hacía sentir mal porque yo no quería abortar...”

## **T11.**

“Me fui yo a hacerme un examen y ahí fue donde me dijeron que estaba embarazada, me puse contenta, una mi amiga me abrazó y me felicitó pero después también a la vez, me puse nerviosa porque qué va a pasar, qué me van a decir, me van a pegar...”

“Mi tía se puso bien mal y ahí yo me puse a llorar, le habló a mi mamá y mi mamá me dijo que me fuera de la casa, que me fuera, que me fuera y que ya no tenía nada que hacer yo ahí y mi tía no quería que me fuera ese día, pero yo no podía estar ahí porque yo sentía, me sentía mal con ella. Mi abuelo me dijo que me fuera, él se sentía mal y se puso a llorar cuando me fui y mis primos se quedaron llorando y yo no sabía qué hacer, yo me fui llorando y pase más o menos como dos meses llorando y él me dijo que si yo quería regresarme a la casa porque no podía estar así que le iba a hacer mal al bebé y a mí...”

“Mi mamá vino cuando tuve al bebé y estuvo ahí conmigo en el parto, me sentía feliz...”

## **T12.**

“Cuando me enteré fue lo más normal, estaba buscando pero no lo esperaba en ese momento, fui a un laboratorio y me hice la prueba y salió positivo, no me preocupe para nada, fue algo normal...”

“Cuando mi mamá se enteró fue un regaño pero me apoyó bastante eeh... me sentí en el momento bastante asustada porque no esperaba la reacción, pensaba algo totalmente diferente...”

“Cuando me empezó a crecer el estomago solo me la pasaba encerrada, me deprimí bastante porque el papá de la nena no estaba conmigo, no quería ver gente, no quería saber nada, hacia casi de cuenta que no estaba embarazada...”

### **T13.**

“Cuando me enteré que estaba embarazada me puse alegre va, eso es lo que quería él va, yo no estaba preparada para ser madre, pero hasta pleitos había porque no quedaba embarazada...”

“Vine yo y le fui a decir que estaba embarazada, a vaya me dijo, esta bueno, fríamente así me dijo y pues me quitó los ánimos va, bueno dice uno va, me sentí triste porque me bajo hasta la moral creo yo, porque después de eso me encerré, no salía, si salía solo era a comprar pero no comida sino que galguería, me metía al cuarto después...”

“Cuando estaba embarazada ni una caricia ni nada, porque me hacía sentir mal va, porque tanto que quería él va...”

“Durante mi embarazo me sentí triste, todo el tiempo triste porque pasaron los meses, a los seis meses se me iba a venir, iba a tener punto de aborto, estuve acostada casi mes y medio, me dijeron que no tenía que levantar nada pesado, que tenía que estar recostada, que no me estuviera forzando para caminar, me sentía triste porque ya me había empezado a encariñar con ella, no se lo demostraba, en el sentido de hablarle, porque sé que siempre hay que hablarles pero solo yo sabía que me sentía mal, me sentía tan triste que pensé que la iba a perder y gracias a Dios no...”

### **T14.**

“Yo cuando me enteré me asuste mucho verdad, porque no sabía cómo era esto, tenía mucho miedo de lo que me pudiera pasar o como usted se ha dado cuenta que ahora que las señoras más grandes en vez de apoyo a uno le meten miedo de muchas cosas que le cuentan a uno, entonces yo sentía mucho miedo verdad, porque no sabía cómo iban a salir las cosas, yo le pedía mucho a Dios verdad que me saliera todo bien, pero sin embargo en cada mes o en cada etapa que iba pasando yo me iba sintiendo un poco más aterrada, más que llegaba el tiempo del parto, yo me sentía más con miedo verdad...”

“Yo a veces decía ya no quiero decía yo verdad, como hago yo para no tenerlo decía yo, pero no verdad, mi pareja y mis papás me dieron mucho apoyo...”

“Cuando ya iba a ser el octavo mes se me quitó ese miedo y yo sentía mucha felicidad que iba a tener a mi bebé verdad...”

“Bendito sea a Dios todo salió muy bien, yo tomé con mucha felicidad el nacimiento de mi hija porque a pesar del miedo que había tenido este... me sentí muy feliz, aunque con miedo nuevamente porque yo no viví con niños, yo no sabía cómo era tratar a un niño pequeño digamos, porque al menos otras muchachas han tenido la experiencia de ver hermanitos verdad y yo ni siquiera eso, nuevamente me sentí con miedo porque yo dije no sé cómo voy a criar a mi hija verdad, no sé cómo hacerlo, no sé si lo voy a hacer bien o no verdad...”

“La otra preocupación que yo tenía era que no sabía si las cosas me iban a salir bien o no verdad...”

#### **T15.**

“Yo me sentía muy mal, me sentía muy triste, desde que supe que estaba embarazada empezó todo porque... él me dio la espalda y yo pensé que iba a contar con él, que iba a tener por lo menos el apoyo de él, dije yo bueno, si mi mamá no me va a apoyar, va, decía yo, pero por lo menos voy a contar con el apoyo de él y sé que él me va a ayudar decía yo, porque él así me decía, él me decía que en el momento en que yo quedara embarazada que él me iba a apoyar, que él iba a estar conmigo pero después ya no, se desapareció y me sentía muy triste porque no sabía que iba a pasar, que iba a hacer, yo tenía esa idea de que mi mamá me iba a echar y decía yo para donde me voy a ir, si así nadie me va a aceptar decía yo, que voy a hacer, en donde voy a vivir, en donde me voy a quedar decía yo...”

“Yo me sentía muy mal estando ahí porque sabía que yo era la que había provocado eso, yo me sentía culpable de que mi mamá estuviera así eeeh... me

sentía muy mal estando ahí porque no me gustaba ver a mi mamá así, ella sufría mucho eeh... llegaba a decir que ella sentía que se moría, así decía ella, se la pasaba en la cama, sin ganas de nada y entonces... por eso yo me sentí muy mal en casi todo mi embarazo porque mi mamá se estuvo así mala...”

“Así fue como pasé yo el embarazo, me la pasaba... me la pasaba toda las noches llorando porque me sentía muy sola eeh... sin el apoyo de nadie, estaba mi mamá pero mi mamá estaba decepcionada de mí...”

“Yo decía que yo no iba a poder ser mamá, que yo no iba a aguantar, incluso llegue a pensar en que no la quería tener, de que... mejor decía yo la voy a tener y la voy a regalar decía yo entre mí...”

#### **T16.**

“Durante mi embarazo yo sentí alegría, felicidad, al principio sentía miedo porque yo decía un bebé, no sabía ni que iba a hacer, como lo iba a tratar y todo, pero con el tiempo uno va aprendiendo, aprendiendo a... a ese cambio que uno pasa, al estar embarazada pues fue un cambio muy bonito que me pasó a mí...”

“Antes del parto yo sentía miedo porque sentía que no iba a aguantar o que mi bebé no iba a aguantar al momento en que naciera y como hay muchas... lamentablemente hay muchas que no aguantan, al momento no tienen fuerzas para dar a luz, yo sentía ese temor de que le fuera a pasar algo a mi hija...”

#### **T17.**

“Cuando quedé embarazada me sentí muy feliz, fuimos con mi mamá, mi mamá me acompañó a hacerme una prueba de embarazo en APROFAM y fuimos y resultó que si y ese día yo me puse a llorar porque estaba muy feliz pero yo no sabía cómo iba a ser eso...”

“Yo tenía tres meses y fue el primer día que él se empezó a mover y se movió bien fuerte y yo también me puse a llorar, de ahí después a mi no me podían decir nada porque yo por todo lloraba, me sentía siempre muy triste,

siempre, todo el embarazo casi siempre lo lloré porque estaba muy triste, me mantenía triste, todo el embarazo me mantuve triste y nunca dejaba de llorar...”

“Cuando cumplí cuatro meses, se me iba a venir porque tenía infección y cuando se me iba a venir yo me puse más triste de lo que estaba...”

“Tuvimos problemas con mi mamá y me volví a sentir más triste de lo que estaba, solo llorar y solo llorar, de ahí otra vez me regresaron al hospital...”

“Eso era lo que me enojaba, que no podía comer nada...”

“En ese momento me sentía muy asustada, ni si quiera me había dado tanto ese dolor y ya estaba llorando y mi mamá me decía no llores porque vos tenes que ser fuerte, no llores me decía, pero como yo no sabía, yo decía pero qué voy a ir a hacer ahí y qué me van a hacer le decía yo...”

“En esos momentos de dolor decía yo que ya no lo quería tener, que yo por ese dolor, decía no ya no lo quiero decía yo, pero ya después cuando lo tuve y me lo entregaron fue una felicidad muy grande, me sentí demasiado feliz...”

“Durante el embarazo solo sueño y llorar, sueño y llorar, solo así me la pasaba...”

“Cuando estaba embarazada, me arrepentí mucho de haberme juntado, me arrepentía siempre y después yo soñaba con tener a una nena y cuando me fui a hacer el ultrasonido me dijeron que era varón y no sé, mi corazón se sintió bien pesado...”

“Una vez estaba bien triste, llorando y le hablé a mi pansa y él se movió, pero así me pateó y yo le seguí hablando y él me pateaba y yo le decía me quieres le decía yo, porque a mí nadie me quiere le decía yo, a mí nadie me hace caso pero tu si me quieres le decía yo, yo te quiero mucho, vas a ser un niño muy lindo le decía yo, yo te voy a amar mucho y él me pateaba, él me respondía y yo me ponía a llorar de felicidad porque él, saber ni que cosita tenia adentro y me respondía...”

**T18.**

“Durante el embarazo... cuando me iba a ir al hospital me sentí con un poco de miedo por el parto, que a eso si le tengo miedo...”

“Me sentí feliz, de que la iba a tener, el único miedo era ir al hospital...”

**T19.**

“Cuando me enteré que estaba embarazada me sentí bien, me sentía contenta pero también asustada, cuando le conté a él sentí miedo, durante el embarazo tuve complicaciones...”

**T20.**

“Fue una decisión de ambos tener a la nena, entonces fue una alegría tan grande saber que iba a tener a la nena...”

“En el parto y todo, aquella emoción verdad, que ella saliera...”

“Durante mi embarazo por eso mismo, ese desprecio que yo sentía, si me dolía verdad pero de ahí alegre verdad, saber que venía mi bebé y si bastante feliz verdad...”

**T21.**

“Con el embarazo yo me sentía feliz pero después... a veces él no... empezábamos con problemas y de ahí él me decía, usted era la que quería tener hijos no yo, me decía y a veces me ponía yo triste...”

“Con mi embarazo me sentía bien pero con algunos problemas me sentía mal...”

“Cuando me enteré que estaba embarazada me sentía feliz porque desde que yo lo conocí a él yo dije, quiero un mi hijo con él y después resulté embarazada de él y me puse muy feliz.”

“A él al principio no le importó mi embarazo y yo me sentía mal, decía entonces que no me quiere o no quiere este bebé que va a nacer o que tengo yo...y a veces me ponía yo a llorar pero se pasaban esos problemas y ya otra vez estaba yo feliz y él también...”

## **T22.**

“Cuando yo resulté embarazada fue pésimo porque ya mi suegra le decía de que tal vez... el bebé que yo tenía, tal vez no era ni de él...”

“Llegamos al punto de que nos agredíamos, tanto físicamente como verbal va, así nos agarrábamos y después de 2 meses y medio de embarazo él empezó a andar con otras mujeres va, entonces llegaba yo hasta el punto de tanto celo, llegaba al punto yo, de llamarlas va...”

“Al principio cuando me embaracé de la nena eeeh... era una parte de que si la quería y a la vez no, a la vez no porque tenía yo miedo a que tanto al bebé o como a mí nos pasara algo a la hora del parto y a la vez no porque eeeh... tal vez dije yo, tal vez todo esto puede cambiar va, pero si a la vez si la quería y a la vez no, ya me sentía confundida y con mi pareja era peor porque cuando él empezó a hacer todo eso, la que me daba fuerzas era mi bebé, yo decía, si por ella tengo que seguir adelante...”

“Cuando resulté embarazada del bebé, llegué al punto de quererlo abortar, no quererlo tener porque dije, me va a pasar lo mismo que me pasó antes y no lo quiero tener, yo tomaba pastillas, tomaba lo que fuera, yo no lo quería tener y una vez nos peleamos mmm... me empezaron los dolores antes de tiempo y ahí fue donde yo dije, no... es que yo ya no lo quiero y lo rechazaba mucho y... igual después de eso dije, bueno lo tengo que tener...”

## **T23.**

“Vine yo y se lo dije, mira fijate que estoy embarazada y me dijo, no me importa, yo si te quiero y así... ay yo me puse a llorar, me puse feliz...”

“Yo pensé que al decirles que yo estaba embarazada, me puse a pensar que tal vez me iban a echar de la casa, que ya no me iban a querer y así pero me di cuenta de que no, de que no era así...”

“Cuando tuve amenaza de aborto con mis bebés ahorita, a él no le importó su trabajo... no le importó su trabajo y me vino a ver... me vino a ver y no sé, con él tengo bastante, lo amo demasiado porque se ha portado muy bueno conmigo...”

#### **T24.**

“Resultó que estaba embarazada y que tenía cinco meses, pero como mi estómago no había crecido nada y seguía igual de delgada, entonces para mí fue un shock, no creía pues, porque todos los síntomas no los tenía...”

“Fue para mí, así como que... fue bastante impactante eeh... mi familia más que todo, lo tomó así como con calma y tratando de apoyarme mucho porque tenían miedo de que yo abortara o dejara al bebé o lo diera en adopción o algo así...”

#### **T25.**

“Me enteré que el bebé venía, pero en ese momento yo pensé que mi mamá iba a reaccionar mal, yo pensé que me iba a sacar de la casa, entonces yo no lo quería, yo lo quería abortar y de ahí mi esposo no quería que lo abortara, más bien él estaba feliz, me decía cosas hermosas, pero yo no lo quería...”

“De mis emociones en el embarazo, los primeros meses, de uno a tres meses tuve amor, cariño, respeto hacia todos, pero de ahí después de los tres meses tuve odio, tuve orgullo, a él, a mi esposo lo despreciaba, no lo quería, ni lo quería ver ni nada, hasta los seis meses se me pasó, de ahí estuvo todo normal, ya me tranquilizaba, lo que sí que estaba muy sentimental, no me podían decir cualquier cosita que me ponía a llorar...”

“Al principio si me sentía muy sola, por eso que me trastornaba con lo de mi papá, yo pensaba que se iba a enojar conmigo porque yo siento que él está

conmigo, entonces yo sentía que se enojaba conmigo, pero incluso hubieron noches que lo soñé y lo soñé contento y de ahí yo ya me sentía feliz porque el apoyo de él lo sigo teniendo pero lamentablemente no está conmigo, pero ese vacío ya lo llena el bebé, es más se pasa...”

**T26.**

“Ya llevaba meses de embarazo, entonces empecé a luchar, mi novio me dijo que lo abortara, él me dijo que me daba el dinero que necesitara y todo, pero en ese entonces dije yo, si porque mi vida sigue y no he terminado ni mi carrera y cómo voy a hacer con mi hijo, mi hijo necesita leche, mi hijo necesita pañales, qué voy a hacer, me ponía a llorar yo y decía qué voy a hacer, mi mamá me va a regañar, mi abuelita me va a echar de la casa, mi tío me va a quitar mi ayuda, mi tía qué me va a decir...”

“Solo las dos inyecciones me puse, pero de ahí dije no, yo tengo que luchar por mi hijo, tengo que salir adelante, le voy a hablar a mi mamá, que me ayude, que me apoye...”

“Durante mi embarazo va, fue muy bonito, aquella emoción, mis compañeras me animaban...”

“Durante el embarazo me sentí feliz, dije yo, voy a tener un pedacito de mi vida, lo voy a querer, lo voy a contemplar, cómo será, va a ser chiquito, va a ser grande, empecé a ver su ropita...”

**T27.**

“Cuando resulté embarazada eeeh... me puse muy feliz, pero a la vez me puse como triste porque el embarazo ya no iba a permitir que yo siguiera siendo la misma persona de antes, porque ya el embarazo quiere cuidado y todo eso verdad...”

“Cuando yo resulté embarazada fue cuando yo me fui a vivir con mi esposo, que es ahora, entonces cuando ya estaba con él me sentía muy triste, muy

deprimida y yo a la vez quería abortar al bebé pero después dije yo osea... me puse a orar y a pedirle fuerzas a Dios y después ya no lo hice y seguí viviendo con él, pero él no me ponía mucha atención y se iba a la calle, me dejaba ahí solita en la casa...”

“Poco antes de dar a luz me sentía así con mucho miedo porque cómo iba a hacer va, cuáles iban a ser los dolores y todo eso...”

**T28.**

“Cuando yo resulté embarazada, a la vez me sentía bien y a la vez me sentía mal, porque qué le iba a decir mi mamá, como ella fue la que me llevó a hacerme la prueba y yo pensaba que me iban a pegar o me iban a sacar de la casa y cuando ellos se enteraron, ellos estaban felices de que yo estaba embarazada pero a la vez tristes también y mi papá me dijo que me iba a apoyar en todo, que no tuviera pena, ni miedo y yo me sentí bien porque me iban a apoyar, durante el embarazo me sentí extraña porque tenía... sentía unas cosas en mi estomago, algo raro, estaba alegre.”

“Antes de tenerlo sentí tristeza y... mucha emoción de saber cómo iba a ser mi hijo y de saber cómo lo iba a tener.”

**T29.**

“Al hacerme el ultrasonido salió que si estaba embarazada, a la vez me sentí muy contenta saber que estaba embarazada, porque pensé que nunca iba a tener hijos, ya después si ya me sentí... como culpable, triste, no sé, porque dije yo, todo lo que va a cambiar en mi casa, mi papá se enojó conmigo, pasó como mes y medio sin que él me hablara, me sentí muy triste, muy sola, en cambio mi mamá si me hablaba, pero así en parte como de regaño porque me decía, por qué no seguiste tu estudio, tu trabajo, no siento yo que haya echado a perder mi vida...”

### **T30.**

“Me puse bien feliz porque yo quería tener ya a mi bebé...”

“Pasé el embarazo corriendo prácticamente, porque tenía que estar cuidando a mi papá, cuidando a mi esposo y cuidarme a mí misma, osea que fue algo complicado porque casi no le puse atención, yo no sentía que estaba embarazada, solo cuando sentía los movimientos del bebé me acordaba que él estaba ahí y cuando yo podía le hablaba...”

“Cuando sentí el primer movimiento del bebé lo sentí bien lindo porque no sabía cómo se iba a sentir y luego cuando ya iba a nacer pasé como tres días con dolores de parto y si me dio un poquito de miedo, después me dijeron que no tuviera miedo y luego me sentí preocupada porque quién iba a cuidar a mi papá si a mí algo me llegaba a pasar, un montón de dudas tenía yo en ese instante...”

## **ANÁLISIS CUALITATIVO DE LAS UNIDADES DE ANÁLISIS DE LOS TESTIMONIOS**

Como parte de la investigación, se llevó a cabo la grabación y transcripción de testimonios, por lo que se tomó en cuenta a una población de 30 madres adolescentes, con un rango de edades comprendidas entre los 12 a 19 años de edad. El testimonio nos permitió profundizar en la experiencia vivida por las adolescentes durante el embarazo, para así conocer las áreas que se vieron afectadas durante este proceso, lo que nos permitió conocer los efectos emocionales de cada una de ellas.

De acuerdo al análisis realizado se pudo observar que todas las jóvenes presentaron problemáticas emocionales, debido a la dinámica familiar conflictiva que vivieron antes del embarazo, ya que la mayoría de las madres adolescentes vivían en un ambiente familiar en donde la comunicación, la confianza y el afecto eran inadecuados, lo que provocaba que las adolescentes se sintieran inseguras e inestables dentro del hogar, de tal forma que buscaban atención, cariño, seguridad y comprensión en otras personas, como amigos, compañeros o pareja. Las 30 adolescentes manifestaron durante el testimonio que la relación con la pareja antes del embarazo las hacía sentirse comprendidas, lo que provocaba pasar menos tiempo en casa, no asistir a clases, e incluso huir de casa, empujando a la adolescente a tener relaciones sexuales prematuramente, haciéndolas incapaces de comprender las consecuencias de la actividad sexual utilizando o no, métodos anticonceptivos. La mayoría de las adolescentes manifestaron haber tenido relaciones sexuales con una pareja, 3 de ellas revelaron haber tenido relaciones sexuales con dos o más personas, lo que se relaciona a la falta de orientación sexual adecuada dentro del hogar o escuelas. El total de las adolescentes no manifestaron haber sido presionadas o forzadas para tener relaciones sexuales con la pareja.

La mayoría de las adolescentes son primerizas en el embarazo, únicamente 4 de ellas indicaron que es el segundo embarazo, lo que muestra la falta de conocimientos sobre planificación familiar responsable. Una de las adolescentes

comentó haber sufrido un aborto previo, lo que afirma que el embarazo en la etapa de la adolescencia puede tener repercusiones negativas debido a la inmadurez fisiológica de las adolescentes.

Las madres manifestaron que al enterarse del embarazo sintieron miedo por la reacción de la familia, por ya no contar con el apoyo emocional y económico, sufrir agresiones físicas y verbales o por ser expulsadas del hogar. Las madres solteras que viven con los padres o familiares mencionaron que en los primeros meses del embarazo sufrieron de reclamos constantes, colocándolas en una posición de dependencia ante las decisiones que tomen sobre ellas y sobre el bebé, debido a esta situación se ven obligas a aceptar lo que los padres les imponen, por miedo de perder el apoyo que le están brindando, no expresan realmente lo que verdaderamente están pensando y sintiendo, convirtiendo esta situación en una mezcla de emociones encontradas. En todos los casos este apoyo y aceptación de los padres tiende a variar, ya que muchas veces la actitud se debe a que pertenecen a determinada religión, nivel de escolaridad o a las costumbres familiares, por lo que la mayoría de padres perciben el embarazo como un descuido y una conducta sexual irresponsable por parte de la adolescente.

La variedad de reacciones por parte de la familia o de la pareja provocó en ellas principalmente alegría al sentirse apoyadas. Durante el embarazo las 30 adolescentes dieron a conocer que en algún momento sufrieron dificultades físicas y emocionales, entre las físicas mencionaron complicaciones generadas por el factor edad, que implicaban hospitalización por amenazas de aborto, reposo total o una dieta rigurosa y emocionales como la enfermedad o muerte de algún familiar, provocando congoja y pesar, o en otros casos enfado, hostilidad, soledad y celos.

Las madres adolescentes refirieron sentir preocupación por la reacción de la pareja o incertidumbre de contar o no, con el apoyo económico y emocional para atender al bebé. Se presentaron varios casos en donde la pareja de las adolescentes insistió en tener un bebé, por lo cual las madres se vieron orilladas a

aceptar la maternidad dejando a un lado las propias aspiraciones de continuar estudiando y de buscar oportunidades de superación personal. En otros casos se presentó la insistencia por parte de los padres de que las adolescentes contrajeran matrimonio, matrimonios que en un corto tiempo fracasaron por ser forzados y precipitados, la inmadurez de los adolescentes ocasionaron una relación conflictiva provocando la separación. El total de madres adolescentes que actualmente viven con la pareja, mencionaron haber tenido durante el embarazo conflictos con algún familiar del conyugue, provocando problemas en la relación de pareja y enemistad entre familias.

Todas las madres adolescentes indicaron que les sorprendió la noticia del embarazo, dificultando la aceptación del cambio de vida y los nuevos compromisos que ser madre conlleva, mostrando debido a esto, dificultad para adaptarse ante las nuevas responsabilidades que ahora tienen, ocasionando que no se sientan preparadas para ser madre o considerar el acontecimiento como un impedimento para obtener un grado mayor de educación, por lo cual ahora se les dificulta conseguir empleo.

Por diferentes circunstancias, como las antes mencionadas, las madres adolescentes sintieron un rechazo y desprecio hacia el bebé, generalmente en los primeros meses de gestación, lo que las hacía pensar en la posibilidad de un aborto, debido al apoyo de la familia, pareja o amigos no concretaron esa idea y concluyeron que debían tener al bebé a pesar de no sentirse preparadas física, emocional y económicamente para ello. Mediante el proceso de aceptación todas las adolescentes tomaron consciencia de la responsabilidad de ser madres, mostrando interés en el control prenatal durante el desarrollo y crecimiento del bebé.

De las adolescentes, 25 indicaron que a pesar de los problemas o circunstancias con los cuales debían lidiar, manifestaron alegría en los últimos meses del embarazo, aseguraron que tener al bebé en brazos por primera vez es una experiencia importante, que les cambió la vida, despertó en ellas emociones intensas y contradictorias, influyendo el amor, la alegría, la preocupación, a todo

ello se suma el hecho de que en los primeros meses no comprendían al bebé, les angustiaba no saber qué le pasaba, por qué lloraba y si comía bien. Durante este proceso reflexionaron acerca de la responsabilidad de cuidar a un ser totalmente vulnerable, así mismo, el total de madres consideraron de vital importancia la necesidad del apoyo familiar para cubrir las necesidades del bebé, por medio de obtener un trabajo que les permita contribuir económicamente en el hogar, así mismo, mencionaron que desean continuar estudiando, ya que ahora comprenden la importancia de contar con un nivel académico superior.

Un total de 19 madres adolescentes se encuentran viviendo con la pareja, sin embargo, solamente 4 de ellas mencionaron tener una adecuada relación, basada en el apoyo, respeto y comunicación durante y después del embarazo, mientras el resto de ellas refirieron sentirse solas, incomprendidas y tristes al observar la indiferencia de la pareja por el embarazo.

Todas las madres adolescentes afirmaron que el cambio que se destaca ante la maternidad es no poder realizar las actividades que antes hacían, como salir con amigos, estudiar, tener tiempo para el propio cuidado personal, no poder trabajar, no poder descansar como antes lo hacían, sintiéndose obligadas a tomar un papel de amas de casa, considerándose incompetentes para cumplirlo. Una situación que les parece preocupante a la mayoría de las madres adolescentes es no saber reaccionar y satisfacer las necesidades del bebé, ya que una minoría de ellas cuenta con el apoyo y orientación de la madre, tía o abuela, sin embargo, las que no cuentan con este soporte se encuentran preocupadas, con miedo y solas ante la idea de no saber cómo actuar frente a las demandas del bebé.

