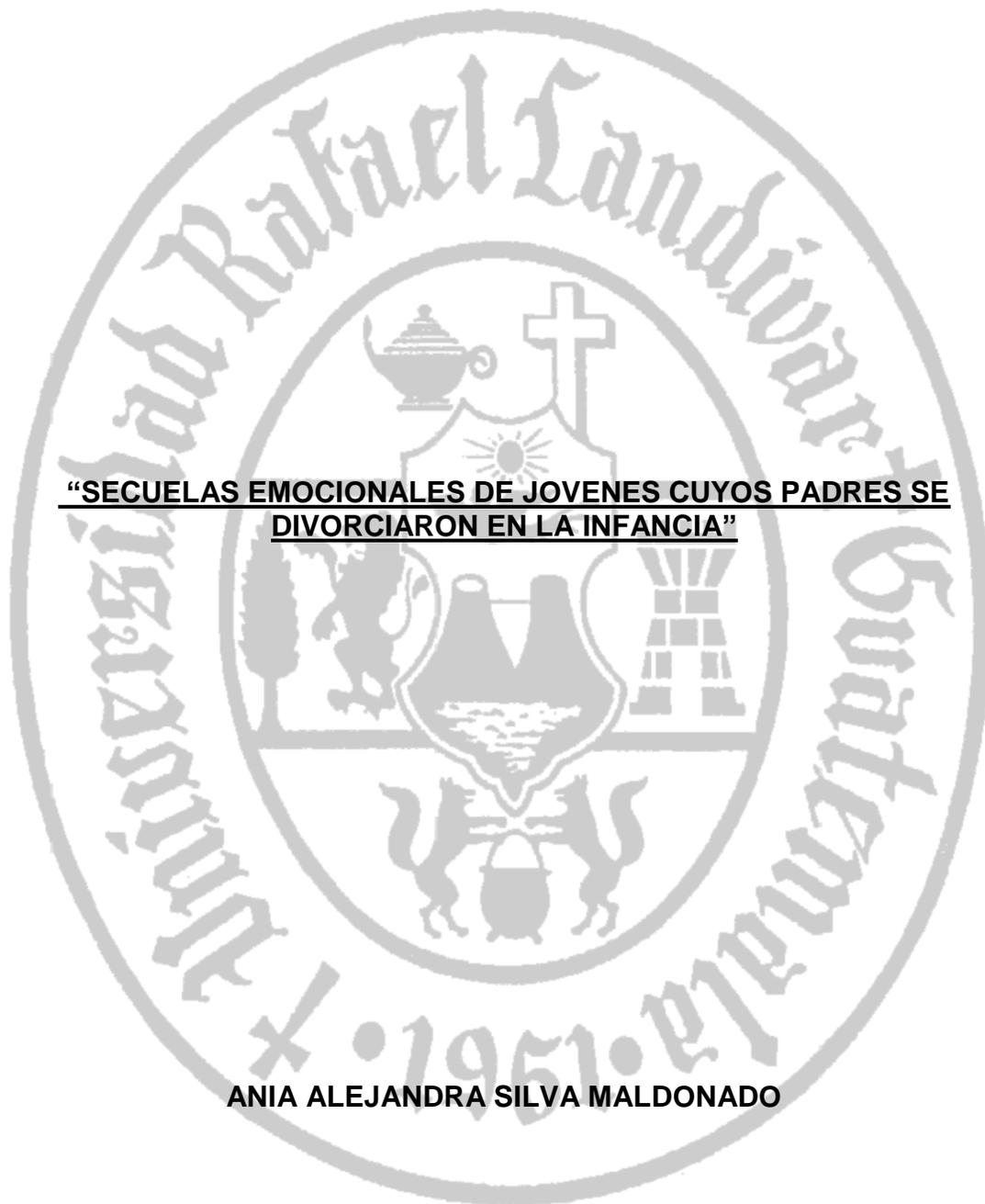


UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR
FACULTAD DE HUMANIDADES
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA



ANIA ALEJANDRA SILVA MALDONADO

Guatemala de la Asunción, julio de 2009

UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR
FACULTAD DE HUMANIDADES
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

**“SECUELAS EMOCIONALES DE JOVENES CUYOS PADRES SE
DIVORCIARON EN LA INFANCIA”**

TESIS

Presentada al Consejo de la Facultad de Humanidades

Por:

ANIA ALEJANDRA SILVA MALDONADO

Previo a optar al título de:

PSICÓLOGA CLÍNICA

En el grado académico de:

LICENCIADA

Guatemala de la Asunción, julio de 2009

AUTORIDADES UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR

- Rector (a.i) P. Rolando Enrique Alvarado López, S.j.
- Vicerrector Administrativo Lic. Ariel Rivera Irias
- Vicerrector Académico (a.i) P. Marco Tulio Martínez Salazar, S.J.
- Vicerrector de Integración Universitaria Dr. Carlos Cabarrús Pellecer, S.J.
- Secretaria General Licda. Fabiola Padilla Beltranena

AUTORIDADES FACULTAD DE HUMANIDADES

- Decana M.A. Hilda Caballeros de Mazariegos
- Vicedecano M.A. Hosy Benjamer Orozco
- Secretario Lic. Ernesto Burgos Fetzer
- Director Depto. Psicología Dr. Vinicio Toledo Jurado
- Director Depto. Educacion M.A. Hilda Díaz de Godoy
- Director Depto. Ciencias de la Comunicacion Licda. Nancy Avendaño
- Director Depto. Letras y Filosofia Lic. Ernesto Loukota
- Representantes de Catedráticos Ante Consejo de Facultad Licda. Gladys de Corado

ASESOR DE TESIS

Licda. Silvia Moino

LICDA. SILVIA MOINO, M. ED.
CLÍNICA PSICOANALÍTICA
smoino@devenir.org.gt

Guatemala, 9 de junio 2009

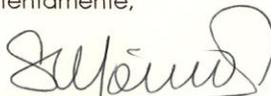
Señores
Departamento de Psicología
Facultad de Humanidades
Universidad Rafael Landívar
Presente.

Estimados señores:

Por medio de la presente les informo que he revisado el anteproyecto de tesis de la estudiante Ania Alejandra Silva Maldonado, carnet no. 10776-04 de la Licenciatura en Psicología con Énfasis en Área Clínica. El trabajo se titula "**Secuelas Emocionales de Jóvenes cuyos padres se divorciaron en la infancia**". Este llena todos los requerimientos establecidos por la Facultad de Humanidades y el Departamento de Psicología. Por lo cual les solicito se le asigne el revisor para el trabajo.

Sin otro particular.

Atentamente,



Silvia Moino, M. Ed.
Código 4489

EDIFICIO MULTIMÉDICA, CLINICA 712, BLVD. VISTA
HERMOSA 25-19 Z. 15 V.H.I GUATEMALA

TELS.:(502)2385-7841, (502)5404-0011



Universidad
Rafael Landívar
Tradición Jesuita en Guatemala

FACULTAD DE HUMANIDADES
Teléfono: (502) 24262626 ext. 2440
Fax: 24262626 ext. 2486
Campus Central, Vista Hermosa III, Zona 16
Guatemala, Ciudad. 01016

FHS/am-CI-168-09

Guatemala,
30 de Julio de 2009

Señorita
Ania Alejandra Silva Maldonado
Presente.

Estimada Señorita Silva:

De acuerdo al dictamen rendido por la Revisora Examinadora de la Tesis titulada: **"Secuelas emocionales de jóvenes cuyos padres se divorciaron en la infancia"**, presentada por la estudiante **Ania Alejandra Silva Maldonado**, carné No. **10776-04**, el Secretario de la Facultad de Humanidades **AUTORIZA LA IMPRESIÓN DE LA TESIS**, previo a optar al título de Licenciada en Psicología Clínica.

Sin otro particular, me suscribo de usted.

Atentamente,


Lic. Ernesto Burgos Fetzler
SECRETARIO DE FACULTAD

 Universidad
Rafael Landívar
Facultad de Humanidades
Secretaría de Facultad

*am
c.c.file

En todo amar y servir
Ignacio de Loyola

Dedicatoria

Gracias a Dios por haberme permitido llegar a donde estoy, por siempre llevarme de su mano y guiarme en el camino correcto, a la Virgencita por ayudarme a ser la mujer que soy hoy en día.

A mi papá, por haberme enseñado a desarrollarme en cualquier ámbito sin limitación alguna, por guiarme y enseñarme a valerme por mi misma. Por hacerme ver que aunque la vida no sea justa, uno puede serlo, a dar lo mejor de mí sin importar los resultados, y ser una persona entregada a lo que quiera hacer. Gracias por apoyarme siempre, "si al infierno vas atrás de ti voy yo".

A mi mamá gracias por siempre estar conmigo, por apoyarme en mis alegrías y llorar con mis tristezas, por decirme las cosas como son y hacerme verlas, sos un gran ejemplo para mi mami, de una mujer trabajadora y valiente.

¡Los amo a los dos inmensamente!

A mis hermanas lindas, por escucharme siempre, hacerme reír cuando menos quisiera, por ser mis confidentes en todo, por hacerme porras en cualquier ámbito incluso cuando creí ya no poder, son mis bebés tengan la edad que tengan siempre lo serán, las admiro, a ti Karol por ser una mujer arreacha, decir siempre lo que pensás y querés hacer aunque eso signifique ir contra la corriente. A tí Isa linda, por siempre ver la vida de una manera tan relajada, encontrar felicidad en todos lados. ¡Las amo!

A mi Mamatita, un gran ejemplo a seguir, definitivamente una mujer excepcional, algún día espero ser como usted, gracias por siempre estar pendiente de mí y de todo lo que hacía, por las llamadas, regañadas, por siempre hablarme de la forma más dulce, por cuidarme y guiarme. Por apoyarme en los estudios y en mi vida. Por transmitir paz y seguridad en mí, y aunque Papanito no esté con nosotros, sé que donde quiera que este le haría muy feliz de todo lo que nuestra familia ha logrado. ¡Gracias por ser mi segunda mamá!

A mi Abuelita Chave, porque aunque este un poquito lejos, sus llamadas significan mucho para mí, por estar pendiente de nosotros siempre la quiero mucho.

A mi amiga Brendis, cuantas cosas amiga, gracias por este tiempo de amistad, por echarme el hombro en todo por ser mi compañera de aventuras, de risas y llanto, por darme esperanzas en todo por las regañadas y felicitaciones, creo que es muy difícil expresar por todo lo que hemos pasado juntas pero definitivamente tú y yo lo sabemos. Te adoro amiga.

A mis amigas, las chicas de jueves, Mónica, Sofís, Cintya, Andy, a todas mis compañeras de clase que me aguantaron estos 5 años, siendo el último el más especial y difícil, gracias por todo, y definitivamente nos encontraremos en las diferentes etapas de nuestras vidas.

A mis tíos, primos, cuñado (el Moshito), padrinos, Gigio, por estar pendientes de mí, y darme ánimos para seguir adelante.

A mis compañeras de trabajo, Marci, Maricarmen, y en especial a Lucía porque aparte de brindarme su confianza, me brindaste tu amistad.

A todas las personas que de una u otra manera me hicieron crecer como persona, ya que de todo aprende en esta vida bueno o malo, por hacerme ver que, ¡lo mejor está por venir!

Índice

	Página
Resumen	
I. Introducción	1
1.1 Infancia Intermedia	12
1.1.1 Desarrollo Cognoscitivo	12
1.1.2 Desarrollo Psicológico	13
1.1.3 Desarrollo Social	13
1.2 Familia	14
1.2.1 Funciones De La Familia	16
1.3 El Divorcio	17
1.3.1 Divorcio De Propiedad	18
1.3.2 Divorcio De Social	18
1.3.4 Divorcio Psíquico	18
1.4 Efectos Del Divorcio	20
1.4.1 Efectos Inmediatos	21
1.4.2 Efectos A Largo Plazo	22
1.4.2.1 En La Pubertad Y Adolescencia	23
1.4.2.2 En La Juventud Y Periodo Adulto	23
1.5 Aplicaciones Desde La Psicología	23
1.5.1 Psicoterapia Para La Persona	24
II. Planteamiento Del Problema	26
2.1 Objetivos	27
Objetivo General	27
Objetivo Especifico	27
2.2 Unidades de Análisis	28
2.3 Definición De Los Elementos De Estudio	28
Definición Conceptual	
Divorcio	28
Secuelas Emocionales	29

	Definición Operacional	
	Divorcio	29
	Secuelas Emocionales	29
	Indicadores	29
2.4	Alcances Y Limites	29
2.5	Aporte	30
III.	Método	31
3.1	Sujetos	31
3.2	Instrumento	31
3.3	Procedimiento	33
3.4	Tipo De Investigación	35
IV.	Resultados	36
4.1	Presentación de Resultados	38
4.1.1	Matriz Descriptiva	40
4.2	Análisis de Resultados	48
V.	Discusión	59
VI.	Conclusiones	66
VII.	Recomendaciones	67
VIII.	Referencias Bibliográficas	69
IX.	Anexos	74

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo primordial determinar cuáles fueron las secuelas emocionales de jóvenes cuyos padres se han divorciado en la infancia intermedia.

La metodología que se utilizó fue de tipo cualitativo y se llevó a cabo a través de un instrumento validado por tres expertos, utilizando la técnica de una entrevista a profundidad. Los sujetos de este estudio fueron seis personas de sexo masculino, elegidos de acuerdo a las características personales que cumplían los criterios necesarios para el desarrollo de esta investigación. Estos criterios fueron: los sujetos debieron vivir el divorcio de sus padres en las edades comprendidas de 6 a 12 años y estar en un rango de edad entre los 21 a 27 años de edad. Los seis sujetos aceptaron participar en el estudio a través de una invitación verbal que se les hizo, en la cual se les explicó el objetivo de la investigación.

Los resultados evidenciaron que las secuelas emocionales encontradas en los sujetos están más relacionadas con los indicadores concepto de sí mismo y relaciones interpersonales. Estos afectan directamente la inseguridad, la falta de credibilidad en las personas, la dificultad en las relaciones interpersonales, la inestabilidad emocional, la preocupación por la repetición del patrón primario, la dificultad para la expresión de sentimientos, el deterioro en las relaciones paternas y la constante búsqueda de aprobación materna y/o de personas significativas.

En conclusión, los resultados de la investigación demuestran que en los sujetos que experimentaron el divorcio de sus padres en la infancia, si existen secuelas emocionales específicamente en la confianza en sí mismos. Esto los hace más proclives a ser personas inseguras, con poca habilidad para expresar sus sentimientos.

I. INTRODUCCION

En la mayoría de sociedades se considera que el matrimonio es la mejor manera de asegurar la crianza ordenada de los hijos. Según Gardiner y Myers citados por Papalia, Wendkos y Duskin (2005), el objetivo ideal es ofrecer intimidad, compromiso, amistad, afecto, satisfacción sexual, compañía y la oportunidad de crecimiento emocional, así como nuevas fuentes de identidad y autoestima. El matrimonio se ve implicado en un sin número de actividades de pareja y familia, así como lo indicaron estos autores.

La familia, según Escalante (2001), como todo organismo vivo, tiene una historia, un nacimiento y un desarrollo. Se reproduce, declina y llega a morir. En cada uno de estos pasos se enfrenta con diferentes tareas: la unión de dos seres distintos con una misma meta; la posible llegada de los hijos, el proceso familiar en todas sus etapas, para que a su tiempo soltarlos y que estos formen nuevas familias. El divorcio rompe esa historia.

En términos legales según Solís (2006), la palabra divorcio se deriva de la voz latina *divortium* y, del verbo *divertere*, que significa irse cada uno por su lado. El divorcio puede ser pleno, que disuelve el vínculo matrimonial y el único que deja a la pareja en verdadera aptitud de contraer un nuevo matrimonio, o vincular que no produce la ruptura del vínculo matrimonial, sino que solamente suspende la vida conyugal, quedando subsistentes las demás obligaciones creadas por el matrimonio.

Así mismo Wallerstein (2000), explicó que la tarea del divorcio es poner fin al matrimonio de la manera más civilizada posible, sin que uno de los cónyuges se resigne por un sentimiento de culpa a perder sus derechos,

asumiendo el papel de bueno o malo, víctima o verdugo, o impulsado por el deseo de herir o vengarse. Cuando un matrimonio llega a su fin, estos sentimientos pueden alcanzar una importancia desmedida.

Visto desde el área psicológica, Morrison y Cherlin (1995), refirieron que el divorcio no es un momento único de la vida, sino un proceso, *“una secuencia de experiencias potencialmente estresantes que inician antes de la separación física y continúan después de ella”*.

Según el INEGI (2005), en los últimos años las estadísticas demostraron un incremento de divorcios en la República Mexicana; en el año 2003 se registraron 64 mil 248 divorcios, en el 2004 67 mil 575 y para 2005 la cifra es de 70 mil 184 divorcios. La edad promedio en la que se divorcian las mujeres es de 35 años, para los hombres es de 37. La escolaridad de las personas que se divorcian, en promedio, es de secundaria terminada o su equivalente.

Esta dinámica afectó seriamente también a Guatemala, ya que, según el instituto nacional de estadísticas (INE, 2005), los divorcios han aumentado significativamente. En el año 2005 se reportaron 2088 divorcios que en comparación a los 646 que se realizaron en 1996, siendo casi 4 veces mayor. En la capital de Guatemala es donde se reporta el mayor índice de divorcios.

La disolución de un matrimonio trae consecuencias, y la situación en Guatemala no escapa a esa realidad. El 28 de febrero del 2000 el Organismo Judicial publicó que, la población femenina de este país es la principal solicitante de esta acción jurídica argumentando malos tratos, abusos e infidelidad de sus esposos, encontrando en el divorcio una solución a los problemas maritales. En dicho año se reportaron mil ciento

catorce casos de divorcio, con una incidencia del 60% solicitado por mujeres (CIMAC, 2000).

En 1999, Guatemala ocupaba el tercer lugar, a escala mundial, de los países con mayor índice de divorcios, seguido por Costa Rica. En el segundo puesto estaba Inglaterra y en el primero Estados Unidos, según datos del Instituto Nacional de Estadísticas citado por CIMAC (2000).

El divorcio no sólo afecta la pareja, sino a toda la familia en general. Este conlleva factores importantes tanto en los padres como en los hijos que deben considerarse, por ejemplo; cambios en el desarrollo social, actitudes diferentes con los miembros de la familia. Los niños de temprana edad lo ven como la situación más difícil de sus vidas, es por eso que esta investigación es importante, ya que se trata de detectar las secuelas emocionales causadas por dicho acontecimiento, en el niño que lo ha sufrido y al crecer trata de establecer su vida autónoma.

El prototipo de la familia guatemalteca ha sufrido transformaciones de lo que se conocía como familia, por efecto del divorcio, madres solteras, familias del padre o de la madre casados en segundas nupcias, hijos sin familias y familias sin hijos, haciendo que esta forma de organización social haya perdido la amplitud y reconocimiento tradicional de que se conocía hasta hace algunas décadas. En el caso guatemalteco, por efecto del divorcio, la separación de hecho o la soltería de las madres, estas han adquirido el rol de cabeza femenina del hogar. Como la ley no reconoce el divorcio como estatus civil, el 38% y 45% de la población total del país se registra dentro del estatus de soltero o soltera (Cazali, 2005).

En Guatemala se han hecho estudios relacionados con el divorcio entre ellos el de Aparicio (2005), quien realizó una investigación sobre la influencia de un programa de terapia de juego no directiva sobre el rendimiento académico en el nivel escolar primario de niños y niñas pertenecientes a familias de padres divorciados. Con ese fin, se tomó una muestra de 30 niños que cumplieron con las condiciones necesarias para la investigación, los niños pertenecían a la institución Futuro Vivo, ubicado en la zona 16 de la ciudad capital. Los 30 niños fueron ubicados al azar en dos grupos iguales, uno control y otro experimental. Pre-test y post-test, al grupo experimental se le aplicó un programa de terapia de juego durante 10 semanas consecutivas, con una sesión semanal para cada sujeto, de aproximadamente 45 minutos a una hora por sesión. Se encontró que la terapia de juego no directiva no influye significativamente sobre el rendimiento académico de niños y niñas de padres divorciados, dándose una diferencia significativa únicamente en la asignatura de ciencias naturales, en la cual si hubo diferencia significativa después de la aplicación del programa de terapia de juego.

Más adelante se realizaron investigaciones las cuales abordaron de manera diferente el tema del divorcio.

Consciente de esta problemática, Arenas (2005), realizó un estudio de caso el cual buscaba relacionar la desintegración familiar con el bajo rendimiento académico. En la investigación se trabajó con un niño de 11 años, para lo cual utilizaron las técnicas de historias de vida y entrevista, llegando a la conclusión que si existió relación entre la desintegración familiar y el rendimiento académico del niño, debido a las consecuencias emocionales negativas que produjeron en él.

Loarca (2006), realizó un estudio sobre la personalidad del niño hijo de padres divorciados, con una muestra de niños y niñas estudiantes de colegios privados de Quetzaltenango comprendido en un rango de edades de 6, 7 y 8 años, utilizando la prueba psicométrica C.P.E.P -96 (Cuestionario de personalidad de la escuela primaria por R.W Coan y EB Cattell), concluyendo que efectivamente el divorcio de los padres afectó la personalidad de los niños y haciéndolos actuar de manera distinta y sentirse diferente a los demás niños con los que comparte en la escuela y en la sociedad.

Portillo (2007), realizó una investigación sobre la falta de afecto conyugal como factor influyente en el divorcio. Para dicho estudio se tomó una muestra de 80 personas de ambos sexos, que acudieron al juzgado de familia de la ciudad de Quetzaltenango, durante los meses de junio a noviembre del 2005, todos los casos tomados en cuenta, atravesaban el proceso de divorcio. Se necesitó de la colaboración voluntaria de cada uno de los participantes para administrarle el test psicométrico I.C.A. que mide tres aspectos, inclusión, control, afecto, utilizando únicamente este último. En este estudio se confirmó mediante su hipótesis alterna, que la falta de afecto conyugal es un factor determinante en el divorcio. Los resultados arrojados por el test I.C.A. mostraron que en afecto activo, tanto en hombres como en mujeres, fue similar pero existió una diferencia muy marcada en el afecto pasivo, ya que las mujeres necesitaban recibir más afecto que los hombres.

También Ayala (2007), estudió el divorcio y las secuelas emocionales de cuatro adultos provenientes de un hogar desintegrado, la metodología que se utilizó fue de tipo cualitativo y se llevó a cabo a través de un instrumento validado por tres expertos, utilizando la técnica entrevista a

profundidad, que se aplicó a cuatro personas que habían experimentado en su niñez desintegración de su hogar por viudez, por divorcio, por ausencia del padre desde el nacimiento. Los resultados de la investigación demostraron que en estos casos la persona que experimenta crecer en un hogar desintegrado, sufre diferentes secuelas emocionales, donde la falta de confianza en sí mismo y los sentimientos de culpa muchas veces lo llevan a formarse una auto-estima negativa. Se deterioran las habilidades para manejar apropiadamente las relaciones interpersonales lo cual produce dificultades para mantener relaciones con amigos, estabilidad dentro de la pareja y relaciones sanas con parientes. Todo esto conduce a que las actividades cotidianas se vean afectadas y que el patrón familiar se repita en la vida adulta. También ocasiona ideas fatalistas sobre el futuro que provocan una distorsión de los pensamientos ocasionando secuelas en el comportamiento dentro de la relación de pareja.

Argueta (2008), abordó la temática del divorcio y sus consecuencias en la madurez para la lecto-escritura. El estudio se realizó con 71 niños cuyas edades oscilaron entre 4 y 7 años de edad, provenientes de familias desintegradas o en proceso de separación. Se utilizó el Test ABC, que es una batería de pruebas de madurez para la lectura y escritura. El Test ABC consta de ocho subtes: reproducción de figuras, evocación de objetos, reproducción de movimientos, evocación de palabras, evocación de un relato, repetición de palabras, corte de un diseño y punteado. Los hallazgos encontrados en dicho estudio indicaron que estos niños presentaron grandes problemas en la madurez que tienen para aprender la lectoescritura; inadaptación general, aislamiento, agresividad, problemas en el aprendizaje de diversas habilidades, timidez, rebeldía, inseguridad, deterioro físico y emocional. Entre las deficiencias

encontradas en los niños, las más observadas fueron agresividad, aislamiento, comportamientos antisociales y sobre todo grandes muestras de falta de madurez para aprender a leer, escribir y otras habilidades que tendrían que desarrollar según la edad.

Los estudios que se han realizado en Guatemala han abordado la temática del divorcio de diferentes perspectivas estos han demostrado que los niños que provienen de hogares de padres divorciados pueden presentar problemas en la madurez para aprender la lectoescritura, así como, inadaptación general, aislamiento, agresividad, problemas en el aprendizaje de diversas habilidades, timidez, rebeldía, inseguridad, deterioro físico y emocional. Desde la perspectiva emocional en la vida adulta, se confirmó que la falta de afecto conyugal es un factor determinante en el divorcio, la persona que experimenta crecer en un hogar desintegrado, sufre diferentes secuelas emocionales, donde la falta de confianza en sí mismo y los sentimientos de culpa, muchas veces lo llevan a formarse una auto-estima negativa. Se deterioran las habilidades para manejar apropiadamente las relaciones interpersonales, todo esto conduce a que las actividades cotidianas se vean afectadas y que el patrón familiar se repita en la vida adulta.

Es de suma importancia conocer los aportes que se han realizado internacionalmente sobre el tema e integrarlos para ampliar la percepción temática:

Fagan y Rector (2000), mencionaron varios estudios sobre los efectos del divorcio entre estos está Wallerstein y Kelley que en 1980 constataron que los hijos en general no aceptan la noción del divorcio "sin culpa"; siempre culpan a uno o ambos padres y se sienten rechazados. Es esta sensación

la que lleva a que los hijos de padres divorciados tengan una baja autoestima, esta, a su vez, es responsable de varios efectos de corto y largo plazo que se han registrado para quienes han vivido el divorcio de sus padres. Inmediatamente después del quiebre de la familia por el divorcio, los hijos suelen experimentar rabia, miedo, pena, preocupación, rechazo, conflicto con las lealtades, ira, baja autoestima, aumento de ansiedades y soledad, e incluso en ciertos casos estados depresivos con pensamientos suicidas.

Los autores mencionados citaron la investigación de Billingham y Notebaert, sobre el divorcio, quienes refirieron que los hijos de padres divorciados presentan un mayor nivel de agresividad que los hijos de matrimonios estables. Estos suelen presentar, además, problemas de comunicación. Los períodos previo y posterior a la separación de los padres son a menudo traumáticos. Ver que las personas más cercanas se terciaran en un conflicto y terminan haciendo vidas separadas incrementa los niveles de inseguridad emocional.

Acock y Kiecolt (1989), realizaron un estudio sobre la estructura. Este estudio fue realizado a nivel nacional en Estados Unidos, en el cual fueron evaluados 20.000 adolescentes, el estudio mostró que los hijos de divorciados se manejan peor que sus pares de familias estables en términos de satisfacción con la vida y felicidad, autocontrol, confianza y amistad.

Wallerstein (2000), realizó el estudio sobre la legacía del divorcio. El estudio se inició en 1971. Esta investigación tenía como objetivo el estudio de los efectos del divorcio en los niños. Se inició con 131 hijos de padres divorciados de 2 a 6 años de edad; provenientes de una franja

poblacional psicológicamente normal y sin ningún tipo de marginación social; para los cuales la separación de sus padres constituía la única y más importante crisis de sus vidas. Contó además con un grupo testigo, conformado por niños que no habían pasado por la experiencia del divorcio de sus padres a quienes también siguió por veinticinco años. Fue un estudio cualitativo. Wallerstein concluyó que más de la mitad de los niños de padres divorciados había tenido problemas de alcohol y drogas antes de los 15 años de edad; 25% se había casado pero, de estos, el 66% ya estaban divorciados y algo más del 60% había requerido asistencia especializada por problemas emocionales como trastornos de conducta, mal rendimiento y deserción escolar, conductas promiscuas, agresividad, rebeldía y enfrentamiento a toda forma de autoridad.

Otra investigación que fue llevada a cabo por el grupo Family Education Trust (2000), evaluó los efectos sociales del divorcio. Tuvo como objetivo determinar la incidencia en los hijos después o durante proceso. Se trabajó con un grupo de dos mil doscientos cincuenta jóvenes entre 13 y 15 años de edad. La investigación se realizó por entrevistas. Los resultados determinaron que los adolescentes de familias rotas tienen una incidencia dos veces mayor que sus compañeros en cuanto al inicio de su vida sexual antes de los 16 años. Alrededor del 25% de los hijos de padres divorciados admitieron haber tenido relaciones sexuales con menos de 16 años, en comparación con el 13% de los adolescentes cuyos padres están casados o viven juntos. Según Valerie Riches, presidenta de la organización, el informe demostró que cuando hay rupturas en la familia los niños se sienten rechazados y buscan en otras partes amor y la estabilidad.

Con respecto al tema la universidad de los Andes (2002), publicó un informe sobre el divorcio. Este indicó que según Cherlin y otros en 1995 y 1998 encontraron que la diferencia entre el bienestar psicológico de descendientes de familias divorciadas y de familias intactas crece con el pasar del tiempo, en vez de acortarse. Como han tenido malos modelos de relaciones personales, les resulta más difícil formar y mantener una pareja estable y satisfactoria.

López (2004), realizó un estudio sobre el divorcio y el valor subjetivo de sus consecuencias, teniendo en cuenta que el divorcio se ha incrementado con el paso de los años, debido a esto surgió el interés de descubrir cuáles eran las principales razones por las que las parejas se separan tan rápida y continuamente. Así pues, los resultados comprobaron que las personas casadas son las que dan mayor valor subjetivo a las recompensas demoradas que a las inmediatas. También se encontró que cuando existe un nivel de satisfacción marital en la pareja ésta se divorcia con menos frecuencia, ya que los patrones de interacción específicos predicen el nivel de satisfacción en el matrimonio que, a su vez, predice si una pareja se divorcia o no.

Ávila (2005), realizó el estudio sobre las diferencias en los Estilos de apego entre niños con padres casados y divorciados. Este se llevo a cabo en la ciudad de México. En este estudio participaron 140 sujetos divididos en dos grupos de 70 participantes cada uno: el primero conformado por 35 niños y 35 niñas con padres casados, de entre 8 y 13 años de edad de 4to. 5to y 6to, Primaria de escuelas privadas de clase socioeconómica medio y medio alto. El segundo grupo cumplió las mismas características del primero a diferencia del estado civil de los padres. Todos los sujetos fueron seleccionados usando el criterio de disponibilidad. Las mediciones

de las variables se realizaron en base al Instrumento Final de Estilos de Apego (IFEA) de Díaz Loving y Vargas Rivera (2003; citado en Ávila, 2005), Los resultados que se obtuvieron fueron: los hijos de padres casados mostraron un estilo de apego independiente, cercano, expresivo, mayor que los hijos de padres divorciados, los hijos de padres divorciados presentaron un estilo de apego evitante, ansioso, agresivo mayor que los hijos de padres casados y las niñas de padres divorciados tienen un estilo de apego preocupado amistoso mayor que los niños de padres divorciados.

Se evidenció en los estudios realizados a nivel internacional que ante la experiencia del divorcio los hijos en general no aceptan la noción del divorcio "sin culpa"; siempre culpan a uno o ambos padres, se manejan peor que sus pares de familias estables en términos de satisfacción con la vida y felicidad, autocontrol, confianza y amistad. Los adolescentes de familias rotas tuvieron una incidencia dos veces mayor que sus compañeros en cuanto al inicio de su vida sexual. Los hijos de padres divorciados presentaron un estilo de apego evitante, ansioso y agresivo mayor que los hijos de padres casados. Cuando existe un nivel de satisfacción marital en la pareja, ésta se divorcia con menos frecuencia.

Es de vital importancia por lo mencionado anteriormente tener en cuenta que la relación padre madre repercute de manera significativa en el desarrollo del niño debido a que la infancia es un periodo de la vida en donde el individuo está en proceso de formación. Debido a esto, las experiencias vividas en esta época repercuten posteriormente.

Infancia Intermedia

Según Papalia, Wendkos y Duskin (2005), la época denominada como infancia intermedia corresponde a los años escolares. Está ubicada de los 6 años a los 11 años. Las autoras consideraron que en este momento del desarrollo, además de que el crecimiento físico se torna más lento, y se evidencian los cambios significativos en el desarrollo cognoscitivo y social, el niño muestra un desarrollo emocional con más conciencia de sí mismo y de su entorno.

Desarrollo Cognoscitivo.

Según Martínez (2008), el enfoque Piagetano, refiere que los niños entran en la etapa de las operaciones concretas, que se sitúa entre los 7 y 12 años, señala un gran avance en cuanto a socialización y objetivización del pensamiento. El niño ya no se queda limitado a su propio punto de vista, sino que es capaz de considerar otros, coordinarlos y sacar las consecuencias. *Las operaciones del pensamiento son concretas en el sentido de que sólo alcanzan la realidad susceptible de ser manipulada, aun no puede razonar fundándose en hipótesis.* En esta edad el niño es principalmente receptivo de la información lingüístico- cultural de su medio ambiente. Se inicia una nueva forma de relaciones especialmente con otros niños, pues se interesa por las actividades de grupo y coopera gustoso en los juegos basados en reglas.

A diferencia de Piaget, los investigadores del procesamiento de la información se concentran en los avances en la eficiencia de las operaciones mentales así como, cuanta información puede manejar los niños en un momento dado, con que rapidez y precisión procesan.

Desarrollo Psicológico.

El crecimiento cognoscitivo ayuda a desarrollar conceptos más complejos sobre quiénes son ellos, aumentan su comprensión y control emocional. Erickson (1963), definió que un determinante importante para la autoestima es la visión que tienen los niños de su capacidad de trabajo productivo, con la resolución del problema laboriosidad frente a inferioridad, se desarrolla la virtud de la competencia, la visión de que el “yo” es capaz de dominar habilidades y complementar tareas.

Según Guerrero (2008), en esta etapa comienza la aparición de la moral vinculada a la consideración del bienestar del otro, lo que puede ocurrir debido al desarrollo cognitivo que se produce en esta edad y que permite que el niño considere puntos de vista diferentes a los suyos, producto de la disminución del egocentrismo de etapas anteriores. Esto implica que el niño puede imaginar cómo piensa y siente otra persona.

Feldman (2002), explicó que podemos determinar el desarrollo psicosocial de esta etapa de la infancia con la teoría de Erickson quien ubica a los niños de 6 a 12 años de edad en la última etapa de la infancia que es la Etapa de la laboriosidad frente a inferioridad. Erickson explica que durante este periodo, el desarrollo psicosocial exitoso se caracteriza por un aumento de la competitividad en todas las áreas, sean interacciones sociales o habilidades académicas. En contraste, con las dificultades en esta etapa provoca sentimientos de fracaso e inadecuación.

Desarrollo Social

En la atmósfera familiar según Maccoby, citado por Craig (2001), es donde provienen las influencias más importantes para el niño. La autora

se enfocó en la manera en que los padres y los hijos interactúan para alcanzar una relación balanceada, indicó que conforme los hijos se hacen mayores, los padres necesitan ir a través de un proceso de negociación con ellos para tomar decisiones. Refirió que es la mejor manera para ayudar al niño a desarrollar formas de pensamiento a través de problemas de aprendizaje del “estira y afloja” de hallarse con otros. La calidez y el apoyo emocional de los padres son importantes para esta relación en evolución debido a que ellos inculcan sentimientos como éstos en sus hijos.

Según Papalia, Wendkos, y Duskin (2005), los niños de esta edad crean su grupo de pares quienes generalmente, son otros niños que viven en lugares cercanos o van juntos a la escuela. Los grupos son de niños o de niñas, que los niños del mismo sexo tienen intereses comunes. Las niñas son mas maduras que los niños. Estos hablan y juegan de manera diferente. La popularidad adquiere mayor importancia así como la amistad con los pares. Así mismo la familia sigue siendo de vital importancia para el desarrollo del niño.

Alfaro (2003), describió que, el impacto que sufren los niños en una situación de divorcio en términos de desarrollo emocional son: conductas con probabilidad de enfermedades psiquiátricas, identidad sexual, actitudes futuras hacia el matrimonio e intensidad de las transiciones psicosociales.

La Familia

El primer ambiente social para todos los seres humanos es la familia. En este camino, la familia funciona como un lazo entre las generaciones

que permiten la estabilidad de la cultura y, por otro lado, es un elemento crucial en los cambios culturales. La única función que ha sobrevivido a todos los cambios es la de ser fuente de afecto y apoyo emocional para todos sus miembros, especialmente para los hijos. Otra de las funciones que antes desempeñaba la familia (trabajo, educación, formación religiosa, actividades de recreo y socialización de los hijos) son apoyadas o realizadas, hoy, por instituciones especializadas. El trabajo se hace, normalmente, fuera del grupo familiar, y sus miembros suelen trabajar en ocupaciones diferentes, lejos del hogar. La educación la proporcionan el Estado o grupos privados, por último, la familia sigue siendo responsable de la socialización de los hijos, aunque en esta actividad los amigos y los medios de comunicación han asumido un papel muy importante en los últimos años (Campang, 1994).

Según publicación de la Biblioteca del Congreso Nacional de Chile (2008), la familia es un grupo de personas unidas por vínculos de parentesco, ya sea consanguíneo, por matrimonio o adopción que viven juntos por un período indefinido de tiempo. Constituye la unidad básica de la sociedad. En la actualidad, destaca la familia nuclear o conyugal, la cual está integrada por el padre, la madre y los hijos, a diferencia de la familia extendida que incluye los abuelos, suegros, tíos, primos. En este núcleo familiar se satisfacen las necesidades más elementales de las personas, como comer, dormir, alimentarse. Además se prodiga amor, cariño, protección y se prepara a los hijos para la vida adulta, colaborando con su integración en la sociedad. La unión familiar asegura a sus integrantes estabilidad emocional, social y económica. Es allí donde se aprende tempranamente a dialogar, a escuchar, a conocer y desarrollar sus derechos y deberes como persona humana.

Según el Equipo Investigador ICBF Regional Magdalena (2003), la familia es un sistema, en la medida en que está constituida por una red de relaciones; es natural porque responde a las necesidades biológicas y psicológicas inherentes a la supervivencia humana; y tiene características propias, en tanto que no hay otra instancia social que hasta ahora haya logrado reemplazarla como fuente de satisfacción de las necesidades psicoafectivas tempranas de todo ser humano.

Funciones de La Familia.