Tomando en cuenta lo anterior, es importante mencionar que el total de madres adolescentes manifestaron estar dispuestas a hacer los cambios necesarios en cuanto a actitud para mejorar la relación madre-hijo, así como también con la pareja y familia, todas comprenden que el cambio de comportamiento y actitudes depende de la voluntad de cada una y tienen la oportunidad de aprender y modificar la cotidianidad a todo nivel.

Como resultado de los datos obtenidos en la entrevista y testimonio se realizó un proyecto de vida con las madres adolescentes, logrando que cada una de ellas analizara las fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas, así como también las cualidades y defectos. El total de madres adolescentes coincidieron en que la mayor fortaleza es el bebé. Las madres adolescentes fueron incentivadas a mejorar actitudes negativas y fortalecer las positivas, al finalizar esta actividad cada madre adolescente planteó el propósito de vida, tomando en cuenta la realidad en la que viven, con quienes cuentan y que necesitan para alcanzarlo. En la mayoría de casos la madre adolescente mencionó como propósito de vida, mejorar la relación con las personas que la rodean, así como también el deseo de estudiar y trabajar para contribuir en casa y ofrecer un mejor futuro al bebé.

## **CAPÍTULO IV CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **4.1. Conclusiones**

- a. La desintegración familiar genera inestabilidad emocional en las adolescentes, situación que las orilla a buscar atención, apoyo, afecto y seguridad fuera de casa, encontrando en la pareja un refugio ante esta carencia, lo que las predispone a iniciar a temprana edad la actividad sexual sin información y correr riesgos, como un embarazo no deseado entre otros.
- b. Se concluyó que el total de adolescentes participantes no analizaron las consecuencias de la actividad sexual precoz, ya que la mayoría no utilizó métodos anticonceptivos en algunos casos por desinformación, por la influencia de la pareja por considerarlos innecesarios o por decisión de ambos.
- c. Las emociones experimentadas por las adolescentes en los primeros meses de gestación fueron miedo, preocupación, tristeza, soledad, desprecio y culpa, generadas por las diferentes reacciones de la pareja y familia, ya que en la mayoría de casos los padres o encargados de la adolescente mostraron decepción y molestias haciendo uso de violencia física o verbal, en otros casos el abandono o rechazo de la pareja.
- d. La mayoría de adolescentes que actualmente se encuentran unidas o casadas experimentaron durante y después del embarazo una relación problemática con la pareja, situación que provoca miedo, preocupación, hostilidad, soledad y enfado en la madre.
- e. Las madres adolescentes afirmaron que durante los últimos meses de gestación, el parto y el momento de tener al bebé en brazos por primera vez son experiencias importantes que despertaron en ellas emociones intensas y contradictorias, como el amor, la alegría, preocupación y miedo, concretándose el lazo afectivo, haciendo posible que naciera en las madres el deseo de colmar al bebé de amor y afecto, protegerlo y estimularlo.

- f. Al inicio de la investigación las madres manifestaron una mezcla de emociones, como alegría, desprecio, celos, orgullo, enfado, al hablar de la experiencia del embarazo, de la situación actual por la que atraviesan al haber sufrido cambios radicales en las actividades diarias.

## 4.2. Recomendaciones

- a. Construir una adecuada relación entre padres e hijos que consista en el respeto, comprensión, confianza y preocupación, ya que la adolescencia en sí conlleva satisfacciones y desafíos, y con una apropiada relación con los padres tienen menos posibilidades de correr riesgos, como en este caso, un embarazo no deseado.
- b. La limitada información y orientación acerca de educación sexual y el uso de métodos anticonceptivos, muestra la importancia de crear estrategias efectivas que informen y eduquen a las jóvenes de los riesgos de iniciar la vida sexual a temprana edad, por medio de promover actividades específicas de apoyo a la adolescente, utilizando terapias individuales y grupales.
- c. El embarazo debe vivirse en compañía de la pareja y la familia, la futura madre debe sentirse sostenida, comprendida y ayudada, en los casos en que la pareja este ausente es importante que la adolescente pueda encontrar otras fuentes de sostén, como crear una red de apoyo compuesta por seres queridos dispuestos a acompañarla en este período.
- d. Al tomar la decisión de contraer matrimonio tras la noticia de un embarazo no deseado en adolescentes, es preciso la búsqueda de orientación profesional para lograr el desarrollo de un matrimonio independiente emocionalmente, hacerse responsable de las propias decisiones y de la independencia económica pueden aumentar las posibilidades de un matrimonio estable.
- e. Las madres adolescentes deben considerar de vital importancia la interacción con el bebé, ya que de esto depende establecer el vínculo o lazo afectivo, por medio del contacto físico, contacto visual, hablar y acariciar al bebé en todo momento y en especial al amamantarlo.
- f. El ser madre adolescente no debe significar el abandono total de las actividades que brindan satisfacción personal y que mejoran la calidad de

vida, por lo cual se considera importante que cualquier adolescente que haya experimentado un embarazo no deseado elabore un plan de vida que le permita visualizar un camino positivo hacia el futuro.

## BIBLIOGRAFÍA

Rocheblave Spenlé, Anne Marie. **El Adolescente y su Mundo**. Sexta Edición. Editorial Herder. Barcelona. 1984.

Papalia, Diane E. **Psicología del Desarrollo**. Séptima Edición. Editorial McGRAW-HILL, Interamericana, S. A. Colombia. 1997.

Morris, Charles G., Maisto Albert A. Duodécima edición. **Psicología**. Pearson Educación. México. 2005.

Brooks, Fowler D. **Psicología de la Adolescencia**. Editorial Kapelusz. Buenos Aires, Argentina. 1948.

Valdivieso, F., Sergio. **Psiquiatría Clínica, Desarrollo en la Adolescencia**. Capitulo XX.

Papalia, Diane E. **Psicología del Desarrollo**. Editorial Mc GRAWHILL. Novena Edición. México, D. F. 2002.

Observatorio en Salud Sexual y Reproductiva, 2010.

Dennis, Frances. **Contribuciones de la Planificación Familiar a la Salud de la Familia**. Vol. III. Septiembre, 1980.

Grinder, Robert E. **Adolescencia**. Editorial Limusa, S. A. México, D. F. 1976.

Prada, E. **Adolescentes de Hoy, Padres de Mañana**. Nueva York. 1989.

Sistema Gerencial de Información en Salud, SIGSA. Plataforma Web 2011.

Organización Mundial de la Salud, serie de Informes Técnicos No. 583. **El Embarazo y el Aborto en la Adolescencia.** Ginebra, 1995.

Asociación Pro Bienestar de la Familia APROFAM. **Manual de Contenidos.** Departamento de Educación. Guatemala, 2000.

Guzmán Íñiguez, Taurino. **Las Emociones en la Adolescencia.**\_Córdoba, Argentina.

Feldman, Robert S. **Psicología.** Cuarta edición. McGRAW-HILL. México, D. F. 1995.

Gesell, Arnold. **El Niño de 11 y 12 Años.** Editorial Paidós. Barcelona, España. 1982.

Gesell, Arnold. **El Niño de 13 y 14 Años.** Editorial Paidós. Barcelona, España. 1983.

Gesell, Arnold. **El Niño de 15 y 16 Años.** Editorial Paidós. Buenos Aires, Argentina. 1976.

Segura Morales, Manuel. **Educación de las Emociones y los Sentimientos.** Narcea, S. A. De Ediciones. Segunda Edición. Madrid, España. 2005.

Tierno, Bernabé. **La Psicología de los Jóvenes y Adolescentes, de 9 a 20 años.** Editorial San Pablo. Madrid, España. 2004.

Damasio, Antonio. **En Busca de Spinoza.** Editorial Crítica S. L. Barcelona, España. 2003.

Kolb, Laurence. **Psiquiatría Clínica Moderna**. 6ta. Edición. Editorial Copílco, S. A., México 1985.

Redondo Figueroa, Carlos G. **Atención al Adolescente**. Ediciones de la Universidad de Cantabria, 2008.

# ANEXO 1

## ENTREVISTA

### DATOS GENERALES

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_ Lugar de Nacimiento: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_ Edad en la que quedó embarazada: \_\_\_\_\_

Estado Civil: Soltera \_\_\_ Casada \_\_\_ Viuda \_\_\_ Unión libre \_\_\_

Religión: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

### DATOS PERSONALES:

1. ¿Cuáles son tus intereses y actividades actuales?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. ¿Cómo te sientes ahora que tu hijo forma parte de tu vida?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. ¿Has buscado apoyo en alguna iglesia o grupo religioso actualmente?

Si \_\_\_ No \_\_\_

¿Por qué?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## INFORMACION SOBRE EL EMBARAZO

4. ¿Qué emociones experimentaste durante tu embarazo?

Emoción	
Amor	
Alegría	
Cariño	
Orgullo	
Dicha	
Ira	
Tristeza	
Miedo	
Enfado	
Congoja	
Horror	
Hostilidad	
Desprecio	
Celos	
Pesar	
Culpa	
Soledad	
Preocupación	

5. ¿Ha cambiado el sentido de tu vida con el embarazo?

Si \_\_\_\_ No \_\_\_\_

¿Por qué?

---

---

6. ¿Te consideras preparada para ser madre?

Si \_\_\_\_ No \_\_\_\_

¿Por qué?

---

---

7. ¿Aceptas tu maternidad?

Si \_\_\_\_ No \_\_\_\_

¿Por qué?

---

---

**INFORMACION FAMILIAR:**

8. ¿Con quién vives actualmente?

- a) Sola      b) Pareja      c) Amigos      d) Familia      e) Hermanos  
f) Vecinos      g) Otros: \_\_\_\_\_

9. ¿Actualmente recibes apoyo de tu familia?

Si \_\_\_\_ No \_\_\_\_

¿Cómo?

---

**DATOS ESCOLARES:**

10. ¿Estás estudiando actualmente?

Si \_\_\_\_ No \_\_\_\_

11. Si no estás estudiando, ¿cuáles fueron las razones que te impidieron continuar con tus estudios?

---

---

**DATOS LABORALES:**

12. ¿Qué tipo de trabajo desempeñas ahora?

---

# ANEXO 2

## TESTIMONIOS

### T1.

Cuando yo supe que estaba embarazada... cuando yo no estaba embarazada yo estaba con mi mamá, mi mamá me daba de todo y yo no me sentía mal ni bien, me sentía así normal pero ya después cuando resulté embarazada mi mamá este... me regañó pero mi esposo este... él no, él contento, en mi casa todos se enojaron y mi mamá también, este... mi esposo no, pero ahora que tengo a mi bebé entre veces tenemos problemas con mi esposo pero entre veces tengo que aguantar porque yo tengo mi bebé, pero no me arrepiento de tener a mi bebé porque lo quiero demasiado, todo lo que he pasado con él y no me he vencido tampoco y no me voy a vencer hasta que se que lo tenga sano porque me duele verlo así, pero mi familia dice que luce por él porque lo quiero demasiado y porque entre veces tengo problemas con él y a mí no me importa porque a mí lo que me importa es mi bebé, no él. Pero mi mamá me dice que piense mucho en él porque, que piense mucho en él porque así como yo pienso mucho en él ella piensa en mí, así como yo quiero al nene, ella me quiere a mí y yo le digo a ella que sí, que ya me di cuenta que cuando uno tiene un hijo, así como una mamá uno quiere a sus bebés, y la mamá lo quiere a uno demasiado, entonces ella me dice ya viste, ya te diste cuenta que uno tener un bebé uno lo quiere demasiadísimo me dice y si le digo yo, ya me di cuenta por eso vos me tenes que valorar demasiado porque yo te he apoyado demasiado me dice y ahorita que me fui con ella, ella me dice que no me preocupe que ella me va ayudar y yo le digo que está bien, ya que la familia de él tampoco no me han dejado de apoyar, porque ellos también me apoyan con los pañales, con la leche, si se enferma él ellos me ayudan, de lo contrario si pongámosle, si le pasa algo a él, si no podemos venir hasta aquí tenemos que pagar para ver quien no lo mire, con un pediatra particular pero si, seguimos igual con él pero ahorita como tuvimos problemas yo estoy con mi mamá porque este... si yo le digo a él que si, él no puede vivir conmigo así, pues que no viva, que a mí no me importa, que yo con mi hijo yo puedo hacer lo que quiera pero a mi hijo yo si no lo doy a nadie porque es

mi hijo, a mi me dolió tenerlo porque cuando yo me iba a ver a mi mamá él me decía déjame, yo lo voy a cuidar pero yo a donde vaya yo me lo llevo porque a mí me duele dejarlo, porque yo no sé que le van a hacer, se va a poner a llorar y ellos no saben qué hacerle, entonces yo prefiero mejor que aunque me cueste tanto andarlo cargando y no me importa lo que diga la gente.

Durante el embarazo me sentí bien, porque cuando ya les pasó el enojo este... ellos me apoyaron, osea que ya no era así, ellos me apoyaron en todo, yo tenía ganas de algo ellos me apoyaban. Después de mi embarazo me sentí mal, yo miraba que todas las que tenían a sus bebés, todas iban con sus bebés y yo salí sin bebé, me sentí tan remal porque como no dio tiempo a que me hicieran eso de baby y todo eso, las invitaciones estaban pegadas al cuarto, toda la ropa de él pegada así, en una mesita así estaba la ropa, y este... yo me le quede viendo a la ropa y le dije a mi esposo, le dije yo, porque me pusieron eso le dije yo, porque si vos sabes que yo no traía al nene no me hubieras puesto eso, porque más tristeza me daba, pero ya después poco a poco me fui resignando, pero tampoco no lo dejaba de ir a ver, todos los días yo lo iba a ver y si era más temprano iba más temprano, a mi no me importaba la hora que fuera y yo me iba a verlo y él me acompañaba, donde le hacían los exámenes nosotros, los dos, pero ahorita como estamos peleados no vino conmigo tampoco, él me ha intentado llamar pero no, osea no estoy enojada con él por lo que me dijo ni nada, pero a mí me cae mal porque él sabe que ahora la vida de nosotros ya no es igual como antes, como ahora tenemos al bebé tenemos que pensar en él, no solo en nosotros dos y lo que tiene él es que entre veces piensa que solo los dos somos y así no tiene que ser, porque él tiene que pensar ya tenemos un hijo porque él también es menor de edad, el acaba de cumplir ahorita los dieciocho años pero entre veces este... él se porta bien conmigo, él me ayuda, osea que él no me ha dejado tampoco, él me ayuda en todo lo que ha podido porque entre veces cuando póngale que le dicen que ayude en tal cosa él ayuda, hasta le pagan para que él... para que él nos dé, porque cuando ellos no tienen, mis suegros no tienen o mi mamá, nosotros tenemos aguardado y pongámosle que necesita algo el nene nosotros se lo compramos pero eso si nunca le ha faltado la leche, tampoco los

pañales porque si no es mi mamá, es mi hermana, sino, mi hermano o mis suegros, pero no le ha faltado nada al bebé tampoco. Con mi esposo me siento triste porque me gustaría que me ayudara pero a pesar de todo, él me ha ayudado, pero ahorita yo no aguanto, mejor me fui con mi mamá y yo le dije a él que si él quería mejor que me siguiera porque yo no quería estar ahí, porque entre veces uno en su casa es una cosa porque pongámosle yo quiero hacer algo en mi casa, yo lo hago pero si estoy en otra casa si no tiene que ser, entonces yo mejor me fui y le dije yo, si te quieres ir vámonos, pero como a él le están dando el estudio no se puede ir conmigo, entonces me dijo voy a terminar de estudiar y nomas termine de estudiar me voy a ir con vos me dijo, porque como él ya se va a graduar entonces este... mi vida no ha cambiado, yo siento que estamos en lo mismo porque yo... a mi bebé como no me hace estorbo ni nada, ahorita que yo sé que mi bebé... yo tengo mucha confianza que mi bebé se va a curar, yo voy a tratar la manera de estudiar y trabajar los dos, porque así va a ser y darle lo mejor a él.

## T2.

Antes del embarazo, antes del embarazo si obvio todo era distinto, no había responsabilidad eehh... me preocupaba solo por mí no por nadie más, si tenía dinero era solo para mí no para nadie más, si comía era solo para mí y durante el embarazo si eehh... me daban antojos y ya no era para otras cosas sino que ya solo era para comer, para comer, llegue a pesar ciento cincuenta libras eehh... ya cuando llegó el momento de dar a luz me puse nerviosa, con miedo eehh... hay muchas emociones eehh... más miedo, porque no sabía si iba a ser una buena mamá o no, como lo iba a cuidar, ay pensaba en bastantes cosas, la noticia de que estaba embarazada me cayó como un balde de agua fría, porque supuestamente nos estábamos cuidando, pero ya nos dimos cuenta que no, y ay no, es que voy a llorar, es que no quiero llorar. Es que me emociona tanto porque cambió mucho mi vida ya no es como yo pensaba, estudiar, hacer muchas cosas y ahora ya no puedo, sé que tengo una responsabilidad grande. Decepcioné a

muchas personas, a mi mamá, más a mi mamá, y, pero no, no me arrepiento de nada, cada vez que lo miro a él me da alegría, pero si cuesta, mucho no saber que tiene él cuando llora, muchas cosas. Solo recibo apoyo de mi mamá cuando viene de trabajar, me lo cuida a veces, pero a veces las dos no sabemos que tiene porque llora y llora. Actualmente estoy acoplándome ya a él, y sí, solo acoplándome a él, porque sé que tengo que ver como lo saco adelante. Con mi pareja, pues ahí desvelados los dos por estarlo chineando en la noche, más en la noche, por el aire y se despierta llorando. Ahora voy a esperar a que tenga el año y trabajar, no sé, ver que hago, quiero estudiar en la noche y trabajar en el día y a él meterlo a una guardería, eso pienso hacer. Me siento satisfecha con lo que estoy haciendo, antes me sentía triste ahora ya no, porque ya lo estoy viendo crecer, yo se que yo puedo, si los demás pueden por qué yo no.

### **T3.**

Hace como un año tal vez, quede yo embarazada en junio, no me acuerdo exactamente la fecha va y... y el papá de la nena no... no muy convencido va. Yo me tuve que comprar una prueba de embarazo va, de orina, dicen que supuestamente esas no muy funcionan va, pero a mí me salió positivo, entonces mejor dije yo, me voy a hacer una de sangre que es más seguro va, pero igual yo estaba embarazada y me fui a hacer un ultrasonido, tenía como siete o catorce semanas por ahí y estaba así chiquitito, entonces me puse a llorar porque no lo podía creer, me puse contenta, no sé, no podía creer lo que... que tenía algo dentro de mí, entonces él al principio no... no lo... por decir como todavía estábamos en el colegio, no lo creía hasta que le enseñe la prueba va, entonces no lo tomó... no lo tomó como yo pensé que lo iba a tomar, feliz o no sé, solo mmmm... me dijo y se fue. Ya al tiempo como que ya él fue cambiando digamos va. Con mis papás siempre ha sido la relación bien, más con mi papá, con mi mamá tal vez porque es un poco enojada, y mi papá es como más paciente, osea se enoja pero no es como que... como mi mamá que se altera y no sé, con mi papá es un poco más tranquilo, si se molesta me habla y al ratito ya andamos

normales, osea los dos nos llevamos bien, yo siento que me llevo más con mi papá va. Ellos se enteraron hasta los cuatro meses y se enteraron porque la familia de él fue a hablar a mi casa va y mi mamá ya se las sospechaba porque me dijo que ya tenía varios meses de no pedirle pues, toallas sanitarias va y yo le decía bien es que ahí tengo o no sé, siempre buscaba una excusa va, porque como la costumbre que ella siempre me las compraba va, entonces ese día llegaron va y yo estaba bien nerviosa, dije saber que me van a decir, incluso ya los pantalones ya no me cerraban, pero para que no se dieran cuenta yo me los apachaba aunque me apretaran, entonces ese día llegaron va y a mi mamá se le hizo muy raro porque casi no, casi nunca llegan pues, es más no llegan va, porque la relación entre la familia de él y la mía no, no es buena digamos va, entonces se enteraron y... y bueno mi mamá se puso mal va, se puso a llorar y me dijo que se había decepcionado de mi va, no esperaba eso de mi y pues yo me sentía bien pero en el momento dije yo, bueno dije yo, de repente me van a decir que me vaya va, o que se yo pero no fue así, osea en el momento si se molestaron, se enojaron y todo va, igual mi papá va, él si lo tomó así tranquilo, despacio, luego mmm... mi mamá me preguntó si ya había ido al doctor y yo le dije que no, que si ya estaba tomando pastillas, prenatales y todo eso y yo le dije no y me regañó va. Y a la otra semana fuimos al doctor va, me llevó ella al doctor, con su ginecólogo y todo estaba bien y desde entonces empecé a tomar pastillas, desde los cuatro meses, pero si, el doctor me regañó porque me dijo que desde el momento en que uno sabe que está embarazada tiene que tomar, no sé si es ácido fólico, algo así, entonces ya en los cuatro meses, y que eso era muy importante para el bebé va, y como yo ya tenía cuatro meses, yo ya no lo podía tomar, porque era en los primeros meses, entonces todo fue surgiendo así y en... vamos a ver, en junio yo estaba embarazada, a los cuatro meses era octubre, en diciembre del año antepasado creo, me casé, pero solo por lo civil, ya tenía yo seis meses va, pero igual va, mi embarazo fue de alto riesgo, estaba con punto de aborto va, osea todo el embarazo la pase acostada pues y yo comía acostada y todo, entonces incluso tenía sangrado, se me salía el liquido amniótico y yo decía voy a perder a mi bebé, porque eso me habían dicho, que iba a perder al bebé. Todo el embarazo pase así

en reposo, luego ya mis papás cambiaron va, ya mi papá como a la semana siguiente me empezó a comprar mis blusones, mis pantalones y cosas así, ya mi mamá se preocupaba por mi comida, que tenía que comer fruta, verdura, me tenía que alimentar bien va, porque también era para el bebé y entonces, bueno ya llego la hora del parto y ay no, que si ese día, mi mamá siempre me estuvo cuidando pero siempre, el parto fue normal, y ese día me acuerdo yo que no tenía yo a mis papás conmigo cuando yo quería, cuando yo me iba a componer, porque mi papá estaba en Panajachel y mi mamá estaba internada aquí en el Roosevelt, entonces, bueno dije yo ahora que hago, cabal fue un día antes, venimos con mi mamá y la internaron aquí en ginecología y al día siguiente me vine yo y a mí me faltaba un mes, la nena nació de ocho meses, entonces eso fue en la madrugada va, y como se llama, y dije yo ahora que hago, tuve que llamar a una tía va, para que me trajera a las dos, tres de la mañana, y el papá de la nena igual va, bien preocupado, yo creo que no estaba trabajando, bien preocupado por mí y me quedé va, y él se regreso a esa hora a pie a la casa porque no habían buses a las tres de la mañana va y al otro día si vino en carro solo para que lo asaltaran va, le robaron la pañalera, todo se lo robaron, aquí en este parqueo, entonces, bueno se regresó sin nada va, porque yo antes de... como me hicieron mi baby y como a los días me emocione tanto, la ropita, los pañales y todo eso, entonces hice mi maletín va, eché pañales, camisitas, escarpines, todo va, entonces le dije a mi mamá, mira aquí dejo la maleta de la nena, porque ya sabíamos que iba a ser nena va, entonces, vaya miya me dijo, entonces aquí la voy a dejar ve, por si cualquier cosa la buscan aquí está la ropa y solo para que se la robaran aquí.

Entonces eeeh... mi mamá no sabía, como ella padece de la presión alta, le dije a mi tía, una hermana de ella, que no le fuera a decir nada porque a ella la iban a operar, que no le fuera a decir nada porque si no se iba a poner mal, pero de todas formas no se quedaron quietas y le dijeron va, incluso ya no pudieron operar a mi mamá por lo mismo que tenia la presión alta, entonces, bueno llego la hora del parto y yo no sabía ni qué hacer con esos dolores y solo estaba yo con el papá de la nena porque mis hermanas se habían quedado y mi tía se tuvo que regresar porque su esposo se tenía que ir a trabajar temprano y me dijo hay miya

yo te dejo, me da pena pero yo me tengo que regresar, bueno le dije yo y me quede aquí.