Para Hurlock (1984), las contribuciones de la familia para un buen desarrollo en la formación de los niños son:

- a. Sentimiento de seguridad por el hecho de formar parte de un grupo estable.
- b. Estructura estable en la que los niños puedan confiar en las personas que le integren para que satisfagan sus necesidades físicas y psicológicas.
- c. Fuentes de afecto y aceptación, independientemente de las actitudes y conductas del hijo.
- d. Modelo de patrones conductuales aprobados para aprender a ser entes sociales.
- e. Orientación en el desarrollo de patrones conductuales socialmente aprobados.
- f. Grupo de personas hacia las que puede volverse para obtener ayuda, con el fin de resolver los problemas a los que se enfrentan todos los niños al adaptarse a la vida.
- g. Orientación y ayuda para aprender capacidades motoras, verbales y sociales, necesarias para una buena adaptación.
- h. Estimulación de sus capacidades para alcanzar el éxito en la escuela y la vida social.

- i. Ayuda para establecer aspiraciones adecuadas a sus intereses y capacidades.
- j. Fuentes de compañerismo en el grupo fraterno hasta que tienen edad suficiente para encontrar compañeros fuera del hogar o cuando estos últimos no se encuentren disponibles.

El divorcio

De acuerdo al Código Civil de la República de Guatemala (1966), indica en el artículo 154, que la separación de personas, así como el divorcio, podrán declararse: por mutuo acuerdo de los cónyuges; y por voluntad de uno de ellos mediante causa determinada.

La separación o divorcio por mutuo acuerdo de los cónyuges, no podrá pedirse sino después de un año, contado desde la fecha en que se celebró el matrimonio.

De acuerdo al artículo 155 del Código Civil del país, un divorcio puede darse por las siguientes causas: infidelidad de cualquiera de los cónyuges; malos tratamientos de obra, riñas y disputas; atentado de uno de los cónyuges contra la vida del otro o de sus hijos; separación y abandono voluntario de la casa conyugal por más de un año; incitación del marido para prostituir a la mujer o corromper a los hijos; falta a los deberes de asistencia y alimentación a que están legalmente obligados los cónyuges; disipación de la hacienda doméstica; hábitos de juego, embriaguez o uso continuo de estupefacientes; acusación calumniosa hecha por uno de los cónyuges en sentencia firme; padecimiento de una enfermedad incurable y contagiosa; impotencia absoluta o relativa para la procreación; enfermedad mental incurable y separación de personas declarada en sentencia firme.

Divorcio de propiedad

Bird (1990), definió que esta puede ser una de las fases más duras del divorcio, por que aquí el objeto es concreto no abstracto. Según Fernández y Godoy (2002), dividir una propiedad compartida, pasar de lo “nuestro” a “lo tuyo o lo mío” suele conllevar bastantes conflictos. Ya que las propiedades disputadas no se valoran solamente económicamente sino adquieren un valor sentimental bastante significativo.

Divorcio Social

Según Fernández y Godoy (2002), consiste en que cada miembro de la pareja se vea a sí mismo como separado y se sienta cómodo con su nuevo estatus en la sociedad. Con frecuencia el divorcio de comunidad, con todo lo que esto conlleva, resulta muy traumático para uno o ambos de los cónyuges e inevitablemente afecta a los hijos. Cuando un matrimonio lleva años, es más duro ya que el círculo social en que se desenvuelven esta fortalecido por amistades en común, que han permanecido por periodos prolongados.

Divorcio psíquico

Fernández y Godoy (2002), afirmaron que este surge cuando uno de los miembros de la pareja, o los dos, siente que su relación esta en crisis. Ante estos sentimientos, intentan “remediar”, pero si esta acción no se acompaña de resultados emocionales, se pierde esperanza, ilusión, la relación no satisface y poco a poco se va produciendo un distanciamiento emocional que vacía el significado del vinculo entre la pareja.

En el divorcio psíquico, ambos deben renunciar el uno al otro, admitir que no compartirán más la vida olvidar sus expectativas sobre el otro y sobre

la relación y afrontar todos los sentimientos que esto implica (Fancescato, 1995).

Según Díaz (2002), parte del divorcio psíquico es el duelo. El sentimiento de pérdida es avasallador; se identifica no solo la pérdida del esposo, sino del compañero sexual, el amigo, posiblemente de los familiares políticos, de los amigos que ambos compartían, las posesiones y el estilo de vida al que se estaba habituado. Aún y cuando se tienen recuerdos de momentos conflictivos y difíciles, también aparecen escenas de buenos momentos. Sin embargo, cuando la persona no es quien solicitó el divorcio se incrementan los sentimientos de abandono, los cuales son rebasados por la sensación de rechazo.

Después de la muerte, el divorcio es la segunda causa más importante de generación de estrés; el DSM-IV-TR (2003), lo clasifica como un estresor psicosocial grave, mientras que la separación conyugal como un estresor moderado, siendo la ruptura afectiva con la pareja un estresor psicosocial leve. La separación emocional y legal de una pareja matrimonial implica una gran tensión no únicamente para la pareja sino para todos los miembros de la familia.

Se puede considerar entonces en base a Wallerstein (2000), el divorcio legalmente es un hecho aislado, pero psicológicamente es una cadena, en ocasiones interminable, de acontecimientos, readaptaciones y relaciones cambiantes a lo largo del tiempo; un proceso que cambia para siempre la vida de las personas involucradas en el.

Hernández (2002), opinó que muchos padres que se divorcian presentan diversos tipos de actitudes y cogniciones distorsionadas, y que es

bastante frecuente que cada progenitor trate de culpabilizar al otro y de no asumir su cuota de responsabilidad, para la cual intenta conquistar el amor de su hijo para sí mismo y provocar el rechazo del hijo contra su ex cónyuge. De lo anterior resulta que los hijos se convierten en el centro de campo de batalla y de una guerra de manipulaciones, con grandes repercusiones en la salud mental y hasta física de los niños.

Así mismo, Papalia, Wendkos y Dusking (2005), citan los trabajos de J. B Nelly (1982), así como Petite y Bloom (1984); Los cuales refrieron que el ajuste por divorcio depende, en parte, de cómo se sientan los antiguos esposos consigo mismos y en la relación con el otro, y cómo se maneje el divorcio. Con frecuencia la persona que da el primer paso para terminar el matrimonio siente una mezcla de alivio, tristeza, culpa, aprehensión e ira. Sin embargo habitualmente está en mejor condición emocional durante los primeros meses de separación que el otro cónyuge.

Rojas (1990,) expuso que los niños han visto siempre juntos a sus padres y se niegan a admitir que esta situación cambie.

Efectos del divorcio

Los efectos del divorcio en el niño pueden verse afectados según su nivel de madurez, así como la edad y cultura. La manera en que fue explicado influye en estos efectos que puedan ocurrir. Según indicó Díaz (2002), es importante tomar en cuenta que los síntomas que aparecen en los niños se traducen de distintas maneras, en función de la edad, de su madurez, de cómo comunican sus temores, y del tiempo que llevan en dicho proceso.

Pacay (2002), expresó que los hijos experimentan un proceso similar al duelo cuando entre sus padres se rompen los lazos afectivos. Esta decisión lastima a los niños o a las niñas, los confunde y no les permite visualizar su futuro en estas condiciones, ya que temen decidir entre uno de sus padres, y por ende, sentir que también se están divorciando de un ser querido, lo que le representa pérdidas. Además, suelen sentirse amenazados; son conscientes que no tienen algo y su reacción conlleva un sentimiento de abandono que se manifiesta en ansiedad, angustia, depresión, sintiendo una amenaza contra sí mismos, temor, búsqueda de apoyo y una gran necesidad de afecto.

Efectos inmediatos

Algunos niños según la descripción clínica de Wallerstein (2000), suelen presentar un nivel moderado de depresión, se preocupan por la salida del hogar del padre y añoran su regreso, perciben el divorcio como un rechazo hacia ellos y temen verse reemplazados.

Así mismo Fernández y Godoy (2002), afirmaron que el experimentar un divorcio traumático puede interrumpir el desarrollo del niño. Hay niños que se quedan estancados en la etapa en la que ocurrió el trauma y otros regresan a etapas anteriores ya superadas por su desarrollo evolutivo. Algunas reacciones generales según estas dos autoras son las siguientes: tristeza, miedo, hiperresponsabilidad, enfado, culpa, soledad, regresión, problemas escolares, problemas del sueño, problemas de alimentación, fantasía de la reunificación.

Alfaro (2003), expone algunos de los efectos a partir de los 6 años de edad:

- Sentimientos depresivos, de abandono y carencia afectiva.
- Manifestaciones de agresividad e ira.

- Dificultades en el rendimiento escolar.
- Dificultades en sus relaciones sociales.
- Comportamiento hipermaduro (ausencia de quejas, responsabilidad y brillantez en el ámbito escolar).

Rice (1997), aseguró que los niños pasan por un periodo de duelo y aflicción, y el estado de ánimo y los sentimientos pueden ser de tristeza, depresión abatimiento. Otras reacciones comunes son un mayor sentido de inseguridad y ansiedad acerca de su futuro.

Los efectos en niños de seis a doce años según Ayala (2007):

- Se dan cuenta de que tienen un problema que duele y no saben como reaccionar ante ese dolor.
- Creen que los padres pueden volver a juntarse y presionan o realizan actos que no llevan más que a un sentimiento de fracaso o a problemas adicionales en la pareja.

Efectos a largo plazo

Algunos de los efectos a largo plazo de niños que atravesaron por el divorcio de sus padres según investigaciones realizadas por Wallerstein (2000), son problemas con el alcohol y drogas, dificultades para establecer relaciones, problemas emocionales como trastornos de conducta, mal rendimiento académico, deserción escolar, conductas promiscuas, agresividad, rebeldía y enfrentamiento a toda forma de autoridad.

Según Alfaro (2003), estos son algunos de los efectos del divorcio de acuerdo a la edad:

Período de la pubertad y adolescencia.

Sentimientos de inseguridad, depresión y malestar narcisista, quejas somáticas múltiples, trastornos del comportamiento, actitudes de pasividad y desinterés, tendencia al auto sabotaje y al fracaso, conductas delictivas, consumo de tóxicos, tendencias de auto y heteroagresivas.

A largo plazo: en la juventud y período adulto

Mayores sentimientos de inseguridad, ansiedad en las relaciones interpersonales, miedo al fracaso en las relaciones de pareja, intensa lucha interna por no repetir las situaciones familiares de su infancia, frecuentes conductas impulsivas en las relaciones de pareja, mayor tendencia a repetir algunas situaciones como el divorcio.

Aplicaciones desde la Psicología

En la actualidad, en Guatemala, el abordaje de las disfunciones psicológicas de los niños y los padres, asociadas a la separación conyugal, se canalizan principalmente a través de la atención clínica de las familias cuando se presentan perturbaciones significativas en el ámbito emocional, conductual y relacional.

La intervención psicoterapéutica es alcanzable sólo por un escaso porcentaje de la población que tiene el conocimiento sin perjuicios para consultar.

Han demostrado ser altamente eficaces las intervenciones grupales de apoyo a niños viviendo experiencias similares de separación, que tienen el objetivo que los pequeños compartan su vivencia proveyéndoles del

apoyo emocional necesario. En ellas se implementan los medios apropiados para que los niños puedan expresar su rabia y se les enseñen algunas estrategias de resolución de problemas, control de la rabia y de comunicación con sus padres.

Díaz (2002), sugirió dar prioridad a estos aspectos, en el tratamiento del divorcio. La terapia debe centrarse en los esfuerzos que ambos padres deben desempeñar para reorganizar las relaciones recíprocas y con sus hijos. El bienestar de sus hijos debe de ser prioritario. La terapia debe tratar las realidades del divorcio, trabajar con sub sistemas dentro de la familia. Se puede entrevistar conjuntamente a progenitores hostiles, con fines terapéuticos, a condición que se controle el encuentro. La terapia debe verse centrada en los focos de estrés que suelen surgir.

Psicoterapia para la Persona

Ayala (2007), refirió que el poder del pasado es muy fuerte y la transición de una vida en pareja a una vida en soledad es dolorosa. Los lazos formados por el amor y el odio, la rutina y los cambios en la vida diaria de la pareja son difíciles de cortar. Y aunque el matrimonio haya sido causa de mucha infelicidad, cumplir un rol determinado, el de hombre de la casa, padre de familia, ama de casa, madre de familia, además de satisfacer la necesidad de pertenencia del hombre, es una rutina reconfortante.

La disolución de la pareja, aunque ésta haya sido disfuncional y la relación mal sana, trae consigo un doloroso sentimiento de pérdida de identidad, pero la vida continúa y, aunque se piense que no se puede vivir con tanto dolor y tanta pena, se puede (Sparvieri, 1997).

Respecto a los temas mencionados anteriormente puede deducirse que, la familia constituye un vínculo entre personas, que desarrollan diferentes etapas las cuales pueden verse, truncadas por un divorcio.

El divorcio, es una decisión entre la pareja la cual repercute en los hijos, en diversas áreas como: relaciones interpersonales, manifestaciones de ira y agresividad e incluso síntomas depresivos.

II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La familia es el principal vínculo que el niño tiene, crea una base, una red de protección y apoyo. Cuando la familia pierde su razón puede representar también la pérdida de respeto entre quienes protagonizan el proceso. En sus relaciones aparece el desprecio, la agresividad y la violencia. La inestabilidad de las relaciones familiares conduce a una serie de repercusiones emocionales que causan deterioro en el desempeño afectivo, relacional, social y laboral de una persona (Ayala 2007).

El concepto de divorcio ha cambiado a través del tiempo. Pipher (1997), lo consideró como la opción para luchar contra un mal matrimonio, y así evitar el desgaste y sufrimiento de los miembros de la familia.

De acuerdo al Código Civil de la República de Guatemala (1966), en el artículo 154 indica, que la separación de personas, así como el divorcio, podrán declararse: por mutuo acuerdo de los cónyuges; y por voluntad de uno de ellos mediante causa determinada.

Vega (2003), indicó que el divorcio es un proceso que se caracteriza por una secuencia de experiencias estresantes que dan inicio antes de la separación física de la pareja y que continúan después de esta.

Portillo (2007), refirió que dentro de todos los posibles causales de divorcio, los más relevantes son, la falta de afecto, los desacuerdos en propósitos e intereses, la incompatibilidad sexual, infelicidad, el fin de lo emocionante y divertido de su relación, los problemas económicos, el alcohol y abuso de drogas.

Algunas consecuencias del divorcio se han enfocado en los niños, y no en las repercusiones que esta experiencia tiene en la vida adulta. Es importante conocer los efectos que ocasiona la experiencia de haber vivido el divorcio de los padres en la infancia, para prevenirlas. Por otro lado, las investigaciones de Ayala (2008), y Ávila (2005), evidenciaron que al re-estructurar el ambiente familiar donde se desarrollan los primeros años de vida y fortalecer el grupo familiar de apoyo primario, se puede obtener un cambio radical en la conducta y las actitudes de las personas que buscan ayuda profesional.

Dado el incremento en la tasa de divorcios en la sociedad Guatemalteca, produciendo movimientos a la estructura familiar tradicional, y a las personas en sí mismas. Surge, el problema que pretende responder la presente investigación ¿Cuáles son las secuelas emocionales en jóvenes cuyos padres se divorciaron en su infancia?

2.1 **Objetivos**

Objetivo General

Establecer cuáles son las secuelas emocionales de jóvenes cuyos padres se divorciaron en su infancia.

Objetivos Específicos

- Determinar las características del concepto de sí mismo de los jóvenes que vivieron el divorcio de sus padres.
- Determinar las características de las relaciones interpersonales de los jóvenes que vivieron el divorcio de sus padres.
- Determinar las características de las actividades cotidianas de los jóvenes que vivieron el divorcio de sus padres

2.2 Unidades de análisis

- El divorcio
- Secuelas emocionales.

2.3 Definición de los elementos de estudio

Definición conceptual

Divorcio: según el Código Civil de la República de Guatemala (1966), el matrimonio se modifica por la separación y se disuelve por el divorcio (artículo 153). La separación de personas, así como el divorcio, podrán declararse:

1°. Por mutuo acuerdo de los cónyuges.

2°. Por voluntad de uno de ellos mediante causa determinada.

La separación o divorcio por mutuo acuerdo de los cónyuges, no podrá pedirse sino después de un año, contado desde la fecha en que se celebró el matrimonio (artículo 154).

La palabra divorcio viene de la voz latina *divortium*, del verbo *divertere*, separarse, irse cada uno por su lado. Puede definirse como la ruptura de un matrimonio válido (Cabanellas y Alcalá – Zamora, 1979).

Wallerstein (2000), explicó que la tarea del Divorcio es poner fin al matrimonio de la manera más civilizada posible, sin que uno de los cónyuges se resigne por un sentimiento de culpa a perder sus derechos. Secuelas Emocionales: cualquier estado mórbido que resulta de un fenómeno de tipo afectivo que se acompaña de una conmoción orgánica característica en el comportamiento del individuo (Ayala, 2007).

Definición Operacional

Divorcio: a través de una entrevista a profundidad se estableció qué sujetos pueden ser parte del estudio, verificando en su inicio que se trate de un joven cuyos padres se divorciaron en la infancia.

Secuelas emocionales: Para conocer las secuelas emocionales, se estructuró una entrevista a profundidad basada en los siguientes indicadores:

Concepto De Sí Mismo: se evaluó de acuerdo a los siguientes sub indicadores: falta de confianza en sí mismo, sentimiento de culpa, sentimiento de impotencia, auto-estima, repetición del patrón primario en la vida adulta y pensamientos fatalistas a través del análisis del discurso y por la relación obtenida a través de la matriz descriptiva.

Relaciones Interpersonales: se evaluó de acuerdo al manejo de las relaciones interpersonales de los sujetos.

Actividades Cotidianas: se evaluó de acuerdo a los siguientes indicadores: Dificultad para el enfrentamiento de situaciones cotidianas y Falta de estabilidad laboral.

2.4. Alcances y Límites

El presente estudio se llevó a cabo con 6 jóvenes con un rango de edad de 21 a 27 años, con un nivel socio económico medio, quienes experimentaron el divorcio de sus padres en la infancia.

Puesto que la muestra fue tomada a conveniencia, no es representativa de toda la población que atraviesa por un fenómeno como éste; es decir que no representa a todos los grupos socioeconómicos, etnias y religiones que forman la sociedad guatemalteca, es por eso que los resultados no pueden ser generalizados.

2.5 Aporte

La presente investigación podrá ser de utilidad a profesionales de la psicología que se interesen por investigar más sobre el tema.

Podrá ser de gran ayuda a futuros estudiantes de psicología del área clínica y educativa. Servirá para crear nuevas interrogantes con base a un estudio cualitativo y la misma servirá de fuente de información para la consulta de cualquier sujeto que este interesado en el tema.

Este documento puede serle útil al profesional de la psicología para entender las quejas emocionales de los pacientes que no encuentran una causa específica de ciertos aspectos que les impiden tener un desenvolvimiento normal dentro de su vida adulta.

Su aporte será práctico, ya que consistirá en datos narrativos, según la vivencia individual de cada sujeto, y que la experiencia de estos, sirva de apoyo para aquellas personas que atraviesan por una experiencia similar, al verse afectados por secuelas emocionales, que se generaron durante la infancia.

Por último brindará información para la población Guatemalteca, de una situación, que afecta a un sin número de hogares.

III. Método

3.1 Sujetos

Los sujetos de este estudio fueron seis personas de sexo masculino, elegidos por el investigador a través de una muestra a conveniencia. Según Kinnear y Taylor (1979), este tipo de muestra se selecciona de acuerdo a criterios establecidos por el investigador. Así mismo es un muestreo no probabilístico, es decir la elección de los elementos no depende de la probabilidad, sino de causas relacionadas con las características de la investigación. Los criterios de selección fueron: los sujetos debieron vivir el divorcio de sus padres en las edades comprendidas de 6 a 12 años; y al momento de realizar el estudio los sujetos debieron estar en el rango de edad de los 21 a 27 años. Todos pertenecen a un nivel socioeconómico medio alto y provienen de diferentes zonas geográficas de la Ciudad de Guatemala.

Características de los sujetos de estudio.

No. Sujeto	Edad Actual	Sexo	Edad que tenía al momento del divorcio de sus padres.	Religión
1	25	Masculino	10	Católica
2	25	Masculino	11	Católica
3	23	Masculino	11	Católica
4	25	Masculino	9	Ninguna
5	24	Masculino	9	Católica
6	23	Masculino	6	Católica

3.2 Instrumento

Se utilizó una entrevista a profundidad. Según la Dra. Carrete (2007) la entrevista a profundidad es personal y utiliza la indagación exhaustiva para lograr que el encuestado hable libremente y exprese en detalle sus

creencias y sentimientos sobre un tema. El propósito de esta técnica es llegar más allá de las reacciones superficiales del encuestado y descubrir las razones fundamentales implícitas en sus actitudes y comportamiento.

El instrumento fue elaborado alrededor de los siguientes indicadores

Divorcio

Divorcio	<ul style="list-style-type: none"> • Tiempo de divorcio. • Razones del divorcio. • Separación legal. • Edad en el momento de separación de sus padres.
-----------------	--

Concepto De Sí Mismo:

Confianza en sí mismo.	¿Explique si Le afecto la separación de sus padres en la seguridad de sí mismo? ¿De qué manera?
	¿Qué tipo de apoyo necesita al momento de tomar decisiones?
	¿Qué capacidades utiliza o emplea usted en situaciones nuevas?
	Describa qué piensa de sí mismo
Sentimiento de culpa	¿De qué manera se ha reprochado el divorcio de sus padres?
	Describa los sentimientos que tuvo al enfrentar el divorcio de sus padres.
	¿De qué manera considera que la decisión de sus padres de divorciarse dependía de usted?
Sentimiento de impotencia.	Que actitudes cree usted pudieron haber cambiado la decisión de sus padres. ¿Qué hubiera querido hacer para cambiar la situación?
	Describa su capacidad para enfrentar las situaciones cotidianas.
	Explique cómo se siente respecto a las metas y objetivos que se propone.
Autoestima.	Cree usted que el divorcio de sus padres cambió el concepto de sí mismo. ¿De qué manera?
	Cree usted que la separación de sus padres cambio su percepción de si mismo.
Repetición de patrón primario en la adultez	¿Cree usted que se parece la forma de comunicarse actualmente con su pareja con la de sus padres?
	¿En qué cree que sean similares los roles suyos y de su pareja con los que usted recuerda de sus padres? ¿En qué se diferencian?
	¿Considera tener algún patrón que usted haya visto o vivido durante su infancia?
	¿De qué manera considera usted que los conflictos de sus padres han influido en sus relaciones sentimentales?
	¿En qué forma se muestran afecto e interés con su pareja, y qué similitud existe con la forma que lo hicieron sus padres?

	¿En qué se diferencian?
Pensamientos fatalistas.	¿De qué manera considera usted que desde el divorcio de sus padres su vario concepto de felicidad?
	¿Se considera a sí mismo como una persona capaz de mantener una relación sentimental estable?
	¿Al momento del divorcio de sus padres como visualizo su futuro? ¿Cómo lo ve ahora?

Relaciones Interpersonales:

Relaciones Interpersonales	¿Describa sus relaciones con amigos?
	Como considera que es la forma de comunicarse de una manera asertiva con sus amistades.
	Describa como es la relación con su familia antes y después del divorcio de sus padres.
	¿Podría describir como percibió su relación con su padre, en su infancia, en su adolescencia y ahora?
	¿Podría describir como percibió su relación con la madre, en su infancia, en su adolescencia y ahora?
	¿Podría describir como es la relación con sus hermanos, en su infancia, en su adolescencia y ahora?

Actividades Cotidianas:

Enfrentamiento de situaciones cotidianas	¿Percibe usted alguna dificultad para enfrentar las situaciones que suceden en su vida diaria?
	Describa Qué actitud toma ante un problema.
	Qué actitud toma al no encontrar solución algún problema
Estabilidad laboral	¿Cuántos trabajos ha tenido?
	¿Tiempo de duración de cada trabajo?
	¿Motivo de renuncia o despido?

El instrumento fue validado por tres expertos en el tema. (Se podrá observar la entrevista final en el anexo I)

3.3 Procedimiento

1. Se escogió el tema de investigación
2. Se sometió a la revisión y aprobación.
3. Se contó con la aprobación del Departamento de Psicología.
4. Se investigó sobre los estudios ya hechos en el país sobre el tema.

5. Se tomó en cuenta estudios internacionales, así como investigaciones relacionadas con el tema, para conocer diferentes puntos de vista de expertos.
6. Se realizó el marco teórico el cual incluye las diferentes teorías que existen acerca del tema del divorcio, la familia, el matrimonio.
7. Se realizó el bosquejo de la entrevista a profundidad, para la cual se contó con la colaboración del Licenciado Julián Sinibaldi.
8. Se contactó a las personas que llenaron los requisitos previstos en el muestreo, para darles a conocer la intención de la presente investigación e informarles los objetivos. Establecer el lugar y tiempo para las entrevistas.
9. Se validó el instrumento por 3 expertos en el tema, quienes hicieron modificaciones en algunas preguntas.
10. Se realizaron las entrevistas a profundidad. Las reuniones se llevaron a cabo en la casa de habitación de los sujetos o lugares donde ellos se sintieran cómodos para realizarla. Estas se practicaron en forma verbal, contando con la autorización de los sujetos para grabar la misma.
11. Una vez terminada la entrevista, el investigador procedió a reconstruir la experiencia e información.
12. Se analizó la información y se realizaron cuadros para la interpretación de los mismos.
13. Se elaboró la discusión resultados.
14. Para luego realizar las conclusiones, basándose en los resultados obtenidos.
15. El investigador realizó unas recomendaciones para que estas puedan ser tomadas en cuenta en futuras investigaciones así como para personas que estén interesadas en el tema.

3.4 Tipo de investigación.

La investigación fue de tipo cualitativo, ya que según Bonilla, Castro y Rodríguez (1997), el método cualitativo es utilizado para captar el conocimiento, el significado y las interpretaciones que comparten los individuos sobre la realidad social que se estudia y es definida como un producto histórico, es decir, validada y transformada por los mismos sujetos. Sus análisis se centran en grupos pequeños o en casos que se seleccionan, cuidando de que no sean excepcionales sino representativos de las tendencias de comportamiento que organizan la vida social en el contexto analizado.

IV. RESULTADOS

Con objetivo de contextualizar los resultados encontrados, se plantea a continuación un resumen de cada sujeto, que integra en general algunas de las razones del divorcio de sus padres en experiencia particular de los sujetos de estudio, obtenida con la técnica cualitativa, "Entrevista a Profundidad" (ver anexo II).

Sujeto 1

Joven de 25 años, soltero, sus padres se divorciaron cuando él tenía 10 años. Refirió que antes de que el divorcio se diera, el ambiente en el hogar era complicado, ya que la violencia intrafamiliar era continua, su padre se ponía muy violento con su madre y con él. Su padre perdió cualquier límite sobre ellos, porque su madre le descubrió su infidelidad, la cual mantenía con una enfermera donde él trabajaba. Refirió que se fueron a vivir a otra casa sin que la casa estuviera terminada en su totalidad, pero era mejor que vivir con alguien "tan enfermo". Con respecto al divorcio no recuerda mayores problemas ya que según el sujeto era lo que el padre más deseaba con el objeto de estar libre para compartir su vida con la persona que tenía en relación extramatrimonial. El sujeto manifestó que lamenta es que su madre no buscara ayuda psicológica para él en su momento, debido a esto tiene sentimientos encontrados guardados que le afectan a la fecha, razón por la cual ha buscado ayuda psicológica.

Sujeto 2

Joven de 25 años, separado, el divorcio de sus padres ocurrió cuando él tenía 11 años. Comentó que sus papas se separaron porque su padre era alcohólico, y eso generaba violencia, tanto física como psicológica. La primera vez que se fueron de casa, fue cuando su padre llegó en estado de ebriedad a su casa, usualmente ellos (los hermanos y él) salían a recibirlo y

en esa ocasión lo recibió su mamá, el padre intentó atropellarla, el sujeto se interpuso, y fue golpeado. Este incidente motivó a la mamá a irse de la casa. Él inicialmente estaba contento, porque tenía más libertad ya no le pedía permiso a dos papas sino que solo a uno (su mamá). La ruptura fue total y los padres perdieron todo tipo de comunicación. Refirió que su mamá nunca prohibió que ellos mantuvieran comunicación con su papá. El papá cuando tenía oportunidad se expresaba mal de la mamá.

Sujeto 3

Joven de 23 años, soltero, el divorcio de sus padres ocurrió a los 11 años. Él refirió que, ellos tenían constantes peleas ya que su papá llegaba tarde a la casa y no trataba bien a su mamá. A veces pasaban 2 días y él no se presentaba al hogar, su mamá se enteró que tenía una relación extramarital y recuerda que se pelearon de una manera tan fuerte que su papá agredió físicamente a su mamá y le dijo que era una mentirosa porque él no cometía infidelidad. Tiempo después se fueron de la casa, y desde entonces ya no tuvieron mucha relación con su papá, fueron épocas que él recuerda como muy duras.

Sujeto 4

Joven de 25 años, soltero, el divorcio de sus padres ocurrió a los 9 años. El sujeto consideró que algunas de las razones por las que se divorciaron fueron; que su papá bebía mucho, llegaba ebrio a casa, insultaba a su mamá y trataba de pegarle. Cuando su papá llegaba en estado de ebriedad a la casa se daban gritos y peleas tanto con su mamá como con ellos. Desde que tiene memoria así era la relación familiar. Hasta que su mamá decidió ya no dejar entrar a su papá a la casa después que trato de golpear a su hermano pequeño. Recuerda que se fueron a la casa de su abuela hasta que su papá ya no regresó a la casa.

Sujeto 5

Joven de 24 años, soltero, sus padres se divorciaron cuando él tenía 9 años. El sujeto refirió que se divorciaron porque su papá se iba de la casa por temporadas hasta que su mamá se dio cuenta que tenía una relación extramarital. Indicó que un día después de esas peleas su papá agredió a su mamá y ella decidió que se iban de la casa. 2 meses después sus padres tuvieron otra pelea ya que su papá se había desaparecido por 3 días, su mamá lo fue a buscar y se dio cuenta que estaba con otra pareja. Comentó que su papá los llamaba por teléfono para ver cómo estaban, pero la relación entre sus padres no era buena. Debido a esto, indicó que su padre se fue distanciando. Refirió que ambos padres se expresan mal uno del otro y qué hacer comentarios de uno frente al otro causaba motivos de pelea.

Sujeto 6

Joven de 23 años, soltero, sus padres se divorciaron cuando él tenía 6 años. Refirió saber que su papá dejó de ayudar económicamente a su mamá, dejando sustentación familiar y económica a cargo del abuelo materno, no asumiendo el papel de padre de familia, despreocupándose por los hijos y por la madre. Mencionó sentir molestia por el hecho que su padre hubiese tratado de esa manera a su familia y consideró que él se aprovechó de sus abuelos maternos dejándoles toda la responsabilidad a ellos. Indicó que finalmente el consideró que su padre tuvo otra relación amorosa. Refirió que la relación con su padre fue distante, indicó que él era muy estricto.

4.1 Presentación de resultados

Los resultados de la investigación se presentan en una matriz descriptiva que evidencia aquellos aspectos relacionados con las secuelas emocionales de los jóvenes que vivieron la experiencia del divorcio de sus padres durante la infancia.

Seguidamente se presentan los arboles contextuales, que permitieron analizar y comparar los comentarios de cada sujeto entrevistado.

Matriz Descriptiva

			Sujeto 1	Sujeto2	Sujeto 3	Sujeto 4	Sujeto 5	Sujeto 6
SECUELAS EMOCIONALES	Concepto de sí mismo	Confianza en sí mismo.	<p>1.1 "Creo haber sido un niño muy inseguro de mí mismo, hasta la fecha me cuesta tener confianza en mis decisiones."</p> <p>1.2 "Muchas veces me sentía muy inestable emocionalmente."</p> <p>1.3 "Necesito de mucha aprobación por parte de mi madre."</p> <p>1.4 "En situaciones nuevas, presento de mucha ansiedad y nerviosismo."</p> <p>1.5 "Soy una persona que le cuesta mucho creer en las personas, especialmente si son mi pareja."</p> <p>1.7 "soy muy perseverante y perfeccionista."</p>	<p>2.1"Me da pánico ponerme a hablar enfrente, igual parte de la inseguridad."</p> <p>2.2" En todo necesito la aprobación de mi mamá."</p> <p>2.3"Dependía mucho de mi mamá."</p> <p>2.4" Yo aparento, o trato de aparentar ser una persona independiente y muy fuerte, yo trato de dar esa imagen."</p> <p>2.5" Aparento ser muy fuerte pero necesito la validación de alguien."</p> <p>2.6" Soy una persona sociable también eso ayuda."</p> <p>2.7" Soy una persona, inteligente, extrovertida, y muy positivo."</p> <p>2.8" Tengo muy consiente los problemas que le ocasiono a mi papa la bebida y no quiero eso para mí."</p> <p>2.9" Soy muy firme en mis decisiones."</p>	<p>3.1" Siempre me surgen inseguridades para la toma de una decisión.</p> <p>3.2" Al tomar decisiones solo lo comento con mi madre, mi hermana o algún amigo muy cercano."</p> <p>3.3" Simplemente en saber que soy capaz y tengo el conocimiento para enfrentarlas (las situaciones que se presenten en la vida)."</p> <p>3.4" Como una persona que le fue muy difícil superar el divorcio de sus padres."</p> <p>3.5" Hasta la fecha ha sido difícil de no pensar en ello (el divorcio) y dejarlo a un lado, es algo que marcara mi vida por siempre."</p> <p>3.6" En todo hay que esforzarse para poderlo alcanzar y así ser éxitos en la vida."</p>	<p>4.1" Fui un niño muy inseguro de mí mismo de hecho sigo siendo inseguro."</p> <p>4.2" Dependo mucho del apoyo y aprobación de mi madre."</p> <p>4.3" Me desenvuelvo bien en situaciones nuevas."</p> <p>4.4" Soy una persona extrovertida, emprendedora desordenada"</p> <p>4.5" Me cuesta relacionarme y creer en las personas."</p>	<p>5.1" No tenía a quien recurrir con los problemas que tenía (durante el divorcio)."</p> <p>5.2" En cuanto a relaciones de pareja siempre he tenido el miedo al poder hacer lo mismo que hizo mi papa."</p> <p>5.3" Siento que es parte de mi inseguridad a no ser capaz de mantener una relación o ser fiel."</p> <p>5.4" (En cuanto a mis decisiones) Lo que hago es consultársela a mi mamá y ver que piensa ella."</p> <p>5.5" Cuando depende de mí pues no me retracto de las decisiones que haga sean buenas o malas."</p> <p>5.6" Al inicio de toda experiencia nueva soy muy reservado."</p> <p>5.7" Soy un tanto inseguro aunque trato de reflejar seguridad."</p> <p>5.8" Me preocupa lo que las demás personas puedan pensar de mí. "</p> <p>5.9" Soy una persona que no le gusta contar las cosas que siente, me considero muy</p>	<p>6.1" Cuando era más chiquito en el sentido en que me sentía un poco inseguro de mi mismo en cada cosa que hacía, y siempre pedía la opinión de alguien más generalmente amigos o a mi hermana mayor."</p> <p>6.2" Me costaba más (hacer las cosas solo) pero poco a poco aprendí a vivir con eso y a irlo superando muchas veces por mí mismo."</p> <p>6.3" Siempre tomando en cuenta que voy a consultarlo con alguien pero si puedo arreglármelas en situaciones desconocidas al menos me defendiendo."</p> <p>6.4" Soy un poco distraído a veces y me gusta luchar por lo que quiero a toda costa, Me gusta hacer amigos y socializar con la gente y me llevo bien con todo tipo de persona media vez sepa respetar y darse a respetar.."</p> <p>6.5" Me cuesta mucho organizarme pero media vez logro hacerlo me propongo algo y de alguna u otro forma logro lo que deseo."</p>

						reservado.” 5.10” Soy sociable pero selecciono bien mis amistades.” 5.11” Cuando tomo decisiones es muy difícil que me retracte de ellas.” 5.12” No me dejo llevar por lo que los demás me dicen.”	
	Sentimiento de culpa.	1.8 “Siempre pensé de pequeño que la culpa la tenía mi padre, pero ahora con los años se que en una pareja la culpa es 50/50.”	2.10” No sentí que por mi culpa, o porque no había hecho algo bien.” 2.15” No considere que la decisión dependía de mí.”		4.6”Ninguna ya que el divorcio se produjo por el alcoholismo de mi padre.” 4.9” Nunca dependió de mi (el divorcio).”	5.13” No considero que dependiera de mí, sino de mis padres.” 5.16” Realmente no, pues como tenía nueve años no sentía que dependiera de mi.” 5.17” Trate como de arreglar las cosas con mis papás, bueno que uno de pequeño no mide la magnitud de las cosas.”	6.6” De ninguna, no fue mi culpa. No creo que yo haya tenía algo que ver con su decisión.”
	Sentimiento de impotencia	1.10” No creo que dependiera de mí ellos ya solamente se peleaban, yo creo que si en algún momento pensaron en mí debió de haber sido para darme más tranquilidad porque vivíamos en un hogar totalmente disfuncional.” 1.11 “Yo no quería cambiar la decisión de que se divorciarán.”	2.11” Si hubiera querido, que mis papás hubieran estado juntos.” 2.17” Aunque cuando fue el divorcio no quise hacer nada para cambiar la situación. “	3.9” La decisión fue por parte de mi madre.” 3.10”Ella no me quería ver sufrir mas.” 3.11”Me hubiera encantado tener a los dos a mi lado (papá y mamá) y ser una familia fuerte y muy unida.”	4.10” (Divorciarse) Fue lo mejor que pudo haber hecho mi mama.”	5.18” Pues en esa época pensaba que tratando de hablar con ellos se iba arreglar la situación, o que solo era temporal.” 5.19” Era una decisión que mi mamá había tomado.” 5.20” Yo hubiera querido que todo se solucionara y que mi papa viniera por nosotros y esperar que pues ellos siguieran juntos.”	6.10” No muchas porque era muy chiquito y no captaba todo el problema en su totalidad, pero si hubiera sido más grande pues hubiera tratado de entender todo el problema y buscarle un solución.” 6.11” Poder hablar y comunicarme más con mí disque papa.”
	Autoestima.	1.15 “Me volví inseguro y desconfiado.”	2.22” Pues el concepto de mi mismo cambio durante los años después del divorcio.”	3.15”El divorcio de mis padres cambio mucho el concepto de mí mismo, me	4.14”Soy una persona insegura.”	5.24” Más que el concepto de mi mismo cambio el concepto de	6.17” No, no creo que lo haya cambiado, ese no creo que lo cambie nada