Entonces después como tal vez... cuando yo vine ya tenía cinco de dilatación entonces me dijeron los doctores que esperara va, que me pusiera a caminar y yo ya no aguantaba el estómago, los dolores y tenía frío y tenía hambre y tenía sueño y cuando me estaba durmiendo el mismo dolor me despertaba, llegó el momento en que yo ya no aguantaba y yo le decía a él, hay no, yo me voy a tirar al suelo, ya no aguanto el dolor le decía yo y aquí mmm... los doctores solo lo miraban así a uno y no le hacían caso, no me hacían caso hasta que tuve que gritar porque yo ya no aguantaba el dolor, entonces, hasta entonces me hicieron caso va, y el doctor dijo, traigan una camilla, ya tiene nueve que no se qué... me desvistieron y me pusieron una bata y para adentro y solo adiós le dije yo a él y yo iba así va, iba rezando porque dije yo, bueno no estaba mi mamá, no había nadie conmigo, ahí sí que solo Dios, entonces vi, sentí que no fue fácil tener a la nena, porque si quiera que no duele va, pero no lo podía creer porque todavía me faltaba un mes, ella estaba para marzo y ella nació en febrero, cabal un mes, entonces dije yo, bueno, ahí sí que a pujar duro y a ser fuerte porque quiero ver a mi bebé, entonces puje va y a mí me estaba doliendo por dentro pero yo igual me aguante va y al fin que salió la nena va y empezó a chillar y cuando me la enseñaron mmm... no sé, a mí me da cosa la sangre y ay no, solo medio la vi y me quedé así porque me da cosa la sangre y la fueron a limpiar y de ahí como creo que eran practicantes no me cocieron bien, cuando llegó la doctora me fue a descocer otra vez y me volvió a cocer y ya no tenía anestesia, me dijo, ya no te podemos poner más anestesia porque ya te vamos poniendo como tres bolsitas de anestesia me dijo, y cuando sentí me metió la aguja, metida en la piel y yo solo grité, después me pusieron el pañal y toda la cosa va, como a las nueve o diez de la mañana, con eso de los papeles no me daban a la nena, para ese entonces yo ya estaba bien dormida en la camilla, yo no me quería dormir, hasta me fueron a despertar y me dijeron, aquí esta su hija y me la dieron, le di de mamar de una vez y ella bien dormida, hasta le pusieron su inyección aquí y ni sintió. Entonces después nos llevaron al cuarto va, luego eeh... yo si tenía hambre pero me ganaba el sueño,

entonces me quedé bien dormida, entonces lo que hice fue agarrarla bien, así ve y me la pegué como era chiquitía solo la agarre así y me quedé bien dormida con ella, ya como a medio día tal vez o más, yo creo que ya había pasado la hora de comida y a mí no me dieron va, por la hora que yo llegué, entonces después me dieron ganas de ir al baño y yo no me podía ni sentar, porque sentía como si púas se me estaban ensartando aquí atrás va y dije, ahora como me paro, yo no me sentía... no me sentía ni mareada ni nada va, pero tenía necesidad de ir al baño y como una hora me tarde para pararme, porque me dolía pues y hasta entonces me paré va y poco a poco me fui al baño y todo y regresé y de ahí otro problema fue para sentarme, ya no aguantaba, entonces casi que acostada me tuve que sentar porque no podía y así pasó. Yo me compuse viernes, sábado, domingo y hasta el lunes salí. Me dijeron los doctores que había perdido mucha sangre y me estaban poniendo antibiótico, así por la vena va y me estaban va de sacar sangre para ver, igual a la nena va, para ver si no tenía algún problema y todo salió bien y de ahí salimos y me vino a traer mmm... no me acuerdo si mi papá o... no, fue el papá de la nena que vino a traernos en carro y luego nos fuimos para la casa va, ya estando allá en la casa, llaman la abuela de él y su tía que ellas estaban aquí en el Roosevelt y que por qué no le habían dicho, siempre la comunicación entre, osea, ellas nunca se preocuparon de mi en el embarazo, osea nunca, yo estuve bien mala durante el embarazo y ellas nunca se preocuparon de mi y entonces ese día que ellas vinieron acá, se enojaron porque sí, que no se que, bueno las vino a traer él y las regresó, las llevó allá a mi casa, entonces ellas bien molestas y yo quería descansar va, no estaba para visitas, yo lo que quería era descansar, no sé, me sentía como débil, solo quería descansar y ellas se ponen a platicar y a platicar y entonces lo que yo hice mejor fue hacerme así la dormida ve, para que tal vez así se iban, decía yo.

Y entonces, bueno, ya... ya cuando vieron a la nena ya empezaron a ir más frecuentemente pero igual, a mi mamá no le parecía eso, porque me dijo, bien se pudo haber muerto la nena y a ellos no les hubiera importado, yo estuve mal, tuve sangrado, se me salía el liquido amniótico, tenía dolores, tenía contracciones, todo el embarazo estuve acostada y ellos, como me dice mi mamá, ellos ni hicieron una

llamada, por lo menos una llamada, para preguntar cómo está Alejandra o cómo siguió, que se yo va, nada de eso. Entonces, bueno después de eso, eeh... fue pasando el tiempo va, él empezó a trabajar como al mes de la nena y yo cuidando a la nena va, eso sí, él si al principio, cuando la nena se despertaba en la madrugada, si él hasta se despertaba y me alcanzaba pañales y todo va, la leche y la pacha y todo y siempre ella como a las 3 de la mañana siempre se despertaba, entonces nos teníamos que despertar, hasta mi mamá se despertaba conmigo y así, pero ya después ya no era lo mismo, ya yo sola, ya él ya no se despertaba, solo me decía la nena está llorando, entonces yo tenía que ver que hacia va, mi mamá siempre va, siempre detrás de mí, siempre cuidándome a mí y a la nena va, pero él si desde como los cuatro, digo yo que ya no empezó a ser el mismo, como cuando la vio, aquella ilusión de que ay, hasta se despertaba él para ver que era o algo así, después ya fue cambiando va, después con el tiempo, ya... ya la familia de él ya no fue llegando a la casa, solo preguntaban y a veces sí y a veces no preguntaban o algo así y después como a los... cuando ella tenía cuatro meses yo volví a quedar embarazada pero yo perdí a ese bebé porque yo me puse la inyección de tres meses, pero yo no sé, si sí o no me hizo efecto, o yo ya estaba embarazada va, eso es lo que no se sabe va, o no me funcionó o yo ya estaba embarazada cuando me la pusieron va, eso es lo que no se sabe.

Entonces después de eso, por ejemplo ahorita, el año pasado trabajé solo en vacaciones y se quedaba la nena con mi mamá va, ella siempre me la ha cuidado y para mí que no fue conveniente trabajar va, porque la nena no comía, como yo todavía le daba de mamar y no toma pacha, entonces me decía mi mamá, hija, a mi me da pena pero la nena no come en todo el día, se va a morir del hambre, apenas y algo, un poquito de algo y ya no quería y solo la arrullaban y se dormía, así sin comer y a mí me daba lástima porque pobrecita decía yo, se va a morir de hambre o se va a enfermar y no va a traer cuenta trabajar para pagarle hospital o que se yo va, entonces en diciembre dejé de trabajar va, solo tres meses trabajé, entonces ahorita, digamos yo lo entiendo a él va, porque a él le atrasan demasiado su pago, entonces a veces hasta una o dos semanas va, entonces tal vez la nena tiene necesidad de pañales o leche o no sé y osea, no

hay pues y mi papá me dijo, yo te puedo ayudar, pero eso es quitarle la responsabilidad a él me dijo o yo te lo puedo dar pero eso es responsabilidad de él, entonces por ejemplo, él ayer se fue de la casa va, por problemas que hemos tenido va, tal vez por eso yo me siento así, me duele porque me duele va, porque nos hemos llevado bien pero él es muy violento, muy agresivo, entonces todo es pegar y la nena ya se da cuenta va, entonces yo me siento mejor estar así sola con la nena va, aunque yo se que le va a hacer falta su papá porque nadie se lo va a quitar va, él es su papá pero como me dice mi papá, aquí estoy yo, no le va a hacer falta a la nena nada me dijo, si necesita pañales yo se los compro, leche yo se la compro y así va, pero mmm... como le decía mi papá a él va, yo no sé si vos te has dado cuenta de que la nena conmigo es muy diferente, cuando yo vengo, él llega como a las cuatro, cinco de la tarde, y solo escucha la bocina del carro y ella se pone feliz, sale corriendo al portón, así se va agarradita de la pared y llega al portón va y entonces mi papá la empieza a consentir, entonces cuando él llega, el papá de la nena llega, solo le dice hola mi amor le dice y ella grita o empieza a chillar, no sé, entonces le dice no sé si vos te has dado cuenta pero la nena conmigo no es así, le dice mi papá a él va y con él es muy diferente pues, tal vez por lo mismo que la nena se da cuenta digo yo va, entonces hasta la fecha, ayer... ayer se fue él de la casa y agarró eso de que dijo que se iba a llevar el carruaje de la nena, su portabebés entonces, le digo yo que para qué te vas a llevar el carruaje le digo yo, si el carruaje le sirve a la nena todavía, apenas está aprendiendo a caminar le digo yo, pero por ejemplo, para ir a algún lado nos llevamos el carruaje, por ejemplo, al supermercado o no sé, porque ella no puede caminar bien como uno, no pues y si camina es despacito, entonces nos llevamos el carruaje más fácil va y estarla cargando, si pues, pero pesa mucho, ya se cansa uno, entonces con el carruaje, bueno, tomó la decisión que se iba a llevar el carruaje porque su tía ya se iba a componer y yo le digo que ese si ya es muy problema de ella si tiene o no carruaje y con la cama y la cuna, la cama y la estufa igual va, te vas a llevar la cama le digo yo, porque yo si tengo mi cama y me dijo mmm... no me dijo, esa cama que le quede a la nena eeh... porque no sé, si querés vendela o no sé, o ese dinero agarrálo para la nena me dice, igual la estufa

vendela o regalala, no se me dijo, yo no me quiero llevar nada me dijo, más que mi ropa y así quedó, entonces ayer casualmente hable con la familia de él y les dije que ya no íbamos a estar más, y ellos, más que todo su abuela y sus papás me dijeron que esa no era la solución para arreglar los problemas, me dijeron, usted tiene que seguir a Estuardo, a donde va el hombre va la mujer y así me dijo, pero mi papá me dice que puchica, pero no a pasar penas me dijo, porque por lo menos, yo no estoy acostumbrada, ya tengo yo otro tipo de vida se podría decir va, entonces por ejemplo, yo sé que mi papá cuando quiero algo me dice a vaya miya, está bien, entonces él nunca me dice no pues, entonces ahora que yo ya estoy casada ya nos hemos como apretado más se podría decir va, porque por gastos de la nena, que se enferma, que medicina, pañales y etcétera, un montón de cosas va, entonces como le digo yo a mi papá, la señora esto y esto me dijo, entonces me dijo puchis pero no para ir a pasar penas me dijo, porque no es así pues, me dijo. Es cierto que a uno le cuesta me dijo, pero no es para tanto me dice, entonces yo ahorita me quede con mis papás, mi papá me dijo que se iba a hacer cargo de mi porque como le dice mi papá a él, ustedes se casaron pero yo sigo manteniendo a Alejandra pues, no es que yo te pase la chibolita pero es tu esposa, vos tenes que ver qué haces con ella y con tu hija va, se casaron y yo la sigo manteniendo me dice, entonces yo no miro el cambio, tengo que darle de comer, esto y el otro y no es echártelo en cara porque a mí no me pesa, pero así son las cosas le dijo.

Ahorita que nos separamos, él se fue para su casa, él no muy quería, incluso su familia me lo hizo ver ayer, que no es lo correcto y un montón de cosas va, entonces yo estoy con mi familia va, ellos me están apoyando y si le dijo mi papá que de la nena no se fuera a desentender él también va, si tiene permiso de ir a ver a la nena va, pero tampoco para llevársela y así están las cosas, pues con la nena me siento bastante bien porque no sé, a mí me gustan los bebés, entonces no le tengo cierta paciencia porque a veces si me... hay no sé, me desespero pero si me gusta, si le tomo su tiempo, la baño, la cambio, la perfumeo, todo pues, le doy comida, incluso digo yo pobrecita se mantiene encerrada digo yo, la saco a dar una vuelta va y así. Con el papá de la nena me siento mmm... ni

bien ni mal, como yo le digo a él va, yo no estoy acostumbrada a... por ejemplo yo le pido algo y me dice, hay es que fíjate que no me han pagado o algo así, entonces yo digo bueno va, ni modo va, me tengo que aguantar y con mis papás todo bien, ellos no están conformes incluso desde un principio mi papá no quería que yo me casara, por lo mismo va y creo que a la larga eso hubiera sido mejor, no casarnos va, estar mejor así, osea, cada quien por su lado pues, pero siempre él va a ser el papá de la nena va, siento yo que hubiera sido lo mejor va.

Con mis hermanos mmm... mi hermano pequeño quiere mucho a la nena, incluso siento yo que la nena quiere más a mi hermano que a su papá. Con lo que he hecho no me siento mal ni bien, por una parte bien y por otra mal, con la nena yo no me arrepiento de ser madre, no me arrepiento de eso, porque me gusta la nena, me gusta ella, me gustan los bebés, pero por otra parte dije yo, a qué me metí, ahora me tengo que aguantar va. Uno mira las cosas como color de rosa pero no es así, a la mera hora no es así, todo cambia va, no es lo mismo, como yo le digo va, mejor nos hubiéramos quedado así como novios para siempre, que es muy diferente a estar casados pues, porque como novios aquella ilusión de hay lo voy a ver o vamos a salir o no sé y ahora como casados, así como que ya no es lo mismo pues, solo que vive conmigo va.

#### **T4.**

Yo estaba estudiando y también quería estudiar más, pero por el embarazo ya no pude y mis papás reaccionaron mal, me regañaron que ya casi... mi papá me pegó y me regañó y me dijo, mira qué haces y todavía mi mamá me apoyó, osea saber que le dijo a mi papá y mi papá reaccionó y me apoyó. Con la noticia del embarazo me puse un poco alegre y un poco triste, alegre porque tenía un ser en mi cuerpo y triste porque ya no pude seguir estudiando. Mi pareja cuando yo le dije después ya no lo vi, ya no se quiso hacer responsable. Durante el embarazo me sentí alegre y con un poco de miedo porque... es que mi mamá me dijo que viene mucho dolor y después mi mamá me dijo que tenes que sufrir mucho, tenes

que sufrir con la nena, tenes que lavarle su ropa y tenes que hacerle todo. Después del parto me sentía alegre porque ella nació, ella acaba de nacer hace tres meses. Ahora me siento bien, alegre porque acaba de nacer la nena y gracias a Dios que salió todo bien y me siento tranquila.

#### **T5.**

Mi vida antes del embarazo pues la llevaba bien porque lo más que me mantenía haciendo era... pasar el tiempo por así decirlo, jugar pelota, estar con mis amigas y salir y cuando me enteré que estaba embarazada si me asusté un poco pero no podía hacer nada ya, me puse feliz porque quería saber cómo era mi bebé, si estaba bien y conocerlo. Mi familia me apoyó desde el principio y mi pareja al principio estaba feliz pero ya cuando él nació ya no y por eso nos separamos, en parte me siento bien, no tengo ninguna presión ni nada y por parte me siento triste pero estoy mejor así lejos de él, no se ha hecho responsable porque desde que nos separamos ya no tenemos comunicación, ya había nacido el bebé, ya lo había reconocido y todo, pero ya no, ya no hemos hablado ni nada. Durante mi embarazo si me preocupaba un poco al saber cómo iba a nacer y antes del parto me preocupaba porque no sabía cómo me iba a ir, cómo lo iba a tener, si lo iban a tratar bien en el hospital o que, si iba a salir todo bien. Con mi familia ahorita estoy bien, me apoyan, solo tengo mamá y siempre me ha apoyado. Creo que casi no tengo paciencia, algo enojada, ya no puedo salir a jugar pelota como lo hacía antes, ya no puedo salir con mis amigas, ya no puedo salir sola porque si salgo tengo que llevar a mi bebé, eso me ha cambiado la vida.

#### **T6.**

Mi vida antes del embarazo pues mmm... era bien porque me gustaba ir a pasear con mis amigas, salía y todo y ya después entré a la mecanografía que fue donde conocí a mi esposo y de ahí me quedé con él que... nueve meses duré de

novia de él, de ahí a los cuatro meses me enteré que estaba embarazada y mi mamá se molestó y mis hermanos y llamaron a mi esposo y le empezaron a alegar, de ahí mi mamá le dijo a mi papá y todo, y mi papá también se molestó, toda mi familia se molestó, después de eso mi mamá me empezó a ayudar y todo, ya a los cinco o seis meses me enteré que eran gemelos y me puse a llorar porque no sabía qué hacer, porque ya con dos le dije a mi mamá que me iba a costar y mi mamá me dijo que no, que tuviera fe en Dios y que todo me iba a salir bien, de ahí hasta ahora eeh... mi mamá me sigue ayudando con los bebés, pero todo va bien y ahorita que vivo con mi esposo y ahorita que tuve a los bebés él se juntó conmigo, porque así embarazada no se juntó conmigo. A veces llegaba a mi casa a verme y a veces no, ya después a los siete meses tuve un gran problema con mi familia, que mi papá se enojaba y nos decía con mis hermanos que nos fuéramos de la casa, pues nos maltrataba a todos, de ahí mi papá fue cambiando con los días, de ahí que a mi hermano, el tercero, como somos cinco hermanos, el tercero salió a la calle, cuando salió a la calle lo mataron y mi papá no sabía ni qué hacer, como no había nadie en mi casa, solo estaba mi cuñado, mi sobrina y yo y llegaron a avisar y salimos a ver, y cuando yo salí a ver, me desmayé y caí embrocada, de ahí si era cierto que a mi hermano lo habían matado y todo, después mi papá se puso bien malo con mi mamá y de ahí pase internada cuatro días por lo mismo, pasaba solo llorando y mis hermanos también solo llorando y yo sentía que ya no, por mi hermano pero gracias a Dios lo estoy superando porque yo con él mucho me mantenía, pero gracias a Dios ahí vamos.

## **T7.**

Cuando estaba soltera este... me sentía alegre, salíamos con mis amigas y a veces nos iban a buscar los chavos va, y me decían quieres ser mi novia y yo si me gustaban les decía que si, sino no y al fin, conseguí uno que ahora es mi esposo y me dijo que se quería juntar conmigo, pero que casamiento no me daba porque no podía y si me lo daba pero que era después, entonces yo le dije que le dijera a mis papás y habló con mis papás y mi papá le dijo que si estaba bien pero

que me entrara a pedir y entonces vino él y entonces me entró a pedir y fue cuando me vine con él, yo tenía trece años este... y entonces este... cuando yo estaba soltera, era diferente porque yo salía a la hora que yo quería, entraba a la hora que yo quería, yo pedía mis gustos, me los daban y ahora que yo estoy con mi esposo si hay dinero si, sino no y entonces me dice mi esposo, si me lo da pero no es todo, no como mi papá que yo le pedía esto y me decía si está bien me decía, hacían la lucha para dármelo y ahora con mi esposo es diferente, ya no es igual porque si son buenos se lo dan sino no, entonces por eso él si me lo ha dado todo, más de algunas cosas que no cuando no hay dinero va, pero siempre es atento conmigo, más ahora que nació el nene, porque ya le di un su hijo que era lo que quería él. Cuando estuve yo embarazada la diferencia que yo tuve... de que yo me sentía así sola, yo me sentía como si yo estuviera solita en este mundo, yo decía pero por qué me siento así y me decían que por el embarazo estaba yo así y a veces estaba así como muy aburrida y a veces me sentía triste y a veces me sentía así alegre, pero era por ratos cada cosa y entonces tenía mucha envidia con mis vecinos, más bien dicho y ahora que nació el bebé ya no, ya es diferente pero fue por el embarazo que yo tuve eso y sentía mucho amor va cuando estuve con el embarazo y ahorita que estoy así con el bebé va, me siento más preocupada que cuando estaba embarazada porque a veces hay que hacerle la comida a mi esposo, mirar al bebé, cambiarlo, bañarlo, mirar qué es lo que tiene y todo eso va, pero es más, como dijera yo, más presionada que cuando uno está así solo los dos va, ahora es más diferente, pero me dicen, no se sienta así porque se va a acostumbrar va, entonces yo les digo si, le digo yo pero me está costando un poquito le digo yo, si me dicen pero con el bebé va a ver que todo le va a ir bien, porque los bebés son bonitos, pero si fue bastante la diferencia que estar como yo digo, son tres etapas, cuando uno está sola, está embarazada y cuando uno ya tiene el bebé, cada cosa tiene su diferencia, pero lo que más me gustó fue cuando estaba sola ahora es muy diferente. Durante el embarazo me preocupaba mucho porque cuando estuve en los primeros meses yo, como le dijera yo este... no sé, pero yo decía ya tengo una presión y que mi esposo me decía esto y yo lo tenía que hacer ya, porque él lo quiere bien servido, entonces

pero, como le digo va, si me sentí como... cuando estaba así de mal humor va, yo me sentía sola y cuando estaba alegre me sentía así alegre todo, pero solo cuando estaba mi esposo, cuando él salía me quedaba yo solita en el cuarto y me sentía muy sola me ponía a llorar pero cuando él venía ya me sentía bien alegre. Ahorita me siento muy feliz, feliz porque ya soy mamá, tengo un bebé y digo yo tengo como un espejo mío, que dicen que todo se parece a mí el bebé, entonces me gusta todo eso va y ahora siento mucha alegría mas por el bebé, el bebé me trajo mucha alegría.

## **T8.**

Antes de mi embarazo todo era... no era tan divagante porque salí embarazada a los 15 años y pues en mi casa mmm... tal vez no tenía el apoyo que tengo ahora porque cambió todo, eeh... no tenía comunicación ni con mi mamá ni con mis hermanas y... pues yo estaba trabajando de ayudante de cocina eeh..., trabajé como año y medio a esa edad y... pues la verdad no tenía mucha comunicación con mi mamá ni con mis hermanas y... por decirle que... que por eso, no tal vez por eso me fui de mi casa pero mmm... tal vez me sentía mejor estando con el papá de los nenes eeh... yo con él ya tengo cuatro años de estar viviendo y... pues al año que estuvimos... que estábamos juntos, quedé embarazada de la nena y pues para mi si fue emocionante y... para mi pareja también, ahora mis papás si como que si no mucho pero... pero bien, me apoyaron desde que nació la nena, me han apoyado ya todo, ya son diferentes conmigo, por decirle que si hubiera tenido esa confianza con ellos antes, no me arrepiento de mis nenes pero hubiera sido mejor y ahí sí que estoy bien, me sentí muy contenta eeh... si estaba llena de alegría, sola no me sentí, con la nena no me sentí sola y pues dejar muchas cosas de hacer casi no eeh... porque dejé de estudiar porque no tenía recursos para seguir estudiando, pero gracias a Dios ya estando con mi pareja ya voy sacando segundo básico, él me ha apoyado en mis estudios y... pues con la nena, si estaba esperando quedar embarazada pero la nena tenía año seis meses cuando volví a quedar embarazada y... la verdad con

mi bebé no... me tomo de sorpresa estar embarazada y con el bebé la verdad es que si, no me sentía a gusto... la verdad no quería estar embarazada y... pues ahí sí que, ahí si me sentí deprimida porque no sé, tal vez la nena estaba muy pequeña o no sé, no quería estar embarazada y... pues la verdad es que si llore bastante por lo mismo y no quería estar embarazada y no, no lo quería osea, no , no me sentí como con la nena, si me sobaba la pansa y le hablaba pero con él casi no, pero la verdad es que ahora ya tiene cuatro meses y es mi adoración, porque verle la carita a él es bonito porque yo no quería estar embarazada y un angelito no tiene la culpa y en esos tiempos yo tenía problemas con el papá de los nenes, ya no iba a vivir con él, pero desde que quede embarazada, pues todo cambió y la verdad que me duele tanto desearle al nene que no lo iba a aceptar aquí conmigo y pues me duele bastante porque ahora que lo miro, ahora que lo miro pues es mi esperanza, todo cambió con él, ahí sí que hasta la comunicación con mi pareja por el modo de él también, mis papás lo tomaron a mal cuando quedé embarazada y si los dos se enojaron bastante, le pusieron más atención a la niña y pues yo siempre la he atendido, siento que la he atendido bien y pues ya ahorita ya tiene cuatro meses mi bebé, me siento bien, lo amo, lo adoro, pero al verle la carita me siento mal , lo que pensaba cuando estaba embarazada. Mi mamá me ha estado apoyando bastante ahorita con mis dos bebés, porque cuando yo me voy a estudiar ella se queda mientras el papá de los nenes llega y el bebé no molesta porque solo durmiendo pasa ahorita, pero de ahí con la nena si me le ponen bastante atención, mis hermanas como me la consienten y pues ahorita me siento bien, arrepentida un poco por haberle deseado el mal al bebé, porque no quería quedar embarazada, no quería tener otro bebé, pero ahorita estoy bien, estoy bien con el papá de los nenes, con mi mamá, estoy empezando a ir a la iglesia católica porque ya no estaba yendo, voy a bautizar a mis dos bebés y pues gracias a Dios está cambiando todo porque tenía problemas con el papá de los nenes y desde el embarazo pues él fue diferente, ya me atendió más y fue bonito, pero me duele bastante haber no querido tener al bebé, pero ahora que lo miro me siento satisfecha con él, pero también a la misma vez me siento mal por lo que le decía, porque la verdad no quería quedar embarazada pero ahorita estoy

sacando ya mi segundo básico gracias a Dios y pues aquí vamos saliendo adelante con el papá de los nenes y que nos ha tocado un poquito duro, pero ahí vamos saliendo ahí sí que vamos bien, no ha habido problemas desde que nació el bebé, desde que quede embarazada ya cambio todo, hasta atiende más a la nena. Él cambió en su forma de ser, se siente uno más tranquilo, la verdad quiero sacar mis básicos, ya voy por segundo, ya voy a terminar el año y si quiero seguir estudiando para maestra, quiero ser maestra y en eso me ha apoyado él porque no me niega la estudiada, para estudiar, y si vamos adelante ahorita.