		<p>1.16" Me percibo ahora como una persona más luchadora."</p>	<p>2.23 "Me sentía alguien como en cierto punto desdichado."</p> <p>2.24"Me hicieron considerarme una persona que puede cambiar y perdonar."</p> <p>2.25" Soy una persona positiva, que trata de conseguir todo lo que se propone."</p>	<p>enseño muchas cosas que aprendí de una manera acelerada debedlo a lo ocurrido"</p> <p>3.16 "A la hora de formar una familia no pretendo cometer los mismos errores o las situaciones que pase."</p>	<p>4.15"Ahora soy una persona que lucha por lo que quiere."</p>	<p>familia."</p> <p>5.25"Siento que trato de dar esa misma impresión que mi familia en un tiempo dio, ser fuerte, a veces me cuesta demasiado expresar mis sentimientos y prefiero callarlos a enfrentarlos."</p>	<p>en la vida. El concepto de uno mismo uno mismo lo forma y solo uno mismo lo puede cambiar hasta donde yo me he dado cuenta."</p> <p>6.18" Creo que si ellos no se hubieran separado igual sería mi forma de ser."</p>
	<p>Repetición del patrón primario.</p>	<p>1.17 "Yo soy más abierto en la comunicación."</p> <p>1.18" Me diferencio en todo, (con respecto a mi relación y a la de mis padres) mantenemos confianza, no existen secretos entre nosotros."</p> <p>1.19" Deteste tanto como nos manejábamos dentro de casa que no quise seguir ninguno (patrón)."</p> <p>1.20" (El divorcio de mis padres) Me hicieron ser una persona con dificultad para expresar mis sentimientos de una manera abierta."</p> <p>1.21" Ahora yo soy más expresivo y detallista."</p>	<p>2.20 "Ahorita tuve un tropiezo, me separe, y como al principio aprendí que la familia es muy importante."</p> <p>2.26" No se parecen en nada (con respecto a la relación de mis padres) porque a pesar de que nos separamos seguimos manteniendo contacto por mi hijo ya que él es primordial."</p> <p>2.27" Se parecen con los de mis papas solo el resultado final."</p> <p>2.28" Mi ex pareja y yo decidimos terminar la relación por la manera más sana, yo nunca le he faltado el respeto y espero nunca hacerlo."</p> <p>2.29" El no tener ese valor de familia, lo encontré a los 15 años Aproximadamente, cuando ya madure."</p> <p>2.21" algo que me está afectando mucho, cada vez que miro a mi hijo me pongo muy mal"</p> <p>2.30" Yo estaba buscando una familia, pero la busque por otro lado, yo me llevaba muy bien con ella pero no la</p>	<p>3.17" Actualmente no tengo pareja y cuando pase no dejare que sean así las cosas."</p> <p>3.18 "La irresponsabilidad que me trajo ciertos problemas en una etapa de mi vida."</p> <p>2.19" Creo por ese motivo me gusta ser liberal y no estar comprometido en alguna relación sentimental."</p>	<p>4.16" Soy una persona que prefiero comunicarme con mi pareja."</p> <p>4.17" Todo lo contrario siempre nos comunicamos y no hay secretos en nuestra relación."</p> <p>4.18" Nunca me gusto como se manejaban las cosas en mi casa."</p> <p>4.19" De ninguna manera siento que el conflicto de mis padres era por el alcoholismo de mi padre."</p> <p>4.20" No existe ninguna similitud yo soy una persona cariñosa."</p>	<p>5.26" Pues actualmente no tengo pareja."</p> <p>5.27" Yo me reservo mucho las cosas."</p> <p>5.28" Puede que eso sea lo similar con mis padres, ya que mi papá no es una persona que demuestre mucho sus sentimientos."</p> <p>5.29" Cuando tenía novia, consideraba que yo era muy celoso con ella, la aleje de sus amistades y puede ser que eso sea similar al patrón que mi papa tenía para con mi mamá."</p> <p>5.30" Tratar de mostrar ser una persona fuerte, aunque por dentro este mal."</p> <p>5.31" La inseguridad de poder hacer lo que mis papás hicieron."</p> <p>5.32" El hecho de herir a alguien o no poder llenar sus</p>	<p>6.19" No tengo pareja, pero si tuviera claro que me comunicaría mejor con ella."</p> <p>6.20" Eso a todo mundo le pasa que yo sepa muchas cosas que uno vivo en la infancia influencia mucho en la vida normal de uno después."</p> <p>6.21" Si ha influido, pero no encuentro en que todavía."</p> <p>6.22" Desde que tengo uso de razón me ha costado socializar con las mujeres."</p> <p>6.23" Recién paso (el divorcio) yo creía que se había acabado el mundo pero después me fui dando cuenta que se podía ser feliz de la misma forma."</p>

				<p>amaba, y considero que en eso falle.”</p> <p>2.31 “Yo no me considero una persona muy cariñosa, no soy muy meloso.”</p>			<p>expectativas puede ser algo que me detenga para no dar todo de mi en una relación.”</p> <p>5.33” Yo no he golpeado a ninguna de mis novias, no ha habido agresiones físicas y en la relación de mis padres si lo hubo.”</p>	
--	--	--	--	--	--	--	--	--

			Sujeto 1	Sujeto 2	Sujeto 3	Sujeto 4	Sujeto 5	Sujeto 6
	Relaciones	Relaciones Interpersonales	<p>1.25" Soy muy abierto y me considero un buen amigo."</p> <p>1.26" Diciéndoles lo que pienso y lo que siento sin tener que herirlos."</p> <p>1.12 "Hasta la fecha mantenemos una relación conflictiva, no tengo ninguna cohesión con él (mi padre)."</p> <p>1.27" No mantengo ninguna relación con la familia de mi padre, ni con él."</p> <p>1.28" Con la familia de mi madre es con la única que mantengo relación."</p> <p>1.29" En la infancia era muy cercano a él aunque le mantenía bastante respeto y miedo."</p> <p>1.30" En la adolescencia no lo soportaba, sentía que me había fallado y rompí relación con él."</p> <p>1.31" Ahora seguimos sin relación y me es una persona indiferente y siento lástima por él."</p> <p>1.32" Desde la infancia hemos mantenido una relación no muy estrecha (con mi madre) aunque siempre ha sido mi apoyo y es con quien mantengo mayor comunicación"</p>	<p>2.35" Valoro mucho las amistades."</p> <p>2.36" Vale recalcar que mi papa no tenía amigos."</p> <p>2.37" Pues me considero una persona muy sincera."</p> <p>2.38" Mi mamá para mí es todo, ósea a ella le confió todo."</p> <p>2.39" Con mi hermana grande siempre me lleve mal, porque yo me parecía mucho a mi papá, entonces mi hermana no soportaba que yo fuera igual a mi papá."</p> <p>2.40" Con mi hermana pequeña si somos muy amigos, salimos juntos, nos preguntamos cosas, nos llevamos muy bien."</p> <p>2.16" Pues cuando ya me di cuenta la falta que me hacia mi papá fue cuando lo busque."</p> <p>2.41" Me siento tranquilo porque considero que yo lo perdono y él (mi padre) me perdono."</p> <p>2.42" Durante mi infancia, pues hubo mucho conflicto, violencia, de la cual mi padre era el protagonista."</p> <p>2.43" Siempre he considerado a mi madre como una mujer que lucha, desde pequeño ha sido mi mejor amiga y actualmente lo sigue siendo."</p>	<p>3.24" Tengo un grupo de amigos muy unido."</p> <p>3.25 "Nos apoyamos en las buenas y las malas nuestra relación es muy buena."</p> <p>3.26" Apoyándolos cuando me necesitan, sabiéndolos escuchar y dar consejos (esa es la forma de comunicarse con los amigos)."</p> <p>3.27" Así sido muy difícil el trayecto con mi familia respecto a la comunicación."</p> <p>3.28" Solo recuerdo aunque mi mente todavía seguía por otro lado siempre en el hecho inexplicable del porque ya no estaban juntos."</p> <p>3.29" En la adolescencia ya lo empecé a ver menos (a mi padre.) En la actualidad nada."</p> <p>3.30 "Tengo que agradecer a mi mamá por luchar por mí y sacarme adelante."</p> <p>3.31" Mi mamá siempre estar allí cuando más la he necesitado."</p> <p>3.32" En la infancia mi hermana me cuidó mucho. En la adolescencia surgió una comunicación directa y apoyándonos uno al otro."</p>	<p>4.24" Siempre he sido amigüero."</p> <p>4.25" Siendo sincero (esa es la forma de comunicarse con los amigos)."</p> <p>4.26" No me relaciono con ningún miembro de la familia de mi padre ni con él."</p> <p>4.27" En las tres etapas siempre fue una relación conflictiva con mi papá, siempre le tuve miedo y lo odiaba por lo que nos hacía."</p> <p>4.28" Desde que tengo memoria mi madre siempre ha estado allí y siempre hemos tenido una bonita relación ha sido mi apoyo en todo."</p> <p>4.29" Con mi hermano hemos tenido una buena relación nos apoyamos."</p>	<p>5.38" Valoro mucho la amistad soy de las personas que cuando mis amigos necesitan algo allí estoy."</p> <p>5.39" No me gusta estar contando mis problemas</p> <p>5.40" Pues estando allí cuando ellos lo necesitan, tratando de hablar con la verdad (esa es la forma de comunicarse con los amigos)."</p> <p>5.41" La relación (familiar) es buena pero distante todos estamos en lo nuestro."</p> <p>5.42" La relación con mi papa es de respeto, lo valoro mucho pero siento que la relación es muy distante, no es como si pudiera contarle todo lo que me pasa o siento. "</p> <p>5.43" Mi papá la mayor parte del tiempo era mi ejemplo a seguir, en la adolescencia lo extraña mucho ya que la relación poco a poco fue siendo más distante."</p> <p>5.44" Con mi mamá la relación siempre ha sido buena."</p>	<p>6.29" Me gusta mucho tener amigos."</p> <p>6.30" Me he dado cuenta que tener amigos, ayuda mucho a una persona y como que le simplifica la vida y al mismo tiempo los problemas."</p> <p>6.31" Natural sin hipocresías y sin falsedad y sobre todo estando seguro de lo que uno quiere, y lo que busca, esa considero que es la manera de comunicarse con los amigos."</p> <p>6.32" Sé que la relación familiar podría ser mejor."</p> <p>6.33" El (mi padre) tiempo que viví con él, era buena, solo que el siempre fue muy estricto conmigo."</p> <p>6.34" Lo he buscado (a mi padre) pero pareciera que el ya no quiere saber nada de mi ni de mis hermanas, ni de mi mamá."</p> <p>6.35" Muy buena y el tiempo la ha ido mejorando (la relación con mi madre)."</p> <p>6.36" También ella fue y es la única persona que ha podido hacer los dos papeles de padre y madre en mi vida."</p>
	interpersonales							

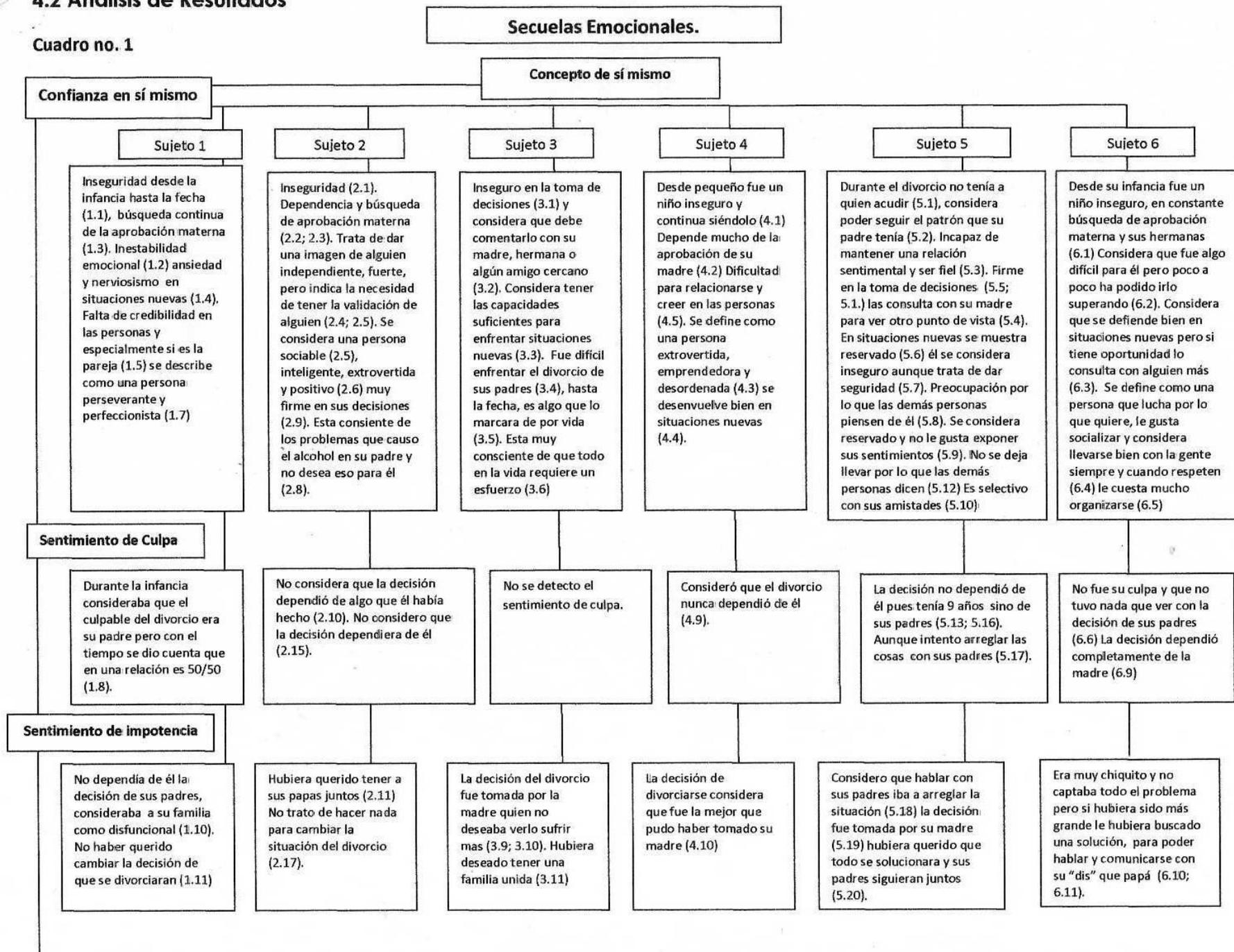
			1.33" Con mi hermano menor, siempre nos hemos llevado bien, siempre nos hemos apoyado"	2.44"Siempre he tenido muy buena relación con mi madre."	3.33" Ella (mi madre) sabe que yo siempre voy a estar para apoyarla y escucharla."		5.45 "Con mis hermanos nos llevamos muy bien hemos sido aliados en todo."	6.37"Cada día se mejora más la relación con mis hermanas."
--	--	--	--	--	--	--	---	--

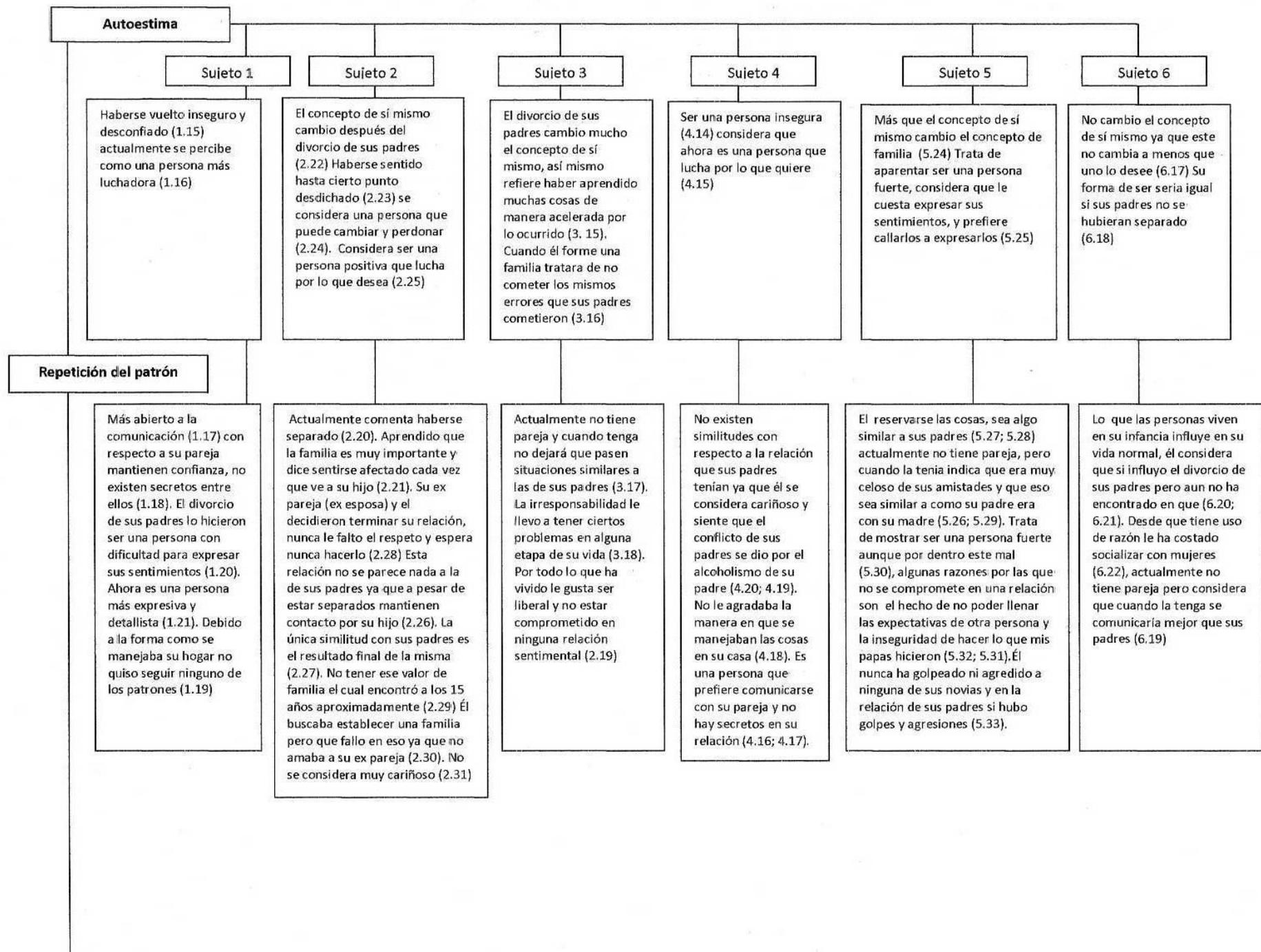
			Sujeto 1	Sujeto2	Sujeto 3	Sujeto 4	Sujeto 5	Sujeto 6
Actividades cotidianas	Enfrentamiento de situaciones cotidianas	<p>1.34" Tomar decisiones me cuesta mucho decidirme,"</p> <p>1.35" Soy muy ansioso, casi siempre busco ayuda o consejo."</p> <p>1.36" No puedo dejar problemas a medias, sino lo arreglo me crea mucha ansiedad."</p>	<p>2.45" Trato de ser muy asertivo en mis decisiones, no le doy muchas vueltas al asunto, cuando decido algo soy muy firme, no doy mi brazo a torcer."</p> <p>2.46" Más de algo me ingenio para encontrar una solución al problema que se presenta. "</p> <p>2.47" Todo tiene una solución, y si no se encuentra en ese momento se trata de hacer algo."</p> <p>2.18" Trato de ser muy positivo, mi papá era muy negativo, para el todo era malo, y pues yo aprendí de eso."</p>	<p>3. 34" No y si las hay (dificultades) pienso positivo."</p> <p>3.35" Analizar y tomar la decisión correcta, saber lo bueno y lo malo que me puede atraer el mismo."</p> <p>3.36" Lo consulto con algún amigo."</p>	<p>4.30" No se me dificulta, el enfrentar situaciones."</p> <p>4.31" Trato de resolverlo en el momento y si no puedo busco algún consejo o ayuda."</p> <p>4.32" Busco hasta encontrarle solución."</p> <p>4.12 "Soy muy paciente y tengo la capacidad de manejar cualquier situación."</p>	<p>5.46" Me he dado cuenta que cuando tengo problemas en mi familia me gusta más reservármelo."</p> <p>5.47" Busco posibles soluciones."</p> <p>5.22" No soy de las personas que busca ayuda, trato de arreglármelas por mí mismo."</p> <p>5.48" No me gusta que la gente se entere de ellos los soluciono yo mismo."</p> <p>5.49" Principalmente ver las consecuencias del problema y pues si no tiene solución enfrentarlas."</p>	<p>6.38" no encuentro razón para tener alguna dificultad."</p> <p>6.39" Pues primero lo asimilo bien, pienso que hacer de qué forma resolverlo y actúo."</p> <p>6.14 "Me gusta enfrentar los problemas solo."</p> <p>6.15" Siempre espero a estarme hundiendo para pedir ayuda."</p> <p>6.40" Si me atasco a medio camino busco ayuda."</p> <p>6.12" Si me estanco busco la ayuda de alguien pero espero a atascarme, tal vez sea mi forma de ser o por que para muchas cosas tuve que aprender a lidiar con ellas solo."</p> <p>6.41" Busco ayuda, generalmente con mis amigos, o con mi familia, pero siempre espero a estar atascado."</p>	
	Estabilidad laboral	<p>1.37" He tenido 3 trabajos"</p> <p>1.38" Han durado entre un año y dos."</p> <p>1.39" Renuncié dos veces por mis estudios y una por cambio de gobierno."</p>	<p>2.48" Trabaje con mi papá ayudándolo a vender carros, y después en el trabajo que tengo actualmente"</p> <p>2.49" Con mi papá trabaje como por 3 ó 4 años. En mi trabajo actual llevo ya 4 años."</p> <p>2.50" Pues con mi papá deje de trabajar por que encontré este trabajo"</p>	<p>3.37" He tenido 4 empleos.</p> <p>3.38" Maestro de ingles (2 años). Atención al cliente en área hospitalaria (8 meses). Atención al pasajero en una línea aérea (4 meses). Actualmente como Barista en un café shop. (7 meses cumplidos)</p> <p>3.39" Cambie mucho en el aspecto laboral con respecto a la responsabilidad que se debe tener en un empleo que no es un juego sino algo serio."</p>	<p>4.33" 4 empleos"</p> <p>4.34" De 1 a 2 años y en el ultimo 8 años."</p> <p>4.35" Renuncié tres veces por mejoras de trabajos y sueldos."</p>	<p>5.50" Hasta la fecha no he trabajado, mis papas me mantiene, más que todo mi papá y mi mamá que a veces me da dinero."</p>	<p>6.42" He tenido 3 empleos."</p> <p>6.43" 1ero. Horario esclavista 2do. Horario esclavista no me pagaban y me empezaron a tratar mal"</p>	

			Sujeto 1	Sujeto2	Sujeto 3	Sujeto 4	Sujeto 5	Sujeto 6
		Otros Sentimientos	<p>1.9" Cuando se divorciaron sentí, Tristeza, desconcierto, decepción."</p> <p>1.13." Soy muy perfeccionista y bastante precavido."</p> <p>1.14" Me siento confiado ya que se que las puedo llevar a cabo, me cuesta muchas veces arrancar en mis metas."</p>	<p>2.12 "Al principio pues si estaba contento porque yo solo tenía que rendirle cuentas a un papá, pero esta felicidad solo me duro un año creo yo."</p> <p>2.14" Le di valor a algo que nunca tuvo valor en mi vida que era la familia, eso fue algo que yo solito fui construyendo porque nadie me lo enseñó, y lo aprendí viendo a mis papas separados."</p> <p>2.19"Quiero ser una persona de éxito, y siento que me falta muchísimo pero voy bien, me siento satisfecho de donde estoy y de lo que hago."</p>	<p>3.7" Con el hecho de no tener a un padre a mí lado siendo yo un varón, esa falta de comunicación y compañerismo que existe entre un padre e hijo es lo que más me duele y que me ha marcado en esta Vida. "</p> <p>3.8" Soledad, tristeza, abandono, no tenía deseos de hacer ni decir nada, iba como un alma vagando por la vida cuando mis padres se divorciaron."</p> <p>3.12" He pasado por momentos difíciles los cuales me han hecho madurar."</p> <p>3.13" ahora hago las cosas de la mejor manera posible."</p> <p>3.14" estoy feliz con lo que he cosechado hasta el momento."</p>	<p>4.7" Sentí alivio (cuando se dio el divorcio) por el alcoholismo de mi padre."</p> <p>4.8" Tristeza y me sentía decepcionado cuando se dio el divorcio de mis padres."</p> <p>4.13" Me siento seguro de lo que me propongo siempre lo logro aunque a veces me decepciono."</p>	<p>5.14" Cuando mi mamá nos trajo a Guatemala estaba triste porque ya no iba a estar con mi papá, enojado con mi mamá por la decisión que había tomado."</p> <p>5.15" Me sentía como defraudado de no poder estar con él y que todo fuera igual que cuando vivíamos en jalapa. "</p> <p>5.21" Soy una persona muy realista, un tanto pesimista, trato de no darle muchas vueltas a las cosas y pues si no se puede no se puede."</p> <p>5.23" Trato de cumplir las metas que me propongo, aunque realmente no estoy tan enfocado en el futuro vivo más el presente."</p>	<p>6.7" Pues al principio me sentí triste tal vez por ser el único hijo hombre, y para un hijo hombre es más fácil identificarse con su papa que con su mama a mi punto de vista."</p> <p>6.8" Me sentía un poco molesto por el hecho de que mi papa hubiera tratado de esa manera a mi familia no solo a mi mamá y se hubiera aprovechado de mis abuelos dejándoles toda la responsabilidad de mi familia. "</p> <p>6.9" Prácticamente esa decisión dependió solo de mi mama porque para mi papa creo que era indiferente el quedarse con nosotros o sin nosotros."</p> <p>6.13" Si hubiera tenido a mi papa tal vez sería diferente."</p> <p>6.16" Pues sé que si me las propongo bien y con determinación las puedo lograr (las metas) con esfuerzo, si yo tuviera papa sería más fácil."</p>

4.2 Análisis de Resultados

Cuadro no. 1





Pensamientos fatalistas

Sujeto 1

Desde que se divorciaron sus papas, se sintió más tranquilo y sentía que vivía en paz, considera que allí inicio su felicidad (1.22). Se considera una persona capaz de mantener una relación estable aunque ha tenido que buscar ayuda de psicólogos (1.23). Ve de manera positiva el futuro, lleno de amor y compartiendo su vida con su pareja (1.24).

Sujeto 2

No sabe si el concepto de felicidad cambio ya que no tiene algo con que compararlo, indica no saber si este hubiese sido diferente si sus papas estuvieran juntos (2.32). Se considera una persona estable (2.33). Cuando recién se había dado el divorcio de sus padres todo fue muy tranquilo, refiere no haber sentido la falta de su padre, por la libertad que esto significaba (2.34).

Sujeto 3

En el aspecto sentimental aun no ha llegado la felicidad (3.20). En las relaciones de pareja todo se basa en la comunicación y la confianza (3.21). Cuando se dio el divorcio de sus padres lloro mucho por que no estaban juntos, pero que ahora considera que fue un bien tanto para sus padres como para ellos como hijos (3.22; 3.23)

Sujeto 4

Su felicidad inicio hasta que sus papas se divorciaron (4.21). Para poder mantener una relación estable ha buscado ayuda profesional (psicólogos) (4.22). Considera ver su futuro de forma positiva con una relación sentimental sana y llena de amor (4.23).

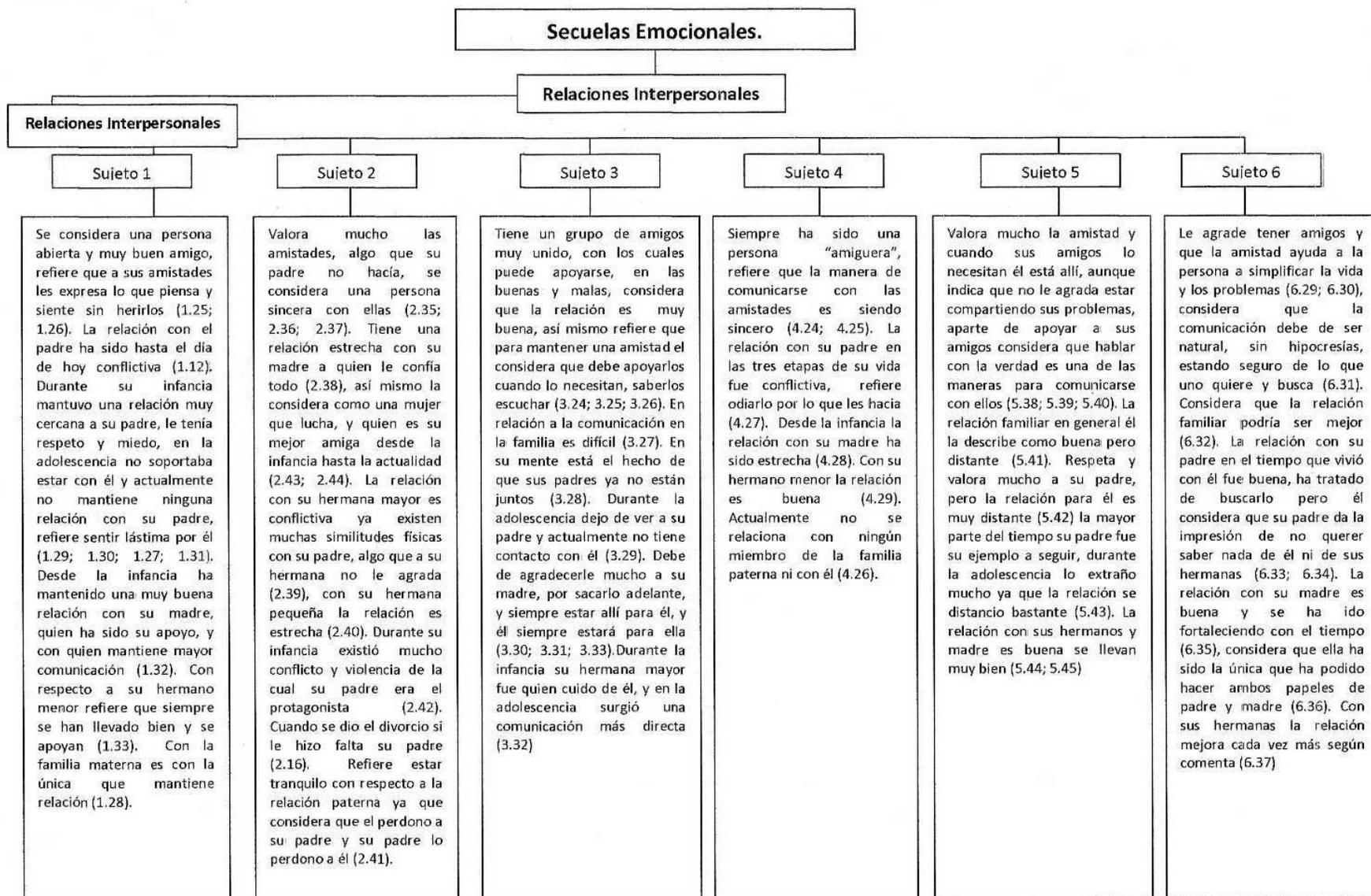
Sujeto 5

Su concepto de felicidad si cambio ya que cuando sus papas estaban juntos para el felicidad era que su padre llegara a casa y no hubieran problemas ahora felicidad es saber que su familia está bien y pasarla bien con amigos (5.34; 5.35). No le agrada sentirse "prisionero" de algo y cuando se siente así prefiere terminar la relación (5.36). Considera que el futuro es algo que depende de él y las acciones que el tome (5.37)

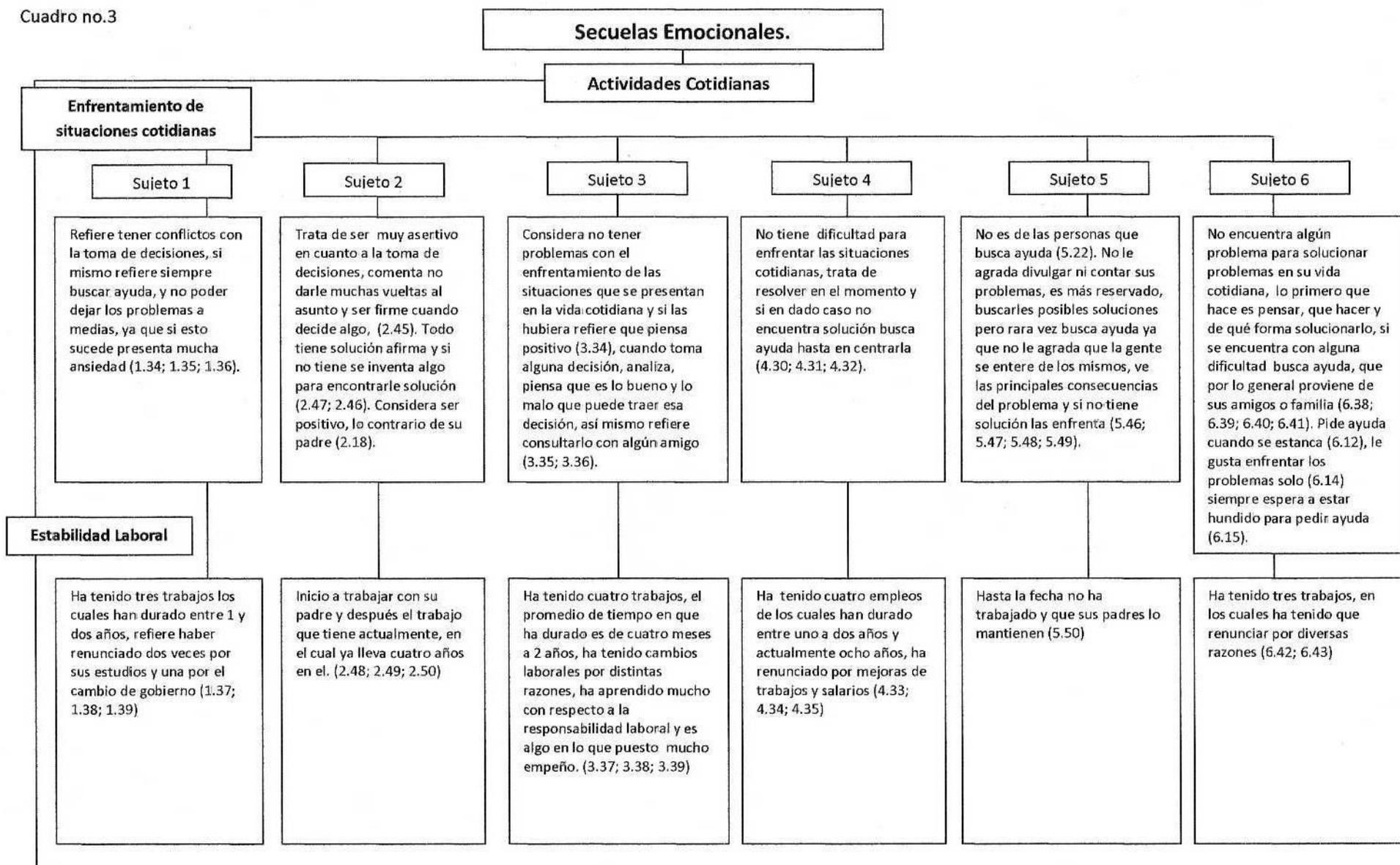
Sujeto 6

Tener una relación estable depende de uno y la pareja (6.25). Ya se había resignado a que su vida iba a ser difícil sin su papá y que a veces le hace falta pero que el que no desea contacto con él es su padre ya que según él nunca los quiso (6.26; 6.27). Recién paso el divorcio de sus padres considero que se "había acabado el mundo" pero después se dio cuenta que la felicidad depende de cada uno (6.23; 6.24). Aprendió a ver el futuro de la forma que él quiera verlo (6.28)

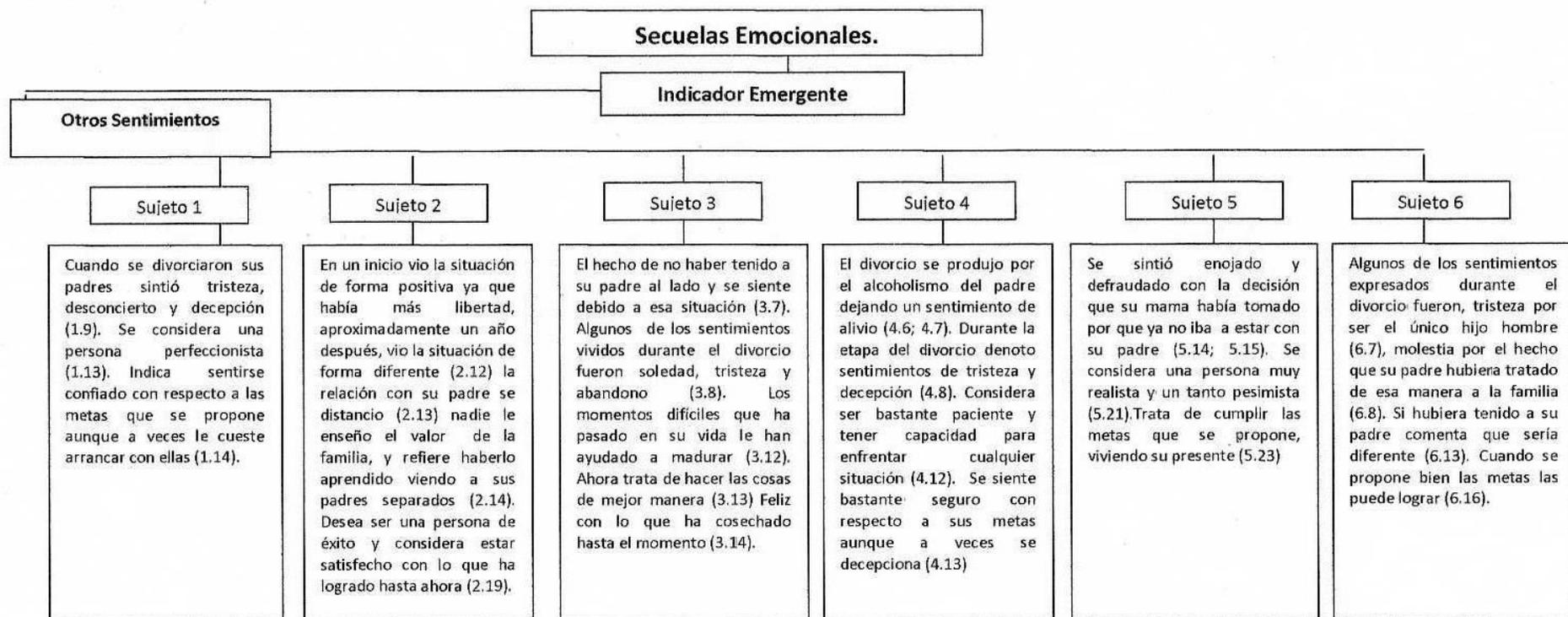
Cuadro no. 2



Cuadro no.3



Cuadro no. 4



- **Concepto de sí mismo (cuadro no. 1)**

Como se observa en el sub indicador **Confianza en sí mismo** los seis sujetos refirieron ser personas inseguras, que están en constante búsqueda de la aprobación materna y/o de otras personas significativas para ellos. El sujeto uno y cuatro indicaron tener dificultades para relacionarse con las demás personas, así como falta de credibilidad en las mismas. Los sujetos dos y seis, mencionaron tratar de dar una imagen de ser una persona independiente y segura, aunque no lo sean, no se retractan de sus decisiones. En el sujeto uno indicó ser una persona inestable emocionalmente así como tener problemas de ansiedad y nerviosismo. Los sujetos, uno, dos, tres, cuatro y cinco, indicaron tener una visión positiva sí mismo, refiriendo ser personas perseverantes, extrovertidas, que luchan por lo que desean y saben que deben trabajar por ello. En referencia al sujeto cinco, comentó tener una preocupación por cometer los errores que cometieron sus padres y la posibilidad de seguir con ese mismo patrón, refirió que es incapaz que mantener una relación estable por ese mismo miedo.