## **T9.**

Antes no salía mucho de mi casa pero... pero igual si mis amigos me decían vamos a tal lado, yo iba porque no tenía responsabilidad de nada, igual iba al colegio a diario y todo verdad, después tuve un mi novio que duré con él casi como cuatro o cinco años verdad, en ese tiempo, pues tenía un montón de problemas con mi padrastro, porque vivía con mi padrastro y mi mamá, que la verdad como siempre, nunca nos tratan bien verdad, entonces este... venia yo, casi no me mantenía en mi casa, osea que me mantenía con mis amigas y todo, después este... quede embarazada... quede embarazada pero eeeh... yo no sabía, no sabía pero como yo siempre había sido constante en mi regla si me di cuenta que después de diez días de que ya no me bajó, pues deplano ya estaba embarazada. Le dije al papá de mi gordo, le comenté y no se preocupó en nada porque me dijo sí, yo ya sabía, yo hice eso para que tú no te fueras con nadie y te quedaras solo conmigo y yo dije a la gran y pues yo la pasaba llorando, no le hacía caso a mi mamá y cuando llegaba yo al colegio porque vivía yo en Amatitlán, de Amatitlán me venía para acá a la zona 1 a estudiar, me levantaba bien temprano y solo llegaba al colegio y a llorar y le decía yo a mis amigas y hay Dios solo llorando y ellas me decían que no me portara así pues, porque al bebé le iba a afectar y pues a la gran, yo no lo aceptaba y no quería al bebé, yo hice de todo para no poder tener al bebé, lo único que no hice fue fajarme, de ahí me pegaba en el estomago, yo cargaba garrafones de agua y todo verdad, igual hasta

llegue al punto de querer abortarlo, pero el papá de mi gordo me dijo que no, que no lo hiciera, porque era una vida va y deplano pobrecito, entonces yo vivía así con mi mamá, pero como yo siempre había usado blusas de embarazada, siempre me han gustado verdad, entonces este... nadie se iba a dar cuenta pues porque por las blusas y todo, todavía viví con mi mamá un mes así, pero después como yo tenía... yo tengo una mi tía que a ella le cuento de todo, me dijo que me saliera de mi casa porque mi mamá se iba a enterar porque mi abuela le iba a decir y que me saliera porque sino mi padrastro me iba a pegar y hay no verdad, entonces me fui a la casa del papá de mi gordo, saqué todas mis cosas y mi mamá no se dio cuenta y me fui, entonces eran como las dos de la tarde, yo ya había llegado del colegio y con uniforme y todo me salí de mi casa, me fui a la casa del papá de mi gordo y ahí me quedé, yo tranquila va, yo comiendo mis antojos, como a las siete de la noche, llegó mi mamá, mi padrastro y la policía diciéndome que me saliera, que el papá de mi gordo no era una buena persona, que no me iba a apoyar y que al fin verdad, entonces este... me quedé ahí con el papá de mi gordo, pero como un mes nada más porque mi papá habló conmigo y me dijo que él me iba a apoyar, que en todo lo que necesitara que le dijera a él verdad, entonces este... me fui a vivir a la casa de mi papá, pase todo mi embarazo ahí con mi papá y él estuvo conmigo y el papá de mi gordo como que ni te conozco, entonces este... mi papá fue el que me apoyó en todo, él me acompañaba a las citas con el doctor y hasta que nació mi bebé y hasta la fecha que estoy con mi papá verdad, él es el que me sigue apoyando y todo, pero mi estudio mientras estuve embarazada eeh... en plan diario, ya cuando lo tuve y todo si ahorita en plan fin de semana y hasta la fecha estoy... sigo estudiando pero en plan domingo, plan dominical. Con todo lo que pasó me sentí muy triste porque en el mes que estuve viviendo con él solo peleándonos, yo me puse muy agresiva y cualquier cosa era pelear, pelear y pelear y hay no me la pasaba llorando. Después del parto pues me sentí feliz y le di gracias a Dios por no haber hecho lo que pensaba hacer verdad, porque si me arrepentí bastante y pedí perdón por eso también. Actualmente no sé, como soy adolescente y todo, pues yo quisiera salir y estar afuera y todo, pero deplano verdad no puedo salir y me tengo que quedar cuidando a mi gordo verdad, aunque

a veces si me desespera porque no sé, no tengo esa experiencia y esa capacidad, como de criar a un bebé, pero de igual forma trato la manera de ser una buena madre y para que no digan ay... es adolescente, no puede hacer las cosas bien y no, al contrario pues este... las personas que me han visto me han felicitado porque no soy de esas mamás que dejan a su bebé, sin embargo estoy ahí verdad. Al papá del nene pues si le hablo y todo pero como amigos nada más, no siempre ve al bebé, tal vez solo como dos veces al mes tal vez, ahora con mi papá feliz pues, pero como ahorita él este... no tiene un trabajo estable verdad, entonces como que le cuesta mantenernos, a dos bocas más, entonces este... yo voy a empezar a trabajar, voy a meter a mi bebé a la guardería y bueno ya estoy haciendo todos los trámites para meterlo y ya empezar a trabajar y ayudarle a mi papá, no tengo donde trabajar todavía pero mi papá si me ha dado un montón de opciones para meter yo papelería va, para ver si me sale todavía, pero específicamente donde todavía no.

#### **T10.**

Antes que yo eehh... cuando estaba con mi pareja todavía pues, estábamos bien y todo y cuando yo resulté embarazada mis papás querían que abortara y de ahí que yo me... me habían dicho de que, como me dieron unas pastillas pero yo no me las tomaba para abortar y después que... como no, me... como no pude abortar, me fueron a inyectar eehh... y después como no se me vino eehh... dijeron que me iba a casar va y estábamos en eso y todo, pero después que mis papás a última hora dijeron que ya no va y ya estaba todo preparado y dijeron que ya no me casaba y pues de ahí todo ha estado bien y hasta ahora que ya tengo mi hijo. Cuando supe que estaba embarazada me sentí bien, mis papás se enojaron porque como yo era la más pequeña y a mi mamá ya le había pasado lo mismo con mi hermano, entonces ella no quería que volviera a pasar lo mismo conmigo va. Lo de intentar abortar me hacía sentir mal porque yo no quería abortar. Ahora pues que ya está el bebé, ya mi mamá como que si nada de eso que me había hecho va, pero yo le digo y me dice no yo no quería que

abortaras, entonces para que me dabas las pastillas le digo yo y ya no me contesta, pero si me siento bien con mi bebé. Con el papá del nene cuando estaba conmigo no mucho me apoyaba, era poco y ya.

## **T11.**

Antes de que yo estuviera embarazada eeh... estaba estudiando, estaba en tercero básico, estaba eeh... yo estudiaba en las mañanas y llegaba a mi casa y ya en las tardes me llegaba a dormir, pero antes de eso yo antes llegaba a mi casa, dejaba mi bolsón, salía de mi casa como a eso de las tres de la tarde y me iba donde mi papá, al Instituto que estaba ahí cerca porque él era el director pero porque ahí estaba mi novio... tú llegabas porque ahí estaba él me decía y ahí me estaba con él hasta las seis y cuando salían todos me iba yo, nos estábamos ahí en el campo platicando, llegábamos como a las seis y media a mi casa, me daban una regañadita de vez en cuando, a veces ni se acordaban o a veces me salían a buscar, pero siempre estábamos en el campo y... siempre era el mismo transcurso todos los días, hasta que un día eeh... ya no íbamos a estudiar, era el día del cariño pero un día antes me había tomado unas pastillas yo, para matarme, me había tomado unas pastillas pero no me dieron reacción de nada, yo no sabía que ya estaba embarazada. Yo lo llamé y le dije que me había tomado unas pastillas y me dijo que estaba loca, lo que motivó a hacer eso es porque yo no vivo con mi papá y con mi mamá, entonces dije no me quieren, nadie me quiere empecé a pensar todo eso en un momento y me las tomé, no pensé en nada y... pero después, tiempo después le dije, mire le dije... me dijo mejor terminemos porque es histérica por todo, es muy celosa, hasta con mi tía por eso ella jamás se casó y viene y me dijo vamos a terminar, a bueno le dije, entonces yo le aviso algo le digo, qué me va a avisar, me dijo, nada, yo le aviso si es cierto o no es cierto le dije, lo que pasa es que parece que estoy embarazada le dije y entonces vino y me dijo, está segura, me dijo, si le dije y me dijo, vamos a hacerle una prueba de embarazo, no le dije, no quiero porque ahí me conocen todos, aquí todo boca del monte me conoce y entonces así se quedó y vino y ya no terminamos y él siguió

llegándome a ver pero siempre yo todas las tardes me dormía, me dormía hasta que un día le dije, nos juntamos en la mañana en el campo porque hoy no tengo clases le dije y me fui yo a hacerme un examen y ahí fue donde me dijeron que estaba embarazada, me puse contenta, una mi amiga me abrazó y me felicitó pero después también a la vez, me puse nerviosa porque qué va a pasar, qué me van a decir, me van a pegar, entonces me junté con él y le dijo mi amiga, lo felicitó y él solo se quedó viendo y decile que ya no use tacones porque ella está ahí birrionda le dijo y así se quedó, terminamos de hablar y me dijo qué va a pasar, le dije, no sé, me dijo y así se quedó y después qué vamos a hacer, pasó un mes todavía y yo le decía que le dijéramos porque no podía más y él le dijo a su mamá y a su papá, no sé como lo tomaron ellos, pero cuando llegó mi tía, llegaron a hablar a mi casa eeh... mi tía se puso bien mal y ahí yo me puse a llorar, le hablé a mi mamá y mi mamá me dijo que me fuera de la casa, que me fuera, que me fuera y que ya no tenía nada que hacer yo ahí y mi tía no quería que me fuera ese día, pero yo no podía estar ahí porque yo sentía, me sentía mal con ella. Mi abuelo me dijo que me fuera, él se sentía mal y se puso a llorar cuando me fui y mis primos se quedaron llorando y yo no sabía qué hacer, yo me fui llorando y pase más o menos como dos meses llorando y él me dijo que si yo quería regresarme a la casa porque no podía estar así que le iba a hacer mal al bebé y a mí, y mi abuelo si en ese tiempo ya me había... una semana después me había dicho que cuando quisiera ya podía regresar a la casa y yo le dije no, le dije sabe por qué, porque yo no tuve un papá ni una mamá juntos le dije, pero si tuve un abuelo y una tía que me criaron, pero yo no quiero que sienta mi bebé lo que yo sentí, yo me siento mal hasta ahorita pues, siento celos de que mis hermanos puedan vivir cada uno con su papá y con su mamá y yo no, me siento así como que salí por un lado y no tengo nada que ver en esa familia y mi mamá vino cuando tuve al bebé y estuvo ahí conmigo en el parto, me sentía feliz pero tenía un poco de sueño, me quería dormir pero por ver al bebé no me dormía y ahí estuvo conmigo, me habló y todo y se salió, ya después hubieron muchos problemas con la familia de él y mía porque antes mi tío me dijo, mira cuando un hombre te tenga te va a disfrutar y yo le dije cállate y usted sabe que me enseñó, y entonces por eso hay muchos

problemas ahorita por él, pero yo a él le tengo un gran rencor, no sé, a veces no lo quisiera ni ver y cuando a veces cuando carga a mi bebé no me gusta y le dije a mi mamá cuando mi tío carga a las nenas no me gusta le dije, por lo que me hizo a mi no me gusta, tiene una mente muy morbosa le dije y ya cuando ella se fue a mi me dolió, yo me puse a llorar, tenía cinco días de haber tenido al bebé, me dolió bastante porque... porque ella se iba con las niñas y yo me quedaba aquí de nuevo, me dieron ganas de gritarle te vas y yo me quedo de nuevo y que hago yo, solo me vino a dejar dolor, no hubiese querido que hubiera venido.

Mi vida ahorita es bonita con mi bebé y él pues la pasamos bien, aunque a veces me enojo, porque le digo mire le digo yo, no salimos a ningún lado, que hago yo aquí entonces le digo yo y hace poquito le encontré un papelito que decía me darías un beso de despedida, si decía I love you, eres mía, por siempre juntos y yo me quedé viendo y le dije qué es esto, le dije yo, pero como yo soy histérica le empecé a gritar, lo empecé a maltratar y él me dijo no, es que ella me lo dio pero no le di nada, se lo juro por el bebé, se lo juro me dice, no hice nada y el sábado antepasado, el domingo antepasado tenía que ir a recoger un trabajo y yo le dije y usted no va a ir solo, ni loca le dije, se va conmigo y con Samuel y entonces me dijo no, prefiero no ir por no pelear y quedarme acá me dijo y no ha ido. Hasta aquí el dice que no ha hecho nada, porque dice yo jamás le he dado motivos para... pero él está estudiando verdad y cuando se vaya a estudiar otra vez, porque entra la otra semana va, me van a dar celos, qué va a hacer, él se va a trabajar en las mañanas y regresa hasta las diez y media de la noche, porque como estudia en la noche y ya después nos estamos jugando un rato con el bebé, cuando el bebé está despierto, le doy cena y nos dormimos. Con mi tía y mi abuelo bajo siempre, hace poquito se enfermó, la semana pasada, yo le dije yo te apoyo, yo bajo a cuidarlo le dije, en las mañanas, yo estuve bajando de lunes a jueves estuve bajando a cuidarlo, le estuve haciendo comida, ella me agradeció, me iba a dar dinero pero le dije no, si es por mi abuelo, ustedes me criaron como les voy a recibir yo dinero y mi tía es bonita, con mis primos también, ahí viene mi prima Celesta a agarrar al bebé y ahí está con el bebé, a ver al bebé, lo empieza a cargar, empieza a jugar con él, mi tía Delia también, ella... ella es bien buena, ella

me dijo cuando tú te fuiste me dijo, yo sentí feo me dice, porque hay una canción que dice mi niña bonita y yo la ponía y me ponía a llorar porque se sentía aquella soledad que tú no estabas y todavía hasta ahora me la pone a veces y se pone a llorar y ahorita todo a estado tranquilo, cuando llego a mi casa me siento bien, feliz porque estoy un rato con mi familia y comparto, pero cuando llego arriba también a la otra casa, ahí está doña Mary que se enoja, mi suegra, porque no sé, no entiendo, cada vez que voy a ir a mi casa empieza a dar de gritos, empieza a regañar a todo mundo y yo me quedo viendo, por qué es así y me dice pero es que usted sabe me dice, cómo es su familia me dice ella, no le digo yo, mi familia tampoco tiene la culpa le dije yo, porque también ellos se pelearon porque decían Dulce qué come, qué no come, qué hace, qué no hace, entonces mi tía llegaba para ver que hacía yo, digo mi tía no fue, si por eso se quieren enojar, mi tía no fue, fue mi mamá quien mandaba a hacer eso, yo me lo imagino, porque dice mi tía, tu mamá dice qué hará, te tendrán haciendo toda la limpieza de la casa, no sé, o atendiendo el local, no le digo yo, yo atendiendo el local, porque tienen un local la familia de él, cuando yo quiero le digo, hago limpieza en los lugares que yo quiero y si yo quiero lavo, sino no lavo y mira ahorita estoy aquí abajo lo vengo a cuidar y nadie me tiene que decir nada, ellos no se enteran cuando se enojan arriba, pero tampoco los de arriba se enteran lo que me dicen los de abajo, porque las dos familias se llevan en contra, como me dicen que también las cosas no se hicieron como debía de ser y solo.

## **T12.**

Resulté embarazada en el colegio a los catorce años, cuando me enteré fue lo más normal, estaba buscando pero no lo esperaba en ese momento, fui a un laboratorio y me hice la prueba y salió positivo, no me preocupe para nada, fue algo normal, seguí estudiando y pues en los primeros meses no le conté a mi mamá, se enteró como a los tres meses, le dije al papá de ella, simplemente me ignoró, entonces, pues fue algo que deseché de mi vida, no me preocupó para nada, no para nada, seguí estudiando, seguí tranquila, cuando mi mamá se enteró

fue un regaño pero me apoyó bastante eeeh... me sentí en el momento bastante asustada porque no esperaba la reacción, pensaba algo totalmente diferente, seguí en la casa, seguí estudiando, se enteró mi papá igual me apoyó, solo preguntaban por el papá de la nena, cuando me empezó a crecer el estomago solo me la pasaba encerrada, me deprimí bastante porque el papá de la nena no estaba conmigo, no quería ver gente, no quería saber nada, hacia casi de cuenta que no estaba embarazada, después hubo un tiempo en que me compuse, hubiera querido que estuviera alguien conmigo pero no estuvo, más que mi mamá, me compuse, la vi y fue algo totalmente radical, nada que ver con mi vida, aun así es la mayor bendición que me ha pasado, sigo estudiando ahora y me siento bien, pienso seguir luchando por ella. Durante mi embarazo estuve totalmente normal, ahora estoy en mi casa y estudiando, el tiempo es para ella, a veces si tengo depresiones pero las paso, me siento bien.

### **T13.**

Bueno, yo estudiaba y trabajaba, mi papá falleció y mi mamá pues... me puse a trabajar con ella, como ella vende medicina ambulante, íbamos a vender y así regresaba, estudiaba, igual amanecía, ya a las siete y algo estaba levantada, ir a trabajar, después a las once ir a estudiar, no salía con amigos. Cuando me enteré que estaba embarazada me puse alegre va, eso es lo que quería él va, yo no estaba preparada para ser madre, pero hasta pleitos había porque no quedaba embarazada, mi esposo alegaba porque no quedaba embarazada y yo le decía que saber, ahí si saber, porque ahí cada quien, responde diferente el cuerpo va, el médico me dijo que cada cuerpo como usted es, su cuerpo está muy tiernito me dijo, entonces es difícil, es difícil que quede embarazada me dijo y depende de cuál sea la persona, que tipo de cuerpo y todo, entonces a los dos meses quede embarazada de habernos juntado. Vine yo y le fui a decir que estaba embarazada, a vaya me dijo, esta bueno, fríamente así me dijo y pues me quitó los ánimos va, bueno dice uno va, me sentí triste porque me bajo hasta la moral creo yo, porque después de eso me encerré, no salía, si salía solo era a comprar pero no comida

sino que galguería, me metía al cuarto después. Él llegaba, cenaba, decía feliz noche y se dormía, ni una caricia ni nada, cuando estaba embarazada ni una caricia ni nada, porque me hacía sentir mal va, porque tanto que quería él va, pero ahorita ya me ha tomado como más cariño, como ya no estoy yendo con mi mamá, entonces, me mantengo más con él, me mantengo más con él porque me dijeron que tenía que convivir más con él, porque ella no lo quería, la nena no lo quería, la nena le pegaba a él, entonces me dijeron que la nena tenía que convivir más con él, un poco más con él para que ella pueda convivir con los dos, que supiera que tiene papá va, que saliéramos los domingos al parque pero como él trabaja, se va a las cuatro de la mañana, regresa, bajo yo a las doce, él muele, se va a cobrar, después subimos a la casa, cenamos y nos dormimos o se queda dormido y ella se queda jugando. Durante mi embarazo me sentí triste, todo el tiempo triste porque pasaron los meses, a los seis meses se me iba a venir, iba a tener punto de aborto, estuve acostada casi mes y medio, me dijeron que no tenía que levantar nada pesado, que tenía que estar recostada, que no me estuviera forzando para caminar, me sentía triste porque ya me había empezado a encariñar con ella, no se lo demostraba, en el sentido de hablarle, porque sé que siempre hay que hablarles pero solo yo sabía que me sentía mal, me sentía tan triste que pensé que la iba a perder y gracias a Dios no. El parto fue normal, incluso pensé que él me iba a ir a traer pero no, nada me dijo, como mi mamá sabía donde trabajaba pasó por ahí y le dijo que ella me iba a ir a traer, porque yo la llamé y le dije, mami me comenzaron los dolores, ahorita voy me dijo y ya se bajó él y mi mamá le dijo que yo me sentía mal y él le contesto a vaya, llévela usted porque yo estoy trabajando, después fui al hospital, ella me llevó, después él no llegó a traerme sino que llegó mi padrastro y mi mamá, me sentí mal, muy mal porque supuestamente... aunque uno no pueda traerlo va, aunque sea esperar afuera, pero mi mamá me dijo, no te vayas a sentir mal porque el Eddy no vino me dijo, a vaya le dije, quiera que no me sentí mal va, porque... porque dice él que le da nervios cargarlos, no la cargó cuando llegó, cuando yo llegué a la casa no estaba, andaba trabajando y en la noche cuando llegó me dijo a va esta bueno feliz noche, no vio a la nena, le dije cárguela y me dijo no porque a mí me da nervios, yo no

puedo cargarla, entonces me sentí mal va, me aferré a ella, cada vez que él la miraba o algo así yo lo alejaba de ella porque no quería que él le hiciera un desprecio, ya a los meses a veces la miraba o ella le decía mía, mía y él le decía a vaya esta bueno, si usted mira una foto de ella no está él, ahorita ya veo que ya se apegó más a ella pues, se apegó más a ella, y a veces ella pregunta por su papá, ahora se apegó mucho a él. Pues ahí va caminando todo porque él no es de aquellas personas que demuestran su cariño con palabras ni nada, nada de eso, entonces ahora cuando llega él le da un beso o ella le pide un beso, pero si fue duro todo esto, durante mi embarazo y después de mi embarazo y aún así pensarlo me duele va, incluso mi tía me dice como puede ser que él no te haya ido a traer, tal vez estaba ocupado le digo yo, siempre yo buscando una excusa por no creer todo lo que me decían pero yo sabía que era verdad, aunque a él le daban permiso pero aunque yo quisiera yo pensaba lo contrario. Ahorita no juega mucho con ella pero solo le pone atención un poco, porque su trabajo no lo deja, ahorita no peleamos, tampoco de pegarnos, solo discusiones pero ahorita ya no, como me mantengo casi que todo el día con él, medio día, hasta las ocho, siete me mantengo con él, me siento bien porque lo tengo a él y a la nena y porque las cosas van bien.

#### **T14.**

Este... pues eeehh... bueno pues yo eeeh... vivía muy bien con mis papás verdad, bendito sea a Dios que a pesar que somos una familia muy humilde, ellos a mi me dieron todo lo que podían verdad, no me privaron de nada, yo estaba estudiando mis básicos cuando yo empecé a ser novia de quien es ahora mi pareja, estaba estudiando bien eeeh... me divertía mucho verdad, yo siempre he sido de una actitud muy alocada, digamos me gusta mucho divertirme, me gustaba mucho salir a bailar o así verdad, incluso con una amiga salíamos mucho a bailar y todo, me enfocaba mucho en mis estudios verdad, porque si me gustó estudiar pero, como le diría yo, tomé la decisión adelantada de entregarme a mi pareja eeeh... pues yo considero que si fue por amor verdad, yo le tomé un cariño y un

amor muy grande a él y pues me he dado cuenta yo de que tal vez él siente el mismo amor por mi verdad, cuando yo me entregué a él pues yo, como le diría yo, yo no vivo con mis verdaderos papás este... yo vivo solamente con mi abuela y mi tío, yo los tomo a ellos como mis papás verdad, pero en el tiempo en que yo me entregué a mi novio este... yo me fui a vivir con mi verdadero papá, quiso retomar nuevamente la relación y me llevó a vivir con él verdad, entonces estábamos viviendo con mi papá cuando yo me enteré, supuestamente estaba embarazada, pero yo le dije a él y se lo tomó muy enojado verdad, se molestó demasiado, él me dijo que yo le había fallado, que no me iba a poder perdonar y hasta la fecha está muy molesto conmigo, cuando yo le dije a mi abuela y a mi tío se lo tomaron como una gran decepción verdad, porque ellos querían que yo siguiera estudiando, prepararme en la vida verdad y ya después pues tener mi familia, pero primero ellos querían que terminara mis estudios. Cuando yo me junté con mi pareja, como le digo yo, pensaba que estaba embarazada, pero no, yo solamente estaba enferma verdad, de unos quistes que a mí me salieron, de ahí yo empecé a tomar un tratamiento para que se me quitaran, yo quise seguir estudiando nuevamente, porque mis papás me dijeron que ya que no estaba embarazada, separarme de él ya no podía verdad, por lo mismo que yo lo quería y él a mí y por lo mismo que la gente habla verdad, entonces yo me quedé con él, pero me dijeron que siguiera estudiando y seguí estudiando, de ahí cuando yo me enteré... yo me sentía nuevamente mal y yo pensé que eran los quistes verdad y me sentía muy mal, como ya habían pasado casi tres meses y medio y como yo me he dado cuenta que les crece el estomago verdad y a mi nada, solamente me sentía mal verdad eeh... mi pareja me llevó al doctor y ahí fue donde yo me enteré que estaba embarazada, nuevamente mi papá se molestó conmigo, mi verdadero papá, porque él me dijo que por qué no me había cuidado, ya que no estaba embarazada verdad, se enojó nuevamente conmigo y ahora mi abuela y mi tío ellos, bendito sea a Dios, me siguieron apoyando en todo ese proceso me apoyaron y me siguen apoyando eeh... como le podría decir, no me han quitado su cariño digamos, no me han dado la espalda, me siguieron queriendo verdad y en todo el proceso de mi embarazo pues mi pareja me apoyó muy bien verdad,

porque también se puso muy feliz porque yo estaba embarazada, mis papás también, me ayudaron, yo cuando me enteré me asuste mucho verdad, porque no sabía cómo era esto, tenía mucho miedo de lo que me pudiera pasar o como usted se ha dado cuenta que ahora que las señoras más grandes en vez de apoyo a uno le meten miedo de muchas cosas que le cuentan a uno, entonces yo sentía mucho miedo verdad, porque no sabía cómo iban a salir las cosas, yo le pedía mucho a Dios verdad que me saliera todo bien, pero sin embargo en cada mes o en cada etapa que iba pasando yo me iba sintiendo un poco más aterrada, más que llegaba el tiempo del parto, yo me sentía más con miedo verdad, como le digo, por lo mismo de que las personas en vez de darme un apoyo me decían cosas que a mí me daban más miedo porque muchas como ahora verdad, ahí por donde vivo hasta se han muerto teniendo a su bebé verdad, entonces me daba mucho miedo, yo a veces decía ya no quiero decía yo verdad, como hago yo para no tenerlo decía yo, pero no verdad, mi pareja y mis papás me dieron mucho apoyo y me dijeron que era algo normal de la vida y que ahí era voluntad de Dios si todo me iba a salir bien o algo se me iba a complicar, que yo solamente le pidiera a Dios verdad, entonces con el apoyo de ellos bendito sea a Dios ese miedo se me fue quitando poco a poco verdad y esperaba con mucha felicidad a mi bebé, cuando ya iba a ser el octavo mes se me quitó ese miedo y yo sentía mucha felicidad que iba a tener a mi bebé verdad y pues como le digo, mi pareja él también estaba muy feliz, mis papás no digamos, ahora que solamente que si estuve muy distanciada de mi verdadero papá, estuvo muy lejos de mí, digamos, no sea preocupó de mí ni nada la verdad, cuando llegó el momento del parto pues todos estuvieron conmigo verdad, mi esposo, mi mamá, todos bendito sea a Dios estuvieron conmigo, bendito sea a Dios todo salió muy bien, yo tomé con mucha felicidad el nacimiento de mi hija porque a pesar del miedo que había tenido este... me sentí muy feliz, aunque con miedo nuevamente porque yo no viví con niños, yo no sabía cómo era tratar a un niño pequeño digamos, porque al menos otras muchachas han tenido la experiencia de ver hermanitos verdad y yo ni siquiera eso, nuevamente me sentí con miedo porque yo dije no sé cómo voy a

criar a mi hija verdad, no sé cómo hacerlo, no sé si lo voy a hacer bien o no verdad.

La otra preocupación que yo tenía era que no sabía si las cosas me iban a salir bien o no verdad, pero como le digo bendito sea a Dios he tenido el apoyo de mi familia en todo eeh... el apoyo de mi pareja que he visto que quiere mucho a la niña pero sin embargo en este tiempo, ya actualmente digamos, yo he llegado a sentirme como sola verdad, a veces me hace falta, yo sé que ya no es igual pero a veces me hacen falta las palabras de cariño de mi familia porque yo entiendo que ahora ya no soy yo, ya es mi hija porque la quieren mucho a ella, pero sin embargo a veces que uno a pesar de que ya este grande digamos, a veces uno necesita una palabra de cariño de las personas que uno quiere verdad, igualmente de mi pareja he sentido que él quiere demasiado a la nena pero conmigo ha estado muy distante verdad, ya no, ya no es casi como antes, ya no es el mismo cariño que se demostraba antes durante el embarazo o tiempo atrás, ya no es igual, ahora es, como le dijera yo, como más frío verdad y eso me hace sentir a mí como sola verdad... y ahora pasando a mi verdadero papá pues, igual él, sigue distanciado conmigo, y todo eso, ellos no se ponen a pensar en el dolor o en la tristeza que uno lleva adentro, por saber que ninguno de los que uno quiere están como uno quisiera verdad, que todo ha cambiado y ya nada va a ser igual verdad. Tengo un grave problema, que no sé con quién desahogarme ni con quien hablar verdad porque mi padre, mi papá se quiere volver a acercarse a mí y ahora mi pareja no deja que yo me acerque a él porque mi papá lo excluye a él, solamente se quiere acercarse a mí y él dice que no, que ahora él también tiene que ir en cuenta porque él está conmigo, pero como le estaba diciendo yo verdad, mi papá tiene un carácter demasiado duro, demasiado fuerte, entonces a él hay que llevarlo poco a poco y ninguno de los dos me comprende lo que yo siento verdad, piensan en ellos mismos pero no piensan en el dolor que me causan los dos al ponerse así, porque como le digo yo verdad, uno está en medio de eso y uno no sabe a quién complacer verdad, igualmente cuando mi hija acababa de nacer me pasaba el mismo problema con mi abuelita y con mi suegra, que ella me decía como hacer las cosas y mi suegra me decía no, así no es, es así y yo no sabía ni que hacer

verdad por lo mismo que no sabía a quién de las dos hacerle caso y se ponían a discutir sin saber que yo me quedaba en las nubes, si saber nada verdad, igual es ahora se ponen a discutir y no saben lo que me hacen sentir porque una dice no, así y el otro no, así, entonces uno se siente muy mal verdad, ahora con lo que es respecto a mi hija pues si estoy muy bien, yo la quiero mucho, ha sido una gran compañía, como le digo a veces me siento sola, a veces siento como que ya nadie me quiere como antes digamos, entonces viene ella con su sonrisa o con las cosas que hace me hace sentir que ella si me quiere, que aunque no me lo diga verdad, entonces ella me hace sentir la compañía que otras personas no me hacen sentir, ahora pues con mis papás, como le digo, se portan excelentes conmigo y todo pero a veces si me hace falta un poquito más de cariño con ellos. Con el apoyo de mi verdadera mamá no cuento, ella se fue, como le digo, desde que yo cumplí veinte días de nacida ella se fue, me dejó, sí la voy a ver pero no es la misma relación, osea que yo la miro a ella, que Dios me perdone verdad aunque talves hago mal, pero yo la miro a ella como que fuera una persona más de mi familia, no la miro como que fuera mi mamá verdad, por lo mismo que ella nunca me ha buscado y yo la he buscado a ella pero ella se aparta de mí, entonces por lo mismo es de que no, no nos llevamos bien verdad, entonces con ella si no es tanta... es como que no nos conociéramos, digamos ella por su lado y yo por el mío, ella con su familia y yo con la mía, ahora con mi papá tal vez porque yo siento que lo tengo cerca, yo lo quiero seguir y él no se deja, yo quiero demostrarle cariño que yo siento por él y él siempre de excusa me mete que yo tuve a mi hija, que yo me junte, entonces yo me quiero acercar a él y entonces él primero pone a ellos dos como una excusa, como le digo yo a mi pareja verdad, él los pone a ustedes como excusa, sin embargo yo he dejado atrás los años que él me dejó, yo no lo tomo en cuenta porque si yo tuviera eso presente, que él me dejó y que no se interesó por mí, yo tuviera un gran rencor por él, sin embargo yo lo dejo atrás porque yo lo quiero, me entiende, yo quiero seguirlo pero no se deja, ahorita el sábado son los quince años de una mi hermana y él me invitó verdad, porque él quiere que nosotros como familia compartamos con él pero sin embargo él no quiere que vaya mi pareja conmigo y mi pareja se enoja, porque dice que por

qué lo hacemos a un lado, que él se siente mal, que si fuera alguien de su familia que me hiciera a un lado él no iría, entonces como le digo yo este... ahorita estoy en eso que no se qué hacer porque intento complacer a los dos y a la vez no puedo complacer a ninguno porque imagínese si no voy a esa fiesta complazco a mi pareja, pero mi papá nuevamente se alejaría de mi, si complazco a mi papá, mi pareja se molesta, entonces no se qué hacer verdad y talves como digamos soy algo inmadura, todavía no se muy perfectamente que... no sé qué hacer, no se las soluciones a mis problemas y a veces no tengo a quien pedirle apoyo porque como le digo bendito sea a Dios, ni mi papá ni mi mamá están conmigo, solo mi abuela y mi tío están conmigo, pero a veces no los quisiera preocupar con las cosas que me pasan en mi vida, entonces mejor me cayo y me las guardo y ya no les digo para no preocuparlos, pero sin embargo a veces si siento que quisiera hablar con alguien, desahogarme, como le digo a veces me siento sola y no sé ni por qué verdad pero solamente eso.

#### **T15.**

Lo que yo hacía antes de estar embarazada era estudiar, a eso era a lo que me dedicaba y la relación con... con él... con mis papás, más que todo yo solo eeeh... he vivido con mi... mi mamá porque mi papá... mis papás se separaron cuando yo tenía cinco años, entonces desde ahí solo con mi mamá he crecido, mi papá se desapareció y de vez en cuando lo miraba pero no conviví mucho con él porque él era... él tomaba y le daba mala vida a mi mamá eeeh... mi mamá trabajaba eeeh... yo a él lo conocí por medio de mi hermana eeeh... yo me iba a la casa de mi hermana, mi mamá eeeh... me iba a la casa de mi hermana, él se mantenía ahí con ella eeeh... eran amigos, ella me lo presentó, yo a él no lo conocía, solo así de vista nada más pero nunca le había hablado y nos presentó, empezamos a... a conocernos y de ahí después de eso nos hicimos novios y empezamos a salir, yo ya no me iba a estudiar, yo me iba con él, nos íbamos a pasear eeeh... después de eso mi mamá se enteró de que yo no... yo no asistía a clases, la llamaron del Instituto y le comentaron y... y fue así como mi mamá se

enteró de que yo andaba con él, cuando mi mamá se enteró de que yo andaba con él, llevaba como dos meses creo yo... y pues ella platicó conmigo, ella me dijo que a ella no le parecía que anduviera con él, porque yo no tenía la suficiente edad para andar con alguien, me dijo ella, porque lo que ella quería era que yo el día que estuviera con una persona fuera mayor de edad y que la persona que yo fuera a conocer, con esa persona me tenía que casar y... pero yo no le quise obedecer y yo seguí con él y... después de eso resulté embarazada, la relación con él al principio era muy bien, él era muy atento conmigo, era muy cariñoso y todo bien, pero después... de que yo resulté embarazada pues él se alejó, él me dio la espalda, no se presentó... no me llamó, se alejó y pues mi mamá se molestó mucho conmigo porque ella había platicado conmigo, me había advertido, me dijo ella que si llegaba a suceder esto y que yo resultaba embarazada que ella lo iba a sentir mucho pero que ella no me iba a... a tolerar eso y que me iba a echar de la casa, entonces yo estaba muy preocupada, porque no sabía qué hacer, yo no sabía, yo tenía un mes de embarazo, yo no sabía que estaba embarazada, pero mi mamá se daba cuenta de los síntomas que yo tenía, que me daba mucho sueño, me mantenía con náuseas, entonces mi mamá dijo que yo estaba embarazada de plano y... hasta que me fui a hacer un examen de sangre, así fue como me enteré que estaba embarazada eeh... pues... mi mamá se molestó mucho por eso, mis hermanos también, más mi hermano eeh... porque... les había fallado pero... ya después mi hermano habló con mi mamá y todo porque mi mamá si me iba a echar de la casa. Yo me sentía muy mal, me sentía muy triste, desde que supe que estaba embarazada empezó todo porque... él me dio la espalda y yo pensé que iba a contar con él, que iba a tener por lo menos el apoyo de él, dije yo bueno, si mi mamá no me va a apoyar, va, decía yo, pero por lo menos voy a contar con el apoyo de él y sé que él me va a ayudar decía yo, porque él así me decía, él me decía que en el momento en que yo quedara embarazada que él me iba a apoyar, que él iba a estar conmigo pero después ya no, se desapareció y me sentía muy triste porque no sabía que iba a pasar, que iba a hacer, yo tenía esa idea de que mi mamá me iba a echar y decía yo para donde me voy a ir, si así nadie me va a aceptar decía yo, que voy a hacer, en

donde voy a vivir, en donde me voy a quedar decía yo y hasta al fin que mi mamá habló conmigo, ya habían hablado otras personas con ella, que en esos momentos ella no me podía dejar sola aunque era muy difícil para ella aceptarlo pero me tenía que ayudar porque no me podía dar la espalda, era un momento muy difícil para mí y era la única con la que yo contaba, era la única persona eeeh... ella me dijo que me iba a quedar ahí y que ella me iba a seguir apoyando, que si le había dolido mucho pero pues que no me podía echar porque no... me podía pasar algo a mi o que no tenía a donde irme yo y entonces... así paso, me quedé allá en la casa pero mi mamá nunca pudo aceptar eso de que yo le había fallado, siempre me recordaba de que le había fallado, de que no había hecho las cosas como ella quería, que la había desilusionado, que... era muy difícil para ella, incluso hasta entró en una depresión por eso y... mi hermano me dijo que...yo había tenido la culpa porque eso que yo había hecho le había afectado mucho a mi mamá eeeh... mi mamá se pasó... se la pasaba muy triste, se la pasaba llorando, si no se mantenía enojada eeeh... yo me sentía muy mal estando ahí porque sabía que yo era la que había provocado eso, yo me sentía culpable de que mi mamá estuviera así eeeh... me sentía muy mal estando ahí porque no me gustaba ver a mi mamá así, ella sufría mucho eeeh... llegaba a decir que ella sentía que se moría, así decía ella, se la pasaba en la cama, sin ganas de nada y entonces... por eso yo me sentí muy mal en casi todo mi embarazo porque mi mamá se estuvo así mala y... de ahí como él me dejó, tenía también que buscar qué hacer, entonces mi hermana trabajaba, yo le cuide a los niños por... no me recuerdo por cuánto tiempo los cuide pero si los cuidaba, eran dos, uno de tres años y otro de seis años y... eso era lo que hacía yo durante el embarazo, cuando mi mamá se iba a trabajar, cuando se sentía bien se iba a trabajar, yo cuidaba a mis sobrinos en la casa de mi hermana y... así fue como pasé yo el embarazo, me la pasaba... me la pasaba toda las noches llorando porque me sentía muy sola eeeh... sin el apoyo de nadie, estaba mi mamá pero mi mamá estaba decepcionada de mí y yo... a los papás de él siempre los buscamos pero... nunca me ayudaron durante el embarazo, se hicieron como los que no les importaba y así seguí yo hasta que pues... nació la nena, incluso cuando nació la nena él no

estuvo ahí eeeh... ni siquiera preguntó nada, yo le mandé a avisar porque la señora cuando ya me iba a componer yo, sí estuvo ahí, incluso... estuvo ahí antes de que me fuera al hospital, cuando nació la nena ella llegó a traerme al hospital, yo me compuse aquí en el Roosevelt y... desde que nació la nena entonces empezaron ellos ya a ayudarme un poco más y pues mi mamá ahora ya... ya lo aceptó, lo terminó de aceptar, le costó mucho, fue muy difícil para ella sí, pero ya lo aceptó, ahora quiere mucho a la nena y pues los papás de él me apoyan en el sentido económico, no mucho, pero si me ayudan un poco y... él... él ha llegado a ver a la nena, cuando ya nació la llegaba a ver pero pues ahora ya no está llegando porque... yo llegué a una conclusión de que yo ya no quiero estar con él, ya no lo quiero ver, ya no quiero andar con él, lo que quiero es que se aleje y que solo me ayude con la nena, nada más pero de ahí ya no quiero tener ninguna relación con él porque en los momentos en que yo más lo necesité él me dio la espalda a mí y fue muy difícil para mí aceptar todo eso de que...que él me había dejado así, yo sentía que él solo me había utilizado y que se había ido así, solo había sacado lo que quería y se fue decía yo entre mi y pues... ahora es eso lo que quiero ya no estar con él, ya no verlo y... pues continuar con mi vida, ahora... veo un poco diferente la vida porque ya no es lo mismo que cuando estaba sola eeeh... ahora tengo alguien por quien preocuparme, ya mi vida cambió, tengo que pensar en la bebé, antes de hacer algo tengo que pensar en ella, por ejemplo para salir, cuando era soltera salía sin preocupación de nada pero ahora tengo que pensar en la bebé, que si no le va a afectar a ella, que yo vaya a salir, por ejemplo como está el clima o algo así, ya no puedo ir a donde yo quiera y tengo que pensar en ella antes que nada y pues... así es lo que yo siento, lo que yo pienso de lo que me pasa ahora, no me queda más que aceptar la realidad, que soy mamá y que le tengo que hacerle frente, seguir adelante, aunque al principio si estaba muy desilusionada, yo decía que yo no iba a poder ser mamá, que yo no iba a aguantar, incluso llegue a pensar en que no la quería tener, de que... mejor decía yo la voy a tener y la voy a regalar decía yo entre mi pero ya después empecé a reflexionar y dije yo, la niña no tiene la culpa de lo que pasó decía yo entre mi, ella no sabe nada y tampoco es justo que yo le vaya a hacer eso decía

yo entre mi porque yo mi niñez la pase muy... muy triste para mí y... entonces yo decía no quiero que a ella le vaya a pasar lo mismo que me pasó a mí, yo quiero una vida mejor para ella, no quiero que ella vaya a sufrir lo mismo que yo, aunque quizás no vaya a estar su papá con ella pero por lo menos no va a sufrir tanto como yo sufrí y quiero que tengo una vida mejor y pues ahora cuento con el apoyo de mi mamá aunque ya está algo enferma pero cuento con el apoyo de ella y ella está siempre para apoyarme y eso es lo que yo siento y pienso.

#### **T16.**

Antes de que yo saliera embarazada, pues vivía con mi familia y todo verdad, vivíamos bien, con sus altas y con sus bajas pero después hubieron muchos problemas entre mis papás, que se peleaban y que no se qué... y siempre habían problemas y después empecé a conocer al que ahora es mi esposo, pues con él sentía esa libertad, esa... esa como libertad de decirle mis problemas y él me decía hace esto, no... osea más que todo me daba consejos para que yo tampoco me pusiera a pelear con mis papás verdad, me decía que como que no les hiciera caso a ellos porque sino a mí también me iba a hacer mal o me podía enojar o me podía enfermar por los problemas que habían en mi casa y después, pues... le tomé ese cariño a él y nos conocimos, me presentó a su familia y todo y nos conocimos por dos años y después lamentablemente mis papás se tuvieron que ir de donde yo vivía y él... él no me quería dejar ir, me dijo que si iba a volver a vivir eso, los mismos problemas, osea en otro lado, que mejor me quedara con él y todo y me dijo que estaba dispuesto a casarse conmigo y pidió permiso con mi familia y también se hicieron problemas antes de casarnos y como se llama... y después... después de eso nos casamos y todo y siguieron los problemas con mi familia, no lo querían, lo trataban mal pero después poco a poco se fueron entendiendo y todo, igual después yo fui con mi suegra, que tampoco me quería antes pero con ella fue más... como más rápido a esa conclusión a quererme. Después vivimos un buen tiempo juntos y ahorita ahí estamos felices, ahorita ya estamos con mi suegra también, ya convivimos más, ya salimos juntas, ya vamos

para un lado y para otro, cosa que no hacíamos antes, igual que con mis cuñados, pues después de eso resulté embarazada, mi familia pues al principio como que no lo aceptaba, no lo aceptaba verdad, después como que lo fueron aceptando poco a poco, mi suegra si... si lo aceptó bien y ahí está con mi nena, la aceptó y todo, nos llevamos bien y todo y ahí estamos. Durante mi embarazo yo sentí alegría, felicidad, al principio sentía miedo porque yo decía un bebé, no sabía ni que iba a hacer, como lo iba a tratar y todo, pero con el tiempo uno va aprendiendo, aprendiendo a... a ese cambio que uno pasa, al estar embarazada pues fue un cambio muy bonito que me pasó a mí, es algo que se siente... ahí sí que lo más profundo del corazón de uno verdad, al dar a luz a un bebé y pues es mi alegría... es mi alegría, ahí sí que nos vino a llenar esa alegría que teníamos con mi esposo, esa tercera persona que está con nosotros, hay que ver por él, hay que estar atentos a lo que le pasa. Poco a poco uno tiene que ir aprendiendo, uno no nace sabido, así que uno en la vida tiene que ir aprendiendo, se cae y se tiene que volver a levantar y ahí tiene que aprender uno todo lo que pase.

Antes del parto yo sentía miedo porque sentía que no iba a aguantar o que mi bebé no iba a aguantar al momento en que naciera y como hay muchas... lamentablemente hay muchas que no aguantan, al momento no tienen fuerzas para dar a luz, yo sentía ese temor de que le fuera a pasar algo a mi hija y gracias a Dios pues, algo complicado pero ahí está mi hija. Con mi familia la relación no está ni bien ni tampoco mal, ahí vamos, pues a veces ellos me van a ver o yo los voy a ver pero son pocas las veces, son pocas las veces que nos comunicamos, con mi pareja actualmente pues estoy bien, con mi suegra igual bien, con mis cuñados me llevo re bien y pues ahorita que ya pasaron mis cuarenta días de dieta pues poco a poco hago mi quehacer y miro a mi hija, le pongo atención a ella, le doy prioridad a ella.

#### **T17.**

Desde que quedé embarazada, fue tres meses después de que me junté con él y él me decía que no quería porque quería que esperáramos. pero yo quería un bebé, entonces ya cuando quedé embarazada me sentí muy feliz,

fuimos con mi mamá, mi mamá me acompañó a hacerme una prueba de embarazo en APROFAM y fuimos y resultó que si y ese día yo me puse a llorar porque estaba muy feliz pero yo no sabía cómo iba a ser eso, cabal para el 31 de julio que fue mi cumpleaños, yo tenía tres meses y fue el primer día que él se empezó a mover y se movió bien fuerte y yo también me puse a llorar, de ahí después a mi no me podían decir nada porque yo por todo lloraba, me sentía siempre muy triste, siempre, todo el embarazo casi siempre lo lloré porque estaba muy triste, me mantenía triste, todo el embarazo me mantuve triste y nunca dejaba de llorar, de ahí cuando cumplí cuatro meses, se me iba a venir porque tenía infección y cuando se me iba a venir yo me puse más triste de lo que estaba, ya yo lo quería mucho y de ahí me dijo mi mamá que si era mío que Dios me lo iba a dar y si no pues no y me internaron en el hospital y me quedé unos días ahí, de ahí otra vez me fui a mi casa, me cuidaron y todo, de ahí tuvimos problemas con mi mamá y me volví a sentir más triste de lo que estaba, solo llorar y solo llorar, de ahí otra vez me regresaron al hospital, de que se me iba a venir otra vez y ahí yo sentía que mi cuerpo no aguantaba, muy cansada me sentía, sentía que mucho pesor y mucho mis pies se cansaban y no podía caminar mucho porque hasta náuseas me daban, casi que todo el embarazo con náuseas y náuseas, no podía hacer nada porque ya... ya iba al baño y no me gustaba y eso era lo que me enojaba, que no podía comer nada y mucho me regañaba mi mamá porque mucho limón comía yo, demasiado limón comía en ese tiempo, de ahí no comía nada más que limón y limón y limón, otra comida no me daban solo limón, de ahí ya después me dijeron que ya no podía comer limón porque me iba a provocar no sé qué enfermedad y ya me quitaron el limón y de ahí otra vez me hospitalizaron porque otra vez se me iba a venir, por última vez ya de ocho meses, de ahí no sé que me inyectaron y estuve aquí en el Roosevelt por cinco días, de ahí después me fui para mi casa, llegando a mi casa me dijo mi mamá que ya no me fuera para mi otra casa sino que me quedara ahí y me quedé ahí, ella me cuidó, ya para el 31 de diciembre él iba a nacer, me empezaron los dolores, yo nunca había sentido eso, yo pensé que era normal así, solo un medio dolor y ya rapidito pero no, no fue así, yo pensé todo eso pero no fue así, en ese momento me sentía muy asustada, ni si

quiera me había dado tanto ese dolor y ya estaba llorando y mi mamá me decía no llores porque vos tenes que ser fuerte, no llores me decía, pero como yo no sabía, yo decía pero qué voy a ir a hacer ahí y qué me van a hacer le decía yo y de ahí me atendieron aquí en el Roosevelt y en el Roosevelt me dijeron que me iban a mandar al cantonal pero mi mamá me dijo, no me dijo, vamos te voy a llevar caminando, así te va a nacer más rápido y me llevó caminando todo el Guarda y cabal a las dos de la tarde del 2 de enero de 2012, porque tres días pasé con dolores así en mi casa, ya el 2 ya me ingresaron allá y ahí una señora me metió la mano y yo sentí que me salió un montón de agua y me empezaron los dolores más fuertes... más fuertes y de ahí me dijo que yo no lo podía tener normal porque como había tenido salida de liquido de ocho meses, entonces no lo podía tener normal, me mandaron al San Juan de Dios y en el San Juan de Dios me dijeron de que el niño ya no tenía liquido y que me tenían que hacer cesárea de emergencia, me subieron al segundo nivel y del segundo nivel me dijo una doctora no, usted lo tiene que tener normal porque es su primer hijo, usted lo tiene que tener normal y yo le decía que ya no aguantaba, que ya no aguantaba estar ahí y sentía yo que ya me estaba muriendo, yo me sentía a morirme y la doctora ya no quiso que lo tuviera normal, me tuvieron hasta el 3 de enero a las 4 de la mañana, donde ya vieron que yo ya no tenía fuerzas de nada, yo ya no, ya ni siquiera hablaba porque ya estaba bien pálida, ya me hicieron cesárea de emergencia y de ahí lo sacaron a él y lo tuve, pero en esos momentos de dolor decía yo que ya no lo quería tener, que yo por ese dolor, decía no ya no lo quiero decía yo, pero ya después cuando lo tuve y me lo entregaron fue una felicidad muy grande, me sentí demasiado feliz y ya después cuando me lo dieron, yo pensé que mi mamá no me iba a ir a visitar pero si me fue a visitar y llegó toda mi familia y estaban todos ahí muy contentos, decían, que chulo mi hijo y todo, ya después me fui un mes a la casa de mi mamá y ella me enseñó cómo cuidarlo porque las primeras semanas él solo llorar y llorar y no me dejaba dormir y como yo estaba acostumbrada a dormir de noche y de día y así, porque durante el embarazo solo sueño y llorar, sueño y llorar, solo así me la pasaba, ya después en ese tiempo cuando ya lo tuve a él, ya darle de mamar me costó mucho porque se me irritaron los pechos, se me cayó un

pedacito de la puntita, entonces yo lloraba y yo decía que no le quería dar y mi mamá le compró leche y él no recibió leche y le compraron otra leche más cara y no la recibió y fuimos con el pediatra de aquí y dijo de que él era alérgico a la no sé que me dijo, total que no le caía bien a su organismo y le tuve que dar otra vez de mamar y yo ya no quería porque a mí me dolía y como tuve cesárea yo tenía a veces ganas de comer algo, pero no me daban por la grasa, no me daban y yo me ponía a llorar porque no podía comer algo que a mí me gustaba sino que solo me daban atol y pan me daban y yo ya estaba aburrida de comer, ya llevaba dos meses de comer atol y pan, atol y pan y yo ya estaba aburrida ya no quería y a veces mi mamá hacía pollo dorado y yo quería y ella no me daba. Ella me enseñó cómo cuidar al nene porque como yo no sabía, a mí se me olvidaba ponerle los ombligueros, yo no le ponía los ombligueros, ni le ponía doble playera, solo una le ponía, entonces mi mamá me decía, es que eso no es así me decía, aprende porque te vas a ir un día me decía, con tu otro hijo no te voy a ayudar me decía y ella siempre estaba ahí para ayudarme porque yo no podía, yo no sabía cómo cuidarlo, como yo nunca había visto ni siquiera sabía nada, yo no sabía nada, qué hacer con él y un día mi mamá bajó a pasear con mi papá y me dejaron sola ahí y mi esposo se fue a trabajar y mis hermanas no estaban y me dejaron solita y él empezó a llorar y yo no sabía que darle, yo no sabía nada y vine yo y fui a hervir agua pura y le di y mi mamá me regañó, que por qué le había dado agua pura, tenía quince días de nacido y yo solo le di agua pura porque como no le quería dar de mamar, porque me dolía entonces le di agua pura y mi mamá me regañó, que por qué le había dado agua pura, que mejor le hubiera ido a preguntar a una mi tía o algo y de ahí otro día, tampoco le puse el ombligo y de ahí se le infectó el ombliguero, se le infectó porque yo no se lo cuidé y mi tía se lo fue a curar porque como yo no sabía y un día que se puso a llorar mucho, yo pensé que se le iba a reventar eso y yo me puse a gritar porque pensaba que por ahí se le iba a salir todo y llegaron a verme, me dijeron qué te pasó y yo les dije es que ahí se le salió algo al nene, le digo yo, creo que se le salió el corazón por ahí, le digo yo y que si no, se le había caído ya, pero queda un poquito de sangre porque mi tía le había echado mercurio y yo no había visto que le habían echado mercurio, entonces