En referencia al sub indicador **sentimiento de culpa**, los sujetos uno, dos, cuatro, cinco y seis consideraron no haber tenido la culpa de que sus padres se divorcieran. Los sujetos uno y cuatro indicaron que la culpa del divorcio fue del padre, aunque el sujeto uno reconsidero esto después, considerando que los culpables fueron ambos. Los sujetos tres, cinco y seis refirieron que la decisión fue tomada por su madre.

Como se demuestra en el sub indicador **sentimiento de impotencia** los sujetos uno, dos, y cuatro refirieron no haber querido hacer nada para cambiar la decisión de sus padres, consideraron fue la mejor decisión que pudieron haber tomado. El sujeto cinco indicó que trato de arreglar la situación con sus padres hablando con ellos y hubiera deseado que todo se solucionara. Al igual que el sujeto tres

que refirió haber deseado una familia unida, el sujeto seis mencionó que si hubiera sido más grande habría tratado de intervenir y hablar con sus padres.

Con respecto al sub indicador que aborda la **autoestima** los sujetos uno, dos, tres y cuatro mencionaron haber tenido algún cambio en el concepto de sí mismos, como el sentirse desdichados, haberse vuelto inseguros. Indicaron ser personas que perseveran más, así como sujetos que pueden cambiar y perdonar. El sujeto seis comentó que no cambio para nada su concepto de sí mismo y que este sería el mismo si sus padres estuvieran juntos. El sujeto cinco refirió que no cambio tanto el concepto de sí mismo sino el concepto de familia, actualmente trata de aparentar una persona fuerte y considera que no expresa sus sentimientos.

En referencia al sub indicador **repetición del patrón primario** el sujeto uno mencionó que el divorcio de sus padres lo hicieron una persona con dificultad para expresar sus sentimientos. El sujeto cinco, indicó que el reservarse las cosas sea algo similar a la actitud de sus padres, así mismo comentó que no le agrada comprometerse en alguna relación sentimental por miedo a no cumplir las expectativas de la otra persona y la inseguridad de cometer los mismos errores que sus padres cometieron. Esto es muy similar al sujeto tres quien indicó que por todo lo que ha vivido prefiere no estar comprometido en ninguna relación. El sujeto seis consideró que el divorcio de sus padres influyó en él pero aun no ha encontrado en que. Los sujetos tres, cinco, y seis, refirieron no tener pareja en estos momentos. Los sujetos uno y cuatro, indicaron que trataron de no seguir ninguno de los patrones que existieron con sus padres, tratando de ser claros, comunicativos y que exista la confianza con sus respectivas parejas. El sujeto dos, comentó que recientemente se separó de su pareja por falta de amor, esto fue decidido por ambos, e indicó sentirse afectado cada vez que ve a su hijo, refirió que la separación no es comparable a la

de sus padres ya que se dio de buena manera y la única similitud que tiene con la de sus padres es el resultado.

Con respecto al sub indicador pensamientos **fatalistas**, los sujetos uno y cuatro refirieron que hubo un cambio en el concepto de felicidad ya que esta inicio cuando sus padres se divorciaron. El sujeto cinco mencionó que el concepto de felicidad cambió en relación a que ésta no es la misma que cuando sus padres estaban juntos. El sujeto dos indicó que no puede establecer si hubo o no un cambio en el concepto ya que no tiene alguna comparación; el sujeto tres indicó que en el aspecto sentimental aun no ha llegado la felicidad. El sujeto seis mencionó que cuando sus padres se divorciaron consideró que el “el mundo se había acabado” pero después se dio cuenta que la felicidad depende de cada uno. Los sujetos uno y cuatro, han podido establecer una relación sentimental, aunque han buscado ayuda profesional de psicólogos; los sujetos tres y seis consideraron que las relaciones se basan en la confianza y comunicación, caso contrario del sujeto cinco quien refirió que no le agrada sentirse prisionero y cuando se siente así prefiere terminar la relación. Los sujetos tres y seis relataron que atravesar el divorcio de sus padres fue algo difícil para ambos en distintas maneras. La visión a futuro se vio presente en los sujetos uno, cuatro, cinco y seis, que refieren que el futuro lo ven de forma positiva.

- **Relaciones Interpersonales (cuadro no.2)**

Como se observa en el sub indicador **relaciones interpersonales** los seis sujetos refirieron valorar las amistades. Así mismo comentaron que para que la comunicación sea asertiva debe de ser sincera. La amistad para los sujetos tres y seis es ser de gran apoyo, el sujeto cinco indicó que los amigos pueden contar con él pero recalca no ser muy abierto a contar sus cosas. Los sujetos uno, tres, cuatro y seis

indicaron no tener relación con su padre ni con la familia paterna, así mismo comentaron que la relación siempre fue conflictiva. El sujeto dos indicó sentirse bien de cómo se dio la relación con su padre y como finalizó. El sujeto cinco mencionó que aun existe relación con su padre pero esta es distante. Los seis sujetos refirieron tener muy buena relación con sus madres, y los sujetos uno, dos, tres, y cuatro relataron que para ellos su madre es su mejor amiga y su mayor apoyo. Los seis sujetos refirieron tener muy buenas relaciones con los demás miembros de la familia.

- **Actividades Cotidianas (cuadro no.3)**

En el sub indicador enfrentamiento **de situaciones cotidianas**, los sujetos tres, cuatro y seis refirieron no tener problemas con las situaciones que se presentan en su vida cotidiana, y si hubiesen complicaciones buscan ayuda de alguien cercano o significativo para ellos. El sujeto uno indicó la búsqueda de apoyo, así como la dificultad en la toma de decisiones, refirió no poder dejarlos sin alguna solución ya que esto le crea mucha ansiedad. Los sujetos dos y cinco comentaron ser muy firmes en la toma de decisiones, no retractarse de ninguna, y buscarle solución a los problemas de cualquier manera. El sujeto cinco refirió que no es de las personas que buscan ayuda cuando tiene algún problema y el sujeto seis comentó que debe de estar muy atorado en algo para buscar ayuda.

Con respecto al sub indicador **estabilidad laboral** los sujetos uno, dos, tres, cuatro y seis indicaron haber trabajado en diversas ocupaciones, el sujeto cinco refirió no tener experiencia laboral ya que continua siendo mantenido por sus padres. El sujeto tres indicó estar en búsqueda de esa responsabilidad laboral que siente que aun no ha conseguido.

- **Indicador Emergente (cuadro no. 4)**

En el sub indicador **otros sentimientos** los sujetos mencionaron haber sentido, tristeza, desconcierto, enojo, soledad, decepción, y sentirse defraudados por el divorcio de sus padres. Los seis sujetos comentaron sentirse relativamente bien con las metas que se proponen y con lo que han logrado hasta ahora.

V. DISCUSIÓN

El primer ambiente social para todos los seres humanos es la familia. En la mayoría de sociedades se considera que el matrimonio es la mejor manera de asegurar la crianza ordenada de los hijos. Desde esta perspectiva, la familia funciona como un lazo entre las generaciones, permiten la estabilidad de la cultura y es un elemento crucial en los cambios culturales (Campang, 1994). Cuando este lazo social, religioso y legal no se puede continuar, se utiliza la figura legal del divorcio para disolverlo.

La presente investigación tuvo como objetivo determinar cuáles son las secuelas emocionales de jóvenes cuyos padres se han divorciado en la infancia intermedia. Para el estudio, se definió la situación de divorcio como la separación de personas legalmente casadas, que se puede declarar por mutuo acuerdo o por voluntad de uno de ellos mediante causa determinada (Código Civil de la República de Guatemala, 1966). Para Wallerstein (1983) el divorcio es la finalización del matrimonio de la manera más civilizada posible.

Por otro lado, el término secuela emocional se definió como cualquier estado mórbido que resulta de un fenómeno de tipo afectivo que se acompaña de una conmoción orgánica característica en el comportamiento del individuo (Ayala, 2007).

Dentro de esta perspectiva la experiencia del divorcio en la infancia puede tener efectos en la emocionalidad del niño. Según Papalia, Wendkos y Duskin (2005), a menudo esta época se denomina como la infancia intermedia y corresponde a los años escolares. Está ubicada de los 6 años a los 11 años. Las autoras consideraron que en

este momento del desarrollo, además de que el crecimiento físico se torna más lento, y se evidencian los cambios significativos en el desarrollo cognoscitivo y social, el niño muestra un desarrollo emocional con más conciencia de sí mismo y de su entorno.

La investigación realizada evidenció que la situación del divorcio se presentó asociada a violencia intrafamiliar (sujeto 1, 2, 3, 4, 5), alcoholismo (sujeto 1, 2, 3, 4) falta de afecto e infidelidad (sujeto 5, 6); estas características incrementaron el impacto emocional de la experiencia. Esto coincidió con lo mencionado por Portillo (2007) y López (2004) quienes indicaron que estos factores son determinantes en la decisión de una pareja de divorciarse.

Las secuelas emocionales en cada caso se expresaron de diferente forma. Con respecto a la confianza en sí mismo, las dificultades emocionales fueron más evidentes en el aspecto que se refirió a las relaciones con las demás personas, así como en la habilidad para expresar sus sentimientos. Con respecto a este indicador, también se encontró que los sujetos manifestaron estar en constante búsqueda de la aprobación materna y/o de otras personas significativas para ellos, haberse vuelto personas más inseguras, tener poca confianza en los demás, especialmente en las relaciones sentimentales. Síntomas como el nerviosismo, ansiedad y sentirse emocionalmente inestable también se hicieron evidentes en los sujetos entrevistados. Esto concuerda con los hallazgos de Wallerstein (2000) que en su estudio sobre la legacia del divorcio, expuso que algo más del 60% de su muestra, había requerido asistencia especializada por problemas emocionales, agresividad, rebeldía y enfrentamiento a

toda forma de autoridad. Esto asociado a trastornos de conducta, mal rendimiento y deserción escolar.

Relacionado al sentimiento de culpa, se encontró que los sujetos entrevistados no lo desarrollaron. Pero señalaron como culpable del divorcio al padre, o en algunos casos ambos. Esto coincide con el estudio realizado por Wallerstein y Kelley (1980) quienes constataron que los hijos en general no se sienten culpables del divorcio de sus padres, pero no aceptan la noción del divorcio "sin culpa"; siempre culpan a uno o ambos padres y se sienten rechazados. Los autores indicaron que este hallazgo está relacionado con sentimientos de baja autoestima,

En cuanto al sentimiento de impotencia se encontró que este fue experimentado por la idea constante de que la situación con respecto a la relación de sus padres hubiese mejorado y por el deseo de haber tenido la oportunidad de evitar la separación de sus padres. No se encontró ninguna evidencia científica que indicara que la experiencia de divorcio en la infancia propiciara este sentimiento. Sin embargo los estudios realizados por Billingham y Notebaert (citados por Fagan y Rector, 2000) refirieron que en los hijos de padres divorciados, al ver que las personas más cercanas se terciaban en un conflicto y terminan haciendo vidas separadas, se incrementan los niveles de inseguridad emocional, lo que propicia una inestabilidad emocional. Aun así, se encontró que en su mayoría los sujetos tenían una visión positiva de ellos mismos, consideraban ser personas perseverantes y extrovertidas que luchan por lo que desean.

En cuanto a la tendencia a la repetición del patrón primario Cherlin (1992) refirió que la experiencia del divorcio propicia el desarrollo de modelos inadecuados en las relaciones interpersonales. Esto se asoció a lo encontrado en esta investigación, ya que los sujetos mencionaron que les resulta más difícil formar y mantener una pareja estable y satisfactoria. Evidenciaron tener dificultad para mantener una relación estable e incluso la búsqueda de ayuda profesional (psicólogos).

Con respecto a las relaciones sociales interpersonales, los estudios realizados han demostrado que los hijos de padres divorciados suelen presentar problemas de comunicación, relaciones conflictivas con los otros y dificultad para establecer relaciones de confianza y amistad (Fagan y Rector, 2000, Ayala, 2007 y Acock y Kiecolt, 1989). Esto se confirmó al encontrar que los sujetos mencionaron tener dificultad para confiar en otras personas; tener problemas de comunicación. Sin embargo también indicaron que tenían las habilidades necesarias para sostener una relación y valoraban sus amistades.

Con respecto a las relaciones familiares en los sujetos del estudio, estas se caracterizaban por falta de comunicación o por una comunicación distante. Estas características fueron evidenciadas por Fagan y Rector (2000) quienes refirieron que los hijos de padres divorciados suelen presentar problemas de comunicación. Así mismo se encontró que los sujetos entrevistados desarrollaron una mejor relación con la figura materna a quien consideraron como la mejor amiga, alguien a quien admirar y alguien con quien pueden buscar apoyo. En cuanto a la relación paterna, luego del divorcio esta se mantuvo distante o sin comunicación. Según Ayala (2007) la desintegración familiar además de incidir en el poder adquisitivo de

la familia, genera cambio de amigos, convivencia forzada con uno de los padres y la disminución de la convivencia con el otro.

En las relaciones cotidianas se evidenciaron rasgos de ansiedad al solucionar problemas y dificultad para la toma de decisiones. Estos factores fueron encontrados por Alfaro (2003), quien indicó que la experiencia de divorcio en la infancia puede propiciar en la juventud y en el período adulto, ansiedad, miedo al fracaso e impulsividad en la toma de decisiones.

Por otro lado, Acock, y Kiecolt, (1989), encontraron que los hijos de padres divorciados se manejan peor que sus pares de familias estables en términos de satisfacción con la vida y felicidad, autocontrol, confianza y amistad. En este estudio se encontró que los jóvenes han experimentado un cambio en el concepto de felicidad tanto en la vida cotidiana como en las relaciones sentimentales y familiares. Así mismo son sujetos más susceptibles de experimentar, tristeza, desconcierto, enojo, soledad decepción y sentirse defraudados. Estos son sentimientos similares a los encontrados por Wallerstein y Kelley (1980). Los autores mencionaron que la experiencia del divorcio suele desarrollar en los niños rabia, miedo, pena, preocupación, rechazo, conflicto con las lealtades, ira, baja autoestima, aumento de ansiedades y soledad; incluso en ciertos casos estados depresivos con pensamientos suicidas después del divorcio de sus padres.

En términos de desarrollo emocional, Alfaro (2003), también describió que, el impacto que sufren los niños y jóvenes en una situación de divorcio puede desarrollar conductas patológicas con probabilidad

de enfermedades psiquiátricas, conflictos con la identidad sexual, actitudes futuras hacia el matrimonio e intensidad de las transiciones psicosociales.

Las secuelas emocionales más evidentes en los sujetos se evidenciaron en la confianza en sí mismo, las relaciones interpersonales; específicamente en las relaciones de pareja, preocupación por la repetición del patrón primario, dificultad para la expresión de sentimientos y deterioro en las relaciones afectivas con los padres. Estos hallazgos coincidieron con los de Ayala (2007). La autora encontró que las secuelas emocionales de adultos provenientes de hogares desintegrados están más relacionadas con la falta de confianza en sí mismo, el deterioro de las habilidades para manejar apropiadamente las relaciones interpersonales. Esto produce dificultades para mantener relaciones con amigos, inestabilidad dentro de la pareja y relaciones conflictivas con parientes. Todo esto conduce a que las actividades cotidianas se vean afectadas y que el patrón familiar se repita en la vida adulta.

En conclusión, los resultados de la investigación ponen en relieve que los sujetos que experimentaron el divorcio de sus padres en la infancia, muestran secuelas emocionales mayormente evidenciadas en la confianza en sí mismos. Esto hace que sean personas, inseguras, con poca habilidad para expresar sus sentimientos. Por otro lado incrementa la preocupación de cometer los mismos errores que sus padres cometieron, tratando de evadir cualquier patrón conductual que los lleve a esto.

Sin embargo es importante mencionar que cada sujeto enfrenta de diferente manera las situaciones difíciles por las que atraviesa. Así, las secuelas emocionales que quedan luego del divorcio de los padres serán particulares a la manera en cada individuo vive la experiencia.

VI. Conclusiones

- Las secuelas emocionales de los jóvenes cuyos padres se divorciaron en la infancia están centradas en el concepto de sí mismo, con las siguientes características:
 - Inseguridad.
 - Falta de credibilidad en las personas.
 - Dificultad en las relaciones interpersonales.
 - Inestabilidad emocional.
 - Preocupación por la repetición del patrón primario.
 - Dificultad para la expresión de sentimientos.
 - Deterioro en las relaciones paternas.
 - Constante búsqueda de aprobación materna y/o de personas significativas.
- Los sujetos entrevistados evidenciaron dificultades en las relaciones afectivas, mencionando estar dispuestos a mantener el vínculo afectivo, contando con ayuda profesional o limitarse a no tener relaciones afectivas donde los sentimientos se vean involucrados.
- Se determinó que los sujetos entrevistados tienen la capacidad para sostener relaciones interpersonales (amigos) aunque reflejan cierto grado de dificultad para confiar en las mismas.
- Con respecto al enfrentamiento de situaciones cotidianas se encontró que los sujetos tienen capacidades para enfrentarlas de forma positiva, aunque algunos necesitan un apoyo adicional.

VII. Recomendaciones

- Se recomienda que los padres orienten de mejor manera a sus hijos, explicándoles de manera objetiva la verdadera causa del divorcio.
- La asistencia a un centro de apoyo y/o orientación es muy útil, para el aprendizaje de las diferentes situaciones que pasa el ser humano.
- Procurar que los padres mantengan un vínculo, bueno y sano con el hijo (a) luego del divorcio.
- Al momento de tomar la decisión del divorcio, busquen estrategias o técnicas para que el proceso sea sano para cada miembro de la familia.
- Recordar que el proceso de divorcio es como un duelo, el cual necesita pasar por etapas para que este sea resultado, por lo tanto los padres deberían conocer y ayudar a superar cada una de las etapas.
- Tener en cuenta que para los padres poder transmitir un bienestar tanto físico como emocional a sus hijos, deberían de haber superado su propio proceso personal.
- Es necesario proveer apoyo, sobre todo psicológico, a los hijos de padres divorciados, tanto durante el proceso del divorcio y después de éste, con el objetivo de prevenir

problemas conductuales, emocionales y académicos que puedan presentarse.

- Motivar los futuros profesionales a investigar un más sobre esta temática que cada día es más frecuente, y afecta a varios individuos.
- Considerar realizar esta investigación con población femenina.

VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Acock, A. y Kiecolt, H. (1989), "Is It Family Structure or Socioeconomic Status? Family Structure During Adolescence and Adult Adjustment", *Social Forces*, Vol. 68,
- Alfaro, I. (2003). Divorcio, Padre ausente y las repercusiones a nivel psicológico el niño según perspectivas de análisis. Universidad Santiago de Chile. (En red) Disponible en: www.ude.ivalfaro/apsique.com.html
- Aparicio, A. (2005). Influencia de un programa de terapia de juego no directiva sobre el rendimiento académico de niños y niñas pertenecientes a familias de padres divorciados. Tesis inédita. Universidad Rafael Landívar, Guatemala, Guatemala.
- Argueta, I. 2008). Divorcio y sus consecuencias en la madurez para la lecto-escritura. Tesis inédita. Universidad Rafael Landívar. Mazatenango, Suchitepéquez, Guatemala.
- Arenas, A. (2005) Desintegración familiar causa de bajo rendimiento académico. Tesis, Guatemala: Universidad Rafael Landívar.
- Ávila, G. (2005) Diferencias en los Estilos de Apego entre Niños con Padres Casados y Divorciados. Tesis. México: Universidad de las Américas Puebla
- Ayala, M. (2007). Secuelas emocionales en cuatro adultos Provenientes de un hogar desintegrado. Tesis, Guatemala: Universidad Rafael Landívar
- Bellostas, J. (1991). Sociología Y Cristianismo En El Desarrollo De La Familia. Barcelona: Editorial Clie.
- Biblioteca del Congreso Nacional de Chile (2008) La Familia. (En red) disponible en: <http://www.bcn.cl/ecivica/concefamil>
- Bonilla Castro, E. y Rodríguez, P. (1997). Más allá del dilema de los métodos. Segunda Edición. Bogotá, Colombia: Editorial Norma.

- Cabanellas, G. y Alcalá- Zamora, L. (1979) Diccionario de Derecho Usual. (14ª edición) Buenos Aires, Argentina: Editorial Heliasta S.R.L
- Campang, E. (1994). La Parentalización. Folleto proporcionado en el curso de Psicoterapia Familiar en la Universidad Rafael Landívar, elaborado por el Lic. Enrique Campang Chang, Guatemala
- Cazali, C. (2005). Caracterización de la Familia Guatemalteca. Guatemala: UNICEF – Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia – Secretaría de Obras Sociales de la Esposa del Presidente - SOSEP.
- CIMAC (2000). Incrementa el número de divorcios en Guatemala. (En red) disponible en: <http://www.cimac.org.mx/noticias/00feb/00022809.html>
- Código Civil (1966) Guatemala, Guatemala. (En red) disponible en: <http://www.oj.gob.gt>
- DSM-IV- TR (2003). Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. Masson, Barcelona, España.
- Delgado, P. (2002). Divorcio, El niño afectado por la separación de sus padres. (En red) disponible en: <http://www.it.com.ve>.
- Díaz, C. (2002). Una visión psicodinámica de los hijos que viven el proceso de divorcio. Psiquiatría 3. Primera Edición. (En red) disponible en: <http://sesver.ssaver.gob.mx>.
- El divorcio de los padres y las consecuencias para los hijos (2006). (en red) Disponible en: <http://www.guiainfantil.com/educacion/familia/divorcio/indice.htm>
- Enciclopedia de la Psicología (1999). Vol. IV. España: Océano
- Equipo Investigador ICBF Regional Magdalena (2003), Características de la dinámica familiar del departamento del

Magdalena desde la perspectiva de uno de los padres y de uno de los hijos. (en red) Disponible en:
www.siju.gov.co/downloads/investigaciones/pdf_113.pdf

- Escalante, E. (2001). Matrimonio Cristiano Ideal y Realidad. Tesis Inédita. Universidad Rafael Landívar de Guatemala.
- Erickson, E. (1963). Infancia y Sociedad. Nueva York, Norton
- Family Education Trust (2000). El divorcio: los costes para la familia y la sociedad. (En Red) disponible en:
<http://elistas.egrupos.net/lista/chavales/archivo/indice/151/msg/184/>
- Fagan, P. y Rector, R. (2000), "The Effects of Divorce on America", the Heritage Foundation Backgrounder, N° 1373. (En red) Disponible en:
<http://www.dadsnow.org/studies/heritage1.htm>
- Feldman, R. (2002). Psicología con aplicaciones en de habla hispana. Cuarta edición. Editorial Mc Graw Hill. México DF.
- Fernández, E. Godoy, C (2002). El niño ante el divorcio. Editorial Pirámide. Madrid, España.
- Francescato, D. (1995). Hijos felices de parejas rotas. Editorial Ariel. Barcelona, España.
- Guerrero, A (2008). Desarrollo del niño durante el periodo escolar. (en red) disponible en:
<http://escuela.med.puc.cl/paginas/publicaciones/ManualPed/DessPsicEsc.html>
- Hernández, E. (2002). Los niños y el divorcio. [En red] Disponible en: www.tupediatria.com. (Recuperado el 23 de febrero del 2008)
- Hernández, R. Fernández, C. Baptista, P. (2006). Metodología de la Investigación. Cuarta edición. Editorial Mcgraw Hill. México, D.F.
- Hervada, J. (1980). Divorcio. 3ra Edición Pomplona. Editorial Eunsa.

- Hurlock, E. (1984). Desarrollo del Niño. México: Editorial McGraw-Hill.
- INE (2005). Estadísticas sobre el divorcio en Guatemala (en red) disponible en:
<http://www.ine.gob.gt/index.php/component/search/divorcio?ordering=&searchphrase=all>
- INEGI (2005). Estadísticas de matrimonios y divorcios. México (en red) disponible en:
<http://www.inegi.org.mx/est/contenidos/espanol/proyectos/continuas/vitales/bd/nupcialidad/Divorcios.asp?c=6548#>
- Informe sobre el divorcio, evidencia empírica internacional (2002). Universidad de Los Andes, Chile.
- Las Imprevisibles Consecuencias Del Divorcio (2008). (En Red) Disponible En:
[Http://Www.Fluvium.Org/Textos/Familia/Fam274.Htm](http://Www.Fluvium.Org/Textos/Familia/Fam274.Htm)
- Lefrancois, G. (2001). El Ciclo de la Vida. Cengage Learning Editores
- Lima, A. (1992). La Desintegración Afectiva dentro del Matrimonio y su Impacto en a Personalidad de los Hijos. Tesis inédita, Facultad de Humanidades, Universidad Rafael Landívar, Guatemala.
- Loarca, L. (2006). Personalidad del niño hijo de padres divorciados. Tesis, Guatemala: Universidad Rafael Landívar.
- López, A. (2004). Divorcio y valor subjetivo de sus consecuencias. Tesis, México: Universidad de las Américas Puebla.
- Martínez, I. (2008). Teoría genética del desarrollo Jean Piaget. (en red) disponible en:
<http://sepiensa.org.mx/contenidos/2004/irene/introjpi/intrijp.htm>
- Morrison, D. & Cherlin, A. (1995). The Divorce Process and Young children´s well-being: A prospective analysis, journal of marriage and the family. Blackwell, Malden. Estados Unidos.

- Pacay, M. (2002). Victimas del divorcio. Suplemento Buena Vida. Prensa Libre. Guatemala.
- Papalia, D. Wendkos, S. y Duskin, R. (2005). Desarrollo Humano. Novena Edición. Editorial Mc Graw Hill. México DF.
- Phiper, M. (1997). Que Pasa Con Las Niñas De Hoy (O Reviviendo A Ofelia) Norma S.A.
- Portillo, M. (2007). Falta De Afecto Conyugal Como Factor Influyente En El Divorcio. Tesis Inédita. Universidad Rafael Landivar, Quetzaltenango, Guatemala.
- Rojas, E. (1990). La Pareja Rota. España: Editorial Espasa Calpe.
- Solís, G. (2006). El Divorcio. (En red) Disponible en: <http://www.sexologia.com/index.asp?pagina=http://www.sexologia.com/articulos/matrimonio/divorcio.htm>
- Sparvieri, E. (1997). El Divorcio. Conflicto y comunicación en el marco de la mediación. Buenos Aires: Biblos.
- Vásquez, R. (1993). Adaptación de los Niños Hijos de Padres Divorciados. Tesis Inédita. Facultad de Humanidades. Universidad Rafael Landivar, Guatemala
- Vega, I. (2003). Paternidad y Divorcio: Una aproximación desde las vivencias de 5 padres costarricenses. (en red) disponible en: <http://www.iip.ucr.ac.cr/images/file/Articulos%20de%20sabel%20Vega/Paternidad%20y%20divorcio-na%20aproximaci%C3%B3n....pdf>
- Wallerstein, J. y Kelley, J. (1980), Surviving the Breakup: How Children and Parents Cope with Divorce.
- Wallerstein, J. (2000). The Unexpected Legacy of Divorce A 25 Year Landmark Study. Estados Unidos.

Anexos

Anexo I Formato de Entrevista	75
Anexo II Entrevistas	80
Anexo III Cuadros	103

ANEXO I

FORMATO DE ENTREVISTA

Variables	Indicadores	Subindicadores	Preguntas
Divorcio	<ul style="list-style-type: none"> • Tiempo de divorcio. • Razones del divorcio. • Edad en el momento de separación de sus padres. 		
Secuelas emocionales	<p style="text-align: center;">Concepto de sí mismo.</p> <p>Es el concepto que tiene cada uno de sí mismo, consiste en quién y qué pensamos que somos rasgos físicos y psicológicos, cualidades, defectos y por encima de todo la autoestima. Branden, N. (1998).</p>	<p style="text-align: center;">Confianza en sí mismo.</p> <p>Elemento crucial en el desempeño de la persona. Se le llama auto-confianza se refiere a la creencia en la propia capacidad para llevar a cabo una tarea. Villareal, H (2007)</p>	<p>¿Explique si Le afecto la separación de sus padres en la seguridad de sí mismo? ¿De qué manera?</p>
¿Qué tipo de apoyo necesita al momento de tomar decisiones?			
¿Qué capacidades utiliza o emplea usted en situaciones nuevas?			
Describa qué piensa de sí mismo			
¿De qué manera se ha reprochado el divorcio de sus padres?			
<p style="text-align: center;">Sentimiento de culpa</p> <p>Estado emotivo en que el individuo se halla dominado por la creencia o seguridad de que han infringido alguna norma social o algún principio ético. Warren, H (2005)</p>		<p>Describa los sentimientos que tuvo al enfrentar el divorcio de sus padres.</p> <p>¿De qué manera considera que la decisión de sus padres de divorciarse dependía de usted?</p>	
<p style="text-align: center;">Sentimiento de impotencia.</p> <p>El sentimiento de no poder alcanzar metas y objetivos. De sentirse incapaz de realizar alguna acción o actividad en determinada situación.</p>	<p>Que actitudes cree usted pudieron haber cambiado la decisión de sus padres. ¿Qué hubiera querido hacer para cambiar la situación?</p> <p>Describa su capacidad para enfrentar las situaciones cotidianas.</p>		

		Warren H (2005)	Explique cómo se siente respecto a las metas y objetivos que se propone.
		<p style="text-align: center;">Autoestima.</p> <p>Feldman (2000), refiere que la autoestima nace de las experiencias, interacciones e información que se recibe de fuera, adquiridas durante el crecimiento, y trato que dan los padres y maestros, que es el regalo más grande que pueden dar para enriquecer el valor en el joven para que obtenga un sentido positivo de sí mismo, aceptación propia, una idea realista de lo que es y estar conforme con ello, valorarse, auto respetarse, a tener confianza que ayudara a abordar cosas nuevas, sentimientos positivos que permiten desarrollar el potencial, fijarse metas y correr riesgos, estos aspectos le permiten aportar algo a la sociedad, convertirse en adultos felices y autorrealizados.</p>	Cree usted que el divorcio de sus padres cambió el concepto de sí mismo. ¿De qué manera?
			Cree usted que la separación de sus padres cambio su percepción de si mismo
		<p style="text-align: center;">Repetición de patrón primario en la adultez</p> <p>La repetición compulsiva de modelos de comportamiento en una situación nueva que presenta una similitud con la anterior. (Sparvieri, 1997)</p>	<p>¿Cree usted que se parece la forma de comunicarse actualmente con su pareja con la de sus padres?</p> <p>¿En qué cree que sean similares los roles suyos y de su pareja con los que usted recuerda de sus padres? ¿En qué se diferencian?</p> <p>¿Considera tener algún patrón que usted haya visto o vivido durante su infancia?</p> <p>¿De qué manera considera usted que los conflictos de sus padres han influido en sus relaciones sentimentales?</p> <p>¿En qué forma se muestran afecto e interés</p>

			<p>con su pareja, y qué similitud existe con la forma que lo hicieron sus padres? ¿En qué se diferencian?</p>
		<p>Pensamientos fatalistas. Pensamientos negativos sobre lo que sucederá durante el transcurso de la vida, a causa de creencias arraigadas de cosas que han sucedido en el pasado y que distorsionan la realidad. Warren, H, (2005)</p>	<p>¿De qué manera considera usted que desde el divorcio de sus padres su vario concepto de felicidad?</p> <p>¿Se considera a sí mismo como una persona capaz de mantener una relación sentimental estable?</p> <p>¿Al momento del divorcio de sus padres como visualizo su futuro? ¿Cómo lo ve ahora?</p>
	<p>Relaciones Interpersonales</p> <p>Según Trinidad (2005) las relaciones interpersonales consisten en la interacción recíproca entre dos o más personas. Involucra los siguientes aspectos: la habilidad para comunicarse efectivamente, el escuchar, la solución de conflictos y la expresión auténtica de uno/una. Las destrezas para las relaciones son aquellas destrezas sociales y emocionales que promueven la habilidad para comunicarse clara y directamente, escuchar atentamente, resolver conflictos y expresarse de manera honesta y auténtica.</p>	<p>Relaciones Interpersonales</p>	<p>¿Describa sus relaciones con amigos?</p> <p>Como considera que es la forma de comunicarse de una manera asertiva con sus amistades.</p> <p>Describa como es la relación con su familia antes y después del divorcio de sus padres.</p> <p>¿Podría describir como percibió su relación con su padre, en su infancia, en su adolescencia y ahora?</p> <p>¿Podría describir como percibió su relación con la madre, en su infancia, en su adolescencia y ahora?</p> <p>¿Podría describir como es la relación con sus hermanos, en su infancia, en su adolescencia y ahora?</p>
		<p>Enfrentamiento de situaciones cotidianas</p>	<p>¿Percibe usted alguna dificultad para enfrentar las situaciones que suceden en su vida diaria?</p>

	Actividades cotidianas	La capacidad para solucionar las tareas diarias de la vida, teniendo ese toque de sabiduría que le da a cada cosa la importancia que debe y lograr encontrar la posibilidad adecuada de razonable solución a las diversidades de la vida. González, T. (2002)	Describe Qué actitud toma ante un problema.
			Qué actitud toma al no encontrar solución algún problema
	Estabilidad laboral		¿Cuántos trabajos ha tenido?
	Esquemas saludables de pensamiento permiten una mejor calidad de vida, la cual se proyecta en el contexto donde una persona se desenvuelve. Al manejar incapacidad de interactuar con los demás, muchas veces se cae en una falta de estabilidad laboral por no saber reaccionar ante los diversos conflictos que son normales en un ambiente donde se manejan tensiones y competitividad.		¿Tiempo de duración de cada trabajo?
			¿Motivo de renuncia o despido?
		¿En qué consiste su trabajo actual?	

ANEXO II

Entrevista

La siguiente entrevista formará parte de la investigación a profundidad realizada por Ania Silva, para obtener el título de psicóloga Clínica en la Universidad Rafael Landívar. Por favor contestar con la mayor sinceridad, su nombre no será requerido.

Sujeto no. 1

Edad: 25años.

- Estado civil: soltero.
- Edad en el momento de separación de sus padres: 10 años.
- Tiempo de divorcio 16 AÑOS
- Razones del divorcio.

La separación de mis padres se dio cuando yo tenía aproximadamente 10 años, antes de que el divorcio se diera el ambiente en mi hogar era bien complicado porque eran días continuos de peleas y de golpes en mi casa, mi padre se ponía muy violento con mi madre y conmigo; incluso una vez por querer defender a mi madre porque le quería pegar con el cincho me metí a defenderla y me pegó a mí, me dejó toda la mitad de la cara marcada, y al otro día en lugar de irme a pedir disculpas llegó a mi cuarto a decirme que si quería más.

Mi padre perdió cualquier límite sobre nosotros, y todo porque mi madre le descubrió su infidelidad, la cual mantenía con una enfermera donde él trabajaba. Gracias a Dios mi madre en ese tiempo consiguió un trabajo en donde le iba muy bien y pudo comprarse su carro, ya que mi padre siempre ha sido un hombre machista no la dejaba tener carro y cuando ella empezó a ganar mejor que él, fue una humillación para él, mi madre compró su casa y en cuanto ya estaba medio terminada nos pasamos a vivir allí, era tanta la necesidad de tener que dejarlo que nos fuimos a vivir sin que la casa estuviera terminada en su totalidad, los albañiles y carpinteros todavía llegaron un tiempo a terminar sus trabajos con nosotros adentro, pero era mejor que vivir con alguien tan enfermo.

Con el divorcio no recuerdo que haya habido mayor problema ya que mi padre lo que más deseaba era estar libre para andar con su novia con la cual continúa hasta la fecha y con quien se casó y tuvo dos hijos.

Lo único que lamento es que mi madre no nos enviara al psicólogo luego de su divorcio ya que yo por ejemplo me quede con muchos sentimientos encontrados guardados y hasta la fecha me afectan y eso que he buscado ayuda psicológica.

1. Describa qué piensa de sí mismo

Pienso que soy una persona que le cuesta mucho creer en las personas, especialmente si son mi pareja, pienso que soy extrovertido y que me cuesta mucho creer en mí mismo, sé que soy capaz de realizar muchas cosas pero me cuesta emprender actividades, pero cuando las inicio soy muy perseverante y perfeccionista.

2. ¿De qué manera se ha reprochado el divorcio de sus padres?

De ninguna. Siempre pensé de pequeño que la culpa la tenía mi padre, pero ahora con los años se que en una pareja la culpa es 50/50.

3. ¿Explique si le afectó la separación de sus padres en la seguridad de sí mismo? ¿De qué manera?

Mucho, creo haber sido un niño muy inseguro de mí mismo, hasta la fecha me cuesta tener confianza en mis decisiones. Muchas veces me sentía muy inestable emocionalmente.

4. ¿Qué tipo de apoyo necesita al momento de tomar decisiones?

Necesito de mucha aprobación por parte de mi madre.

5. ¿Qué capacidades utiliza o emplea usted en situaciones nuevas?

En situaciones nuevas, presento de mucha ansiedad y nerviosismo, así que debo de trabajar mucho en técnicas de relajamiento para aminorar mi estrés.

6. Describa los sentimientos que tuvo al enfrentar el divorcio de sus padres.

Tristeza, desconcierto, decepción.

7. ¿De qué manera considera que la decisión de sus padres de divorciarse dependía de usted?

No creo que dependiera de mí, ellos ya solamente se peleaban, yo creo que si en algún momento pensaron en mí debió de haber sido para darme más tranquilidad porque vivíamos en un hogar totalmente disfuncional en donde no había tranquilidad.

8. Que actitudes cree usted pudieron haber cambiado la decisión de sus padres. ¿Qué hubiera querido hacer para cambiar la situación?

Nada, yo no quería cambiar la decisión de que se divorcieran, detesté a mi padre por lo que nos había hecho y por cómo era él con nosotros, hasta la fecha mantenemos una relación conflictiva, no tengo ninguna cohesión con él.

9. Describa su capacidad para enfrentar las situaciones cotidianas.
Soy muy perfeccionista y bastante precavido.

10. Explique como se siente respecto a las metas y objetivos que se propone.
Me siento confiado ya que se que las puedo llevar a cabo, me cuesta muchas veces arrancar en mis metas pero en cuanto inicio no me doy por vencido hasta finalizarlos.