cuando yo lo destapé, pensé que saber que había pasado y me puse a gritar y de ahí me dijeron no... mi mamá me decía, el nene siempre es así y él lloraba, y yo decía por qué llora, yo quería que él durmiera toda la noche y mi mamá dice que ellos no duermen toda la noche, siempre despiertan a comer me decía, pero como yo no sabía, siempre me dormía y así, pero si me ha costado mucho cuidarlo porque como yo no sé, siempre me ha costado mucho cuidarlo, yo no sabía que era tener un hijo va, ya después que tuve al nene mi mamá me mandó para mi casa y ahí siempre la tenía que llamar todos los días, todos los días porque yo no sabía qué hacer con él en mi casa solita, a veces ni comía en el día porque tenía que ir a comprar mi comida y tenía que salir con él y como yo nunca había salido con un niño, a mi me daba miedo que empezara a llorar en la calle decía yo y qué voy a hacer yo si se pone a gritar, no mejor ni salgo decía yo, ni siquiera a la tienda iba, solo ahí me quedaba y de ahí solo atol tomaba en el día para que me bajara leche para él, porque no me gustaba salir a la calle y si va a gritar decía yo, qué voy a hacer en la calle, ya después mi mamá llegó todos los días a mi casa y me empezó a enseñar, llévatelo me decía, si llora yo lo voy a agarrar me decía y así pero ahora si ya aprendí, ya aprendí más o menos todavía porque a veces me hace berrinche y no sé qué hacer con él. Yo siempre he soñado estudiar y eso pero saber, me enamoré y me junté, a veces me pongo muy triste, a veces me arrepiento... a veces me arrepiento porque digo yo por qué no estudie, por qué no seguí estudiando, yo no estuviera así porque a veces uno cuando se junta pasa penas, cosas que uno nunca pasa con su mamá o que nunca hace con su mamá uno lo hace con otras familias, entonces yo a veces me pongo a llorar, digo yo por qué lo hice, pero bueno ya está mi hijo, nada más me queda darle gracias a Dios digo yo porque ya lo tengo a él y nada más le doy gracias a Dios por él, porque digo yo bueno, eso es lo único bueno que me salió digo yo porque de él no me arrepiento pero de ahí de todo lo que hice me arrepiento porque me hubiera gustado seguir estudiando, seguir estudiando belleza, un curso de belleza porque eso era lo que yo tenía pero como no pude, como no quise porque como las patojas no pensamos en ese tiempo, no pensamos nada, pensamos que todo es fácil pero la vida no es fácil, ya después con él ya no es nada fácil, tener un hijo no

es fácil, la vida me cambió demasiado, así como antes uno puede salir, pensar, ir... bueno, ir con mi amiga pero ahora ya no, a veces cuando yo estaba cansada mi mamá me hacía la comida, come me decía y ahora no, aunque este cansada le tengo que hacer la comida a él, aunque yo no quiera y si le cambia demasiado la vida a uno. Ahora a veces me siento triste, a veces le pido perdón a mi mamá porque ella siempre me decía, no hagas eso, vas a ver que te vas a arrepentir me decía, pero yo no le hacía caso y yo decía mi mamá es mentirosa, como ella ya vivió su vida no quiere que yo viva, decía yo y yo no le hacía caso a ella y me fui con él y de ahí cabal me dijo mi mamá a los tres meses, cuídate porque no quiero que quedes embarazada porque tener un hijo no es fácil me decía, a no pero como ella me dijo así entonces yo dije, quiero un bebé y yo quiero un bebé y de ahí lo tuve a él pero a veces si me arrepiento porque no sé ni siquiera en qué estaba pensando en ese momento cuando yo me fui, yo hubiera querido seguir estudiando, estar con mi mamá, trabajar, a veces miro a unas muchachas que van en la camioneta y me pongo triste porque las miro a ellas que van con sus mochilas o van a una empresa a trabajar y yo como no quise, ahora tengo que cuidar un bebé, si me pongo triste por no haber ido a estudiar, mi mamá dice, seguí estudiando pero yo siento que con él no puedo yo, porque él tiene que estar comiendo, él come todo el día... todo el día y lo tengo que estar viendo todo el día, tengo que ver qué quiere y mi mamá me dice que nadie lo va a cuidar como yo y a veces si me siento triste pero a veces no, cuando pienso en mi hijo ya cambia todo, me siento más feliz, me pongo muy feliz cuando lo miro o él, me alegra a veces cuando estoy llorando y me mira y se empieza a reír conmigo y ya se me quita, pero si, en eso también pensé en el embarazo, cuando estaba embarazada, me arrepentí mucho de haberme juntado, me arrepentía siempre y después yo soñaba con tener a una nena y cuando me fui a hacer el ultrasonido me dijeron que era varón y no sé, mi corazón se sintió bien pesado, de ahí mi mamá me decía, no te sintas así porque ellos sienten me decía y yo no le creía que sentía, hasta que una vez estaba bien triste, llorando y le hablé a mi pansa y él se movió, pero así me pateó y yo le seguí hablando y él me pateaba y yo le decía me quieres le decía yo, porque a mí nadie me quiere le decía yo, a mí nadie me hace caso

pero tu si me quieres le decía yo, yo te quiero mucho, vas a ser un niño muy lindo le decía yo, yo te voy a amar mucho y él me pateaba, él me respondía y yo me ponía a llorar de felicidad porque él, saber ni que cosita tenia adentro y me respondía, entonces ese día llegué a comprender que los niños si entienden cuando están en el vientre de uno, pero ahora si me siento muy feliz y pues yo miro que ya todo cambió, como ya no puedo regresar al pasado, lo que más me queda es seguir adelante, como dice mi mamá, cuidarme para ya no tener otro porque es difícil, yo he visto a varias personas que tienen dos seguidos y no pueden, así como con él me cuesta ahora con otro ay Dios me voy a volver loca de una vez, porque él a veces llora y no quiere nada, solo por puro berrinche y como me dice mi mamá, vos te metiste a tener un hijo me dice, cómo va a ser que un niño cuide a otro niño me dice mi mamá, pero como yo no sabía le digo yo, saber ni que pensaba, que era todo fácil, no tenía que trabajar, no tenía que cuidar, no tenía que hacer nada, pero no fue así, fue todo muy diferente a lo que yo pensaba hacer, a veces tengo ganas de seguir estudiando pero de ahí digo yo mejor ya no y de ahí me viene otra vez que si y después ya no, a mí lo que me gustaría estudiar es curso de belleza, a mi me gustó estudiar eso pero solo la mitad del curso saqué, ya no quise seguir estudiando pero si yo siguiera estudiando eso, se que podría poner un negocio de eso ahí mismo en mi casa y no desatendería al nene, lo cuidaría a él y ganara para comprar sus pañales, su ropa y más de algo que le hace falta porque a veces le hace falta, porque como mucho engorda, cada mes le tengo que estar comprando ropa, cada mes porque ya no le queda y le compré ropa de seis meses y ya no le queda, entonces siempre más de algo tengo que estarle comprando o mi hermana que le pierde los calcetines o las gorras que se quedan tiradas o las chamarras que las dejan perdidas en las camionetas y así, si siguiera estudiando lo haría por él, ya no tanto para mí sino para él y además como eso siempre me ha gustado, si le pondría mucho empeño pero más para darle un beneficio a él, para no descuidarlo, para no ir a trabajar a otro lado y dejarlo a él, sino yo misma lo cuidaría a él.

**T18.**

De primero me fui con el papá de la nena, de mi primer nena y pues si me trataba bien pero cuando estaba embarazada, de ahí me trataba mal y siempre me pegaba y cuando la nena se me enfermaba no me ayudaba en nada y de ahí hasta después que me dejé con él, dejé bastante tiempo y me fui con el papá de mi otra nena y con él si vivo bien, durante el embarazo... cuando me iba a ir al hospital me sentí con un poco de miedo por el parto, que a eso si le tengo miedo... la relación antes con mis papás... mucho me pegaban por eso me fui de la casa, con el papá de mi primer nena y ahora después bien... ahora sí, un poco bien porque con el papá de mi nena de ahorita si vivo bien pero mi suegra mucho se mete y me maltrata y entre veces me quiere pegar mmm... yo me encierro y ya no salgo de adentro de la casa mmm... con mi nena me siento feliz, me sentí feliz, de que la iba a tener, el único miedo era ir al hospital mmm... solo eso.

**T19.**

Antes de mi embarazo yo no le hacía caso a mi mamá, me iba con mis amigos y conocí a este muchacho, me hice novia de él, mi mamá me dijo que estaba bien, de ahí me quedé embarazada y mi mamá no lo sabía todavía, hasta los tres meses que se dio cuenta, me dijo que me iba a apoyar y él dijo que se iba a juntar conmigo pero lo mataron y ya no me pude juntar con él, ya va para un año, en mi casa todos me apoyaron, cuando me enteré que estaba embarazada me sentí bien, me sentía contenta pero también asustada, cuando le conté a él sentí miedo, durante el embarazo tuve complicaciones, me costó tenerlo, me costaba pujar, me ayudaron a tenerlo, después todos me apoyaron, me sentía contenta. Ahora que mi pareja ya no está me hace falta pero estoy contenta con mi nene, me cuesta un poco porque me da miedo, pero quiero trabajar para sacar adelante al gordo y solo.

## T20.

Pues la verdad es que cuando yo era sola, yo estaba metida en un grupo que se llamaba punto rojo, era una cooperación italiana, en esa cooperación italiana hacíamos eventos para ayudar a los que no tenían, viajábamos y todo eso, andábamos en reuniones, nos andábamos presentando, en fin, un mundo bonito ayudando a los demás eeh... andaba con mis amigos, todo eso y ahí fue donde conocí al papá de la nena, ahí fue donde lo conocí, con el tiempo y todo, lo que hicimos no fue un error, fue una decisión de ambos tener a la nena, entonces fue una alegría tan grande saber que iba a tener a la nena y todo eeh... y bueno siendo breve, nos pusimos de acuerdo, él le comentó a la familia, solo con una hermana la mayor no me llevaba yo eeh... le comentó y le dijo que el error o lo que haya sido, ya estaba hecho, no se tenía que hacer para atrás y le pidió él que fuera a hablar con mi mamá verdad y el hermano grande y que fueran por si algo pasaba va, que si... nos presentamos y todo y le dijeron la noticia a mi mamá y mi mamá se puso a llorar y en fin, qué no me dijo va, que la había decepcionado, que ella me había dado la confianza plena y que yo no la había valorizado y luego de eso, a los dos días me fui a vivir con él, ya viviendo en la casa con los otros dos hermanos, si me llevaba re bien, menos con la hermana mayor y ella era la que hacía... como la esposa de mi cuñado estaba embarazada también, al mismo tiempo habíamos resultado las dos, entonces ella trataba de humillarme haciéndole más a ella, cuando llegaba estábamos en la sala así, cuando ella, dónde está mi sobrina consentida decía, y cómo esta que no se qué... entonces mi esposo me decía, veni, vámonos no le hagas caso, vámonos le decía yo y me daba igual, entonces ella prácticamente estaba creando así como rencor contra mi va y luego nació la nena y ella siempre... incluso le dijo a mi esposo que el día que naciera mi nena iba a preferir más a la de mi cuñado que a la de él, porque solo le iba a hablar porque el bebé o beba no tenía la culpa, eso fue lo que le dijo, de ahí yo me alivié, fue la emoción de ver... no quise saber que era pero los dos queríamos nena y luego en el parto y todo, aquella emoción verdad, que ella saliera, gracias a Dios todo fue normal y fue rápido el parto y luego de eso salimos, incluso ella misma me llegó a traer con mi mamá y él y desde ese

momento la nena no quiso irse con ella, eran llantos de la nena y hasta el día de hoy la nena no la puede ver, desde ese día que le digo yo, ándate con tu tía, porque gracias a Dios ella quiere comunicarse más conmigo, esta muchacha, entonces ella me pregunta qué será que la nena no me quiere, yo si siento que se hace por un lado y me desprecia, no se le digo yo, no sé pero mejor trate la manera de evadirla va, no se le ha dicho anda a la nena, yo trato la manera de pegársela pero no, la rechaza, la nena la rechaza, y bueno mi esposo una tarde venia de trabajar cuando encontró a un su compañero y dice que le dijo, vos regálame un jalón para la colonia, subite pues dice que le dijo, cuando él subió a dos cuadras dice que le dijo el amigo que la moto venia en persecución, que venía robada la moto, entonces dice que le dijo él bájame pues, yo no quiero meterme en tus líos va, no dice que le dijo, ya estás aquí arriba ahora tenes que seguir conmigo, bajame dice que le dijo, en eso dice que la policía comenzó a disparar va, les salieron por delante y por detrás, entonces donde dice que él se tiró, el otro chavo tiró la moto y él empezó a correr va y donde él empezó a correr dice que él iba atrás y el chavo adelante, dice que las balas, los balazos le pasaban rozando, que si al otro que iba con mas avance a él le tiraron, quedó tendido ahí, donde él vio eso dice que empezó a correr y adelante una señora con tal que lo agarraran se tiró y donde él quiso saltar encima de ella cayó también, cuando sintió ya tenía a la policía encima y hace cinco meses que él está detenido y ahorita por ese motivo eeeh... no hay pruebas contra él, la parte pidiente no lo reconoce, no hay huellas de él, en fin, no hay porque lo tengan todavía verdad pero el Ministerio Público no lo quiere soltar, ellos quieren ganar el juicio y por ese motivo es que estoy separada de él pero si era un buen muchacho y ahorita hasta la fecha gracias a Dios me encuentro bien con mi mamá, que me está dando el apoyo de todo y con mi nena verdad, ahí trato la manera de compartir, darle el cariño que ahora no tiene de él, darle más cariño verdad pero también consciente verdad, también disciplina y cariño y gracias a Dios estoy bien, durante mi embarazo por eso mismo, ese desprecio que yo sentía, si me dolía verdad pero de ahí alegre verdad, saber que venía mi bebé y si bastante feliz verdad, al papá de la nena lo voy a ver los viernes, vamos a verlo, me llevo a la nena, no tan seguido verdad

porque como cuesta entrar con ella, más el calor, bastante gente que hay ahí se desespera, entonces cada quince la llevo a ella a verlo.

## **T21.**

Bueno, cuando yo me junté con él quedé embarazada, entonces con el embarazo yo me sentía feliz pero después... a veces él no... empezábamos con problemas y de ahí él me decía, usted era la que quería tener hijos no yo, me decía y a veces me ponía yo triste pero... así fue, no le dije a mi mamá que estaba embarazada, no le dije a ella, entonces pasaron días y así seguimos y cuando tuvimos a la nena empezamos a sentirnos muy feliz, con mi embarazo me sentía bien pero con algunos problemas me sentía mal, ahorita que esta mi nene ya nos sentimos bien. Cuando me enteré que estaba embarazada me sentía feliz porque desde que yo lo conocí a él yo dije, quiero un mi hijo con él y después resulté embarazada de él y me puse muy feliz. A mis papás no se los dije hasta cuando me dieron los dolores les dije que yo estaba embarazada y que ya tenía los nueve meses cabal, entonces mentiras me dijeron, si ahorita me voy a ir al hospital le dije a mi mamá, entonces vine al hospital y ahí es donde dijeron, no te puedes ir... salir así porque no estás casada con tu marido y sos menor de edad me dijeron, entonces mi mamá me vino a traer... a él al principio no le importó mi embarazo y yo me sentía mal, decía entonces que no me quiere o no quiere este bebé que va a nacer o que tengo yo...y a veces me ponía yo a llorar pero se pasaban esos problemas y ya otra vez estaba yo feliz y él también porque me decía, tu no vas a trabajar, ahorita que estas esperando un mi hijo, no vas a trabajar me decía, yo me siento bien con mi familia, con todo, con él, los únicos que me rechazan son la familia de él, siento porque no le dan el apoyo a él, osea el padre, entonces es lo que le dicen, si no quiere déjala, si no quiere estar contigo déjala, que se vaya y después dicen, es que esa mujer no era para ti, te hubieras buscado otra tu mujer más grande que tú le dicen, entonces me siento rechazada de la familia de él, con mi bebé me siento feliz, lo que yo siento es que si él me quiere dejar que se vaya él, aunque sea tortilla con sal me como con mi bebé pero jamás se lo voy a dar a

él, si me siento muy feliz con mi bebé, si él me deja voy a trabajar y a estudiar, aunque sea, no le voy a dar todo a mi bebé al principio, quizá más después si, pienso estudiar, ahora si estamos juntos con él entonces cuando mi nene tenga dos años voy a trabajar para hacer una casa con él y tal vez más después tener otro o no.

## **T22.**

Bueno, con mis papás... yo con mis papás papás no viví, viví con mi abuela a la que le digo mamá y pues papá al marido de mi abuela va, pero él no es nada mío entonces yo le digo papá tal vez desde que yo estaba pequeña, desde los dos años empecé a vivir con ellos, mi mamá, mi verdadera mamá nunca estuvo conmigo, osea ella me dejó con mi abuela y se fue va, ella... la miraba yo unas dos veces pero así distanciado, una vez al mes y así, entonces yo con ella si no conviví y cuando yo ya tenía... siete años eeeh... yo fui a parar a un internado por mucho maltrato, osea mi abuelastro conmigo y a la edad de 10 años y medio, yo salí otra vez a vivir con mi abuela, viví un año con ella, a los 11 años volví a parar en un internado por lo mismo y salí a los trece, desde los 13 y medio empecé a vivir sola, me puse a trabajar, ya alquilaba yo un cuarto para vivir solita yo, como a los 15 años ya conocí a mi esposo, empezamos siendo novios pero la relación con él hacia mis papás no era buena porque no lo aceptaban, entonces así pasó, igual mi suegra no me aceptaba a mí y todo empezó así, después conforme al tiempo eeeh... pensamos en juntarnos, nos juntamos ya teniendo un año de noviazgo, nos juntamos y resulté embarazada a los dos años de vivir ya juntos, resulté embarazada de la nena en un momento que ya nos íbamos a separar porque él al principio quería un hijo y yo no lo quería porque yo decía, si yo tengo un hijo ahorita ya no voy a poder trabajar, yo quiero seguir estudiando y un hijo ya no me va a dejar, entonces él me decía, entonces hasta cuando, no se le decía yo pero ahorita no, entonces tomamos la determinación de separarnos, cuando lo iba a hacer resulté embarazada y ahí cambió todo porque la relación con él antes era buena va, ahora... cuando yo resulté embarazada fue pésimo porque ya mi suegra

le decía de que tal vez... el bebé que yo tenía, tal vez no era ni de él, que tal vez yo por mi trabajo saber ni con quienes había estado y así, yo comencé... si tú le quieres creer a tu mamá hazlo, total yo estoy segura de que es tu hijo y así cambió, llegamos al punto de que nos agredíamos, tanto físicamente como verbal va, así nos agarrábamos y después de 2 meses y medio de embarazo él empezó a andar con otras mujeres va, entonces llegaba yo hasta el punto de tanto celo, llegaba al punto yo, de llamarlas va y una vez yo... ya tenía yo qué... cinco meses y medio de embarazo cuando una mujer llegó a la casa donde vivíamos y me llegó a decir que ella era la mujer y que por favor me separara de él va, ya teniendo yo cinco meses de embarazo y mi suegra me dijo, ya vio me dijo lo que causa, a vaya le dije yo y comenzó así todo, tuve a la nena y cambió un poco, tuve muchos problemas durante el embarazo de ella, pero cuando nació ella cambió él un poco y siguieron los problemas con mi suegra va, mis papás siempre... osea después de que se enteraron que estaba embarazada, mis abuelos fueron los que me apoyaron va, mi mamá me vio una vez embarazada y me dijo, eso quería me dice, eso tiene me dijo, ahora arrégleselas usted sola me dijo, a bueno le dije yo y seguí y ahora que ya tengo a los dos ahora ya ella me apoya, pero no a un cien por ciento como yo quisiera va, si me apoya poco pero ya la siento un poco más cerca de mí y ya mi esposo, ya conmigo ya cambió pues, nació el bebé y cambió, ya no se porta agresivo ni nada por el estilo va, pero si fue una de nunca acabar, porque si sentía yo que todo eso nunca iba a terminar y cada vez que pasaban los días era peor pero ahora ya no, si así fue, al principio cuando me embaracé de la nena eeh... era una parte de que si la quería y a la vez no, a la vez no porque tenía yo miedo a que tanto al bebé o como a mí nos pasara algo a la hora del parto y a la vez no porque eeh... tal vez dije yo, tal vez todo esto puede cambiar va, pero si a la vez si la quería y a la vez no, ya me sentía confundida y con mi pareja era peor porque cuando él empezó a hacer todo eso, la que me daba fuerzas era mi bebé, yo decía, si por ella tengo que seguir adelante... yo le decía a él, si tú no quieres seguir conmigo pues déjame, yo me voy, yo se que sola puedo salir adelante y él nunca me dejó ir, siempre me tuvo con él, osea nunca se desobligó conmigo pero si yo le decía, yo prefiero que seas desobligado o mira que haces, pero no me

golpees, no me insultes, porque llegó hasta el punto de decirme, por una de las mujeres con las que andaba, llegó al punto de decirme, ojalá te muras tú y tú hijo, eso es algo que a mí nunca se me olvida y siempre lo tengo grabado porque él viene y cuando empezamos a pelear y me dice, es que es mi hija me dice, es tú hija ahorita pero cuando yo estaba embarazada a punto, le dije, a punto de dar a luz me deseaste la muerte con ella y después durante el embarazo si, la que me dio mucha fuerza fue ella pero si me sentía... me sentía mal porque a veces no sabía ni que hacer, me sentía confundida y a veces llegaba hasta el punto, que digamos que, cuando resulté embarazada del bebé, llegué al punto de quererlo abortar, no quererlo tener porque dije, me va a pasar lo mismo que me pasó antes y no lo quiero tener, yo tomaba pastillas, tomaba lo que fuera, yo no lo quería tener y una vez nos peleamos mmm... me empezaron los dolores antes de tiempo y ahí fue donde yo dije, no... es que yo ya no lo quiero y lo rechazaba mucho y... igual después de eso dije, bueno lo tengo que tener, nació, cuando ya lo tuve en mis brazos ya mi forma de pensar cambió porque lo vi y me volví a ilusionar como me ilusioné con la nena, porque yo cuando ella nació, me la pusieron en los brazos y yo lloré, yo empecé a llorar porque dije yo, después de todo el problema que pasó, los golpes, los maltratos, ella nació bien, nació sana y no le faltó ninguna parte de su cuerpecito, ni nada, a la hora de nacer del bebé igual fue, volví a pensar lo mismo después de todo lo que pasó, después de todo lo que yo tomé para que él no naciera, nació bien y está conmigo, eso fue... al menos para mí el bebé es... es más, un poquito más de emoción para mí porque con él... a él si no lo quería y ahora ya... ahora ya todo cambió, cuando yo lo tuve en mis brazos, me sentí bien después de todo lo que... lo que tomé, lo que dije... me puse a llorar, lo abracé, me puse a llorar con él, le pedí perdón porque yo hice hasta lo imposible para no tenerlo y a pesar de todo eso él nació bien, entonces lo abracé y le pedí perdón y le pedí perdón hasta de rodias porque iba a matar a alguien que no tenía ni la culpa va, pero si me sentí mal cuando lo tuve en mis brazos, mal y bien, así fue cuando lo tuve a él, con mi esposo, con él desde hace un mes estamos bien va, porque anteriormente igual... igual estábamos peleábamos mucho, él no me dejaba salir pero ni a la esquina y... y todo... en la

noche cuando él llegaba era pleitos y era porque él tenía otra mujer va, no me dejaba salir por lo mismo, a miedo que lo encontrara con alguien o lo viera con alguien y pasó... pasó lo que pasó, lo tuve que descubrir va, pasó eso y... no actué sin pensarlo porque nos agarramos y yo tengo la maña de tener un cuchillo a la par y saqué el cuchillo y si él no pone la mano yo... yo lo mato eeeh... entonces yo le digo, como él me dijo a mí, tú me obligaste a hacerlo, entonces yo le dije, si yo estuviera con otro hombre yo te diría lo mismo le dije, tú me obligaste a hacerlo, te gustaría le dije, no me dijo, entonces a mí tampoco me gusta eso le dije y desde ese día para la fecha estamos bien pero nos ha costado, nos ha costado mucho porque hay veces que la que le mete cizaña es mi suegra, mi suegra le dice que para que sigue conmigo, que mejor me deje y así va y yo le digo, si tu quieres andate le digo yo, yo no te tengo amarrado, no te tengo amenazado, ni nada le digo yo, yo se que sola puedo salir le digo yo y no... él no se va ahí sigue y si nos ha costado mucho... nos ha costado demasiado, ahora con los dos bebés pues ahí la llevamos.

### **T23.**

Mi vida era así, era muy... andaba mucho en la calle, mucho... antes tomaba demasiado y salía sin permiso eeeh... mi vida fue muy... era muy extrovertida pero habían ocasiones en que le contestaba demasiado a mi mamá, no me gustaba lo que me decían y... bueno, tenía amigas va, que me aventaban a hacer cosas que de verdad a veces yo decía están bien va, entonces eeeh... en unas ocasiones hubieron varias pláticas con ellas va, que osea... más que todo yo era una prepago... una prepago, osea que me acostaba con los hombres por dinero y ay no sé, saber... yo me sentía rara porque igual a la vez yo no... decía yo porque soy así, porque no me tratarán bien en mi casa, osea y la que se portaba mal era yo ya, entonces conocí a un hombre que en verdad... empecé a salir casi solo con él va y... resulté embarazada a la primera vez, igual yo no quería tener hijos y le dije yo que iba a abortar y me dijo hacelo, osea no me dio... no me dijo, mira no lo hagas porque yo te quiero y así, y bueno eeeh... me tomé

unas pastillas que de verdad no debía tomar verdad, entonces no se me vino, entonces tomé la decisión de contarle a mi mamá, igual mi mamá se enojó y me dijo que porque yo era así, que ella no quería que yo fuera así, cuando... al poquito tiempo tuve amenaza de aborto y me fui al hospital y me hicieron ultrasonido y todo... y me dijeron de que no... mi bebé ya estaba muerto y... entonces ya yo lo quería tener, ya no lo quería abortar y me puse a llorar y todo... al poquito tiempo, él no puso mucha importancia, entonces él como que no me quería y de verdad que saber... saber que tenía va y así yo le reclamaba siempre porque igual nunca me fue a ver al hospital, nunca tomó tiempo para mí, para él primero era su trabajo y saber cómo sucedió, volví a quedar embarazada de él, antes de eso yo ya lo había conocido a él, al que está ahorita conmigo y... platicábamos y todo eeh... él era como mi confidente, yo le contaba, pero él nunca... nunca supo que yo era... que andaba así de arriba para abajo eeh... entonces empecé a andar con él y me llevó a su casa y yo así como que, por qué me llevó a su casa y yo para ese entonces yo ya sabía que estaba embarazada... entonces yo no le quería decir porque igual lo empezaba a querer y no lo quería perder y entonces vine yo... le tuve que decir porque igual de alguna u otra forma mi estomago se me iba a echar de ver y él me decía, mira estas embarazada y yo le decía que no y yo ya sabía que estaba embarazada entonces eeh... vine yo y se lo dije, mira fíjate que estoy embarazada y me dijo, no me importa, yo si te quiero y así... ay yo me puse a llorar, me puse feliz porque igual... dije yo, pero por qué Diosito se portó así conmigo, tan bueno, porque yo que fui una mujer mala, yo fui así y yo decía, pero por qué Diosito, por qué me mandas a un hombre así, igual me aceptó así, siempre que me miraba me decía, ay mi bebé y así... después le di la noticia de que eran dos, se puso más feliz aún... gracias por hacerme feliz me dijo, aunque no son mis hijos pero son como mis hijos me dijo, no son de mis sangre pero son mis hijos y así todo pasó, tan repentino y yo le decía a mi mamá, osea no le he pedido perdón pero aún me arrepiento y le digo a mi mamá, como pude ser yo así y a mi hermana incluso... a todos mis hermanos yo los maltrataba porque ellos me regañaban, porque yo andaba mucho en la calle y... pero igual eeh... tengo a muchos a quienes agradecerles porque se han

portado muy buenos conmigo, incluso para mi embarazo se portaron tan bien y ay no sé, me apoyaron demasiado, pero yo pensé que al decirles que yo estaba embarazada, me puse a pensar que tal vez me iban a echar de la casa, que ya no me iban a querer y así pero me di cuenta de que no, de que no era así y él... más él va, que me aceptó así, él me ayudaba de tal manera... él me daba amor, él estuvo siempre conmigo... pero siempre cuando tuve amenaza de aborto con mis bebés ahorita, a él no le importó su trabajo... no le importó su trabajo y me vino a ver... me vino a ver y no sé, con él tengo bastante, lo amo demasiado porque se ha portado muy bueno conmigo, más que todo ama a mis bebés, osea yo me fijo en eso, él los ama porque... como le digo yo, aunque no me quieras a mi pero queré a los bebés, dales más amor que a mí, no me dice, yo los voy a querer igual y así, mi vida fue muy extrovertida y me arrepiento demasiado, no sé como fui a caer yo en esas cosas y no sé, a veces digo yo, quisiera regresar el tiempo para poder cambiar, para que las cosas no sean como eran, para que fueran diferente, pero igual me siento feliz, cuando abracé por primera vez a mis bebés, me sentí la mujer más feliz del mundo, porque igual no me imaginaba tener hijos y ahora me siento feliz porque las tengo, las amo porque son mi vida, son todo mi ser, no quisiera educarlas pues, porque no quisiera que fueran igual que yo, incluso yo decía, tener varón... quisiera tener varón porque no quiero tener hembras, porque no quiero que pasen lo mismo que yo y me decía mi mamá no, no digas eso porque va a ser conforme la eduques me decía mi mamá y no sé, ahí sí que yo no me imaginé que iban a nacer dos nenas va y le pido perdón a Dios por ser como soy porque igual yo a veces lo negaba, yo no creía en Dios porque decía yo, por qué no está conmigo, por qué no está con nosotros y me sacó de bastantes cosas... me sacó de bastantes cosas y no quisiera volver a caer... no quisiera volver a caer como era. Me siento feliz pero a la vez rara, rara porque no me imaginaba que ser mamá era tan... no tan pesado sino que las desveladas y todo, pero me siento feliz porque no sé, no me imagine tener a dos, yo quería uno y Diosito me regaló dos, entonces me siento feliz, más con él porque las cuida bastante, igual yo, ahora ya sé qué es ser mamá, ya sé lo que me decía mi mamá, ya lo voy a poder decir yo pues, pero si me siento muy feliz, he cambiado

demasiado y yo quisiera ser la persona de hoy, la hubiera querido ser el día de ayer .... Quisiera ser la de hoy porque he cambiado demasiado, porque ya mi vida es otra, desde que ellas empezaron a estar en mi vientre, ya mi vida era otra, con la que yo era antes yo sentía que el mundo se me venía encima y hoy me siento con más ánimos.

#### **T24.**

Al principio mi vida mmm... solía salir mucho con mis amigas, con mis amigos eehh... casi siempre era de todos los días de salir y salir a pasear, a comer helado o algo así y pues la relación con mis papás eehh... con mi papá es muy lejana porque no tengo mucha relación con él, por el simple hecho de que él vive en Estados Unidos, entonces no mucho me relaciono con él y en cambio con mi mamá eehh... tengo una relación estable, pero no de mucha confianza, osea es estable y... tengo dos hermanos, que con el único que platico más es con mi hermano más pequeño, que tiene 15 años, entonces con él, es al que le comento todo, le hablo, le digo muchas cosas y en cambio con mi hermana mayor eehh... durante mucho tiempo tuvimos mucho conflicto en estar juntas, no podíamos estar juntas porque una se agredía a la otra, estar juntas era fatal va, entonces jamás me llevé bien con ella, hasta ahorita que nació el bebé es así como que ya nos estamos más juntas, entonces durante el tiempo... hubo un tiempo que yo estuve tomando tratamiento, porque supuestamente tenía quistes en los ovarios y entonces para poderlos quitar estaba tomando tratamiento, pero estuve tomando durante dos años y de ahí yo me lo quité, porque ya me había aburrido de tomar pastillas y no se me quitaban, entonces la doctora me había dicho que si dejaba de tomar el tratamiento iba eehh... iban a haber meses en que no iba a tener menstruación y entonces eso podía ser un riesgo para mí o realmente no le tomé importancia va y que si de ahí... bueno, fue ya cuando estaba embarazada, no me dieron mareos, ni nauseas, hay veces que me da mucha ansiedad, demasiada, entonces como mucho para calmar mi ansiedad y durante ese tiempo que estaba embarazada yo comía bastante, pero según yo era por mi ansiedad que comía va,

y entonces resulta que me tocaba que me llevaran con el doctor y todo, creo que me había enfermado, entonces me hicieron una prueba de sangre, resultó que estaba embarazada y que tenía cinco meses, pero como mi estómago no había crecido nada y seguía igual de delgada, entonces para mí fue un shock, no creía pues, porque todos los síntomas no los tenía y lo de mi menstruación yo creí que era parte de lo que la doctora me había dicho, entonces ya fue para mí, así como que... fue bastante impactante eeh... mi familia más que todo, lo tomó así como con calma y tratando de apoyarme mucho porque tenían miedo de que yo abortara o dejara al bebé o lo diera en adopción o algo así, entonces me cuidaron bastante, estuvieron así, como que al pendiente de mi mucho tiempo y... bueno, luego de eso que yo me enteré, yo vivía en Chimaltenango, yo me fui a vivir aquí a Guatemala con mi familia eeh... con tal de que el papá del bebé no se enterara, yo no quería que la familia se enterara, no quería tener nada que ver con ellos va, entonces de ahí eeh... cuando yo estaba embarazada, cabal a los seis meses, yo le conté a él que estaba embarazada y todo y él me dijo que abortara va, entonces, yo así como que yo solo te cuento va, pero la decisión es mía va y entonces de ahí se quedaron las cosas así, ya no platicué y todo, entonces de ahí resulta que él ya tenía otra novia y todo y que no le había dicho nada a sus papás va, entonces yo dije está bueno va, voy a darle un tiempo para cuando él se decida a hablar con sus papás y en eso yo ya tenía como ocho meses y me dio una alergia en todo el cuerpo, como ronchas bien grandes y fue porque había comido carne de cerdo y ceviche creo yo, entonces el bebé lo expulsó y me cayó a mí y pasé... y pasé eeh... esos dos meses con esa alergia y entonces tampoco podía hacer nada, ni podía trabajar y mi familia me cuidaba, más que todo mi mamá y mi hermana estaban ahí cuidándome con tal de que no se me hiciera más grande o algo así va, entonces cabal a los nueve meses... yo me fui a hacer un ultrasonido como a los ocho y resulta que el bebé tenía enrollado el cordón umbilical dos veces va y me dijeron que él podía nacer así, parto normal me habían dicho, entonces otro doctor, que es amigo de mi hermana, me dijo que no podía nacer así el bebé porque era mucho riesgo y más yo por ser pequeña va, entonces de ahí yo tuve al bebé aquí en el Roosevelt y me dijeron de que iban a

hacer lo posible va, entonces yo aquí había venido con tres de dilatación y ya no llegué a más, entonces me los provocaron para ver si se lograba que el bebé naciera con parto normal, que si resulta que no se pudo va, entonces me lo estaban provocando y luego me pusieron analgésico y tenía un aparato en el estómago que estaba controlando los latidos del bebé, tenía creo que 151 latidos por minuto y bajó a 60, entonces el bebé se estaba muriendo y que si de repente cuando yo sentí ya estaba en el quirófano y lo único que vi fue a mi hermana que me tenía sostenido el oxígeno y me pusieron anestesia general, entonces mi hermana vio todo el procedimiento, después cuando nació el bebé, lo tuvieron en incubadora y luego, él nació como a las 3, yo desperté a las 7 eeh... de ahí me lo dieron y todo y yo, así como que por un instante no lo creía, osea yo no lo aceptaba más que todo, porque osea para mi fue muy difícil verlo, aceptarlo, porque a veces se movía, a veces no, era mi estómago muy pequeño y me costaba mucho aceptarlo va, que si... ya después que él nació, quiera que no uno le agarra cariño y más siendo parte de uno, entonces yo dejé de estudiar como a los... cabal cuando terminé tercero básico y todo y a los 6 meses dejé de estudiar y ya no seguí estudiando este año, entonces realmente me dediqué solo al bebé va y no estoy trabajando ni nada porque mis papás y mi familia me están apoyando y los abuelos del bebé, entonces son los que me apoyan y todo... y este año lo voy a cuidar y ya el otro año ya me dedico otra vez a estudiar y a terminar mi carrera... con el papá del nene realmente el tiempo que estuve con él fue así como que un tiempo corto, yo lo conocía de años y de ahí se dio lo de la relación y todo, entonces fue tiempo corto, luego que yo supe que estaba embarazada yo me fui para Guatemala y osea no les dije nada y yo esperaba que él les dijera a sus papás, que si ya no les dijo nada, entonces mi mamá decidió ir a hablar con ellos hace como un mes, dos meses talves, entonces él negó y negó... que no era su hijo y entonces yo le dije, que lo más factible era que se hiciera la prueba de paternidad, entonces ya el 6 del siguiente mes, nos entregan los resultados y ellos van a darme una ayuda y aún así me la han estado dando, ahorita que se enteraron va, pero me dijeron que iba a ser más la ayuda si sale que si, entonces yo les dije que no tuvieran pena va, porque igual yo sabía que si, entonces que se

hiciera la prueba y hasta el momento esta así como que él no tiene acercamiento con el bebé o no trata de verlo ni nada, pero los abuelos del bebé sí, lo van a visitar, andan pendiente de él, en cambio su papá es como que... él lejos, él por aparte y yo por aparte.

## **T25.**

Al principio como toda niña normal va, iba al colegio eeeh... iba al colegio, mis básicos, porque desde ese entonces me puse rebelde, no le hacía caso a mi mamá, me escapaba, llegaba hasta las siete, ocho de la noche, es muy lejos donde vivo... de ahí solo buenas notas, me felicitaban, pero más de alguna u otra cosa hacía para que me regañaran y todo eso y no me dejaban salir, mucha peladera como dicen, de ahí eeeh... cómo me enteré del bebé, que venía en camino, porque sospeche verdad, entonces no decidí hacerme ninguna prueba de esas de orina, directamente me fui a sacar sangre y ahí fue donde me enteré que el bebé venía, pero en ese momento yo pensé que mi mamá iba a reaccionar mal, yo pensé que me iba a sacar de la casa, entonces yo no lo quería, yo lo quería abortar y de ahí mi esposo no quería que lo abortara, más bien él estaba feliz, me decía cosas hermosas, pero yo no lo quería, de ahí toda mi familia... bueno, mi mamá se enteró porque yo enrollaba las toallas sanitarias y las tiraba, no las usaba ni nada, entonces mi mamá como sabía que día me venía mi periodo menstrual me revisó y cuando ella se enteró, me preguntó si estaba embarazada, entonces yo le dije que sí pero no quería al bebé, entonces mi mamá me regañó y desde ese entonces me apoyó, me dijo que no pensara eso porque yo iba a vivir con esa consciencia, entonces de ahí toda mi familia se enteró eeeh... la esposa de mi tío igual resultó embarazada a los dieciséis años y de ahí ella me platicó, ella me dio valor, porque ella era la que más me entendía como se sentía eso y desde entonces... la familia de mi esposo se enteró hasta los cuatro meses, cinco meses creo yo y se enojaron con él, igual pensamos que lo iban a echar de la casa y no, como un mes que estuvieron enojados, de ahí me empezaron a regalar cosas, toda mi familia me empezó a apoyar y de ahí creció el bebé en el

estómago, entonces de ahí cuando me tocó... yo estaba programada como para el 15 de febrero, antes de los nueve meses y de ahí eeeh... no venía el bebé, venía muy grande y llegó el 29 de febrero en la mañana, entonces me fui a Amatlán a hacerme un ultrasonido para ver qué pasaba, porque no venía, ya me había pasado de los nueve meses, entonces me dijeron que el bebé tenía poco líquido, que estaba muy grande y que si lo tenía normal eeeh... podíamos morir los dos, el bebé no podía salir, se me iba a morir, entonces de emergencia me trajeron aquí al Roosevelt y ahí trabaja una tía y entonces gracia a ella me atendieron más rápido, me hicieron exámenes y a las 8 de la noche me ingresaron, de ahí me provocaron los dolores dos veces y nada, llegaron las 8 de la mañana del uno de marzo y el aparato para oír el corazón estaba muy rápido, a las 9 en punto me ingresaron para hacerme cesárea y a las... y a las 9 y media nació el bebé, desde ahí todo salió bien, entonces de ahí me dolía la cesárea y ni me podía parar y nos obligaban a que nos paráramos porque si no iba a cicatrizar mal, el bebé hermoso, grandote, hasta con el dedo en la boca salió, hasta con su peinado y de ahí el tres de marzo me sacaron del hospital y mis suegros me fueron a traer, mis dos cuñados felices, la esposa de mi cuñado feliz, entonces desde ahí mi esposo empezó a cambiar pañales, porque no podía y feliz, los dos felices y de ahí me animé a seguir estudiando porque mi mamá me... ella me está ayudando con el estudio, no me quería ver de huevona como dicen, entonces seguí estudiando los domingos en el Liceo Canadiense y mis suegros me cuidan al bebé, se lleva bien con ellos, con todos es risa y risa, no es huraño y hasta el día de hoy que venimos a Niño Sano a chequearlo por alguna enfermedad que pueda tener, uno nunca sabe, de ahí estoy feliz, contenta porque es un pedazo de mi vida que está conmigo, que está en mis manos, que puedo cuidar y que tal vez a mi edad no lo deseaba, pero ahora si estoy orgullosa de lo que tengo porque es un hermoso bebé, no llora ni nada, pero de mis emociones en el embarazo, los primeros meses, de uno a tres meses tuve amor, cariño, respeto hacia todos, pero de ahí después de los tres meses tuve odio, tuve orgullo, a él, a mi esposo lo despreciaba, no lo quería, ni lo quería ver ni nada, hasta los seis meses se me pasó, de ahí estuvo todo normal, ya me tranquilizaba, lo que sí que estaba muy

sentimental, no me podían decir cualquier cosita que me ponía a llorar, de ahí unos antojos horribles, solo Big Mc quería, solo comer Mc Donalds, de ahí todo bien, no sentía otras cosas y al principio si me sentía muy sola, por eso que me trastornaba con lo de mi papá, yo pensaba que se iba a enojar conmigo porque yo siento que él está conmigo, entonces yo sentía que se enojaba conmigo, pero incluso hubieron noches que lo soñé y lo soñé contento y de ahí yo ya me sentía feliz porque el apoyo de él lo sigo teniendo pero lamentablemente no está conmigo pero ese vacío ya lo llena el bebé, es más se pasa, pero si... todo fue hermoso.

## **T26.**

Pues antes, cuando vivía con mi mamá y mi abuelita verdad, porque con ellas eran con las que vivía eeeh... iba a mis estudios, venia, de ahí para diciembre conocí al papá del nene, él... yo le dije que si quería algo serio conmigo va, que fuera a hablar con mi papás, aunque mi papá no estuviera conmigo porque mi papá no está conmigo, entonces él llegó con mi mamá a hablar y mi mamá me dijo que estaba bueno, con tal que no hablaran de mi va, me dio permiso ella, anduvimos un tiempo, de ahí él me empezó a hablar como que cosas, pero osea... yo me sentía rara y al principio le dije que no... pero en mi casa antes me regañaban demasiado, cualquier cosa que le pasara a mi hermanita todo era yo... todo era yo, entonces como que me fui alejando de mi familia y ya no me importó que me dijera mi familia, ni nada, entonces ya en mayo del año pasado me enteré yo que estaba embarazada, pero porque mis pies se me empezaron a hinchar... entonces se me empezaron a hinchar y entonces mi mamá y mi abuelita me dijeron que deplano era porque estaba embarazada, mi mamá me llevó donde un doctor y el doctor le dijo que sí, que ya llevaba meses de embarazo, entonces empecé a luchar, mi novio me dijo que lo abortara, él me dijo que me daba el dinero que necesitara y todo, pero en ese entonces dije yo, si porque mi vida sigue y no he terminado ni mi carrera y cómo voy a hacer con mi hijo, mi hijo necesita leche, mi hijo necesita pañales, qué voy a hacer, me ponía a llorar yo y decía qué voy a hacer, mi mamá me va a regañar, mi abuelita me va a

echar de la casa, mi tío me va a quitar mi ayuda, mi tía qué me va a decir, entonces él me dijo que fuéramos a donde un doctor, que él hace los abortos supuestamente, él me estuvo inyectando y todo pero ya para, osea... solo las dos inyecciones me puse, pero de ahí dije no, yo tengo que luchar por mi hijo, tengo que salir adelante, le voy a hablar a mi mamá, que me ayude, que me apoye, entonces mi mamá me dijo, la voy a apoyar pero cuando se entere su abuelita no se qué va a pasar, entonces mi abuelita se entero después y ella me pegó bastante, me pegó demasiado pero siempre escondía mi pansa yo y ella me decía, no la esconda porque yo la quiero ver, entonces yo la escondía, por eso el nene cuando a mi abuelita le escucha la vos, él como que le tiene miedo eeh... y eso fue lo que no me gustó del papá del nene, que me haya dicho que lo abortara porque era cosa que los dos teníamos que hablar, los dos teníamos que platicar y la mamá del él no lo sabe, ella como quiere al nene, no lo conoce también porque está en Estados Unidos, no lo conoce y ella me dice, cuando se enferme el nene avísame, dígame tal cosa, pero como con eso que un muchacho que lo conocí antes... entonces él regreso, porque él también se fue para Estados Unidos porque él tenía que ayudar a los papás a pagar estudio a dos hermanos, entonces él se fue y regresó ahorita, él tiene 21 años y empezamos como que a vivir, pero como... al menos yo no tengo aquella... como aquel aprendiz de hacer comida, atender un marido, entonces él como que se fue arrepintiéndolo y todo, ahí parece que tiene otra mujer, entonces el martes de la semana pasada yo le dije a mi mamá que mejor lo iba a dejar porque vivir con un hombre así como que no, él dijo que aceptaba al nene y todo porque él me quería, aceptó al nene y todo, pero ya ahorita como que empezó a cambiar con el nene, ya no lo abrazaba, ya nada, entonces yo en mi mente, él no es el papá del nene, cómo voy a creer yo que lo quiera si no es nada de su sangre, entonces empezó a cambiar él, entonces decidí mejor dejarlo y... durante mi embarazo va, fue muy bonito, aquella emoción, mis compañeras me animaban, ellas me sobaban el estómago, que ya a finales del año... del año pasado me hicieron una mi blusa llena de bebecitos y que... hola, bebé te quiero mucho y como le pusieron al nene... hasta el estómago me pintaron y una maestra nos regañó... tuve dos amenazas de aborto, en donde el

nene ya... para los ocho meses, el nene ya se me iba a venir y ya no aguantaba y una de mis maestras me empezó a sobar y a sobar y el nene logró llegar a los nueve meses, ya para los nueve meses, el día antes de que fue la elección de señorita Santa Lucia, me empezó un dolor y un dolor, pero yo no pensé que era para ya tener al nene, que si cuando llegué donde el doctor ya llevaba diez de dilatación, entonces el doctor me dijo ya, pero no se le ha reventado la fuente me dijo, entonces me la reventó él, de ahí me puso a caminar y a caminar y me pasó a la sala de partos a las 12 del medio día y... de ahí no podía tener al nene porque venía muy enrollado en el cordón, el doctor lo quiso desenrollar pero como que el nene no daba, entonces de ahí pasó un aparato encima de mi estómago y me dijo que el nene ya no quería como que vivir, porque ya se le estaba quitando la respiración, me pasaron luego a sala de operación para realizarme la cesárea y ya realizándome la cesárea yo decía, mi bebé y como no miraba que lo sacaran, yo vi todo cuando abrieron, cuando me sacaron al nene y ya cuando me sacaron al nene, como tienen ese como liquido, a un enfermero se le iba a resbalar y el nene no más lo sacaron gritó y no esperó que le pegaran, ni nada, yo eso quería ver va, que le pegaran o algo pero no, él mismo gritó solito y se le iba a resbalar al enfermero, de ahí vi cuando me cocieron y todo, todo lo vi yo.

Bueno, ahorita en mi familia todos me apoyan, todos quieren al nene y a veces le doy gracias a Dios porque lo quieren, que me ayudan con él, durante el embarazo me sentí feliz, dije yo, voy a tener un pedacito de mi vida, lo voy a querer, lo voy a contemplar, cómo será, va a ser chiquito, va a ser grande, empecé a ver su ropita, osea le hacia los trabajos a mis compañeras con tal de tener dinero y ellas me decían, mira fíjate que hay tal trabajo, hacenos las manualidades y nosotras te pagamos, está bien, yo les decoraba y todo y ellas me pagaban y así tenía yo dinero y fui comprando sus cositas, solo que se las compré bien grandes, pero ahora si le quedan. Ahora por ratos me siento triste porque la verdad demasiado amaba al chavo y todavía no se me ha pasado y es algo que no me comprende mi mamá, porque no sé, todavía lo quiero, me dan ganas de llamarlo, pero de ahí digo no porque tengo que luchar por mi hijo, es mi hijo, por él tengo que luchar, no por él y sí me pongo triste en las noches, me da aquello de salir e

irlo a ver pero si me siento contenta porque lo tengo a él y esta sanito, por eso venimos a las citas porque a mi si me da pena que se me enferme.

## **T27.**

Mi vida era muy... no sé, insignificante puedo decir, porque solo me mantenía con mis amigos, nos íbamos a la calle, claro que me mantenía en mi casa haciendo oficio va, después de eso me iba para la calle o con mi novio me iba y... todo era bien calidad se puede decir, pero después cuando resulté embarazada eeh... me puse muy feliz, pero a la vez me puse como triste porque el embarazo ya no iba a permitir que yo siguiera siendo la misma persona de antes, porque ya el embarazo quiere cuidado y todo eso verdad, entonces cuando yo resulté embarazada fue cuando yo me fui a vivir con mi esposo, que es ahora, entonces cuando ya estaba con él me sentía muy triste, muy deprimida y yo a la vez quería abortar al bebé pero después dije yo osea... me puse a orar y a pedirle fuerzas a Dios y después ya no lo hice y seguí viviendo con él, pero él no me ponía mucha atención y se iba a la calle, me dejaba ahí solita en la casa, pero de ahí yo me puse a trabajar, durante todo el embarazo este... trabajaba y entonces poco antes de dar a luz me sentía así con mucho miedo porque cómo iba a hacer va, cuáles iban a ser los dolores y todo eso, pero de ahí nació el bebé y todo se normalizó y después, ahora que lo tengo me siento... una gran dicha, porque él es muy importante para mí y ahora lo que tengo que hacer es ponerle toda la atención del mundo, porque es mi bebé va y lo tengo que cuidar. Pues ahora con mi pareja estamos... no es que se diga bien bien, pero si estamos bien este... porque nos llevamos bien y todo es bien bonito, porque él me tiene confianza y yo a él y nos respetamos y nos queremos mucho verdad, que es lo más importante y ahora él quiere mucho al bebé, ahora con mi mamá, la relación es muy bonita porque ella me da apoyo, me da económicamente cuando lo necesito y mis hermanas que quieren mucho al bebé y ahí lo andan cargando para todos lados, entonces yo me siento bien porque ellas me apoyan a pesar de que resulté embarazada muy pequeña, pero ellos siempre me han querido en la casa. La

relación con mi papá no fue tan buena, porque él no vive con nosotros pero cuando él supo que yo iba a tener al bebé se enojó mucho y se fue y desde esa vez no lo he visto, pero tal vez cuando lo mire, talves resolvemos algo, platicamos, no he pensado en buscarlo... y solo puedo decir, que piensen bien las cosas antes de hacerlas porque después tienen muchas consecuencias y pues que le echen ganas al estudio, porque la verdad a mi no me gustaba mucho, pero yo si quería seguir estudiando pero no tenia los recursos porque mi papá no vivía con nosotros, entonces no podía estudiar.