11. Cree usted que el divorcio de sus padres cambió el concepto de sí mismo. ¿De qué manera?
Si me volví inseguro y desconfiado.

12. Cree usted que la separación de sus padres cambio su percepción de si mismo
Si me percibo ahora como una persona más luchadora.

13. ¿Cree usted que se parece la forma de comunicarse actualmente con su pareja con la de sus padres?
No de ninguna manera, yo soy más abierto en la comunicación y no me gustan los pleitos ni los gritos.

14. ¿En qué cree que sean similares los roles suyos y de su pareja con los que usted recuerda de sus padres? ¿En qué se diferencian?
Similares en nada. Me diferencio en todo, mantenemos confianza, no existen secretos entre nosotros y platicamos la mayor parte de las situaciones.

15. ¿Considera tener algún patrón que usted haya visto o vivido durante su infancia?
Ninguno. Deteste tanto como nos manejábamos dentro de casa que no quise seguir ninguno.

16. ¿De qué manera considera usted que los conflictos de sus padres han influido en sus relaciones sentimentales?
Me hicieron ser una persona con dificultad para expresar mis sentimientos de una manera abierta.

17. ¿En qué forma se muestran afecto e interés con su pareja, y qué similitud existe con la forma que lo hicieron sus padres? ¿En qué se diferencian?
Similitud ninguna no eran ni detallistas ni cariñosos. Ahora yo soy más expresivo y detallista.

18. ¿De qué manera considera usted que desde el divorcio de sus padres su vario concepto de felicidad?
Bastante, desde que se divorciaron me sentí más tranquilo y sentía que vivía en paz. Allí empezó mi felicidad.

19. ¿Se considera a sí mismo como una persona capaz de mantener una relación sentimental estable?
Si, aunque he tenido que buscar ayuda profesional (psicólogos).

20. ¿Al momento del divorcio de sus padres como visualizo su futuro? ¿Cómo lo ve ahora?
Lo veo positivo, lleno de amor, y veo mi vida con mi pareja plena.

21. ¿Describa sus relaciones con amigos?
Soy muy abierto y me considero un buen amigo.

22. Como considera que es la forma de comunicarse de una manera asertiva con sus amistades.

Diciéndoles lo que pienso y lo que siento sin tener que herirlos.

23. Describa como es la relación con su familia antes y después del divorcio de sus padres.

No mantengo ninguna relación con la familia de mi padre, ni con él. Con la familia de mi madre es con la única que mantengo relación.

24. ¿Podría describir como percibió su relación con su padre, en su infancia, en su adolescencia y ahora?

En la infancia era muy cercana a él aunque le mantenía bastante respeto y miedo, en la adolescencia no lo soportaba, sentía que me había fallado y rompí relación con él, y ahora seguimos sin relación y me es una persona indiferente y siento lástima por él.

25. ¿Podría describir como percibió su relación con la madre, en su infancia, en su adolescencia y ahora?

Siempre desde la infancia hemos mantenido una relación no muy estrecha aunque siempre ha sido mi apoyo y es con quien mantengo mayor comunicación.

26. ¿Podría describir como es la relación con sus hermanos, en su infancia, en su adolescencia y ahora?

Con mi hermano menor, siempre nos hemos llevado bien, siempre nos hemos apoyado y nunca hemos peleado, somos aliados en todo, a él le tengo mucha confianza.

27. ¿Percibe usted alguna dificultad para enfrentar las situaciones que suceden en su vida diaria?

Solamente cuando es el de tomar decisiones me cuesta mucho decidirme, más si es de tomar un cambio radical.

28. Describa qué actitud toma ante un problema.

Soy muy ansioso, casi siempre busco ayuda o consejo.

29. Qué actitud toma al no encontrar solución algún problema

Sigo buscando como solucionarlo, no puedo dejar problemas a medias, sino lo arreglo me crea mucha ansiedad.

30. ¿Cuántos trabajos ha tenido?

3

31. ¿Tiempo de duración de cada trabajo?

Entre un año y dos.

32. ¿Motivo de renuncia o despido?

Renuncié dos veces por mis estudios y una por cambio de gobierno.

Entrevista

La siguiente entrevista formará parte de la investigación a profundidad realizada por Ania Silva, para obtener el título de psicóloga Clínica en la Universidad Rafael Landívar. Por favor contestar con la mayor sinceridad, su nombre no será requerido.

Sujeto no. 2

Edad: 25 años

- Estado civil Separado
- Edad en el momento de separación de sus padres. 11 años
- Tiempo de divorcio. 14 años

Bueno mis papas se separaron porque mi papa era alcohólico, y eso generaba violencia, tanto física como psicológica, yo tenía 11, mi hermana grande tenía 16 y la pequeña tenía 6. La primera vez que nos fuimos de la casa, a la casa de mi tía, fue cuando mi papa llego bolo a la casa, usualmente nosotros (los hermanos) salíamos a recibirlo y esa vez como cosa rara salió mi mamá, él le tiro el carro como para atropellarla y yo me metí, me pego a mí. Fue entonces cuando mi mamá agarro nuestras cosas y nos fuimos. Pasamos una semana en la casa de mi tía hasta que regresamos, a las dos semanas se volvieron a pelear por lo mismo (que el tomaba demasiado) entonces nos fuimos a la casa de mi abuelita y se divorciaron.

Considero que a mis dos hermanas les dolió mas, mi hermana grande porque ella vivió la violencia y la pequeña por que le hizo mucha falta mi papá, ya que se quedo sin papá desde muy temprana edad. Yo inicialmente estaba contento, porque tenía más libertad ya no le pedía permiso a dos papas sino que solo a uno (mi mama). Mis papas si se dejaron de hablar al cien por ciento. Mi mamá nunca nos prohibió hablar con mi papá o hablar con él, mi papá nos hablaba mal de mi mamá, que ella era una cualquiera, que ella había hecho cosas, mi papá siempre hablo mal de mi mamá, mi mamá no.

1. Describa qué piensa de sí mismo

Soy una persona, inteligente, extrovertida, y muy positivo. Y pues por todo lo que viví con mi familia, aprendí que tomar no me va a llevar a nada, así como el aprendizaje de los errores de mis papás, a valorar el trabajo, tengo muy consiente los problemas que le ocasiono a mi papa la bebida y no quiero eso para mí, soy muy firme en mis decisiones.

2. ¿De qué manera se ha reprochado el divorcio de sus padres?

No, no porque, la separación no nos afecto inicialmente, todos contentos porque ya no hay violencia, gritos, y hay permisos. Pero no sentí que por mi culpa, o porque no había hecho algo bien no para nada. Durante la adolescencia si me hizo muchísima falta, y no sé por qué espere tanto para buscarlo hasta los 16 años, pero siento que lo busque hasta que yo comprendí, y madure, valore la ausencia de mi papá, y a la fecha si yo hubiera podido escoger si hubiera querido, que mis papás hubieran estado juntos, si se pudiera escoger si hubiera querido tener a mi papá allí.

3. ¿Explique si le afectó la separación de sus padres en la seguridad de sí mismo? ¿De qué manera?

Pues si afectó de muchas maneras por ejemplo con lo de la rasurada yo no tenía a quien preguntarle pues, y nunca lo había pensado hasta ahorita que me lo pregunta pero, mi hermanita y yo somos bien inseguros. Como estudie en colegio solo de hombres puta cuando entre a la universidad, y solo mujeres, yo tenía pánico, pánico de ponerme a hablar enfrente, igual parte de la inseguridad, yo a la fecha, si a mi alguien me gusta, no le hablo, yo no tendría la iniciativa de ir a buscarla, así como esos hombres que insisten y que insisten hasta que caen, yo no. Creo que es por eso, aunque ahora considero que ah ido disminuyendo, pero por cuenta propia, ya trabajo, conozco más gente y porque uno va madurando, pero tal vez si soy muy inseguro. Mi mamá nos consintió demasiado, yo no sabía hacer anda por mí mismo, ya que mi mamá cocina, plancha, arreglaba mi cuarto, mi ropa, mi cama, todo, a la fecha en todo lo que hago necesito la aprobación de mi mamá. Si me volví muy inseguro, tal vez porque era el único hombre me consintió demasiado.

4. ¿Al tomar decisiones considera que necesita el apoyo de alguien más?

En todo necesito la aprobación de mi mamá, hasta en decisiones de trabajo como personales, ejemplo si voy a comprar un carro le pregunto a mi mamá, cualquier cosa, como actualmente vivo con mi mamá, le pregunto ¿qué camisa me va? Mira ¿qué zapatos me pongo? En todo necesito la aprobación de ella, cada vez es menos por los cambios que ha tenido mi vida, pero si dependía mucho de mi mamá, desde ir al doctor ella le decía los síntomas al doctor no yo. No era capaz de preguntar el precio de algo en algún almacén, mandaba a mi hermanita.

Yo aparento, o trato de aparentar ser una persona independiente y muy fuerte, yo trato de dar esa imagen, cuento historias verdaderas, de cómo convencí a alguien o cosas he logrado. Y pues en parte todo lo que tengo hasta el día de hoy lo he logrado por merito propio. Aparento ser muy fuerte pero necesito la validación de alguien, puede que tome la decisión en ese momento frente a todos los demás pero en la noche se la

consulto a mi mamá o a mi hermana y pues si es necesario la cambio. Reconozco que es una debilidad, y pues trato de manejarla.

5. ¿Es capaz de utilizar sus capacidades en situaciones nuevas desconocidas?

Considero que sí, soy una persona que piensa mucho en positivo y pues como le comente anteriormente si trato de aparentar ser una persona independiente y muy fuerte. Trato de dar esa apariencia. Soy una persona sociable también eso ayuda.

6. Describa los sentimientos que tuvo al enfrentar el divorcio de sus padres.

Al principio pues si estaba contento porque yo solo tenía que rendirle cuentas a un papá, pero esta felicidad solo me duro un año creo yo. Luego mi papá siguió tomando pero como uno de chiquito no le da mucha importancia a lo de tomar, no sabía yo que tan malo era eso. Luego si me peso por que por culpa de lo mismo que mi papá seguía tomando se alejo de nosotros, y allí fue donde si me pego un poquito. *La relación con mi padre se fue distanciando*, por el por qué uno de niño no puede pedir más que vení a traerme porque no podía yo ir a buscarlo, por el nos separamos. Tal vez por el mismo hecho que nunca fuimos una familia unida, para mí la familia no era un valor, que mis papas estuvieran separados o juntos me daba igual, al principio. Luego mis hermanas le dejaron de hablar yo le hable como un año más, luego tal vez por lo mismo de él deje de hablarle como 5 años, en lo que yo maduraba o crecía. En esos 5 años para mi papa no era un problema. Solo me recuerdo que cuando estaba en sexto primaria, mis papas se separaron cuando yo estaba en cuarto, ya me empezó a pegar, por que como mi colegio era católico, fomentaban mucho la unión familiar, allí ya me pego porque todos llegaban con sus papás, que jugaban fut con sus papás, y yo no tenía la imagen paterna en ningún lado. Algo que me costó mucho era que yo pensaba quien putas me va a enseñar a rasurarme y era pro la ausencia de mi papá, cabal fue allí, cuando yo decidí ir a buscar a mi papá, yo siento que ya tenía cierta madurez, un día me rasure, pero solo fue el área de las "patillas" no en los cachetes, era la primera vez que lo hacía, así que cuando me vi en el espejo me veía raro, y mi primo que tenía como 30 años paso frente a mí y se mato de la risa, en ese momento me dolió mucho, ya que no tenía a quien preguntarle ese tipo de cosas, entre que ya me hacía falta de verdad, a quien preguntarle de temas como las mujeres o cosas así, no se lo voy a preguntar a mi mama porque qué pena, y ralmente los amigos no daban la información así como muy buena pues, yo si tenía la necesidad de tener a mi papa. Y fue por eso que decidí buscarlo y hablarle. El ya había dejado de tomar un poco, ya tenía negocios, antes era tan borracho que no podía tener ningún negocio, porque se lo tomaba, yo ya tenía 15 años y pues de los 15 a los 20 fueron los mejores 5 años de mi vida, porque tuve una muy bonita relación con mi papá, ya tenía papá, tenia mamá y tenía mis hermanas, y como ya le hablaba a mi papá ya tenía primos y tíos (de parte paterna). Fueron muy bonitos años por que le di valor a algo que nunca tuvo valor en mi vida que era la familia, eso fue algo que yo solito fui construyendo porque nadie me lo enseñó, y lo aprendí viendo a mis papas separados. Trate de enseñarles ese valor a mis hermanas pero nunca lo aprendieron, mi hermana grande porque si quedo muy dolida por la violencia que existió y mi hermana pequeña por que tuvo otro papá, entonces el papa de mi hermanita era CARLOS, el papa verdadero de mi hermanita lo quería mucho pero se estaba todo el día con el otro señor. Y pues cuando se dio el divorcio nadie me explico, sino que yo asumí que era porque mi papa estaba con alguien más y por el alcohol.

7. ¿De qué manera considera que la decisión de sus padres dependía de usted?

Pues no considere que la decisión dependía de mí, ya que para mí en un inicio fue algo bueno el divorcio por la libertad que esto significaba.

8. ¿Qué actitudes o acciones pudo haber tenido usted para cambiar la decisión de sus padres? ¿Qué hubiera querido hacer para cambiar la situación?

Ninguna en especial. Pues cuando ya me di cuenta la falta que me hacia mi papá fue cuando lo busque y trate de entablar una relación con él y pues si lo logre. Aunque cuando fue el divorcio no quise hacer nada para cambiar la situación.

9. Describa su capacidad para enfrentar las situaciones cotidianas.

Trato de ser muy positivo, mi papá era muy negativo, para el todo era malo, y pues yo aprendí de eso. Y pues sale o no, y para la próxima ya sabe uno qué hacer y qué no hacer.

10. Explique cómo se siente respecto a las metas y objetivos que se propone.

Las divido en tres, Trabajo, quiero ser una persona de éxito, y siento que me falta muchísimo pero voy bien, me siento satisfecho de donde estoy y de lo que hago. Familia, pues ahorita tuve un tropiezo, me separe, y como

al principio aprendí que la familia es muy importante, y yo había decidido que no quería que le pasara lo mismo a mi hijo, por lo que yo pase, de tener un papá lejos, y se repitió, y es algo que me está afectando mucho, cada vez que miro a mi hijo me pongo muy mal, porque aunque no va a estar en una situación similar a la que yo pase, va a ser una situación sin su papa entre comillas porque yo voy estar con él siempre. Pero aparte de eso me siento contento porque la relación no tenía mucho futuro gracias a Dios no hubo violencia, maltrato, ni infidelidad, fue una decisión bien inteligente entre mi ex pareja y yo, consideramos que no íbamos caminando a ningún lado entonces tomamos esta decisión. Consideramos que no había amor entre nosotros, nos llevamos re bien que eso era lo peor. Y en la parte social, y de amistad pues estoy muy bien, tengo amigos en los que puedo confiar, amigos a los que valoro mucho, en general estoy muy contento con mi vida. No cambiaría nada.

11. Cree usted que el divorcio de sus padres cambió el concepto de sí mismo. ¿De qué manera?

Pues el concepto de mi mismo cambio durante los años después del divorcio, primero porque en el colegio para mí fue algo doloroso, ver como los demás en el día del padre le daban cosas a sus papas y como yo no tenía esa cercanía con él. Me sentía alguien como en cierto punto desdichado. Como que le hacía falta algo. Y pues después que ya empecé a tener esa relación con mi papa me sentía más completo, tanto a nivel familiar como personal. Y me hicieron considerarme una persona que puede cambiar y perdonar.

12. Cree usted que la separación de sus padres cambio su percepción de sí Mismo.

Pues que soy una persona positiva, que trata de conseguir todo lo que se propone. Y le he visto reflejado en mi trabajo y en mi carrera profesional. Un padre dedicado que aunque la relación con mi ex pareja no funciono, trato de tener la mejor relación con ella por mi hijo al que amo.

13. ¿En qué cree que se parece la forma de comunicarse actualmente con su pareja y la que mantienen sus padres?

Pues actualmente no se parecen en nada porque a pesar de que nos separamos seguimos manteniendo contacto por mi hijo ya que él es primordial.

14. ¿En qué cree que sean similares los roles suyos y de su pareja con los que usted recuerda de sus padres? ¿En qué se diferencian?

No, solo el resultado final, mi relación fue muy bonita, éramos muy amigos, pero no había mucho amor, con mis papás, hubo violencia, golpes, adicciones, gritos, fue feo, mi relación fue bonita. Actualmente, pues seguimos teniendo contacto y relación, más que todo por el bebé, salimos los tres, a veces. No nos vamos a buscar para otra cosa que no sea el bebé.

15. ¿Considera tener algún patrón que usted haya visto o vivido durante su infancia?

No, gracias a Dios no he tenido ningún patrón similar al de mi padre, al contrario, como sé que es ser dependiente del alcohol, y todo lo que esto conlleva y no quiero eso para mi vida.

16. ¿De qué manera considera usted que los conflictos de sus padres han influido en sus relaciones sentimentales?

Si, el no tener ese valor de familia, lo encontré a los 15 años aproximadamente, cuando ya madure y me había dado cuenta que qué feo que mi papá no estuviera, por eso yo necesitaba una familia, la busque, cuando cumplí 18 años tenía una novia con la cual dure y le dije que quería tener un hijo a los 18 y ella no quiso, la deje, luego tuve otra novia y le dije lo mismo tengamos un hijo, y no quiso la deje, así tuve 3 ó 4 novias y les pedí tener un hijo, me tope con esta señorita y le dije que yo quería tener un hijo desde los 18 años y ella también, y así fue como nació mi hijo. Es decir yo estaba buscando una familia, pero la busque por otro lado, yo me llevaba muy bien con ella pero no la amaba, y considero que en eso falle.

17. ¿En qué forma se muestran afecto e interés con su pareja, y qué similitud existe con la forma que lo hicieron sus padres? ¿En qué se diferencian?

Yo no me considero una persona muy cariñosa, no soy muy meloso. Soy atento pero de estar abrazados todo el tiempo no. Pues con mis padres yo no recuerdo que haya existido así como detalles de afecto o cosas así de lo que yo recuerdo pues.

18. ¿De qué manera considera usted que desde el divorcio de sus padres su vario concepto de felicidad?

No sé si cambio por qué no tengo una comparación, no sé si este hubiera sido diferente si mis papas hubieran estado juntos. Porque ahorita felicidad para mi es ver a mis amigos, y familiares bien, así como uno mismo.

19. ¿Se considera a sí mismo como una persona capaz de mantener una relación sentimental estable?

Si, la primera relación que tuve duro 4 años, la siguiente duro 3 años, la que acabo de terminar duro 2 años, ósea si me considero una persona estable. Con respecto a mi trabajo ya tengo 4 años en mi trabajo, termine mi carrera universitaria sin ningún año perdido, es decir si me considero una persona estable.

20. ¿Al momento del divorcio de sus padres como visualizo su futuro? ¿Cómo lo ve ahora?

Pues al inicio todo fue así como muy tranquilo, yo no sentía como la falta de mi papá por el mismo hecho de la libertad, de no tener que estar pidiéndole permiso a él cosas así. Fue cuando ya estaba un poco más grande que me hizo falta él y que en determinado punto sí, lo busque por todo eso, porque veía que no tenía a nadie más con quien compartir mis cosas personales.

21. ¿Describa sus relaciones con amigos?

Valoro mucho las amistades, tengo varios amigos pero hay dos, que los considero casi mis hermanos y a ellos les confió todo. (Vale recalcar que mi papa no tenía amigos).

22. Como considera que es la forma de comunicarse de una manera asertiva con sus amistades.

Pues me considero una persona muy sincera. Que habla con franqueza y que estoy allí cuando ellos me necesitan.

23. Describa como es la relación con su familia antes y después del divorcio.

Actualmente vivo con mi mamá y mi hermana pequeña, mi mamá para mí es todo, ósea a ella le confió todo. Mis dudas, mis problemas, decisiones que debo tomar etc. Es mi mejor amiga. Con mi hermana grande siempre me lleve mal, porque yo me parecía mucho a mi papá, entonces mi hermana no soportaba que yo fuera igual a mi papa y yo no soportaba que mi hermana no le hablara a mi papá. Con ella el afecto es nulo, nunca nos abrazamos, la relación con ella es bastante distante. Pero si estamos pendientes de cada uno, aunque existe una barrera bastante fuerte. Con mi hermana pequeña si somos muy amigos, salimos juntos, nos preguntamos cosas, nos llevamos muy bien. Mi padre falleció en abril del 2007, al final muy contento de haber establecido esta relación con mi papa, cosa contraria de mis hermanas ellas están mal ya que ellas nunca tuvieron esa relación, mi hermana grande no me pude ver por q le recuerdo a mi papá. Me siento tranquilo porque considero que yo lo perdone y él me perdono.

24. ¿Podría describir como percibió la relación con su padre, en su infancia adolescencia y ahora?

Durante mi infancia, pues hubo mucho conflicto, violencia, de la cual mi padre era el protagonista, en mi adolescencia pues fue donde me aleje de mi padre y cuando yo ya podía hacer mis cosas lo busque, aunque mi padre seguía con el mismo problema de alcohol, recuerdo irlo a buscar a los bares que el frecuentaba para localizarlo, y pues mi padre falleció a inicios del 2008. Pero puedo decir que la relación que tuvimos en este último tiempo fue muy bonita.

25. ¿Podría describir como percibió la relación con su madre, en su infancia adolescencia y ahora?

Siempre he considerado a mi madre como una mujer que lucha, desde pequeño ha sido mi mejor amiga y actualmente lo sigue siendo, en mi adolescencia fue mi guía, para mi madre es todo. Y siempre he tenido muy buena relación con ella.

26. ¿Podría describir como percibió la relación con sus hermanos, en su infancia adolescencia y ahora?

Con mi hermana mayor en mi infancia, pues la relación era bonita, aunque nos apoyábamos uno en el otro por la situación que vivíamos en casa, en mi adolescencia paliábamos mucho ya que yo le recordaba mucho a mi papa y actualmente la relación es bastante distante. Con mi hermana pequeña la relación siempre ha sido buena.

27. ¿Percibe alguna dificultad para enfrentar situaciones que le suceden en la vida diaria?

No, considero que soluciono mis problemas con decisiones rápidas, pero trato de ser muy asertivo en mis decisiones, no le doy muchas vueltas al asunto, cuando decido algo soy muy firme, no doy mi brazo a torcer.

28. ¿Al no encontrar solución algún problema que actitud toma?

Pues considero que todo tiene una solución, y si no se encuentra en ese momento se trata de hacer algo en el momento para solucionarlo.

29. ¿Cuántos trabajos ha tenido?

Trabaje con mi papá ayudándolo a vender carros, y después en el trabajo que tengo actualmente, en Electra.

30. ¿Tiempo de duración de cada trabajo?

Con mi papá trabajé como por 3 ó 4 años. En Electra llevo ya 4 años.

31. ¿Motivo de renuncia o despido?

Pues con mi papá deje de trabajar por que encontré este trabajo en Electra.

32. ¿En qué consiste su trabajo actual?

Soy el encargado de representar una línea de motocicletas en el área de Centroamérica.

Entrevista

La siguiente entrevista formará parte de la investigación a profundidad realizada por Ania Silva, para obtener el título de psicóloga Clínica en la Universidad Rafael Landívar. Por favor contestar con la mayor sinceridad, su nombre no será requerido.

Sujeto no. 3

Edad: 23 años

- Estado civil Soltero
- Edad en el momento de separación de sus padres. 11 años
- Tiempo de divorcio. 14 años
- Razones del divorcio. Infidelidad y Maltrato

Mis padres se divorciaron cuando yo tenía 11 años, tenían constantes peleas ya que mi papá llegaba tarde a la casa y no trataba bien a mi mamá. A veces pasaban 2 días y él no aparecía, mi mamá se entero que tenía otra mujer y recuerdo que el día que se paliaron de una manera tan fuerte que mi papá le pego a mi mamá y le dijo que era una mentirosa porque él no tenía otra mujer. Tiempo después nos fuimos de la casa, y desde entonces ya no tuvimos mucha relación con mi papá, fueron épocas muy duras para mí.

1. Describa qué piensa de sí mismo

Como una persona que le fue muy difícil superar el divorcio de sus padres y hasta la fecha ha sido difícil de no pensar en ello y dejarlo a un lado, es algo que marcara mi vida por siempre. Pero por otra parte me ha hecho ser una persona fuerte en la vida y saber que no todo está al alcance; que hay que esforzarse para poderlo alcanzar y así ser éxitos en la vida.

2. ¿De qué manera se ha reprochado el divorcio de sus padres?

Con el hecho de no tener a un padre a mí lado siendo yo un varón, esa falta de comunicación y compañerismo que existe entre un padre e hijo es lo que más me duele y que me ha marcado en esta vida. Esa ausencia de un padre al lado que le puedas contar tus decisiones y que te aconseje de la mejor manera creo que es lo ideal para cualquier hijo, y sobre todo que él sea tu mejor amigo.

3. ¿Explique si Le afectó la separación de sus padres en la seguridad de sí mismo? ¿De qué manera?

Si para mí ha sido muy difícil luchar en esta vida y en etapas de la misma siempre me surgen inseguridades para la toma de una decisión. Poco a poco he ido cambiándolas y tratar de ser positivo y saber que todo me saldrá bien media vez tenga esa seguridad y confianza en mí mismo; que es lo importante para ser exitoso y sobresaliente en la misma.

4. ¿Qué tipo de apoyo necesita al momento de tomar decisiones?

Pues a estas alturas de mi vida ya solo la mía y solo lo comento con mi madre, mi hermana o algún amigo muy cercano pero yo solo me lanzo al agua y haber que resultado tiene.

5. ¿Qué capacidades utiliza o emplea usted en situaciones nuevas?

Pues simplemente en saber que soy capaz y tengo el conocimiento para enfrentarlas y que por algo fue elegido para afrontar esto nuevo que viene hacia mi vida.

6. Describa los sentimientos que tuvo al enfrentar el divorcio de sus padres.

Fue una etapa muy difícil para mí, en la cual sentía mucha soledad, tristeza, abandono, no tenía deseos de hacer ni decir nada, iba como un alma vagando por la vida.

7. ¿De qué manera considera que la decisión de sus padres de divorciarse dependía de usted?

Pienso que mas fue por parte de mi madre que ella no me quería ver sufrir mas y decidió todavía convivir con mi padre unos días más después de lo ocurrido; y para ella pienso que fue una pesadilla que deseaba que acabara pronto y no saber que existió; bueno eso ya lo comprendí con el pasar del tiempo.

8. Que actitudes cree usted pudieron haber cambiado la decisión de sus padres. ¿Qué hubiera querido hacer para cambiar la situación?

Fueron muchos los aspectos que llevaron al divorcio y para ese tiempo ya no se podía regresar a lo mismo sino que simplemente seguir cada quien por caminos separados. Pues a esa edad; yo sin saber nada de lo ocurrido me hubiera encantado tener a los dos a mi lado y ser una familia fuerte y muy unida.

9. Describa su capacidad para enfrentar las situaciones cotidianas.
Levantarme cada día y dar gracias a Dios por donde estoy ahora, lo que me ha permitido aprender en esta vida y porque sé que él tiene muchas cosas para mí. Y pasado por momentos difíciles los cuales me han hecho madurar así que ahora hago las cosas de la mejor manera posible.
10. Explique cómo se siente respecto a las metas y objetivos que se propone.
En este momento me encuentro muy feliz y satisfecho por el trabajo que tengo estoy muy cómodo aquí quiero alcanzar una estabilidad laboral que hace falta en mi vida. Respecto al ámbito estudiantil me es muy difícil ya que me he retirado y solo me estoy enfocando en el estudio del idioma inglés y la preparación de TOEFL y con eso estoy muy feliz mucha personas tal vez me critican porque no estoy en la U pero no me importa al final seré yo quien vivirá con ello; pero estoy feliz con lo que he cosechado hasta el momento.
11. Cree usted que el divorcio de sus padres cambió el concepto de sí mismo. ¿De qué manera?
Si mucho, me enseñó muchas cosas que aprendí de una manera acelerada debido a lo ocurrido pero lo pasado pasado y hay que continuar en esta vida y ya no ver hacia atrás sino hacia delante y ser mejor persona cada día y mucha de estas cosas se las debo a mi madre que me ha enseñado mucho; solo con ver su reflejo y la forma de cómo ella ha salido adelante es un gran ejemplo a seguir para mí.
12. ¿Cree usted que la separación de sus padres cambio su percepción de sí mismo?
Si, ya que a la hora de formar una familia no pretendo cometer los mismos errores o las situaciones que pase y estar muy convencido de que el casarse es un compromiso para toda la vida por el cual se debe tener una madurez absoluta y haber gozado la vida al máximo antes de hacerlo; para mí en especial es algo que no tengo a largo plazo primero quiero conocer muchos lugares, gente y sueños por realizar antes de aceptar un compromiso así de grande.
13. ¿Cree usted que se parece la forma de comunicarse actualmente con su pareja con la de sus padres?
Actualmente no tengo pareja y cuando pase no dejare que sean así las cosas.
14. ¿En qué cree que sean similares los roles suyos y de su pareja con los que usted recuerda de sus padres? ¿En qué se diferencian?
Como digo en la anterior pregunta cuando me toque vivir ello haré que sea diferente.
15. ¿Considera tener algún patrón que usted haya visto o vivido durante su infancia?
Si tal vez podríamos decir que la irresponsabilidad que me trajo ciertos problemas en una etapa de mi vida, de la cual aprendí mucho y la he cambiado.
16. ¿De qué manera considera usted que los conflictos de sus padres han influido en sus relaciones sentimentales?
Respecto a ello creo por ese motivo me gusta ser liberal y no estar comprometido en alguna relación sentimental, pienso que para todo hay momento y ahorita estoy gozándolo así como estoy soltero y para cuando llegue ese momento ya será una cosa diferente y quiero estar preparado para ella.
17. ¿En qué forma se muestran afecto e interés con su pareja, y qué similitud existe con la forma que lo hicieron sus padres? ¿En qué se diferencian?
No sabría como ya que no tengo pareja en este momento.
18. ¿De qué manera considera usted que desde el divorcio de sus padres su vario concepto de felicidad?
Tal vez en ese aspecto sentimental de mi vida no ha llegado la felicidad, pero estoy contento con lo que tengo ahora y pienso que todo llegara a su momento.
19. ¿Se considera a sí mismo como una persona capaz de mantener una relación sentimental estable?
Si porque no; todo se basa en la comunicación y la confianza que existe con la pareja para evitar malos entendidos y llevar una relación sana y directa; que es lo que yo deseo cuando llegue.
20. ¿Al momento del divorcio de sus padres como visualizo su futuro? ¿Cómo lo ve ahora?
Me perdí mucho, llore mucho porque mis padres no estaban juntos a mi lado. Pero ya luego de ver la realidad enterarme de todo pienso que fue un bien para ambos tanto padres como hijos cada uno se ha desarrollado de una manera distinta y cada quien ha tomado caminos diferentes.
21. ¿Describa sus relaciones con amigos?

Tengo un grupo de amigos muy unido desde que salí del colegio y es con ellos con los que más me relaciono y nos apoyamos en las buenas y las malas nuestra relación es muy buena.

22. ¿Cómo considera que es la forma de comunicarse de una manera asertiva con sus amistades? Apoyándolos cuando me necesitan, saberlos escuchar y dar consejos cuando sean necesarios.

23. Describa como es la relación con su familia antes y después del divorcio de sus padres.

Así sido muy difícil el trayecto respecto a la comunicación; solo puedo decir que disfrute los momentos felices que pasamos juntos después de que se calmaron las cosas y se dio la oportunidad de salir juntos, ya estando ellos totalmente divorciados. Y ahora en la actualidad con mi padre perdimos la comunicación total es duro pero así estamos mejor.

24. ¿Podría describir como percibió su relación con su padre, en su infancia, en su adolescencia y ahora?

En la infancia solo recuerdo los momento que pase con el después del divorcio que fueron bueno pienso que en este momento compartí un poco mas con él, aunque mi mente todavía seguía por otro lado siempre en el hecho inexplicable del porque ya no estaban juntos. En la adolescencia ya lo empecé a ver menos y poco a poco se fue alejando y ahora en la actualidad nada.

25. ¿Podría describir como percibió su relación con la madre, en su infancia, en su adolescencia y ahora?

Con mi madre es totalmente lo contrario, es tanto que le tengo que agradecer a ella por luchar por mí y sacarme adelante y hasta la fecha velar por mí siempre estar allí cuando más la he necesitado.

26. ¿Podría describir como es la relación con sus hermanos, en su infancia, en su adolescencia y ahora?

En la infancia mi hermana me cuido mucho, teníamos nuestras peleas como todos. En la adolescencia surgió una comunicación directa y apoyándonos uno al otro y ahora no digamos la relación marcha bien, ella sabe que yo siempre voy a estar para apoyarla y escucharla.

27. ¿Percibe usted alguna dificultad para enfrentar las situaciones que suceden en su vida diaria?

No y si las hay pienso positivo.

28. Describa Qué actitud toma ante un problema.

Primero analizar y tomar la decisión correcta, saber lo bueno y lo malo que me puede atraer el mismo y saber que cierta decisión marcara mi vida.

29. Qué actitud toma al no encontrar solución algún problema

Lo consulto con algún amigo que es como mis hermanos también para tener otro punto de vista.

30. ¿Cuántos trabajos ha tenido?

4 empleos.

Teacher de ingles

Atención al cliente en área hospitalaria

Atención al pasajero en una línea aérea.

Actualmente como Barista en un coffee shop.

31. ¿Tiempo de duración de cada trabajo?

Teacher de ingles (2 años)

Atención al cliente en área hospitalaria (8 meses)

Atención al pasajero en una línea aérea. (4 meses)

Actualmente como Barista en un coffee shop. (7 meses cumplidos)

32. ¿Motivo de renuncia o despido?

Como teacher de ingles fue por superación personal ya que no ascendía a más y por ello renuncie. En el hospital fue donde tuve problemas con mi hora de entrada y no le di mucha importancia y por ello me despidieron de allí fue que cambie mucho en el aspecto laboral con respecto a la responsabilidad que se debe tener en un empleo que no es un juego sino algo serio. Y luego lo demostré trabajando en el aeropuerto para la línea aérea ya que tenía el horario de la madrugada, aprendí muchas cosas aquí tuve la oportunidad de salir al extranjero a un training todo marchaba bien pero fuimos despedidos 4. Y fue porque no se nos había dicho desde un principio que solo nos requería para la temporada alta de vuelos y luego cuando esta acabara todo término par nosotros, no tengo nada de qué quejarme la verdad ya que este trabajo me enseñó muchas cosas ante todo la responsabilidad respecto al horario. Y actualmente me encuentro feliz donde estoy y es lo que quiero alcanzar una estabilidad laboral la cual no tengo.

Entrevista

La siguiente entrevista formará parte de la investigación a profundidad realizada por Ania Silva, para obtener el título de psicóloga Clínica en la Universidad Rafael Landívar. Por favor contestar con la mayor sinceridad, su nombre no será requerido.

Sujeto no. 4

Edad: 25 años.

- Estado civil: soltero.
- Edad en el momento de separación de sus padres: 9 años.
- Tiempo de divorcio 16 años.
- Razones del divorcio: Alcoholismo por parte del padre.

Mi papa bebía mucho, llegaba bolo a la casa, insultaba a mi mamá y trataba de pegarle, mi mamá dependía completamente de él ya que ella no trabajaba. Cuando mi papá llegaba bolo a la casa eran gritos y peleas tanto con mi mamá como con nosotros. Desde que tengo memoria era así la relación familiar. Hasta que mi mamá se cansó y decidió ya no dejar entrar a mi papá a la casa después que trato de golpear a mi hermano pequeño. Se volvió un gran problema en mi familia porque mis tíos se metieron, recuerdo que nos fuimos a la casa de mi abuela hasta que mi papa ya no regreso a la casa.

1. Describa qué piensa de sí mismo

Pienso que soy una persona extrovertida, emprendedora desordenada siempre tengo que estar en actividad me cuesta relacionarme y creer en las personas.

2. ¿De qué manera se ha reprochado el divorcio de sus padres?

Yo pienso que de ninguna ya que el divorcio se produjo por el alcoholismo de mi padre.

3. ¿Explique si Le afectó la separación de sus padres en la seguridad de sí mismo? ¿De qué manera?

Si creo que siempre fui un niño muy inseguro de mí mismo de hecho sigo siendo insegura en decisiones que tengo que tomar en mi vida.

4. ¿Qué tipo de apoyo necesita al momento de tomar decisiones?

Dependo mucho del apoyo y aprobación de mi madre.

5. ¿Qué capacidades utiliza o emplea usted en situaciones nuevas?

Creo que me desenvuelvo bien en situaciones nuevas tengo mucha habilidad para manejar ese tipo de situaciones.

6. Describa los sentimientos que tuvo al enfrentar el divorcio de sus padres.

Alivio por el alcoholismo de mi padre pero al mismo tiempo tristeza y me sentía decepcionado.

7. ¿De qué manera considera que la decisión de sus padres de divorciarse dependía de usted?

Nunca dependió de mí creo que la decisión que tomo mi madre fue la correcta ya que de ningún miembro de la familia quería seguir viviendo de esa manera.

8. Que actitudes cree usted pudieron haber cambiado la decisión de sus padres. ¿Qué hubiera querido hacer para cambiar la situación?

Nada, fue lo mejor que pudo haber hecho mi mamá al haber tomado esa decisión siempre odie a mi padre por lo que nos hizo.

9. Describa su capacidad para enfrentar las situaciones cotidianas.

Soy muy paciente y tengo la capacidad de manejar cualquier situación.

10. Explique cómo se siente respecto a las metas y objetivos que se propone.

Me siento seguro de lo que me propongo por que se que siempre lo logro aunque a veces me decepciono y me cuesta volver a agarrar el camino.

11. Cree usted que el divorcio de sus padres cambió el concepto de sí mismo. ¿De qué manera?

Si soy una persona insegura.

12. Cree usted que la separación de sus padres cambio su percepción de si mismo
Si ahora soy una persona que lucha por lo que quiere.

13. ¿Cree usted que se parece la forma de comunicarse actualmente con su pareja con la de sus padres?
No, soy una persona que prefiero comunicarme con mi pareja antes de que cualquier situación nos lleve a una pelea o discusión.

14. ¿En qué cree que sean similares los roles suyos y de su pareja con los que usted recuerda de sus padres? ¿En qué se diferencian?
En nada es todo lo contrario siempre nos comunicamos y no hay secretos en nuestra relación.

15. ¿Considera tener algún patrón que usted haya visto o vivido durante su infancia?
No nunca me gusto como se manejaban las cosas en mi casa y gracias a eso siento que no tengo ningún patrón.

16. ¿De qué manera considera usted que los conflictos de sus padres han influido en sus relaciones sentimentales?
De ninguna manera siento que el conflicto de mis padres era por el alcoholismo de mi padre.

17. ¿En qué forma se muestran afecto e interés con su pareja, y qué similitud existe con la forma que lo hicieron sus padres? ¿En qué se diferencian?
No existe ninguna similitud yo soy una persona cariñosa y me gusta expresarle a mi pareja lo que siento por ella.

18. ¿De qué manera considera usted que desde el divorcio de sus padres su vario concepto de felicidad?
Yo empecé a ser feliz hasta que se divorciaron.

19. ¿Se considera a sí mismo como una persona capaz de mantener una relación sentimental estable?
Si, aunque busque ayuda profesional.

20. ¿Al momento del divorcio de sus padres como visualizo su futuro? ¿Cómo lo ve ahora?
Siempre lo visualice positivo y ahora lo veo mejor con una relación sincera, sana y llena de amor.

21. ¿Describa sus relaciones con amigos?
Siempre he sido amiguelo y me considero un buen amigo.

22. Como considera que es la forma de comunicarse de una manera asertiva con sus amistades.
Siendo sincero.

23. Describa como es la relación con su familia antes y después del divorcio de sus padres.
No me relaciono con ningún miembro de la familia de mi padre ni con él, solo con la familia de mi madre.

24. ¿Podría describir como percibió su relación con su padre, en su infancia, en su adolescencia y ahora?
En las tres etapas siempre fue una relación conflictiva siempre le tuve miedo y lo odiaba por lo que nos hacía.

25. ¿Podría describir como percibió su relación con la madre, en su infancia, en su adolescencia y ahora?
Desde que tengo memoria ella siempre ha estado allí y siempre hemos tenido una bonita relación ha sido mi apoyo en todo.

26. ¿Podría describir como es la relación con sus hermanos, en su infancia, en su adolescencia y ahora?
Hemos tenido una buena relación nos apoyamos aunque a veces peleamos por el carácter que tiene el.

27. ¿Percibe usted alguna dificultad para enfrentar las situaciones que suceden en su vida diaria?
No se me dificulta

28. Describa Qué actitud toma ante un problema.
Trato de resolverlo en el momento y si no puedo busco algún consejo o ayuda.

29. Qué actitud toma al no encontrar solución algún problema
Busco hasta encontrarle solución.

30. ¿Cuántos trabajos ha tenido?

4

31. ¿Tiempo de duración de cada trabajo?

De 1 a 2 años y en el último 8 años

32. ¿Motivo de renuncia o despido?

Renuncié tres veces por mejoras de trabajos y sueldos.

Entrevista

La siguiente entrevista formará parte de la investigación a profundidad realizada por Ania Silva, para obtener el título de psicóloga Clínica en la Universidad Rafael Landívar. Por favor contestar con la mayor sinceridad, su nombre no será requerido.

Sujeto no. 5

Edad: 24 años

- Estado civil Soltero
- Edad en el momento de separación de sus padres. 9 años
- Tiempo de divorcio. 15 años
- Razones del divorcio.

Mis padres se divorciaron porque mi papa se iba de la casa por temporadas hasta que mi mama se dio cuenta que tenía otra mujer. Mi padre nació en jalapa, y estaba trabajando en la política al igual que mi mamá, ella siempre fue una mujer muy trabajadora y hogareña, ella encontró un trabajo relacionado con la política y eso significaba viajar mucho, recuerdo que había muchas peleas entre ellos que en esa época no sabía por qué se daban. Hasta que un día después de esas peleas mi papa agredió a mi mama y ella decidió que nos íbamos a ir de la casa, en esa época yo tenía 8 años mi hermano mayor 11 y el pequeño 5. Nos fuimos a la casa de una vecina en jalapa. A los tres o cuatro días recuerdo que regresamos a la casa ya que mi papá se había hablado con mi mamá y aparentemente habían resuelto la situación. En ese entonces mi mamá tenía familia en Guatemala y pues viajamos a la capital, ella quería establecerse en Guatemala ya que creía que la educación era mejor en la capital y por el trabajo que ella tenía se le hacía mucho más fácil vivir acá. Busco una casa no muy grande y la compro, cuando se lo comunico a mi papa fue una gran pelea pero a los días se calmo. Como 2 meses después mis padres tuvieron otra pelea ya que mi papa se había desaparecido como por 3 días, mi mama lo fue a buscar y se dio cuenta que estaba con otra mujer. En esa pelea hubo de todo, con mis hermanos nos encerábamos en el cuarto tratando de no escuchar las peleas. Después de eso nos venimos para Guatemala con mi mama, ella nos inscribió en un colegio no muy lejos de donde era nuestra nueva casa. Mi papa nos llamaba por teléfono para ver como estábamos pero la relación entre ellos no era del todo buena. Poco a poco el se distanciaba de nosotros. Ambos de mis padres hablaban mal de cada uno, es así que cuando estábamos con mi papa no podíamos hablar de mi mama y cuando estábamos con mi mama no podíamos hablar de mi papa, ya que era motivo de peleas.

1. Describa qué piensa de sí mismo

Soy una persona que no le gusta contar las cosas que siente, me considero muy reservado en ese sentido. Soy sociable pero selecciono bien mis amistades. Cuando tomo decisiones es muy difícil que me retracte de ellas. No me dejo llevar por lo que los demás me dicen. Vivo la vida día a día. Quiero ser alguien en esta vida y no me importa a que costo.

2. ¿De qué manera se ha reprochado el divorcio de sus padres?

No considero que dependiera de mí, sino de mis padres. Creo que el hecho que ambos de ellos estuvieran involucrados en la política afecto machismo y es por eso que se alejaron tanto. Conforme fui creciendo me di cuenta el valor de tener una familia unida aunque mi madre siempre ha estado con nosotros, el hecho de no poder hablar de mi padre frente a ella y de mi madre frente a él siento que nos ha afectado mucho. Yo le reprochaba mucho a mi mama el hecho de habernos venido de jalapa ya que yo no quería venir a Guatemala, no conocía a nadie y todos mis amigos estaban allá. Pase como 3 semanas sin hablarle a mi mama por eso mismo.

3. ¿Le afectó la separación de sus padres en la seguridad de sí mismo? ¿De qué manera?

Pues inicialmente, pensamos que ya no íbamos a tener relación con mi papa y por mi parte estaba inconforme con vivir en Guatemala, no conocía a nadie y la forma de vivir de la capital es muy diferente a la de Jalapa. No tenía a quien recurrir con los problemas que tenía. Ahora en cuanto a relaciones de pareja siempre he tenido el miedo al poder hacer lo mismo que hizo mi papa, y ahora que lo pienso he tenido varias relaciones y cuando veo que ya está como formalizándose prefiero terminarlas. Puede ser por ese miedo a que lastime a la otra persona o viceversa. Siento que es parte de mi inseguridad a no ser capaz de mantener una relación o ser fiel.

4. ¿Al tomar decisiones considera que necesita el apoyo de alguien más?

Pues cuando voy a comprar algo, por lo general voy con alguno de mis hermanos para que ellos me den una segunda opinión. Pienso las cosas antes de tomar alguna decisión, ahora lo que hago es consultársela a mi

mamá y ver que piensa ella. Y cuando depende de mí pues no me retracto de las decisiones que haga sean buenas o malas.

5. ¿Es capaz de utilizar sus capacidades en situaciones nuevas desconocidas?

Pues al inicio de toda experiencia nueva soy muy reservado, no soy de las personas que levantan la mano el primer día. Trato de evaluar la situación antes, y ver que puedo aportar de mí. Soy un tanto inseguro aunque trato de reflejar seguridad, me preocupa lo que las demás personas puedan pensar de mí.

6. Describa los sentimientos que tuvo al enfrentar el divorcio de sus padres.

Pues antes que mis papas se divorcieran hubo muchas peleas, a veces golpes, mi papa todo lo resolvía con eso. El no es de las personas con las que se pueda dialogar. Mi mamá trataba de que no nos diéramos cuenta de lo que pasaba pero era evidente. Mi familia no era del todo unida por la misma relación que tenían mis padres, recuerdo que una vez fuimos a una excursión todos juntos en la cual hasta la fecha es como el mejor recuerdo que tengo de mi familia feliz. Cuando nos fuimos la primera vez de la casa a donde la vecina, yo no me quería ir, y me enoje tanto con mi mamá que casi me sacaron a cinchazos de la casa. A mí me encantaba pasar tiempo con mi papá, andar en el campo, y cuando mi mamá nos trajo a Guatemala estaba triste porque ya no iba a ser así, enojado con mi mamá por la decisión que había tomado. Pase como tres semanas sin hablarle, y todo era reproches, me sentía como defraudado de no poder estar con él y que todo fuera igual que cuando vivíamos en Jalapa.

7. ¿De qué manera considera que la decisión de sus padres dependía de usted?

Realmente no, pues como tenía nueve años no sentía que dependiera de mí, aunque si trate como de arreglar las cosas con mis papás, bueno que uno de pequeño no mide la magnitud de las cosas. Y realmente solo me fue peor por q cuando hablaba con mi papá de mi mamá solo conseguía que se enojara conmigo y que iniciara a hablar mal de mi mamá.

8. ¿Qué actitudes o acciones pudo haber tenido usted para cambiar la decisión de sus padres?

Pues en esa época pensaba que tratando de hablar con ellos se iba arreglar la situación, o que solo era temporal. Pero ahora que lo pienso definitivamente ninguna.

9. ¿Qué hubiera querido hacer para cambiar la situación?

Cuando nos venimos a Guatemala yo realmente creí que pues solo era algo temporal, nunca me imagine que ya era una decisión que mi mamá había tomado, cuando pasaban los días y no regresábamos. Yo hubiera querido que todo se solucionara y que mi papa viniera por nosotros y esperar que pues ellos siguieran juntos pero eso nunca sucedió.

10. Describa su capacidad para enfrentar las situaciones cotidianas.

Soy una persona muy realista, un tanto pesimista, trato de no darle muchas vueltas a las cosas y pues si no se puede no se puede. No soy de las personas que busca ayuda, trato de arreglármelas por mí mismo.

11. Explique cómo se siente respecto a las metas y objetivos que se propone.

Pues por el momento tengo como visión terminar mi carrera, cuando inicie la universidad la carrera que estaba estudiando no estaba funcionando para mí, y por no defraudar a mi papa la seguí estudiando por aproximadamente tres años, hasta que me percate que realmente no quería estudiar eso, me cambie de carrera e inicie desde cero, ahora voy en quinto semestre. Trato de cumplir las metas que me propongo, aunque realmente no estoy tan enfocado en el futuro vivo más el presente.

12. El divorcio de sus padres cambió el concepto de sí mismo. ¿De qué manera?

Más que el concepto de mí mismo cambio el concepto de familia, como familia ahora analizo que dábamos la impresión no de ser una familia unida sino una familia fuerte. Ahora en cuanto a mí, siento que trato de dar esa misma impresión que mi familia en un tiempo dio, ser fuerte, a veces me cuesta demasiado expresar mis sentimientos y prefiero callarlos a enfrentarlos.

13. Describa que es lo que piensa de Ud. Mismo.

Soy una persona un tanto orgullosa, trato de no involucrarme mucho en situaciones que requieran compromiso. Soy inteligente y muy buen amigo.

14. ¿En qué cree que se parece la forma de comunicarse actualmente con su pareja y la que mantienen sus padres?

Pues actualmente no tengo pareja. No recuerdo haber tenido la misma comunicación como la que tenían mis padres. Lo que si siento es que por el hecho que yo me reservo mucho las cosas, ella decía que sentía que yo no aportaba a la relación. Puede que eso sea lo similar con mis padres, ya que mi papá no es una persona que demuestre mucho sus sentimientos.

15. ¿En qué cree que sean similares los roles suyos y de su pareja con los que usted recuerda de sus padres? ¿En qué se diferencian?

Pero cuando tenía novia, consideraba que yo era muy celoso con ella, la aleje de sus amistades y puede ser que eso sea similar al patrón que mi papa tenía para con mi mamá.

16. ¿Considera tener algún patrón que usted haya visto o vivido durante su infancia?

Podría ser el hecho de tratar de mostrar ser una persona fuerte, aunque por dentro este mal, no me gusta demostrar debilidad.

17. ¿De qué manera considera usted que los conflictos de sus padres han influido en sus relaciones sentimentales?

Pues puede ser que mis padres no ejemplificaron bien una relación de pareja y de confianza. La inseguridad de poder hacer lo que mis papás hicieron, y pues quiera que no el hecho de herir a alguien o no poder llenar sus expectativas puede ser algo que me detenga para no dar todo de mi en una relación. El hecho de no tener un compromiso serio evita en cierta parte eso.

18. ¿En qué forma se muestran afecto e interés con su pareja, y qué similitud existe con la forma que lo hicieron sus padres? ¿En qué se diferencian?

Si soy una persona distante, no me gusta ser muy empalagoso, a veces se me olvida ser detallista, no me considero alguien así. Puede que se diferencien en que yo no he golpeado a ninguna de mis novias, no ha habido agresiones físicas y en la relación de mis padres si lo hubo.

19. ¿De qué manera considera usted que desde el divorcio de sus padres su vario concepto de felicidad?

Pues para mi felicidad cuando mis papas estaban juntos era que mi papa llegara a la casa y no hubiera ningún grito, o irme al campo con él. Después de que ellos se divorciaron pues en algún tiempo no me sentía feliz porque yo quería regresar, no quería vivir en Guatemala. Pero ahora para mi felicidad, es estar con amigos, pasarla bien. Saber que mis padres y hermanos están bien.

20. ¿Se considera a sí mismo como una persona capaz de mantener una relación sentimental estable?

Pues he tenido varias relaciones unas largas otras muy cortas, y con la que más tiempo he durado juntos fueron 3 años de los cuales terminamos como 5 veces, no me gusta sentirme como prisionero de algo y cuando me comienzo a sentir así prefiero terminar la relación.

21. ¿Al momento del divorcio de sus padres como visualizo su futuro? ¿Cómo lo ve ahora?

Cuando pues se dio el divorcio, yo no veía bien las cosas en el colegio ese año no me fue del todo bien, casi pierdo el año, no tenía amistades acá y paliaba mucho con mis compañeros de clase así como con mi mamá. Ahora veo el futuro como algo del cual yo soy responsable, que mis acciones de hoy serán el resultado de mañana.

22. ¿Describa sus relaciones con amigos?

La mayoría de mis amigos son de jalapa, a los cuales no veo tan seguido pero los considero como mis hermanos, acá en Guatemala tengo pocas amistades sinceras. Valoro mucho la amistad soy de las personas que cuando mis amigos necesitan algo allí estoy. Aunque no me gusta estar contando mis problemas, a dos amigos en especial son los que saben todo de mí.

23. ¿De qué manera forma usted una amistad sólida?

Pues realmente no soy una persona que confía en las amistades tan fácilmente, creo que una amistad se da de ambas partes, para fortalecerla y mantenerla.

24. Como considera que es la forma de comunicarse de una manera asertiva con sus amistades.

Pues estando allí cuando ellos lo necesitan, tratando de hablar con la verdad. Respetándolos.

25. Describa como es la relación con su familia

Actualmente vivo con mi mamá y mis dos hermanos, con mis hermanos la relación es buena pero distante todos estamos en lo nuestro, con mi mamá ahora tengo una relación buena, platicamos mucho, y pues es una guía muy buena para mí. Mi papá sigue viviendo en jalapa, generalmente lo veo cada 15 días que vamos allá, él

tiene otra familia, y dos hijas más. La relación con mi papa es de respeto, lo valoro mucho pero siento que la relación es muy distante, no es como si pudiera contarle todo lo que me pasa o siento.

26. Describa Qué actitud toma ante un problema.

Pues principalmente, ver que se puede hacer, trato de no conseguirme problemas, pero cuando se presenta alguno, busco posibles soluciones. No me gusta que la gente se entere de ellos los soluciono yo mismo.

27. Al no encontrar solución algún problema que actitud toma

Pues principalmente ver las consecuencias del problema y pues si no tiene solución enfrentarlas.

28. ¿Cuántos trabajos ha tenido?

Hasta la fecha no he trabajado, mis papas me mantiene, más que todo mi papá y mi mamá que a veces me da dinero. He tratado de buscar pero algunos no se ajustan a mi horario de universidad, y otros no pagan tan bien.

29. ¿Tiempo de duración de cada trabajo?

30. ¿Motivo de renuncia o despido?

31. ¿En qué consiste su trabajo actual?

Entrevista

La siguiente entrevista formará parte de la investigación a profundidad realizada por Ania Silva, para obtener el título de psicóloga Clínica en la Universidad Rafael Landívar. Por favor contestar con la mayor sinceridad, su nombre no será requerido.

Sujeto no. 6

Edad: 23

- Estado civil Soltero
- Edad en el momento de separación de sus padres. 6 años
- Tiempo de divorcio. 17 años.
- Razones del divorcio.

Pues lo que yo sé es que mi papa dejo de ayudar económicamente a mi mama, y se empezó a aprovechar de que mi abuelo nos podía ayudar y dejaba todos los gastos económicos a cargo de mi abuelo materno y además no asumía su papel como padre en la casa, y no se preocupaba por nosotros ni por mi mama y finalmente creo yo que tuvo otra mujer.

1. Describa qué piensa de sí mismo.

Pues soy una persona segura de lo que quiere en la vida, el que mi papa se portara de esa manera con nosotros me ha servido y me sirve de ejemplo de lo que NO quiero ser en mi vida y trato de cualquier forma de NO ser como él, además me identifico de la misma forma que otras personas que si han tenido padre pero no solo físicamente hablando, la diferencia la hace uno mismo, y también la educación que me dieron mis abuelos y mi mama, me considero una persona normal como todas las demás y que le gusta disfrutar la vida en sus buenos y malos momentos. Soy un poco distraído a veces y me gusta luchar por lo que quiero a toda costa, Me gusta hacer amigos y socializar con la gente y me llevo bien con todo tipo de persona media vez sepa respetar y darse a respetar. Y se corresponder a los demás de la misma forma que ellos corresponden con migo. Me cuesta mucho organizarme pero media vez logro hacerlo me propongo algo y de alguna u otro forma logro lo que deseo.

2. ¿De qué manera se ha reprochado el divorcio de sus padres?

De ninguna, no fue mi culpa. No creo que yo haya tenía algo que ver con su decisión, pues eran problemas entre ellos no con migo ni con mis hermanas.

3. Explique si le afectó la separación de sus padres en la seguridad de si mismo ¿De qué manera?

De ninguna manera, tal vez un poco cuando era más chiquito en el sentido en que me sentía un poco inseguro de mi mismo en cada cosa que hacía, y siempre pedía la opinión de alguien más generalmente amigos o a mi hermana mayor para poder hacerlo si lo hacía con solo mi aprobación me costaba mas pero poco a poco aprendí a vivir con eso y a irlo superando muchas veces por mí mismo y otras veces por que la vida me ha enseñado a que hay que seguir adelante y a superar de una u otra manera las situaciones negativas en la vida de uno por qué no se puede quedar estancado por un problema y cada día me doy cuenta que no tendría por qué haberme afectado cuando uno es niño pareciera una gran tragedia pero poco a poco uno aprende a lidiar con ese sentimiento.

4. ¿Qué tipo de apoyo necesita al momento de tomar decisiones?

Si pido consejos. Y por supuesto siempre me ha llamado la atención preguntar o pedir consejos a alguien más cuando voy a tomar una decisión y me ayuda de mucho especialmente se las pido a mis amigos más cercanos a mi abuelo o a mi mama, pero pareciera extraño pero en ese sentido prefiero a mis amigos siempre después le consulto a mi mama o a mi abuelo pero ya habiéndolo hecho antes con mis amigos.

5. ¿Es capaz de utilizar sus capacidades en situaciones nuevas desconocidas?

Si, la vida me ha ido enseñando a cómo hacerlo al fin de cuentas a la hora de uno ya ser independiente eso ayuda de mucho, siempre tomando en cuenta que voy a consultarlo con alguien pero si puedo arreglármelas en situaciones desconocidas al menos me defiendo.

6. Describa los sentimientos que tuvo al enfrentar el divorcio de sus padres.

Pues al principio me sentí triste tal vez por ser el único hijo hombre, y para un hijo hombre es más fácil identificarse con su papa que con su mama a mi punto de vista, y teniendo solo hermanas mujeres se complicaba más la

situación pero poco a poco fui encontrando la persona de un padre en mi abuelo y eso me ayudo un montón para mí, mi papa es mi abuelo. Y me sentía un poco molesto por el hecho de que mi papa hubiera tratado de esa manera a mi familia no solo a mi mama y se hubiera aprovechado de mis abuelos dejándoles toda la responsabilidad de mi familia.

7. ¿De qué manera considera que la decisión de sus padres dependía de usted?

Tal vez mi mama haya sido la única en tomar eso en cuenta, y tal vez porque ella era la única que se preocupaba por mi bienestar a largo plazo pero hizo lo mejor que pudo y supo contrarlar la situación de la mejor manera sin que yo y mis hermanas no nos viéramos muy afectados. Prácticamente ese decisión dependió solo de mi mama porque para mi papa creo que era indiferente el quedarse con nosotros o sin nosotros.

8. ¿Qué actitudes cree usted pudieron haber cambiado la decisión de sus padres? ¿Qué hubiera querido hacer para cambiar la situación?

Pues no muchas porque era muy chiquito y no captaba todo el problema en su totalidad, pero si hubiera sido más grande pues hubiera tratado de entender todo el problema y buscarle un solución y tratar de hablar con ellos, y mi punto de vista tal vez hubiera tenido más validez. Hubiera querido poder hablar y comunicarme más con mí disque papa.

9. Describa su capacidad para enfrentar las situaciones cotidianas.

La normal y si me estanco busco la ayuda de alguien pero espero a atascarme, tal vez sea mi forma de ser o por que para muchas cosas tuve que aprender a lidiar con ellas solo, si hubiera tenido a mi papa tal vez sería diferente. De todas formas me gusta enfrentar los problemas solo, sé que me voy a estancar y voy a tener que pedir ayuda pero igual siempre espero a estarme hundiendo para pedir ayuda parece entupido esa forma de ser pero así aprendí, tiene sus ventajas y sus desventajas.

10. Explique cómo se siente respecto a las metas y objetivos que se propone.

Pues se que si me las propongo bien y con determinación las puedo lograr con esfuerzo, si yo tuviera papa sería más fácil porque miro a los demás que tiene la ayuda de su papa y se les vuelve la vida más fácil, pero eso no significa que no se pueda pero si cuesta más, además mi familia me apoya en todo, y solo hay que tomar en cuenta que un abuelo por más que sea muy bueno sigue siendo abuelo y por más que uno lo mire como un padre hay algo que tiene un padre que no tiene un abuelo. Pero igual siempre de una forma u otra encuentro la solución a mis problemas.

11. Cree usted que el divorcio de sus padres cambió el concepto de sí mismo. ¿De qué manera?

No, no creo que lo haya cambiado, ese no creo que lo cambie nada en la vida. El concepto de uno mismo uno mismo lo forma y solo uno mismo lo puede cambiar hasta donde yo me he dado cuenta.

12. ¿Cree usted que la separación de sus padres cambio su percepción de sí mismo?

No. Creo que si ellos no se hubieran separado igual seria mi forma de ser.

13. ¿En qué cree que se parece la forma de comunicarse actualmente con su pareja y la que mantienen sus padres?

Pues, no tengo pareja, pero si tuviera claro que me comunicaría mejor con ella creo yo tal vez por el hecho de ser más que amigos si ya con los amigos soy demasiado sincero con la pareja me imagino que sería mayor la comunicación.

14. ¿En qué cree que sean similares los roles suyos y de su pareja con los que usted recuerda de sus padres? ¿En qué se diferencian?

No he tenido pareja

15. ¿Considera tener algún patrón que usted haya visto o vivido durante su infancia?

Si pero eso a todo mundo le pasa que yo sepa muchas cosas que uno vivo en la infancia influencia mucho en la vida normal de uno después.

16. ¿De qué manera considera usted que los conflictos de sus padres han influido en sus relaciones sentimentales?

Eso sí, pero no encuentro en que todavía. Pero también pienso que no es solo culpa de eso, a mi desde que tengo uso de razón me ha costado socializar con las chavas. Tal vez porque el colegio en que estudie era solo de hombres. Pero ya he ido tratando de acoplarme al mundo normal.

17. ¿En qué forma se muestran afecto e interés con su pareja, y qué similitud existe con la forma que lo hicieron sus padres? ¿En qué se diferencian?
No he tenido pareja.

18. ¿De qué manera considera usted que desde el divorcio de sus padres su vario concepto de felicidad?
Tal vez porque recién paso yo creía que se había acabado el mundo pero después me fui dando cuenta que se podía ser feliz de la misma forma, o hasta más creo yo, pero solo fue por un tiempo, de todas formas la felicidad depende de uno, no creo que haya variado mucho.

19. ¿Se considera a sí mismo como una persona capaz de mantener una relación sentimental estable?
Claro ¿por qué no? Eso depende de uno mismo y de la persona con la que se va a establecer la relación y no creo que el hecho que mi papa no haya vivido ni viva con nosotros inflencie en lo más mínimo en eso.

20. ¿Al momento del divorcio de sus padres como visualizo su futuro? ¿Cómo lo ve ahora?
Pues de niño uno no visualiza mucho su futuro pero igual ya me había resignado a que mi vida iba a ser difícil sin un papa y a veces me hace falta, pero he ido aprendiendo, que si él es el que no quiere tener nada que ver con nosotros es porque nunca nos quiso, y ahora ya aprendí a ver mi futuro de la forma que yo quiero que sea, además ya tengo el norte fijado y no voy a dejar que la falta de un padre, me haga perder el rumbo. Igual mi familia me ha ayudado siempre y el hecho que no viva con mi papa no va a impedirme de ninguna manera ser feliz y lograr lo que quiero.

21. ¿Describa sus relaciones con amigos?
Buenas, me gusta mucho tener amigos, tengo más amigos que amigas, pero tal vez muchos de mis amigos sean como los hermanos que nunca tuve, los aprecio mucho y sé que ellos me aprecian lo suficiente antes de llegar a ser gay. Eso si lo tengo bien definido, no soy gay ni hoy ni nunca. No gracias. He aprendido y me he dado cuenta que tener amigos, ayuda mucho a una persona y como que le simplifica la vida y al mismo tiempo los problemas.

22. Como considera que es la forma de comunicarse de una manera asertiva con sus amistades.
De la forma más natural sin hipocresías y sin falsedad y sobre todo estando seguro de lo que uno quiere, y lo que busca. Dando su espacio a la otra persona y defendiendo el propio.

23. Describa como es la relación con su familia.
Buena pero sé que podría ser mejor, pero eso no depende solo de una persona el hecho de ser una familia hace que todos codependan de todos, cada día trato de que sea mejor aunque a veces cuesta un poco. Mi abuelo es una persona fundamental en mi vida, y podría decir que es a quien más confianza le tengo.

24. ¿Podría describir como percibió su relación con su padre, en su infancia, en su adolescencia y ahora?
Pues el tiempo que viví con él, era buena, solo que el siempre fue muy estricto conmigo, desde mi adolescencia y ahora pues está enterrada, y no porque yo quiera porque lo he buscado pero pareciera que el ya no quiere saber nada de mi ni de mis hermanas, ni de mi mamá. Yo me daba cuenta ya desde niño que esa relación con mi papa iba a ser un poco áspera por que el no cooperaba mucho.

25. ¿Podría describir como percibió su relación con la madre, en su infancia, en su adolescencia y ahora?
Muy buena y el tiempo la ha ido mejorando, también ella fue y es la única persona que ha podido hacer los dos papeles de padre y madre en mi vida.

26. ¿Podría describir como es la relación con sus hermanos, en su infancia, en su adolescencia y ahora?
Pues igual que con la de mi mamá, cada día se mejora más, solo con mi hermana mayor siempre ha sido excelente. Desde niño con mi mamá creo que hasta hace poco comenzó a mejorar cada día más porque hubo una época en que siento que se estanco.

27. ¿Percibe usted alguna dificultad para enfrentar las situaciones que suceden en su vida diaria?

No, no encuentro razón para tener alguna.

28. Describa ¿Qué actitud toma ante un problema?

Pues primero lo asimilo bien, pienso que hacer de qué forma resolverlo y actúo, es la única forma y si me atasco a medio camino busco ayuda.

29. Al no encontrar solución algún problema ¿qué actitud toma?

Busco ayuda, generalmente con mis amigos, o con mi familia, pero siempre espero a estar atascado. Pero siempre hay una solución para los problemas lo que cuesta es encontrarla a veces.

30. ¿Cuántos trabajos ha tenido?

He tenido 3 empleos

31. ¿Tiempo de duración de cada trabajo?

1ero. Dure 1 mes

2do. Dure 3 meses

3ero. Dure 10 meses.

32. ¿Motivo de renuncia o despido?

1ero. Horario esclavista

2do. Horario esclavista

3ero. Horario normal pero no me pagaban y me empezaron a tratar mal, y además me metí a estudiar y el horario estaba difícil.

33. En qué consiste su trabajo actual.

Pues no estoy trabajando ahorita pero estoy buscando trabajo en el Aeropuerto o en alguna línea aérea me encanta la aviación y estoy en eso.

ANEXO III

SUJETO 1

Variables	Indicadores	Subindicadores	Preguntas
<p>Divorcio</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tiempo de divorcio. • Razones del divorcio. • Separación legal. • Separación de hecho. • Edad en el momento de separación de sus padres. 		
<p>Secuelas emocionales</p>	<p>Concepto de sí mismo. Es el concepto que tiene cada uno de sí mismo, consiste en quién y qué pensamos que somos rasgos físicos y psicológicos, cualidades, defectos y por encima de todo la autoestima. Branden, N. (1998).</p>	<p>Confianza en sí mismo. Elemento crucial en el desempeño de la persona. Se le llama auto-confianza se refiere a la creencia en la propia capacidad para llevar a cabo una tarea. Villareal, H (2007)</p>	<p>¿Explique si Le afecto la separación de sus padres en la seguridad de sí mismo? ¿De qué manera?</p> <p>Mucho, creo haber sido un niño muy inseguro de mí mismo, hasta la fecha me cuesta tener confianza en mis decisiones. Muchas veces me sentía muy inestable emocionalmente.</p> <p>¿Qué tipo de apoyo necesita al momento de tomar decisiones?</p> <p>Necesito de mucha aprobación por parte de mi madre.</p> <p>¿Qué capacidades utiliza o emplea usted en situaciones nuevas?</p> <p>En situaciones nuevas, presento de mucha ansiedad y nerviosismo, así que debo de trabajar mucho en técnicas de relajamiento para aminorar mi estrés.</p> <p>Describa qué piensa de sí mismo</p> <p>Pienso que soy una persona que le cuesta mucho creer en las personas, especialmente si son mi pareja, pienso que soy extrovertido y que me cuesta mucho creer en mí mismo, sé que soy capaz de realizar muchas cosas</p>

			pero me cuesta emprender actividades, pero cuando las inicio soy muy perseverante y perfeccionista.
		<p>Sentimiento de culpa Estado emotivo en que el individuo se halla dominado por la creencia o seguridad de que han infringido alguna norma social o algún principio ético. Warren, H (2005)</p>	¿De qué manera se ha reprochado el divorcio de sus padres?
			De ninguna. Siempre pensé de pequeño que la culpa la tenía mi padre, pero ahora con los años se que en una pareja la culpa es 50/50.
			<p>Describe los sentimientos que tuvo al enfrentar el divorcio de sus padres.</p> <p>Tristeza, desconcierto, decepción.</p>
		<p>Sentimiento de impotencia. El sentimiento de no poder alcanzar metas y objetivos. De sentirse incapaz de realizar alguna acción o actividad en determinada situación. Warren H (2005)</p>	¿De qué manera considera que la decisión de sus padres de divorciarse dependía de usted?
			No creo que dependiera de mí, ellos ya solamente se peleaban, yo creo que si en algún momento pensaron en mí debió de haber sido para darme más tranquilidad porque vivíamos en un hogar totalmente disfuncional en donde no había tranquilidad.
			<p>Que actitudes cree usted pudieron haber cambiado la decisión de sus padres. ¿Qué hubiera querido hacer para cambiar la situación?</p> <p>Nada, yo no quería cambiar la decisión de que se divorciaran, detesté a mi padre por lo que nos había hecho y por cómo era él con nosotros, hasta la fecha mantenemos una relación conflictiva, no tengo ninguna cohesión con él.</p>
			<p>Describe su capacidad para enfrentar las situaciones cotidianas.</p> <p>Soy muy perfeccionista y bastante precavido.</p> <p>Explique cómo se siente respecto a las metas y objetivos que se propone.</p>

			Me siento confiado ya que se que las puedo llevar a cabo, me cuesta muchas veces arrancar en mis metas pero en cuanto inicio no me doy por vencido hasta finalizarlos.
		<p>Autoestima.</p> <p>Feldman (2000), refiere que la autoestima nace de las experiencias, interacciones e información que se recibe de fuera, adquiridas durante el crecimiento, y trato que dan los padres y maestros, que es el regalo más grande que pueden dar para enriquecer el valor en el joven para que obtenga un sentido positivo de sí mismo, aceptación propia, una idea realista de lo que es y estar conforme con ello, valorarse, auto respetarse, a tener confianza que ayudara a abordar cosas nuevas, sentimientos positivos que permiten desarrollar el Potencial, fijarse metas y correr riesgos, estos aspectos le permiten aportar algo a la sociedad, convertirse en adultos felices y autorrealizados.</p>	<p>Cree usted que el divorcio de sus padres cambió el concepto de sí mismo. ¿De qué manera?</p> <p>Si me volví inseguro y desconfiado.</p>
			<p>Cree usted que la separación de sus padres cambio su percepción de si mismo</p> <p>Si me percibo ahora como una persona más luchadora.</p>
		<p>Repetición de patrón primario en la adultez</p> <p>La repetición compulsiva de modelos de comportamiento en una situación nueva que presenta una similitud con la anterior. (Sparvieri, 1997)</p>	<p>¿Cree usted que se parece la forma de comunicarse actualmente con su pareja con la de sus padres?</p> <p>No de ninguna manera, yo soy más abierto en la comunicación y no me gustan los pleitos ni los gritos.</p>
			<p>¿En qué cree que sean similares los roles suyos y de su pareja con los que usted recuerda de sus padres? ¿En qué se diferencian?</p> <p>Similares en nada. Me diferencio en todo,</p>

			<p>mantenemos confianza, no existen secretos entre nosotros y platicamos la mayor parte de las situaciones.</p> <p>¿Considera tener algún patrón que usted haya visto o vivido durante su infancia? Ninguno. Deteste tanto como nos manejábamos dentro de casa que no quise seguir ninguno.</p> <p>¿De qué manera considera usted que los conflictos de sus padres han influido en sus relaciones sentimentales? Me hicieron ser una persona con dificultad para expresar mis sentimientos de una manera abierta.</p> <p>¿En qué forma se muestran afecto e interés con su pareja, y qué similitud existe con la forma que lo hicieron sus padres? ¿En qué se diferencian? Similitud ninguna no eran ni detallistas ni cariñosos. Ahora yo soy más expresivo y detallista.</p>
		<p>Pensamientos fatalistas. Pensamientos negativos sobre lo que sucederá durante el transcurso de la vida, a causa de creencias arraigadas de cosas que han sucedido en el pasado y que distorsionan la realidad. Warren, H, (2005)</p>	<p>¿De qué manera considera usted que desde el divorcio de sus padres su vario concepto de felicidad? Bastante, desde que se divorciaron me sentí más tranquilo y sentía que vivía en paz. Allí empezó mi felicidad.</p> <p>¿Se considera a sí mismo como una persona capaz de mantener una relación sentimental estable? Si, aunque he tenido que buscar ayuda profesional (psicólogos).</p> <p>¿Al momento del divorcio de sus padres como visualizo su futuro? ¿Cómo lo ve ahora? Lo veo positivo, lleno de amor, y veo mi vida con mi pareja plena.</p>
			<p>¿Describa sus relaciones con amigos? Soy muy abierto y me considero un buen</p>

	<p style="text-align: center;">Relaciones Interpersonales</p> <p>Según Trinidad (2005) las relaciones interpersonales consisten en la interacción recíproca entre dos o más personas. Involucra los siguientes Aspectos: la habilidad para comunicarse efectivamente, el escuchar, la solución de conflictos y la expresión auténtica de uno/una. Las destrezas para las relaciones son aquellas destrezas sociales y emocionales que promueven la habilidad para comunicarse clara y directamente, escuchar atentamente, resolver conflictos y expresarse de manera honesta y auténtica.</p>	<p>Relaciones Interpersonales</p>	<p>amigo.</p> <p>Como considera que es la forma de comunicarse de una manera asertiva con sus amistades. Diciéndoles lo que pienso y lo que siento sin tener que herirlos.</p> <p>Describa como es la relación con su familia antes y después del divorcio de sus padres. No mantengo ninguna relación con la familia de mi padre, ni con él. Con la familia de mi madre es con la única que mantengo relación.</p> <p>¿Podría describir como percibió su relación con su padre, en su infancia, en su adolescencia y ahora? En la infancia era muy cercano a él aunque le mantenía bastante respeto y miedo, en la adolescencia no lo soportaba, sentía que me había fallado y rompí relación con él, y ahora seguimos sin relación y me es una persona indiferente y siento lástima por él.</p> <p>¿Podría describir como percibió su relación con la madre, en su infancia, en su adolescencia y ahora? Siempre desde la infancia hemos mantenido una relación no muy estrecha aunque siempre ha sido mi apoyo y es con quien mantengo mayor comunicación.</p> <p>¿Podría describir como es la relación con sus hermanos, en su infancia, en su adolescencia y ahora? Con mi hermano menor, siempre nos hemos llevado bien, siempre nos hemos apoyado y nunca hemos peleado, somos aliados en todo, a él le tengo mucha confianza</p> <p>¿Percibe usted alguna dificultad para enfrentar las situaciones que suceden en su</p>
--	--	-----------------------------------	---

	Actividades cotidianas	<p style="text-align: center;">Enfrentamiento de situaciones cotidianas</p> <p>La capacidad para solucionar las tareas diarias de la vida, teniendo ese toque de sabiduría que le da a cada cosa la importancia que debe y lograr encontrar la posibilidad adecuada de razonable solución a las diversidades de la vida. González, T. (2002)</p>	<p>vida diaria? Solamente cuando es el de tomar decisiones me cuesta mucho decidirme, más si es de tomar un cambio radical.</p> <hr/> <p>Describa Qué actitud toma ante un problema. Soy muy ansioso, casi siempre busco ayuda o consejo.</p> <hr/> <p>Qué actitud toma al no encontrar solución algún problema Sigo buscando como solucionarlo, no puedo dejar problemas a medias, sino lo arreglo me crea mucha ansiedad.</p>
		<p style="text-align: center;">Estabilidad laboral</p> <p>Esquemas saludables de pensamiento permiten una mejor calidad de vida, la cual se proyecta en el contexto donde una persona se desenvuelve. Al manejar incapacidad de interactuar con los demás, muchas veces se cae en una falta de estabilidad laboral por no saber reaccionar ante los diversos conflictos que son normales en un ambiente donde se manejan tensiones y competitividad.</p>	<p>¿Cuántos trabajos ha tenido? 3</p> <hr/> <p>¿Tiempo de duración de cada trabajo? Entre un año y dos.</p> <hr/> <p>¿Motivo de renuncia o despido? Renuncié dos veces por mis estudios y una por cambio de gobierno.</p> <hr/> <p>¿En qué consiste su trabajo actual? Actualmente no trabajo.</p>