## **T28.**

Cuando no estaba embarazada, cuando vivía... vivo con mis papás, pero a veces no entraba a estudiar, me iba a bailar... porque me trataban mal en mi casa y cuando yo resulté embarazada, a la vez me sentía bien y a la vez me sentía mal, porque qué le iba a decir mi mamá, como ella fue la que me llevó a hacerme la prueba y yo pensaba que me iban a pegar o me iban a sacar de la casa y cuando ellos se enteraron, ellos estaban felices de que yo estaba embarazada pero a la vez tristes también y mi papá me dijo que me iba a apoyar en todo, que no tuviera pena, ni miedo y yo me sentí bien porque me iban a apoyar, durante el embarazo me sentí extraña porque tenía... sentía unas cosas en mi estomago, algo raro, estaba alegre. Mi pareja bien lo tomó, pero a la vez con miedo va, por mi papá y mi mamá, antes del parto no sentía nada, no tenía dolores, solo me bajó un liquido y no tenía dolores, después me los provocaron y ahí si mi empezaron a doler, me dolía del estómago para la espalda, antes de tenerlo sentí tristeza y... mucha emoción de saber cómo iba a ser mi hijo y de saber cómo lo iba a tener. Ahorita sigo con mi pareja, vivimos juntos, siento bien extraño, no me siento bien... más o menos, porque no me he acostumbrado, porque a veces digo yo, que tengo que hacer cosas... así como desayunos, cena, almuerzo y eso antes no lo hacía, solo mi mamá lo hacía. Cuando me quedo sola con mi bebé, me siento sola y a veces mando a llamar a mis hermanas para que me vengán a ayudar un poco y vienen ellas a cuidar a la nena entre veces, mis papás platican conmigo, como yo vivo

con ellos y solo tengo un cuarto ahí donde vivo con mi pareja y siempre estoy con mi mamá, como ella vende comida y estoy ahí en la venta de mi mamá. Quisiera ser maestra... seguir estudiando.

## **T29.**

Pues lo primero, es que antes de que estuviera embarazada, pues estudiaba y en mi estudio, si la verdad me sentía un poco sola porque solo tenía como dos amigas y pues solo con ellas me estaba eeeh... casi no me llevaba mucho con los compañeros, ni con los maestros... con los maestros casi no y pues la verdad no fue mucho el cambio, siento yo porque la verdad eeeh... si me gustaba estudiar, porque si me gustaba estudiar pero no sé, no me sentía bien en la escuela donde estaba, ya después de que... ya salí de ahí, me conocí con el papá del bebé, pues si sentía un poquito, así como que de cariño pero no tan sincero, sino así como una segunda persona para él, porque él tenía su novia y yo no lo sabía, entonces era como que el consuelo de él, yo no me sentía así como que muy a gusto, con mis papás si me sentía bien, porque en parte... mi papá es muy serio, toma mucho, entonces a mí eso no me gusta y con mi mamá pues... bien, con ella me llevo bien, igual con mi papá pero algunos problemas hacen que nos enojemos, la vez pasada pasamos con mi mamá sin hablarnos pero de ahí sí, si nos llevamos bien. Con mi embarazo yo no me había dado cuenta, mi mamá fue la que me dijo, vos estas embarazada, por qué le dije yo, porque estas mucho de antojos, vino ella y me llevó con una doctora, al llevarme con la doctora, la doctora me examinó y ella no estaba muy segura, al hacerme el ultrasonido salió que si estaba embarazada, a la vez me sentí muy contenta saber que estaba embarazada, porque pensé que nunca iba a tener hijos, ya después si ya me sentí... como culpable, triste, no sé, porque dije yo, todo lo que va a cambiar en mi casa, mi papá se enojó conmigo, pasó como mes y medio sin que él me hablara, me sentí muy triste, muy sola, en cambio mi mamá si me hablaba, pero así en parte como de regaño porque me decía, por qué no seguiste tu estudio, tu trabajo, no siento yo que haya echado a perder mi vida, porque si la verdad si talves yo si

quería un hijo pero nunca me imagine que tan pronto seria y con mi estudio y trabajo, yo ya no seguí, porque como mi papá no quería que lo dejara muy chiquito, entonces yo espero estudiar este año que viene y seguir trabajando, porque ahorita mi preocupación es él y a veces que pues, a mi no me gusta estarle diciendo a mi papá o a mi mamá préstame, entonces la verdad a mí eso si no me gusta, entonces ahorita si quiero trabajar, pero es mi papá el que no me ha dejado por el motivo de que él está muy pequeño. Ahorita yo me siento bien, pero si un poco enferma, porque ahorita se me ha bajado mucho la presión, aparte que estuve bajando mucho de peso, porque yo lo que pesaba antes de estar embarazada era 115 libras y ahorita peso 96 libras, entonces ahorita me dicen que debo procurar subir porque sino también a él no le va a servir de nada mi leche pues y la verdad si ahorita... pero como digo yo a veces, no sé, no me siento tal vez como... pero así con sentimiento porque sola con mi hermano... me siento triste porque no puedo ayudar a mis papás como quisiera, en llevar dinero a la casa y en estarles pidiendo yo dinero a ellos sabiendo que yo no estoy trabajando, entonces yo me siento deprimida pues porque yo sé que no tengo el dinero y a veces yo necesito algo y me toca que pedirles a ellos y es lo que yo no quiero, entonces como ahí sí que no tengo con quien dejar al bebé, entonces no puedo salir a trabajar ahorita, por parte de lo demás, si me siento contenta que él esté creciendo y este saludable porque eso es lo que me tiene a mi contenta, que no se me enferme pues, si estuviera enfermo, con las medicinas y todo, pero yo le doy gracias a Dios que no se me ha enfermado porque ahorita si no quiero que se me enferme y contenta porque no he perdido la ayuda de mis papás, no he perdido la ayuda de ellos, más en parte siento ayuda con mi familia, con mis hermanas no muy me llevo pero trato la manera de llevarme con ellas porque ellas dicen que yo me porto de una manera muy diferente con ellas, pero les digo yo que no se que será, porque es que yo me porto así con ellas, trato la manera de cambiar pero no sé, siempre hay algo... no me porto como ellas quisieran porque ellas son un poquito liberales, son más de llevarse... como dicen ellas ahorita están en onda, entonces les digo yo, que yo si no, yo la verdad ahorita ya no estoy en esa etapa y me dicen que como ya tengo un hijo, ya te volviste mas ruca me dicen, entonces

me ponen triste porque me tratan de una manera muy grosera, son muy groseras conmigo y eso que yo soy la mayor y casi no me respetan, pero con el que más ayuda tengo yo es con mi hermano más pequeño, porque a veces me ayuda a cuidarlo y me dice, no te sintás triste y me soba eeeh... yo aquí te ayudo me dice, vengo de estudiar y yo te ayudo me dice, pero con mis hermanas no mucho, más que todo es con mi hermano que es el que más está conmigo, porque él estudia en la mañana y ya en la tarde ya lo tengo a él de compañía y él me ayuda a verlo, me siento más tranquila con él a veces, porque a veces también es un poquito grosero pero si más que todo me hayo con él y con mis papás.

### **T30.**

Pues, antes del embarazo, yo estudiaba este... iba a la iglesia, siempre he vivido con mi papá porque mi mamá se murió, se murió hace cuatro años este... antes de que viviera con mi papá, vivía con mi mamá porque ellos se separaron cuando yo tenía dos años, entonces de ahí me vine a vivir con mi papá porque donde ella vivía era muy peligroso y luego este... mi hermana se metió en las pandillas y por eso fue que a ella la mataron... mataron a mi mamá y a mi hermana el mismo día y entonces de ahí este... yo me vine a vivir con mi papá y de ahí vine a estudiar, estude cuarto, quinto, sexto, hasta el grado que llegué cuando conocí a mi pareja, de primero nos hicimos amigos, luego fuimos novios, después tuve unos problemas en mi casa y me salí de mi casa, porque discutía mucho con mi papá y de ahí este... me junté con él, con mi pareja, me uní y de ahí resulté embarazada, pero yo de primero no sabía hasta cuando tenía cuatro meses, me enteré que estaba embarazada y luego le dije que estaba embarazada, me fui a hacer la prueba, de primero me hice una prueba cacera y esa me salió negativa y él se puso triste porque él quería un bebé y luego me hice una prueba de sangre y me salió positiva y él se puso alegre y mi papá también se puso alegre, yo también me puse bien feliz porque yo quería tener ya a mi bebé y luego el año pasado nos enteramos que mi papá estaba enfermo, pasé el embarazo corriendo prácticamente, porque tenía que estar cuidando a mi papá, cuidando a

mi esposo y cuidarme a mí misma, osea que fue algo complicado porque casi no le puse atención, yo no sentía que estaba embarazada, solo cuando sentía los movimientos del bebé me acordaba que él estaba ahí y cuando yo podía le hablaba y... si tome mi control y todo, luego cuando este... cuando sentí el primer movimiento del bebé lo sentí bien lindo porque no sabía cómo se iba a sentir y luego cuando ya iba a nacer pasé como tres días con dolores de parto y si me dio un poquito de miedo, después me dijeron que no tuviera miedo y luego me sentí preocupada porque quién iba a cuidar a mi papá si a mí algo me llegaba a pasar, un montón de dudas tenía yo en ese instante y luego cuando nació el bebé me dio felicidad al verlo, porque lo pude tocar por primera vez, le vi sus ojitos, su carita, todo y era tan lindo y luego vine aquí, a citas y cuando vi su primer sonrisa tan linda, cuando dijo agú por primera vez y luego empezó a platicar y luego me acuerdo cuando lo bañé por primera vez, me dio miedo porque yo sentía que lo iba a lastimar porque tan frágil que era y él como lloraba y eso era lo que a mí me ponía más nerviosa, porque yo sentía que lo estaba lastimando y luego se acostumbró a que lo bañara, de primero lo bañaba acostadito, después lo empecé a bañar sentado porque ya no le gustaba acostado y ahora ya no le gusta estar sentado y le traté de dar pacha y no me recibió la pacha, me recibió solo un bote de leche y luego ya no la quiso y de ahí... una persona me hace sentir mal porque ella dice que mi bebé solo se parece a mi papá y no se parece al papá de él, entonces yo me siento mal porque me hace sentir como que él no fuera el papá del bebé y yo siento como que está dudando, por eso es que a veces hemos tenido problemas con mi pareja porque él le sigue la corriente a la persona y ya eso me molesta a mí, porque desde que él me conoció yo no he tenido a nadie más que solo a él, a veces... nada más, pero de lo contrario estamos bien, platicamos, jugamos, hay momentos en los que él si se pone triste o a veces que yo me pongo triste por cosas que pasan va, pero de lo contrario estamos bien, si convivimos y todo, está bien.

# ANEXO 3

# PROYECTO DE VIDA

## DATOS GENERALES

Nombre: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_ Sexo: F\_\_\_ M\_\_\_

Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_ Lugar de Nacimiento: \_\_\_\_\_

Estado Civil: Soltera \_\_\_ Casada \_\_\_ Viuda \_\_\_ Unión libre \_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ Ocupación: \_\_\_\_\_ Religión: \_\_\_\_\_

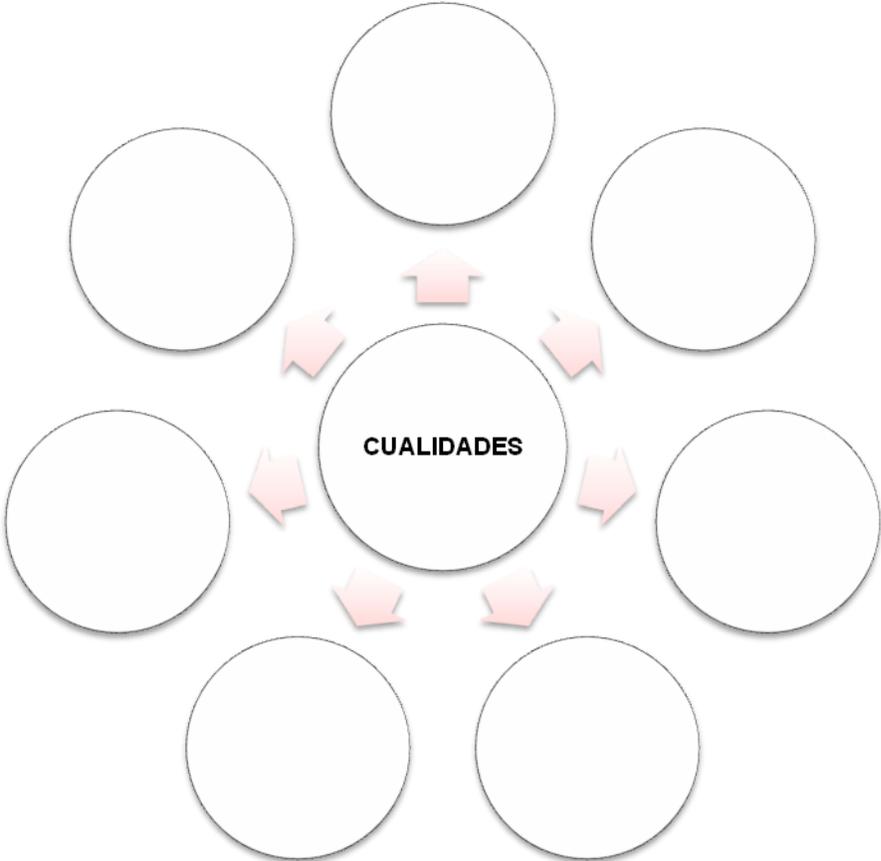
## 1. EL PUNTO DE PARTIDA: SITUACIÓN ACTUAL

- FODA

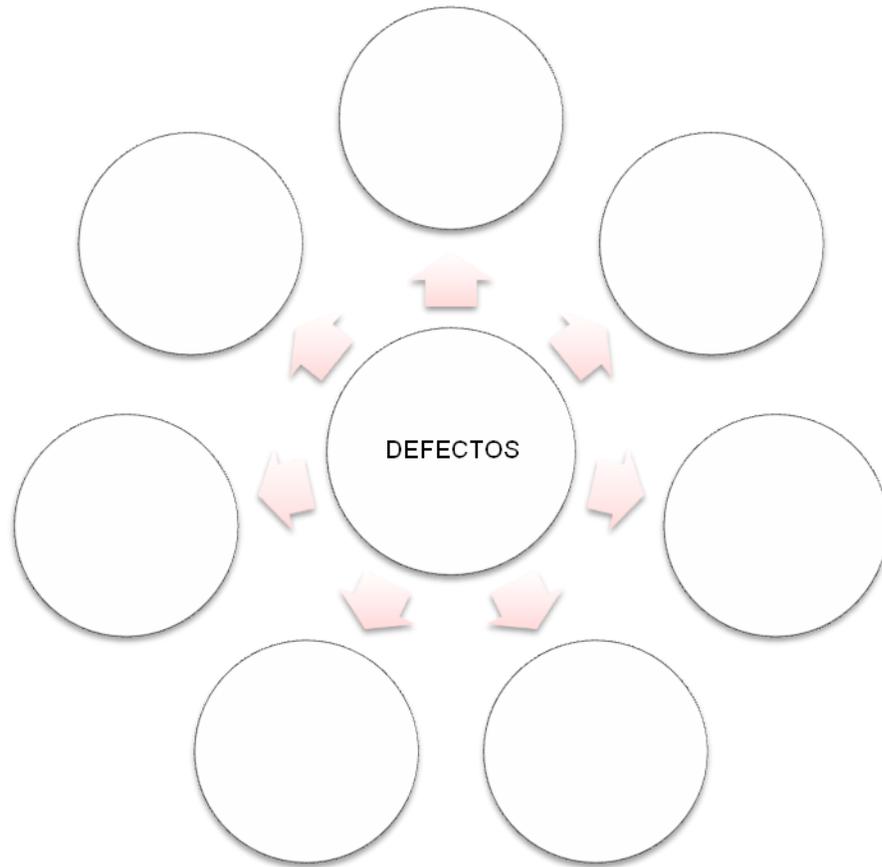
<b>Fortalezas</b>	
<b>Oportunidades</b>	

<b>Debilidades</b>	
<b>Amenazas</b>	

- **Cualidades**



- Defectos



## 2. ¿QUIÉN SOY AQUÍ Y AHORA?

¿Qué sentiste al analizar tus fortalezas, oportunidades y cualidades?

---

---

---

¿Qué sentiste al analizar tus debilidades, amenazas y defectos?

---

---

---

¿Cómo puedes comprometerte a cambiar cada uno de tus defectos?

---

---

---

¿Cuáles son tus principales éxitos?

---

---

---

¿Cuáles son tus principales fracasos?

---

---

---

¿Cuáles son las decisiones más importantes que has tomado desde tu embarazo?

---

---

---

**Enuncie cinco aspectos actuales que le gustan y 5 que no le gustan con relación a:**

Aspecto físico:

---

---

---

Relaciones familiares:

---

---

---

Vida espiritual:

---

---

---

Relaciones sociales:

---

---

---

Aspecto escolar:

---

---

---

Aspecto económico:

---

---

---

### **3. LA EXPERIENCIA DEL EMBARAZO:**

¿Qué sentido tiene para ti la maternidad?

---

---

---

¿Qué puedes hacer para tener una relación adecuada con tu bebé?

---

---

---



# ANEXO 4

## GLOSARIO

**Aborto:** Es la interrupción y finalización prematura del embarazo. En un sentido más amplio, el término puede referirse al fracaso por interrupción o malogramiento de cualquier proceso o actividad.

**Abuso sexual:** Es definido como cualquier actividad sexual entre 2 o más personas sin consentimiento de una persona. El abuso sexual puede producirse entre adultos, de un adulto a un menor -abuso sexual a menores y abuso sexual infantil o incluso entre menores.

**Adolescencia Media (14 a 16 años):** Psicológicamente es el periodo de máxima relación con los pares, compartiendo valores propios y conflictos con los padres, para muchos es la edad promedio de inicio de experiencia y actividad sexual.

**Adolescencia Tardía (17 a 19 años):** Casi no se presentan cambios físicos y aceptan la imagen corporal, se acercan nuevamente a los padres y los valores presentan una perspectiva más adulta.

**Adolescencia Temprana (10 a 13 años):** Periodo peri puberal, con grandes cambios corporales y funcionales como la menarca.

**Adolescencia:** Transición del desarrollo entre la infancia y la adultez que conlleva grandes cambios físicos, cognoscitivos y psicosociales.

**Adultez:** Edad o período en que se ha llegado al mayor crecimiento o desarrollo, tanto físico como psicológico.

**Alegría:** El cumplimiento de las expectativas, deseos y proyectos provoca una emoción positiva, acompañada de un sentimiento de ligereza y de ensanchamiento del ánimo.

**Audiencia Imaginaria:** Tendencia de los adolescentes a sentir que son constantemente observados por los demás, que la gente siempre está juzgando la apariencia y la conducta.

**Cariño:** Las cualidades de una persona, como la belleza, gracia o simpatía, provocan sentimiento de afecto y deseo de manifestarlo.

**Celos:** Aparecen cuando el adolescente siente inseguridad o temor de que en la posición de grupo o en el afecto de alguien importante, se perciba como amenazado.

**Cognición:** Se refiere a todo lo relacionado con la capacidad de entender, razonamiento, aplicación del pensamiento, (memoria, sumisión de problemas) inteligencia.

**Conducta:** Está relacionada a la modalidad que tiene una persona para comportarse en diversos ámbitos de la vida. Esto quiere decir que el término puede emplearse como sinónimo de comportamiento, ya que se refiere a las acciones que desarrolla un sujeto frente a los estímulos que recibe y a los vínculos que establece con el entorno.

**Culpa:** Es una interiorización de la vergüenza, es vergüenza ante sí mismo.

**Desarrollo:** Es un proceso por el cual cada ser humano vive para ir creando una madurez adecuada a la edad. Es una secuencia de cambios tanto del pensamiento como de los sentimientos y sobre físico, dándose estos cambios se llega a una madurez intelectual, social y de ésta manera el individuo se va desarrollando en todas las dimensiones. Es un proceso continuo, ordenado, a lo largo del tiempo, que se construye con la acción del sujeto al interactuar con el medio adaptándose gradualmente.

**Desprecio:** Percepción de algo o de alguien sin méritos de interés y además opuesto a los valores, provoca una actitud de alejamiento y rechazo.

**Educación sexual:** Se usa para describir la educación acerca del sexo en todas las edades del desarrollo humano, la sexualidad, el aparato reproductor femenino y masculino, la orientación sexual, las relaciones sexuales, la planificación familiar y el uso de anticonceptivos, el sexo seguro, la reproducción y más específicamente la reproducción humana, los derechos sexuales y reproductivos, los estudios de género y otros aspectos de la sexualidad humana, con el objetivo de alcanzar una satisfactoria salud sexual y reproductiva.

**Efectos emocionales:** respuestas emotivas de cada individuo, directamente relacionadas con las cogniciones y pueden afectar de manera notable todas las áreas de la vida.

**Embarazo no deseado:** También denominado embarazo no previsto, no querido, no planeado, no planificado, inesperado, imprevisto o inoportuno; es aquel que se produce sin deseo y/o planificación previa y ante la ausencia o fallo de métodos anticonceptivos precoitales adecuados y la ineffectividad o no administración de métodos anticonceptivos de emergencia posteriores al coito que prevengan un posible embarazo.

**Embarazo:** Es el estado de la mujer que va desde la fecundación hasta el parto o nacimiento. Es el periodo del desarrollo del huevo en el vientre materno y termina con la expulsión del producto.

**Emociones:** Procesos que se activan cada vez que el organismo detecta algún peligro o amenaza al equilibrio, son procesos adaptativos que ponen en marcha programas de acción genéticamente determinados, que se activan súbitamente y que movilizan una importante cantidad de recursos psicológicos.

**Emotividad:** Es aquella capacidad con la que disponen los seres humanos para producir emoción, aunque también a la sensibilidad que se presenta ante las emociones se le llama emotividad.

**Enfado:** El adolescente percibe un obstáculo, una amenaza o una ofensa, que despierta un sentimiento de irritación y un movimiento contra el culpable.

**Estado de ánimo:** No es una situación emocional. Es un estado, una forma de permanecer, de estar cuya duración es prolongada y destiñe sobre el resto del mundo psíquico. Se diferencia de las emociones en que es menos específico, menos intenso, más duradero y menos dado a ser activados por un determinado estímulo o evento.

**Estímulo:** Es aquello que posee un impacto o influencia sobre un sistema. En el caso de los seres vivos, el estímulo es aquello que origina una respuesta o una reacción del cuerpo. La noción de estímulo está vinculada al verbo estimular, que significa provocar la concreción de algo o dar inicio a una actividad, labor, operación o función.

**Estirón de crecimiento:** Rápido incremento de estatura y peso que empieza, en promedio, alrededor de los 10 años y medio en las niñas y los 12 y medio en los niños y que alcanza el nivel máximo a los 12 años en las niñas y a los 14 en los varones.

**Fábula Personal:** Sentido irreal de la propia singularidad.

**Familia monoparental:** Se entiende aquella familia nuclear que está compuesta por un solo progenitor (varón o mujer) y uno o varios hijos.

**Fertilidad:** Es la imposibilidad de llevar a término el embarazo, porque el mismo se detiene o porque se pierde en algún momento de su desarrollo.

**Gestación:** Período de cuarenta semanas de duración, en el que tiene lugar el desarrollo del embrión hasta su formación completa y durante el cual tiene lugar la formación de todos los órganos.

**Identidad:** Es el conjunto de los rasgos propios de un individuo o de una comunidad. Estos rasgos caracterizan al sujeto o a la colectividad frente a los demás. También es la conciencia que una persona tiene respecto a ella misma y que la convierte en alguien distinta a los demás.

**Impulsividad:** Reacción sin reflexión, de forma inmediata, sin tener en cuenta las consecuencias. Tendencia a reaccionar, tomar decisiones, etc., de forma inmediata y sin reflexión, es decir, sin tomar en consideración las consecuencias.

**Inmadurez:** Persona que no ha llegado a término en el desarrollo de todas o algunas de las capacidades como ser humano, ya sean cognitivas, afectivas, comportamentales, físicas. etc.

**Ira:** Incluye variaciones internas que preparan el organismo para el esfuerzo físico violento.

**Madurez sexual:** Es la edad o el momento en el cual un organismo obtiene la capacidad para llevar a cabo la reproducción. Es a veces considerado sinónimo de la adultez a pesar de ser dos conceptos distintos. En los humanos, el proceso de maduración sexual es llamado pubertad.

**Menarquía:** Primer periodo menstrual, ocurre entre los 12 años y medio y 13 años en la niña.

**Miedo:** El miedo extremo constituye a menudo un serio obstáculo, es un impedimento para la salud mental y disminuye la efectividad de las respuestas a situaciones que requieren gran precisión de la actividad muscular o pensamiento claro y firme.

**Muerte materna:** Es un término estadístico que describe la muerte de una mujer durante o poco después de un embarazo.

**Ovulación:** Es uno de los procesos del ciclo menstrual de la mujer en el cual un folículo ovárico se rompe y libera un óvulo, también conocido como ovocito o gameto femenino, a la cavidad peritoneal del aparato reproductor femenino durante la fase ovulatoria o periodo periovulatorio (que tiene una duración de unos 15 minutos). Una vez liberado, el ovocito podrá ser fecundado en las siguientes 12-48 horas, tras lo cual comenzará a desintegrarse.

**Pensamiento Formal:** El pensamiento de las operaciones formales se caracteriza porque el adolescente entiende y manipula conceptos abstractos, especula acerca de posibilidades alternativas y razona en términos hipotéticos.

**Pubertad:** Es la primera fase de la adolescencia y de la juventud, normalmente se inicia entre los 12 y 13 años en las niñas y entre 13 y 14 años en los niños y finaliza entre los 15 y 17 años.<sup>1</sup> En la pubertad se lleva a cabo el proceso de cambios físicos en el cual el cuerpo del niño o niña se convierte en adolescente, capaz de la reproducción sexual.

**Resiliencia:** Se refiere a la capacidad de los sujetos para sobreponerse a períodos de dolor emocional y traumas.

**Sexualidad:** Es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas que caracterizan el sexo de cada individuo. También, desde el punto de vista histórico cultural, es el conjunto de fenómenos emocionales, de conducta y de prácticas asociados a la búsqueda del placer sexual, que marcan de manera decisiva al ser humano en todas y cada una de las fases determinantes de su desarrollo en la vida.

**Tristeza:** Emoción negativa acompañada de deseo de aislamiento y pasividad, que está provocada por una pérdida, desgracia o contrariedad.