SUJETO 2

Variables	Indicadores	Subindicadores	Preguntas
<p>Divorcio</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tiempo de divorcio. • Razones del divorcio. • Separación legal. • Separación de hecho. • Edad en el momento de separación de sus padres. 		
<p>Secuelas emocionales</p>	<p>Concepto de sí mismo. Es el concepto que tiene cada uno de sí mismo, consiste en quién y qué pensamos que somos rasgos físicos y psicológicos, cualidades, defectos y por encima de todo la autoestima. Branden, N. (1998).</p>	<p>Confianza en sí mismo. Elemento crucial en el desempeño de la persona. Se le llama auto-confianza se refiere a la creencia en la propia capacidad para llevar a cabo una tarea. Villareal, H (2007)</p>	<p>¿Explique si Le afecto la separación de sus padres en la seguridad de sí mismo? ¿De qué manera?</p> <p>Pues si afecto de muchas maneras por ejemplo con lo de la rasurada yo no tenía a quien preguntarle pues, y nunca lo había pensado hasta ahorita que me lo pregunta pero, mi hermanita y yo somos bien inseguros. Como estude en colegio solo de hombres cuando entre a la universidad, y solo mujeres, yo tenía pánico, pánico de ponerme a hablar enfrente, igual parte de la inseguridad, yo a la fecha, si a mi alguien me gusta, no</p> <p>¿Qué tipo de apoyo necesita al momento de tomar decisiones?</p> <p>En todo necesito la aprobación de mi mamá, hasta en decisiones de trabajo como personales, ejemplo si voy a comprar un carro le pregunto a mi mamá, cualquier cosa, como actualmente vivo con mi mamá, le pregunto ¿qué camisa me va? Mira ¿qué zapatos me pongo? En todo necesito la aprobación de ella, cada vez es menos por los cambios que ha tenido mi vida, pero si dependía mucho de</p>

			<p>mi mamá, desde ir al doctor ella le decía los síntomas al doctor no yo. No era capaz de preguntar el precio de algo en algún almacén, mandaba a mi hermanita.</p> <p>Yo aparento, o trato de aparentar ser una persona independiente y muy fuerte, yo trato de dar esa imagen, cuento historias verdaderas, de cómo convencí a alguien o cosas he logrado. Y pues en parte todo lo que tengo hasta el día de hoy lo he logrado por merito propio. Aparento ser muy fuerte pero necesito la validación de alguien, puede que tome la decisión en ese momento frente a todos los demás pero en la noche se la consulto a mi mamá o a mi hermana y pues si es necesario la cambio. Reconozco que es una debilidad, y pues trato de manejarla.</p>
			<p>¿Qué capacidades utiliza o emplea usted en situaciones nuevas?</p> <p>Considero que sí, soy una persona que piensa mucho en positivo y pues como le comente anteriormente si trato de aparentar ser una persona independiente y muy fuerte. Trato de dar esa apariencia. Soy una persona sociable también eso ayuda.</p>
			<p>Describa qué piensa de sí mismo</p> <p>Soy una persona, inteligente, extrovertida, y muy positivo. Y pues por todo lo que viví con mi familia, aprendí que tomar no me va a llevar a nada, así como el aprendizaje de los errores de mis papás, a valorar el trabajo, tengo muy consiente los problemas que le ocasiono a mi papa la bebida y no quiero eso para mí, soy muy firme en mis decisiones.</p>

		<p style="text-align: center;">Sentimiento de culpa</p> <p>Estado emotivo en que el individuo se halla dominado por la creencia o seguridad de que han infringido alguna norma social o algún principio ético. Warren, H (2005)</p>	<p>¿De qué manera se ha reprochado el divorcio de sus padres?</p> <p>No, no porque, la separación no nos afecto inicialmente, todos contentos porque ya no hay violencia, gritos, y hay permisos. Pero no sentí que por mi culpa, o porque no había hecho algo bien no para nada. Durante la adolescencia si me hizo muchísima falta, y no se por qué espere tanto para buscarlo hasta los 16 años, pero siento que lo busque hasta que yo comprendí, y madure, valore la ausencia de mi papá, y a la fecha si yo hubiera podido escoger si hubiera querido, que mis papás hubieran estado juntos, si se pudiera escoger si hubiera querido tener a mi papá allí.</p> <hr/> <p>Describe los sentimientos que tuvo al enfrentar el divorcio de sus padres.</p> <p>Al principio pues si estaba contento porque yo solo tenía que rendirle cuentas a un papá, pero esta felicidad solo me duro un año creo yo. Luego mi papá siguió tomando pero como uno de chiquito no le da mucha importancia a lo de tomar, no sabía yo que tan malo era eso. Luego si me peso por que por culpa de lo mismo que mi papá seguía tomando se alejo de nosotros, y allí fue donde si me pego un poquito. <i>La relación con mi padre se fue distanciando</i>, por el por qué uno de niño no puede pedir más que vení a traerme porque no podía yo ir a buscarlo, por el nos separamos. Tal vez por el mismo hecho que nunca fuimos una familia unida, para mí la familia no era un valor, que mis papas estuvieran separados o juntos me daba igual, al principio. Luego mis hermanas le dejaron de hablar yo le hable como un año más, luego tal vez por lo mismo de él deje de hablarle</p>
--	--	--	---

			<p>como 5 años, en lo que yo maduraba o crecía. En esos 5 años para mi papa no era un problema. Solo me recuerdo que cuando estaba en sexto primaria, mis papas se separaron cuando yo estaba en cuarto, ya me empezó a pegar, por que como mi colegio era católico, fomentaban mucho la unión familiar, allí ya me pego porque todos llegaban con sus papás, que jugaban fut con sus papás, y yo no tenía la imagen paterna en ningún lado. Algo que me costó mucho era que yo pensaba quien me va a enseñar a rasurarme y era pro la ausencia de mi papá, cabal fue allí, cuando yo decidí ir a buscar a mi papá, yo siento que ya tenía cierta madurez, un día me rasure, pero solo fue el área de las “patillas” no en los cachetes, era la primera vez que lo hacía, así que cuando me vi en el espejo me veía raro, y mi primo que tenía como 30 años paso frente a mí y se mato de la risa, en ese momento me dolió mucho, ya que no tenía a quien preguntarle ese tipo de cosas, entre que ya me hacía falta de verdad, a quien preguntarle de temas como las mujeres o cosas así, no se lo voy a preguntar a mi mama porque qué pena, y ralmente los amigos no daban la información así como muy buena pues, yo si tenía la necesidad de tener a mi papa. Y fue por eso que decidí buscarlo y hablarle. El ya había dejado de tomar un poco, ya tenía negocios, antes era tan borracho que no podía tener ningún negocio, porque se lo tomaba, yo ya tenía 15 años y pues de los 15 a los 20 fueron los mejores 5 años de mi vida, porque tuve una muy bonita relación con mi papá, ya tenía papá, tenia mamá y tenía mis hermanas, y como ya le hablaba a mi papá ya tenía primos y tíos (de parte paterna). Fueron muy bonitos años por que le di valor a algo que nunca tuvo valor en mi vida que era la</p>
--	--	--	--

			<p>familia, eso fue algo que yo solito fui construyendo porque nadie me lo enseñó, y lo aprendí viendo a mis papas separados. Trate de enseñarles ese valor a mis hermanas pero nunca lo aprendieron, mi hermana grande porque si quedo muy dolida por la violencia que existió y mi hermana pequeña por que tuvo otro papá. El papá verdadero de mi hermanita lo quería mucho pero se estaba todo el día con el otro señor. Y pues cuando se dio el divorcio nadie me explico, sino que yo asumí que era porque mi papa estaba con alguien más y por el alcohol.</p>
			<p>¿De qué manera considera que la decisión de sus padres de divorciarse dependía de usted?</p> <p>Pues no considere que la decisión dependía de mí, ya que para mí en un inicio fue algo bueno el divorcio por la libertad que esto significaba.</p>
		<p>Sentimiento de impotencia. El sentimiento de no poder alcanzar metas y objetivos. De sentirse incapaz de realizar alguna acción o actividad en determinada situación. Warren H (2005)</p>	<p>8. Que actitudes cree usted pudieron haber cambiado la decisión de sus padres. Ninguna en especial.</p>
			<p>¿Qué hubiera querido hacer para cambiar la situación?</p> <p>Pues cuando ya me di cuenta la falta que me hacia mi papá fue cuando lo busque y trate de entablar una relación con él y pues si lo logre. Aunque cuando fue el divorcio no quise hacer nada para cambiar la situación.</p>
			<p>Describa su capacidad para enfrentar las situaciones cotidianas.</p> <p>Trato de ser muy positivo, mi papá era muy negativo, para el todo era malo, y pues yo aprendí de eso. Y pues sale o no, y para la próxima ya sabe uno qué hacer y qué no hacer.</p>
			<p>Explique cómo se siente respecto a las metas y objetivos que se propone.</p>

			<p>Las divido en tres, Trabajo, quiero ser una persona de éxito, y siento que me falta muchísimo pero voy bien, me siento satisfecho de donde estoy y de lo que hago. Familia, pues ahorita tuve un tropiezo, me separe, y como al principio aprendí que la familia es muy importante, y yo había decidido que no quería que le pasara lo mismo a mi hijo, por lo que yo pase, de tener un papá lejos, y se repitió, y es algo que me está afectando mucho, cada vez que miro a mi hijo me pongo muy mal, porque aunque no va a estar en una situación similar a la que yo pase, va a ser una situación sin su papa entre comillas porque yo voy estar con él siempre. Pero aparte de eso me siento contento porque la relación no tenía mucho futuro gracias a Dios no hubo violencia, maltrato, ni infidelidad, fue una decisión bien inteligente entre mi ex pareja y yo, consideramos que no íbamos caminando a ningún lado entonces tomamos esta decisión. Consideramos que no había amor entre nosotros, nos llevamos re bien que eso era lo peor. Y en la parte social, y de amistad pues estoy muy bien, tengo amigos en los que puedo confiar, amigos a los que valoro mucho, en general estoy muy contento con mi vida. No cambiaría nada.</p>
		<p>Autoestima. Feldman (2000), refiere que la autoestima nace de las experiencias, interacciones e información que se recibe de fuera, adquiridas durante el crecimiento, y trato que dan los padres y maestros, que es el regalo más grande que pueden dar para enriquecer el valor en el joven para</p>	<p>Cree usted que el divorcio de sus padres cambió el concepto de sí mismo. ¿De qué manera?</p> <p>Pues el concepto de mi mismo cambio durante los años después del divorcio, primero porque en el colegio para mí fue algo doloroso, ver como los demás en el día del padre le daban cosas a sus papas y como yo no tenía esa cercanía con él. Me sentía</p>

		<p>que obtenga un sentido positivo de sí mismo, aceptación propia, una idea realista de lo que es y estar conforme con ello, valorarse, auto respetarse, a tener confianza que ayudara a abordar cosas nuevas, sentimientos positivos que permiten desarrollar el potencial, fijarse metas y correr riesgos, estos aspectos le permiten aportar algo a la sociedad, convertirse en adultos felices y autorrealizados.</p>	<p>alguien como en cierto punto desdichado. Como que le hacía falta algo. Y pues después que ya empecé a tener esa relación con mi papa me sentía más completo, tanto a nivel familiar como personal. Y me hicieron considerarme una persona que puede cambiar y perdonar.</p>
		<p>Repetición de patrón primario en la adultez</p> <p>La repetición compulsiva de modelos de comportamiento en una situación nueva que presenta una similitud con la anterior. (Sparvieri, 1997)</p>	<p>Cree usted que la separación de sus padres cambio su percepción de si mismo</p> <p>Pues que soy una persona positiva, que trata de conseguir todo lo que se propone. Y le he visto reflejado en mi trabajo y en mi carrera profesional. Un padre dedicado que aunque la relación con mi ex pareja no funciono, trato de tener la mejor relación con ella por mi hijo al que amo.</p>
			<p>¿Cree usted que se parece la forma de comunicarse actualmente con su pareja con la de sus padres?</p> <p>Pues actualmente no se parecen en nada porque a pesar de que nos separamos seguimos manteniendo contacto por mi hijo ya que él es primordial.</p>
			<p>¿En qué cree que sean similares los roles suyos y de su pareja con los que usted recuerda de sus padres? ¿En qué se diferencian?</p> <p>No, solo el resultado final, mi relación fue muy bonita, éramos muy amigos, pero no había mucho amor, con mis papás, hubo violencia, golpes, adicciones, gritos, fue feo, mi relación fue bonita. Actualmente, pues seguimos teniendo contacto y relación, más que todo por el bebé, salimos los tres, a veces. No nos vamos a buscar para otra cosa que no sea el bebé.</p>
			<p>¿Considera tener algún patrón que usted</p>

			<p>haya visto o vivido durante su infancia? Pues a la fecha no, porque mi papa bebía mucho, yo no lo hago. Mi ex pareja y yo decidimos terminar la relación por la manera más sana, yo nunca le he faltado el respeto y espero nunca hacerlo.</p>
			<p>¿De qué manera considera usted que los conflictos de sus padres han influido en sus relaciones sentimentales? Si, el no tener ese valor de familia, lo encontré a los 15 años aproximadamente, cuando ya madure y me había dado cuenta que qué feo que mi papá no estuviera, por eso yo necesitaba una familia, la busque, cuando cumplí 18 años tenía una novia con la cual dure y le dije que quería tener un hijo a los 18 y ella no quiso, la deje, luego tuve otra novia y le dije lo mismo tengamos un hijo, y no quiso la deje, así tuve 3 ó 4 novias y les pedí tener un hijo, me tope con esta señorita y le dije que yo quería tener un hijo desde los 18 años y ella también, y así fue como nació mi hijo. Es decir yo estaba buscando una familia, pero la busque por otro lado, yo me llevaba muy bien con ella pero no la amaba, y considero que en eso falle.</p>
			<p>¿En qué forma se muestran afecto e interés con su pareja, y qué similitud existe con la forma que lo hicieron sus padres? ¿En qué se diferencian? Yo no me considero una persona muy cariñosa, no soy muy meloso. Soy atento pero de estar abrazados todo el tiempo no. Pues con mis padres yo no recuerdo que haya existido así como detalles de afecto o cosas así de lo que yo recuerdo pues.</p>
		<p>Pensamientos fatalistas. Pensamientos negativos sobre lo que</p>	<p>¿De qué manera considera usted que desde el divorcio de sus padres su vario concepto de felicidad? No sé si cambio por qué no tengo una</p>

		<p>sucedirá durante el transcurso de la vida, a causa de creencias arraigadas de cosas que han sucedido en el pasado y que distorsionan la realidad. Warren, H, (2005)</p>	<p>comparación, no sé si este hubiera sido diferente si mis papas hubieran estado juntos. Porque ahorita felicidad para mi es ver a mis amigos, y familiares bien, así como uno mismo.</p> <p>¿Se considera a sí mismo como una persona capaz de mantener una relación sentimental estable? Si, la primera relación que tuve duro 4 años, la siguiente duro 3 años, la que acabo de terminar duro 2 años, ósea si me considero una persona estable. Con respecto a mi trabajo ya tengo 4 años en mi trabajo, termine mi carrera universitaria sin ningún año perdido, es decir si me considero una persona estable.</p> <p>¿Al momento del divorcio de sus padres como visualizo su futuro? ¿Cómo lo ve ahora? Pues al inicio todo fue así como muy tranquilo, yo no sentía como la falta de mi papá por el mismo hecho de la libertad, de no tener que estar pidiéndole permiso a él cosas así. Fue cuando ya estaba un poco más grande que me hizo falta él y que en determinado punto sí, lo busque por todo eso, porque veía que no tenía a nadie más con quien compartir mis cosas personales.</p>
			<p>¿Describa sus relaciones con amigos? Valoro mucho las amistades, tengo varios amigos pero hay dos, que los considero casi mis hermanos y a ellos les confió todo. (Vale recalcar que mi papa no tenía amigos).</p>

	<p style="text-align: center;">Relaciones Interpersonales</p> <p>Según Trinidad (2005) las relaciones interpersonales consisten en la interacción recíproca entre dos o más personas. Involucra los siguientes aspectos: la habilidad para comunicarse efectivamente, el escuchar, la solución de conflictos y la expresión auténtica de uno/una. Las destrezas para las relaciones son aquellas destrezas sociales y emocionales que promueven la habilidad para comunicarse clara y directamente, escuchar atentamente, resolver conflictos y expresarse de manera honesta y auténtica.</p>	<p style="text-align: center;">Relaciones Interpersonales</p>	<p>Como considera que es la forma de comunicarse de una manera asertiva con sus amistades. Pues me considero una persona muy sincera. Que habla con franqueza y que estoy allí cuando ellos me necesitan.</p> <hr/> <p>Describe como es la relación con su familia antes y después del divorcio de sus padres. Actualmente vivo con mi mamá y mi hermana pequeña, mi mamá para mí es todo, ósea a ella le confió todo. Mis dudas, mis problemas, decisiones que debo tomar etc. Es mi mejor amiga. Con mi hermana grande siempre me lleve mal, porque yo me parecía mucho a mi papá, entonces mi hermana no soportaba que yo fuera igual a mi papa y yo no soportaba que mi hermana no le hablara a mi papá. Con ella el afecto es nulo, nunca nos abrazamos, la relación con ella es bastante distante. Pero si estamos pendientes de cada uno, aunque existe una barrera bastante fuerte. Con mi hermana pequeña si somos muy amigos,</p>
--	---	---	---

			<p>salimos juntos, nos preguntamos cosas, nos llevamos muy bien. Mi padre falleció en abril del 2008, al final muy contento de haber establecido esta relación con mi papa, cosa contraria de mis hermanas ellas están mal ya que ellas nunca tuvieron esa relación, mi hermana grande no me pude ver por q le recuerdo a mi papá. Me siento tranquilo porque considero que yo lo perdono y él me perdono.</p> <p>¿Podría describir como percibió la relación con su padre, en su infancia adolescencia y ahora?</p> <p>Durante mi infancia, pues hubo mucho conflicto, violencia, de la cual mi padre era el protagonista, en mi adolescencia pues fue donde me aleje de mi padre y cuando yo ya podía hacer mis cosas lo busque, aunque mi padre seguía con el mismo problema de alcohol, recuerdo irlo a buscar a los bares que el frecuentaba para localizarlo, y pues mi padre falleció a inicios del 2008. Pero puedo decir que la relación que tuvimos en este último tiempo fue muy bonita.</p> <p>¿Podría describir como percibió la relación con su madre, en su infancia adolescencia y ahora?</p> <p>Siempre he considerado a mi madre como una mujer que lucha, desde pequeño ha sido mi mejor amiga y actualmente lo sigue siendo, en mi adolescencia fue mi guía, para mi madre es todo. Y siempre he tenido muy buena relación con ella.</p>
--	--	--	--

			<p>¿Podría describir como percibió la relación con sus hermanos, en su infancia adolescencia y ahora?</p> <p>Con mi hermana mayor en mi infancia, pues la relación era bonita, aunque nos apoyábamos uno en el otro por la situación que vivíamos en casa, en mi adolescencia paliábamos mucho ya que yo le recordaba mucho a mi papa y actualmente la relación es bastante distante. Con mi hermana pequeña la relación siempre ha sido buena.</p>
	Actividades cotidianas	<p>Enfrentamiento de situaciones cotidianas</p> <p>La capacidad para solucionar las tareas diarias de la vida, teniendo ese toque de sabiduría que le da a cada cosa la importancia que debe y lograr encontrar la posibilidad adecuada de razonable solución a las diversidades de la vida. González, T. (2002)</p>	<p>¿Percibe alguna dificultad para enfrentar situaciones que le suceden en la vida diaria?</p> <p>No, considero que soluciono mis problemas con decisiones rápidas, pero trato de ser muy asertivo en mis decisiones, no le doy muchas vueltas al asunto, cuando decido algo soy muy firme, no doy mi brazo a torcer.</p>
			<p>Describe Qué actitud toma ante un problema.</p> <p>Primero q todo analizo las situaciones y más de algo me ingenio para encontrar una solución al problema que se presenta.</p>
			<p>Qué actitud toma al no encontrar solución algún problema</p> <p>Pues considero que todo tiene una solución, y si no se encuentra en ese momento se trata de hacer algo en el momento para solucionarlo.</p>
		<p>Estabilidad laboral</p> <p>Esquemas saludables de pensamiento permiten una mejor calidad de vida, la cual se proyecta en el contexto donde una persona se desenvuelve. Al manejar incapacidad</p>	<p>¿Cuántos trabajos ha tenido?</p> <p>Trabaje con mi papá ayudándolo a vender carros, y después en el trabajo que tengo actualmente, en Electra.</p>
			<p>¿Tiempo de duración de cada trabajo?</p> <p>Con mi papá trabajé como por 3 ó 4 años. En Electra llevo ya 4 años.</p>

		de interactuar con los demás, muchas veces se cae en una falta de estabilidad laboral por no saber reaccionar ante los diversos conflictos que son normales en un ambiente donde se manejan tensiones y competitividad.	¿Motivo de renuncia o despido? Pues con mi papá deje de trabajar por que encontré este trabajo en Electra.
--	--	---	---

SUJETO 3

Variables	Indicadores	Subindicadores	Preguntas
<p>Divorcio</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tiempo de divorcio. • Razones del divorcio. • Separación legal. • Separación de hecho. • Edad en el momento de separación de sus padres. 		
<p>Secuelas emocionales</p>	<p>Concepto de si mismo. Es el concepto que tiene cada uno de sí mismo, consiste en quién y qué pensamos que somos rasgos físicos y psicológicos, cualidades, defectos y por encima de todo la autoestima. Branden, N. (1998).</p>	<p>Confianza en sí mismo. Elemento crucial en el desempeño de la persona. Se le llama auto-confianza se refiere a la creencia en la propia capacidad para llevar a cabo una tarea. Villareal, H (2007)</p>	<p>¿Explique si Le afecto la separación de sus padres en la seguridad de sí mismo? ¿De qué manera? Si para mí ha sido muy difícil luchar en esta vida y en etapas de la misma siempre me surgen inseguridades para la toma de una decisión. Poco a poco he ido cambiándolas y tratar de ser positivo y saber que todo me saldrá bien media vez tenga esa seguridad y confianza en mí mismo; que es lo importante para ser exitoso y sobresaliente en la misma.</p> <p>¿Qué tipo de apoyo necesita al momento de tomar decisiones? Pues ha estas alturas de mi vida ya solo la mía y solo lo comento con mi madre, mi hermana o algún amigo muy cercano pero yo solo me lanzo al agua y haber que resultado tiene.</p> <p>¿Qué capacidades utiliza o emplea usted en situaciones nuevas? Pues simplemente en saber que soy capaz y tengo el conocimiento para enfrentarlas y que por algo fue elegido para afrontar esto nuevo que viene hacia mi vida.</p> <p>Describa qué piensa de sí mismo Como una persona que le fue muy difícil superar el divorcio de sus padres y hasta la fecha ha sido difícil de no pensar en ello y dejarlo a un lado, es algo que marcara mi vida por siempre. Pero por otra parte me ha hecho ser una persona fuerte</p>

			<p>en la vida y saber que no todo está al alcance; que hay que esforzarse para poderlo alcanzar y así ser éxitos en la vida.</p>
		<p>Sentimiento de culpa Estado emotivo en que el individuo se halla dominado por la creencia o seguridad de que han infringido alguna norma social o algún principio ético. Warren, H (2005)</p>	<p>¿De qué manera se ha reprochado el divorcio de sus padres? Con el hecho de no tener a un padre a mí lado siendo yo un varón, esa falta de comunicación y compañerismo que existe entre un padre e hijo es lo que más me duele y que me ha marcado en esta vida. Esa ausencia de un padre al lado que le puedas contar tus decisiones y que te aconseje de la mejor manera creo que es lo ideal para cualquier hijo, y sobre todo que él sea tu mejor amigo.</p> <p>Describe los sentimientos que tuvo al enfrentar el divorcio de sus padres. Fue una etapa muy difícil para mí, en la cual sentía mucha soledad, tristeza, abandono, no tenía deseos de hacer ni decir nada, iba como un alma vagando por la vida.</p> <p>¿De qué manera considera que la decisión de sus padres de divorciarse dependía de usted? Pienso que mas fue por parte de mi madre que ella no me quería ver sufrir mas y decidió todavía convivir con mi padre unos días más después de lo ocurrido; y para ella pienso que fue una pesadilla que deseaba que acabara pronto y no saber que existió; bueno eso ya lo comprendí con el pasar del tiempo.</p>
		<p>Sentimiento de impotencia. El sentimiento de no poder alcanzar metas y objetivos. De sentirse incapaz de realizar alguna acción o actividad en determinada situación. Warren H (2005)</p>	<p>Que actitudes cree usted pudieron haber cambiado la decisión de sus padres. ¿Qué hubiera querido hacer para cambiar la situación? Fueron muchos los aspectos que llevaron al divorcio y para ese tiempo ya no se podía regresar a lo mismo sino que simplemente seguir cada quien por caminos separados. Pues a esa edad; yo sin saber nada de lo ocurrido me hubiera encantado tener a los dos a mi lado y ser una familia fuerte y muy unida.</p>

			<p>Describa su capacidad para enfrentar las situaciones cotidianas.</p> <p>Levantarme cada día y dar gracias a Dios por donde estoy ahora, lo que me ha permitido aprender en esta vida y porque sé que él tiene muchas cosas para mí. Y pasado por momentos difíciles los cuales me han hecho madurar así que ahora hago las cosas de la mejor manera posible.</p>
			<p>Explique cómo se siente respecto a las metas y objetivos que se propone.</p> <p>En este momento me encuentro muy feliz y satisfecho por el trabajo que tengo estoy muy cómodo aquí quiero alcanzar una estabilidad laboral que hace falta en mi vida. Respecto al ámbito estudiantil me es muy difícil ya que me he retirado y solo me estoy enfocando en el estudio del idioma inglés y la preparación de TOEFL y con eso estoy muy feliz mucha personas tal vez me critican porque no estoy en la U pero no me importa al final seré yo quien vivirá con ello; pero estoy feliz con lo que he cosechado hasta el momento.</p>
		<p>Autoestima.</p> <p>Feldman (2000), refiere que la autoestima nace de las experiencias, interacciones e información que se recibe de fuera, adquiridas durante el crecimiento, y trato que dan los padres y maestros, que es el regalo más grande que pueden dar para enriquecer el valor en el joven para que obtenga un sentido positivo de sí mismo, aceptación propia, una</p>	<p>Cree usted que el divorcio de sus padres cambió el concepto de sí mismo. ¿De qué manera?</p> <p>Si mucho, me enseñó muchas cosas que aprendí de una manera acelerada debido a lo ocurrido pero lo pasado pasado y hay que continuar en esta vida y ya no ver hacia atrás sino hacia delante y ser mejor persona cada día y mucha de estas cosas se las debo a mi madre que me ha enseñado mucho; solo con ver su reflejo y la forma de cómo ella ha salido adelante es un gran ejemplo a seguir para mí.</p>

		<p>idea realista de lo que es y estar conforme con ello, valorarse, auto respetarse, a tener confianza que ayudara a abordar cosas nuevas, sentimientos positivos que permiten desarrollar el potencial, fijarse metas y correr riesgos, estos aspectos le permiten aportar algo a la sociedad, convertirse en adultos felices y autorrealizados.</p>	<p>Cree usted que la separación de sus padres cambio su percepción de si mismo Si, ya que a la hora de formar una familia no pretendo cometer los mismos errores o las situaciones que pase y estar muy convencido de que el casarse es un compromiso para toda la vida por el cual se debe tener una madurez absoluta y haber gozado la vida al máximo antes de hacerlo; para mí en especial es algo que no tengo a largo plazo primero quiero conocer muchos lugares, gente y sueños por realizar antes de aceptar un compromiso así de grande.</p>
		<p>Repetición de patrón primario en la adultez</p> <p>La repetición compulsiva de modelos de comportamiento en una situación nueva que presenta una similitud con la anterior. (Sparvieri, 1997)</p>	<p>¿Cree usted que se parece la forma de comunicarse actualmente con su pareja con la de sus padres? Actualmente no tengo pareja y cuando pase no dejare que sean así las cosas.</p> <p>¿En qué cree que sean similares los roles suyo y de su pareja con los que usted recuerda de sus padres? ¿En qué se diferencian? Como digo en la anterior pregunta cuando me toque vivir ello haré que sea diferente.</p> <p>¿Considera tener algún patrón que usted haya visto o vivido durante su infancia? Si tal vez podríamos decir que la irresponsabilidad que me trajo ciertos problemas en una etapa de mi vida, de la cual aprendí mucho y la he cambiado.</p> <p>¿De qué manera considera usted que los conflictos de sus padres han influido en sus relaciones sentimentales? Respecto a ello creo por ese motivo me gusta ser liberal y no estar comprometido en alguna relación sentimental, pienso que para todo hay momento y ahorita estoy gozándolo así como estoy soltero y para cuando llegue ese momento ya será una cosa diferente y quiero estar preparado para ella.</p> <p>¿En qué forma se muestran afecto e interés con su pareja, y qué similitud existe con la forma que</p>

			<p>lo hicieron sus padres? ¿En qué se diferencian? No sabría como ya que no tengo pareja en este momento.</p>
		<p>Pensamientos fatalistas. Pensamientos negativos sobre lo que sucederá durante el transcurso de la vida, a causa de creencias arraigadas de cosas que han sucedido en el pasado y que distorsionan la realidad. Warren, H, (2005)</p>	<p>¿De qué manera considera usted que desde el divorcio de sus padres su vario concepto de felicidad? Tal vez en ese aspecto sentimental de mi vida no ha llegado la felicidad, pero estoy contento con lo que tengo ahora y pienso que todo llegara a su momento.</p> <p>¿Se considera a sí mismo como una persona capaz de mantener una relación sentimental estable? Si porque no; todo se basa en la comunicación y la confianza que existe con la pareja para evitar malos entendidos y llevar una relación sana y directa; que es lo que yo deseo cuando llegue.</p> <p>¿Al momento del divorcio de sus padres como visualizo su futuro? ¿Cómo lo ve ahora? Me perdí mucho, llore mucho porque mis padres no estaban juntos a mi lado. Pero ya luego de ver la realidad enterarme de todo pienso que fue un bien para ambos tanto padres como hijos cada uno se ha desarrollado de una manera distinta y cada quien ha tomado caminos diferentes.</p>
	<p>Relaciones Interpersonales</p> <p>Según Trinidad (2005) las relaciones interpersonales consisten en la interacción recíproca entre dos o más personas. Involucra los</p>		<p>¿Describa sus relaciones con amigos? Tengo un grupo de amigos muy unido desde que salí del colegio y es con ellos con los que más me relaciono y nos apoyamos en las buenas y las malas nuestra relación es muy buena.</p> <p>Como considera que es la forma de comunicarse de una manera asertiva con sus amistades. Apoyándolos cuando me necesitan, saberlos escuchar y dar consejos cuando sean necesarios.</p>

	<p>siguientes aspectos: la habilidad para comunicarse efectivamente, el escuchar, la solución de conflictos y la expresión auténtica de uno/una. Las destrezas para las relaciones son aquellas destrezas sociales y emocionales que promueven la habilidad para comunicarse clara y directamente, escuchar atentamente, resolver conflictos y expresarse de manera honesta y auténtica.</p>	<p>Relaciones Interpersonales</p>	<p>Describa como es la relación con su familia antes y después del divorcio de sus padres. Así sido muy difícil el trayecto respecto a la comunicación; solo puedo decir que disfrute los momentos felices que pasamos juntos después de que se calmaron las cosas y se dio la oportunidad de salir juntos, ya estando ellos totalmente divorciados. Y ahora en la actualidad con mi padre perdimos la comunicación total es duro pero así estamos mejor.</p> <p>¿Podría describir como percibió su relación con su padre, en su infancia, en su adolescencia y ahora? En la infancia solo recuerdo los momento que pase con el después del divorcio que fueron bueno pienso que en este momento compartí un poco mas con él, aunque mi mente todavía seguía por otro lado siempre en el hecho inexplicable del porque ya no estaban juntos. En la adolescencia ya lo empecé a ver menos y poco a poco se fue alejando y ahora en la actualidad nada</p> <p>¿Podría describir como percibió su relación con la madre, en su infancia, en su adolescencia y ahora? Con mi madre es totalmente lo contrario, es tanto que le tengo que agradecer a ella por luchar por mí y sacarme adelante y hasta la fecha velar por mí siempre estar allí cuando más la he necesitado.</p>
--	--	-----------------------------------	--

		<p>¿Podría describir como es la relación con sus hermanos, en su infancia, en su adolescencia y ahora?</p> <p>En la infancia mi hermana me cuidó mucho, teníamos nuestras peleas como todos. En la adolescencia surgió una comunicación directa y apoyándonos uno al otro y ahora no digamos la relación marcha bien, ella sabe que yo siempre voy a estar para apoyarla y escucharla.</p>
Actividades cotidianas	<p>Enfrentamiento de situaciones cotidianas</p> <p>La capacidad para solucionar las tareas diarias de la vida, teniendo ese toque de sabiduría que le da a cada cosa la importancia que debe y lograr encontrar la posibilidad adecuada de razonable solución a las diversidades de la vida. González, T. (2002)</p>	<p>27. ¿Percibe usted alguna dificultad para enfrentar las situaciones que suceden en su vida diaria?</p> <p>No y si las hay pienso positivo.</p> <p>Describe Qué actitud toma ante un problema. Primero analizar y tomar la decisión correcta, saber lo bueno y lo malo que me puede atraer el mismo y saber que cierta decisión marcará mi vida.</p> <p>Qué actitud toma al no encontrar solución algún problema</p> <p>Lo consulto con algún amigo que son como mis hermanos también para tener otro punto de vista.</p>
	<p>Estabilidad laboral</p> <p>Esquemas saludables de pensamiento permiten una mejor calidad de vida, la cual se proyecta en el contexto donde una persona se desenvuelve. Al manejar incapacidad de interactuar con los demás, muchas veces se cae en una falta de estabilidad laboral por no saber reaccionar ante los diversos conflictos que son normales en un ambiente donde se manejan tensiones y competitividad.</p>	<p>¿Cuántos trabajos ha tenido?</p> <p>4 empleos.</p> <ol style="list-style-type: none"> Teacher de ingles Atención al cliente en área hospitalaria Atención al pasajero en una línea aérea. Actualmente como Barista en un coffee shop. <p>¿Tiempo de duración de cada trabajo?</p> <ol style="list-style-type: none"> Teacher de ingles (2 años) Atención al cliente en área hospitalaria (8 meses) Atención al pasajero en una línea aérea. (4 meses) Actualmente como Barista en

			un coffee shop. (7 meses cumplidos)
			<p>¿Motivo de renuncia o despido?</p> <p>Como teacher de ingles fue por superación personal ya que no ascendía a más y por ello renuncie. En el hospital fue donde tuve problemas con mi hora de entrada y no le di mucha importancia y por ello me despidieron de allí fue que cambie mucho en el aspecto laboral con respecto a la responsabilidad que se debe tener en un empleo que no es un juego sino algo serio. Y luego lo demostré trabajando en el aeropuerto para la línea aérea ya que tenía el horario de la madrugada, aprendí muchas cosas aquí tuve la oportunidad de salir al extranjero a un training todo marchaba bien pero fuimos despedidos 4. Y fue porque no se nos había dicho desde un principio que solo nos requería para la temporada alta de vuelos y luego cuando esta acabara todo término par nosotros, no tengo nada de qué quejarme la verdad ya que este trabajo me enseñó muchas cosas ante todo la responsabilidad respecto al horario. Y actualmente me encuentro feliz donde estoy y es lo que quiero alcanzar una estabilidad laboral la cual no tengo.</p>

SUJETO 4

Variables	Indicadores	Subindicadores	Preguntas
Divorcio	<ul style="list-style-type: none"> • Tiempo de divorcio. • Razones del divorcio. • Separación legal. • Separación de hecho. • Edad en el momento de separación de sus padres. 		
Secuelas emocionales	<p style="text-align: center;">Concepto de sí mismo.</p> <p>Es el concepto que tiene cada uno de sí mismo, consiste en quién y qué pensamos que somos rasgos físicos y psicológicos, cualidades, defectos y por encima de todo la autoestima. Branden, N. (1998).</p>	<p style="text-align: center;">Confianza en sí mismo.</p> <p>Elemento crucial en el desempeño de la persona. Se le llama auto-confianza se refiere a la creencia en la propia capacidad para llevar a cabo una tarea. Villareal, H (2007)</p>	<p>¿Explique si Le afecto la separación de sus padres en la seguridad de si mismo? ¿De qué manera?</p> <p>Si creo que siempre fui un niño muy inseguro de mí mismo de hecho sigo siendo inseguro en decisiones que tengo que tomar en mi vida.</p> <hr/> <p>¿Qué tipo de apoyo necesita al momento de tomar decisiones?</p> <p>Dependo mucho del apoyo y aprobación de mi madre.</p> <hr/> <p>¿Qué capacidades utiliza o emplea usted en situaciones nuevas?</p> <p>Creo que me desenvuelvo bien en situaciones nuevas tengo mucha habilidad para manejar ese tipo de situaciones.</p> <hr/> <p>Describa qué piensa de sí mismo</p> <p>Pienso que soy una persona extrovertida, emprendedora desordenada siempre tengo que estar en actividad me cuesta relacionarme y creer en las personas.</p> <hr/> <p>¿De qué manera se ha reprochado el divorcio de sus padres?</p> <p>Yo pienso que de ninguna ya que el divorcio se produjo por el alcoholismo de mi padre.</p>
		<p style="text-align: center;">Sentimiento de culpa</p> <p>Estado emotivo en que el individuo se halla dominado por la creencia o seguridad de que han infringido</p>	

		<p>alguna norma social o algún principio ético. Warren, H (2005)</p>	<p>Describe los sentimientos que tuvo al enfrentar el divorcio de sus padres. Alivio por el alcoholismo de mi padre pero al mismo tiempo tristeza y me sentía decepcionado.</p>
		<p>Sentimiento de impotencia. El sentimiento de no poder alcanzar metas y objetivos. De sentirse incapaz de realizar alguna acción o actividad en determinada situación. Warren H (2005)</p>	<p>¿De qué manera considera que la decisión de sus padres de divorciarse dependía de usted? Nunca dependió de mi creo que la decisión que tomo mi madre fue la correcta ya que de ningún miembro de la familia quería seguir viviendo de esa manera.</p>
		<p>Autoestima. Feldman (2000), refiere que la autoestima nace de las experiencias, interacciones e información que se recibe de fuera, adquiridas durante el crecimiento, y trato que dan los padres y maestros, que es el regalo</p>	<p>8. Que actitudes cree usted pudieron haber cambiado la decisión de sus padres. ¿Qué hubiera querido hacer para cambiar la situación? Nada, fue lo mejor que pudo haber hecho mi mama al haber tomado esa decisión siempre odie a mi padre por lo que nos hizo.</p> <p>Describe su capacidad para enfrentar las situaciones cotidianas. Soy muy paciente y tengo la capacidad de manejar cualquier situación.</p> <p>Explique cómo se siente respecto a las metas y objetivos que se propone. Me siento seguro de lo que me propongo por que se que siempre lo logro aunque a veces me decepciono y me cuesta volver a agarrar el camino.</p>
			<p>Cree usted que el divorcio de sus padres cambió el concepto de sí mismo. ¿De qué manera? Si soy una persona insegura.</p>

		<p>más grande que pueden dar para enriquecer el valor en el joven para que obtenga un sentido positivo de sí mismo, aceptación propia, una idea realista de lo que es y estar conforme con ello, valorarse, auto respetarse, a tener confianza que ayudara a abordar cosas nuevas, sentimientos positivos que permiten desarrollar el potencial, fijarse metas y correr riesgos, estos aspectos le permiten aportar algo a la sociedad, convertirse en adultos felices y autorrealizados.</p>	<p>Cree usted que la separación de sus padres cambio su percepción de si mismo Si ahora soy una persona que lucha por lo que quiere.</p>
		<p>Repetición de patrón primario en la adultez</p> <p>La repetición compulsiva de modelos de comportamiento en una situación nueva que presenta una similitud con la anterior. (Sparvieri, 1997)</p>	<p>¿Cree usted que se parece la forma de comunicarse actualmente con su pareja con la de sus padres? No, soy una persona que prefiero comunicarme con mi pareja antes de que cualquier situación nos lleve a una pelea o discusión.</p> <p>¿En qué cree que sean similares los roles suyos y de su pareja con los que usted recuerda de sus padres? ¿En qué se diferencian? En nada es todo lo contrario siempre nos comunicamos y no hay secretos en nuestra relación.</p> <p>¿Considera tener algún patrón que usted haya visto o vivido durante su infancia? No nunca me gusto como se manejaban las cosas en mi casa y gracias a eso siento que no tengo ningún patrón.</p> <p>¿De qué manera considera usted que los conflictos de sus padres han influido en sus relaciones sentimentales? De ninguna manera siento que el conflicto de mis padres era por el alcoholismo de mi</p>

			<p>padre.</p> <p>¿En qué forma se muestran afecto e interés con su pareja, y qué similitud existe con la forma que lo hicieron sus padres? ¿En qué se diferencian?</p> <p>No existe ninguna similitud yo soy una persona cariñosa y me gusta expresarle a mi pareja lo que siento por ella.</p>
		<p>Pensamientos fatalistas.</p> <p>Pensamientos negativos sobre lo que sucederá durante el transcurso de la vida, a causa de creencias arraigadas de cosas que han sucedido en el pasado y que distorsionan la realidad. Warren, H, (2005)</p>	<p>¿De qué manera considera usted que desde el divorcio de sus padres su vario concepto de felicidad?</p> <p>Yo empecé a ser feliz hasta que se divorciaron.</p> <p>¿Se considera a sí mismo como una persona capaz de mantener una relación sentimental estable?</p> <p>Si, aunque busque ayuda profesional.</p> <p>¿Al momento del divorcio de sus padres como visualizo su futuro? ¿Cómo lo ve ahora?</p> <p>Siempre lo visualice positivo y ahora lo veo mejor con una relación sincera, sana y llena de amor.</p>
	<p>Relaciones Interpersonales</p> <p>Según Trinidad (2005) las relaciones interpersonales consisten en la interacción recíproca entre dos o más personas. Involucra los siguientes</p>	<p>Relaciones Interpersonales</p>	<p>¿Describa sus relaciones con amigos?</p> <p>Siempre he sido amiguero y Siempre he sido amiguero</p>

	<p>aspectos: la habilidad para comunicarse efectivamente, el escuchar, la solución de conflictos y la expresión auténtica de uno/una. Las destrezas para las relaciones son aquellas destrezas sociales y emocionales que promueven la habilidad para comunicarse clara y directamente, escuchar atentamente, resolver conflictos y expresarse de manera honesta y auténtica.</p>		<p>Como considera que es la forma de comunicarse de una manera asertiva con sus amistades. Siendo sincero.</p>
			<p>Describe como es la relación con su familia antes y después del divorcio de sus padres. No me relaciono con ningún miembro de la familia de mi padre ni con él, solo con la familia de mi madre.</p>
			<p>¿Podría describir como percibió su relación con su padre, en su infancia, en su adolescencia y ahora? En las tres etapas siempre fue una relación conflictiva siempre le tuve miedo y lo odiaba por lo que nos hacía.</p>
			<p>¿Podría describir como percibió su relación con la madre, en su infancia, en su adolescencia y ahora? Desde que tengo memoria ella siempre ha estado allí y siempre hemos tenido una bonita relación ha sido mi apoyo en todo.</p>

			<p>¿Podría describir como es la relación con sus hermanos, en su infancia, en su adolescencia y ahora?</p> <p>Con mi hermano hemos tenido una buena relación nos apoyamos aunque a veces peleamos por el carácter que tiene el.</p>
	Actividades cotidianas	<p>Enfrentamiento de situaciones cotidianas</p> <p>La capacidad para solucionar las tareas diarias de la vida, teniendo ese toque de sabiduría que le da a cada cosa la importancia que debe y lograr encontrar la posibilidad adecuada de razonable solución a las diversidades de la vida. González, T. (2002)</p>	<p>¿Percibe usted alguna dificultad para enfrentar las situaciones que suceden en su vida diaria?</p> <p>No se me dificulta</p>
			<p>Describa Qué actitud toma ante un problema. Trato de resolverlo en el momento y si no puedo busco algún consejo o ayuda.</p>
			<p>Qué actitud toma al no encontrar solución algún problema</p> <p>Busco hasta encontrarle solución.</p>
		<p>Estabilidad laboral</p> <p>Esquemas saludables de pensamiento permiten una mejor calidad de vida, la cual se proyecta en el contexto donde una persona se desenvuelve. Al manejar incapacidad de interactuar con los demás, muchas veces se cae en una falta de estabilidad laboral por no saber reaccionar ante los diversos conflictos que son normales en un ambiente donde se manejan tensiones y competitividad.</p>	<p>¿Cuántos trabajos ha tenido?</p> <p>4 empleos.</p>
			<p>¿Tiempo de duración de cada trabajo?</p> <p>De 1 a 2 años y en el ultimo 8 años</p>
			<p>¿Motivo de renuncia o despido?</p> <p>Renuncié tres veces por mejoras de trabajos y sueldos.</p>

SUJETO 5

Variables	Indicadores	Subindicadores	Preguntas
<p>Divorcio</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tiempo de divorcio. • Razones del divorcio. • Separación legal. • Separación de hecho. • Edad en el momento de separación de sus padres. 		
<p>Secuelas emocionales</p>	<p>Concepto de sí mismo. Es el concepto que tiene cada uno de sí mismo, consiste en quién y qué pensamos que somos rasgos físicos y psicológicos, cualidades, defectos y por encima de todo la autoestima. Branden, N. (1998).</p>	<p>Confianza en sí mismo. Elemento crucial en el desempeño de la persona. Se le llama auto-confianza se refiere a la creencia en la propia capacidad para llevar a cabo una tarea. Villareal, H (2007)</p>	<p>¿Explique si Le afecto la separación de sus padres en la seguridad de sí mismo? ¿De qué manera? Pues inicialmente, pensamos que ya no íbamos a tener relación con mi papa y por mi parte estaba inconforme con vivir en Guatemala, no conocía a nadie y la forma de vivir de la capital es muy diferente a la de Jalapa. No tenía a quien recurrir con los problemas que tenía. Ahora en cuanto a relaciones de pareja siempre he tenido el miedo al poder hacer lo mismo que hizo mi papa, y ahora que lo pienso he tenido varias relaciones y cuando veo que ya está como formalizándose prefiero terminarlas. Puede ser por ese miedo a que lastime a la otra persona o viceversa. Siento que es parte de mi inseguridad a no ser capaz de mantener una relación o ser fiel.</p> <p>¿Qué tipo de apoyo necesita al momento de tomar decisiones? Pues cuando voy a comprar algo, por lo general voy con alguno de mis hermanos para que ellos me den una segunda opinión. Pienso las cosas antes de tomar alguna decisión, ahora lo que hago es consultársela a</p>

			<p>mi mamá y ver que piensa ella. Y cuando depende de mí pues no me retracto de las decisiones que haga sean buenas o malas.</p> <p>¿Qué capacidades utiliza o emplea usted en situaciones nuevas? Pues al inicio de toda experiencia nueva soy muy reservado, no soy de las personas que levantan la mano el primer día. Trato de evaluar la situación antes, y ver que puedo aportar de mí. Soy un tanto inseguro aunque trato de reflejar seguridad, me preocupa lo que las demás personas puedan pensar de mí.</p> <p>Describe qué piensa de sí mismo Soy una persona que no le gusta contar las cosas que siente, me considero muy reservado en ese sentido. Soy sociable pero selecciono bien mis amistades. Cuando tomo decisiones es muy difícil que me retracte de ellas. No me dejo llevar por lo que los demás me dicen. Vivo la vida día a día. Quiero ser alguien en esta vida y no me importa a que costo.</p>
		<p>Sentimiento de culpa Estado emotivo en que el individuo se halla dominado por la creencia o seguridad de que han infringido alguna norma social o algún principio ético. Warren, H (2005)</p>	<p>¿De qué manera se ha reprochado el divorcio de sus padres? No considero que dependiera de mí, sino de mis padres. Creo que el hecho que ambos de ellos estuvieran involucrados en la política afecto machismo y es por eso que se alejaron tanto. Conforme fui creciendo me di cuenta el valor de tener una familia unida aunque mi madre siempre ha estado con nosotros, el hecho de no poder hablar de mi padre frente a ella y de mi madre frente a él siento que nos ha afectado mucho. Yo le reprochaba mucho a mi mamá el hecho de habernos venido de jalapa ya que yo no quería venir a Guatemala, no conocía a nadie y todos mis amigos estaban allá. Pase como 3 semanas sin hablarle a mi mamá por eso mismo.</p>

			<p>Describe los sentimientos que tuvo al enfrentar el divorcio de sus padres.</p> <p>Pues antes que mis papas se divorcieran hubo muchas peleas, a veces golpes, mi papa todo lo resolvía con eso. El no es de las personas con las que se pueda dialogar. Mi mamá trataba de que no nos diéramos cuenta de lo que pasaba pero era evidente. Mi familia no era del todo unida por la misma relación que tenían mis padres, recuerdo que una vez fuimos a una excursión todos juntos en la cual hasta la fecha es como el mejor recuerdo que tengo de mi familia feliz. Cuando nos fuimos la primera vez de la casa a donde la vecina, yo no me quería ir, y me enoje tanto con mi mamá que casi me sacaron a cinchazos de la casa. A mí me encantaba pasar tiempo con mi papá, andar en el campo, y cuando mi mamá nos trajo a Guatemala estaba triste porque ya no iba a ser así, enojado con mi mamá por la decisión que había tomado. Pase como tres semanas sin hablarle, y todo era reproches, me sentía como defraudado de no poder estar con él y que todo fuera igual que cuando vivíamos en jalapa.</p> <p>¿De qué manera considera que la decisión de sus padres de divorciarse dependía de usted? Realmente no, pues como tenía nueve años no sentía que dependiera de mi, aunque si trate como de arreglar las cosas con mis papás, bueno que uno de pequeño no mide la magnitud de las cosas. Y realmente solo me fue peor por q cuando hablaba con mi papá de mi mamá solo conseguía que se enojara conmigo y que iniciara a hablar mal de mi mamá.</p>
--	--	--	---

		<p>Sentimiento de impotencia. El sentimiento de no poder alcanzar metas y objetivos. De sentirse incapaz de realizar alguna acción o actividad en determinada situación. Warren H (2005)</p>	<p>Que actitudes cree usted pudieron haber cambiado la decisión de sus padres. Pues en esa época pensaba que tratando de hablar con ellos se iba arreglar la situación, o que solo era temporal. Pero ahora que lo pienso definitivamente ninguna.</p> <hr/> <p>¿Qué hubiera querido hacer para cambiar la situación? Cuando nos venimos a Guatemala yo realmente creí que pues solo era algo temporal, nunca me imagine que ya era una decisión que mi mamá había tomado, cuando pasaban los días y no regresábamos. Yo hubiera querido que todo se solucionara y que mi papa viniera por nosotros y esperar que pues ellos siguieran juntos pero eso nunca sucedió.</p> <hr/> <p>Describa su capacidad para enfrentar las situaciones cotidianas. Soy una persona muy realista, un tanto pesimista, trato de no darle muchas vueltas a las cosas y pues si no se puede no se puede. No soy de las personas que busca ayuda, trato de arreglármelas por mí mismo.</p> <hr/> <p>Explique cómo se siente respecto a las metas y objetivos que se propone. Pues por el momento tengo como visión terminar mi carrera, cuando inicie la universidad la carrera que estaba estudiando no estaba funcionando para mi, y por no defraudar a mi papa la seguí estudiando por aproximadamente tres años, hasta que me percate que realmente no quería estudiar eso, me cambie de carrera e inicie desde cero, ahora voy en quinto semestre. Trato de cumplir las metas que me propongo, aunque realmente no estoy tan enfocado en el futuro vivo más el presente.</p>
--	--	---	---

		<p>Autoestima. Feldman (2000), refiere que la autoestima nace de las experiencias, interacciones e información que se recibe de fuera, adquiridas durante el crecimiento, y trato que dan los padres y maestros, que es el regalo más grande que pueden dar para enriquecer el valor en el joven para que obtenga un sentido positivo de sí mismo, aceptación propia, una idea realista de lo que es y estar conforme con ello, valorarse, auto respetarse, a tener confianza que ayudara a abordar cosas nuevas, sentimientos positivos que permiten desarrollar el potencial, fijarse metas y correr riesgos, estos aspectos le permiten aportar algo a la sociedad, convertirse en adultos felices y autorrealizados.</p>	<p>Cree usted que el divorcio de sus padres cambió el concepto de sí mismo. ¿De qué manera? Más que el concepto de mi mismo cambio el concepto de familia, como familia ahora analizo que dábamos la impresión no de ser una familia unida sino una familia fuerte. Ahora en cuanto a mí, siento que trato de dar esa misma impresión que mi familia en un tiempo dio, ser fuerte, a veces me cuesta demasiado expresar mis sentimientos y prefiero callarlos a enfrentarlos.</p>
		<p>Repetición de patrón primario en la adultez La repetición compulsiva de modelos de comportamiento en una situación nueva que presenta una similitud con la anterior. (Sparvieri, 1997)</p>	<p>¿Cree usted que se parece la forma de comunicarse actualmente con su pareja con la de sus padres? Pues actualmente no tengo pareja. No recuerdo haber tenido la misma comunicación como la que tenían mis padres. Lo que si siento es que por el hecho que yo me reservo mucho las cosas, ella decía que sentía que yo no aportaba a la relación. Puede que eso sea lo similar con mis padres, ya que mi papá no es una persona que demuestre mucho sus sentimientos</p> <p>¿En qué cree que sean similares los roles suyos y de su pareja con los que usted recuerda de sus padres? ¿En qué se diferencian?</p>

			<p>Pero cuando tenía novia, consideraba que yo era muy celoso con ella, la aleje de sus amistades y puede ser que eso sea similar al patrón que mi papa tenía para con mi mamá.</p>
			<p>¿Considera tener algún patrón que usted haya visto o vivido durante su infancia? Podría ser el hecho de tratar de mostrar ser una persona fuerte, aunque por dentro este mal, no me gusta demostrar debilidad.</p>
			<p>¿De qué manera considera usted que los conflictos de sus padres han influido en sus relaciones sentimentales? Pues puede ser que mis padres no ejemplificaron bien una relación de pareja y de confianza. La inseguridad de poder hacer lo que mis papás hicieron, y pues quiera que no el hecho de herir a alguien o no poder llenar sus expectativas puede ser algo que me detenga para no dar todo de mi en una relación. El hecho de no tener un compromiso serio evita en cierta parte eso.</p>
			<p>¿En qué forma se muestran afecto e interés con su pareja, y qué similitud existe con la forma que lo hicieron sus padres? ¿En qué se diferencian? Si soy una persona distante, no me gusta ser muy empalagoso, a veces se me olvida ser detallista, no me considero alguien así. Puede que se diferencien en que yo no he golpeado a ninguna de mis novias, no ha habido agresiones físicas y en la relación de mis padres si lo hubo.</p>
		<p>Pensamientos fatalistas. Pensamientos negativos sobre lo que sucederá durante el transcurso de la vida, a causa de creencias arraigadas de cosas que han sucedido en el pasado y que distorsionan la realidad.</p>	<p>¿De qué manera considera usted que desde el divorcio de sus padres su vario concepto de felicidad? Pues para mi felicidad cuando mis papas estaban juntos era que mi papa llegara a la casa y no hubiera ningún grito, o irme al campo con él. Después de que ellos se divorciaron pues en algún tiempo no me</p>

		Warren, H, (2005)	<p>sentía feliz porque yo quería regresar, no quería vivir en Guatemala. Pero ahora para mi felicidad, es estar con amigos, pasarla bien. Saber que mis padres y hermanos están bien.</p> <p>¿Se considera a sí mismo como una persona capaz de mantener una relación sentimental estable? Pues he tenido varias relaciones unas largas otras muy cortas, y con la que más tiempo he durado juntos fueron 3 años de los cuales terminamos como 5 veces, no me gusta sentirme como prisionero de algo y cuando me comienzo a sentir así prefiero terminar la relación.</p> <p>¿Al momento del divorcio de sus padres como visualizo su futuro? ¿Cómo lo ve ahora? Cuando pues se dio el divorcio, yo no veía bien las cosas en el colegio ese año no me fue del todo bien, casi pierdo el año, no tenía amistades acá y paliaba mucho con mis compañeros de clase así como con mi mamá. Ahora veo el futuro como algo del cual yo soy responsable, que mis acciones de hoy serán el resultado de mañana.</p>
	Relaciones Interpersonales		<p>¿Describa sus relaciones con amigos? La mayoría de mis amigos son de jalapa, a los cuales no veo tan seguido pero los considero como mis hermanos, acá en Guatemala tengo pocas amistades sinceras. Valoro mucho la amistad soy de las personas que cuando mis amigos necesitan algo allí estoy. Aunque no me gusta estar contando mis problemas, a dos amigos en especial son los que saben todo de mí.</p>

	<p>Según Trinidad (2005) las relaciones interpersonales consisten en la interacción recíproca entre dos o más personas. Involucra los siguientes aspectos: la habilidad para comunicarse efectivamente, el escuchar, la solución de conflictos y la expresión auténtica de uno/una. Las destrezas para las relaciones son aquellas destrezas sociales y emocionales que promueven la habilidad para comunicarse clara y directamente, escuchar atentamente, resolver conflictos y expresarse de manera honesta y auténtica.</p>	<p>Relaciones Interpersonales</p>	<p>Como considera que es la forma de comunicarse de una manera asertiva con sus amistades- Pues estando allí cuando ellos lo necesitan, tratando de hablar con la verdad. Respetándolos.</p> <p>Describa como es la relación con su familia antes y después del divorcio de sus padres. Actualmente vivo con mi mamá y mis dos hermanos, con mis hermanos la relación es buena pero distante todos estamos en lo nuestro, con mi mamá ahora tengo una relación buena, platicamos mucho, y pues es una guía muy buena para mí. Mi papá sigue viviendo en jalapa, generalmente lo veo cada 15 días que vamos allá, él tiene otra familia, y dos hijas más. La relación con mi papa es de respeto, lo valoro mucho pero siento que la relación es muy distante, no es como si pudiera contarle todo lo que me pasa o siento.</p> <p>¿Podría describir como percibió su relación con su padre, en su infancia, en su adolescencia y ahora? En la infancia la relación era estrecha, me gustaba andar con mi papá la mayor parte del tiempo era mi ejemplo a seguir, en la adolescencia lo extraña mucho ya que la relación poco a poco fue siendo más distante, y pues en la actualidad me llevo bien con el pero considero que la relación no es estrecha.</p> <p>¿Podría describir como percibió su relación con la madre, en su infancia, en su adolescencia y ahora? Con mi mamá la relación siempre ha sido buena, aunque durante el divorcio y la separación tuvimos conflictos, ya que no estaba de acuerdo con ella.</p>
--	---	-----------------------------------	--

			<p>¿Podría describir como es la relación con sus hermanos, en su infancia, en su adolescencia y ahora? Ahora con mis hermanos nos llevamos muy bien hemos sido aliados en todo.</p>
	Actividades cotidianas	<p>Enfrentamiento de situaciones cotidianas La capacidad para solucionar las tareas diarias de la vida, teniendo ese toque de sabiduría que le da a cada cosa la importancia que debe y lograr encontrar la posibilidad adecuada de razonable solución a las diversidades de la vida. González, T. (2002)</p>	<p>¿Percibe usted alguna dificultad para enfrentar las situaciones que suceden en su vida diaria? Me he dado cuenta que cuando tengo problemas en mi familia me gusta mas reservármelos a comentarlos con alguien más, ahora en lo demás pues considero que no.</p> <p>Describa Qué actitud toma ante un problema. Pues principalmente, ver que se puede hacer, trato de no conseguirme problemas, pero cuando se presenta alguno, busco posibles soluciones. No me gusta que la gente se entere de ellos los soluciono yo mismo.</p> <p>Qué actitud toma al no encontrar solución algún problema Pues principalmente ver las consecuencias del problema y pues si no tiene solución enfrentarlas.</p>
		<p>Estabilidad laboral Esquemas saludables de pensamiento permiten una mejor calidad de vida, la cual se proyecta en el contexto donde una persona se desenvuelve. Al manejar incapacidad de interactuar con los demás, muchas veces se cae en una falta de estabilidad laboral por no saber reaccionar ante los diversos conflictos que son normales en un ambiente donde se manejan tensiones y competitividad.</p>	<p>¿Cuántos trabajos ha tenido? Hasta la fecha no he trabajado, mis papas me mantiene, más que todo mi papá y mi mamá que a veces me da dinero. He tratado de buscar pero algunos no se ajustan a mi horario de universidad, y otros no pagan tan bien.</p> <p>¿Tiempo de duración de cada trabajo?</p> <p>¿Motivo de renuncia o despido?</p> <p>¿En qué consiste su trabajo actual?</p>

SUJETO 6

Variables	Indicadores	Subindicadores	Preguntas
<p>Divorcio</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tiempo de divorcio. • Razones del divorcio. • Separación legal. • Separación de hecho. • Edad en el momento de separación de sus padres. 		
<p>Secuelas emocionales</p>	<p>Concepto de sí mismo. Es el concepto que tiene cada uno de sí mismo, consiste en quién y qué pensamos que somos rasgos físicos y psicológicos, cualidades, defectos y por encima de todo la autoestima. Branden, N. (1998).</p>	<p>Confianza en sí mismo. Elemento crucial en el desempeño de la persona. Se le llama auto-confianza se refiere a la creencia en la propia capacidad para llevar a cabo una tarea. Villareal, H (2007)</p>	<p>¿Explique si Le afecto la separación de sus padres en la seguridad de sí mismo? ¿De qué manera? De ninguna manera, tal vez un poco cuando era más chiquito en el sentido en que me sentía un poco inseguro de mi mismo en cada cosa que hacía, y siempre pedía la opinión de alguien más generalmente amigos o a mi hermana mayor para poder hacerlo si lo hacía con solo mi aprobación me costaba mas pero poco a poco aprendí a vivir con eso y a irlo superando muchas veces por mí mismo y otras veces por que la vida me ha enseñado a que hay que seguir adelante y a superar de una u otra manera las situaciones negativas en la vida de uno por qué no se puede quedar estancado por un problema y cada día me doy cuenta que no tendría por qué haberme afectado cuando uno es niño pareciera una gran tragedia pero poco a poco uno aprende a lidiar con ese sentimiento.</p> <p>¿Qué tipo de apoyo necesita al momento de tomar decisiones? Si, por supuesto siempre me ha llamado la atención preguntar o pedir consejos a alguien más cuando voy a tomar una decisión y me ayuda de mucho especialmente se las pido a mis amigos más cercanos a mi abuelo o a mi</p>

			<p>mama, pero pareciera extraño pero en ese sentido prefiero a mis amigos siempre después le consulto a mi mama o a mi abuelo pero ya habiéndolo hecho antes con mis amigos.</p>
			<p>¿Qué capacidades utiliza o emplea usted en situaciones nuevas? Si, la vida me ha ido enseñando a cómo hacerlo al fin de cuentas a la hora de uno ya ser independiente eso ayuda de mucho, siempre tomando en cuenta que voy a consultarlo con alguien pero si puedo arreglármelas en situaciones desconocidas al menos me defiendo.</p>
			<p>Describe qué piensa de sí mismo Pues soy una persona segura de lo que quiere en la vida, el que mi papa se portara de esa manera con nosotros me ha servido y me sirve de ejemplo de lo que NO quiero ser en mi vida y trato de cualquier forma de NO ser como él, además me identifico de la misma forma que otras personas que si han tenido padre pero no solo físicamente hablando, la diferencia la hace uno mismo, y también la educación que me dieron mis abuelos y mi mama, me considero una persona normal como todas las demás y que le gusta disfrutar la vida en sus buenos y malos momentos. Soy un poco distraído a veces y me gusta luchar por lo que quiero a toda costa, Me gusta hacer amigos y socializar con la gente y me llevo bien con todo tipo de persona media vez sepa respetar y darse a respetar. Y se corresponder a los demás de la misma forma que ellos corresponden con migo. Me cuesta mucho organizarme pero media vez logro hacerlo me propongo algo y de alguna u otro forma logro lo que deseo.</p>

		<p style="text-align: center;">Sentimiento de culpa</p> <p>Estado emotivo en que el individuo se halla dominado por la creencia o seguridad de que han infringido alguna norma social o algún principio ético. Warren, H (2005)</p>	<p>¿De qué manera se ha reprochado el divorcio de sus padres? De ninguna, no fue mi culpa. No creo que yo haya tenía algo que ver con su decisión, pues eran problemas entre ellos no con migo ni con mis hermanas.</p> <p>Describe los sentimientos que tuvo al enfrentar el divorcio de sus padres. Pues al principio me sentí triste tal vez por ser el único hijo hombre, y para un hijo hombre es más fácil identificarse con su papa que con su mama a mi punto de vista, y teniendo solo hermanas mujeres se complicaba más la situación pero poco a poco fui encontrando la persona de un padre en mi abuelo y eso me ayudo un montón para mi, mi papa es mi abuelo. Y me sentía un poco molesto por el hecho de que mi papa hubiera tratado de esa manera a mi familia no solo a mi mama y se hubiera aprovechado de mis abuelos dejándoles toda la responsabilidad de mi familia.</p> <p>¿De qué manera considera que la decisión de sus padres de divorciarse dependía de usted? Tal vez mi mama haya sido la única en tomar eso en cuenta, y tal vez porque ella era la única que se preocupaba por mi bienestar a largo plazo pero hizo lo mejor que pudo y supo contralar la situación de la mejor manera sin que yo y mis hermanas no nos viéramos muy afectados. Prácticamente ese decisión dependió solo de mi mama porque para mi papa creo que era indiferente el quedarse con nosotros o sin nosotros.</p>
--	--	--	--

		<p>Sentimiento de impotencia. El sentimiento de no poder alcanzar metas y objetivos. De sentirse incapaz de realizar alguna acción o actividad en determinada situación. Warren H (2005)</p>	<p>Que actitudes cree usted pudieron haber cambiado la decisión de sus padres. Pues no muchas porque era muy chiquito y no captaba todo el problema en su totalidad, pero si hubiera sido más grande pues hubiera tratado de entender todo el problema y buscarle un solución y tratar de hablar con ellos, y mi punto de vista tal vez hubiera tenido más validez.</p> <p>¿Qué hubiera querido hacer para cambiar la situación? Poder hablar y comunicarme más con mí disque papa.</p> <p>Describa su capacidad para enfrentar las situaciones cotidianas. La normal y si me estanco busco la ayuda de alguien pero espero a atascarme, tal vez sea mi forma de ser o por que para muchas cosas tuve que aprender a lidiar con ellas solo, si hubiera tenido a mi papa tal vez sería diferente. De todas formas me gusta enfrentar los problemas solo, sé que me voy a estancar y voy a tener que pedir ayuda pero igual siempre espero a estarme hundiendo para pedir ayuda parece estúpido esa forma de ser pero así aprendí, tiene sus ventajas y sus desventajas.</p> <p>Explique cómo se siente respecto a las metas y objetivos que se propone. Pues se que si me las propongo bien y con determinación las puedo lograr con esfuerzo, si yo tuviera papá sería más fácil porque miro a los demás que tiene la ayuda de su papa y se les vuelve la vida más fácil, pero eso no significa que no se pueda pero si cuesta más, además mi familia me apoya en todo, y solo hay que tomar en cuenta que un abuelo por más que sea muy bueno sigue siendo abuelo y por más que uno lo mire como un padre hay algo que tiene un padre que no tiene un abuelo. Pero igual</p>
--	--	---	---

			siempre de una forma u otra encuentro la solución a mis problemas.
		<p>Autoestima.</p> <p>Feldman (2000), refiere que la autoestima nace de las experiencias, interacciones e información que se recibe de fuera, adquiridas durante el crecimiento, y trato que dan los padres y maestros, que es el regalo más grande que pueden dar para enriquecer el valor en el joven para que obtenga un sentido positivo de sí mismo, aceptación propia, una idea realista de lo que es y estar conforme con ello, valorarse, auto respetarse, a tener confianza que ayudara a abordar cosas nuevas, sentimientos positivos que permiten desarrollar el potencial, fijarse metas y correr riesgos, estos aspectos le permiten aportar algo a la sociedad, convertirse en adultos felices y autorrealizados.</p>	<p>Cree usted que el divorcio de sus padres cambió el concepto de sí mismo. ¿De qué manera?</p> <p>No, no creo que lo haya cambiado, ese no creo que lo cambie nada en la vida. El concepto de uno mismo uno mismo lo forma y solo uno mismo lo puede cambiar hasta donde yo me he dado cuenta.</p> <p>¿Cree usted que la separación de sus padres cambio su percepción de sí mismo?</p> <p>No. Creo que si ellos no se hubieran separado igual seria mi forma de ser.</p>
		<p>Repetición de patrón primario en la adultez</p> <p>La repetición compulsiva de modelos de comportamiento en una situación nueva que presenta una similitud con la anterior. (Sparvieri, 1997)</p>	<p>¿Cree usted que se parece la forma de comunicarse actualmente con su pareja con la de sus padres?</p> <p>Pues, no tengo pareja, pero si tuviera claro que me comunicaría mejor con ella creo yo tal vez por el hecho de ser más que amigos si ya con los amigos soy demasiado sincero con la pareja me imagino que sería mayor la comunicación.</p> <p>¿En qué cree que sean similares los roles suyos y de su pareja con los que usted recuerda de sus padres? ¿En qué se diferencian?</p> <p>No he tenido ninguna pareja</p> <p>¿Considera tener algún patrón que usted haya</p>

		<p>visto o vivido durante su infancia? Si pero eso a todo mundo le pasa que yo sepa muchas cosas que uno vivo en la infancia influencia mucho en la vida normal de uno después.</p> <p>¿De qué manera considera usted que los conflictos de sus padres han influido en sus relaciones sentimentales? Si ha influido, pero no encuentro en que todavía. Pero también pienso que no es solo culpa de eso, a mi desde que tengo uso de razón me ha costado socializar con las chavas. Tal vez porque el colegio en que estude era solo de hombres. Pero ya he ido tratando de acoplarme al mundo normal.</p> <p>¿En qué forma se muestran afecto e interés con su pareja, y qué similitud existe con la forma que lo hicieron sus padres? ¿En qué se diferencian? No he tenido pareja</p>	
		<p>Pensamientos fatalistas. Pensamientos negativos sobre lo que sucederá durante el transcurso de la vida, a causa de creencias arraigadas de cosas que han sucedido en el pasado y que distorsionan la realidad. Warren, H, (2005)</p>	<p>¿De qué manera considera usted que desde el divorcio de sus padres su vario concepto de felicidad? Tal vez porque recién paso yo creía que se había acabado el mundo pero después me fui dando cuenta que se podía ser feliz de la misma forma, o hasta más creo yo, pero solo fue por un tiempo, de todas formas la felicidad depende de uno, no creo que haya variado mucho.</p>
			<p>¿Se considera a sí mismo como una persona capaz de mantener una relación sentimental estable? Claro ¿porque no? Eso depende de uno mismo y de la persona con la que se va a establecer la relación y no creo que el hecho que mi papa no haya vivido ni viva con nosotros inflencie en lo más mínimo en eso.</p>

			<p>¿Al momento del divorcio de sus padres como visualizo su futuro? ¿Cómo lo ve ahora?</p> <p>Pues de niño uno no visualiza mucho su futuro pero igual ya me había resignado a que mi vida iba a ser difícil sin un papa y a veces me hace falta, pero he ido aprendiendo, que si él es el que no quiere tener nada que ver con nosotros es porque nunca nos quiso, y ahora ya aprendí a ver mi futuro de la forma que yo quiero que sea, además ya tengo el norte fijado y no voy a dejar que la falta de un padre, me haga perder el rumbo. Igual mi familia me ha ayudado siempre y el hecho que no viva con mi papa no va a impedirme de ninguna manera ser feliz y lograr lo que quiero.</p>
	<p>Relaciones Interpersonales</p> <p>Según Trinidad (2005) las relaciones interpersonales consisten en la interacción recíproca entre dos o más personas. Involucra los siguientes aspectos: la habilidad para comunicarse efectivamente, el escuchar, la solución de conflictos y la expresión auténtica de uno/una. Las destrezas para las relaciones son aquellas destrezas sociales y emocionales que promueven la habilidad para comunicarse clara y</p>	<p>Relaciones Interpersonales</p>	<p>¿Describa sus relaciones con amigos?</p> <p>Buenas, me gusta mucho tener amigos, tengo más amigos que amigas, pero tal vez muchos de mis amigos sean como los hermanos que nunca tuve, los aprecio mucho y sé que ellos me aprecian lo suficiente antes de llegar a ser gay. Eso si lo tengo bien definido, no soy gay ni hoy ni nunca. No gracias. He aprendido y me he dado cuenta que tener amigos, ayuda mucho a una persona y como que le simplifica la vida y al mismo tiempo los problemas.</p>

	<p>directamente, escuchar atentamente, resolver conflictos y expresarse de manera honesta y auténtica.</p>		<p>Como considera que es la forma de comunicarse de una manera asertiva con sus amistades. De la forma más natural sin hipocresías y sin falsedad y sobre todo estando seguro de lo que uno quiere, y lo que busca. Dando su espacio a la otra persona y defendiendo el propio</p>
			<p>Describe como es la relación con su familia antes y después del divorcio de sus padres. Buena pero sé que podría ser mejor, pero eso no depende solo de una persona el hecho de ser una familia hace que todos codependan de todos, cada día trato de que sea mejor aunque a veces cuesta un poco. . Mi abuelo es una persona fundamental en mi vida, y podría decir que es a quien más confianza le tengo.</p>
			<p>¿Podría describir como percibió su relación con su padre, en su infancia, en su adolescencia y ahora? Pues el tiempo que viví con él, era buena, solo que el siempre fue muy estricto conmigo, desde mi adolescencia y ahora pues está enterrada, y</p>

			<p>no porque yo quiera porque lo he buscado pero pareciera que el ya no quiere saber nada de mi ni de mis hermanas, ni de mi mama. Yo me daba cuenta ya desde niño que esa relación con mi papa iba a ser un poco áspera por que el no cooperaba mucho.</p>
			<p>¿Podría describir como percibió su relación con la madre, en su infancia, en su adolescencia y ahora? Muy buena y el tiempo la ha ido mejorando, también ella fue y es la única persona que ha podido hacer los dos papeles de padre y madre en mi vida.</p>
			<p>¿Podría describir como es la relación con sus hermanos, en su infancia, en su adolescencia y ahora? Pues igual que con la de mi mama, cada día se mejora más la relación con mis hermanas, solo con mi hermana mayor siempre ha sido excelente. Desde niño con mi mama creo que hasta hace poco comenzó a mejorar cada día más porque hubo una época en que siento que se estanco.</p>
	<p>Actividades cotidianas</p>	<p>Enfrentamiento de situaciones cotidianas La capacidad para solucionar las tareas diarias de la vida, teniendo ese toque de sabiduría que le da a cada cosa la importancia que debe y lograr encontrar la posibilidad adecuada de razonable solución a las diversidades de la vida. González, T. (2002)</p>	<p>¿Percibe usted alguna dificultad para enfrentar las situaciones que suceden en su vida diaria? No, no encuentro razón para tener alguna.</p> <p>Describa Qué actitud toma ante un problema. Pues primero lo asimilo bien, pienso que hacer de qué forma resolverlo y actúo, es la única forma y si me atasco a medio camino busco ayuda.</p> <p>Qué actitud toma al no encontrar solución algún problema Busco ayuda, generalmente con mis amigos, o con mi familia, pero siempre espero a estar atascado. Pero siempre hay una solución para los problemas lo que cuesta es encontrarla a veces.</p>

		<p>Estabilidad laboral</p> <p>Esquemas saludables de pensamiento permiten una mejor calidad de vida, la cual se proyecta en el contexto donde una persona se desenvuelve. Al manejar incapacidad de interactuar con los demás, muchas veces se cae en una falta de estabilidad laboral por no saber reaccionar ante los diversos conflictos que son normales en un ambiente donde se manejan tensiones y competitividad.</p>	<p>¿Cuántos trabajos ha tenido? He tenido 3 empleos</p> <hr/> <p>¿Tiempo de duración de cada trabajo? 1ero. Dure 1 mes 2do. Dure 3 meses 3ero. Dure 10 meses.</p> <hr/> <p>¿Motivo de renuncia o despido? 1ero. Horario esclavista 2do. Horario esclavista 3ero. Horario normal pero no me pagaban y me empezaron a tratar mal, y además me metí a estudiar y el horario estaba difícil.</p>
--	--	---	--